

YOGA MUSIC

Great music for yogis, therapists,
instructors and you!

2021 SPRING

特集

ヨガ音楽で世界旅行
・ ヨガの音楽選びQ&A

おかげさまで15周年





15TH yogamusic ANNIVERSARY おかげさまで 15周年

いつもご利用いただきまして誠にありがとうございます。
yogamusicは今年で15周年を迎えることができました。これも皆様のご愛顧の賜物と心より感謝申し上げます。これからもヨガやピラティスをはじめとするあらゆるエクササイズや、皆様の日常生活をより豊かなものにしていただけるよう、厳選を重ねたこだわりの商品をご案内してまいります。今後とも、何卒ご支援ご愛顧賜りますようお願い申し上げます。yogamusicでは15周年を記念し、ささやかながらプレゼントをご用意しております。ぜひこの機会にお買い物をお楽しみください。

先着
100名様

15周年記念タオル プレゼント!

【プレゼント条件】1度のご注文で対象商品を合計7,500円(税込)以上ご購入いただいたお客様

【ご注文期間】2021年3月26日(金)～ ※無くなり次第終了となりますのでご了承ください。

【対象商品】yogamusicで販売中の音楽CD / ダウンロード商品
※書籍、DVD、GOODS類は対象外となります。

【注意事項】※ご注文商品に同梱してお届けいたします。※お1人様1枚までとなります。

※ダウンロード商品のみをご購入のお客様は、記念タオルのみお送りします。ご注文確定前にお届け先住所をご確認ください。

yogamiが選ぶ わたしのNo.1

Q
お気に入りの
マントラ
アーティスト
は?



包み込まれるような優しい
歌声を聴いていると、穏や
かな気持ちになります。

A. ダフネ・ツェ

Q
朝ヨガで
聴きたい
音楽は?



健やかな朝にピッタリの
明るく爽やかな音楽です。
p11でさらに詳しく!

A. ココロとカラダを整える日光浴ミュージック
商品番号: DBRV102 / 2,840円(税込)

Q
他の人と絶対
被りたくない!
異色CD
は?



ネイチャーサウンドとトラ
イバルサウンドのめずらし
い組合せです!

A. Re Generations
商品番号: WS0300 / 2,840円(税込)

Q
集中したいとき
の1枚は?



一定に刻まれるビートで、
気付いた時にはゾーンに
入っています。

A. Mobility
商品番号: MY13101 / 3,640円(税込)

Q
ジャケットと
音楽にギャップ
があるの
は?



エスニック要素の強い曲
やハウスなど幅広く、見た
目とは違って中身が個性
的!

A. Yogilates
商品番号: MY13202 / 3,640円(税込)

Q
これを聴いたら
寝落ち
間違いなし
!



音の動きが少なく、重厚感
のある音質が脳を休ませ
てくれます。

A. Sound Healing 432 Hz
商品番号: WS0331 / 2,840円(税込)

Q
ティンジャ・
クリスタル
チューナー
どっちが好き
?



ティンジャの柔らかい響き
が大好きです。

A. ティンジャ(オームマントラ黒色)77mm
商品番号: YG0085 / 8,800円(税込)

Q
脳内を
「無」にした
ときは?



クリスタルボウルの澄ん
だ音色で浄化されていま
ような気分になります。

A. 観音 Avalokitesvara
商品番号: Y0188 / 3,360円(税込)

2020年[yoga]書籍&DVD 年間人気ランキング

CDランキングは
WEBサイトでご確認ください。

yoga 書籍



著者: ラエル・イサコウィッツ / カレン・クリッピンジャー
監修者: 中村尚人 訳者: 東出顕子 判型: B5変型 / 272ページ

最新 ピラティスアナトミ
商品番号: Y0236 / 2,530円(税込)
解剖学的イラスト付きの46種類の
エクササイズによって、特定の筋肉
のストレッチ、強化、精密なコーディ
ネーションを探究できます。



著者: アン・スワンソン 監修者: 高尾美穂 判型: B5変形 / 216ページ

サイエンス・オブ・ヨガ
商品番号: Y0224 / 3,190円(税込)
英国ベストセラー『SCIENCE of
YOGA』の待望の日本版! ヨガ指導
者必携の1冊。科学的観点からヨ
ガを深めたい方にオススメです。



著者: 山田いづみ 判型: B5判 / 80ページ

座ってできる! シニアヨガ
商品番号: Y0136 / 1,430円(税込)
高齢者の方々にもヨガを十分に安
全に楽しんでいただける実践メソ
ドを掲載。介護に生かしたいと考える
家族や介護士におすすめの1冊。

yoga DVD



収録時間: 135分 プロデュース: 綿本彰 監修者: RIE 実演: AVI

綿本彰プロデュース ストレッチヨガ
商品番号: V02413 / 3,850円(税込)
ヨガのポーズと呼吸で、みるみる身体が柔らかく!
優しいヨガのストレッチが、身体の凝りをほぐし、
血行を良くします。このDVDで、柔らかくてしなや
かな身体と健康な毎日を手に入れましょう。



収録時間: 147分 プロデュース: 綿本彰 監修者: カヨ 実演: AVI

綿本彰プロデュース ヨガベーシック
商品番号: V02411 / 3,850円(税込)
ヴィンヤサ・ヨガの講座と、時間で選べる3プログ
ラムを収録。基本的なポーズを取りながら呼吸
をより深く感じて、ヨガの効果を最大限に引き出
します。全ての方にビューティ&リラックスを!



収録時間: 98分 出演者/指導/監修者: 中村尚人

奇跡のヨガ教室～何となくではない、
解剖学と生理学で実感できるヨガ～
商品番号: V02418 / 3,960円(税込)
意味と効果がハッキリと分かる厳選の12アーサ
ナ! ヨガ愛好家の皆さんの悩み・想いに、お答え
するために作られたDVD。

【収録内容】ヨガの解剖学的意義/ヨガの生理学的意
義/アーサナに期待出来る効果/アーサナをする上での
原則

マインドフルネスのすすめ

生活環境に急激な変化が起きた今、皆さんは「心」を健康な状態に保てていますか?

厚生労働省のデータによると、精神疾患により医療機関にかかっている患者数は2017年時点で400万人を超えており、約30人に1人が心の病気で通院や入院をしながら治療を行っています。また、コロナ禍によりその人口はさらに増えるのではないかと予想されています。社会生活の中だけでなく企業における損失やリスクの観点からも、メンタルヘルスは看過できない課題となっています。近年、マインドフルネスは様々な研究結果により、下記のような科学的な効果も判明しています。また、現在では脳や心のトレーニング方法として、多くの企業で導入され始めています。

社員の
ストレスが35.8%減少



集中力が
20%上昇し
マルチタスク能力が向上



医療保険
請求額が7.3%
約900万ドル削減



お仕事で身体や心をケアするための時間を提供することも大切ですが、今こそ皆さんご自身の心の健康のために、マインドフルネスを実践してみませんか? 忙しい日々の中でも自分自身と向き合う時間を作り、心をより健やかに保ち、穏やかに豊かな生活を送りましょう。

yogamusicではマインドフルネスに特化した
商品も販売しています。
「マインドフルネス」
で検索!



NEW RELEASE CD



商品番号：Y0242
C D 価格：2,840円(税込)
1枚組 65分 11曲

All Is One - One Is All by Gandalf

リラックス系ヨガ クールダウン／ストレッチ

旅先で出会った素晴らしい光景のために息をつくようなサウンド。

作者ガンダルフがスペイン・カナリア諸島のひとつ、ラ・パルマ島を訪れ、島の素晴らしい風景にインスパイアされて作った楽曲。全体を通してピアノやギター、チェロなどの優しい旋律が心の平穏を与えてくれます。単調な楽曲の連なりではなく、異国での旅の始まり、星空の下や風の音、穏やかな海を思わせる曲などが続きます。7曲目のティン・ホイッスル（縦笛）の音色から、8曲目の女性ボーカル曲へとつながる部分は高揚感を演出。そして、出会ってきた美しい風景への満足感が想像できるエンディングへとたどり着きます。じっくり聴くと物語性を感じられる反面、展開が穏やかなのでリラックス系のレッスンで活躍すること間違いなしです。

・ビートなし ・ピアノ／ギター／楽器 ・インストゥルメンタル ・サロン／SPA



商品番号：Y0243
C D 価格：2,840円(税込)
1枚組 75分 17曲

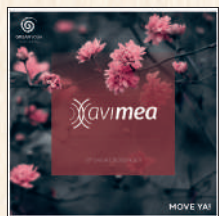
Touched by Love by Bernward Koch

リラックス系ヨガ クールダウン／ストレッチ

美しい風景を旅するかのように、ハートの奥底から満たされるピアノサウンド。

雲の中を歩くように、ゆるやかな夢ごちちにさせてくれる作品。ドイツの作曲家兼ピアニストでもあるバンワード・コッチより、平和に満ちた作品が届きました！ピアノの旋律を軸として、キーボードやシンセサイザー、ギターやシンバルなど、あらゆる音色が織り重なり、瞑想的な空間へ誘います。3曲目はオルゴールのようなボロンとした音が可愛らしく続き、かと思えば4曲目は哀愁漂うスターからリズムカルなテンポへの変化にグッと惹かれます。5～6曲目では空に浮かぶような浮遊感のある心地よさを、そして11曲目ではトントンとリズムを打ちたくなるクラブベースの音などを、彩り豊かに楽しむことができます。たくさんの愛でハートが癒される1枚です。

・ビートなし ・ピアノ／ギター／楽器 ・インストゥルメンタル



商品番号：MY13254
C D 価格：3,640円(税込)
1枚組 67分 14曲

Avi Mea Yoga

リラックス系ヨガ パワー系ヨガ 機能改善

+αのクラスを叶える！ヨガ・ピラティスとインターバルトレーニングの融合？！

“Avi Mea”とは“運動の中に自分自身の健康的な方法を見つける”というコンセプトを持つ、ドイツ発の「ヨガ」「ピラティス」「ファンクショナルトレーニング」を組み合わせたプログラム。深呼吸・意識の集中を誘発させるようなギターの音色でゆったりと始まり、フローや太陽礼拝をイメージさせるヨガ色強めの曲が続きます。5曲目あたりからは、エクササイズを盛り上げるようなチルアウト系の楽曲へとシフトしていき、その後、自分の内部を探索するような穏やかな楽曲が平靜へと導いてくれます。最もユニークなのは、32カウント(20秒)＋16カウント(10秒)で構成されたタバタ式トレーニング用の各4分の曲が、最後に3曲収録されていることです。1～11曲目ではヨガやピラティスで身体を整えて、最終3曲のインターバルパートを上手く使うことで、身体にいつもとは違う刺激を与えることができそうです。

・ビートありなしMIX ・インストゥルメンタル ・アジアン ・チルアウト・ラウンジ



商品番号：EFF6992
C D 価格：3,460円(税込)
1枚組 60分 16曲

The World Of Pilates & Yoga Vol.13

リラックス系ヨガ ピラティス

アンビエント音楽×アコースティックアレンジのヒット曲がレッスンを演出！

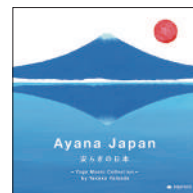
アンビエント音楽とアコースティックアレンジのヒット曲をミックス。夜明け前の森の中にいるような曲で始まり、喧騒を忘れさせてくれるような雨音と女性コーラスのハーモニーへと続きます。3曲目はクイーン「ラヴ・オブ・マイ・ライフ」。4～7曲目はピアノサウンドにビートが加わり、優しいラウンジミュージックに。後半はラブソングが多数登場。エド・シーラン「パーフェクト」はピアノ、リチャード・マークス「ライト・ヒア・ウェイティング」はギターの音色をお楽しみください。ラストはマライア・キャリーのカバーでも有名な「ウィズアウト・ユー」。いろいろなタイプの音楽が収録されていますが、ビートや抑揚は強くないのでスムーズにレッスンを進められます。違和感なく様々な音楽でクラスを演出したい方におすすめです。

・ビートありなしMIX ・インストゥルメンタル ・ピアノ／ギター／楽器 ・32カウント編集あり DLあり

ヨガインストラクター 山田多佳子さんに聞く! 監修作品へのこだわりとおすすめの使い方

Ayana Japan(安らぎの日本)-Yoga Music Collection-のリリース1周年を記念し、ヨガインストラクターの山田多佳子さんにインタビューを行いました。監修作品4タイトルについて、それぞれに込めた思いや制作秘話までお話しいただきました。

Ayana Japan(安らぎの日本)-Yoga Music Collection-



商品番号：Y0222
C D 価格：2,840円(税込)
1枚組 74分 DLあり

01. 春の海(お迎え：お正月)
02. さくらさくら(お迎え：春)
03. Agra(挨拶)
04. Sea Of Serenity(呼吸法)
05. Calling(ウオーミングアップ)
06. Twelve Stars(ポーズ)
07. Between The Worlds Yoga Nidra(ポーズ)
08. Prajna's Dream(ピークポーズ)
09. The Romance Of Peace(ポーズ)
10. Silent Wave(ポーズ)
11. Temple Of Heaven(ポーズ・シャバアーサナ)
12. Traveller(ポーズ・シャバアーサナ)
13. 見上げてごらん夜の星を(シャバアーサナ)
14. もみじ(覺醒)
15. 赤とんぼ(クロージング)
16. Om Mani Padma Hum (Ayana mix)
[Special Track: 瞑想で集中したい時]



Chandola

商品番号：Y0072
C D 価格：2,840円(税込)
1枚組 67分 11曲 DLあり



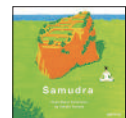
Chandola

商品番号：Y0072
C D 価格：2,840円(税込)
1枚組 67分 11曲 DLあり



Surya

商品番号：Y0111
C D 価格：2,840円(税込)
1枚組 73分 14曲 DLあり



Samudra

商品番号：Y0140
C D 価格：2,840円(税込)
1枚組 74分 14曲 DLあり



Ayana Japan

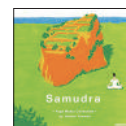
商品番号：Y0222
C D 価格：2,840円(税込)
1枚組 74分 DLあり

私たちのふるさと“日本”を表現した、和の心を改めて感じることができる作品。「インド伝統楽器×童謡×ヨガ音楽」の掛け合わせは、誰しもの心の琴線にふれる懐かしさと、あたたかな残像を残します。ガンジス河の源流「ゴームク」をヨーガツアーでトレッキングした際にふと思い出したふるさと。やさしく奏でられる日本の名曲で、四季や風情を感じてみませんか？



Surya

商品番号：Y0111
C D 価格：2,840円(税込)
1枚組 73分 14曲 DLあり



Samudra

商品番号：Y0140
C D 価格：2,840円(税込)
1枚組 74分 14曲 DLあり

リラックス系ヨガ、ストレッチにおすすめ！

3曲目、Wah!のマントラ「Om Namah Shivaya」は癒しの曲調でお気に入りの曲です。4曲目はネパールに行ったときに見た地元の祭り、「レッサム・フィリリ」という民謡が流れてきて、その曲がカバラバティ呼吸法にすごく合います。Chandola発売当時はヨガ＝瞑想・呼吸法を連想する人が多かったので、おすすめパートにはあえて“呼吸法”と書きました。このリズムが使いにくいと感じる場合は飛ばして5曲目で静かな呼吸を行い、曲の最後にある「オーム・シャンティ」のマントラに合わせて一緒に唱えてもらおうと思います。6曲目はクリシュナ神、7曲目はガネーシャ神のマントラをチョイスしました。8、9曲目で徐々に落ち着いたシャバアーサナへと向かっていくように構成しています。

パワーヨガにおすすめ！

1曲目のお迎えパートではインドを感じてほしくて、お祈りのワードが入っている曲を入れました。2曲目は私の大好きな「So Much Magnificence」。この曲はデヴァ・ブレマールの中でも絶対に外せない曲の1つです。パワーヨガはリズムが大事なので、3～8曲目に関してはBPMを94均一にしています。掃除の時間に聴いている方もいらっしゃるかと(笑)。インドの挨拶で有名な「ナマステ」ですが、ヒンドゥー教の方は「ハリオーム」と挨拶することが多く、9曲目にはそのワードが入っている曲を入れました。12～14曲目にはおすすめとしてバジャン(ヒンドゥー教の神を讃える歌)を選んだのですが、Suryaリリースの前年の2015年に講習を受けたTTC200(※)での経験が多々反映された作品となりました。(※RYT200を取得するための、養成プログラム)

リラックス系ヨガ、瞑想・マインドフルネスにおすすめ！

1曲目の「ゴーヴィンダ」とは、クリシュナ神の化身のことです。「ゴーヴィンダ」と「クリシュナ」という言葉が入っているこの曲を、お迎えの曲にしました。3曲目には「ナマステ」と冒頭に挨拶が入っている曲を選びました。4曲目は少し雰囲気が違う、ボサノバ風の曲調がとても良いです。Samudraは瞑想がテーマなので、4～11曲目のメインパートにも、神様の言葉が入っている曲を選びました。14曲目には、当時マインドフルネスやヴィパッサナ瞑想が流行っていたので、10分間の瞑想用の音楽をボーナストラックとして入れています。ヨガクラスだけでなく、企業の休憩時間や隙間時間にも使いやすい構成にしています。

リラックス系ヨガ、シニア向けクラス、ゆったりしたヨガにおすすめ！

1曲目は「春の海」、2曲目には「さくらさくら」と日本の歌を収録。サウンドクリエイターの田中圭吾さんに参加いただき、インド楽器のバーンスリーやサントウル、ハンマダルシマーを使用しています。3曲目には、2019年に訪れたヒマラヤの朝露を連想させる曲を入れました。実は今回、初めて私の声の出演があるんです！4曲目のガンジス川をイメージした波の音とティンシャの音色とともに、冒頭の「ナマステ」という私の声をぜひお聴きください(笑)。13曲目の「見上げてごらん夜の星を」は、ボージバーサーで見た満天の星空をイメージし、シャバアーサナ用に作ってもらいました。ボーナストラックには、瞑想用に祈りが込められた曲を収録しています。

1 goDEEP Strength



ディープ、ポップ、ジャジーなどいろいろなジャンルのハウスが、クラブの聖地・イビサ島で過ごす終わらない夜を彷彿させます。

パワー系ヨガ ピラティス



商品番号: MY13224 CD価格: 3,640円(税込)
収録時間: 1枚組 77分 16曲

2 Nada Brahma



ゆったりと神秘的な曲からビートの効いたパワフルな曲まで、インド楽器の音色を楽しみながらマントラを満喫! “パワースポット”のような1枚。

パワー系ヨガ



商品番号: Y0110 CD価格: 1,980円(税込)
収録時間: 1枚組 65分 9曲

3 Ubud Tiga



ヨガの聖地の1つでもあるバリ島・ウブドでリトリートヨガを体験?! ビーチでの瞑想や街のゆったりとした雰囲気など、楽園リゾート気分を味わえます。

リラックス系ヨガ C-down/ストレッチ



商品番号: Y0047 CD価格: 2,930円(税込)
収録時間: 1枚組 49分 10曲

4 せせらぎ



自然豊かな名所、軽井沢・奥日光・屋久島を流れる川のせせらぎ、周辺の自然音で、マイナスイオンをたっぷりと吸収しているような気分に。

リラックス系ヨガ C-down/ストレッチ



商品番号: Y0219 CD価格: 1,650円(税込)
収録時間: 1枚組 61分 5曲

5 Ayana Japan (安らぎの日本)-Yoga Music Collection-



日本に居ながらも見失いがちだった私たちの「ふるさと」。やさしく奏でられる日本の名曲で、和の心を改めて感じてみましょう。
p5でさらに詳しく!

リラックス系ヨガ C-down/ストレッチ



商品番号: Y0222 CD価格: 2,840円(税込)
収録時間: 1枚組 74分 16曲 **DLあり**

アイルランド



I'll Be With You

商品番号: WS0320
C D 価格: 2,840円(税込)
※詳細はWEBサイトへ

スペイン



アフリカ



Yoga Vibes

商品番号: YES10342
D L 価格: 3,040円(税込)
※複製許諾付きダウンロード
※詳細はWEBサイトへ

インドネシア



Summer Collection

商品番号: Y0091
C D 価格: 2,620円(税込)
※詳細はWEBサイトへ

6 Graces Of Asia



リラックス系ヨガ 機能改善

商品番号: Y0049 CD価格: 2,930円(税込)
収録時間: 1枚組 63分 13曲

中東アジア



Middle Eastern Chill -Best Of Mind & Body

商品番号: MX21806Y
C D 価格: 4,270円(税込)
収録時間: 2枚組 ※詳細はWEBサイトへ

中国



Trilo Chi Transition

商品番号: MY12976
C D 価格: 3,640円(税込)
※詳細はWEBサイトへ

インド



Sahaj Atma

商品番号: WS0306
C D 価格: 2,840円(税込)
※詳細はWEBサイトへ



yogamusic.jpでは、すべての商品のご試聴が可能です。

DL 限定 ダウンロード限定商品

WEBサイトからのみご注文いただけます。
CDのお届けはありません。

～ヨガの音楽で世界を旅行しよう～

「そろそろ旅行に行きたいっ!!」 新型コロナウイルス感染症の世界的な感染拡大により、海外はもとより国内旅行も難しくなり、ストレスを感じているアナタ! 世界のヨガ音楽で異国の地を感じ、スタジオやご自宅でも旅行気分を演出してみませんか!? 必要なものは音楽を聴ける環境と想像力だけ。さあ、どこに出かけよう?



日本



あわ歌

商品番号: Y0164
C D 価格: 2,750円(税込)
※詳細はWEBサイトへ

DLあり



ハワイ

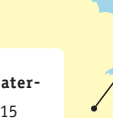


She -Peter Kater-

商品番号: WS0315
C D 価格: 2,840円(税込)
※詳細はWEBサイトへ



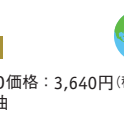
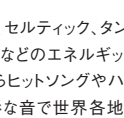
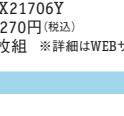
カナダ



She -Peter Kater-

商品番号: WS0315
C D 価格: 2,840円(税込)
※詳細はWEBサイトへ

アメリカ



世界一周



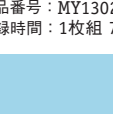
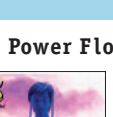
Yoga Drums

商品番号: YES10592
D L 価格: 3,040円(税込)
※複製許諾付きダウンロード
※詳細はWEBサイトへ

DL 限定

DLあり
※ダウンロード商品も販売しています。

ブラジル



Bossa Nova Chill Best of Mind & Body

商品番号: MX21706Y
C D 価格: 4,270円(税込)
収録時間: 2枚組 ※詳細はWEBサイトへ

12 Power Flow



和太鼓、セルティック、タンゴ、アフリカンなどのエネルギー的な音楽からヒットソングやハウスまで、多彩な音で世界各地を巡りましょう!

パワー系ヨガ 機能改善

商品番号: MY13027 CD価格: 3,640円(税込)
収録時間: 1枚組 78分 22曲

7 Aurora～オーロラ



リラックス系ヨガ C-down/ストレッチ



商品番号: Y0240 CD価格: 1,650円(税込)
収録時間: 1枚組 43分 5曲

8 Pilates & Workout Pop Remixed Meets R&B Grooves



ピラティス 機能改善



商品番号: MY13186 CD価格: 4,270円(税込)
収録時間: 2枚組 153分 CD1: 20曲/CD2: 22曲

9 Relaxing At Heavenly Ocean



リラックス系ヨガ C-down/ストレッチ



商品番号: Y0093 CD価格: 2,930円(税込)
収録時間: 1枚組 69分 9曲

10 Tropical Relaxation



リラックス系ヨガ C-down/ストレッチ



商品番号: WS0335 CD価格: 2,840円(税込)
収録時間: 1枚組 66分 10曲

11 SilverSneakers EnerChi Vol. 1



リラックス系ヨガ 機能改善



商品番号: YES13402 CD価格: 3,460円(税込)
収録時間: 1枚組 60分 14曲 **DLあり**



Peace On Earth

美しく響き渡るネイティブアメリカン・フルートの音色、ピアノやチェロとのハーモニー、水の流れる音や鳥のさえずりなどのゆらぎ音をゆったり楽しみながら、深層意識へと導かれます。心身が浄化される心地よさと、清らかにめぐるエネルギーをどうぞ堪能ください。

- ビートなし
- ネイチャーサウンド
- インストゥルメンタル
- ピアノ/ギター/楽器

商品番号: Y0231
C D 価格: 3,000円(税込)
収録時間: 1枚組 62分 10曲



Seed Of Life ~Sound Treatment

土の香り、青々とした樹木の香り、冷たい水の感触、湿り気のある透き通った空気、差し込む光。そんな自然の風景と素朴なインストゥルメンタルが共存する、美しい世界がそのまま切り抜かれたようなサウンド。緊張感をほぐしてくれ、人を癒やす、自分をいたわる時間を豊かなものにしてくれます。

- ビートなし
- インストゥルメンタル
- ネイチャーサウンド

商品番号: Y0229
C D 価格: 2,750円(税込)
収録時間: 1枚組 68分 7曲



SPACE in BALANCE

規則的なリズムと不規則な音が調和した「1/fゆらぎ」の効果と、奇跡の周波数528Hzにチューニングされた優しい音楽が、心身ともにリラクセスできる空間を演出します。ヨガクラスはもちろん、自宅でのヒーリングや、気持ちを切り替えたい時、部屋の浄化にもピッタリです。

- ビートなし
- インストゥルメンタル
- サロン/スパ

商品番号: Y0241
C D 価格: 2,750円(税込)
収録時間: 1枚組 56分 7曲



The Healing Breath 癒しの呼吸

ヨガ界のマエストロ、綿本彰氏監修。インドの古典楽器バンスリーやピアノ、民族楽器を組み合わせて制作された、「呼吸」「集中」「調整」「瞑想」「覚醒」の5つのシーンにマッチする楽曲。実際のヨガクラスで、何度も繰り返し使用しながらサウンドを調整。徹底的にこだわり抜かれた音楽です。

- ビートなし
- インストゥルメンタル
- ネイチャーサウンド

商品番号: Y0216
C D 価格: 2,750円(税込)
収録時間: 1枚組 69分 7曲



α波オルゴールで聴く 朝ドラコレクション

2010年～2019年に放送された「とと姉ちゃん」「あまちゃん」などの朝ドラのテーマ曲を、オルゴールアレンジで収録。聴き覚えのある優しいメロディーが、安心感と心地よさを与えてくれます。リラクゼーション系ヨガはもちろん、シニアヨガや、ミドル～シニア層が多く集まるクラスのストレッチにも♪

- ビートなし
- サロン/スパ
- インストゥルメンタル

商品番号: Y0233
C D 価格: 1,650円(税込)
収録時間: 1枚組 58分 13曲



癒しの森 ～ところをいやす音楽

ピアノの音色をメインに、自然音、弦楽器・民族楽器音などが融合した独特のやさしい世界観。ありのままの自分を受け止めてくれる「癒しの森」のように、聴く人の心に寄り添い、やさしく穏やかな空間を演出してくれます。ゆったりとしたヨガクラスやシャバーサナの時間にぴったりの1枚です。

- ビートなし
- サロン/スパ
- ピアノ/ギター/楽器
- インストゥルメンタル

商品番号: Y0232
C D 価格: 1,980円(税込)
収録時間: 1枚組 56分 8曲



快眠ヨガ

せせらぎ、鳥たちの声、雨音、そして波の音などの自然音と、シンセサイザーや民族楽器が奏でる音色が絶妙に交わり、宇宙の広がりを感じるようなサウンドが心と体の奥深くまで届くよう。静かで穏やかな音楽が、瞑想やあらゆるヨガクラスをサポートします。「快眠を導くポーズ」のブックレット付。

- ビートなし
- インストゥルメンタル
- アジアン
- サロン/スパ

商品番号: Y0239
C D 価格: 1,980円(税込)
収録時間: 1枚組 57分 7曲

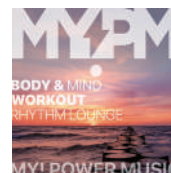


太極拳

笛子、二胡、古筝(こそう)などの中国楽器が奏でる美しいメロディーと、せせらぎ、鳥のさえずりなどの自然音の調和が、癒しの世界へと誘います。大河の流れのごとく、緩やかなサウンドに身を委ねると、心も身体も浄化されていくよう。太極拳だけでなくヨガクラスにもフィットするCDです。

- ビートなし
- インストゥルメンタル
- アジアン
- サロン/スパ

商品番号: Y0237
C D 価格: 1,760円(税込)
収録時間: 1枚組 56分 7曲

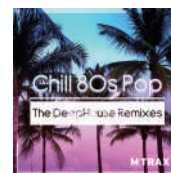


Body & Mind Workout - Rhythm Lounge

チルアウト・ラウンジサウンド特有のゆったりとしたグルーヴ感やアーバンなメロディーが、耳に優しく届きます。大きな楽曲の起伏が無く、レッスン中に音楽に振り回されることがないため、あらゆるエクササイズにBGMとしておすすめ。BPMは95均一で、早すぎず遅すぎない良い流れを作ります。

- ビートが効いてる
- インストゥルメンタル
- ノンストップ編集

商品番号: MY13067
C D 価格: 3,640円(税込)
収録時間: 1枚組 72分 16曲



Chill 80s Pop - The DeepHouse Remixes

80年代の洋楽ヒットがシティポップに変身。ゆったりムードを残しつつ、程良く効いたビートが身体に心地よく響きます。ハウス系音楽を敬遠しがちだった方もチャレンジしやすいのではないのでしょうか。BPMは120均一、ビラティスや機能改善系、ボディーワークのクラスにオススメです。

- ビートが効いてる
- チルアウト・ラウンジ
- ノンストップ編集

商品番号: MX22005Y
C D 価格: 3,640円(税込)
収録時間: 1枚組 72分 19曲

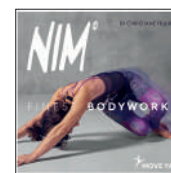


Chill House Pilates #6

淡々と刻まれるビートをベースに、軽やかに弾むパーカッション、シンセサイザーのメロディーなどが明るい空間を生み出します。アーバンなサウンドがムードでフラットな音質が、集中力とモチベーションを高め、それぞれがもたらす変化を満喫できる曲の構成です。BPMは120均一。

- ビートが効いてる
- チルアウト・ラウンジ
- インストゥルメンタル
- ノンストップ編集

商品番号: MY13120
C D 価格: 3,640円(税込)
収録時間: 1枚組 69分 14曲

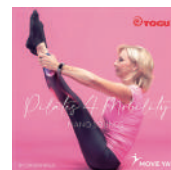


NIM® Finest Bodywork

ほどよくチルでダンスラブルな、雰囲気のあるエレクトロサウンド。1曲ごとに物語性があり、カッコよく美しいメロディーの中に、時折コーラス程度の女性ボーカルが入ります。BPMは110均一。調整系、筋膜トレーニング、ダイナミックなビラティス&ヨガなどのクラスで使えます。

- ビートが効いてる
- チルアウト・ラウンジ
- ノンストップ編集

商品番号: MY13144
C D 価格: 3,640円(税込)
収録時間: 1枚組 60分 12曲



Pilates4Mobility Piano Sounds

心を解放し、ナチュラルに心地よく身体を動かしたいコンディショニングクラスに。ピアノと、シンセサイザー、ヴァイオリン、ハープ、ギター等の各種楽器が織りなす上質で豊かなメロディーとハーモニー。ヨガクラス全般やストレッチ、ツールを使うボディーワーク系のクラス等で重宝するはずです。

- ビートなし
- インストゥルメンタル
- ピアノ/ギター/楽器

商品番号: MY13221
C D 価格: 3,640円(税込)
収録時間: 1枚組 67分 16曲



Pilates & Workout All Time Best & Chart Hits

心地よいダンスラブルなトラックを集めたCD1と、ラジオの最旬ヒットソングミックスのCD2。幅広い世代に受け入れられる選曲でお得な2枚組です。美しいハーモニーと流れるようなミックスに、音のトッププロフェッショナルたちによる創造的な仕事ぶりを感じずにはられません!

- ビートが効いてる
- ノンストップ編集
- 女性&男性ボーカル
- 32カウント編集

商品番号: MY13116
C D 価格: 4,270円(税込)
収録時間: 2枚組158分 42曲
(CD1: 20曲 CD2: 22曲)



Trilo Chi Ham Sa

静寂の下に息づく決意・刻む鼓動の強さを感じさせるようなオープニングから、さらにフレッシュな自分へと磨き上げられるような曲まで、カラダの奥深くに染み入るような音楽が流れるように展開していきます。場面を遮るような急な展開ではないので、レッスンでも気持ちよく使用できます。

- ビートありなしMIX
- インストゥルメンタル
- アジアン

商品番号: MY13176
C D 価格: 3,640円(税込)
収録時間: 1枚組 75分 15曲



Yogilates

ダイナミックに動くコンディショニング系クラスに。前半は流れるようなメロディーとビートに乗せて身体を気持ちよく動かし、リズミカルなパーカッションが彩る9・10曲目にピークタイムを合わせると盛り上がりします。この1枚でワンランク上の上質なクラス演出を目指しませんか?

- ビートありなしMIX
- チルアウト・ラウンジ
- 女性ボーカル
- アジアン

商品番号: MY13202
C D 価格: 3,640円(税込)
収録時間: 1枚組 65分 13曲

困ったときはこちら!! ヨガの音楽選び Q&A

①=商品番号
②=CD価格
③=収録時間

DLあり ※ダウンロード商品も販売しています。

Q1 自然音ってどんな種類があるの?

代表的な自然音……川のせせらぎ・波音・雨音・しずく・動物の鳴き声・焚火・時計の秒針などがあります。

《自然音×音楽》



小鳥のさえずり、小川のせせらぎ、雨音、虫や動物たちの音と、明るい印象の心地良い音楽で、まるで森の中にいるような気分になります。

呼吸を深める森林浴ミュージック

① DBRV101 ② 2,840円(税込) ③ 1枚組 73分 10曲



軽井沢、奥日光、屋久島のせせらぎ(水流音+自然音)を、特殊立体マイクで録音、収録。体中からマイナスイオンを浴び、心の奥底から浄化されていくような感覚を味わえます。

せせらぎ

① Y0219 ② 1,650円(税込) ③ 1枚組 61分 5曲



波音、イルカの鳴き声にバンスリーのアコースティックな音楽が重なり、心身のヴァイブレーションを整えてくれるような音楽です。

Ocean Flow - Go With The Flow

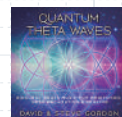
① Y0171 ② 2,750円(税込) ③ 1枚組 75分 8曲 DLあり

参加者様の中には、特定の自然音に対する恐怖症をお持ちの方がいらっしゃるかもしれません。クラスで使用する場合には配慮した方がよいでしょう。(例:津波→波音NG、火事→焚火音NGなど)



yogamusic公式キャラクター② Musico(ムジコ)

Q2 瞑想に良い音楽ってどんなの?



シンセサイザーの音色と自然音が織りなす、壮大で深みのあるサウンド。ゆったりしたフローやクールダウン、呼吸法や瞑想に適しています。

Quantum Theta Waves

① WS0341 ② 2,840円(税込) ③ 1枚組 62分 14曲

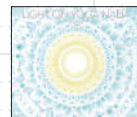


浮遊感のある音や静かな小波が心の浄化を促し、スッキリとした気分になります。メディテーションの方法を掲載したブックレット付。

10分間メディテーション〜毎日できるミュージック・ケア

① Y0238 ② 1,980円(税込) ③ 1枚組 61分 6曲

Q3 ものすごくインドっぽい音楽はどれ?



ぼんがいちにょ

坂東イッキ氏監修。梵我一如(意味:大宇宙と自己は同じもの)というヨガの根本思想をテーマに制作。インドの伝統楽器、サントゥールやバンスーリの奏でる優雅な音色が、エキゾチックで魅惑的なインドの雰囲気を演出します。ゆったりとした座位のアサナから、太陽礼拝やスローヴィンヤサに合う曲調へ。後半は徐々にクールダウンしていき、最後にシャバーサナでグラウンディングしていただける構成になっています。

Light On Yoga Nada ~Oneness~ / V.A

① Y0144 ② 2,750円(税込) ③ 1枚組 75分 8曲 DLあり

Q4 ガツガツ動くパワーヨガにはどんな音楽が向いているの?



スタイリッシュにアレンジされた最新ナンバーはいかがですか?! ジェニファー・ロペスやデュア・リパなどの、大人っぽい雰囲気をもったヒット曲を多数収録。BPM100均一の心地良いテンポと、軽すぎず重すぎない適度に効いたビートが集中力を高め、ボディワークをより効果的なものにしてくれます。ハードな動きで疲れてきた身体にも、主張しすぎることなく、優しくエネルギーを与えてくれます。

Body Moves 7

① IMPIL007 ② 3,640円(税込) ③ 1枚組 60分 15曲 BPM:100均一

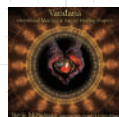


もっとヨガっぽい雰囲気を強めたい時には、こちらがおすすめ。軽やかに踊る都会的なビートサウンドと、温かみのあるアンビエントサウンドが融合。耳心地がよく、動きや集中力を邪魔せずフローの完成度を高めてくれます。お洒落なラウンジミュージックにナチュラル要素が加えられたような新鮮な楽曲で、音楽に飽きることなく動きを進められます。ヒットソングとは一味違う演出ができますよ。

Flow + Beat

① Y0204 ② 2,750円(税込) ③ 1枚組 69分 10曲 DLあり

Q5 種類別 マントラのおすすめCDは?



ガヤトリー・マントラ収録

Vandana

① WS0333
② 2,840円(税込)
③ 1枚組 58分 8曲



シャンティ・マントラ収録

Uma

① WS0299
② 2,840円(税込)
③ 1枚組 80分 7曲

DLあり



ガネーシャ・マントラ収録

Gayatri・マントラ収録

Embody Love
① WS0322
② 2,840円(税込)
③ 1枚組 27分 5曲

Q6 おすすめのマントラアーティストは?



Deva Premal (デヴァ・プレマール)

マントラの女王とも言われる。1970年ドイツのニュルンベルク生まれ。ヴァイオリン・ピアノ・ボイストレーニングを受け、5歳の頃からすでに毎日ガヤトリー・マントラを唱え、瞑想を取り入れていた。パートナーのMiten(ミテン)とともに作品制作やライブ活動を行っている。



Daphne Tse (ダフネ・ツェ)

米テキサス出身。20年前に初めてのヨガクラスを受けて以来、精神的な練習とコンテンポラリー・フォーク・シンガーソングライターのスタイルを融合させていく。世界中のさまざまなイベントやコミュニティの中で、音楽・ヨガ・ダンス・その他さまざまな平和につながる芸術活動に参加し、世界の意識の拡大を目指している。

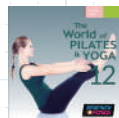


Snatam Kaur (スナタム・カー)

1972年、米コロラド州で生まれる。シーク教の歌手であり、クンダリーニヨガの指導者でもある。幼少時代より、母親と共にシーク教の寺院でキルタンを演奏。高校時代にはヴァイオリンを演奏し作曲も始める。1年の大半はヨガ指導とツアーに費やしており、教師、平安の大使としても知られている。現在はヨガのオンラインスクールも開校している。

それぞれの作品はyogamusic WEBサイトに「デヴァ・プレマール」「ダフネ・ツェ」「スナタム・カー」で検索♪

Q8 リラックス系でもパワー系でも使える万能CDは?



優しくゆったりとした控えめなビートに、豊かに広がる美しいメロディーやアンビエントサウンドが重なり、リラックス効果を促します。時折、民族楽器やラウンジっぽいビートが加わってエネルギーを感じられるような曲もあり、曲ごとに様々な表情を楽しめます。極端な偏りはなく全体的なバランスが取れていて、ヨガやピラティスで役立つ1枚となりそうです。

The World Of Pilates & Yoga 12

① EFF6562 ② 3,460円(税込) ③ 1枚組 60分 16曲 BPM:55-100 DLあり



ケン・ハラクマさん監修。ヴァイオリニストの石橋尚子さんが奏でる美しく煌びやかな音でお届けする、キラキラとしたエネルギーに溢れた作品。優しく語りかけてくるような音色は、聴く人の心を穏やかにしリラックスした状態に導き、ビートが重なった音楽からは情熱的なパワーを感じられる、夢幻自在のヴァイオリンのメロディー。レッスンを喜びに満ちた至福の空間にしてくれます。

Peaceful Samadhi -Shine-

① Y0118 ② 2,840円(税込) ③ 1枚組 41分 10曲 DLあり

こちらもおすすめ / Mauna Green Delight

① Y0143 ② 2,930円(税込)
③ 1枚組 48分 7曲



GOODS INFORMATION

瞑想やシャバアサナに

【ティンシャ】

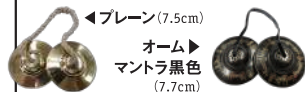


ハ吉兆

オーム
マントラ

ドラゴン

より良い音質を楽しみたい方



◀ブルー(7.5cm)

オーム▶
マントラ黒色
(7.7cm)

商品名	商品番号	商品価格
ハ吉兆	YG0025	4,054円(税込)
オームマントラ	YG0026	4,054円(税込)
ドラゴン	YG0027	4,054円(税込)
重さ:約210g〜260g 直径:約6.3cm〜6.8cm		
原産国:ネパール 材質:ブロンズ(銅・亜鉛・錫(すず)の合金)		

商品名	商品番号	商品価格
ブルー	YG0069	7,944円(税込)
オームマントラ黒色	YG0085	8,800円(税込)

【国産クリスタルチューナーセット(ローズ)】

4096Hzの優しい音で空間を浄化

商品番号	商品価格
YG0031	6,380円(税込)



[サイズ]
チューナー:縦9.5cm×横2.5cm
水晶ポイント:約3cm×6cm
太さ:約2cm〜4cm 材質:アルミ製 製造国:日本

[セット内容]音叉(チューナー)・AAランクの水晶ポイント
スエード調ケース(ブラック)・使用説明書

※水晶ポイントは天然素材のため、サイズ、形状、色味、透明度などばらつきがあり、商品写真と異なる場合がありますが、ご了承ください。



商品価格 1,650円(税込) 容量:10ml
※原料はWEBサイトにてご確認ください。

【アロマオイル】癒しの香り♪

商品名	商品番号
Refresh(ミントグレープフルーツ)	YG0039
Refresh(クールラベンダー)	YG0067
Relax(ハーバルフラワー)	YG0041
Relax(ウッディレモン)	YG0066
Sleep(ラベンダーハーブ)	YG0040
Sleep(オレンジフローラル)	YG0068

【suria ヨガマットクリーナー】

@suria ヨガマットの除菌・消臭
やルームスプレーに

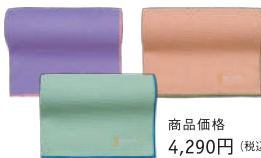


商品番号	商品価格
YG0071	1,650円(税込)

サイズ内容量:100ml
素材原料:水、エタノール、香料
ベンチレンジリコール、ヒノキチオール、
フェノキエタノール、PEG-60水添ヒマシ油

※本製品を数滴お肌に直接使用しないでください。
※直射日光を避け冷暗所に保管してください。
※お子様の手が届かない場所に保管し、
目や口に触れることがない様にご注意ください。
※目に入った場合は十分に洗い流してください。

レンタルマットも衛生的に!



商品価格
4,290円(税込)

【ワッフルヨガラグ】

商品名	商品番号
フレンチラベンダー(左上)	YG0044
ヌードピーチ(右上)	YG0043
シーグリーン(下)	YG0045

W約173cm×H61cm / 約420g 生産国:中国
素材:ポリエステル・ナイロン ※抗菌防臭加工済み

【Colleen Wilcox ヨガタオル(小)】

在庫限り!!

商品価格 3,190円(税込)

商品名	商品番号
WAVE(左)	YG0072
I/STY(右)	YG0073

素材:ポリエステル85%
ナイロン15%
サイズ:W110cm×H40cm

※他のもへの色移りに
ご注意ください。



【YOGAポーズの教科書(書籍)】

綿本彰氏
による
入魂の1冊

商品番号	商品価格	[仕様]判型:A5変型判 192ページ 著者:綿本彰
Y0177	1,760円(税込)	

TV・雑誌でも有名な「ヨガ」の第一人者、綿本彰氏による入魂の1冊。ヨガをより深めるために最も重要な100のポーズのポイントを、写真とわかりやすい解説で紹介します。ヨガ入門者の方には、正しいポーズの形と基本的な体の使い方がよくわかります。また、中級者・上級者・指導者の方は、本書を実践するごとにヨガの本質が見えてきて、より深くヨガを行うことが可能になるはずです。

最新情報やお得な情報が手に入る!

『SNS 登録者募集中!』

フォローしてね♪



お買い
求めは
WEBサイト
まで



yogamusic

ご注文
方法



WEB・MOBILE

yogamusic 検索



FAX
0120-722-434(24時間受付)
FAX専用オーダー用紙でご注文ください。



ハガキ

(株)ブラボーグループ カスタマーサービス

03-3511-1451(営業時間 11時〜16時 土日祝除く) 〒102-0072 東京都千代田区飯田橋2-1-10 TUGビル3F