

【NEW RELEASES】

2024/3/1



ジャケット	詳細		
	The Platinum Collection 16 商品番号：EFF8212 (CD1) 15曲/59分/ BPM：ALL132 (CD2) 15曲/59分/ BPM：136-160	BPM	ALL132 / 136-160
	最新曲から懐かしいナンバーまでバランスよく楽しめる2枚組。最新チャートヒットをメインにダンスブルな曲が集まったCD1。懐かしいナンバーと最新曲がどちらも味わえるいいとこどりのCD2。使い方はあなた次第！	カテゴリ	コンボ
			¥4,160 (税込)
			¥3,550 (税込)
	World Pop Idols Vol. 7 商品番号：EFF8222 収録時間：61分/15曲	BPM	136-150
	世界のチャートを賑わせた新旧アイドルのヒットソングが登場し、最後まで気分上々♪ BTS・Vやジョンク、BLACKPINK・ジェニーなど、K-POPアイドル達のヒット曲も。歌って踊れるアイドルになりきってみる？	カテゴリ	エアロ
			¥3,550 (税込)
			¥3,040 (税込)
	ICONS 4 商品番号：IMDCD010 収録時間：64分/17曲	BPM	130-145
	マイケル・ジャクソンやデュラン・デュラン、ジョンク、デュア・リバ、アリアナ・グランデと、あらゆる時代のポップ・アイコンたちが彩るスペシャルな時間。いつの間にか完売・販売終了してしまう大人気シリーズをお見逃しなく！	カテゴリ	エアロ
			¥3,730 (税込)
			—
	Mashup Mania 24【DLオンリー】 商品番号：YES13922 収録時間：60分/12曲	BPM	ALL 135
	音楽ジャンルも年代も関係なし！2つのヒットソングが絶妙なアレンジで新たな1曲に。ディスコソングとHipHopが融合した『ステイン・アライヴvs.イン・ダ・クラブ』、デュア・リバ×リゾ、レディ・ガガ×アクア、マイリー・サイラス×セレーナ・ゴメスなど、他では味わえないマッシュアップを存分にお楽しみください！	カテゴリ	ミッドテンポ
			—
			¥3,040 (税込)
	Winter Dance 2024【DLオンリー】 商品番号：YES47242 収録時間：60分/12曲	BPM	ALL 132
	ダンスポップやクラブサウンドがレッスンをクールに彩ります。懐かしのサウンドをリメイクした『ファミリー・アフェアー (ダンス・フォー・ミー)』をはじめ、デヴィッド・ゲッタ、トロイ・シヴァン、ティエスト×21サヴェージ×ビアなど、クールなサウンドからパーティー感満載の曲まで飽きずに楽しめますよ。	カテゴリ	ミッドテンポ
			—
			¥3,040 (税込)
	Cheer Up! 商品番号：EFF8232 収録時間：65分/16曲	BPM	ALL 128
	元気印のビートを心地よく届けてくれるハッピーナンバーが大集合。『トレジャー』『ダンス・ザ・ナイト』『バター』『ロコ・モーション』『アイ・ガッタ・フィーリング』などのポップなサウンドで、最高のワクワク感と笑顔溢れるレッスンを！	カテゴリ	ステップ
			¥3,550 (税込)
			¥3,040 (税込)

ジャケット	詳細		
	<p>Decades 2【DLオンリー】</p> <p>商品番号：EFFD085 収録時間：70分/22曲</p> <p>名曲揃いの90'sxキャッチーな2010'sの豪華競演！マイケル・ジャクソン『ブラック・オア・ホワイト』、映画「タイタニック」のテーマ曲から、テイラー・スウィフト、ジャスティン・ティンバーレイクまで、ポップミュージックを語る上で外すことのできない名曲を輩出した激ヤバの10年をお楽しみあれ！</p>	<p>BPM</p> <p>カテゴリ</p>  	<p>ALL 128</p> <p>ステップ</p> <p>—</p> <p>¥3,040 (税込)</p>
	<p>Greatest Hits Remixed Vol. 6</p> <p>商品番号：MY13488 収録時間：79分/24曲</p> <p>カセットテープ世代に懐かしい70～90年代ポップス！イマドキ若者にも新しい解釈に。ディスコソングやハウス、ロックなど、様々なサウンドを楽しめるアルバムです。※12曲目の(4x8)x4,5と(4x8)x8,9は、カウントが取りにくいと感じる場合がございます。レッスンでご使用前にご確認ください。</p>	<p>BPM</p> <p>カテゴリ</p>  	<p>ALL 128</p> <p>ステップ</p> <p>¥3,730 (税込)</p> <p>—</p>
	<p>Body Heat 11</p> <p>商品番号：IMBSP027 収録時間：64分/21曲</p> <p>音楽通をうならせるセレクト。巷で話題のクールなサウンドが集まりました。トレーニング系からカーディオレッスンまで、幅広く使える！カイリー・ミノグの最新曲から、2パック×Dr.ドレーの名コンビ、XGやタイト・マクレーなどのMZ世代アーティストなど、様々なサウンドを楽しめます。</p>	<p>BPM</p> <p>カテゴリ</p>  	<p>ALL 128</p> <p>コア</p> <p>¥3,730 (税込)</p> <p>—</p>
	<p>Active Seniors Vol.10【DLオンリー】</p> <p>商品番号：31661 収録時間：60分/12曲</p> <p>今作はチャートヒッツからポジティブなポップソングが集まりました。ポール・ラッセル、リアーナ、リゾなどのヒットソングが並びますが、曲を知らなくても快活な雰囲気をつくり出してくれる曲調やアレンジ。アクティブシニア世代の参加者が多いレッスンやダンスエアロなど、幅広く使っていただけます。</p>	<p>BPM</p> <p>カテゴリ</p>  	<p>ALL 126</p> <p>シニア</p> <p>—</p> <p>¥3,040 (税込)</p>
	<p>【書籍】アスリートピラティス</p> <p>商品番号：Y0290 判型：A5判 項数：192ページ 著者：本橋恵美</p> <p>運動療法として医療従事者も臨床で活用するピラティスをアスリート向けのプログラムとしてまとめた1冊。あらゆるスポーツの土台として欠かせない体幹強化をはじめとし、必須6種を含む43種のマットエクササイズを掲載。最新のスポーツ医学に基づいた、コンディショニングの基礎知識も学ぶことができます。</p>	<p>BPM</p> <p>カテゴリ</p> <p>BOOK</p>	<p>—</p> <p>—</p> <p>¥1,980 (税込)</p> <p>—</p>