

BRAVO

MUSIC CATALOG

総合

vol. 1

2022

New Releases

Dance Pop Fantasy 2

World Pop Idols Vol. 5

Tik Tik Tik!!! 2

Ultra Charts - Spring 2022

Party Time 7

BOPS 3

Bo: Tastic - Winter 2022 - 160BPM

Winter 2022 Megamix

All Time Best 7

Thai 19

Bootcamp Training 5

Annual 2022 - Best Of Aerobic & Step

[DL限定]

Handz Up! Cardio 15

[DL限定]

Hot Hits The World

[DL限定]

Mashup Mania 21

[DL限定]

Active Seniors Vol. 6

DVD付 ストレッチング

伸ばし方と効かせ方 完全マニュアル(書籍)

Liquid Mind : Musical Healthcare®

BEYOND THE DREAMSPHERE

Chill House Pilates #7

Deep Rhythm Pilates 8

goDEEP Facets

Aeromic マイケルト [新色5種類]
(GOODS)



カタログ有効期限 2022年9月30日

fitness music & yogamusic 春の合併号!!

25 TH ANNIVERSARY

おかげさまで
25周年

B BRAVO GROUP

Thank you for keeping
people moving!

無料

1th ANNIVERSARY

BEATS フィットネス専用音楽再生アプリ
BRAVO BEATS

1周年記念キャンペーン

2022年 4月20日(水)から開催決定!

詳細は4月20日(水)午前中にWEBサイトにて発表します。お楽しみに♪

アプリの詳細 & ダウンロードはこちら

「BRAVO BEATS」のご利用に関するアンケートにご協力ください。

アプリの機能の改善やお客さまにより良いサービスをご提供させていただくために、この度「BRAVO BEATS」のご利用に関するアンケートを実施させていただきます。ご協力の程、何卒よろしくお願い申し上げます。

下記の質問で当てはまる方にお進みいただき、スマートフォンや携帯電話でQRコードを読み取って、アンケートにお答えください。

●「BRAVO BEATS」をご利用いただいていますか？

いいえ ↓

はい →



アンケート実施期間
2022年(木)
4月14日まで

ご協力いただいた方には、
300Pプレゼント!!
※1P = 1円でご利用いただけます。

●「BRAVO BEATS」について、[A]と[B]どちらに当てはまりますか？

A [A]の方

興味がある／お試して今後インストールしてみたい

わからない／詳細を見てから決める

良さそうならインストールしてみたい

B [B]の方

インストールをして、お試してアルバムを入れてみたけど、レッスンでは使用していない

インストールはしたけど、その後アルバムは購入していない

興味がない／必要ないので今後インストールすることはない

※アンケートのご回答はお1人様1回とさせていただきます。 ※全体の8割以上のご回答をいただけなかった場合、ポイントを付与できませんので、ご注意ください。

本カタログに同封のアンケート用紙にてご回答いただく場合、FAXもしくは郵送で弊社までお送りください。

2022 春 フィットネス応援キャンペーン

対象商品：CD(ダウンロード含む)、DVD、マイクベルト&アームベルト

3 点以上の購入で
“必ず”もらえる!!!

※1~3のいずれか1つをプレゼント。選ぶことはできません。
※クーポンはfitness music・yogamusicのWEBサイトでご利用いただけます。

2 マイクスポンジ **例**
良質な国産品!

3 クーポン **最大3,000円!**
ダウンロード商品のみを3点以上ご購入の方はクーポンをプレゼント!

¥500 OFF SPECIAL COUPON
¥1,500 OFF SPECIAL COUPON
¥3,000 OFF SPECIAL COUPON

キャンペーン期間 **3月25日(金)~4月14日(木)まで**

腰につける派 ← あなたはどっち派? → 腕につける派

腰につける派

ブラボーオリジナル **マイクベルト**

エアロ、ステップ、キック系等の幅広いエクササイズに。腰回りにフィットするので、ダイナミックに動く強度の高いレッスンでも安心して使えます。

~~¥3,460(税込)~~ → **¥3,000(税込)**

1 **ブラック** 商品番号 76100

2 **スター** 商品番号 76131

3 **クラッシュ** 商品番号 76132

4 **タイダイ** 商品番号 76126

5 **レオパード** 商品番号 76133

6 **レッド** 商品番号 76102

7 **イエロー** 商品番号 76105

8 **ピンク** 商品番号 76128

9 **カモフラージュ** 商品番号 76107

10 **カモフラージュレッド** 商品番号 76108

11 **フェザーピンク** 商品番号 76129

12 **フェザーブルー** 商品番号 76130

腕につける派

ブラボーオリジナル **アームベルト**

ヨガ、コンディショニング等のエクササイズに。フロアでのレッスンでもインカムが邪魔になりません。腰回りをスッキリさせてレッスンをしたい方にオススメです。

~~¥3,460(税込)~~ → **¥2,800(税込)**

1 **クラッシュ** 商品番号 76303

2 **ブラック** 商品番号 76301

3 **タイダイ** 商品番号 76302

【マイクベルト】
[サイズ]フリーサイズ
ポーチ部分：幅 14cm × 高さ 9.5cm
[素材]ネオプレン

【アームベルト】
[サイズ]ポーチ部分：幅 11cm × 高さ 11cm
ベルト部分：上腕囲 最大 35cmまで
(マジックテープで長さ調整が可能)
[素材]ネオプレン

※洗濯ネット使用でご自宅でも洗えます。
※柄ものは裁断によって写真とは柄の出方が異なります。
※リニューアル時期によってサイズや形状に多少の違いがあります。詳細はWEBサイトをご覧ください。
※商品名は「マイクベルト(アームベルト)・ブラック」とタイプ、カラーまでご指定ください。



Dance Pop Fantasy 2

新旧織り交ぜたダンスポップチューンがみんなをハッピーに♪

ノリノリ クール テンションMAX

“ダンスミュージック”と言っても様々なジャンルがありますが、この1枚でハッピーな気分になれること間違いなしの、ノリノリアレンジに仕上がっています! 1曲目は誰もが一度は聞いたことがある(!?) 1995年にリリースされたファン・ファクトリーの『アイ・ワナ・ビー・ウィズ・ユー』からスタート。キャッチーなメロディーは今も記憶に残りますね。3曲目はアイコン・ポップの『クラブ・スナップ』。独特なセンスでアドレナリンが出ます! 4曲目はBTSの『パーミッション・トゥ・ダンス』。最近どのアルバムにも入っているBTSですが、爽快なアレンジが新鮮なので、私はこの曲のこのバージョンが好きです! 6曲目、ディスコといえばアバ! 昨年リリースの『ホエン・ユー・ダンス・ウィズ・ミー』。王道のダンスミュージックですが、アレンジが繰り返し進化しているのは凄いですね。私の一押しは、この後のアヴィーチーからマドンナ、そしてピットブルへと繋がっていくところ。「凄くセンスいい!」と思いました。ここはぜひ聞いてもらいたいです! 10曲目はバックストリート・ボーイズの『エヴリバディ』。ボーイズアイドルグループの先駆けとなった彼らの大ヒットナンバーですね。終盤14曲目は本当に懐かしい!! アクアの『カートゥーン・ヒーローズ』。今聴いても新鮮! この曲でエアロビクスをしていた記憶があります。(笑)

AEROBICS

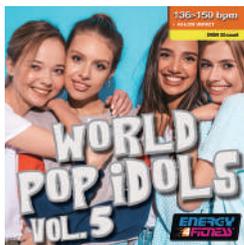
商品番号: EFF7362

CD価格: 3,460円(税込)

収録時間: 1枚組 61分

BPM ALL150

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き



World Pop Idols Vol. 5

アイドルは不滅です。お馴染みのシリーズ第5弾。今回も世界中のアイドル達でいっぱい!

ノリノリ 踊りたくなる 元気が出る

1曲目はリトル・エヴァの名曲をカイリー・ミノグがカバーした、ご存じ『ロコモーション』。この曲は色々な方がカバーしていますよね。3曲目はお隣韓国の人気歌姫グループ、BLACKPINK『ラブシック・ガールズ』。そして世界的ロックバンド・コールドプレイと、世界的人気を誇る韓国ボーイズグループ・BTSのコラボソング『マイ・ユニバース』が4曲目と、K-POP勢が続きます。5曲目はガールズパワー全開、リトル・ミックスの『ブラック・マジック』。さらに9曲目は、ティーンや若い世代を中心に熱狂的な支持を集め、新世代をリードしているボーイズバンド、ホワイ・ドント・ウィーの『フォーリン(アドレナリン)』と、世界中で活躍するアイドルが続々登場! 12曲目は慧星のごとく現れた19歳のシンガーソングライター、オリヴィア・ロドリゴの『グッド・フォー・ユー』。続く13曲目は本名であるLALISAをタイトルに掲げソロデビューした、BLACKPINK・リサの『ラリサ』。14曲目はYouTubeにカバー曲を投稿し人気を集めてデビューしたイギリス出身のバンド、ザ・ヴァンプス『サムバディ・トゥ・ユーfeat.デミ・ロバート』と、最後までアイドル尽くし。特にBTSをはじめ、BLACKPINK、Red Velvet、TWICE、リサとK-POPが勢揃いで、ノリノリのレッスンになること間違いなし! エアロやステップなど、様々なレッスンで活躍してくれそうです。

AEROBICS

商品番号: EFF7332

CD価格: 3,460円(税込)

収録時間: 1枚組 61分

BPM 136-150

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き



Tik Tik Tik!!! 2

みんなが踊るアプリでお馴染み『TikTok』でバズった曲を集めて、ブレイクしたシリーズの第2弾!!!

ポジティブ 踊りたくなる 使いやすい

1曲目は、ケイティ・ペリーの初期のヒット曲『ホット&コールド』で明るくスタート。3曲目は、グローバルに活動するK-POPグループ、TWICEの初めての英語シングル『ザ・フィールズ』。キラキラ感があつつも、グループヴィンベースがカッコいい曲です! 4曲目は、もはやちょっと懐かしいアイドルグループ、ワン・ダイレクションの爽やかなナンバー『リヴ・ホワイル・ウィア・ヤング』。5曲目は、ダンスが超絶人気! MAMAMOO『ヒップ』。7曲目は、2021年電撃的にカムバックしたアバのゴージャスな1曲『ギミー!ギミー!ギミー!』。8曲目は、まさにTikTokでブレイクしたカリ・ウチス『テレパチア』。キュートさが溢れます♡終盤11曲目はザ・フォー・シーズンズのカバーでロングヒット中、マネスキ『ベギン』、そしてディスコの超名盤アース・ウィンド&ファイアー『レッツ・グルーヴ』、さらにピットブル&ケシャ『ティンバー』と続き、アガるしかない流れ!! 14曲目は、TikTokでリバイバル?! セリーヌ・ディオンの『アイム・アライヴ』。ラストは、インドネシアから世界へ飛躍したZ世代アーティスト、リッチ・ブライアンをフィーチャーしたベイビー・ノーマネー『エダマメ』。気怠いラブがクール!!! みんなが踊るTikTok。そこでバズった曲=フィットネスとの相性は抜群です!

MID-TEMPO

商品番号: EFF7372

CD価格: 3,460円(税込)

収録時間: 1枚組 61分

BPM ALL130

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

	BPM
01. I Wanna Be With U	150
02. Another One Bites The Dust	150
03. Clap Snap	150
04. Permission To Dance	150
05. Jive Talkin'	150
06. When You Danced With Me	150
07. The Nights	150
08. Like A Virgin	150
09. I Feel Good	150
10. Everybody	150
11. Savage	150
12. Hero	150
13. The Night Is Still Young	150
14. Cartoon Heroes	150
15. Lasting Lover	150

	BPM
01. The Loco-Motion	136
02. Golden	137
03. Lovesick Girls	138
04. My Universe	139
05. Black Magic	140
06. C'est La Vie	141
07. SexyBack	142
08. Queendom	143
09. Fallin' (Adrenaline)	144
10. I CAN'T STOP ME	145
11. Hangin' Tough	146
12. good 4 u	147
13. LALISA	148
14. Somebody To You	149
15. Million To One	150

	BPM
01. Hot N Cold	130
02. MONTERO	130
03. The Feels	130
04. Live While We're Young	130
05. HIP	130
06. More Than A Woman	130
07. Gimme! Gimme! Gimme! (A Man After Midnight)	130
08. telepatia	130
09. Treasure	130
10. Eenie Meenie	130
11. Beggin'	130
12. Let's Groove	130
13. Timber	130
14. I'm Alive	130
15. edamame	130



Ultra Charts - Spring 2022

話題のナンバーに溺れた〜い! そんな方に!! どこから使ってもクラスの雰囲気盛り上げてくれます!

クール 使いやすい 元気が出る

1曲目はイヤーズ&イヤーズ『ナイト・コール』。煌びやかで魅惑的な夜をイメージさせるナンバーで、原曲と変わらない心地良いサウンドがGOOD。エアロビクスのW-upで使用すると、とても好評でした。2曲目はパープル・ディスコ・マシーン等によって新たにリミックスされた、2000年のヒット曲『グループ・ジェット(イフ・ディス・エイント・ラヴ)』。1曲目に続きW-upで使用してみると、程良い雰囲気が進めることができました。メインパートからのおすすめは9曲目! 史上最長記録の42週かけて全米シングルでTOP10入りしたイギリス出身の4人組バンド、グラス・アニマルズの『ヒート・ウェーブズ』。10曲目はエド・シーラン『オーヴァーパス・グラフィティ』。「決してなくなる愛、一瞬の時間を大切に生きる」などの想いが込められた歌詞は今の時代、身に沁みますね。11曲目はTWICEの『ベター』。アップテンポなダンスビートに乗せて、抑えられない気持ちを歌ったナンバーです。MVを参考にTWICEの可愛らしい振り付けを取り入れてみては? レッスンでは、9〜11曲目をメインパートで使用すると、テンポよく展開できました。そしてなんとと言ってもクールダウンまで付いているところが嬉しい! BPMはゆっくりめの128均一。クラスの内容に合ったBPMに調整して、使い回してくださいね。

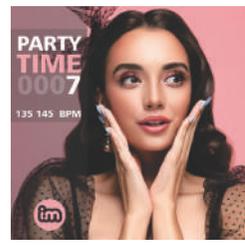
STEP

商品番号: IMUCH007

CD価格: 3,640円(税込)

収録時間: 1枚組 63分

BPM ALL128



Party Time 7

最新ヒッツや話題作を中心に今も色褪せない名曲も散りばめた、長く使いたくなるシリーズ最新作!

ゴージャス 軽快なビート

70年代のディスコシーンを代表するボニーM『ダディ・クール』のリミックスからスタート。軽快なビートと流めのアレンジで原曲と違う魅力が楽しめます。2曲目は、程よいグルーヴ感がW-upにぴったりなロスト・フリクエーション&カラム・スコット『ホエア・アー・ユー・ナウ』。4曲目はテイラー・スウィフトの『メッセージ・イン・ア・ボトル』。カントリーテイストも感じられるダンス・ポップで、爽やかなボーカルも相まり気持ちがあがってきたところで、5曲目のヒューマン・リーグ『ドント・ユー・ウォント・ミー』へ。中盤に向けて徐々にスピード感も増していきます。7曲目は、カイリー・ミノグがイヤーズ&イヤーズとコラボした『ア・セカンド・トゥ・ミッドナイト』。アップリフティング&ポップなナンバーで、カイリーの魅力を堪能できる1曲です。後半も勢いは止まりません。ドイツ出身のキム・ペトラスのメジャーデビュー曲『フューチャー・スタート・ナウ』、テキサス州ダラス出身のゲイルのメジャーデビュー曲で、現在世界中で大ヒット中の『abcdefu』と、大注目の新星2人の他、レディー・ガガのセカンドアルバムの10周年を記念したスペシャル盤に収録された『ジ・エッジ・オブ・グローリー(イヤーズ&イヤーズカバー・Ver.)』など、フレッシュ&話題のナンバーが目押しして、最後までパーティータイムを楽しめますよ。

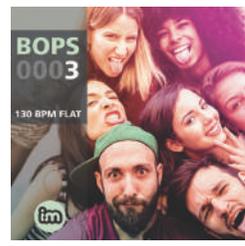
AEROBICS

商品番号: IMF4E007A

CD価格: 3,640円(税込)

収録時間: 1枚組 63分

BPM 135-145



BOPS 3

何層にも重なるハーモニーが、レッスンに爽やかなスパイスをプラスしてくれます!

ポジティブ 使いやすい 軽快なビート

世界中のグループによるナンバーが大集結! 言語・テイストの違いはありませんが、全編を通して爽やかな風が吹き抜けるようなアルバムです。1曲目はアメリカン・オーサース『カウンティング・ダウン』。心地よいハーモニーで始まるこの曲は、W-upにぴったり。3曲目はザ・ウォルターズの『アイ・ラブ・ユー・ソー』。TikTokがきっかけで再浮上した2014年リリースの楽曲です。6曲目は今世紀No.1のガールズグループとの呼び声が高い、リトル・ミックスの『ノー』。「もうあなたの言いなりにはならない!」という力強いメッセージが込められた、中毒性満載の曲です! 7曲目はスウェーデン出身の女性グループ、ハイ15の『アディオス!』。軽いタッチのリズムが印象的な、ハッピーなポップソングです。9曲目は日本でも大人気、韓国ガールズグループTWICEの妹分、ITZYの『タルラ・タルラ』。確かな歌唱力を武器に日本語で歌いあげています。11曲目は日本人ガールズグループ、NiziUの『スーパースーマー』。炭酸飲料のCMソングにもなった曲です。14曲目はビートが心地良い、セレーナ・ゴメス&ザ・シーンの『ラウンド・アウンド・ラウンド』。ダンステイストのレッスンにハマる、エレクトロポップです。17曲目、ワン・ダイレクション『ユー・アンド・アイ』はC-down用のボーナストラック。エアロ、ステップ、アクアのレッスンに一押しです。

STEP

商品番号: IMBOP003

CD価格: 3,640円(税込)

収録時間: 1枚組 66分

BPM ALL130

	BPM
01. Night Call	128
02. Groovejet (If This Ain't Love)	128
03. How Do I Make You Love Me?	128
04. Don't Wake Me Up	128
05. Follow Me	128
06. Slower	128
07. abcdefu	128
08. My Universe	128
09. Heat Waves	128
10. Overpass Graffiti	128
11. BETTER	128
12. Melody	128
13. When I'm Gone	128
14. Remember	128
15. Pepas	128
16. Toxic Pony [クールダウン]	72

	BPM
01. Daddy Cool	135
02. Where Are You Now	135
03. Sacrifice	136
04. Message In A Bottle	136
05. Don't You Want Me	137
06. When You're Out	137
07. A Second To Midnight	138
08. Future Starts Now	138
09. Black Magic	139
10. Feel Your Love	140
11. Quit Playing Games (With My Heart)	141
12. abcdefu	142
13. Don't Wake Me Up	143
14. The Edge Of Glory	144
15. Need Your Love	145
16. More Than A Woman [クールダウン]	105

	BPM
01. Counting Down	130
02. I Don't Wanna Talk (I Just Wanna Dance)	130
03. I Love You So	130
04. You Problem	130
05. Love Back	130
06. No	130
07. Adiós!	130
08. polygon wave	130
09. DALLA DALLA	130
10. Mad Wild	130
11. Super Summer	130
12. Don't You Worry About Me	130
13. Kura Kura	130
14. Round & Round	130
15. Leave My Heart Out Of This	130
16. What About Us	130
17. You & I [クールダウン]	117



KICKBOX

商品番号：MY13329

CD 価格：3,640円(税込)

収録時間：1枚組 76分

BPM ALL160



MID-TEMPO

商品番号：MX22112W

CD 価格：3,640円(税込)

収録時間：1枚組 71分

BPM 128-138



STEP

商品番号：EFF7322

CD 価格：3,460円(税込)

収録時間：1枚組 61分

BPM ALL128

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Bo:Tastic - Winter 2022 - 160BPM

重低音&テンションMAXのビートで、スペシャルなレッスンを演出!

カッコいい テンションMAX 重低音ビート

2曲目はデビュー曲にしてUKダンス・チャート1位を獲得したオリバー・ヘルンデス&ベッキー・ヒルの『ゲッコ(オーバードライブ)』。心地よくビートを刻む長めのイントロに、もうワクワクが止まりません。5曲目はデヴィッド・ゲッタ&ショウテックの『ユア・ラヴ』。90年代を彷彿させる曲に2人の強烈な個性がマッチした、最高のサウンドです! 11曲目はブルトリコのシンガーソングライター、ファルッコの『ペパス』。米ビルボードのホットダンス/エレクトロニックソングスチャートで1位を獲得した、ノリノリで血が騒ぐ1曲。13曲目はTikTokのバズ曲、J.バルヴィン&スクリレックスの『イン・ダ・ゲット』。90年代のハウスをサンプリングしたダンサブルなナンバー。18曲目はご存じエド・シーランの『シヴァーズ』。エド・シーランらしいキャッチーな雰囲気と、ゾクゾクする音使いが特徴です。24曲目はDJ兼プロデューサー、マーティン・ギャリックスとブルックスの『パイト』。マニアには堪らないガチガチのエレクトロハウス! 25曲目は勢いのある売れっ子2人、リル・ナズ・X&ジャック・ハロウの『インダストリー・ベイビー』。重厚なビートがアルバムを締めくくります。C-down用3曲のボーナストラック付き。格闘技系エクササイズ、上級エアロ、ダンスエアロなどにピッタリのアルバムです。買って損はさせません!

Winter 2022 Megamix

スーパースターのコラボポップス、ディスコ、ラテン、感度の高い最新ヒッツがモリモリ41曲!

踊りたくなる ヤングが喜ぶ カッコいい

1曲が2分以内でどんどん変わる展開が楽しい! 1曲目、2021年末の大ヒット曲『マイ・ユニバース』はコールド・プレイとBTSの元気が出るスーパースター同士のコラボ。4曲目『コールド・ハート』はエルトン・ジョンの4つの名曲をミックスしたデュア・リパとのコラボ曲。5曲目『ステイ』はジャスティン・ビーバーとオーストラリア出身rapperのザ・キッド・ラロイのタッグ。ワイルドでメロウな味わいが楽しめます。12曲目『フィーリング・グッド』はスモーク・ボイスのニーナ・シモンの朗々と歌い上げるブルース。17曲目『キャン・ユー・フィール・イット』は新しくも懐かしい1990年代ハウス調。19曲目、ブラジルのDJアロックス&ジョン・レジェンドの『イン・マイ・マインド』は期待を裏切らない美しいメロディー。20~22曲目まで世界的に流行のディスコ調『リップスティック』『ドント・ストップ』『グルーブジェット』と愉快な曲が続きます! Tik Tokから火がついた、26曲目『ベギン』、27曲目『パンプ・イット・アップ』も押さえておきたいところ。28曲目、エド・シーラン『シヴァーズ』、30曲目のジャスティン・ビーバー『ゴースト』と大ヒットが続いたところで、34~36曲目はラテン曲が続きます。35曲目のカミラ・カベロ『ドント・ゴー・イット』は誰もが踊りたくなる! BPMは128から138まで緩やかに上昇。

All Time Best 7

ヒット曲を年代順に収録。さあ〜ト一気に時代を駆け抜けちゃいましょう!!

元気が出る 明るい 踊りたくなる

まずは不動の人気! 軽自動車のCMでお馴染み『パパはマンボがお好き』。スーパースターな50年代のナンバーからスタート! 3曲目は1964年リリース、シェブリー・スミス・キルトのキュートなナンバー『ベイビー・ラヴ』。続いては、当時10歳のマイケルのソウルフルな歌声に誰もが魅了された『帰ってほしいの』。5曲目は1970年リリース、のんびりとした空気感が心地いい『イン・ザ・サマータイム』。6曲目は、筋肉をフェューチャーする動画で人気再熱の陽気でゴキゲンな『怪僧ラスプーチン』。7曲目は、ディスコブームでよくかかっていた『グラマラス・ライフ』。8曲目は分厚いシンセのイントロが鮮烈な、80年代を代表するメガヒットナンバー『ジャンプ』。10曲目は1997年リリース、映画『タイタニック』の主題歌『マイ・ハート・ウィル・ゴー・オン〜タイタニック・愛のテーマ〜』。11曲目からは2000年代に突入。ポップで明るいメロディーと共感できる歌詞で、テイラー・スウィフトを世界的アーティストにした『ユー・ビロング・ウィズ・ミー』。15曲目はBLACKPINK、リサの初ソロ曲『ラリサ』。サイレンを連想させる挑発的なメロディーがかっこいい。ラストには、ポジティブすぎる歌詞が最高にステキなコールドプレイの『ハイヤー・パワー』が。必ず知っている曲が入っているので、どの時間、メンバーさんにもマッチング〜トオールタイムで活躍できますよ♡

	BPM
01. Intro	-
02. Gecko (Overdrive)	160
03. Do It To It	160
04. My Heart Goes (La Di Da)	160
05. Your Love	160
06. Show Me Love	160
07. Green Light, Red Light	160
08. What Is Love	160
09. Your Love (9PM)	160
10. If You Really Love Me (How Will I Know)	160
11. Pepas	160
12. The Party (This Is How We Do It)	160
13. In Da Getto	160
14. 405	160
15. Sunglasses At Night	160
16. Finally	160
17. IDWK	160
18. Shivers	160
19. Don't Stop	160
20. Helicopter	160
21. Nobody Likes	160
22. Such A Good Feeling 2.0	160
23. Like It Like That	160
24. Byte	160
25. INDUSTRY BABY	160
26. Nice To Meet Ya [クールダウン]	101
27. That's How It Goes [クールダウン]	62
28. Bonfire Heart [クールダウン]	-

※26曲目、27曲目、28曲目のクールダウンは、32カウント編集ではありません。

	BPM	BPM	
01. My Universe	128	22. Groovejet	132
02. OUT OUT	128	23. Closer	132
03. Catch My Love	128	24. Finally	132
04. Cold Heart (PNAU Remix)	128	25. Pepas	133
05. Stay	128	26. Beggin'	133
06. Drive	129	27. Pump It Up	133
07. One Right Now	129	28. Shivers	134
08. Moth To A Flame	129	29. Chain My Heart	134
09. Do It To It	129	30. Ghost	134
10. My Heart Goes (La Di Da)	129	31. Don't Be Shy	135
11. The Motto	130	32. Tell It To My Heart	135
12. Feeling Good	130	33. Love Again	135
13. Celebrate	130	34. In Da Getto	136
14. Something Called Love	130	35. Don't Go Yet	136
15. You For Me	130	36. El Incomprendido	137
16. Easy One Me	131	37. What You Do To Me	137
17. Can You Feel It	131	38. Sinnerman	138
18. Everytime I Cry	131	39. Woman [クールダウン]	108
19. In My Mind	131	40. Oh My God [クールダウン]	88
20. Lipstick	131	41. Heat [クールダウン]	80
21. Don't Stop	132		

	BPM	BPM	BPM
01. Papa Loves Mambo	128	16. BTL	132
02. One Way Ticket (To The Blues)	128	17. Easy On Me	132
03. Baby Love	128	18. You Love (9PM)	132
04. I WANT YOU BACK	128	19. Never Going Home	132
05. In The Summertime	128	20. Pump It Up	132
06. Rasputin	128	21. Beggin'	132
07. The Glamorous Life	128	22. Pepas	132
08. Jump	128	23. Squid Game (Let's Play) [ファイナルトラック]	135
09. What Is Love?	128	24. Never Going Home [ファイナルトラック]	135
10. My Heart Will Go On	128	25. Pump It Up [ファイナルトラック]	135
11. You Belong With Me	128	26. Dopamine [クールダウン]	118
12. Dani California	128		
13. This Is What You Came For	128		
14. Adore You	128		
15. LALISA	128		
16. Higher Power	128		

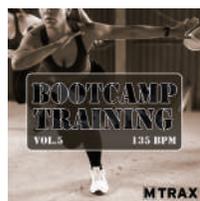


商品番号：IMTP034

CD 価格：3,640円(税込)

ノリノリ クール

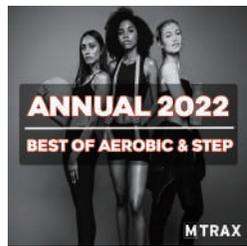
テンションMAX



商品番号：MX22202

CD 価格：3,640円(税込)

クラブ系 クール



AEROBICS STEP

商品番号：MX22112

CD 価格：4,700円(税込)

収録時間：3枚組 208分

クラブ系 クール

カッコいい

CD 1	BPM	BPM	CD 2	BPM	BPM	CD 3	BPM	BPM	
01. Bad Habits	128	16. BTL	130	15. Moth To A Flame	135	01. Follow Me	132	16. If You Really Love Me (How Will I Know)	139
02. Love Again	128	17. Easy On Me	132	16. My Heart Goes (La Di Da)	135	02. Talk About	132	17. Higher Power	140
03. Wasted Love	128	18. You Love (9PM)	132	17. Heartbreak Anthem	135	03. Marea (We Lost Dancing)	133	18. We Run The Night	141
04. The Business Pt.2	129	19. Never Going Home	132	18. Stay	135	04. Do It To It	133	19. Cry For You	142
05. OUT OUT	129	20. Pump It Up	132	19. Industry Baby	135	05. In Da Getto	134	20. Sober	143
06. Cold Heart (PNAU Remix)	129	21. Beggin'	132	20. Paradise	135	06. The Motto	134	21. How To Save A Life	145
07. Bed	130	22. Pepas	132	21. My Universe	135	07. I Got A Feeling	135	22. Do It To It [ファイナルトラック]	145
08. Goodbye	130	23. Squid Game (Let's Play) [ファイナルトラック]	135	22. Friday [ファイナルトラック]	137	08. Everytime I Cry	135	23. Higher Power [ファイナルトラック]	145
09. Squid Game (Let's Play)	130	24. Never Going Home [ファイナルトラック]	135	23. Rasputin [ファイナルトラック]	137	09. Get Out Of My Head	136	24. Cry For You [ファイナルトラック]	145
10. Love Tonight	130	25. Pump It Up [ファイナルトラック]	135	24. Summer 91 (Looking Back)	137	10. No Time For Tears	136	25. abcdefu	62
11. Butter	131	26. Dopamine [クールダウン]	118	25. Heat Waves [クールダウン]	80	11. Touch & Go	137		
12. Take My Breath	131					12. On My Mind	137		
13. Believe Me	131					13. By Your Side	138		
14. Remember	132					14. Can't Stop Now	138		
15. Outta Love	132					15. Closer	139		

Thai 19

スタートからフィニッシュまで、エネルギー感爽快感は今回も健在です!

1枚組 59分：BPM ALL150

爽快感がクセになる人気シリーズ最新作。最初から最後までエネルギー感で、エアロや格闘技系、またランニング用のBGMとしてもGoodです。ニルバーナの代表曲をリハブ&アンバ・シェバードがカバーした『スメルズ・ライク・ティーン・スピリット』の痺れるアレンジでスタート。3曲目は、リハブ&ルイス・フロンシ&ショーン・ボールの豪華コラボ『プエス』。6曲目、スティーヴ・アオキ&ガットウーゾ&Aukoustics『ルーゼン・マイ・レリジョン feat. MKLA』は、アンニュイなボーカルと押し強めのアレンジが絶妙にマッチ。後半には、アレックス&ケイティ・ペリー『ホエン・アイム・ゴーン』、アイコン・ポップ『アイ・ラヴ・イット feat. チャーリー・XCX』、マドンナ『ギヴ・ミー・オール・ユア・ラヴィン feat. ニッキー・ミナージュ』等々、お馴染みのヒット曲がめっちゃカッコいいアレンジで登場します。クールダウンは、エド・シーラン『ザ・ジョーカー・アンド・ザ・クイーン feat. ティラー・スウィフト』でしっとり。

Bootcamp Training 5

全編心地よいアレンジのオシャレサウンドで集中力アップ!

1枚組 70分：BPM ALL135

オープニングを飾るロビン・シュルツ&デニス・ロイド『ヤング・ライト・ナウ』は、サビまでの盛り上がり期待感たっぷり。2曲目は、イギリスのDJ/プロデューサー、ジャックス・ジョーンズの『ホウェア・デイド・ユー・ゴー feat. エメニク』。どこか懐かしさのあるサウンドとシンプルに「君はどこに行ったの?」と愛する人に歌う歌詞は耳馴染みがよく、一度レッスンで使ったらずっと脳内リピートしちゃうそう。7曲目『イン・ユア・アームズ (フォー・アン・エンジェル)』、8曲目『オン・マイ・マインド』は、程よい疾走感が心地よく、中盤に向けて背中を後押ししてくれます。10曲目『フレムス』は、姉妹ユニットNERVOの存在感が男性ボーカル多めだった前半戦の良いスパイスに。14曲目はグラス・アニマルズ『ヒート・ウェーブズ』。2020年リリースから史上最長の42週目に全米トップ10入りを果たしたという、規格外の大ヒット曲です。最初から最後までオシャレ度満点の22曲は、BPM135均一で、トレーニングで集中したい時はもちろん、ダンスエアロやステップにもオススメ。クールダウンも3曲入っています。

Annual 2022 - Best Of Aerobic & Step

この3枚組、汎用性は“圧倒的”。絶対買い! お洒落で洗練されたサウンドに酔いしれる!

CD1：69分：BPM128-132

エド・シーラン『バッド・ハビッツ』でクールに幕開け。その後も、落ち着いた雰囲気でありながら存在感のあるナンバーが続きます。9曲目、Netflixドラマシリーズ『イカゲーム』で話題となった“だるまさんがころんだゲーム”に登場する『ヨンヒ人形』の声をフィーチャーした『スクイッド・ゲーム (レッツ・プレイ)』が! 一気に空気が変わります!(笑)中盤11曲目にはお馴染みBTS『パター』を挟みつつ、14曲目のエネルギー感『リメンバー』や17曲目の爽やかな『イージー・オン・ミー』と、ナイスな選曲が進みます。

CD2：71分：BPM130-135

懐かしの“あの”フレーズにちょっと興奮! DJのリターンナイトクローラーズ『ブッシュ・ザ・フィーリング・オン』をサンプリングした『フライデー』でスタート。さらにTikTokで人気再燃となったボニーMの『怪僧ラスプーチン』と続き、スタートからお祭り状態!! 11曲目のエイバ・マックス『マイ・ヘッド&マイ・ハート』、13曲目のアレックス&ケイティ・ペリー『ホエン・アイム・ゴーン』、17曲目のギャランティス&デヴィッド・ゲッタ×リトル・ミックส์『ハートブレイク・アンセム』の3曲は、特にオススメです。

CD3：68分：BPM132-145

リタ・オラ&サム・フェルト『フォロー・ミー』で始まります。スタジオの雰囲気をもっと変えたい時には…4曲目のアークレイズ&チェリッシュ『ドウ・イット・トゥ・イット』、続く5曲目のJ.バルヴィン&スクリレックス『イン・ダ・ゲット』、6曲目のティエスト&エイバ・マックス『ザ・モーター』。この3曲、ヒットポップスとはひと味違うので、集中させたい時にもいいかも。17曲目の『ハイヤー・パワー』は、ものすごい達成感を感じさせてくれるナンバーです! 3枚とも、ファイナルとクールダウントラック付きです!

	BPM
01. Smells Like Teen Spirit	150
02. Moth To A Flame	150
03. Pues	150
04. Tough Love	150
05. Sad Boy	150
06. Losing My Religion	150
07. Redrum	150
08. Get Ready	150
09. When I'm Gone	150
10. I Love It	150
11. Best Friend's Ass	150
12. Turn Up	150
13. Mortal Kombat Anthem	150
14. Give Me All Your Lovin'	150
15. Say My Name	150
16. The Joker And The Queen [クールダウン]	64

	BPM	BPM	
01. Young Right Now	135	14. Heat Waves	135
02. Where Did You Go	135	15. abcdefu	135
03. The Parade	135	16. Change My Mind	135
04. Luvstruck	135	17. Waiting For A Lifetime	135
05. Black & Blue	135	18. Radio	135
06. Lauren	135	19. Tricky	135
07. In Your Arms (For An Angel)	135	20. Set You Free	135
08. On My Mind	135	21. Love You Feel	135
09. Slow Down	135	22. Rise	135
10. Flames	135	23. Need Love [クールダウン]	95
11. Sacrifice	135	24. Boyfriend [クールダウン]	61
12. Thinking About You	135	25. Guess That Was Goodbye [クールダウン]	-
13. Still Sleepless	135		

ダウンロード限定商品

※FAX・ハガキでのご注文の場合、ダウンロード商品はキャンセルとさせていただきます。それに伴い送料が発生する場合がございますので、予めご了承ください。

Handz Up! Cardio 15



商品番号: 31186
【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

ただ重低音が効いてるだけじゃない!!
ハイクオリティなアレンジが魅力を倍増!

収録時間 60分 / 12曲: BPM 142-155

クールで熱いビート、沸々と湧き上がるような刺激を感じたいならこのシリーズ! 1曲目はエド・シーランの『バッド・ハビッツ』から。今作1の盛り上がりどころは9曲目でしょう! リレ・ジョンの『ワーク』。とにかく刺激的! 圧倒されちゃいますよ。アガること間違いなしです! ラストはアデル『イージー・オン・ミー』でフィニッシュ。キレイな歌声とメロディに重低音が絡みます。気持ちよく、でも力強く動けそうですよ。

AEROBICS

Hot Hits The World



商品番号: EFFD048
【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

ストリーミング再生回数の最も多いアーティストをピックアップ!

収録時間 64分 / 16曲: BPM ALL130

1曲目は、過去作の再録音源が注目のテイラー・スウィフト『レッド』。4曲目は、6年ぶりのアルバムが大ヒットのアデル『イージー・オン・ミー』。12曲目は、K-POPと言えばのBTS『バター』。14曲目は、オリジナルだけでなく客演しても声かきりまくりでお馴染みのジャスティン・ビーバー『アズ・アイ・アム』。クールダウンには、コールドプレイ『イエロー』を。まさにトレンドを掴むにはベストなアイテム!

STEP

Mashup Mania 21



商品番号: YES13642
【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

あの曲 × この曲 = ?? 意表を突かれる展開にドキドキが止まらない!

収録時間 61分 / 12曲: BPM ALL135

スタートはマドンナ『ヴォーグ』とドリック・ホール『ネイルズ、ヘア、ヒップス、ヒールズ』。『ヴォーグ』のトラックに乗るラップが、より一層カッコよさを引き立てます。5曲目はファンキーでキュートなBTS『ダイナマイト』×アリア『愛しのパービー・ガール』が雰囲気を一変! 違和感がなさすぎてBTSが好きなお方にも「この曲何??」と衝撃を与えそう。ひと癖もふた癖もある豪華な曲で、レッスンを盛り上げましょう!

MID-TEMPO

Active Seniors Vol. 6



商品番号: 31188
【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

良い音楽はよい笑顔を引き出します! 80年代に流行したビッグナンバーが堪能できます。

収録時間 60分 / 12曲: BPM ALL126

今作は80年代ミックス特集! スタートは1984年リリースのトンプソン・ツインズ『ホルド・ミー・ナウ』。朗らかな気分になります。続く2曲目は世界的な大ヒットナンバー『ギヴ・ユー・アップ』。個人的に1番のおすめは…6曲目のポインター・シスターズ『ソー・エキサイテッド!』めっちゃくちゃかわいい★ラストは、クインメデヴィッド・ボウイ『アンダー・プレッシャー』に合わせて、最後までバワフルに動きましょう!

SENIOR

BOOKS



2022年2月発売
商品番号: Y0257
商品価格: 1,650円(税込)
著者: 有賀誠司
(東海大学健康学部教授)
判型: A5変判 / 208ページ

DVD付 ストレッチング 伸ばし方と効かせ方 完全マニュアル

200以上のストレッチングメカニズムと筋肉の起始・停止と関節の動きを徹底解説! 約70分のDVD付。

狙った筋肉に効くストレッチングが見つかる! ストレッチングで筋肉が柔軟になる理由から、静的ストレッチング、動的ストレッチング等を筋肉図も交え、DVD連動で徹底解説。200メニュー以上の各ストレッチングには、ターゲットとなる筋肉を掲載。狙った筋肉に効く種目を見つけることができます。巻末には柔軟性テストと評価方法を掲載しており、付録のDVDには、本書掲載のすべてのストレッチングを収録しています。(DVD収録時間: 約70分)

部位別ストレッチングの解説のほか、コラムやトピックスも掲載。いろいろ学べる充実の内容です!



本の中身を一部ご確認いただけます

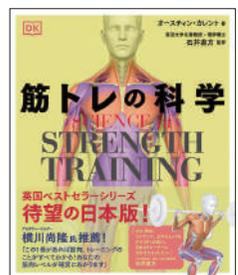


COLUMN

- 《コンディション別ストレッチングプログラム》
- 首のこり / 背中のこり / 疲れやだるさ / ふくらはぎのむくみ の予防・改善

TOPICS

- 深層外旋六筋と梨状筋症候群
- 外腹斜筋と内腹斜筋の違い
- ローテーターカフとは?



SCIENCE of STRENGTH TRAINING 筋トレの科学

「この1冊があれば筋肉、トレーニングのことがすべてわかる! あなたの筋肉レベルが確実にあがります!」(プロボディービルダー 横川尚隆氏推薦)

英国ベストセラーシリーズ『SCIENCE of STRENGTH TRAINING 筋トレの科学』待望の日本版! マシンを使用するものから自重トレーニングまで、ハイクオリティなCGビジュアルとともに筋力トレーニングの動きや効果を科学的に解説。また解剖学の知識、バランスの良い食事、怪 my の予防、トレーニングプログラムの組み方なども完全網羅。インストラクター、トレーナーをはじめ、筋力トレーニングに真剣に取り組みたい方必携の1冊です。トレーニング界の権威として知られる、東京大学名誉教授・石井直方先生が日本版を監修。



本の中身を一部ご確認いただけます

2021年11月発売
商品番号: Y0254
商品価格: 3,190円(税込)
著者: オースティン・カレント
監修: 石井直方
判型: B5変判 / 224ページ

The Platinum Collection 14



2022年1月発売
商品番号: EFF7292
CD価格: 4,060円(税込)
収録時間: 2枚組119分

【ダウンロード価格】
3,550円(税込)
※複製許諾付き

毎日でも使いたくなる!
この人気2枚組シリーズに頼っちゃいましょう!

CD1: 59分: BPM ALL132

勢いよくスタートを切るの、人気爆発中! スウィートでセクシーな次世代女性ラッパー、ドージャ・キャットの『ニードトゥ・ノウ』。7曲目はデュア・リパ『レヴィティティン feat. ダベイビー』。エッジの効いたラップにもご注目を。12曲目、最強タグが実現したことで話題となったアレッツ&マシュメロの『チェイシング・スターズ』。別れた過去の恋人へ向けて歌う切なさ、彼らしい超イケてるダンスサウンドが妙にマッチしててカッコいい! 13曲目はK-POPアイドル、Red Velvetの『クインダム』。爽やか&キュートさ全開で、終盤のもうと踏ん張りを応援してくれます。ラストはコールドプレイとBTSのコラボ『マイユニバース』で締めくり。中盤にエド・シーランが2曲連続で入っているのもポイントです! ダンススタイルのエアロ、ステップクラスにめちゃくちゃ使えます!

CD2: 60分: BPM 136-160

マルーン5『レメディ feat. スティーヴィー・ニックス』で爽やかにスタート。3曲目、ピンクの2008年リリースのあの大ヒット曲か!!!と思いきや…世界No.1DJ兄弟デュオ、デイトリ・ヴェガス&ライク・マイクによるリミックス『ゲット・イン・トラブル(ソー・ホワット) feat. ニービシ』。6曲目には、映画『フットルース』の挿入歌『ヒーロー』でもお馴染みのポニー・タイラー『愛のかげり』が。このハスキーボイスが何とも言えないですね。8曲目も80年代のヒット曲、スターシップスの『シスコはロックンディ』。疾走感があります。12曲目、ゴリゴリなロックに思わず頭を振りたくなるこのナンバーはマンモスWVHの『ドント・バック・ダウン』。ラスト14曲目はオリヴィア・ロドリゴ『グッド・フォー・ユー』。アップテンポなポップロックにテンション上がるっ! クールダウントラック付きで、最初から最後までガッツリ使えます!

STEP
AEROBICS

CD 1	BPM
01. Need To Know	132
02. Stay	132
03. Heat Waves	132
04. You Right	132
05. Way 2 Sexy	132
06. Million To One	132
07. Levitating	132
08. Beggin	132
09. Bad Habits	132
10. Shivers	132
11. Take My Breath	132
12. Chasing Stars	132
13. Quendom	132
14. Who's In Your Head	132
15. My Universe	132

CD 2	BPM
01. Remedy	136
02. Arthur's Theme	137
03. Get In Trouble So What	138
04. Mad World	140
05. Change	142
06. Total Eclipse Of The Heart	144
07. Crossfire	146
08. We Built This City	148
09. Transformed	150
10. Stay	152
11. Crowd Go Crazy	154
12. Don't Back Down	156
13. For The Glory	158
14. good 4 u	160
15. I Should Probably Go To Bed [クールダウン]	64

Everybody Loves Music -Hi-Low 4



2021年12月発売
商品番号: EFF7262
CD価格: 3,460円(税込)
【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

どの曲もイントロを聴けば思い出せる! グッと心を掴まれたあの時を!

1枚組 64分: BPM 136-150

1曲目はアメリカの童謡『あたま、かた、ひざ、あし』。かわいくて、ウキウキする曲でW-upがスタート。2曲目はエルトン・ジョン『僕の歌は君の歌』。語りかけるような甘いラブソングで心に染みます。5曲目の『バナナ・ボート』は、当時アメリカの大リーグに移籍し活躍した野茂英雄選手の応援歌の原曲としても有名ですね。8曲目のプリティー・スピアーズ『トキシツク』は、囁くような歌い方がセクシーでかっこいい。11曲目にはドナ・サマーの『ホット・スタッフ』が登場。沢山のCMにも使われている王道のディスコソングは、疾走感溢れるアレンジで後半をグイグイと引っ張ります! 14曲目はケイティ・ペリー『ファイヤーワーク』。伸びやかな歌声がラストに向けて盛り上げます。どの曲も「好きだったな〜」「懐かしいな〜」と感じる曲ばかり。フィトネスミュージックに生まれ変わっても、またさらに好きになる、そんな曲が詰まった1枚です!

AEROBICS

BPM	
01. Head Shoulders Knees And Toes	136
02. Your Song	137
03. MMMBop	138
04. Angel Of The Morning	139
05. Banana Boat (Day-0)	140
06. Dub-I-Dub	141
07. Hungry Like The Wolf	142
08. Toxic	143
09. You Might Think	144
10. Jessie's Girl	145
11. Hot Stuff	146
12. Waterfalls	147
13. Love Is Blue	148
14. Firework	149
15. Orinoco Flow	150
16. Don't Dream It's Over [クールダウン]	77

ZET Generation



2022年1月発売
商品番号: EFF7312
CD価格: 3,460円(税込)
【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

MID-TEMPO

音楽のZ世代を集めてみました! テンションはいきなり宇宙的!

1枚組 66分: BPM ALL135

Z世代の成長と共に発信されてきた音楽=「音楽のZ世代」を集めた1枚。1曲目は目覚ましい活躍を見せるBTS『パームシモン・トゥ・ダンス』。ポジティブナンバーで、心がパッと明るくなります! 5曲目、Z世代にとっての洋楽と言えば?! ご存じテイラー・スウィートの甘〜いラブソング『ラヴ・ストーリー』。軽快で弾けるようなサウンドがGOOD。8曲目は、2011年のデビュー以降ヒットを飛ばしつつ、昨今はK-POPのプロデューサーとしても活躍するエド・シーラン『シンキング・アウト・ラウド』。伸びやかな歌声と美メロで気持ちよく踊れそう。終盤11曲目には、EDMを象徴するレジェンド、アヴィーチーの『ウイズアウト・ユー』が。これにはテンションが上がりすぎるを得ません!(笑) 14曲目は、Z世代の黎明期にメガヒットしたフェイス・ヒルの『永遠に愛されて〜パール・ハーバー愛のテーマ』。エアロ、ダンスエアロにオススメ。

BPM	
01. Permission To Dance	135
02. Irreplaceable	135
03. Suit & Tie	135
04. Raise Your Glass	135
05. Love Story	135
06. deja vu	135
07. Payphone	135
08. Thinking Out Loud	135
09. Hollaback Girl	135
10. Fancy	135
11. Without You	135
12. Better Now	135
13. Teenage Dream	135
14. There You'll Be	135
15. Pon De Replay	135
16. Someone Like You	68

Megamix 2022 Winter



2022年1月発売
商品番号: IMMIX010
CD価格: 3,640円(税込)

MID-TEMPO

元気が出る新旧ヒッツがた〜っふり! 今作はJ-POPやK-POPも収録!

1枚組 61分: BPM ALL135

パール・ディスコ・マシーン『ドーパミン』でワクワクのスタート。2曲目はジャクソンズの45周年を記念してリミックスされたナンバー『キャン・ユー・フィール・イット』。8曲目、YouTubeから人気爆発した新世代シンガー・藤井風の『きらり』は、軽やかなエレクトロ・ポップ。そして9曲目、コロナのない世界への希望を歌ったBTSの『パームシモン・トゥ・ダンス』へと続きます。(オリジナルにはないリフレインがあります)のでご注意ください。後半には日本のガールズグループ、NiziUが登場! 元気の出るナンバーが豪華2曲入り。さらに21曲目にはITZY『ワナビ』の日本語Ver.も。23曲目は『ウィーラン・ザ・ナイト』。2011年のパーティーチューンで、ラストに向けてテンションを上げていきましょう。多彩なジャンルが入ったユニークなアルバムです。

BPM	BPM		
01. Dopamine	135	15. Poppin' Shakin'	135
02. Can You Feel It	135	16. I Wish	135
03. 1+1	135	17. Wished You	135
04. Iko Iko	135	Never Said	135
05. Sound Of Fiesta	135	18. You For Me	135
06. Bad Habits	135	19. Take a picture	135
07. Disturbia	135	20. BED	135
08. Kirari	135	21. WANNABE	135
09. Permission To Dance	135	22. Morenita	135
10. Money Money	135	23. We Run The Night	135
11. Highway	135	24. Free Woman	135
12. Live To Survive	135	25. If You Really Love Me	135
13. Come Into My World	135	26. Just Look Up (From Don't Look Up)	65
14. All I Know So Far	135	[クールダウン]	



2021年12月発売

商品番号：EFF7272

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

2022年1月発売

商品番号：MY13327

CD価格：3,640円(税込)



2022年1月発売

商品番号：EFF7302

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

2022年1月発売

商品番号：EFF7352

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

2021年12月発売

商品番号：IMBOF021

CD価格：3,640円(税込)

Dive To Rock'n' Roll 3

MID-TEMPO

漲るパワー!! みなさん、「エネルギー溢れる明るい世界」へようこそ!!

1枚組 61分：BPM ALL135

使いやすいロックンロールが大集結! ロック好きの方も、あまり馴染みのなかった方にもオススメの1枚。オープニングはAC/DCの「TNT」。重低音が否応なしに気持ちいい立たせてくれます。3曲目、デュラン・デュラン最大のヒット曲「ザ・リフレックス」はカッコいいダンスロック。5曲目はザ・フォーシーズンズの曲をロックンロール調にアレンジして大ヒットした、ベイ・シティ・ローラーズ「バイ・バイ・ベイビー」。日本では郷ひろみがカバーしたことで有名ですよね。中盤は6曲目のクween「ハマートゥ・フォルム」、8曲目のデヴィッド・ボウイ「ヒーローズ」と、ロックを語るには外せない曲が盛り上げます! さらに終盤14曲目には、ボルテージが上がるボン・ジョヴィ「パッド・メディシン」が! そしてラストを飾るのは、ポール・マッカートニー作の名バラード、ザ・ビートルズ「ハイ・ジュード」。エアロやステップ、ピッチ調整で格闘技系エクササイズにも!

2021 Most Wanted Chart Hits 128-134BPM

MID-TEMPO

2021年のヒットチューンがクールなアレンジで集結。かっこよく決めたいならコレ!

1枚組 77分：BPM 128-134

2021年のベスト・オブ・ベスト! 2曲目『フライデー』から始まる前半は、クラブミュージックでゆっくりと気分を上げていきましょう! 中盤は少し明るさをプラス。11曲目のジェイソン・デルロックスカのレゲトンナンバー『ラヴ・ノット・ウォー』はスタイリッシュな曲に変身! 日本でも大ヒットのザ・キッド・ラロイ&ジャスティン・ビーバー『ステイ』へと続き、クラスのモチベーションがさらにUP! 16曲目はピンクが愛娘とデュエットで共演した『カヴァー・ミー・イン・サンシャイン』。シンセのカッコよさがプラスされた、ポジティブなナンバーです。C-downのリル・ナズ・X『モンテロ』、グラス・アニマルズ『ヒート・ウェーブズ』とタイプの違う2曲で心地よく身体を整えましょう。BPMは128から134に上昇。クールに演出したいダンスエアロや、ステップのクラスにどうぞ。

Everybody Loves Music Vol. 5

STEP

すべての曲が、もっともっと前向きになれちゃう、聴き心地&ノリの良さ!

1枚組 64分：BPM ALL130

まずはジャスティン・ビーバーのキャッチーな「ホワット・ドゥ・ユー・ミーン?」でスタート。そして、爽やかで軽やかなメロディーラインの「ミスター・タンプリン・マン」、可愛い歌声の「キス・ミー」と、愛情たっぷり曲が続きます。BTSのセクシーかつクールな魅力溢れるポップソング「パター」は4曲目に♪何年経ってもこの曲が流れてくるとステップを踏んでしまっ! 5曲目の「恋のナイト・フィーバー」は、令和の今でも最高〜★中盤は7曲目の「ホントにホントに大好き♡」と歌ったハッピーソング「アイ・リアリー・ライク・ユー」、8曲目の甘い歌声がたまらない濃厚なラテンポップ「エスケープ」と、気分が上がり、リズムに乗れるナンバーが次々登場。その後も「ナナナナ〜」のコーラスが耳に残る「ハッシュ」、多くのCMで起用されている「ハート・オブ・グラス」と、Goodなナンバーばかり。メンバーさんとの絆もがっちりとお楽しみ仕上がりです!

Play The Music 2

STEP

飛び抜けてパワーのあるナンバーでず〜っと、ず〜っと楽しめちゃう!!

1枚組 60分：BPM ALL126

ベンガボーズの超ゴキゲンな「ブン・ブン・ブン・ブン!!」でスタート! 2曲目はコンカラー「バナナfeat.シャギー」。楽園を連想させるサウンドとハッピーな歌声で、高揚感がメキメキUP! その後は、ありのまま進む勇気をくれるアナ雪の主題歌や、一度聴いたら病みつきになる映画「レゴ®ムービー2」より「キャッチー・ソング」、米人気ドラマ「Glee」でもフィーチャーされた大ヒット曲「ステレオ・ハーツ」と、パーティー感いっぱいナンバーが、8曲目はTikTokで人気再熱! 「ラ・ラ・ラスプ〜テン」と陽気なリズムが何気に心地いい、ポニーMの「怪僧ラスプ〜テン」。さらに「ABC」「アイコ・アイコ」と続き、何年経ってもみ〜んなに愛される曲にメンバーさんも超ノリノリでした♪11曲目は人気爆発が止まらない!! BTSの「パター」。そして12曲目からはディズニースソングが次々登場! 明るく元気なナンバーでとことん盛り上がりましょう!

Best Of 2021

STEP

大人カッコいいアレンジの“トレンド曲”を網羅しましょう!

1枚組 60分：BPM ALL130

エド・シーランの激流ダンスチューン「シヴァーズ」でスタート。雰囲気が変わり、3曲目は小悪魔全開! ドージャ・キャット「キス・ミー・モアfeat.シザ」。中盤8曲目にはコールドプレイとBTSのコラボ登場で、ウキウキ感UP! このアルバムの盛り上がりどころは12曲目のカミラ・カベロ「ドント・ゴー・イエット」ではないでしょうか!! キューバ出身のカミラのルーツであるラテンサウンドが際立ったナンバー。ワークアウトパートの最後は「フライデー」。DJのリオンがナイトクローラーズ「ブッシュ・ザ・フィーリング・オン」をサンプリング。お酒落さ120%、そしてピットブルの「ホテル・ルーム・サービス」で何でも聴いた懐かしの“あの”フレーズがキモチを高めてくれますよ! 終わり方が超カッコいいので、ぜひ聴いてみてくださいね! ラスト17曲目はZ世代のカリスマ、オリヴィア・ロドリゴの美メロ「ドライバース・ライセンス」で伸びやかにストレッチを。

	BPM
01. TNT	135
02. Need You Tonight	135
03. The Reflex	135
04. Hush	135
05. Bye Bye Baby	135
06. Hammer To Fall	135
07. Still Into You	135
08. Heroes	135
09. Let's Get Rocked	135
10. Should I Stay Or Should I Go	135
11. Run Runaway	135
12. Ready To Go	135
13. Married In Vegas	135
14. Bad Medicine	135
15. Hey Jude	135

	BPM
01. Intro	-
02. Friday	128
03. Wasted Love	128
04. White Lies	128
05. All We Got	128
06. Fireworks	129
07. Dynamite	129
08. Paradise	129
09. Faded Love	130
10. Girls Like Us	130
11. Love Not War (The Tampa Beat)	130
12. Stay	130
13. Love Tonight	131
14. Take My Breath	131
15. Beggin'	131
16. Cover Me In Sunshine	132
17. Higher Power	132
18. Your Love	132
19. Levitating vs. Insomnia	132
20. Bad Habits	133
21. Run	133
22. Rasputin	133
23. Magia	134
24. MONTERO (Call Me By Your Name) [クールダウン]	89
25. Heat Waves [クールダウン]	81

	BPM
01. What Do You Mean?	130
02. Mr. Tambourine Man	130
03. Kiss Me	130
04. Butter	130
05. Night Fever	130
06. Arthur's Theme (Best That You Can Do)	130
07. I Really Like You	130
08. Escape	130
09. The Glamorous Life	130
10. Billie Jean	130
11. Deja Vu	130
12. Hush	130
13. Without You	130
14. Heart Of Glass	130
15. I Love You Always Forever	130
16. To Be With You [クールダウン]	84

	BPM
01. Boom, Boom, Boom, Boom!!	126
02. Banana	126
03. My Universe	126
04. Let It Go	126
05. Catchy Song	126
06. Stereo Hearts	126
07. The Feels	126
08. Rasputin	126
09. ABC	126
10. Iko Iko	126
11. Butter	126
12. Kiss The Girl	126
13. The Lion Sleeps Tonight	126
14. Queendom	126
15. You Might Think	126

	BPM
01. Shivers	130
02. Hold On	130
03. Kiss Me More	130
04. The Business	130
05. Take My Breath	130
06. Love Again	130
07. Leave Before You Love Me	130
08. My Universe	130
09. Love Back	130
10. Butter	130
11. Starstruck	130
12. Don't Go Yet	130
13. Kiss My (Uh Oh)	130
14. Remember	130
15. Heartbreak Anthem	130
16. Friday	130
17. drivers license [クールダウン]	72



2022年1月発売

商品番号：IMLTN043

CD価格：3,640円(税込)



2022年1月発売

商品番号：EFF7342

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

2021年1月発売

商品番号：EFF6882

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

2021年12月発売

商品番号：EFF7282

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

2022年1月発売

商品番号：IMPIL009

CD価格：3,640円(税込)

Latin Lovers 4

LATIN

ラテンの魅力がギュッと詰まった1枚!!!

1枚組 63分：BPM ALL130

まずはグラミー賞のラテン部門の常連、カルロス・ビベス「オイ・テンゴ・ティエンボ」。1曲目からリズムカルで、テンションが上がります! 3曲目はラテンポップデュオ、チノ&ナチョ「ニーニャ・ポニータ」。爽やかで耳心地の良い曲です。中盤7曲目は明るく華やかなあるチャヤン「マドレ・ティエラ(オイエ)」,8曲目は歌姫クリスティーナ・アギレラのエネルギー溢れる「ヘニオ・アトラバード(ジニー・イン・ア・ボトル)」,9曲目は“キング・オブ・レグトン”と名高いダディー・ヤンキーのアガるナンバー「リンボ」と、耳にしたことのあるラテンポップが次々登場し、気分も最高潮。終盤14曲目にはリッキー・マーティン「ヴィダ」も。最後までノリノリ! 元気が湧いて出てくるような1枚です。BPMはピッチ調整しやすい130均一。“Theラテン”ナンバーでも、リズムが取りやすくアレンジされているので、ラテン初心者の方も安心して動けますよ。

Fight Lab 2

KICKBOX

テンションMAXなレッスンをしたい時に超オススメ!

1枚組 61分：BPM ALL150

曲が流れた瞬間に感じる「好き」のインスピレーション。全曲そう感じさせてくれる、ヘビロテアルバム☆最後までワクワク、ドキドキが止まらない! 1曲目は世界のお祭り男ビットブルの「アイ・ビリーヴ・ザット・ウィ・ウィル・ウィン」。前奏から溢れ出す疾走感にガシッと心を掴まれるこの曲は、W-upにピッタリ。4曲目はジャンルの壁を越えて大ヒットしたクラブナンバー「ジャンプ・アラウンド」。7曲目は量みかけるようなボーカルとサイレンのような効果音に闘争心を煽られる「キッキング・ハード」。キックとパンチの連打で音ハメすれば、ヒートアップ間違いなし! 12曲目はコロナの力強いダンスチューン「ベイビー・ベイビー」。ラストに向けてさらにテンションが高まります。14曲目はダレン・スタイルズ&TNTの「DLMD」。ボーカルが少なめなので、レッスンプラストの通しで使えば、集中力UP&テンションMAXに! エアロ、格闘技系エクササイズにぜひ!

Fight Lab

KICKBOX

駆け抜ける疾走感が半端ない! 音に身を委ねてキックとパンチを打ちまくれ!!

1枚組 61分：BPM ALL150

全てオススメ、ハズレなしのモンスター級アルバムの登場。1曲目はボン・ジョヴィ「ノックアウト」。イントロからカッコ良すぎて痺れます!! W-upで使えばお客様のハートを鷲掴みすること間違いなし! 2曲目は世界中で1位を獲得したザ・ウィークエンド「フラインディング・ライツ」。3曲目は今、最もホットなアーティストの1人として注目されているデュア・リパ「フィジカル」。のっけから畳み掛けるような曲調で、どんなに燃れたいテンションも更にアップ!! その流れをキープしたまま4曲目、マドンナを一躍スターダムにのし上げた曲「ライク・ア・ヴァージン」へ。絶妙なセトリスト! 10曲目は世界を席巻中のBTSのメガヒットナンバー「マイク・ドロップ」。14曲目はコロナの「リズム・オブ・ザ・ナイト」。1994年に大ヒットした心地良いメロディーが特徴的な曲です。格闘技系エクササイズ、中上級エアロに最適です。テンションアゲアゲでレッスンしたい時には是非!!

Best Of 17 Forever 2

SENIOR

思いつきり動けちゃいそうなポジティブナンバーが勢揃い!

1枚組 60分：BPM ALL128

“いいとこどり”を集めた最強BEST! まずはサンタナの「ブラック・マジック・ウーマン」からスタート。ラテンのリズムとセクシーなギターで聴けば聴くほど心が浮き立ち、メンバーさんの心をはっきりキャッチ。4曲目はデュラン・デュランの大ヒット曲「ザ・リフレックス」。イントロから強烈なインパクトのあるキャッチーなメロディーでワクワク感がアップ。11曲目の野性味溢れる雄たけびから始まるアフリカ&カリビアンサウンド「リズム・イズ・マジック」、続く映画「フラッシュ・ダンス」の主題歌「フラッシュダンス〜ホワット・ア・フィーリング」は、熱い力が漲ってきて、元気が湧いてきます♪さらに20曲目には、エルトン・ジョンとデュア・リパの豪華なコラボ、コロナ渦で冷たくなった心に捧げるポジティブナンバー「コールド・ハート(PNAU Remix)」も! テンポよく曲が入れ替わっていくので、レッスンをグイ〜と底上げてくれる1枚です。

Body Moves 9

CONDITIONING

いつもとは違ったテイストでレッスンを演出♪最新作がギュッと詰まっています。

1枚組 61分：BPM ALL100

1曲目はリトル・ミックスの「ピトウィーン・アス」。愛に満ちたポジティブな曲でモチベーションを上げてスタートします。3曲目はドージャ・キャット「ウーマン」、続く4曲目は世界的DJスネークがオズナ、メーガン・ザ・スタリオン、BLACKPINKのリサとコラボした「SG」。妖艶な雰囲気を放つ独特なサウンドで、レッスンを後押ししてくれそうです。5曲目はキャッチーなメロディーが特徴的なジョナス・ブラザーズ「フーズ・イン・ユア・ヘッド」。7曲目はアジア系アーティストに着目したレーベル、88ライジングに所属する新生シンガー、ビビの「ザ・ウィークエンド」。ポップなR&Bでカッコいい! その後も世界の歌姫アデル「キャン・アイ・グット・イット」、エド・シーラン「ストップ・ザ・レイン」、K-POPガールズグループのITZY「ロコ」など、話題曲が続々登場! BPMは100均一。機能改善系、ピラティスやダンススタイルのクラスにもオススメです!

	BPM
01. Hoy Tengo Tiempo	130
02. Háblame De Miami	130
03. Niña Bonita	130
04. Chiquilla	130
05. DOVE E QUANDO	130
06. Bailar Contigo	130
07. Madra Tierra (Oye)	130
08. Genio Atrapado	130
09. Limbo	130
10. Lengua	130
11. La Bomba	130
12. Spice Up Your Life	130
13. Besos Prohibidos	130
14. Vida	130
15. Bailando	130
16. Pa Mis Muchachas [クールダウン]	118

	BPM
01. I Believe That We Will Win	150
02. Stay	150
03. good 4 u	150
04. Jump Around	150
05. Without Me	150
06. Fight	150
07. Kickin Hard	150
08. Hands Up High	150
09. How You Like That	150
10. Party Don't Stop	150
11. Don't Stop	150
12. Baby Baby	150
13. Templar	150
14. DLMD	150
15. In The Sky	150

	BPM
01. Knockout	150
02. Blinding Lights	150
03. Physical	150
04. Like A Virgin	150
05. Are You Gonna Go My Way	150
06. Lose Yourself	150
07. Make Some Noise	150
08. Whip It	150
09. NoIelse	150
10. MIC Drop	150
11. I'm Raving (Darren Styles Remix)	150
12. Drop It	150
13. Which Light Switch Is Which?	150
14. Rhythm Of The Night	150
15. Dreams And Fantasy	150

	BPM
01. Black Magic Woman	128
02. Rasputin	128
03. Love My Radio	128
04. The Reflex	128
05. Cathy's Clown	128
06. Maggie May	128
07. Hot Stuff	128
08. One Way Ticket To The Blues	128
09. Disco Inferno	128
10. Sweet Dreams	128
11. The Rhythm Is Magic	128
12. What A Feeling	128
13. I'm So Excited	128
14. Raindrops Keep Fallin On My Head	128
15. Revolution	128
16. ILY (I Love You Baby)	128
17. California Dreamin'	128
18. Rock Your Baby	128
19. Jive Talkin	128
20. Cold Heart	128

	BPM
01. Between Us	100
02. I Wanna Run Away	100
03. Woman	100
04. sg	100
05. Who's In Your Head	100
06. Ex I Never Had	100
07. The Weekend	100
08. Seaside	100
09. Can't Stop Writing Songs About You	100
10. Can I Get It	100
11. Postcard	100
12. Stop The Rain	100
13. One Right Now	100
14. Loco	100
15. Dynamite	100

今、コレが売れています!

ランキング情報

エクササイズカテゴリごとの人気TOP3をご紹介します!

AEROBICS	MID-TEMPO	KICK/CORE	STEP
1 Everybody Loves Music -Hi-Low 4 商品番号: EFF7262	1 Megamix 2022 Winter 商品番号: IMMIX010	1 Fight Lab 2 商品番号: EFF7342	1 Everybody Loves Music Vol. 5 商品番号: EFF7302
2 Disney Songs Collection Hi-Low 商品番号: EFF7242	2 Dive To Rock'n' Roll 3 商品番号: EFF7272	2 Bo:Tastic - Autumn 2021 -160BPM 商品番号: MY13305	2 Best Of 2021 商品番号: IMBOF021
3 Double Gold Hi-Lo 16 商品番号: EFF7222	3 ZET Generation 商品番号: EFF7312	3 Bo:Tastic - Greatest Hits Re - Powered Vol. 1 商品番号: MY13270	3 Play The Music 2 商品番号: EFF7352
SENIOR	LATIN	AQUA	YOGA & PILATES
1 Best Of 17 Forever 2 商品番号: EFF7282	1 Latin Lovers 4 商品番号: IMLTN043	1 Aqua Super Hits 13 商品番号: EFF7032	1 免疫力 - 病気になるための音楽 商品番号: Y0255
2 Slow Tempo 8 商品番号: EFF7202	2 ZMB Beach 2 商品番号: IMLTN042	2 The Best Of Aqua Super Hits 商品番号: EFF5482	2 Body Moves 9 商品番号: IMPIL009
3 歌謡曲 Best Fit 30 Vol. 1 商品番号: JDME2156	3 La La Latino 商品番号: EFFD042	3 Aqua Next Generation 7 商品番号: EFF7112	3 Pilates Lounge - Mediterranean Edition 商品番号: MX22110Y

人気アルバムランキングBEST 20!!! はこちらをチェック▶



DL 限定商品	1	2	3	4	5
	Best Hit 2021 商品番号: EFFD045	Go Hard 商品番号: EFFD046	The Best Of Mashup Mania 5 商品番号: YES13612	Winter Buzz 2022 商品番号: YES13632	Fav Five 2 商品番号: EFFD047

YOGA INFORMATION



ヨガ祭 2022 ねづくのびる ココから広がる

【開催期間】2022年3月1日(火)~4月30日(土)
※3月はスタジオクラス、4月はオンラインクラスにて開催!

- YOGA time! ▶ 8min リラックスヨガ - ながして、ゆだねて、深呼吸 - My choice!
- Interview ▶ リラックス時間やヨガにおすすめのCDをご紹介します!
- Talking ▶ リラックスヨガの音楽選びで気をつけていることは? yogamusicでの音楽選び、おすすめです!



松田拓磨さん



小笠原文さん



尾崎由佳さん

「ヨガ祭協賛」
yogamusic紹介動画を
制作いただきました!



こちらから
ご覧ください!



YOGA MUSIC

Great music for yogis, therapists, instructors and you!

春うらら。
音と愉しむヨガ。

『メディテーション(瞑想)』とwithコロナ時代のヨガ指導



松田拓磨さん



尾崎由佳さん

ヨガ業界のみならず、さまざまな分野でHOTなワードとなっている『メディテーション(瞑想)』。これまで幾度となく注目を浴びてきましたが、なぜ今、改めて注目されているのでしょうか。今回は、ヨガインストラクターとして第一線でご活躍中の松田拓磨さん、尾崎由佳さんに『メディテーション(瞑想)』の現状や今後の動向、また現在のヨガ指導について、お話を伺いました。ヨガやリラックス系クラスをご担当されている方、またこれから新たに挑戦される方、必見です!

なぜ今、メディテーション?

尾崎由佳さん(以下 尾崎) お客様との会話から、「眠れない」というお悩みをお持ちの方が多くいらっしゃる印象です。また運営しているオンラインのコンテンツでは「聴くヨガ」の人気の高き、声や音楽に集中していると眠りに入りやすい、というお声をいただいています。「眠れること」への需要から、「メディテーション」や「聴くこと」への興味が高まっているように感じます。

松田拓磨さん(以下 松田) 新規のお客様に会員になっていただいた理由をお伺いした時、コロナ禍前は「美容目的」という回答が多かったのですが、現在は「リラックスしたい」「精神的な落ち着きを求めている」という回答が多くなりました。

尾崎 コロナ禍により、見た目に気を遣うことよりも、自分の内側に立ち返っている人が増えてきているようです。なかなか気軽に外出できない今、運動不足や活動量の減少による「不眠」「自律神経の乱れ」は大きな国民病であり、誰もが抱える悩みとなってきているのではないのでしょうか。

メディテーションの今後は?

松田 これまでは、意識高めめのビジネスパーソンが瞑想に興味をお持ちだという印象でした

が、最近は仕事関係なく「深く呼吸がしたい」というシンプルな理由の方が多くなりました。

尾崎 コロナ禍の前は、メディテーションについて少し敬遠していたところがあったのかもしれないですね。

松田 今後は「きちんと身体を動かす瞑想」が増えてくるのではないかと思います。

尾崎 本来、ヨガの目的は「瞑想」。これまでのヨガ業界やインストラクターの活躍もあり、ヨガの精神性が少し浸透してきたように感じます。メディテーション専用スタジオができた。また、瞑想に対して難しい・宗教的なものというイメージが薄れてきているので、ヨガスタジオももっと堂々と「瞑想」について打ち出せるようになるのではないのでしょうか。

現在、レッスンで工夫していること、気を付けていることは?

尾崎 例えば「眠れない自分はおかしいのでは」と悩んでいらっしゃることを、必要以上に気に病ませないような雰囲気づくりを心がけています。できないことに気を向けるような言い方ではなく、「できそうだったら次はこれをやってみよう!」と、階段を上がっていくようなインストラクションを意識しています。あとは、マイナスな情報や日常のことを思い出させない言葉選びですね。今で言う「新型コロナの感染者数が…」という話題は出さないように

しています。もちろん感染対策など安全は確保したうえでですが、スタジオにいらっしゃる時は、日常を忘れてもらえたらいいな、と。

メディテーション(瞑想)、リラックス系のレッスンにおすすめのアイテムは?

松田 いちばんは音楽。季節や時間帯によって集中できる方法も変わるので、その時にある“音”というのはとても大事だと思います。

尾崎 ヨガの古典「ヨーガ・スートラ」の中に「五感のコントロール」について記載があります。これは、外の世界から調整していくことが大事なんです。聴覚=音楽、嗅覚=アロマ、視覚=照明、触覚=肌に触れる空気の質感(温度や湿度)などに気を配るようにしています。リラックス系のクラスは最初に身体が冷えてしまうので、お気に入りの肌触りのブランケットやレッグウォーマーなどを身に付けることを、お客様にもおすすめしています。



バンデミエール・ヨガスタジオ
 ■HP <https://vende.jp/>
 ■オンライン <https://vende.yogakko.com/>
 ■Instagram @vendemiaire_yoga





商品番号: Y0258
CD 価格: 2,840円(税込)
収録時間: 71分 / 8曲

Liquid Mind : Musical Healthcare®

深いリラククス状態へと導く、極上の癒しのサウンド。

本作はこれまでにリリースされたLiquid Mindシリーズ17作品から、深いリラククス状態に導く音楽を厳選したベスト盤です。今回のMusical Healthcare®も、瞑想、睡眠導入、ストレス緩和、マッサージなど、様々なリラククスシーンをサポートします。まず1曲目は12作目の「PEACE」から「Surrender To Love」。穏やかなシンセサイザーの音色が、心身を優しく包み込んでくれるよう。5曲目「Breathe In Me」は8作目「SLEEP」からの1曲。呼吸を整えたい時や、意識を集中したい時にピッタリです。ラストは新曲の「Healing Hands」を収録。作者であるチャック・ワイルドのもとには、ストレス解消やリラクゼーションプログラム、瞑想グループ、PTSD回復、睡眠前、リハビリの時間など、様々な場面でLiquid Mindシリーズを聴いている、という多くのリスナーからの声が届いているそう。たくさんの人々に癒しを届け続けている彼の音楽を、ぜひご堪能ください。ヨガのレッスンでは瞑想、呼吸法、シャバーサナなどにおすすめです。

- ビートなし
- インストゥルメンタル
- サロン/SPA

クールダウン/ストレッチ

リラククス系ヨガ

10分間メディテーション〜毎日できるミュージック・ケア



メディテーションで心身をリセットし、パフォーマンスを向上させましょう。

リラククス系ヨガ

クールダウン/ストレッチ

商品番号: Y0238
収録時間: 61分 / 6曲
CD 価格: 1,980円(税込) 2020年11月発売

近年、より人々の暮らしに近い存在となってきた“メディテーション”。ソウル五輪メダリストであり、現在はメンタルトレーナーとして活躍中の田中ウルヴェ京さん監修。浮遊感のあるシンセサイザーや静かな小波の音が心の浄化を促し、スッキリとした気分になります。ブックレットには、メディテーションの方法が12ページに及びイラスト付きで細かく解説・紹介されており、今の状態に合ったものを選んで取り組むことができます。メディテーションを始めたいという方にピッタリの1枚です。

- ビートなし
- インストゥルメンタル
- サロン/SPA

Zen Yoga Vol.1 【ダウンロード限定】



全身を包み込んでくれるような、幻想的で深みのあるリラククスサウンド。

リラククス系ヨガ

クールダウン/ストレッチ

商品番号: 30993
収録時間: 60分 / 14曲
DL 価格: 3,040円(税込) 2021年8月発売

今この瞬間に意識を集中させ、ありのままを観察。落ち着きがあり、決して曇り気を邪魔しないけれど、1曲1曲にきちんと存在感があります。シームレスで浮遊感のある静かな音楽から徐々に変化し、中盤からは少しずつ音に動きが出てきます。ゆっくり展開していきますので、意識を自分自身に集中させていく流れを邪魔しません。そして最後は目覚めの音楽へ。静かに流れる音の重なりや、楽器のきれいな音色がその時、その時を彩ってくれます。BPMは60~100。瞑想やリラククス系ヨガに特におすすめします。

- ビートなし
- インストゥルメンタル
- ピアノ/ギター/楽器



商品番号: Y0256
CD 価格: 3,300円(税込)
収録時間: 52分 / 1曲

BEYOND THE DREAMSPHERE

太陽系惑星の1年を映画サントラのように音像描写した、時空の旅をお楽しみください!

「2022年春分から始まる地球暦の1年」がひとつの楽曲に。天体位置計算をもとに時空間を縮尺し、地球の運行を約50分で表現しています。二十四節気(立春、夏至など)、朔望(暦上の月の満ち欠け)などが贈る、太陽系惑星の音の旅によるこそ。静寂の中で鳴り響く、心を浄化するような鈴の音…なめらかに伝うシンセサイザーのメロディーに透き通るようなコーラス、宇宙空間を表す奥行きのある低音などが加わり、移り行く神秘的な音の世界に出会うことができます。また今作は奄美大島やハワイの波音、クリスタルの響きなども収録されており、所々で生命の息吹を感じられます。1曲52分の構成なので、集中力を維持したい瞑想の時間やリラククス系のヨガ、シャバーサナにおすすめしたい1枚です。

※ご注意: 途中、女性コーラス(5'00"頃)、ビート(28'00"頃)が入るパートがあります。レッスンでご使用の前に、一度全体を通してご確認ください。

- ビートありなしMIX
- インストゥルメンタル
- ネイチャーサウンド
- サロン/SPA



商品番号: MY13331
CD 価格: 3,640円(税込)
収録時間: 69分 / 14曲

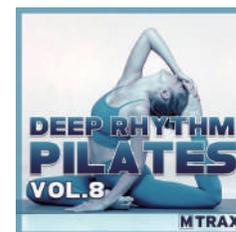
Chill House Pilates #7

ゆったりでおしゃれなダンスチューン。いろんな音楽ジャンル×チルハウスのMIXをお楽しみください。

「チルハウス」とは、ゆったりとした心地よい音楽にハウスミュージックが合体したもの。リラククスできるけど、踊れる音楽…といった感じなので、アクティブに動くピラティスやパワーヨガ、ボディワークに相性抜群! 1曲目「ホリデーサンセット」は、休日の夕方、「ナイトパーティーに繰り出そう!」と思わせるようなポジティブ感のあるナンバー。中盤6曲目の「ナイトウィッシュ」はディスコ調、7曲目の「エヴリ・デイ」はEDM調、8曲目の「ザッツ・オールライト」はハウス色強めと、チルハウスでもいろんな音楽ジャンルとの融合が楽しめるのも嬉しいですね。ほとんどの曲がインストゥルメンタルですが、一部邪魔しない程度のボーカルが入ります。終盤は徐々にトーンダウンし、ラスト2曲にBPM90のC-downトラックも収録。ビートが効いているので、もちろんカウントに合わせて動くことも可能ですし、ボリュームを小さめに、BGMとしての活用もおすすめです。

- ビートが効いてる
- チルアウト・ラウンジ
- インストゥルメンタル
- 32カウント編集

BPM ALL120



商品番号: MX22202Y
CD 価格: 4,270円(税込)
収録時間: 2枚組 140分

Deep Rhythm Pilates 8

ゆるやかなポップスMixとハウスMixの2枚組。今作はどちらもラテン・トライバル要素強めです!

CD1: 72分 / 22曲: BPM ALL105

ダンスブルかつ妖艶なスイーティー「クローサーfeat.H.E.R.」でスタート。懐かしいナンバーも挟みつつ、中盤9曲目からの3曲はクリスティーナ・アグレラ×オズナ「サント」、ベッキー・G ×カカロG「マミー」、インナ×ショーン・ボール「アップ」と、ラテン、レゲトンが彩ります。終盤の18曲目にはコールドプレイ×BTSの「マイ・ユニバース」も登場。いろんなテイストのおしゃれチューンをBPM105均一で楽しめる、嬉しいラインナップです!

CD2: 68分 / 15曲: BPM ALL120

アーバンスタイルのハウスミュージック集。3、4曲目のトライバル感溢れるチルハウスは、女性コーラスや独特なリズムが艶やかさをプラスします。7曲目「Voodoo Guitar」では、軽めのビートにスパニッシュギターやシンセサイザーの音色が重なり、他では味わえない世界観を堪能。終盤の「Lunar soil」「Valencia morning」は明るさのある上品な曲調で、ラストに向けて丁寧に身体を動かすことができそう。とにかく集中したい時にはコレ!

- ビートが効いてる
- 女性・男性ボーカル
- チルアウト・ラウンジ
- 32カウント編集



商品番号: MY13324
CD 価格: 3,640円(税込)
収録時間: 80分 / 17曲

goDEEP Facets

シンプルながらも個性的なハウスミュージックの数々が、ワークアウトをサポートします。

「Facets(物事のある一面という意味)」をテーマに、音・リズム・ビートなど音楽を構成する要素の新しい一面を見出すべく生まれた作品。まずはエレキギターの音色が艶やかな1曲目や、お洒落なビート×聴き馴染みのあるクラシックが融合した3曲目で、心地よくW-up。4曲目からBPM128均一のワークアウトパートへ突入し、明るめのシンセサイザーが飛び交う曲や、ベース音が効いたクールな曲など、様々なハウスミュージックが存在感を表します。トライバル要素の入った14曲目「ノンストップ」で気分転換をしつつ、最後まで気を緩めることなく進めましょう。C-downトラックは2曲収録。どの曲も個性があり、次の曲が楽しみになる展開です。ピラティスや機能改善クラスはもちろん、強度が高めのボディワーク、ステップクラスにもおすすめです。

※4曲目に男性コーラス、2・7・12曲目に所々男性ボイスが入ります。

- ビートが効いてる
- チルアウト・ラウンジ
- インストゥルメンタル
- 32カウント編集

BPM 105-128

松田拓磨さん&尾崎由佳さんセレクト シーン別おすすめCD

① = 商品番号 ② = CD価格 ③ = 収録時間

ポーズと丁寧に
向き合う



Eternal Light

- ① Y0221
- ② 2,750円(税込)
- ③ 1枚組 61分 / 5曲



The Healing Breath 癒しの呼吸

- ① Y0216 DLあり
- ② 2,750円(税込)
- ③ 1枚組 69分 / 7曲

しっかり鍛える
ワークアウト系
クラスに



goDEEP Spirit

- ① MY13109
- ② 3,640円(税込)
- ③ 1枚組 70分 / 17曲

雨の日のクラスに



Relaxation Piano やすらぎの音風景

- ① Y0162 ② 1,980円(税込)
- ③ 1枚組 61分 / 14曲

テンポよく動きたいフロー系クラスに

Flow + Beat

- ① Y0204 DLあり
- ② 2,750円(税込)
- ③ 1枚組 69分 / 10曲



Ocean Flow - Go With The Flow

- ① Y0171 DLあり
- ② 2,750円(税込)
- ③ 1枚組 75分 / 8曲

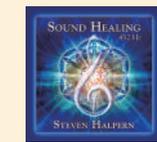
※DLあり…ダウンロード商品も販売しています。

集中を促したい
内観系ヨガや
メディテーションに



totonoi

- ① Y0247 DLあり
- ② 3,300円(税込)
- ③ 1枚組 66分 / 7曲



Sound Healing 432 Hz

- ① WS0331
- ② 2,840円(税込)
- ③ 1枚組 79分 / 14曲



CD Flowmotion Floating Yoga Sounds 3



ストーリー性のある音楽で、ハイレベルなヨガレッススが完成!

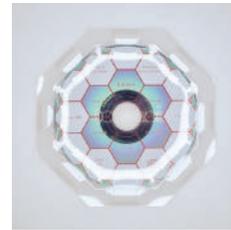
リラックス系ヨガ
クールダウン/ストレッチ

商品番号: MY13263
収録時間: 63分/12曲
CD価格: 3,640円(税込)
2021年5月発売

抑揚が少なく穏やかなので、安心してヨガのレッスンで使えます。目を閉じて呼吸や心を整えるのにちょうど良い、淡々としたメロディーでスタートし、3曲目は動き始めのストレッチにピッタリなピアノ曲へと変化。そしてマントラ「Ra Ma Da Sa」が登場します。中盤は、明るい雰囲気へと導くメロディーで気持ちよくフローを行い、7曲目のアジアンな音の世界で深い集中状態に。幸福感に包まれるシャバアーサナの後は、心地よい目覚めと再生へと繋がります。9曲目には最強真言の1つと言われるガヤトリー・マントラを収録。

◆ビートなし ◆インストゥルメンタル ◆マントラ

CD totonoi



大自然の日常が豊かに織り込まれた、安らぎの音楽。

リラックス系ヨガ
瞑想

商品番号: Y0247
収録時間: 66分/7曲
CD価格: 3,300円(税込) DLあり
2021年6月発売

ヨガ音楽シーンをリードするサウンドクリエイター、田中圭吾氏作品。大自然の感覚をヨガクラスに取り入れてみませんか? 『嵐 - Nagi』では、身体の深くまで響く低音と耳元で聴こえる小波が重なり、心が洗われるよう。『恵風 - Keifu』では、優しく吹き抜ける風に、風鈴のような可愛らしい音が運ばれてきます。どこまでも広がり伸びていくような温もりのある音楽と、ネイチャーサウンドの素晴らしい調和。静寂を感じる音空間で「totonoi」を感じてみてください。

◆ビートなし ◆ネイチャーサウンド ◆サロン/SPA

CD Touched by Love by Bernward Koch



美しい風景を旅するかのよう、心の底から満たされるピアノサウンド。

リラックス系ヨガ
クールダウン/ストレッチ

商品番号: Y0243
収録時間: 75分/17曲
CD価格: 2,840円(税込)
2021年3月発売

ゆるやかな夢ごちちに浸れる作品。優しいピアノの旋律にキーボードやシンセサイザー、ギターやシンバルなどの音色が織り重なり、瞑想的な空間へと誘います。3曲目はオルゴールのようなポロリとした音が可愛らしく、かと思えば4曲目は哀愁漂うスタートからリズムミカルなテンポへの変化にグッと惹かれます。5~6曲目では空に浮かぶような心地よさ、11曲目ではリズムを刻みたくなるクラブスの音などを、全体を通して彩り豊かに楽しむことができます。

◆ビートなし ◆ピアノ/ギター/楽器 ◆インストゥルメンタル

CD 唄と祈りと旅の在る暮らし



優しい歌声のキールタンが日常の暮らしにそっと寄り添います。

リラックス系ヨガ
クールダウン/ストレッチ

商品番号: Y0251
収録時間: 56分/7曲
CD価格: 2,750円(税込) DLあり
2021年10月発売

インド版の讃美歌で、歌うヨガとも言われているキールタン。穏やかで安らぎを与えるメロディーと共に、Kairava Kirtanの伸びやかな声で歌われるマントラ、サンスクリット語や沖縄の言葉が響きます。そして寄り添うウクレレの優しい音色が、心と身体、空間に和らぎを与え浄化します。お祈りの歌や太陽への感謝を込めた歌に、ギター、ベース、ピアノ、コーラスなどが加わり、あたたかい音楽に。ヨガクラスのBGMやウェルカムミュージック、お家でのリラックスタイムにもおすすめです。

◆マントラ ◆女性ボーカル ◆ピアノ/ギター/楽器

CD 自律神経を整える - Acoustic Healing Music



リラックス効果を高めるアコースティックサウンド。

リラックス系ヨガ
クールダウン/ストレッチ

商品番号: Y0244
収録時間: 74分/8曲
CD価格: 2,750円(税込) DLあり
2021年5月発売

【透き通ったグランドピアノと、美しく自由に舞うパーンスリーの音色。安定感と解放感とが見事に同居する素晴らしいサウンドに、心が内側から洗われていきます。(綿本彰)】「自律神経を整える」をメインテーマに、ヨガクラスでそのまま流せるように構成。日常から解き放たれるような深みのある音で始まり、明るい未来へと向かうようなポジティブな雰囲気の曲が続きます。眠くなりすぎず、気持ちが晴れるようなテンポやメロディーで、心身をしっかり整えることができます。

◆ビートなし ◆ピアノ/ギター/楽器 ◆サロン/SPA

オンラインレッスンで使える ヨガ & ピラティス系音源

yogamusicおすすめの“オンラインレッスン(ライブ配信・アーカイブ動画)”でご使用いただける音源をご紹介します。こだわりの音楽で参加者の皆さんの集中力を高め、満足度の高いオンラインレッスンを実現させましょう!

ライブ配信のみOK ライブ配信 & アーカイブ動画OK



レッスンに差をつける! あなたのクラスをサポートする音楽はこちら! ▶▶▶▶

WEBサイトの各商品ページに記載されている注意事項をご確認のうえ、ご使用ください。



※DLあり...ダウンロード商品も販売しています。

CD Avi Mea Yoga



+αのクラスを実現! ヨガ・ピラティスとインターバルトレーニングの融合?

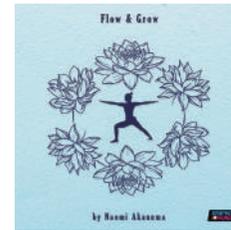
パワー系ヨガ ピラティス

商品番号: MY13254
収録時間: 67分/14曲
CD価格: 3,640円(税込)
2021年3月発売

意識の集中を促すような音楽でゆったりとスタートし、ヨガ色強めの曲が序盤を彩ります。5曲目あたりからは、エクササイズを盛り上げるチルアウト系の楽曲へとシフト。そして自分自身と向き合えるような穏やかな楽曲が、平静へと導きます。ラストには32カウント(20秒)+16カウント(10秒)で構成されたTABATA式トレーニング用3曲、各4分を収録。1~11曲目ではヨガやピラティスで身体を整えて、最終3曲のインターバルパートを上手く使うことで、身体にいつもと違う刺激を与えることができそうです。BPMは55-98。

◆ビートありなしMIX ◆インストゥルメンタル ◆アジアン

CD Flow & Grow 【ダウンロード限定】



ドラマティックに流れる(Flow)時間の中で成長(Grow)できる日々を。

パワー系ヨガ 機能改善

商品番号: EFFF040
収録時間: 77分/15曲
DL価格: 3,040円(税込)
2021年9月発売

赤沼直美さん初セレクトアルバム。ヨガの固定概念を取り除いた、お洒落でエナジーのある音楽です。ヴィンヤサ、アクティブ、調整系のアーサナ、シャバアーサナ、瞑想と、この1枚で1レッスンを演出します。呼吸や心身の準備を整えるような軽やかな曲でスタートし、中盤からはダイナミックなフローをサポートするジャズやクラブミュージックへと変化。後半はリラックス音楽に身を委ねながらアーサナを行い、リリースへと導きます。曲間を持たせているので、レッスン内容に合わせて部分的にも活用できる1枚です。BPMは90-104。

◆ビートありなしMIX ◆チルアウト・ラウンジ ◆ジャズ

CD Pilates & Workout Chart Hits #7



レッスンを洒落に演出する最新ポップス&懐かしいヒット曲の2枚組。

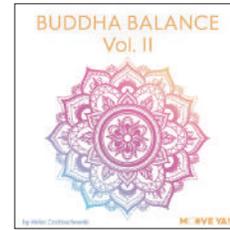
ピラティス 機能改善

商品番号: MY13337
収録時間: 【CD1】78分/24曲
【CD2】78分/23曲
CD価格: 4,270円(税込)
2022年1月発売

CD1は2017年のクラブヒッツや、昨年話題を呼んだエルトン・ジョン×デュアリパの collaborator などを収録。BPMは120均一。ピラティスや機能改善クラスにはもちろん、ダンススタイルのアクティブなクラスにも使える1枚です。CD2は2015年のポップソングから今注目のザ・キッド・ラロイなどの楽曲が、明るくポジティブに展開します。BPMは110から100までゆっくりとダウン。男女ボーカルや様々な年代の曲がバランスよく収録されているので、飽きることなく使えますよ!

◆ビートが効いてる ◆男女ボーカル ◆32カウント編集

CD Buddha Balance Vol. 2



エキゾチックな雰囲気が新鮮なチルアウト・ラウンジ系サウンド。

パワー系ヨガ ピラティス

商品番号: MY13265
収録時間: 63分/12曲
CD価格: 3,640円(税込)
2021年7月発売

インドを彷彿させるような独特の音・メロディーが、控えめなラウンジミュージックに融合。タイトルの「Buddha」を感じさせるテイストはそれほど強くないので、ヨガをはじめピラティスやストレッチなど、様々なボディワークで使える優れものです。重すぎず程よい低音域、そこに重なるメロディーやハーモニーが内面の「芯」を無理なく整え、身体に意識を集中させてくれます。自分と大地が一体となるグラウンディングをうまくサポートしてくれるのでは。どの曲からも心地よさが溢れています。BPMは85均一。

◆ビートが弱い ◆チルアウト・ラウンジ ◆エキゾチック

CD Pilates Lounge - Mediterranean Edition



リゾート感溢れるゆったりとした雰囲気のラウンジミュージック。

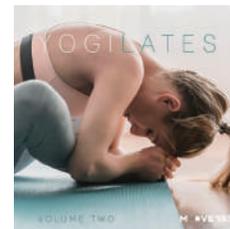
パワー系ヨガ ピラティス

商品番号: MX22110Y
収録時間: 71分/15曲
CD価格: 3,640円(税込)
2021年12月発売

地中海沿岸の地域や島々にインスパイアされた作品。哀愁のギターサウンドで始まり、ヨガのテイストが強めのアジアンっぽい曲へと変化。4、5曲目ではラウンジ系のライトなジャズサウンドに乗る女性コーラスや波の音が、癒しと穏やかな活力を与えてくれます。9曲目では太陽の陽射しを感じるような、情熱的で重厚な音の層がグラウンディングをサポート。全体的にレッスンの環境に馴染みやすく、曲選びの心配もありません。パワー系ヨガやピラティス、ボディワークのクラスにおすすめします。BPMは82-95。

◆ビートありなしMIX ◆チルアウト・ラウンジ ◆ジャズ

CD Yogilates Vol. 2



エクササイズの質を高め集中へと導くポジティブサウンド。

パワー系ヨガ ピラティス

商品番号: MY13310
収録時間: 65分/13曲
CD価格: 3,640円(税込)
2021年11月発売

アクティブな動きの多いヨガやピラティス、身体と向き合うコンディショニング系クラスにマッチする音楽。まずは呼吸や瞑想、そして雰囲気づくりのためのトラックでスタート。3曲目からは滑らかなフローを誘うサウンドが中盤まで続き、集中力を高めます。9、10曲目はBPM120均一で約10分間のダイナミックパート。クラスのピークタイムをここに合わせて、アクティブなフローやエクササイズを行いましょう。最後は深みがあるリラックスサウンドで、安寧の時をお楽しみください。BPMは60-120。

◆ビートありなしMIX ◆チルアウト・ラウンジ ◆インストゥルメンタル

BUZZ



「ハンドクラップ」「ラブ・ストーリー」は突然に(英語Ver.)』『怪僧ラスプーチン』など、TikTok、YouTubeやテレビでバズった曲を集めた、アガるクラスの必携アイテム!

2021年9月発売

AEROBICS

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

【ダウンロード限定商品】商品番号：EFF7152
収録時間：60分／15曲／BPM：136 - 150

Disney Songs Collection Hi-Low



映画「リトル・マーメイド」「アナと雪の女王」より定番のあの曲から、「これもディズニー?！」な曲まで、ディズニーファン必聴★いつでもどこでもHAPPYになれる1枚です。

2021年11月発売

AEROBICS

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF7242
1枚組／65分／16曲／BPM：140 - 160

World Pop Idols Vol. 4



明るく、軽快な仕上がりトワン・ダイレクション、BTS、テイラー・スウィフト、バックストリート・ボーイズ等、世界のスーパーアイドル達から元気をもたらえます! エアロやランニングに。

2021年1月発売

AEROBICS

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF6892
1枚組／61分／15曲／BPM：140 - 160

Aerobics Quarterly 25



エアロの強い味方!! 押しの強さと多彩なナンバーでレッスンを盛り上げる3枚組。気持ち良く走るには持ってこい! 3枚とも嬉しいクールダウン付きで、使い勝手の良さもバッチリ。

2021年9月発売

AEROBICS

【ダウンロード価格】
4,160円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：4,570円(税込) 商品番号：MTX0522
3枚組／CD1：58分／15曲／BPM：136 - 150
CD2：59分／15曲／BPM：138 - 160
CD3：59分／15曲／BPM：136 - 158

One Hit Wonder



世に言う“一発屋”が集結。ロビンS「ショウミー・ラヴ」、PSY「江南スタイル」、LMFAO「パーティー・ロック・アンセム」などなど、「なるほど…」と思わせる面白いラインナップです!

2021年8月発売

AEROBICS

CD価格：3,640円(税込) 商品番号：IMAMB028
1枚組／61分／16曲／BPM：ALL150

The Best Of Happy Fitness 5



ベストが出るには理由がある! 説明不要の大人気シリーズ5つ目のベスト盤。お馴染みのカートゥーン系の曲をはじめ、明るく元気でノリ抜群のハイエナジーナンバーが集結!

2021年8月発売

AEROBICS

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

【ダウンロード限定商品】商品番号：EFF7122
収録時間：64分／16曲／BPM：140 - 160

Top 20 Hi-Low 3



カッコイイの極み! ボルテージが沸々と上昇! ガッツリ動ならこのアルバムがおススメ。
※15曲目には一部、音割れのように聴こえる箇所があります。該当箇所は試聴クリップでご確認いただけますので、ご購入の前にお試しください。

2021年9月発売

AEROBICS

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF7172
1枚組／60分／20曲／BPM：136 - 160

Tribute To The Legends Of Pop Vol. 3



レジェンド達の宴! アバ「マネー、マネー、マネー」から始まり、映画「フラッシュダンス」の挿入歌でお開き。曲が進むにつれて勢いがぐんぐんと増していくので、盛り上がり必至です。

2021年7月発売

AEROBICS

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF7082
1枚組／60分／16曲／BPM：136 - 150

Double Gold Hi-Lo 16



CD1は定番ナンバー&最近のヒット曲が登場して、懐かしさも今更さも楽しめます。そしてCD2は、今も色褪せない懐かしい曲が満載で、お客様の心をキャッチすること間違いなし!

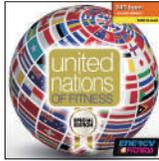
2021年11月発売

AEROBICS

【ダウンロード価格】
3,550円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：4,060円(税込) 商品番号：EFF7222
2枚組／CD1：60分／15曲／BPM：136 - 150
CD2：58分／15曲／BPM：136 - 160

United Nations Of Fitness - Special Edition



ブラジルからはセルジオ・メンデス、日本からはプリンセス・プリンセス、韓国からはTWICEといった各国を代表するアーティスト達の曲が集まり、世界中の音楽がこの1枚に!

2021年7月発売

MID-TEMPO

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF7102
1枚組／63分／16曲／BPM：ALL145

Can't Stop K-POP



K-POPの魅力満載! K-POPといえば…の代表格、BTS、TWICE、BLACKPINKが! 終始ご機嫌なサウンドで使いやすく、お客様の反応も期待できますよ。

2021年10月発売

AEROBICS

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

【ダウンロード限定商品】商品番号：EFF7212
収録時間：61分／15曲／BPM：136 - 150

Tee Vee Maestro Vol. 6



終始「耳」が離せない! カーペンターズ「遙かなる影」、お馴染み「ダンス天国」、レニー・クラヴィッツ「自由への疾走」と、テレビで流れていた音楽だから「なんか知ってるー!」な15曲!

2021年6月発売

AEROBICS

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF7072
1枚組／61分／15曲／BPM：136 - 150

Dance Battle 03



铮々たるDJが集結! EDMだけど、なんとなく口ずさんでしまうディミトリ・ヴェガス&ライク・マイクの曲をはじめ、ステイヴ・アオキヤニッキー・ロメロなどの熱いグルーヴを感じられる1枚です。

2021年10月発売

AEROBICS

CD価格：3,640円(税込) 商品番号：IMDNC019
1枚組／62分／18曲／BPM：135 - 150

700th The Super Anthology



皆さまに愛されて「E4F」700作のヒット曲が登場して、懐かしさも今更さも楽しめます。そしてCD2は、今も色褪せない懐かしい曲が満載で、お客様の心をキャッチすること間違いなし!

2021年6月発売

STEP AEROBICS

【ダウンロード価格】
3,550円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：4,060円(税込) 商品番号：EFF7002
2枚組／CD1：60分／15曲／BPM：ALL132
CD2：60分／15曲／BPM：136 - 160

What'cha Want 4



間違いなしの太鼓判★大人気のリクエスト投票企画盤!! インストラクターが選んだ“今”使いたい珠玉の19曲! 人気の勢いが止まらないBTSは、なんと3曲も選ばれました!

2021年9月発売

MID-TEMPO

CD価格：3,640円(税込) 商品番号：IMWCW004
1枚組／61分／19曲／BPM：ALL135

Tribute To The Best Soundtracks Of All Time 4



「ボヘミアン・ラプソディ」「スター・ウォーズ」など、大ヒット映画の世界観をそのままに、主題歌や挿入歌が大集合! 雰囲気あるレッスンを演出したいイントラさんにピッタリ!

2021年8月発売

MID-TEMPO

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

【ダウンロード限定商品】商品番号：EFF7142
収録時間：60分／16曲／BPM：ALL135

Party Mix 16



冒頭からキラキラオーラ満開☆スタジオを盛り上げる元気なヒット曲が勢揃い! 22年ぶりにリリースしたアルバムに収録されているダイアナ・ロスの「サンキュー」は必聴です!

2021年9月発売

MID-TEMPO

CD価格：3,640円(税込) 商品番号：IMAMB029
1枚組／61分／17曲／BPM：135 - 145

All The Pop Hits 2021



最近、流行った曲を集めました! 「キス・ミー・モア」「ダイナマイト」「ステイ」等、どこかで聞いたことのある曲、知っている曲ばかりなので、選曲に迷うことなくレッスンを楽しめます!

2021年11月発売

MID-TEMPO

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF7252
1枚組／60分／18曲／BPM：ALL135

Megamix 2021 Summer



なんと32曲ものヒットナンバーがギッシリ!! この1枚があれば、長い間ヒロピロでできてとても便利かつ、カッコイイレッスンができちゃいますよ! エアロ、ステップ、ダンスエアロに。

2021年6月発売

MID-TEMPO

CD価格：3,640円(税込) 商品番号：IMMIX009
1枚組／64分／32曲／BPM：ALL135

90's Pop Collection



リアルタイムで聴いていた世代でなくても、曲が流れたら「あ、この曲知ってる!」ってなるのが90年代ポップスのすごいところ。「ワナビー」「ピコーズ・ユー・ラヴ・ミー」等、名曲揃い!

2021年3月発売

MID-TEMPO

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF6982
1枚組／60分／16曲／BPM：ALL135

Ultra Charts - Autumn 2021



チャートを賑わすヒット曲が目白押し! まずはヒットプルから! その後もコールドプレイ×BTS「マイユニバース」、エド・シーラン「シヴァーズ」と、イカしてるナンバーが続々登場。

2021年11月発売

MID-TEMPO

CD価格：3,640円(税込) 商品番号：IMUCH006
1枚組／59分／17曲／BPM：135 - 145

Party Mix 15



レディー・ガガ「911」、デヴィッド・ゲッタマシーア「レッツ・ラブ」など、レッスンでパワブレイ間違いないのナンバーが揃っています! C-downもパーティー気分になりますよ!

2020年11月発売

MID-TEMPO

CD価格：3,640円(税込) 商品番号：IMAMB025
1枚組／60分／17曲／BPM：135 - 145

Everybody Loves Music Vol. 4



使いやすく、世代を選ばず盛り上がる万能CDで、ウキウキ気分上昇! 後半の「24K・マジック」「今夜はマイム・マイム」「紅」は、バラエティに富んだ神がかり的な流れなので、ご注目を!

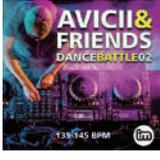
2021年1月発売

STEP

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

【ダウンロード限定商品】商品番号：EFF6872
収録時間：64分／16曲／BPM：ALL130

Dance Battle 02 - Avicii & Friends



素晴らしいアヴィーチーの世界…「アヴィーチーと言えば」の「ウェイク・ミー・アップ」、EDMの最骨頂「ビューティフル・ハートビート」等、高揚感溢れるエレクトロの世界を堪能できます!

2020年10月発売

MID-TEMPO

CD価格：3,640円(税込) 商品番号：IMDNC018
1枚組／60分／16曲／BPM：135 - 145

80's Pop Collection



マイケル・ジャクソン「スリラー」、アークセルフ、シンディ・ローパー「トゥルーパー・カウズ」等、80年代を謳歌した方も、今を謳歌している若い世代も虜にする曲が満載!

2021年3月発売

MID-TEMPO

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF6952
1枚組／60分／16曲／BPM：ALL135

Just A Dance! 3



カラダだけでなくココロも踊る! ドナ・サマー「ホット・スタッフ」、ヴィレッジ・ピープル「コー・ウエスト」、さらに「ジングスカン」と、シニア層、ディスコ世代の方々に特におすすめ!

2021年9月発売

MID-TEMPO

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF7132
1枚組／61分／15曲／BPM：ALL135

Party Time 6



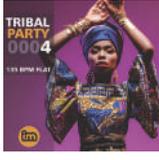
鮮やかなクラスタイムに! 2021年の大ヒット曲から、「ああ! この曲!」となる方も多い「おしゃべりクック」といった、キラリと光るレジェンド曲まで、パーティー感溢れる選曲です。

2021年7月発売

MID-TEMPO

CD価格：3,640円(税込) 商品番号：IMF4E007
1枚組／60分／16曲／BPM：135 - 145

Tribal Party 4



陽気なトライバルリズムの渦で、今日はパーティー!! クセが少なめのトライバルなので、使いやすいですよ。
※2曲目の0'28" - 0'42"はビートが消えて、音を取りづらい所がありますので、ご注意ください。事前にご確認のうえ、ご使用ください。

2021年7月発売

MID-TEMPO

CD価格：3,640円(税込) 商品番号：IMTP033
1枚組／61分／16曲／BPM：ALL135

Disco House Sensation



2000年代からのハウス風味がプラスされたディスコは懐かしも新しい! ディスコというと「いつものか…」と思った方、このアルバムの選曲は一味違いますので、ぜひご試聴ください!!

2021年7月発売

MID-TEMPO

CD価格：3,640円(税込) 商品番号：MY13191
1枚組／80分／21曲／BPM：128 - 134

70's Pop Collection



いつ聴いても最高なクイーン「ドント・ストップ・ミー・ナウ」、思わず踊りだしたくなるビル・ウィザース「ラヴリー・デー」と、心を豊かにし、前に進む力を与えてくる70'sの名曲が集結!

2021年3月発売

MID-TEMPO

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF6942
1枚組／59分／16曲／BPM：ALL135

One Shot! 2



渾身の1曲に込められた熱量を是非! 1975年に爪痕を残したパイロット「マジック」、マイケル・フォチュナティ「ギヴ・ミー・アップ」と、今回も誰の耳にも覚えのある名曲揃い!

2021年9月発売

STEP

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

【ダウンロード限定商品】 商品番号: EFF7162
 収録時間: 64分 / 16曲 / BPM: ALL128

Play The Music



どんびしゃに気持ちいい〜♪皆で口ずさめるディズニーソングや「サメのかぞく」「ウィッチ・ドクター」等、明るくてワクワクするウルトラ級ナンバーが大集合! シーンを問わず使えますよ!

2021年2月発売

STEP

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

【ダウンロード限定商品】 商品番号: EFF6932
 収録時間: 61分 / 15曲 / BPM: ALL126

Pink Battle 7



ジュニア・ロベス、デュア・リバ、ビヨンセ、オリヴィア・ロドリゴ等、カッコイイ&クール&セクシーなディーバにフォーカス! エアロ、ステップ、アクアでヘビロテしちゃいそう。

2021年5月発売

STEP

CD価格: 3,640円(税込) 商品番号: IMDIV013
 1枚組 / 61分 / 17曲 / BPM: ALL132

Step Quarterly 25



レッスンに新鮮味をプラス! ヒットチューンの様々な表情に出会える3枚組。CD1、CD2はステップだけでなく、ダンススタイルのクラス、CD3はローインパクトやコアトレーニングにも。

2021年9月発売

STEP

【ダウンロード価格】
4,160円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 4,570円(税込) 商品番号: MTX0512
 3枚組 / CD1: 60分 / 15曲 / BPM: ALL128
 CD2: 59分 / 15曲 / BPM: 128 - 134
 CD3: 59分 / 15曲 / BPM: ALL132

The Sound Of Ibiza 2021



誰もが知っているようなビッグタイトルは多く収録されていませんが、全体を通してオシャレでカッコいい、軽快なナンバーばかりなので、ステップや筋コンのクラスで活躍してくれそうです!

2021年7月発売

STEP

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 3,460円(税込) 商品番号: EFF7092
 1枚組 / 60分 / 18曲 / BPM: ALL128

All Time Best 6



50'sの懐かしの曲から最近の曲まで! どの時代もベストな曲を収録。曲が進むにつれて“古→新”の曲になるという構成で、時代の流れを感じながらご機嫌に楽しくレッスンを進められます♪

2021年1月発売

STEP

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

【ダウンロード限定商品】 商品番号: EFF6902
 収録時間: 61分 / 16曲 / BPM: ALL128

Tik Tik Tik!!!



耳に残りやすいキャッチーなメロディーを使ってメンバーさんを煽っちゃいましょう! アリアナ・グランデ、テイラー・スウィフト等の誰もがノッてしまう「TikTok」の話題曲が勢揃い。

2021年3月発売

STEP

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 3,460円(税込) 商品番号: EFF6962
 1枚組 / 61分 / 15曲 / BPM: ALL130

Love & Pop



「こんなのを待ってた!!」最高にラブリーでポップなのに、オシャレでカッコいい! BLACKPINK「ラッシュ・ガールズ」、ニョ「レット・ミー・ラヴ・ユー」…もう全部イェインです!

2021年5月発売

STEP

CD価格: 3,640円(税込) 商品番号: IMPRT035
 1枚組 / 61分 / 16曲 / BPM: ALL130

Double Gold Step 16



話題曲ばかりで「盛り上がり」の安定感が抜群! シルク・ソニック「リーヴ・ザ・ドア・オープン」、BTS「バター」、オリヴィア・ロドリゴ「ジャグワ」等、トレンド感たっぷりな2枚組!

2021年11月発売

STEP

【ダウンロード価格】
3,550円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 4,060円(税込) 商品番号: EFF7192
 2枚組 / CD1: 60分 / 15曲 / BPM: ALL128
 CD2: 60分 / 15曲 / BPM: 128 - 130

Low Tempo 11 - MTRAX



ゆっくりBPM! カッコ良く、使いやすいオシャレサウンドの鉄板! C-downトラックにはアバの約40年ぶりの新曲が!! 心地よいメロディーのバラードです。コアトレ、初心者向けエアロに。

2021年9月発売

CONDITIONING

CD価格: 3,640円(税込) 商品番号: MX22108
 1枚組 / 76分 / 23曲 / BPM: 115 - 122

Disney Songs Collection Vol. 2



「リトル・マーメイド」「アナと雪の女王2」「リロ&スティッチ」の主題歌や挿入歌が。いつ聴いても幸せな気持ちにさせてくれる。みんな大好き! ディズニーソング集の第2弾♪

2020年2月発売

STEP

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

【ダウンロード限定商品】 商品番号: EFF6452
 収録時間: 65分 / 16曲 / BPM: ALL128

Disney Songs Collection



年代、性別、時間帯も問わず使いやすい! 「トライ・エヴリシング」「美女と野獣」「レット・イット・ゴー」などなど、みんなが笑顔になっちゃうディズニーソングの魔法のコレクション★

2019年3月発売

STEP

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 3,460円(税込) 商品番号: EFF6012
 1枚組 / 65分 / 16曲 / BPM: ALL128

Top 20 Step 3



幅広い世代に喜ばれそうな選曲なのがGood♪今なお、聴き継がれているオールディーズには欠かせない大ヒット曲、ニール・セダカ「恋の片道切符」から最新のヒットチューンまで!

2021年9月発売

STEP

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 3,460円(税込) 商品番号: EFF7182
 1枚組 / 60分 / 20曲 / BPM: ALL128

Happiness & Wellness 4



明るさ全開の「ロビン・ロビン・フード」、軽快で楽しいBTS「パーミッション・トゥ・ダンス」、耳馴染みのある「セイリング」等、元気いっぱいレッスンをしたい時にオススメです!

2021年11月発売

STEP

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 3,460円(税込) 商品番号: EFF7232
 1枚組 / 66分 / 16曲 / BPM: ALL130

Body Heat 8



ベッキー・ヒル×デヴィッド・ゲッタ「リメンバー」、ハヴァナ・ブラウン×ミットブル「ウィー・ラン・ザ・ナイト」等、カッコいいナンバーを格別にかっこよくリミックス! レッソンの主役になる1枚です。

2021年10月発売

CORE

CD価格: 3,640円(税込) 商品番号: IMBSP023
 1枚組 / 62分 / 17曲 / BPM: ALL128

Latin Classics For Workout 3



ラテンならではの開放感! 「ベサメ・ムーチョ」「コパカバーナ」など、テンションを上げてくれる聴き馴染みのある曲は、ワークアウトに最適! 誰もが楽しめて、みんなの心を弾ませます♪

2021年6月発売

LATIN

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

【ダウンロード限定商品】 商品番号: EFF7052
 収録時間: 60分 / 18曲 / BPM: 128 - 132

Latin Mania 12



新旧ラテンを織り交ぜた今作も縦リに横リに、忙しい〜!!! リズムも取りやすく、ワクワクする曲が盛り沢山なので、ラテン初心者の方にも安心して楽しんでもらえますよ。

2021年5月発売

LATIN

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 3,460円(税込) 商品番号: EFF7042
 1枚組 / 61分 / 15曲 / BPM: ALL135

The Best Of Aqua Super Hits



大人気シリーズの「THE BEST」!! 何でしょう、この安心感…どの曲を選曲してもクラスにスッと溶けこみます。今回も皆様の期待を裏切りません! エアロ、ステップ、アクアに。

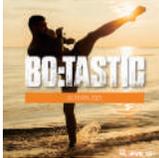
2018年5月発売

AQUA

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 3,460円(税込) 商品番号: EFF5482
 1枚組 / 61分 / 15曲 / BPM: ALL125

Bo:Tastic - Autumn 2021 - 160BPM



今作もクールさが半端ない! バスドラムのリズムがひしひしと伝わってきます。22曲目の「グッド・フォー・ユー」はキャッチーでとても盛り上がりそう! レッソンの終盤にガンガン使いたいです!

2021年11月発売

KICKBOX

CD価格: 3,640円(税込) 商品番号: MY13305
 1枚組 / 76分 / 27曲 / BPM: ALL160

Thai 18



とにかく爽快! アヴィーチー、ステイヴ・アオキ、デヴィッド・ゲッタといった超有名なDJたちの中毒性のあるサウンドで、ガンガン身体を動かしましょう! 気分を盛り上げたい時にオススメです!

2021年3月発売

KICKBOX

CD価格: 3,640円(税込) 商品番号: IMTP032
 1枚組 / 62分 / 16曲 / BPM: ALL150

ZMB Beach 2



ビーチサイドでず〜っと流れているような上質なラテンチューンを堪能できます。爽快で楽しめるような曲を取り揃えているので、「ラテンは使ったことない〜」という方もぜひ!

2021年8月発売

LATIN

CD価格: 3,640円(税込) 商品番号: IMLTN042
 1枚組 / 62分 / 20曲 / BPM: ALL135

Aqua Next Generation 7



【露久保俊彦さん監修】レッスンでの使い勝手にこだわった第7弾! 定番曲から最近の曲まで他のアルバムではあまり使用されていないキラチューンが満載で、新鮮な仕上がりに!

2021年7月発売

AQUA

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 3,460円(税込) 商品番号: EFF7112
 1枚組 / 61分 / 16曲 / BPM: ALL128

Aqua Super Hits 13



聴いた瞬間、笑顔になっちゃう! プリプリの代表曲「世界でいちばん熱い夏」、BTSの「ダイナマイト」、MJの「スミーズ・クリミナル」等、絶大な人気曲をたっぷり収録!

2021年5月発売

AQUA

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 3,460円(税込) 商品番号: EFF7032
 1枚組 / 60分 / 15曲 / BPM: ALL126

Bo:Tastic - Greatest Hits Re-Powered Vol. 1-BPM160



とにかく熱くならないあなたに! ヒット曲を新しいアレンジでパワーUPさせた逸品! ※8曲目は、カウントが取りづらいアレンジとなっています。該当箇所は試聴クリップでご確認いただけますので、ご購入の前にお試しください。

2021年7月発売

KICKBOX

CD価格: 3,640円(税込) 商品番号: MY13270
 1枚組 / 80分 / 24曲 / BPM: ALL160

Bootcamp Training 4



湧き上がるエネルギーを感じながら全集中できる21曲と、それを心地よくクールダウンしてくれる3曲! トレーニングはもちろん、エアロやステップでもかっこよく決められる1枚です。

2021年5月発売

KICKBOX

CD価格: 3,640円(税込) 商品番号: MX22102
 1枚組 / 70分 / 24曲 / BPM: ALL135

Latin Lovers 3



ラテンのパッションを取り入れよう! 「マガレーニャ」「ズンバ」「アドレナリーナ」等の知っている曲で、参加者の方もノリノリにスタジオでもアクアでも活躍する1枚です☆

2021年2月発売

LATIN

CD価格: 3,640円(税込) 商品番号: IMLTN041
 1枚組 / 59分 / 17曲 / BPM: ALL130

Aqua Next Generation 6



【露久保俊彦さん監修】映画「リトル・マーメイド」の「アンダー・ザ・シー」、ジャクソン5「帰ってほしいの」など、みんなの喜ぶ顔やモチベーションに繋がり、ハッピーになれる16曲♪

2020年7月発売

AQUA

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 3,460円(税込) 商品番号: EFF6652
 1枚組 / 61分 / 16曲 / BPM: ALL128

Aqua Super Hits 12



「ア・ホール・ニュー・ワールド」「ボーン・トゥ・ラヴ・ユー」「素敵なおハイエナジー・ボーイ」など、メンバーさんをグイッと引っ張っていきけるゴキゲンナンバーが大集合♪

2020年5月発売

AQUA

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 3,460円(税込) 商品番号: EFF6612
 1枚組 / 61分 / 15曲 / BPM: ALL126

Bo:Tastic - Winter 2021 - 160BPM



クールにアグレッシブに駆け抜けられるハイセンスな選曲! 格闘技系クラス、BPM調節でHIITトレーニングのようなクラスでも、アドレナリン大放出で音からレッスンを盛り上げられるですよ!

2021年2月発売

KICKBOX

CD価格: 3,640円(税込) 商品番号: MY13236
 1枚組 / 76分 / 27曲 / BPM: ALL160

Fight Beat



「ゴナ・フライ・ナウ(ロッキーのテーマ)」「アリ・ボンパイエ(炎のファイター)」「ウィ・ウィル・ロック・ユー」など、ハイテンションを引き出す超有名な入場テーマ曲が揃っています!!

2019年11月発売

KICKBOX

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
 ※複製許諾付き

CD価格: 3,460円(税込) 商品番号: EFF6312
 1枚組 / 61分 / 15曲 / BPM: ALL160

Best Of Low Tempo



2021年6月発売

SENIOR

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

【ダウンロード限定商品】商品番号：EFF7062
収録時間：60分／16曲／BPM：ALL118

Classic Pop Style Vol. 3

オンライン
レッスンフリー



2021年7月発売

SENIOR

CD価格：3,360円(税込) 商品番号：JDME2166
1枚組／72分／19曲／BPM：ALL125

World Standards 3-Fun Mix

オンライン
レッスンフリー



2021年11月発売

STEP

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,360円(税込) 商品番号：JDME2168
1枚組／72分／19曲／BPM：ALL125

J-Five Mode Mix



2020年3月発売

STEP

CD価格：3,360円(税込) 商品番号：JDME2162
1枚組／74分／30曲／BPM：ALL130

歌謡曲 Best Fit 30 Vol. 1



2018年9月発売

SENIOR

CD価格：3,360円(税込) 商品番号：JDME2156
1枚組／71分／31曲／BPM：ALL120

The Fabulous 50's & 60's Vol. 2



2021年5月発売

SENIOR

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF7022
1枚組／60分／15曲／BPM：ALL128

Classic Pop Style Vol. 2

オンライン
レッスンフリー



2021年3月発売

SENIOR

CD価格：3,360円(税込) 商品番号：JDME2164
1枚組／71分／19曲／BPM：ALL125

J-POP SUPER BEST 30



2020年10月発売

STEP

CD価格：3,360円(税込) 商品番号：JDME2163
1枚組／79分／30曲／BPM：ALL130

Together!!～J-POP&洋楽mix



2018年11月発売

SENIOR

CD価格：3,360円(税込) 商品番号：JDME2157
1枚組／61分／24曲／BPM：ALL130

青春ソングスWonderland 2



2017年3月発売

SENIOR

CD価格：3,360円(税込) 商品番号：JDME2152
1枚組／69分／22曲／BPM：ALL120

Slow Tempo 8



2021年10月発売

SENIOR

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

CD価格：3,460円(税込) 商品番号：EFF7202
1枚組／60分／15曲／BPM：100 - 114

Classic Pop Style

オンライン
レッスンフリー

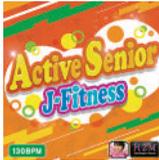


2016年9月発売

SENIOR

CD価格：3,360円(税込) 商品番号：JDME2149
1枚組／68分／22曲／BPM：ALL125

Active Senior J-Fitness



2021年6月発売

AQUA

CD価格：3,360円(税込) 商品番号：JDME2165
1枚組／70分／19曲／BPM：ALL130

インストゥルメンタル・ヒッツ～Gold Mix～



2017年9月発売

SENIOR

CD価格：3,360円(税込) 商品番号：JDME2153
1枚組／70分／20曲／BPM：ALL130

青春ソングスWonderland



2015年9月発売

SENIOR

CD価格：3,360円(税込) 商品番号：JDME2145
1枚組／60分／21曲／BPM：ALL120

ダウンロード限定商品

Kickbox PowerMix Vol. 10



2022年1月発売

KICKBOX

商品番号：31155

収録時間：60分／12曲／BPM：135 - 145

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Handz Up! Cardio 14



2021年3月発売

AEROBICS

商品番号：30863

収録時間：60分／12曲／BPM：142 - 155

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Total Hits! Vol. 39



2022年1月発売

MID-TEMPO

商品番号：31156

収録時間：60分／14曲／BPM：130 - 135

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Winter Buzz 2022



2022年1月発売

STEP

商品番号：YES13632

収録時間：69分／17曲／BPM：ALL132

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Best Hit 2021



2021年12月発売

STEP

商品番号：EFFD045

収録時間：64分／21曲／BPM：ALL128

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

オンラインストアからのみご注文いただけます。**CDのお届けはありません。**
お客様ご自身で専用アプリやPCへ音源データをダウンロードしていただく商品です。

Fav Five 2



2022年1月発売

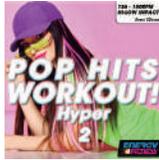
MID-TEMPO

商品番号：EFFD047

収録時間：61分／20曲／BPM：ALL135

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Pop Hits Workout! - Hyper 2



2021年9月発売

AEROBICS

商品番号：EFFD041

収録時間：60分／15曲／BPM：136 - 150

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

First Music ～for Every Instructor～



2021年7月発売

STEP

商品番号：SPK001

収録時間：68分／17曲／BPM：ALL130

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Fall Buzz 2021



2021年10月発売

STEP

商品番号：YES13622

収録時間：67分／17曲／BPM：ALL132

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Fresh & So Clean PowerMix 2



2021年11月発売

STEP

商品番号：31099

収録時間：60分／15曲／BPM：ALL128

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

※FAX・ハガキのご注文の場合、ダウンロード商品はキャンセルさせていただきます。それに伴い送料が発生する場合がございますので、予めご了承ください。

Go Hard



2022年1月発売

KICKBOX

商品番号：EFFD046

収録時間：61分／15曲／BPM：140 - 150

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

The Best Of Mashup Mania 5



2021年11月発売

MID-TEMPO

商品番号：YES13612

収録時間：61分／15曲／BPM：ALL135

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

La La Latino!



2021年9月発売

LATIN

商品番号：EFFD042

収録時間：61分／15曲／BPM：ALL130

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Best Of 2021 PowerMix



2022年1月発売

STEP

商品番号：31157

収録時間：60分／20曲／BPM：ALL132

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

KOOLDOWN Vol. 2



2021年10月発売

COOLDOWN

商品番号：EFFD043

収録時間：66分／16曲／BPM：53 - 107

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

新旧、ポップスからクラシックまで、厳選された多彩なナンバーがズラリ。様々な場面で使えるクールダウン用アイテムです。
※こちらの商品は、ノンストップミックスではなく、また32カウント編集されたものではありません。

NEW

Aeromicマイクベルト NEWカラー、入荷しました!



カラー	商品番号
① メタリックスパークル	76211
② ピーチスパークル	76212
③ チタニウム	76213
④ グランジ	76214
⑤ ブラックピンクオセロ	76215

商品価格 (各色)
1個 **¥4,840** (税込)

[サイズ] フリーサイズ
ポーチ部分:
幅8cm × 高さ13cm
[素材] ネオプレン
※腰につけるタイプです。

EMic



詳細は
こちら



Aeromic
AUSTRALIA

フィットネス専用ヘッドマイク

カラー	商品番号	カラー	商品番号
ブラック	EMC1001	パープル	EMC1005
レッド	EMC1002	ブルー	EMC1006
オレンジ	EMC1003	グリーン	EMC1007
イエロー	EMC1004		

商品価格 (各色): 1個 **¥24,750** (税込)

※EMicヘッドマイクのみ販売です。
※トランスミッター (送信機) はついていません。
※ご購入前にお使いのトランスミッターとの互換性を
必ずご確認ください。(詳細はWEBサイトへ)

ブラボーオリジナル マイクスポンジ



カラー	商品番号	カラー	商品番号
ブラック	70001	ピンク	70010
レッド	70002	ブルー	70011
イエロー	70004	パープル	70012
オレンジ	70005	ライトグリーン	70013

商品価格 (各色): 1個 **¥510** (税込)

[サイズ] 高さ: 約40mm 幅: 約22~23mm
穴の直径: 約7~8mm 穴の深さ: 約33~34mm

※商品によってサイズに若干の誤差があります。
サイズをお確かめの上、ご購入ください。

国産

インカム用
ヘッドパッド (耳あて)

カラー	商品番号
ネイビー	77032

商品価格: **¥470** (税込)

[サイズ] 約50 × 28mm
[厚さ] 5mm
[素材] ネオプレン
表: ジャージ裏: マジックテープ

国産

ソフトジム



筋カトレニング
やストレッチに...

カラー	商品番号
グリーン	76111
レッド	76112
ブルー	76113
イエロー	76114

商品価格 (各色)
1個 **¥1,540** (税込)

[サイズ] 直径23cm
[素材] 塩化ビニール
空気入れストロー付き
[製造元] レードラプラスチック社

WEB



以下の弊社WEBサイトからご注文いただけます。

fitness-music.jp
yogamusic.jp

試聴もできます!

MOBILE



スマートフォンからの
試聴・CDやグッズの
購入ができます。



スマートフォン以外の
携帯電話から
購入ができます。

FAX



同封されているFAX用紙に必要事項を記入し
下記までFAXしてください。

0120-722-434 (24時間受付)

WEBサイトでもFAX専用オーダー用紙をダウンロードできます。

ハガキ

ハガキでもご注文が可能です!

公費でのご購入も
承っております!

カスタマーサービス

商品の内容や、返品・交換など
サービス全般へのお問い合わせ
は右記までご連絡ください。

TEL: 03-3511-1451 (平日11時~16時)

TEL: 0120-383-797 (平日11時~16時)

FAX: 0120-722-434 (24時間受付)

※新型コロナウイルス感染防止対策の一環として、当面の間「お問い合わせフォーム」(WEBサイト)からのお問い合わせのみ受け付けております。

お支払について

「代金引換」もしくは「クレジットカード払い (WEBサイトからのご注文時のみ)」をご利用いただけます。お使いいただけるカードは、ダイナース、VISA、Master、JCB、アメリカンエクスプレスの5社です。

代引き手数料は弊社が負担いたします。



お届けについて

通常、ご注文から3営業日以内の発送を心がけております。新商品リリース直後や長期休暇明けなどの混雑時には3~5営業日程度の発送となりますので、ご了承ください。

[在庫のある商品] **1~3 営業日以内** [混雑時] **3~5 営業日以内**

送料について

1回のお買い物で合計金額7,500円 (税込) 以上の場合、**送料 (880円) が無料**となります。



(株)ブラボーグループ EC&マーチャндаイジング事業部

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 2-1-10 TUGビル3F