

# BRAVO

## MUSIC CATALOG

vol. **4**

2021

### New Releases

My Funny Christmas 3

[DL限定]

Christmas Things

Can't Stop K-POP

Disney Songs Collection  
Hi-Low

Happiness & Wellness 4

Double Gold HI-Lo 16

Double Gold Step 16

Dance Battle 03

Ultra Charts - Autumn 2021

All The Pop Hits 2021

Bo: Tastic

- Autumn 2021 - 160BPM

Body Heat 8

Slow Tempo 8

[DL限定]

The Best Of Mashup Mania 5

[DL限定]

Fall Buzz 2021

[DL限定]

Top 40 Vol. 83

[DL限定]

Fresh & So Clean Powermix 2

[DL限定]

KOOLDOWN Vol. 2

World Standards 3-Fun-Mix

唄と祈りと旅の在る暮らし

Yogilates Vol. 2

幸福と恩恵のハタヨーガ  
5つの正しい原理 (書籍)

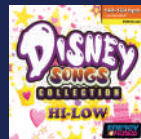
ピラティス大全 (書籍)



### 年末年始のお知らせ

2021年12月28日(火)から2022年1月4日(火)の期間は商品の発送とお電話・メールでのお問い合わせ対応をお休みさせていただきます。FAX・WEBでのご注文は通常通り受け付けております。ご迷惑をおかけ致しますが、よろしくお願い申し上げます。

カタログ有効期限 2022年2月15日





BRAVO GROUP  
MERRY CHRISTMAS  
BRAVOグループが  
あなたに贈るクリスマス2021

1年の感謝の  
キモチを込めて…  
スペシャル特典  
をプレゼント♪  
同封のクリスマスカード  
をCHECK!!!  
TO BRAVO  
FANS



**My Funny Christmas 3**  
★クリスマスアルバム2021★ 定番のクリスマスソングがと一つもお洒落なアレンジに♪

ゴージャス ポジティブ 元気になる

12月のレッスンを、最高にお洒落な音楽で華やかに彩りませんか!? スタートはセレーナ・ゴメス&ザ・シーンの『ウィンター・ワンダーランド』。ロック調でカッコいい! 続く2曲目は米ディズニー・チャンネルのオリジナルムービー「チャーター・ガールズ」から生まれた3人組による『ラスト・クリスマス』。うへん、キュート♡3曲目、エイバ・マックス初となるオリジナルのクリスマスソング『クリスマス・ウィズアウト・ユー』、さらに4曲目にはケイティ・ペリーの『コージー・リトル・クリスマス』。「周りのムードに惑わされないで、普通のクリスマスを楽しみましょう!」というメッセージが込められているとか! その後も、これまでのクリスマスアルバムとはひと味もふた味も違った“今”風なアレンジをまとったナンバーが続きます。10曲目のオリヴィア・ホルト『ウィンター・ワンダーランド』はオリジナルよりもキラキラ感が増し増し。盛り上がり間違いなしの13曲目はマイリー・サイラスが歌う『ロッキン・アラウンド・ザ・クリスマス・ツリー』、そして14曲目、アウル・シティ&トビー・マックの『ライト・オブ・クリスマス』。この2曲、ファンキー過ぎて最高っ! ラストはケリー・クラークソン×アリアナ・グランデの豪華なコラボナンバーでフィニッシュ。

MID-TEMPO  
商品番号: IMXMS007  
CD価格: 3,640円(税込)  
収録時間: 1枚組 61分  
BPM 135-145

**My Funny Christmas 3**  
★クリスマスアルバム2021★ 定番のクリスマスソングがと一つもお洒落なアレンジに♪

	BPM
01. Winter Wonderland	135
02. Last Christmas	135
03. Christmas Without You	136
04. Cozy Little Christmas	136
05. Why Couldn't It Be Christmas Everyday?	137
06. Here This Christmas	138
07. Gift That Keeps On Giving	139
08. Christmas Isn't Canceled (Just You)	140
09. Holidays	141
10. Winter Wonderland	142
11. I Wanna Kiss You So (Christmas In A Nutshell)	143
12. Not Tonight Santa	144
13. Rockin' Around The Christmas Tree	145
14. Light Of Christmas	145
15. Santa, Can't You Hear Me	145
16. I'll Be Home [クールダウン]	85



**Christmas Things** [ダウンロード限定商品] STEP

世界中が浮き足立つこのシーズンに嬉しいオール・クリスマスソング!!

収録時間 64分: BPM ALL130 使いやすい 明るい ノリノリ

1曲目はご存じ、アリアナ・グランデの『サンタ・テル・ミー』。4曲目はクリスマスクラシックとして知られる『レット・イット・スノウ』。5曲目は日本人なら誰でも知っているシティ・ポップの顔こと、山下達郎の『クリスマス・イブ』(英語ver.)。続く6曲目にはマイア・キャリー-黄金期の超名曲『恋人たちのクリスマス』が、9曲目もクリスマスクラシックの定番『ホワイト・クリスマス』。10曲目はこの時期になると、必ずどこかで耳にするワム!の『ラスト・クリスマス』。13曲目は、またもクリスマスの定番『サンタが街にやってくる』。14曲目はジョン・レノン&オノ・ヨーコ『ハッピー・クリスマス(戦争は終わった)』。16曲目、クールダウンにはナット・キング・コールの『クリスマス・ソング』。12月に必携のこちら! どれも定番の曲ばかりなので飽きのこない内容に!

商品番号: EFFD044  
【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

**Christmas Things** [ダウンロード限定商品] STEP

世界中が浮き足立つこのシーズンに嬉しいオール・クリスマスソング!!

収録時間 64分: BPM ALL130 使いやすい 明るい ノリノリ

1曲目はご存じ、アリアナ・グランデの『サンタ・テル・ミー』。4曲目はクリスマスクラシックとして知られる『レット・イット・スノウ』。5曲目は日本人なら誰でも知っているシティ・ポップの顔こと、山下達郎の『クリスマス・イブ』(英語ver.)。続く6曲目にはマイア・キャリー-黄金期の超名曲『恋人たちのクリスマス』が、9曲目もクリスマスクラシックの定番『ホワイト・クリスマス』。10曲目はこの時期になると、必ずどこかで耳にするワム!の『ラスト・クリスマス』。13曲目は、またもクリスマスの定番『サンタが街にやってくる』。14曲目はジョン・レノン&オノ・ヨーコ『ハッピー・クリスマス(戦争は終わった)』。16曲目、クールダウンにはナット・キング・コールの『クリスマス・ソング』。12月に必携のこちら! どれも定番の曲ばかりなので飽きのこない内容に!

	BPM
01. Santa Tell Me	130
02. Do They Know It's Christmas?	130
03. Holly Jolly Christmas	130
04. Let It Snow! Let It Snow! Let It Snow!	130
05. Christmas Eve	130
06. All I Want For Christmas Is You	130
07. Sleight Ride	130
08. Rockin' Around The Christmas Tree	130
09. White Christmas	130
10. Last Christmas	130
11. Merry Christmas, Mr.Lawrence	130
12. Christmas Time	130
13. Santa Claus Is Coming To Town	130
14. Happy Xmas (War Is Over)	130
15. I'll Be Home For Christmas	130
16. The Christmas Song [クールダウン]	65

オンラインストアからのみご注文いただけます。CDのお届けはありません。



**Xmas Hits**  
楽しいパーティー会場へレッツゴー!!

1枚組 72分 / 23曲 : BPM 129-145

ワム!でお馴染みのこの曲を元フィフス・ハーモニーのアリー・ブルックがカバーした『ラスト・クリスマス』で始まり、メンバー6名の頭文字をとったJAGMACのポップなクリスマスソング『ベスト・クリスマス・エヴァー』と続きます。ザ・ビーチ・ボーイズ『リトル・セイント・ニック』、米のカントリーバンド、ラスカル・フラッツ『ジングル・ベル・ロック』と、ポップ調な前半に対して、中盤～後半はジャジーでムーディーなアレンジが効いた曲が続き、聴いていて飽きがこない! 20曲ギンリとノンストップで詰まっているうえに、クールダウンが3曲も入っている超豪華版です!

2019年発売  
MID-TEMPO  
商品番号: MX21910  
CD価格: 3,640円(税込)



**Power Pop Christmas**  
アップテンポで軽快なビートがワクワク感を演出!

1枚組 64分 / 16曲 : BPM 140-160

出だしは、クリスマス気分火をつける軽快で楽しい『クリスマス・ラッピング』でスタート。徐々にアガってきた4曲目には、クリスマスソングの定番、ワム!の『ラスト・クリスマス』、ジャクソン5の『ママがサンタにキスをした』、そして『サンタが街にやってくる』と定番中の定番を3連投! 中盤に差し掛かる8曲目は、アーヴィング・バーリン作曲のクリスマスソング『ホワイト・クリスマス』。いよいよ終盤!! といったところに再び定番ソング『きよしこの夜』を。続いてマイア・キャリー『恋人たちのクリスマス』がドン! 雪をも溶かすアドレナリンが、ここで一気に大放出間違いなし!

2018年発売  
AEROBICS  
商品番号: 30409  
CD価格: 3,460円(税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

※昨年販売した商品です。二重買いにご注意ください。

**Christmas Party** MID-TEMPO

キュートさとクールさがMixされた22曲! カッコ可愛い魅力的なクラスに★

商品番号: MY12903  
CD価格: 3,640円(税込)  
収録時間: 1枚組 76分 / 22曲

2017年発売  
BPM 128-140

**Christmas Wonderland** STEP

ゆっくりテンポ…だけども明るくてポップ★キラキラ感溢れるアレンジが一瞬でクリスマス気分してくれます!

商品番号: MY12902  
CD価格: 3,640円(税込)  
収録時間: 1枚組 74分 / 22曲

2017年発売  
BPM 114-124

**Xmas Buzz** MID-TEMPO

定番のクリスマスソングをダンスアップでビートが効いたアレンジに。

[ダウンロード限定商品]  
商品番号: YES11272  
収録時間: 1枚組 59分 / 20曲

2012年発売  
BPM ALL135

オンラインストアからのみご注文いただけます。CDのお届けはありません。

※昨年販売した商品です。二重買いにご注意ください。

**SilverSneakers Classic Christmas** SENIOR

使いやすい126均一。落ち着いたムードたっぷりの仕上がりが! クリスマスらしいベルの音がオシャレ度をアップ!

[ダウンロード限定商品]  
商品番号: YES12902  
収録時間: 1枚組 45分 / 9曲

2018年発売  
BPM ALL126

オンラインストアからのみご注文いただけます。CDのお届けはありません。

※昨年販売した商品です。二重買いにご注意ください。

期間限定  
クリスマス特別セット  
2021年 12月15日(水)まで

¥4,480(税込) ▶ ¥4,000(税込)

マイクベルト × マイクスポンジ(カラー) 商品番号  
レッド × レッド × ライトグリーン CNS001

※上記以外の色は選べません。  
※商品番号はキャンペーン期間のみ有効です。期間外は無効となります。

今、コレが売れています! ランキング情報

エクササイズカテゴリごとの人気TOP3をご紹介します!

AEROBICS	MID-TEMPO	STEP	SENIOR
1. The Best Of Happy Fitness 5 商品番号: EFF7122	1. What'cha Want 4 商品番号: IMWCW004	1. One Shot! 2 商品番号: EFF7162	1. Best Of Low Tempo 商品番号: EFF7062
2. BUZZ 商品番号: EFF7152	2. Tribute To The Best Soundtracks Of All Time 4 商品番号: EFF7142	2. Play The Music 商品番号: EFF6932	2. Classic Pop Style Vol. 3 商品番号: JDME2166
3. Aerobics Quarterly 25 商品番号: MTX0522	3. Party Mix 16 商品番号: IMAMB029	3. Step Quarterly 25 商品番号: MTX0512	3. 歌謡曲 Best Fit 30 Vol. 1 商品番号: JDME2156
AQUA	YOGA & PILATES	ダウンロード限定商品	
1. Aqua Super Hits 13 商品番号: EFF7032	1. Buddha Balance Vol. 2 商品番号: MY13265	1. Pop Hits Workout - Hyper 2 商品番号: EFFD041	惜しくもランキング外だった注目商品!!
2. Aqua Next Generation 7 商品番号: EFF7112	2. Deep Rhythm Pilates 7 商品番号: MX22103Y	2. First Music ~for Every Instructor~ 商品番号: SPK001	Tribal Party 4 商品番号: IMTP033 トライしやすいライブバル。陽気なリズムサウンドを楽しもう!
3. The Best Of Aqua Super Hits 商品番号: EFF5482	3. [ダウンロード限定商品] Flow & Grow 商品番号: EFFD040	3. Summer Buzz 2021 商品番号: YES13592	Low Tempo 11 - MTRAX 商品番号: MX22108 クールでカッコいい最新ヒッツをゆっくりテンポで!





### AEROBICS

商品番号：EFF7212

CD 価格：3,460円(税込)

収録時間：1枚組 61分

### BPM 136-150

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



### AEROBICS

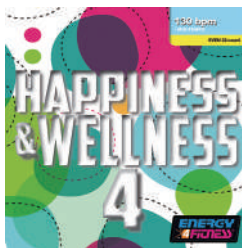
商品番号：EFF7242

CD 価格：3,460円(税込)

収録時間：1枚組 65分

### BPM 140-160

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



### STEP

商品番号：EFF7232

CD 価格：3,460円(税込)

収録時間：1枚組 66分

### BPM ALL130

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Can't Stop K-POP

K-POPのヒットナンバーだけを集めた使いやすい1枚で、もう踊るのをやめられません!(笑)

ノリノリ 踊りたくなる 軽快なビート

人気再燃!! K-POPの魅力満載なCDが満を持して登場! K-POPといえは…の代表格、BTS『ダイナマイト』で元気にスタート! 2曲目はTWICEのデビュー曲『Like OOH-AHH』。3曲目はBLACKPINKとミレニアル世代を代表するUKポップシンガー、デュア・リバがコラボした『キス・アンド・メイク・アップ』。ポップ調にアレンジされていて、とてもダンサブル。CARDIOパートに入っても勢いそのまま! 4曲目はモード界の広告塔も務め、注目を集めるボーイズグループ、GOT7のメンバーでソロアーティストとしても活動中のジャクソン・ワン『100ウェイズ』、5曲目はBLACKPINK『ラブシック・ガールズ』。そしてBTS『パーミッション・トゥ・ダンス』『バター』と続きます。BLACKPINK、BTSのダンスの振り付けはカッコいいですね! 10曲目、ボーイズグループのMONSTA X『ラブ・ユー』もノリノリのアレンジでGOOD! そして、ラストもBTSの『アイドル』『マイクドロッパ』と、ずーっと踊れるナンバーが! タイトル通りもう止められません。(笑)「これってK-POPだったんだ」というナンバーもいくつかあって、なんだか新鮮でした! 終始ご機嫌なサウンドで使いやすく、お客様の反応も良かったです。BPMは136~150。ピッチ調整でいろいろなエクササイズに使えるオールマイティーな1枚です。

## Disney Songs Collection Hi-Low

定番のあの曲から、「これもディズニー!?’な曲まで!! ディズニー好き必聴★

ノリノリ 明るい 速い

ディズニーソングスコレクションから待望のハイ・ローVer.が登場! 定番のディズニーソングから、ちょっとマニアックな曲まで! ディズニー好きにはたまらない収録曲です! スタジオがたちまち、夢が叶うディズニーの世界に早変わり♪聴いているだけでワクワクしちゃいます! 1曲目は「リトル・マーメイド」より『キス・ザ・ガール』。そこ来ますかー!! 選曲。6曲目には『アンダー・ザ・シー』も。名作のディズニー映画を思い出させる曲は、メンバーさんをぐっと引き込み、ハートを掴んでくれます! 8曲目「アナと雪の女王」の大ヒットナンバー『レット・イット・ゴー』からの、ディズニー好きでも知っている人は少ないかも?な9曲目の『リヴ・ユア・ストーリー〜私だけの物語』。この曲のMVではディズニープリンセスが勢ぞろい! 「私ならできる」と、ディズニープリンセスらしい強さと勇気を歌ってます。10曲目は「シュガー・ラッシュ:オンライン」より『ゼロ』。こちらもなかなかのコアな曲ですが、すぐ元気の出るノリの良い曲なので、通しやレッスンの後半でぜひ使っていただきたい1曲です。BPMは140~160へ緩やかに上昇。ピッチコントロールで、幅広い強度、難度のレッスンに使えます。サウンドも重すぎず軽すぎず、最近のEDM系と比べて、音も取りやすいのが嬉しいポイントです。

## Happiness & Wellness 4

明るく、ポジティブなアルバムの登場(\*^▽^\*) 元気いっぱいのレッスンをしたい時にぜひ!!!

ポジティブ 使いやすい 踊りたくなる

明るさ全開、高揚感たっぷりで始まる1曲目はジェニー・ロムの『ロビン・ロビン・フッド』。W-upで使用すれば気分が上がること間違いなし! 4曲目はカイリー・ミノグ&デュア・リバの『リアル・グループ』。物憂げな雰囲気や醸しつつ、軽やかに跳ねるようにリズムを刻みます。7曲目は全米で大ヒット、トミー・ジェイムス&ザ・シモンデルズの曲をティファニーがカバーした『ふたりの世界』。前奏のドラマですでにワクワク、ドキドキ。心地良いボーカルに身を任せて曲の世界観に浸っちゃってください! 8曲目は現在、世界中を虜にしているBTSの『パーミッション・トゥ・ダンス』。YouTube再生回数3億回以上を記録した軽快で楽しいダンスポップです。9曲目は世界的なスーパースター、グウェン・ステファニーの『スロウ・クラブ』。レゲエやヒップホップの影響を受けた、緩やかなグルーヴを纏ったポップソングです。11曲目は1970年に全英/全米でNo.1を獲得したジョージ・ハリソンの『マイ・スイート・ロード』。耳馴染みのあるメロディーは安心感が半端ない!!! 13曲目は1975年に全英No.1を記録したロッド・スチュワートの『セイリング』。ポストクールダウンにピッタリはまります。BPMは130均一。エアロ、ステップ、アクアにおすす。C-downトラックもついていて、1枚でレッスンを完結できます!

	BPM
01. Dynamite	136
02. Like OOH-AHH	137
03. Kiss And Make Up	138
04. 100 Ways	139
05. Lovesick Girls	140
06. Permission To Dance	141
07. Butter	142
08. Dingga	143
09. I CAN'T STOP ME	144
10. LOVE U	145
11. LMLY (Leave Me Loving You)	146
12. On The Ground	147
13. How You Like That	148
14. IDOL	149
15. MIC Drop	150

	BPM
01. Kiss The Girl	140
02. Fuego	142
03. Aloha E Komo Mai	144
04. When You Believe	146
05. Beauty And The Beast	148
06. Under The Sea	150
07. When Can I See You Again?	152
08. Let It Go	154
09. Live Your Story	156
10. Zero	158
11. Life's What You Make It	160
12. A Whole New World	160
13. Into The Unknown	160
14. When You Wish Upon A Star	160
15. Twinkle Twinkle Little Star	160
16. How Far I'll Go [クールダウン]	91

	BPM
01. Robin Robin Hood	130
02. Playbox	130
03. Rock Your Baby	130
04. Real Groove	130
05. Electric Avenue	130
06. I Love My Radio	130
07. I Think We're Alone Now	130
08. Permission To Dance	130
09. Slow Clap	130
10. Magic	130
11. My Sweet Lord	130
12. Sherry	130
13. Sailing	130
14. Not A Pop Song	130
15. Love Is A Stranger	130
16. Leave The Door Open [クールダウン]	84



### AEROBICS

商品番号：EFF7222

CD 価格：4,060円(税込)

収録時間：2枚組 118分

### BEATS

【ダウンロード価格】  
3,550円(税込)  
※複製許諾付き



### STEP

商品番号：EFF7192

CD 価格：4,060円(税込)

収録時間：2枚組 120分

### BEATS

【ダウンロード価格】  
3,550円(税込)  
※複製許諾付き

## Double Gold Hi-Lo 16

定番ナンバー&最新ヒッツ、そして今も色褪せない懐かしい曲が、お客様の心をキャッチ!

懐かしい ノリノリ

CD1：60分：BPM136-150

お決まりのメロディーで登場するジャクソン5『帰ってほしいの』、映画「ボディガード」でお馴染みのホイットニー・ヒューストン『オールウェイズ・ラブ・ユー』、パティ・ライアのディスコナンバー『ルーズ・ユー・トゥナイト』と、70~90年代の定番ヒット曲が序盤から皆さんのやる気とワクワクを高めていきます。知っている曲でレッスンが始まると、自然と楽しさが倍増しますよね。6曲目はウィーザーの『ヒーロー』。コロナ禍で命を救う医療従事者へ捧げられた、パワフルなポップソングです。その後もヴァン・ヘイレン『ジャンプ』や、TWICE『アイ・キャン・ストップ・ミー』など、懐メロと最新ヒット曲が混ざり合いながら、ドラマチックに展開! ラストはユーロビート調アレンジのオリヴィア・ロドリゴ『グッド・フォー・ユー』でフィニッシュ。そしてムード漂う『リーヴ・ザ・ドア・オープン』で、疲れた身体をリカバーしましょう。懐かしさも今らしさも楽しめる1枚です。

CD2：58分：BPM136-160

懐かしさ満載のCD2。ザ・ローリング・ストーンズ『ジャンピン・ジャック・フラッシュ』で勢いのある幕開け。そして、カイリー・ミノグ『ロコモーション』、リチャード・ギア&ジュリア・ロバーツのシンデレラ・ストーリーを思い出す『オー・プリティ・ウーマン』と、みんなが知っている往年のポップソングが続き、お客様ウケ間違いなし! 5曲目はとにかく陽気なダンスチューン『ヘイ・ベイビー』。1961年にリリースされたブルースが、真逆なイメージで登場! 7曲目は90年代に大流行したダンスゲームの使用曲『ドリーム・ア・ドリーム』。終盤はスタジオの熱がヒートアップ! 11曲目からはボン・ジョヴィ、エルトン・ジョンと、大御所アーティストのロックナンバーが、くじけそうな気持ちを支えてくれますよ。最後はシーナ・イーストン『テレフォン』。明るくポジティブな雰囲気や締めくくりますよ。

## Double Gold Step 16

話題曲ばかりで“盛り上がり”の安定感が抜群!トレンド感たっぷりな2枚組!

使いやすい ヤングが喜ぶ 軽快なビート

CD1：60分：BPM ALL128

1曲目はシルク・ソニックの『リーヴ・ザ・ドア・オープン』。どこか懐かしさを感じるサウンドで、軽快なスタート。3曲目はアリアナ・グランデのキュートな1曲『pov』。4曲目には2021年の音楽シーンを語るのに必要不可欠なBTSの『バター』が早々にお目見えし、序盤を温めます。その後もジャスティン・ビーバー、ケイティ・ペリー等、大人気アーティストが登場。9曲目はデュア・リバのダンサブルなナンバー『レヴィティエイング』。9月に公開した最新MV(アニメVer.)が「美少女戦士セーラームーン」を彷彿させると話題に! 12曲目、マシュメロとジョナス・ブラザーズがコラボした『リーヴ・ビフォア・ユー・ラヴ・ミー』は、爽やかで後半の癒しになる1曲です。続くグウェン・ステファニーの『スロウ・クラブ』は、リズムカルでノリノリになれちゃいますよ。最後はピンクの『オール・アイ・ノウ・ソー・ファー』で力強い締めくくりを。

CD2：60分：BPM128-130

柔らかな雰囲気が心地よい、ジャスティン・ビーバー『アズ・アイ・アム feat.カリード』から始まるCD2ですが、3曲目には「ブッシュ・ザ・フィリング・オン」をサンプリングした『フライデイ』が登場し、W-upからテンションUP。そして4曲目、新生歌姫オリヴィア・ロドリゴ『デジャヴ』の伸びやかな歌声と、軽快なビートで気持ちよく身体を動かしていきましょう。中盤はデュア・リバ、ブラック・ピューマズ等のクールなナンバーが続き、レッスンを引き締めてくれます。新鮮さを取り入れたいなら11曲目! シザ&ジャスティン・ティンバーレイク『ジ・アザー・サイド』。なんと子供達が歌っているVer.で、元気をもらえますよ。ラストは昨年からじわじわとチャートを上昇し始め、ロングヒットとなっているグラス・アニマルズ『ヒート・ウェイズ』の爽快なエレクトロサウンドでフィニッシュ!

CD 1	BPM
01. I Want You Back	136
02. I Will Always Love You	137
03. I Don't Wanna Lose You Tonight	138
04. Dancing In The Moonlight	139
05. drivers license	140
06. Hero	141
07. Mad World	142
08. Crossfire	143
09. I CAN'T STOP ME	144
10. Intentions	145
11. Jump	146
12. Better Days	147
13. We Built This City	148
14. good 4 u	150
15. Leave The Door Open [クールダウン]	84

CD 2	BPM
01. Jumpin Jack Flash	136
02. The Loco-Motion	138
03. Pretty Woman	140
04. Proud Mary	142
05. Hey Baby	144
06. Money Money	146
07. Dream A Dream	148
08. Cold As Ice	149
09. Dreamer	150
10. G.T.O.	152
11. Wanted Dead Or Alive	154
12. Saturday Nights Alright For Fighting	156
13. Maria	158
14. Telephone	160
15. Afterglow [クールダウン]	64

CD 1	BPM
01. Leave The Door Open	128
02. Bad Habits	128
03. pov	128
04. Butter	128
05. Peaches	128
06. Electric	128
07. Never Going Home	128
08. Astronaut In The Ocean	128
09. Levitating	128
10. Something Stupid	128
11. Fireworks	128
12. Leave Before You Love Me	128
13. Slow Clap	128
14. Montero	128
15. All I Know So Far	128

CD 2	BPM
01. As I Am	128
02. Sacrifice	128
03. Friday	128
04. deja vu	128
05. Way Less Sad	128
06. Fever	129
07. Colors	129
08. Life Goes On	129
09. You	129
10. Bad Girl	129
11. The Other Side	130
12. Kiss Me More	130
13. On The Ground	130
14. Mr Perfectly Fine	130
15. Heat Waves	130





**AEROBICS**

商品番号：IMDNC019

CD価格：3,640円(税込)

収録時間：1枚組 62分

**BPM 135-150**

## Dance Battle 03

最新のダンスミュージックを堪能できる、センスを感じさせる1枚です!

**ノリノリ** **クール** **テンションMAX**

錚々たるDJが集結! レッスンだけでなく、BGMとして聴いても損のないダンスミュージックが詰まっています。2曲目はアラン・ウォーカーがイマンベクとタグを組んだ「スウィート・ドリームズ」。1995年のヒット曲「スキットマン」をサンプリングしていますが、とてもカッコ良く仕上がっています。6曲目には「DJ MAG」というマガジンで2015年と2019年にDJ人気ランキング世界1位になったディミトリ・ヴェガス&ライク・マイクが登場。EDMだけど、なんと口ずさんでしまうのが彼らの良さでもあります。9曲目はお馴染みのデヴィッド・ゲッタがEDMデュオのギャランティス、そしてガールズグループ、リトル・ミックスとコラボした「ハートブレイク・アンセム」。爽快なサウンドを体感できます! 12曲目はリタ・オラをボーカルに迎えたシンガーラの「ユー・フォー・ミー」を、フェデル・グランドがリミックスした贅沢なナンバー。14曲目はハウス界のレジェンド、ロジャー・サンチェスがリリースした名曲「アナザー・チャンス」の20周年を記念して、オリヴァー・ヘルデンズがリミックスしたナンバー。最先端のクールなアレンジでレッスンが盛り上がることでしょ! 他にもステイーヴ・アオキやニッキー・ロメロなどの熱いグルーヴを感じられる1枚です。C-downはEDM界の永遠のスター、アヴィーチーで締めくくり!



**MID-TEMPO**

商品番号：IMUCH006

CD価格：3,640円(税込)

収録時間：1枚組 59分

**BPM 135-145**

## Ultra Charts - Autumn 2021

最新ヒットチャートを賑わす曲が目白押し! いち早くレッスンに取り入れたい方、注目!!

**クール** **踊りたくなる** **軽快なビート**

まずは、お祭り番長ことピットブルの「アイ・フィール・グッドfeat. アンソニー・ワッツ&DJWS」で始まります! 2曲目、ホイットニー・ヒューストンの名曲をUKの人気エレクトロ・ユニット、クリーン・バンディットがリミックスした「恋は手さぐり」、続くシアアの「1+1 feat. アミール」はポップ調にアレンジされていて、イカしてる! その後も6曲目は世界的に有名なロックバンド、コールドプレイ×世界的な人気を誇るボーイズグループ、BTSの「マイ・ユニバース」、7曲目はエルトン・ジョン×デュア・リパの「コールド・ハート (PNAU Remix)」と、最新ヒットが続々登場。終盤11曲目、特徴的なメロディーを奏でることで知られるエド・シーラン「シヴァーズ」、14曲目のDJ兼プロデューサーのシンガーラがリタ・オラをボーカルに迎え、チャーリーXCXがソングライティングに参加した「ユー・フォー・ミー」は、軽快でノれるアレンジがとてもGOOD! ラストは、あれ? またもや聴き覚えのあるフレーズが。デヴィッド・ゲッタがMistaJam、ジョン・ニューマンとコラボした「イフ・ユー・リアリー・ラブ・ミー (ハウ・ウィル・アイ・ノウ)」は、前半にも登場した「恋は手さぐり」をベースに作られた曲なんだそう。BPMは135~145。全体的に落ち着いたアレンジなので、秋~冬の季節にピッタリな1枚です。



**MID-TEMPO**

商品番号：EFF7252

CD価格：3,460円(税込)

収録時間：1枚組 60分

**BPM ALL135**

## All The Pop Hits 2021

最近、流行った曲を集めました! レッスンが盛り上がること間違いなし!

**ルーキーイントラOK** **使いやすい** **元気が出る**

1曲目はドージャ・キャットの「キス・ミー・モア feat. シザ」。ワクワクする感じがスタートに相応しく、W-upを活気づけてくれます。4曲目は老若男女問わず誰もが知っている、BTSの「ダイナマイト」。この曲が流れると、みんなノリノリになってしまう不思議な現象が起こります。(笑) 7曲目は、全世界から注目を集めている大型新人、ザ・キッド・ラロイがジャスティン・ビーバーとコラボした「ステイ」。テンポの良いナンバーです。原曲よりも少し落ち着いたアレンジですが、心地よくレッスンができて、お客様からは「何ていう曲ですか?」と、よく聞かれました。9曲目にはBTSが再登場! 今年の大ヒットナンバー「バター」が。12曲目はアリアナ・グランデの「34+35」。歌詞はかなり刺激的ですが、可愛らしい振り付けを入れてインパクトを与えれば、曲の雰囲気とマッチしそう。16曲目はマスクド・ウルフ「アストロノーツ・イン・ジ・オーシャン」。Spotifyで100万ストリームを突破した曲です。17曲目はデュア・リパ「レヴィティン feat. ダベイベー」。「エイエイエイエイ〜!」と思わず口ずさんでしまいそうな箇所がありますよ。個人的には16~17曲目をコリオ完成時に使用し、繰り返し踊ると盛り上がりました。どこかで聴いたことのある曲、知っている曲ばかりなので、選曲に迷うことなく、レッスンを楽しめるのでは!?

**【ダウンロード価格】**  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

	BPM
01. OK	135
02. Sweet Dreams	136
03. Come Into My World	137
04. The Best	138
05. Chain My Heart	139
06. We'll Be Dancing Soon	140
07. Wished You Never Said	141
08. Love Tonight	142
09. Heartbreak Anthem	143
10. BED	144
11. Hero	145
12. You For Me	146
13. Dreams	147
14. Another Chance	148
15. Like It Like That	149
16. Higher Power	150
17. Insomnia 2021	150
18. Lonely Together [クールダウン]	119

	BPM
01. I Feel Good	135
02. How Will I Know	135
03. 1+1	136
04. Don't Be Shy	136
05. We'll Be Dancing Soon	137
06. My Universe	137
07. Cold Heart (PNAU Remix)	138
08. Chain My Heart	138
09. OUT OUT	139
10. I Don't Want You	140
11. Shivers	141
12. Heat Waves	142
13. Drive	143
14. You For Me	144
15. Higher Power	145
16. If You Really Love Me (How Will I Know)	145
17. Easy On Me [クールダウン]	72

	BPM
01. Kiss Me More	135
02. deja vu	135
03. Mood	135
04. Dynamite	135
05. Beautiful Mistakes	135
06. Bad Habits	135
07. Stay	135
08. Positions	135
09. Butter	135
10. My Ex's Best Friend	135
11. Leave The Door Open	135
12. 34+35	135
13. drivers license	135
14. Peaches	135
15. Montero	135
16. Astronaut In The Ocean	135
17. Levitating	135
18. Save Your Tears	135



**KICKBOX**

商品番号：MY13305

CD価格：3,640円(税込)

収録時間：1枚組 76分

**BPM ALL160**

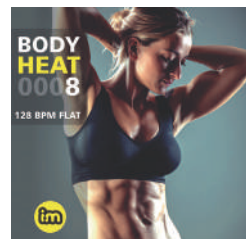
## Bo: Tastic - Autum 2021 - 160BPM

待ってました! 人気シリーズの2021年秋Ver.が登場。クールさが半端ない!!

**ノリノリ** **クール** **テンションMAX**

このシリーズは、何と言ってもBPM160均一&バスタームのリズムがひしひしと伝わってくるサウンドが魅力的! ハイインパクトのレッスンには欠かせませんね! 2曲目はグラミー賞常連の世界的バンド、コールドプレイ「ハイヤー・パワー」。軽快なリミックスで序盤からテンションが上がります。4曲目はケイティ・ペリーが2008年にリリースした「ホット&コールド」をドイツ出身のDJクラスがカバーしたものです。Spotifyで人気のあるリミックスです。7曲目はオーストラリアのラッパー、マスクド・ウルフの「アストロノーツ・イン・ジ・オーシャン」。クラブハウス調にアレンジされていて、カッコいい! 9曲目、活動休止からのカムバックシングル、エド・シーラン「バッド・ハビッツ」はダンスパルで爽快です! 13曲目には韓国の大人気グループ、BTSの「バター」が登場。敢えてエレクトロ調にアレンジされたサウンドがオシャレさを増しています! 終盤はサウンドを聴くだけでもノリノリなので、曲を知らない方も勝手に身体が動いちゃうでしょう。そんな中、22曲目には「ドライバーズ・ライセンス」で、一躍トップシンガーになったオリヴィア・ロドリゴの「グッド・フォー・ユー」が。キャッチーでとても盛り上がりそう! 私はレッスンの終盤にガンガン使いたいと思います! 全27曲。C-downも3曲も付いて、てんこ盛りな1枚ですよ。

	BPM
01. Intro	-
02. Higher Power	160
03. Like A Prayer	160
04. Hot 'N Cold	160
05. Girl Like Me	160
06. Ride With Me	160
07. Astronaut In The Ocean	160
08. By Your Side	160
09. Bad Habits	160
10. Rasputin	160
11. Friday	160
12. Somebody To Love	160
13. Butter	160
14. OUT OUT	160
15. Faded Love	160
16. Vibes	160
17. Memories	160
18. White Lies	160
19. Thunder	160
20. Quechua	160
21. Move That Body	160
22. good 4 u	160
23. Tainted Love	160
24. Wonderful Days	160
25. Iko Iko [クールダウン]	105
26. Jalebi Baby [クールダウン]	93
27. Wrecked [クールダウン]	94



**CORE**

商品番号：IMBSP023

CD価格：3,640円(税込)

収録時間：1枚組 62分

**BPM ALL128**

## Body Heat 8

カッコいいナンバーを格別にご褒め! これ、レッスンの主役になります!

**カッコいい** **クール**

ドイツ出身のプロデューサー、パープル・ディスコ・マシーン「ドーバミン feat. アイラ」でスタート。古典的なディスコサウンドにキラキラ&ポップさをプラスしたようなナンバーです。2曲目はシアア「1+1 feat. アミール」。シアアの歌声は人を惹きつけてやまない魅力がありますよね! 4曲目、ものすごくスタイリッシュなダンスチューンはリアム・ペインの「サンシャイン」。アニメーション映画の主題歌になっていて、この映画でリアムは声優にも挑戦しています。さて、5曲目は説明不要!? BTSの「パーミッション・トゥ・ダンス」の登場です。サビはみんなで手拍子orフィンガースナップでもいかがでしょうか。後半11曲目はアン・マリリーとリトル・ミックスのコラボ「キス・マイ (Uh-Oh)」。ガールズパワー炸裂のカッコいいナンバーです。13曲目のベッキー・ヒル×デヴィッド・ゲッタ「リメンバー」は高揚感たっぷりのEDMで、これは盛り上がる! 14曲目のハヴァナ・ブラウン「ウィー・ラン・ザ・ナイト feat. ピットブル」は間奏部分で超絶クール!!! 痺れます。15曲目には2013年リリースのデヴィッド・ゲッタ「タイタニウム feat. シアア」。ダークな雰囲気から始まり、徐々にアガっていくアレンジが最高にゾクゾクします! ラストはエド・シーランのエモーショナルなナンバー「ヴィジティング・アワーズ」でしっとりC-downを。

	BPM
01. Dopamine	128
02. 1+1	128
03. HIT IT	128
04. Sunshine	128
05. Permission To Dance	128
06. Take My Breath	128
07. Never Going Home	128
08. Weekend	128
09. Bad Habits	128
10. Off Of My Mind	128
11. Kiss My (Uh Oh)	128
12. I Got A Feeling	128
13. Remember	128
14. We Run The Night	128
15. Titanium	128
16. If You Really Love Me (How Will I Know)	128
17. Visiting Hours [クールダウン]	118



**SENIOR**

商品番号：EFF7202

CD価格：3,460円(税込)

収録時間：1枚組 60分

**BPM 100-114**

## Slow Tempo 8

使わずにはいられない! すべての世代がご機嫌になる最高の1枚がココに!

**踊りたくなる** **懐かしい** **軽快なビート**

スタートはTikTokでバズったヒット曲、ジャマイカ生まれのコンカラーがシャギーとタグを組んだ「バナナ」。2曲目、ピットブル×ベッキー・G×デラゲットの「マラ」と続き、ご機嫌なレゲエでワクワク感満載の幕開け! 曲調が変わる3曲目、90年代のアパと呼ばれていた男女4人グループ、エイズ・オブ・ベイス「ザ・サイン」。爽やか&力強いビートでレッスンをサポート。5曲目はアニメ映画「シュレック」の挿入歌、スマッシュ・マウス「オール・スター」。明るくポップなロックがレッスンに変化をもたらしてくれそう。10曲目は世界中で人気なDJ、カルヴィン・ハリスとトム・グレナがコラボした話題曲「バイ・ユア・サイド」。ノリノリに身体を動かしたくなりますよ〜。終盤11曲目&12曲目には60年代に全米1位を取ったヒット曲、シニア世代が思わず口ずさみながら踊りたくなるカスケーズの「悲しき雨音」、ザ・フォー・シーズンズの「シェリー」が登場。さらに、K-POP界から世界を席巻している2組が! 13曲目はBLACKPINKのロゼのソロデビュー曲「オン・ザ・グラウンド」、14曲目にはお馴染みのBTS「バター」とラストへの盛り上がり加速。60年代から最新曲まで、いい感じにミックスされているので、どんな世代にもドンピシャな1枚! ピッチ調整をすれば、いろいろなクラスに使えて、レッスンの幅が広がります。

	BPM
01. Banana	100
02. Mala	101
03. The Sign	102
04. Rain And Tears	103
05. All Star	104
06. Like Whoa	105
07. Get Down Tonight	106
08. Magic Carpet Ride	107
09. Raindrops Keep Fallin' On My Head	108
10. By Your Side	109
11. Rhythm Of The Rain	110
12. Sherry	111
13. On The Ground	112
14. Butter	113
15. Millionaire	114

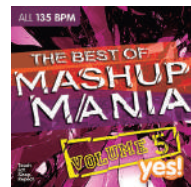
※CDジャケット裏面の6曲目の曲名に誤りがあります。正しくは「Like Whoa」です。



# ダウンロード限定商品

※FAX・ハガキでのご注文の場合、ダウンロード商品はキャンセルとさせていただきます。それに伴い送料が発生する場合がございますので、予めご了承ください。

オンラインストアからのみご注文いただけます。CDのお届けはありません。お客様ご自身で専用アプリやPCへ音源データをダウンロードしていただく商品です。



商品番号：YES13612

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



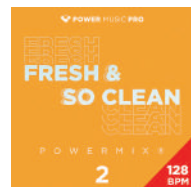
商品番号：YES13622

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



商品番号：31073

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



商品番号：31099

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



商品番号：EFFD043

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## The Best Of Mashup Mania 5

MID-TEMPO

Mashupだからこそ主役級コラボが楽しめます!

収録時間 61分：BPM ALL135

押しが強い カッコイイ ポジティブ

「この人とあの人が!?」「この曲とあの曲が!?」と聴く人を魅了してやまないMashupのベスト版です! スタートはマライア・キャリー『エモーションズ』vs. ブルーノ・マーズ『ザッツ・ホワット・アイ・ライク』。もともとういう曲?って思えるほど、相性バツグン。とびっきり明るくしたいなら7曲目! リゾ『ジュース』vs. ブルーノ・マーズ『アップタウン・ファンク』。終盤12曲目はレディー・ガガvs. マドンナ、13曲目はアデルvs. レディー・ガガ×アリアナ・グランデと、ビッグ過ぎる歌姫たちのお出ましに大興奮! 個人的に1番好きなのは14曲目! ヒップホップ・アーティストが成功を収めることが稀だった時代に200万枚の売り上げを叩き出し、時の人となったトーン・ロックの1989年リリース『ワイルド・シンク』に、ファッションアイコンとしても世界的な人気を誇る女性rapper、カーディ・B『アイ・ライク・イット』が切り込みます。

## Fall Buzz 2021

STEP

秋のBUZZは特に豊作! 虜になっちゃうヒットナンバーがたっぷり。

収録時間 67分：BPM ALL132

ノリノリ ヤングが喜ぶ ルーキーイントラOK

まずはエド・シーランのアップテンポなナンバー『バッド・ハビッツ』で、かっこよくスタート。3曲目はジョナス・ブラザーズの『リメンバー・ディス』。リフレインするサビが頭に残る軽やかなナンバーでW-upに合いますよ〜。8曲目はカルヴィン・ハリスの『バイ・ユア・サイドfeat.トム・グレナン』。明るくポップでノリノリ! 10曲目は中毒性あり!! ドージャ・キャットがザ・ウィークエンドとタッグを組んだ『ユー・ライト』。そして、終盤に差し掛かる11曲目には今年の外せない大ヒット曲、BTSの『バター』が登場。続くカミラ・カベロの情熱的なナンバー『ドント・ゴー・イェット』で、スタジオはさらにヒートアップ! 15曲目はマッシュムとジョナス・ブラザーズがコラボした『リーヴ・ビフォア・ユー・ラヴ・ミー』。これでもかというくらいの清涼感たっぷりの曲で、最高に気持ち良いラストを迎えられます。エアロ、ステップ、ダンスエアロに。

## Top 40 Vol. 83

STEP

“活き”のいいダンスチューンが揃ってます!

収録時間 60分：BPM ALL128

ヤングが喜ぶ 踊りたくなる 軽快なビート

シルク・ソニックの『スケート』でスタート。爽快感のある仕上がりでレッスンの始まりを勢いづけてくれます。続く2曲目はイタリア・ローマ発の若手バンド、マネスキングザ・フォー・シーズンズ『ビギン』をカバーしたものの。中盤の5曲目、一気に雰囲気を変えてくれるのはカミラ・カベロ『ドント・ゴー・イェット』。キューバ出身のカミラのルーツであるラテン・サウンドが色濃く出たホットなダンスチューンです。注目は7曲目。カントリー・ミュージック・シンガーのケイシー・プラウン×ヒップ・ホップ・シンガーのブラックペアー『メモリー』は洪さと盛り上がりの緩急がすごい! 8曲目のジョナス『ブラック・マジック』も高揚感たっぷりのEDMで、この2曲にピークを合わせると気持ちよさそう。その後、ザ・ウィークエンドやエイバ・マックス等も登場して、最後まで「さすが、Top 40!」と思わせてくれるアガるヒットチューンが続きます。

## Fresh & So Clean Powermix 2

STEP

爽やかな汗が流れちゃう!? 明るく、勢いのあるレッスンを!

収録時間 60分：BPM ALL128

ルーキーイントラOK ポジティブ 明るい

1曲目は世界的プロデューサー/DJ、カルヴィン・ハリスの『バイ・ユア・サイドfeat.トム・グレナン』で陽気なスタート! 今年のNo.1ソング、BTSの『バター』は3曲目に。電子音の打ち込みアレンジが追加されていて、かっこいい仕上がります! 5曲目はトーンズ・アンド・アイらしいキャッチーなメロディーが頭に残る『クラウディー・デイ』。8曲目はポケモン20周年を記念して制作された、ケイティ・ペリーの『エレクトリック』。彼女のポケモン好きが伝わってくるような明るいナンバーです。雰囲気が変わって、9曲目のエイバ・マックス『エヴリタイム・アイ・クライ』は、パワフルでクールな1曲! 徐々に盛り上がっていく感じがラストにぴったりなケリー・クラクソンの『アイ・デア・ユー』で締めくくり。高揚感たっぷりに終われることでしょう。全体的に明るく、押しの強さがあり、エネルギーが! 爽やかで、勢いのあるアルバムです。

## KOOLDOWN Vol. 2

COOLDOWN

新旧、ポップスからクラシックまで様々な場面で使えるクールダウン用アイテム。

収録時間 66分：BPM 53-107

リラックス ポジティブ 使いやすい

1曲目は元ユーリズミックス、アニー・レノックスの1995年のヒットナンバー『ノー・モア・アイ・ラヴ・ユーズ』。5曲目は美しいメロディーと男女のデュエットにうっとりしてしまう、ディズニー映画「美女と野獣」のテーマ曲。6曲目は、ブルーノ・マーズとアンダーソン・パークのユニット、シルク・ソニックの『リーヴ・ザ・ドア・オープン』。9曲目は、誰もが耳にしたことのあるクラシックの名曲『威風堂々』。12曲目は、トによるR&Bの定番曲『ジョージ・ボージー』。サビ後のブレイクは、あまりにも有名ですね。14曲目は、トランス、テルアウト系の代表的な曲として有名なロバート・マイルズの『チルドレン』。15曲目は、テイラー・スウィフトの初期のヒット曲『バックトゥーディセンバー』。今作も厳選された多彩なナンバーがズラリ。やはり持っていて絶対損はないシリーズです。

※こちらの商品は、ノンストップミックスではなく、また32カウント編集されたものではありません。

BPM

01. Emotions vs. That's What I Like	135
02. Mr. Saxobeat vs. No Tears Left To Cry	135
03. Save Your Tears vs. Circles	135
04. Your Song vs. Kill Em With Kindness	135
05. 7 rings vs. Sucker	135
06. Sunglasses At Night vs. One Kiss	135
07. Juice vs. Uptown Funk	135
08. You Should Be Dancing vs. I Want You Back	135
09. Funkytown vs. Sweet Dreams (Are Made Of This)	135
10. Toxic vs. Look What You Made Me Do	135
11. Timber vs. Old Town Road	135
12. Stupid Love vs. Vogue	135
13. Set Fire To The Rain vs. Rain On Me	135
14. Wild Thing vs. I Like It	135
15. What About Us vs. Love Me Now	135

BPM

01. Bad Habits	132
02. Telepatia	132
03. Remember This	132
04. Love Again	132
05. Saturday	132
06. Girl From Rio	132
07. Call On Me	132
08. By Your Side	132
09. Let Them Know	132
10. You Right	132
11. Butter	132
12. Don't Go Yet	132
13. Higher Power	132
14. Working	132
15. Leave Before You Love Me	132
16. good 4 u [ボーナストラック]	160
17. MONTERO (Call Me By Your Name)	90
[クールダウン]	

BPM

01. Skate	128
02. Beggin'	128
03. Cold Heart	128
04. Bad Habits	128
05. Don't Go Yet	128
06. Check It Out	128
07. Memory	128
08. Black Magic	128
09. Take My Breath	128
10. EveryTime I Cry	128
11. Waves Of Blue	128
12. Mirror	128

BPM

01. By Your Side	128
02. Call On Me	128
03. Butter	128
04. Hall Of Fame	128
05. Cloudy Day	128
06. Lease On Life	128
07. Safe And Sound	128
08. Electric	128
09. EveryTime I Cry	128
10. Together	128
11. Next To Me	128
12. Bones	128
13. Whatever It Takes	128
14. Faith	128
15. I Dare You	128

BPM

01. No More "I Love You"s	107
02. Lost In Japan	94
03. Save Your Tears	64
04. Just A Dream	90
05. Beauty And The Beast	78
06. Leave The Door Open	84
07. Take On Me	90
08. Paint The Sky With Stars	53
09. Pomp And Circumstance	58
10. Teardrop	67
11. True Colors	75
12. Georgy Porgy	95
13. Wild World	84
14. Children	92
15. Back To December	71
16. Believe	63

# [ BOOKS ]



## 幸福と恩恵のハタヨガ 5つの正しい原理

NEW

ヨガのベネフィット、ヨーガのプログラム、瞑想の訓練、栄養レシピなど、自宅でも完全なるヨガを体感できる納得の1冊。

【掲載内容】

- ・古典的アーサナ12種類を習得
- ・経験に応じたプログラムの実践 (20分、40分、60分)
- ・栄養豊富な健康増進レシピを30種類以上紹介
- ・写真が多く初心者でもわかりやすい解説 など

商品番号：Y0252  
商品価格：3,740円(税込)

正しい運動、正しい呼吸、正しい食事、正しい瞑想、正しいリラクゼーションを行うことによって、柔軟で健康な身体と充足した心を獲得し、毎日の生活を今以上に豊かに過ごせるよう導いてくれます。各章ではその鍵となる教えをわかりやすく解説。世界屈指の最高指導者による恩恵を受け、幸福と健康を手に入れてみませんか?

本の中身を一部ご確認いただけます。



著者：シヴァナンダ・ヨーガ・ヴェーダセンター 訳者：吉水淳子 判型：B5判変型/256ページ

いつでもどこでもダウンロード

# BRAVO BEATSだから、手軽にお得にいろいろな音楽を楽しめる!

※オンラインストアからのみご注文いただけます。CDのお届けはありません。

## Maxx NRG PowerMix 11



2011年発売

AEROBICS

2011年のスーパーヒット。エネルギー溢るハイエナジーユーロ。

商品番号：25222  
収録時間：60分/12曲  
BPM：145-156

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Boom Boom TV Toons 4



2008年発売

AEROBICS

ウキウキになれちゃうハッピーユーロコレクション!  
商品番号：EFF1792  
収録時間：60分/15曲  
BPM：136-160

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Kickbox Bootcamp



2012年発売

KICKBOX

かわいいCDジャケットとは裏腹のガッツリ骨太肉食系ナンバーがギッシリ!  
商品番号：YES11152  
収録時間：60分/20曲  
BPM：ALL140

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Ethnic Rhythm Party Vol. 3



2017年発売

MID-TEMPO

躍動感が半端ない! トライバルビートがギッシリ!  
商品番号：YES12682  
収録時間：60分/13曲  
BPM：ALL135

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Don't Stop The Party



2014年発売

STEP

弾ける音響! どこから始めてもパーティー×パーティー★  
商品番号：27192  
収録時間：60分/12曲  
BPM：ALL132

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## My Boyfriend's Back -60's Girl Power!



2015年発売

SENIOR

60年代のガールズパワーがぎゅぎゅつこの1枚に!!  
商品番号：YES11992  
収録時間：60分/16曲  
BPM：ALL128

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Street Dance



2009年発売

DANCE

スローなBPM設定のダンスブルなR&Bヒッツミックス。  
商品番号：24152  
収録時間：60分/15曲  
BPM：88-114

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Hip Hop Party!



2017年発売

HIP-HOP

ブラックミュージックならではのグルーヴ感を楽しもう!  
商品番号：30163  
収録時間：55分/14曲  
BPM：ALL100

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Yoga Jazz

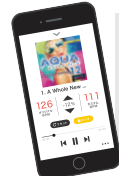


2013年発売

YOGA

オシャレなラウンジ系Jazzをヨガクラスで。  
商品番号：YES11522  
収録時間：60分/12曲  
BPM：ALL90

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



BRAVO BEATSのインストールはこちら!!

iPhone / iPad (iOS)



App Store

Android



Google Play



# オンラインレッスンでご使用いただけるアルバムをご紹介!!

※制作元(レーベル)によって、動画配信をする際の使用条件が異なりますので、よくご確認の上、ご使用ください。



## World Standards 3-Fun-Mix

STEP

長〜く愛され続けるスタンダード曲を3つのノンストップミックスでFun! Fun! Fun!!!

1枚組 72分: BPM ALL125 ポジティブ 軽快なビート 明るい

【このCDを監修された岡本正一さんからのコメントです】

1曲目「Oh! スザナ」〜「ミッキー・マウス・マーチ」までのFun Mix-1は「明るく楽しいハッピーMix」、6曲目「アメジジング・グレイス」〜「愛の讃歌」までのFun Mix-2は、感動的な曲が続く「ドラマチックMix」、11曲目「ラブソディ・イン・ブルー」〜「グリーンズリーブス」までのFun Mix-3は、普遍的なメロディーが続く「エターナルMix」と、各Mixに独特な流れがあります。今回、3つのノンストップミックス構成にした大きな理由は、あらゆるレッスンにおいて途中で運動内容を変えたり、給水のタイミング等で一度音楽を止めてクラスを進める際に、その都度お客様に気分を新たに身体を動かしていただきたかったからです。BPM115にテンポダウンしたボーナス・トラック「ラブソディ・イン・ブルー」「悲しき天使」は、目的に応じて多様に使用いただけます。ファイナル・パフォーマンス・トラックの「Oh! スザナ」「ミッキー・マウス・マーチ&ハイ・ホー〜スペシャル・メドレー」の2曲は、ここぞの盛り上げに大いに力を発揮いたします! 新たな時代のスタジオで! プールで!! そして、オンラインで!!! 大活躍してくれそうなこのCDは、新たな構成で幅広い年代のハートに「3つのFun」をお届けいたします!!

★はインストゥルメンタル BPM

曲名	BPM
01. Oh! スザナ	125
02. オクラホマキサー	125
03. 懐かしきケンタッキーのわが家	125
04. ハイ・ホー (白雲姫)★	125
05. ミッキー・マウス・マーチ	125
06. アメジジング・グレイス★	125
07. 夢路より〜Beautiful Dreamer〜★	125
08. 悲しき天使★	125
09. ダニー・ボーイ	125
10. 愛の讃歌★	125
11. ラブソディ・イン・ブルー★	125
12. 恋に落ちた時〜When I Fall in Love〜★	125
13. 時の過ぎゆくま〜As Time Goes By〜★	125
14. オーラリー★	125
15. グリーンズリーブス★	125
16. ラブソディ・イン・ブルー [ボーナス・トラック]★	115
17. 悲しき天使 [ボーナス・トラック]★	115
18. Oh! スザナ [ファイナル・パフォーマンス・トラック]	130
19. ミッキー・マウス・マーチ&ハイ・ホー〜スペシャル・メドレー〜 [ファイナル・パフォーマンス・トラック]	130

【購入者特典】〜国内限定〜

オンラインレッスン・フリー

上記のWorld Standards 3-Fun-Mixは、日本国内向けのオンラインレッスン使用に限り「著作権管理団体への申請」「音源使用料(原盤権使用料)の支払」ともに不要ご使用いただけます。

※LIVE配信・アーカイブ、どちらにもご使用いただけます。 ※スタジオレッスンの場合でも、World Standards 3-Fun-Mixについては演奏権使用料(音楽使用料)は発生しません。

## 岡本正一さんにスペシャルインタビュー!!

Q. Fun Mix-1〜3はそれぞれどんな内容ですか?

**Fun Mix-1:** 明るく楽しく、多くの皆さんがご存じの5曲! 特に「ハイ・ホー」「ミッキー・マウス・マーチ」はワクワクです!  
**Fun Mix-2:** ドラマチックかつ哀愁さえ漂う5曲をインストゥルメンタルで収録。大人の気分がかっこいい!  
**Fun Mix-3:** 懐かしのスタンダードナンバー5曲。いつかどこかで耳にしたイメージーションが広がるラインナップです。

Q. オンラインレッスンで曲選びや演出のこだわりはありますか?

私が音楽を選ぶ時、季節やクラスの時間、参加される皆様の年齢や性別の割合、そしてお天気で使用する音楽を変えています。また、【クラスの序盤は、例えば秋〜冬の季節なら、少しレマンティックな曲でスタート、中盤は懐かしい音楽をつないで、終盤はとことん楽しく。エンディングはラストの動きと音楽がピッタリ合うファイナルパフォーマンス・トラックで決める】というような感じで、クラスをドラマ仕立てを進めます。

Q. オンラインレッスンでの音楽活用時に気をつけていること、工夫していることはありますか?

配信ツールにもよりますが、著作権や使用許諾がクリアになっている音楽を使用しています。はじめに「インストラクターの声や音楽が聞こえているか」「声と音楽のバランスは適切か」を確認します。この時、お返事は画面を通じて、あるいはZoomであればリアクションボタンやチャット機能を使って「今、まさに皆さんとLIVEで繋がっていますよ」ということもアピールします。選ぶ音楽は、参加して下さる皆様の視聴環境によって聴こえ方がまちまちであることを考え、小さなスピーカーから流れても音が聞き取りやすいように、聴き覚えのある曲や、音楽の構成がシンプルで音の取りやすい曲を選んでいます。双方向のコミュニケーションが可能な配信ツールを使用する場合、音楽を流しっぱなしにせず、音楽を止めて動きの解説や洞察、修正、承認をしてから新たな音楽を流し、集中力が途切れないように工夫をしています。

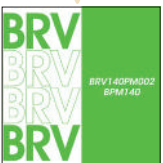


## オンラインライブレッスンで使用可能なダウンロード限定商品

高品質なブラボーグループオリジナル音源をぜひご活用ください!! ※オンラインストアからのみご注文いただけます。CDのお届けはありません。

BRV140PM002

オン強めのエレクトリックサウンドがやる気をピンピンに刺激。



商品番号: EFFDS001

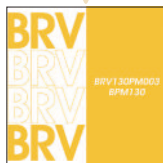
BPM ALL140

上記5商品はオンラインのライブレッスンで使用可能な、レーベルオリジナル楽曲の30分(全7曲)ノンストップミックスです。

【ダウンロード価格】  
3,470円(税込)  
※複製許諾付き

BRV130PM003

バイブス上がるラテン系ミュージック。ビートが効いていて音が取りやすい!



商品番号: EFFDS005

BPM ALL130

BRV125PM001

おしゃれなナンバーを、いろんなエクササイズに使いやすいBPM125フラットで。

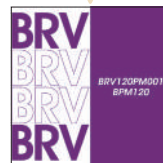


商品番号: EFFDS004

BPM ALL125

BRV120PM001

グルーヴィーなディスコを思い切り楽しもう。みんなの笑顔を引き出せます!



商品番号: EFFDS003

BPM ALL120

BRV100PM003

超クールなヒップホップで踊りまくれ! 攻め攻めのサウンドがクセになります。

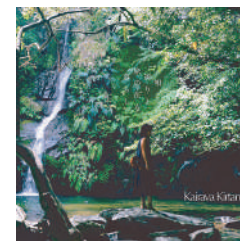


商品番号: EFFDS002

BPM ALL100

- Zoom、YouTube Live、Facebook Live、Instagram Liveなど、様々なプラットフォームでのライブレッスンで使用可能です。
  - 個人の方の使用に限りです。企業やフィットネスクラブ等、法人による使用の場合は別途ライセンス契約が必要です。
  - 以下のような用途で使用する場合は、個人の方のご利用であっても必ず追加のライセンス契約が必要です。
    - ・広告付きのYouTubeチャンネルのような収益化されたサービス内での使用
    - ・有料のサブスクリプションサービス内での使用
    - ・レッスン動画のオンデマンド配信
- ※通常のスタジオレッスンでも使用いただけますが、演奏権使用料(音楽使用料)は発生いたしますのでご注意ください。

## NEW RELEASES



## 唄と祈りと旅の在る暮らし

クールダウン/ストレッチ リラックス系ヨガ

優しい歌声のキールタンが日常の暮らしにそっと寄り添います。

穏やかで安らぎを与えるメロディーと共に、伸びやかな声で歌われるサンスクリット語や沖縄の言葉が響く。そして寄り添うウクレレの優しい音色が、心と身体、空間を和らぎ浄化します。ヨガクラスのBGMやお家でのリラックスタイムに。

・ビートなし ・マントラ ・女性ボーカル ・ピアノ/ギター/楽器

インド版の讃美歌で、歌うヨガとも言われています。神様の名前や祈りの言葉(マントラ)を愛と献身を込めて歌うことで、心の中に在る神聖な存在と響き合うことができ、心が軽くなるのを感じられます。初めての方も「ありがとう」という感謝の気持ちを込めて歌えば大丈夫。もちろん聴くだけでも浄化と癒しの効果があるので、力を抜いて聴いてみてくださいね。

商品番号: Y0251

CD価格: 2,750円(税込)

収録時間: 7曲 / 56分

### Kairava Kirtanさんによる曲解説♪

01. Samsara Davanala Lidha Loka

クリシュナ神の寺院で歌われる「朝のお祈りの歌」

インド各所にあるクリシュナ神の寺院で歌われている曲を、ギターの音色に合わせてお届けします。神聖な朝の空気感で清々しい気持ちになります。

02. Om Purnam Adah Purnam Idam

存在するものはすべて完全なものである

優しく広がるピアノのメロディーと「オーム・プールナマダ」のマントラの響きが、心に落ち着きを与えてくれます。

03. Lokah Samastah Sukhino Bhavantu

すべての世界が幸せでありますように

明るさと軽やかさをウクレレとギター、コーラスで表現。生きとし生けるもの全ての存在の「本当の幸せ」を願いながら歌っています。

04. お日様の誕生日

太陽の恵みがあって私たちは生かされ、命は在る

いつも溢れる光で世界を照らす太陽へ、ありがとうの気持ちを込めた曲です。ウクレレ、ギター、ベースのやわらかいセッションが、優しい気持ちにしてくれます。

05. かぞえうた

大切なもの、人、ことを、愛できるように、ひとつひとつ数えるように

沖縄の言葉で「かぞえうた」と「ていんさぐぬ花(沖縄民謡)」という曲の歌詞を歌っています。心地よいピアノの音で、ふるさとへ還った時のような懐かしさを覚えます。

06. Twilight -Hare Krishna Maha Mantra-

黄昏の光の中で

活動的な昼から静寂の夜へと向かうように、ウクレレの音色と、沖縄の夕暮れの空と海を彷彿させるような深く優しい歌声が、心と身体を優しく包み込んでくれます。

07. Hare Krishna Maha Mantra (Live)

永遠の最高の喜びを導くコール&レスポンス

クリシュナ寺院の伝統的な旋律をアレンジ。深く優しいリードの歌声と、明るく軽やかなレスポンスの歌声が心を癒し、ポジティブなエネルギーへと導きます。

Profile  
Kairava  
Kirtan

Kairava(カイルヴァ): キールタン奏者。沖縄生まれ沖縄育ち。2012年、家族と海外旅行中にキールタンに出会い、うたう喜びの体験からキールタンのシェアを始める。2016年、師HH Mahavishnu SwamiよりKairava Devi Dasiという名を授かる。沖縄を拠点に全国各地でキールタンライブ、ウクレレキールタンWS、キールタンブラクティショナーコースなどを開催している。

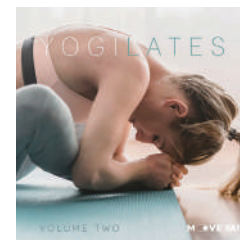


・キールタンで喜びを感じる人生を  
・「唄と祈りと旅の在る暮らし」に  
込められた思い etc.  
ぜひyogamusicブログをご覧ください!



## Yogilates Vol. 2

パワー系ヨガ ピラティス 機能改善



商品番号: MY13310

CD価格: 3,640円(税込)

収録時間: 13曲 / 65分

エクササイズの質を高め集中へと導くポジティブサウンド。

曲名	BPM
01. Blissful Wake Up	-
02. Free Fall	85
03. Floating Moves	70
04. Move To The Rhythms	60
05. Miles And Miles Away	75
06. Cool Lounging	75
07. Let It Swing	75
08. Coming Back	75
09. Deep Chills	120
10. Little Journey	120
11. Ganesha Drums	70
12. Silver Moon	65
13. Springtime Forever	-

・ビートありなしMIX ・チルアウト・ラウンジ ・エキゾチック ・インストゥルメンタル





2021年9月発売

商品番号：EFF7152

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2021年9月発売

商品番号：IMWCW004

CD価格：3,640円(税込)



2021年9月発売

商品番号：IMAMB029

CD価格：3,640円(税込)

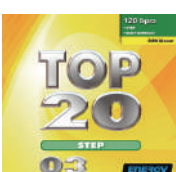


2021年9月発売

商品番号：EFF7172

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2021年9月発売

商品番号：EFF7182

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## BUZZ

世界でバズったあの曲は、ここに!

1枚組 60分：BPM 136-150

1曲目は、世界中がダンスするあのアプリ! TikTokでバズったベニーの「スバロンリーfeat. ガス・ダパート」。2曲目は、音に合わせてハンドクラップ! フィッツ・アンド・ザ・タントラムズ「ハンドクラップ」! 4曲目は、テレビドラマの主題歌として大ブレイクした「ラブ・ストーリーは突然に」(英語Ver.)。8曲目は、TikTokからオーバーグラウンドへ羽ばたいたサーフェシズ「サンデー・ベスト」。10曲目は、もはやちょっと懐かしいテレビ発信で、誰でも知っている曲となったオースティン・マホーン「ダーティ・ワーク」。11曲目は、こちらもTikTokでリバイバルヒットとなったボニー・Mの「怪傑ラスプーチン」。14曲目は、「エヴリバー・ディ」&叫ばざるを得ない激アッパーソング、LMFAOの「ショッツfeat. リル・ジョン」。プチあがるテンションは、ここで爆発! TikTok、YouTubeやテレビでバズった曲を集めた、アガるクラスの必携アイテムです!

## What'cha Want 4

間違いなしの太鼓判★ インストラクターが選んだ珠玉の19曲!

1枚組 61分：BPM ALL135

1曲目はウエストライフの再結成後初となるシングル「ハロー・マイ・ラヴ」。そのリリースにファンが歓喜したパーフェクトな1曲は、W-upにピッタリ。2曲目は次世代のディーバ、ドージャ・キャット「キス・ミー・モアfeat. シザ」。近未来を感じる明るい曲調にぐんぐん引き込まれます。人気の勢いが止まらないBTSは、5曲目の「パーミッション・トゥ・ダンス」、10曲目「バター」、19曲目「ダイナマイト」(C-down)と、3曲も選ばれました★8曲目、2018年リリースのブルーノ・マーズ×カーデ・B「フィネス」は、イケイケ感が堪らないダンスチューン。13曲目はケイティ・ペリーの名前を世界に知らしめた「キス・ア・ガール」。初々しい彼女に注目。16曲目、2011年にYouTubeで最も再生されたMVに選ばれたジェニファー・ロペス「オン・ザ・フロアfeat. ビットブル」は最高峰のダンスミュージック! 様々なレッスンで使えるヘビロテアルバムです。

## Party Mix 16

冒頭からキラキラオーラ満開☆スタジオを盛り上げる元気なヒット曲が勢揃い!

1枚組 61分：BPM 135-145

1曲目、BTS「パーミッション・トゥ・ダンス」でハッピーにスタート! 【マスクを外して踊れる世界への希望】に溢れる曲で、国際手話を活用したダンスが話題に。(途中、カウント調整の為にオリジナルにはないリフレインがありますので、お気をつけください。)2曲目、マシュメロ&ジョナス・ブラザーズ「リヴ・ビフォア・ユー・ラヴ・ミー」は、切ない男心を懐かしい雰囲気の良いメロディーに乗せて歌い上げています。5曲目には、なんと22年ぶりにリリースしたアルバムに収録されているダイアナ・ロスの「サンキュー」が。スウィートな歌声はそのま! 14曲目、ノータット&ニーナ・ネスベイト「クライ・ダンシング」は、アップテンポなEDMにキュートな歌詞と歌声が映えます。C-downはエルトン・ジョン&デュア・リバ「コールド・ハート(PNAU Remix)」。アーバン・ポップな雰囲気で、「ロケット・マン」「サクリファイス」等がミックスされていて楽しい1曲です!

## Top 20 Hi-Low 3

カッコイイの極み! アガる曲ばかり! ガッツリ動いたらこちらがオススメ。

1枚組 60分：BPM 136-160

疾走感があって爽やかにスタートを切るのにはショーン・メンデス「ワンダー」。4曲目はボン・ジョヴィの「リミットレス」。痺れる〜!!! 序盤は男性ボーカルが続きますが、6曲目は女性ボーカルに! デュア・リバの「フィジカル」は男性陣に負けず劣らずカッコイイです! 10曲目のドナ・サマー「情熱物語」はボルテージを沸々と上昇させてくれるようなナンバーです。15曲目、エアロの鉄板曲の1つと言っても過言ではない、コナナの「リズム・オブ・ザ・ナイト」。気持ちよ〜く動いてください! (原曲に忠実に制作した結果、とこどころ音割れのように聴こえる箇所があります。あらかじめご了承ください。)16曲目はゴリゴリのEDM。インストゥルメンタルなので、最後の通し前、集中してコリオを復習する時に良いかも。ラストは、頑張った自分たちを称えてもらっているような良い気分になれる「ジャンプ」でフィニッシュ。

## Top 20 Step 3

今なお、聴き継がれているオールディーズから最近のヒットチューンまで!

1枚組 60分：BPM ALL128

オープニングは70年代のハードロック、ディーブ・パーブル「ハッシュ」。映画「サタデー・ナイト・フィーバー」のサウンドトラックとしても大ヒットとなった「ディスコ・インフェルノ」は3曲目に。5曲目は世界中で大ヒットしたポップなリズムのBTS「ダイナマイト」。中盤12曲目、ザ・ウィークエンド「セイヴ・ユア・ティアーズ」は2021年NFLスーパーボウルのハーフタイムショーでも披露された楽曲です。14曲目のドナ・サマー「ホット・スタッフ」は1979年リリースのディスコソング。18曲目のニール・セダカ「恋の片道切符」はオールディーズには欠かせない大ヒット曲です。ラストは1983年公開の映画「フラッシュダンス」の主題歌であり、TVドラマ「スチュワード・オブ・ザ・ムーン」の主題歌としてもカバーされた「フラッシュダンス〜ホワット・ア・フィーリング」。込み上げる展開とメロディーが最高。幅広い世代に喜ばれそうな選曲なのがGood!

### AEROBICS

	BPM
01. Supalonely	136
02. Handclap	137
03. Con Calma	138
04. Suddenly	139
05. Roxanne	140
06. Kiss Me More	141
07. Sugar	142
08. Sunday Best	143
09. Ice Cream	144
10. Dirty Work	145
11. Rasputin	146
12. Please Me	147
13. Chandelier	148
14. Shots	149
15. Twilight	150

### MID-TEMPO

	BPM
01. Hello My Love	135
02. Kiss Me More	135
03. Another One Bites The Dust	135
04. Memories	135
05. Permission To Dance	135
06. Levitating	135
07. Bad Boy	135
08. Finesse	135
09. If I Can't Have You	135
10. Butter	135
11. Physical	135
12. Alice	135
13. I Kissed A Girl	135
14. Azukita	135
15. Gangnam Style	135
16. On The Floor	135
17. Scream	135
18. The Nights	135
19. Dynamite [クールダウン]	114

### MID-TEMPO

01. Permission To Dance	135
02. Leave Before You Love Me	135
03. Don't Wait Up	136
04. Live To Survive	136
05. Thank You	137
06. Fireworks	137
07. Don't Go Yet	138
08. Quoi Qu'il Arrive	138
09. Starstruck	139
10. Come Into My World	140
11. You For Me	141
12. Walking On Air	142
13. Wannabe	143
14. Cry Dancing	144
15. Leave My Heart Out Of This	145
16. BED	145
17. Cold Heart (PNAU Remix) [クールダウン]	116

### BPM

01. Wonder	136
02. Shake It	137
03. Twilight	138
04. Limitless	139
05. Hush	140
06. Physical	141
07. Letter	142
08. Hero	143
09. Two Tribes	144
10. She Works Hard For The Money	145
11. Fight For Your Right	146
12. Blinding Lights	148
13. Working For The Weekend	149
14. Can't Stop Rockin	150
15. The Rhythm Of The Night	152
16. Hava	154
17. Land Of 1000 Dances	156
18. Better Days	158
19. Jump	160
20. Teardrop [クールダウン]	90

※15曲目「The Rhythm Of The Night」には一部、音割れのように聴こえる箇所があります。該当箇所は試験聴クランプでご確認いただけますので、ご購入の前にご試験ください。

### BPM

01. Hush	128
02. Sweet Dreams	128
03. Disco Inferno	128
04. Levitating	128
05. Dynamite	128
06. Jump	128
07. Monday Monday	128
08. Everyone's A Winner	128
09. Leave The Door Open	128
10. Peaches	128
11. Black Magic Woman	128
12. Save Your Tears	128
13. Rasputin	128
14. Hot Stuff	128
15. Savage Love	128
16. Before You Go	128
17. Crimson And Clover	128
18. One Way Ticket To The Blues	128
19. Without You	128
20. What A Feeling	128



2021年9月発売

商品番号：EFF7162

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

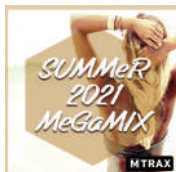


2021年9月発売

商品番号：EFF7132

CD価格：3,460円(税込)

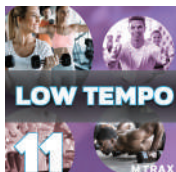
【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2021年9月発売

商品番号：MX22107

CD価格：3,640円(税込)

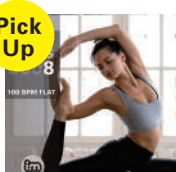


2021年9月発売

商品番号：MX22108

CD価格：3,640円(税込)

※15曲目「The Rhythm Of The Night」には一部、音割れのように聴こえる箇所があります。該当箇所は試験聴クランプでご確認いただけますので、ご購入の前にご試験ください。



2021年3月発売

商品番号：IMPIL008

CD価格：3,640円(税込)

## One Shot! 2

渾身の1曲に込められた熱量を是非! 今回も誰の耳にも覚えのある名曲揃い!

1枚組 64分：BPM ALL128

1曲目は1975年に爪痕を残したパイロットの「マジック」でほっこりなスタート。実はこの曲、人知れずセレーナ・ゴメスもカバーしてんです! 2曲目はOMCの「ハウ・ビザァ」。90年代のパワーレインソング!! 4曲目は80'sディスコのアイコン的なこの曲「ギヴ・ミー・ア・アップ」。8曲目はポジティブ・ソングとして知られた1曲、レイチェル・ブラッテンの「ファイト・ソング」。明るくパワフルな歌声が中盤を引っ張ります。9曲目はミル・マスカラスの入場曲(ー古い!)でお馴染み「スカイ・ハイ」。10曲目は、日本では石井明美がカバーしたことで有名な「チャ・チャ・チャ」。14曲目は地元UKではヒッパし過ぎて、ラジオで放送禁止になったことでも有名なジェイムス・ブランド「ユア・ビューティフル」。C-downには、メロウなサビが有名なスパンダー・バレエの「トゥルー」。今回も終始なんやかんやで知ってる! という曲ばかり! エアロ、ステップ、アクアなどに。

## Just A Dance! 3

カラダだけじゃなく心も踊る! シニア層、ディスコ世代の方々に特におすすめ!

1枚組 61分：BPM ALL135

1曲目は爽快感のあるシャラマーの「セカンド・タイム・アラウンド」。3曲目のデュア・リバ「レヴィティンク」は、思わず「イエイエイエイエ〜!」と口ずさんでしまう方がいらっしゃるかも。続く4曲目にはドナ・サマーの「ホット・スタッフ」が。特にシニア世代は懐かしく感じる方が多い。中には。音も取りやすく、メインパートを飽きるのにクラスをあたためてくれますよ。8曲目はヴィレッジ・ピーブル「ゴー・ウエスト」。こちらもシニア、そしてミドル世代の方がノリノリになること間違いなし! 気分を変えたいと思ったら10曲目! 「サンバ・デ・ジャネイロ」を取り入れたキャット・デルーナの「ワナ・シー・ユー・ダンス(ラ・ラ・ラ)」。ラテンのリズムに合わせて、楽しく身体を動かしましょう。14曲目の「君の瞳に恋してる」はファイナルソングで使うと、スッキリとして気持ちよくクラスを終了できます。シニアやエアロ初心者、その他の初級レベルのクラスにも。

## Summer 2021 Megamix

乗らないわけがない!! 今夏のヒット曲満載な至極の1枚!

1枚組 70分：BPM 128-138

世界を席巻しているBTS「パーミッション・トゥ・ダンス」から軽快にスタート。5曲目には「バター」も。3曲目以降はデヴィッド・ゲッタが様々なアーティストとコラボしたナンバーが! 3曲目は「ハートブレイク・アンセム」、13曲目は「リメンバァ」、そして27曲目は聴き馴染みのある曲にミドル世代もモチベーションアップ! ホイトニー・ヒューストン「恋は手ざぐり」のカバー曲「イフ・ユウ・リアリー・ラブ・ミー(ハウ・ウィル・アイ・ノウ)」と、続々登場! 33曲目には「スカットマン」をサンプリングした「スウィート・ドリームズ」も。その他、エド・シーラン、ジャスティン・ビーバーやコールド・プレイ等、ビッグアーティストたちの話題曲がズラリ。通常よりも1曲1曲が短く展開されていくので、飽きません。いろいろなクラスにどうぞ!

## Low Tempo 11 -MTRAX

ゆっくりBPM! カッコ良く、使いやすいオシャレサウンドの鉄板!

1枚組 76分：BPM 115-122

オープニングはエルトン・ジョンとデュア・リバが世代を超えてタッグを組んだ「コールド・ハート(PNAU Remix)」。リラックスできる、ゆったりとしたダンス・ミュージックです。4曲目のワンリブブリック「ラン」は、カントリーっぽさのあるポジティブソング。70〜80年代ディスコの影響が色濃く感じられる6曲目のデュア・リバ「ラヴ・アゲイン」、8曲目のジェシー・J「アイ・ウォント・ラヴ」は、エネルギーなサウンド。9曲目の「アウト・アウト」は、ストロマエの「アロー・オン・ダンス」をサンプリングした心を躍らせてくれる最高のパーティーチューン! 14曲目のザ・ウィークエンド「ライク・マイ・プレス」は、イントロからサビまでカッコイイ! C-downトラックの23曲目には、アバの約40年ぶりの新曲が!! 心地よいメロディーのバラードですよ。

## Body Moves 8

集中出来るクールな曲から身体を気持ち良く動かせる軽快な曲まで!

1枚組 62分：BPM ALL100

オープニングはマイリー・サイラス「ギミー・ホワット・アイ・ウォント」。続く2曲目にはヒリー・アイリッシュ「ゼアフォー・アイ・アム／ゆえに我あり」と、クールな2曲でスタート。クラスの集中力を高めるのに最適です! その後も4曲目、クールなラテン調のAriBeatz「アキfeat. オズナ&スルキング」や6曲目のエバ・マックス「フーズ・ラッピング・ナウ」など、多彩なナンバーが前半のレッスンをサポートします! 後半にはハリー・スタイルズの「ウー・ター・メロウ・ジュガー」や、24kゴールド「ムード・ド・イアン・ディオール」と、話題の曲もしっかりと押さえています! 終盤は13曲目の「レイズ・エム・アップ」や15曲目の「レット・ミー・リイントロデュース・マイセルフ」など、身体が自然と動き出したいくなるような軽快なナンバーが登場。コンディショニングクラスや筋コン系エクササイズのカウントなど、様々なシーンで活躍出来そうです!

### STEP

	BPM
01. Magic	128
02. How Bizarre	128
03. Got To Be Real	128
04. Give Me Up 2000	128
05. Rhythm Of The Rain	128
06. Two Of Hearts	128
07. Kung Fu Fighting	128
08. Fight Song	128
09. Sky High	128
10. Cha Cha Cha	128
11. Turn Me On	128
12. Mr. Saxobeat	128
13. Dance Monkey	128
14. You're Beautiful	128
15. I Want Candy	128
16. True [クールダウン]	100

### MID-TEMPO

01. Second Time Around	135
02. Fireworks	135
03. Levitating	135
04. Hot Stuff	135
05. How You Like That	135
06. Daddy Cool	135
07. Everlasting Love	135
08. Go West	135
09. Balanz	135
10. Wanna See You Dance	135
11. Genghis Khan	135
12. Hey Brother	135
13. Disco Inferno	135
14. Can't Take My Eyes Off You	135
15. Canned Heat	135

### BPM

01. Permission To Dance	128	23. Your Love (9PM)	133
02. I Want Love	128	24. Summer 91	133
03. Heartbreak Anthem	128	25. By Your Side	133
04. BED	128	26. Wannabe	133
05. Butter	128	27. If You Really Love Me	134
06. Playbox	129	28. Always On My Mind	134
07. Love Tonight	129	29. Rasputin	134
08. Stupidisco	129	30. Bad Habits	135
09. Marea (We've Lost Dancing)	130	31. Chain My Heart	135
10. Feelin' U	130	32. Pump It Up	135
11. Stop This Flame	130	33. Sweet Dreams	136
12. Off Of My Mind	130	34. Let Them Know	136
13. Remember	131	35. Wasted Love	137
14. Believe Me	131	36. Friday	137
15. Hear Me Say	131	37. Hold On	138
16. Ain't Nobody	131	38. High Power	138
17. Love Line	132	39. Kiss Me More [クールダウン]	111
18. BTL	132	40. Kiss My (Uh Oh) [クールダウン]	104
19. Iko Iko	132	41. Still Have Faith In You [クールダウン]	75
20. Save Your Tears	132		
21. Never Going Home	132		
22. EveryTime I Cry	133		

### BPM

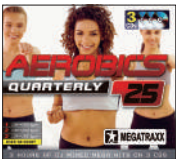
01. Cold Heart (PNAU Remix)	115	13. Regarde-moi	120
02. Mirror	116	14. Take My Breath	121
03. Don't Be Shy	117	15. Hear Me Say	121
04. Run	117	16. Losing My Mind	122
05. All I Know So Far	118	17. You For Me	122
06. Love Again	118	18. Disturbia	122
07. Fireworks	118	19. You & I	122
08. I Want Love	119	20. Like That	122
09. OUT OUT	119	21. Lilitth [クールダウン]	84
10. Bulletproof	119	22. Welcome 2 America [クールダウン]	84
11. Never Let Me Down	120	23. I Still Have Faith In You [クールダウン]	75
12. No More Looking Back	120		

※ジャケット裏面の3曲目以降のBPMに誤りがあります。正しいBPMは上記の曲リストをご確認ください。

### CONDITIONING

01. Gimme What I Want	100
02. Therefore I Am	100
03. Strongest	100
04. Aquí	100
05. The Weekend	100
06. Who's Laughing Now	100
07. Post To Be	100
08. Bring My Baby Back	100
09. Watermelon Sugar	100
10. Hey Boy	100
11. Mood	100
12. Tick Tock	100
13. Raise' Em Up	100
14. Don't Call Me Angel	100
15. Let Me Reinroduce Myself	100
16. Future Kids	100





2021年9月発売

商品番号：MTX0522

CD価格：4,570円(税込)

収録時間：3枚組176分



【ダウンロード価格】

4,160円(税込)

※複製許諾付き

## Aerobics Quarterly 25

押しの強さと多彩なナンバーでレッスンを盛り上げる3枚組!

CD1：58分：BPM 136-150

1曲目からやる気が漲ってくるAC/DC『ユー・ショック・ミー・オール・ナイト・ロング』でスタート。4曲目、Z世代のカリスマ、オリヴィア・ロドリゴ『ドライバーズ・ライセンス』は爽やかな仕上がりが。注目は9曲目、ビートルが“ワールド・アンセム”と称する『アイ・ビリーヴ・ザット・ウィ・ウィル・ウィン』からの電子音の嵐!!な10曲目! これはボルテージが上がる熱い流れ!!! さらに『サバイバー』、お馴染み『ジャンプ』と自分を鼓舞してくれるようなロックナンバーが量り掛けるように登場。そのままラストまで駆け抜けよう。

CD2：59分：BPM 138-160

CD2はポジティブにレッスンをしたい時におすすめ。まずは爽快なデュア・リバ『ウィー・アー・グッド』から。3曲目はドイツ生まれのお菓子のグミから生まれたグリーンのかまちゃんが大人気! 独特な歌声とリズムがクセになる『アイ・アム・ア・グミベア(ザ・グミベア・ソング)』。7曲目、スクーター『ファスター・ハーダー・スクーター』はスピード感たっぷりのエレクトロサウンド! 12曲目、リール・2・リアル『アイ・ライク・トゥ・ムーヴ・イット』はテンション爆上がりなナンバー! 14曲目はザ・スコアの『ファイア』。押しが強いながらも、どこか透明感のあるナンバーで締めくり。

CD3：59分：BPM 136-158

ティエストの『ザ・ビジネス』でクールな始まり。重低音が身体に響く刺激的なナンバーが多いCD3。3曲目にはボニーM『サニー』、5曲にはボニー・タイラー『ヒーロー』と、カッコ良くアレンジされた聴き馴染みのある80年代ヒットも。中盤は高揚感たっぷりのクラブサウンド! 格闘技系クラスなら、パンチを打ちまくりたくなることでしょう。(笑)12曲目『ドリーム・アドリーム』は、組曲『山の魔王の宮殿にて』を元にしたアップチューン。そして『アンチェインド・メロディ』で感動的なラストを。C-downではバーンスリーの音色に癒されてくださいな。

CD 1	BPM	CD 2	BPM	CD 3	BPM
01. You Shook Me All Night Long	136	01. We're Good	138	01. The Business	136
02. Monday Monday	137	02. For A Better Day	140	02. Moving Blind	138
03. Letter	138	03. I'm A Gummy Bear	141	03. Sunny	140
04. drivers license	139	04. Edge Of Midnight	142	04. Rude	142
05. Aftershock	140	05. Candyman	143	05. I Need A Hero	144
06. Crossfire	141	06. Two Tribes	144	06. Back And Forth	146
07. Burn It Down	142	07. Faster Harder Scooter	146	07. Let's Rock	148
08. Head Up High	143	08. My Sharona	148	08. Battlefield	150
09. I Believe That We Will Win	144	09. In The Sky	150	09. Bass Train	151
10. Back To The Gym	145	10. Touch Me (All Night Long)	152	10. Disco Beat	152
11. Survivor	146	11. The Lucky One	154	11. I Can't Stop Me	153
12. Jump	147	12. I Like To Move It	156	12. Dream A Dream	154
13. Carry On	148	13. Take It On The Run	158	13. Back To The Gym	156
14. Never Stay Down	150	14. Fire	160	14. Unchained Melody	158
15. Diamond [クールダウン]	119	15. I'll Be Over You [クールダウン]	83	15. Bansuri Song [クールダウン]	70



2021年9月発売

商品番号：MTX0512

CD価格：4,570円(税込)

収録時間：3枚組178分



【ダウンロード価格】

4,160円(税込)

※複製許諾付き

## Step Quarterly 25

レッスンに新鮮味をプラス! ヒットチューンの様々な表情に出会える3枚組。

CD1：60分：BPM ALL128

最新のヒット曲を網羅! 独特のブルース感を残したアレンジのシルク・ソニック『リーヴ・ザ・ドア・オープン』が序盤を温めます。中盤にはデュア・リバが2曲登場。11～12曲目には世界を沸かせた話題のティーンエイジャー、オリヴィア・ロドリゴ『ドライバーズ・ライセンス』、ザ・キッド・ラロウ『ウイズアウト・ユー』とベテラン顔負けの大ヒット曲を収録。ラストはジャスティン・ビーバー&ドミニク・モンテ・パルマの『ビーズ』、トラヴィス・スコット feat. ケンドリック・ラマーのクールな『グースバンクス』で締めくり。

CD2：59分：BPM 128-134

トピック&A7S『プレイキング・ミー』の女性ボーカルVer.で爽やかなスタート。続く『エニワン』に乗って、幸せな気持ちでW-upを進めましょう。中盤からは色々なダンスチューンが登場。9曲目『ザ・パワー』は懐かしい香りの残るハウス。11曲目『オン・マイ・マインド』はベースのリフレインとハスキーな女性ボーカルが印象的。ネリー&フロリダ・ジョージア・ライン『リル・ビット』はカントリー要素の入ったちょっと大人なダンスチューンです。最後はZ世代の注目の歌姫、テイト・マクレー『アー・ユー・オーケー』でフィニッシュ。

CD3：59分：BPM ALL132

まさにクール色色の3枚目。HIPHOPからはビービー・レクサ feat. ドージャ・キャット『ベイビー・アイム・ジュラス』、ロックからはホワイ・ドント・ウィー『フォーリン』、ポップスからはビリー・アイリッシュ『ゼア・フォー・アイ・アム/ゆえに我あり』と低音が強い曲が多数集結し、スタジオの熱を高めていきます。11～12曲目にはファンキーかつ妖艶な雰囲気醸し出すデュオ、ソフィー・タッカーの楽曲が。中盤のちょっとした気分転換となりそうです。ステップはもちろんロインパクトやコアトレーニングにもおすすめです。

CD 1	BPM	CD 2	BPM	CD 3	BPM
01. Heat Waves	128	01. Breaking Me	128	01. 911	132
02. Deja Vu	128	02. Anyone	128	02. Move That Body	132
03. Leave The Door Open	128	03. Go Crazy	128	03. Baby I'm Jealous	132
04. Montero	128	04. Moving Blind	129	04. Fallin	132
05. Astronaut In The Ocean	128	05. Energy	129	05. Hate The Way	132
06. We're Good	128	06. The Business	130	06. 34+35	132
07. Levitating	128	07. Save Your Tears	130	07. Therefore I Am	132
08. What You Know Bout Love	128	08. Plastic Hearts	131	08. Golden	132
09. Beautiful Mistakes	128	09. The Power	131	09. Lonely	132
10. My Ex's Best Friend	128	10. Night Crawling	132	10. Happiness	132
11. drivers license	128	11. On My Mind	132	11. House Arrest	132
12. Without You	128	12. Matches	133	12. Playa Grande	132
13. Save Your Tears	128	13. Lil Bit	133	13. My Head And My Heart	132
14. Peaches	128	14. Holiday	134	14. You Broke Me First	132
15. Goosebumps	128	15. r u ok	134	15. Prisoner	132

AEROBICS

STEP

## ダウンロード限定商品

オンラインストアからのみご注文いただけます。CDのお届けはありません。お客様ご自身で専用アプリやPCへ音源データをダウンロードしていただく商品です。



2021年9月発売

商品番号：EFFD042

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

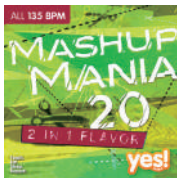
2021年9月発売

商品番号：EFFD041

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2021年9月発売

商品番号：31007

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2021年9月発売

商品番号：YES13602

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2021年9月発売

商品番号：31051

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

LATIN

### La La Latino!

今までにありそうでなかったラテン系アルバム!! “ここぞ”とキメたい時のラテンソング集!

収録時間 61分：BPM ALL130

1曲目は、レゲトン風のトラック『フィエスタ』。続いて2曲目は、ブラック・アイド・ピーズが人気レゲトンシンガーのマルマをフィーチャーした『フィール・ザ・ビート』。4曲目はジェイソン・デルーロのヒット曲『テイク・ユー・ダンシング』。6曲目はフランキー・ヴァリの“超有名なメロディー”を引用するという大ネタ使い!! チェスカの『テ・キエロ・ベイビー』。9曲目は、カリビアン・テイストが見え隠れする『ワークアウト』。10曲目は「TUKA TUKA TUKA TUKA!!」というメロディーが耳に残りがち! その名も『トゥカ・トゥカ』。12曲目は、ピークタイムに向けてアガる1曲『バランス』。13曲目はヘビーなトラックにラテン系グルーヴとピアノリフが融合した『パンク・イット・アップ』。14曲目は、こちらもブチアガるラテングルーヴ! 『ライト・イット・アップ』。ステップでもカッコよく使える、ホットでクールなラテンソングが15曲!

AEROBICS

### Pop Hits Workout! -Hyper 2

K-POPから全米1位のティーンまで2021年上半年を総ざらい!

収録時間 60分：BPM 136-150

1曲目は、アメリカで東京五輪中継のテーマソングになっていたジョナス・ブラザーズ『リメンバー・ディス』。4曲目はK-POP筆頭、BTSの『バター』。圧倒的にポップでキャッチー!! 7曲目はヒットメーカー、エド・シーランの『バッド・ハビッツ』。8曲目はピンク自身のライブドキュメンタリー映画のために書いた『オール・アイ・ノウ・ソー・ファー』。9曲目はマルーン5がミーガン・ザ・スタリオンをフィーチャーした『ビューティフル・ミスティクス』。11曲目はカルヴィン・ハリスのキャッチーなハウストラック『バイ・ユア・サイド feat. トム・グレナシ』。13曲目は現代のポップアイコン、ジャスティン・ビーバーの『ハード・ブレイク・アンセム』。カッコイイEDMですが、爽やかさもあるので気持ちよく動けそう。ラストはギャランティス&ドリー・パートン『フェイス feat. ミスター・プロブス』。締めくりりに相応しいパワーのあるナンバーです。

STEP

### Top 40 Vol. 82

やっぱりTop 40!!と思えるナイスで“旬”な選曲。使いやすさも◎

収録時間 60分：BPM ALL128

勢いが止まらないBTSの『バター』が早々の2曲目に♪これだけの人気なので、シニア層もこの曲を知っている方が多いです。ノリノリのナンバーなので、み〜んなで盛り上げられますよ! 5曲目にはケイティ・ペリーがポケモン25周年を記念して制作した『エレクトリック』が。7曲目、ピンクの『オール・アイ・ノウ・ソー・ファー』は、エネルギーに溢れた曲なので、モチベーションをググッと上げてくれる感じ。注目は8曲目! ドミニカ共和国の人気レゲトン歌手、ナティ・ナターシャとベッキー・Gの『Ram Pam Pam』。1度聴いたら頭から離れなくなります。続く9曲目はギャランティス&デヴィッド・ゲッタ&リトル・ミックスの『ハード・ブレイク・アンセム』。カッコイイEDMですが、爽やかさもあるので気持ちよく動けそう。ラストはギャランティス&ドリー・パートン『フェイス feat. ミスター・プロブス』。締めくりりに相応しいパワーのあるナンバーです。

MID-TEMPO

### Mashup Mania 20

組み合わせの妙と新鮮なアレンジを楽しめる大人気シリーズが2年ぶりの登場。

収録時間 60分：BPM ALL135

オープニングのザ・ウィークエンド『セイヴ・ユア・ティアーズ』vs. ポスト・マローン『サークルズ』は、心地よいメロディーラインで、全く違和感のない組み合わせ。3曲目は、ハリー・スタイルズ『ゴールデン』にマイリー・サイラス『プリズナー feat. デュア・リバ』がマッシュアップ。実力派の若手アーティストたちがアグレッシブに絡み合うアレンジにシビれます。後半は、レディー・ガガ vs. マドンナ、エイバ・マックス vs. ケシャ、アデル vs. レディー・ガガ&アリアナ・グランデと、女性アーティストたちの競演が続いて終盤を盛り上げ、ラストは80年代に人気を博したポップデュオ、ヤズーの『ドント・ゴー』と、ショーン・メンデス&カミラ・カベロの『セニョリータ』のマッシュアップでフィニッシュ。当時のディスコで大人気だったシンセポップと、ロマンティックなデュエット曲がどんな科学反応を起こすのか、聴いてみたいくないですか? ピッチ調節で色々なレッスンに。

MID-TEMPO

### Total Hits! Vol. 38

おしゃれなアレンジなのに、音がとりやすく、使いやすいって最強!

収録時間 60分：BPM 130-135

現代ダンス・ミュージック界の重鎮、カルヴィン・ハリスの『バイ・ユア・サイド feat. トム・グレナシ』で始まる第38弾。程よくノれる曲で、レッスンを始めていきましょう! 3曲目には快進撃を続けるデュア・リバ『ラヴ・アゲイン』。この曲は、ホワイ・タウンの1997年のナンバー『ユア・ウーマン』をサンプリングしたものだそう。良い意味で古くささがあってイイ感じ。中盤の6曲目はポップなダンスチューン、メイベルの『レット・ゼム・ノウ』。曲を知らなくても自然とノっちゃうしそう。11曲目にはBTSの『バ・ミッシェントゥ・ダンス』が登場。この曲は「希望のメッセージを伝えられる特別なパフォーマンスはないだろうか」と専門家との数回のお話し合いのもと、手話を取り入れた振付が施されました。ラストはテイト・マクレー×カリドの『ワーキング』。爽やかなナンバーで踊りてください! BPMは130から135へ緩やかに上昇。エアロ、ステップ、ダンスエアロにも。

※FAX・ハガキでのご注文の場合、ダウンロード商品はキャンセルとさせていただきます。それに伴い送料が発生する場合がございますので、予めご了承ください。

BPM

01. Fiesta	130
02. FEEL THE BEAT	130
03. Me Gusta	130
04. Take You Dancing	130
05. Sway (From Songland)	130
06. Te Quiero Baby (I Love You Baby)	130
07. Agua	130
08. Sabrosura	130
09. Workout	130
10. Tuka Tuka	130
11. Underwater	130
12. Balanz	130
13. Pump It Up	130
14. Light It Up	130
15. Repeat	130

BPM

01. Remember This	136
02. You	137
03. pov	138
04. Butter	139
05. Stronger	140
06. Lean On Me	141
07. Bad Habits	142
08. All I Know So Far	143
09. Beautiful Mistakes	144
10. Electric	145
11. By Your Side	146
12. Skin	147
13. Hold On	148
14. good 4 u	149
15. Crossfire	150

BPM

01. Put Your Records On	128
02. Butter	128
03. Fancy Like	128
04. Believe Me	128
05. Electric	128
06. Stronger	128
07. All I Know So Far	128
08. Ram Pam Pam	128
09. Heartbreak Anthem	128
10. The Good Ones	128
11. You	128
12. Faith	128

BPM

01. Save Your Tears vs. Circles	135
02. Rhythm Is A Dancer vs. Wanna Go Dancin'	135
03. Golden vs. Prisoner	135
04. Better Off Alone vs. Head & Heart	135
05. Funkytown vs. Sweet Dreams (Are Made Of This)	135
06. I Wanna Dance With Somebody vs. BED	135
07. Stupid Love vs. Vogue	135
08. Break My Heart vs. Dust (Another One Bites The Dust)	135
09. Kings & Queens vs. Die Young	135
10. Set Fire To The Rain vs. Rain On Me	135
11. drivers license vs. Played-A-Live	135
12. Don't Go vs. Senorita	135

BPM

01. By Your Side	130
02. Lease On Life	130
03. Love Again	131
04. Little Bit Of Love	131
05. Bad Habits	132
06. Let Them Know	132
07. Holiday	133
08. Remember	133
09. Missing Piece	133
10. Stay Mine	134
11. Permission To Dance	134
12. Cloudy Day	135
13. Leave Before You Love Me	135
14. Working	135



## The Best Of Happy Fitness 5



2021年8月発売

AEROBICS

商品番号: EFF7122

CD価格: 3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

ベストが出るには理由がある! 説明不要の大人気シリーズ5つ目のベスト盤。

1枚組 64分 / 16曲: BPM 140-160

1曲目はベートーヴェンの交響曲第9番「歓喜の歌」がベースになっていて、メロディーが親しみやすい「ハッピー・トイボーイズ」。このシリーズではお馴染みの、カートゥーン系の曲でノリノリのスタート。3曲目はアース・ウインド&ファイアー「レッツ・グルーヴ」。定番のディスコソングでW-upの盛り上がりもバッチリです。13曲目、MJの「スリラー」はカッコいい! この曲のアレンジがすごくないですか?と思わず、レッスン中にマイクを通して皆さんに聞いてしまいました。(笑) 15曲目は「アロハ・オエ」。美しいメロディーなので、BPMを落としてポストクールダウンにいかがでしょうか?

## Tribute To The Legends Of Pop Vol. 3



2021年7月発売

AEROBICS

商品番号: EFF7082

CD価格: 3,460円(税込)

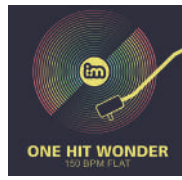
【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

レジェンド達の宴! 最高傑作が集まった至宝の1枚、ここに降臨!!

1枚組 60分 / 16曲: BPM 136-150

アバの「マネー、マネー、マネー」から宴が始まります。3曲目は「フットルース〜メインテマ」、4曲目は「ウォーク」と、軽やかにアレンジされたサウンドが続く。序盤から自然と身体もノリノリに! 5曲目のドナ・サマー「ホット・スタッフ」、6曲目の映画「ボディガード」の主題歌「オールウェイズ・ラヴ・ユー」は、オリジナルに負けず劣らずカッコイイ! 中盤にはガンス・アンド・ローゼズ、ボン・ジョヴィと、ロック界の大御所達。そして映画「フラッシュダンス」の挿入歌、マイケル・センペロ「マニアック」でお開き。曲が進むにつれ勢いがぐんぐんと増していくので、盛り上がり必至です。爽やかに駆け抜けたいエアロにぜひ!

## One Hit Wonder



2021年8月発売

AEROBICS

商品番号: IMAMB028

CD価格: 3,640円(税込)

世に言う「一発屋」が集結。良いアーティストが詰まっています!

1枚組 61分 / 16曲: BPM ALL150

リストを見ると「なるほど...」と思わせる面白いラインナップ。1曲目は1987年の大ヒット曲「ギヴ・ユー・アップ」のリミックスVer.。3曲目はロビンSの「ショウ・ミー・ラヴ」。この1曲だけで存在感のあるミュージシャンも凄いですね! 9曲目は世界中のクラブを席卷した大ヒット曲「パッパ☆アメリカ〜」。陽気なリズムが頭から離れなくなるエレクトロ・スウィングです。私のイチ推しは10〜11曲目の流れ。アクアの「愛しのパービー・ガール」→PSYの「江南スタイル」。懐かしいし、ノリノリですよ! ランニングマンでお馴染みのLMFAO「パーティー・ロック・アンセム」で締めくくり。C-downには「恋のマカレナ」が。

## Party Time 6



2021年7月発売

MID-TEMPO

商品番号: IMF4E007

CD価格: 3,640円(税込)

最近の曲からキラリと光るレジェンド曲まで。パーティーはこうでなきゃ!

1枚組 60分 / 16曲: BPM 135-145

スタートは韓国のスーパーアイドルグループ、BTSの「バター」。1曲目からこの曲とはなんと驚異! ポップなメロディーはW-upにも合いますよ〜。5曲目は「ああ!この曲!」となる方も多はず。『おしゃれフリーク』は沢山のフィットネスCDにも使われている大人気曲。同じフレーズの繰り返しが多いので、アドオンで使ってみては? 6曲目はジョナス・ブルーとリオンがタッグを組んだ「ヒア・ミー・セイ」。夏を感じさせるダンスビートで、力強いボーカルが中盤をグイグイ引っ張ります。9曲目は70年代のヒット曲「怪僧ラスプーチン」。ラスト15曲目は南国のリズム。サンバがベースのこの曲でテンションを上げて、フィニッシュ!

## Tee Vee Maestro Vol. 6



2021年6月発売

AEROBICS

商品番号: EFF7072

CD価格: 3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

お馴染み的人气シリーズもいよいよ第6弾! 「なんか知ってる〜!」な15曲!

1枚組 61分 / 15曲: BPM 136-150

多数のCMでタイアップされているカーペンターズの代表曲「遙かなる影」でスタート。続いては、ボブ・ディランの曲をザ・パズがカバーした「ミスター・タンプリン・マン」。こちらは自動車のCMソング。どちらも軽快で爽やか! W-upにぴったりです。4曲目は深夜の流浪番組から「ジョーズ・ジョーズ」。10曲目は「ナー、ナナナー」でお馴染み「ダンス天国」。12曲目はスカットした気分になる炭酸飲料のCMからレニー・クラヴィッツの「自由への疾走」。13曲目は2001年のヒットドラマの主題歌、アパの「SOS」。14曲目には、山崎豊子原作の大作ドラマ主題歌「アメジジング・グレイス」が。終始「耳」が離せない60分です!

## Hi-Lo Combo 25



2021年5月発売

AEROBICS

商品番号: EFF7012

CD価格: 3,460円(税込)

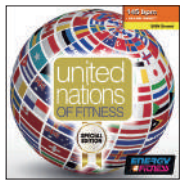
【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

「これでもか!」というほどにカッコいい曲が満載!

1枚組 60分 / 18曲: BPM 136-160

1曲目はロック界の大御所、ボン・ジョヴィ「リミットレス」。洗めのロックでスタート。3曲目はショーン・メンデス「ワンダー」。爽やかなメロディーでW-upを! 6曲目はカッコいいイントロから始まる「ラン・アウェイ」。ボーカル少なめで単調ですが、集中してパーバルキューを入れた時にすごく助かりました。15曲目の「ステレオ・ラヴ」は、キャッチーなメロディーが印象的なクラブミュージックで、後半の怒涛の爆アゲなナンバーの中でも光る1曲です。カッコいいだけでなく、しっかりとテンションを上げてくれる曲が沢山。マニア向けクラスを担当する方は特に、この1枚を持っていると安心ですよ。

## United Nations Of Fitness - Special Edition



2021年7月発売

AEROBICS

商品番号: EFF7102

CD価格: 3,460円(税込)

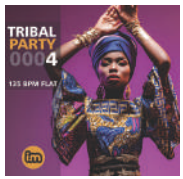
【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

各国を代表するアーティスト達の曲が集まり、世界中の音楽がこの1枚に!

1枚組 63分 / 16曲: BPM ALL145

1曲目はブラジルから。セルジオ・メンデスの「マカレーニャ」で明るく陽気なスタート。2曲目はグロリア・エステファン「アイ・ジャスト・ワナ・ビー・ハッピー」。そして映画「ズートピア」の主題歌「トライ・エヴリシング」と、心と身体を躍らせるナンバーが続く。序盤からテンションUP。4曲目は日本! プリプリの「世界でいちばん暑い夏」(英語Ver.)。8曲目はエアロビクスといえば! な、オリビア・ニュートン・ジョン「フィジカル」。11曲目は「伝説のチャンピオン」。みんなが大好きなクインで、ヒートアップ間違いなし! C-downには、CMでもよく起用されているボブ・マーリー&ザ・ウェイラーズ「ワン・ラヴ」を収録。

## Tribal Party 4



2021年7月発売

MID-TEMPO

商品番号: IMTP033

CD価格: 3,640円(税込)

陽気なトライバルリズムの渦で、今日はパーティー!!

1枚組 61分 / 16曲: BPM ALL135

1曲目「ロビ・ロブズ・ポリカー・アンセム」でアゲアゲのスタート。2、3曲目は野性味が感じられるサウンドを2曲連続で! 「パリス・ルアンダ」は土着的なリズムでグルーヴィー。(0'28"-0'42"はビートが消えて、音が取れづらぬ箇所がありますのでご注意ください。)「コン・アレグリア」は、エキゾチックな女性ボーカルにひたすら陽気なパーカッションが絡みます。8曲目の「マンボ」はノリノリで踊れること請け合いです! 10曲目のエンリケ・イグレシアスとニック・ジャム「エル・ベルドン」は、ハウスのリズムに乗せた切ないメロディーがたまりません。クセが少なめのトライバルなので、使いやすいですよ。



2021年6月発売

商品番号: EFF7002

CD価格: 4,060円(税込)

収録時間: 2枚組120分

【ダウンロード価格】  
3,550円(税込)  
※複製許諾付き

## 700th The Super Anthology

皆さまに愛されて「E4F」700作突破! 音楽×運動の楽しさをすべての人に!!!

CD1: 60分 / 15曲: BPM ALL132

2020年のモンスターヒット、BTSの「ダイナマイト」で元気にポップにスタート。中盤の6曲目、ドナ・サマー最大のヒット曲「ホット・スタッフ」からの7曲目、エイバ・マックス「キングス&クイーンズ」。この流れ、最高っ! 10曲目にはコロナ「ベイビー・ベイビー」が。「イエイ・エイ・エイ・エー」はぜひ一緒に。(笑) ラストはハウスとディスコの要素が組み込まれたクールなマドンナの「ディーパー・アンド・ディーパー」で締め切り。最後の通しでキュー少なめにして、音楽に酔いしれながら踊っちゃってください! 新旧MIXの選曲で、エアロ、ステップ、アクアなどオールマイティに活躍しよう!

CD2: 60分 / 15曲: BPM 136-160

BPMが136〜160まで上がるハイローVer.! マイリー・サイラスの「マリバ」で爽やかなスタート。2曲目はAJRのファンキーなナンバー「バング!」、そして3曲目にはフィットネスミュージックでも引っ張りだこのデュア・リバ「フィジカル」と続きます。9曲目、TWICEの「アイ・キャン・ストップ・ミー」は韓国語で登場! キュート♡12曲目の「ステレオ・ラヴ」は、中毒性のあるサウンドと痺れるほどクールなアレンジにご注目。14曲目はコロナの「リズム・オブ・ザ・ナイト」。盛り上がりの要素しかない、最高にカッコよくて最高にアツいスペシャルなアレンジを、とにかく聴いてみてください! C-downトラックではキレイな歌声に癒されてくださいね。

## Tribute To The Best Soundtracks Of All Time 4



2021年8月発売

MID-TEMPO

商品番号: EFF7142

CD価格: 3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

雰囲気あるレッスンを演出したいイントラさんにピッタリ!

1枚組 60分 / 16曲: BPM ALL135

大ヒット映画の世界観をそのままに、主題歌や挿入歌が大集合! 1曲目は「ボヘミアン・ラブソニー」より、クイーンの「ハマード・フォー」。イントロから溢れ出すワクワク感W-upにオススメ。2曲目は「明日に向かって撃て!」より、軽快な明るいうるリズムで耳馴染みのある「雨に濡れても」。8曲目は「チャーリーズ・エンジェル」より「インディペンデント・ウーマン パート1」。アップテンポで超絶カッコイイ! 10曲目は「ココロ・アグリ」の主題歌。熱くエネルギーに踊れます! 16曲目は「スター・ウォーズ」のテーマ曲。C-downへの導入に最適ですよ。エアロ、ステップ、アクアにも。

## Ultra Dance 5



2021年5月発売

MID-TEMPO

商品番号: IMUDA005

CD価格: 3,640円(税込)

個性的なアーティストが勢揃い! 面白味のある1枚です!

1枚組 59分 / 17曲: BPM 135-145

1曲目はマジスティックがリメイクしたポニーM「怪僧ラスプーチン」。TikTokでバズったダンスチャレンジのように「He Was Big And Strong」の歌詞の所では力こぶを作ってみてください! 5曲目のディミトリ・ヴェガス&ライク・マイク、ダブズ、ロイ・ウッズ「トゥー・マッチ」は、身心を揺さぶるようなクールなEDM。10曲目のリタ・オラ&イマンバック「バン・バン」は、映画「ビバリーヒルズ・コップ」のテーマ曲「アクセル・F」をサンプリング。16曲目はデヴィッド・ゲッタがカバーした1992年のヒット曲「ウッド・アイ・ロایت・ユー」。EDMならではの高揚感のあるフィナーレを!

## Pink Battle 7



2021年5月発売

STEP

商品番号: IMDIV013

CD価格: 3,640円(税込)

音楽界をリードするカッコイイ&クール&セクシーなディーバにフォーカス!

1枚組 61分 / 17曲: BPM ALL132

1曲目はジェニファー・ロペス「グッド・ヒット」。語りかけるように始まるオープニングで、メンバーさんのハートを驚かす! 5曲目はカイルー・ミンogue「ラスト・チャンス」。スタジオがたちまちダンスフロアに早変わり! その後デュア・リバ、ビービー・レクサ、リタ・オラ、プリトニー・スピアーズなど、時代を彩る女神のヒット曲でんこ盛り。15曲目はリンゼ&シャキアラ「ビューティフル・ライアー〜華麗なる反撃」はセクシーでカッコイイ2人の掛け合いが最高!! C-downはデビュー曲が異例の大ヒット、オリヴィア・ロドリゴ「ドライブ・バイ・ライセンス」。エアロ、ステップ、アクア等でヘビロテしちゃいそう。

STEP AEROBICS

## Disco House Sensation



2021年7月発売

MID-TEMPO

商品番号: MY13191

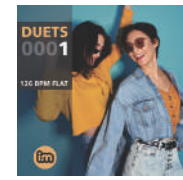
CD価格: 3,640円(税込)

2000年代からのハウス風味がプラスされたディスコは懐かしも新しい!

1枚組 80分 / 21曲: BPM 128-134

ディスコという「いつものか〜」と思った方、このアルバムの選曲は一味違いますよ! 2曲目の「ファイナリー」は、1991年のヒット曲を2019年にマーク・ジェイがカバーした懐かしのナンバー。7曲目のクリン・バンディット「ラザー・ビー・feat. ジェス・グリーン」は、懐古調のディスコポップ。11曲目のレオナルド・リス「ブリーディング・ラヴ」は、2007年にイギリスで最も売れたシングル曲で、「ザ! ディスコ」調のアレンジが登場。13曲目、ロザールの「エヴリバディズ・フリー(トゥ・フィール・グッド)」は、往年のエアロビクス愛好家ならみんな聴き馴染みがあるはず! エアロ、ステップ、ダンスエアロに。

## Duets



2021年6月発売

STEP

商品番号: IMAMB027

CD価格: 3,640円(税込)

音楽好きが聴る美メロが集結! 豪華アーティストによるデュエットアルバム。

1枚組 62分 / 17曲: BPM ALL126

ビットブル&ケシャによるカントリー調の「ティンバー」で陽気なスタート。6曲目、ジェイソン・デルロ&2チェインズが2013年にリリースした「トーク・ダーティ」は、ダンスフルでアゲアゲな曲。9曲目、フロー・ライダー&ジェニファー・ロペス「いけないスイート・スポット」は、そのタイトル通りスイートで官能的なボーカルに力強いラブが絡みつき心地の良い曲です。12曲目、オリバー・マーズ&デミ・ロヴァート「アップ」は、とことん爽やかで高揚感アップ! C-downのエド・シーラン&ビヨンセ「パーフェクト・デュエット」は、何度も聴きたくなる名曲。ダンスの動きを取り入れたロークラスにオススメです。

## Play The Music



2021年2月発売

STEP

商品番号: EFF6932

CD価格: 3,460円(税込)

どんびしゃに気持ちいい〜! ウルトラ級のキラチューンが大集合!

1枚組 61分 / 15曲: BPM ALL126

ジャクソン5の「帰ってほしいの」で明るくスタート。さらに、世界中の子供たちに大人気「サメのかぞく」や、USJのハリウッドで必ず流れる「ウィッチ・ドクター」と、独特のリズムやハーモニーが魅力的なナンバーが次々に登場。6曲目、爆発的ヒットとなったBTSの「ダイナマイト」は、メンバーさんとても盛り上がりまくりました! 終盤には、大ヒット映画「アナと雪の女王2」の主題歌や、流るだけでテンションMAXになる「イツ・ア・スモール・ワールド」も。とびきり明るくワクワクするサウンドがパフォーマンスを高めてくれます♡音取りもしやすく、キッズやシニアクラスにもオススメです。シーンを問わず使えますよ!

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



## ZMB Beach 2



2021年8月発売

LATIN

商品番号: IMLTN042

CD 価格: 3,640円(税込)

ビーチサイドでず〜っと流れているような上質なラテンチューンを堪能!

1枚組 62分 / 20曲: BPM ALL135

アルバム・ソレールの『マギア』で爽やかにスタート。2曲目はジェニファー・ロペス×ラウ・アレハンドロの『カンピア・エル・パン』。少しオリエンタルな要素も入ったダンサブルな1曲。序盤からノリノリのナンバーが続きます。11曲目は映画「ワイルド・スピード MEGA MAX」の挿入歌をリメイクした『クドゥロ・ダンス 2019』。その後もヒットブル、エンリケ・イグレシアスなどのビッグアーティストが続々登場! サルサ調のC-downも含めた全20曲。爽快で楽しくなるような曲を取り揃えているので、「ラテンは使ったことないな」という方にもおすすめ。新たなジャンルを取り入れて、心躍るレッスンを演出してみてください!

## Latin Mania 12



2021年5月発売

LATIN

商品番号: EFF7042

CD 価格: 3,460円(税込)

新旧ラテンを織り交ぜた今作も縦ノリに横ノリに、忙しい〜!!!

1枚組 61分 / 15曲: BPM ALL135

まずは軽快な曲調のヒットブル「フリー・フリー・フリー feat.セロン・セロン」で、爽やかにスタート! 6曲目は陽気な2016年のヒットナンバー「アンダス・エン・ミ・カベサ」。そのまま今っぽい曲が続くか!?と思いきや、ボサノヴァスタイルの名曲「パトゥカーダ」で60年代にタイムスリップ! 8曲目のリッキー・マーティン『マリア』では、「ウノ!ドス!トレス!」と口ずさみながら踊ろう! 13曲目はジェニファー・ロペス『レッツ・ゲット・ラウド』。終盤の盛り上がりにはピッタリな曲調&歌詞にスタジオはさらにヒートアップ! ワクワクする曲が盛り沢山で、余すところなく使える1枚です。どの年代にもウケるでしょう!

## Bo:Tastic - Greatest Hits Re-Powered Vol. 1 - 160BPM



2021年7月発売

KICKBOX

商品番号: MY13270

CD 価格: 3,640円(税込)

とにかく熱くなりしたいあなたに!

1枚組 80分 / 24曲: BPM ALL160

1990年代〜2020年までのヒット曲を新しいアレンジでパワーアップさせた逸品! (低音が出にくいスタジオでは、音が少し取りづらい曲もありますので、ご注意ください。) 3曲目の「ドント・ワナ・ゴー・ホーム〜魅せてよ、トゥナイト」は、サビを聴くと「あっ!」と思う方も多いのでは? 9曲目はハウス調のアレンジにテンションがUP。このシリーズは終盤にかけて徐々に盛り上がるので、レッスンで使いやすい! その終盤にはお馴染みのBTS、テイラー・スウィフトが。C-downは誰もが知っている「やさしく歌って」。最高の余韻に浸れます!

※8曲目「I Like To Move It」の0'36"-0'48"、1'36"-1'48"、2'36"-2'48"は、カウントが取りづらいアレンジとなっています。試聴クリップで該当の0'36"-0'48"をお聴きいただけますので、ご購入前にご確認ください。(32カウント編集には問題はありません。他の2箇所も同じようなアレンジとなります。)

## J-POP SUPER BEST 30



2020年10月発売

STEP

商品番号: JDME2163

CD 価格: 3,360円(税込)

これぞJ-POP!! 待望のBEST盤!!

1枚組 79分 / 30曲: BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】前半は、歌番組が充実していた80年代の大ヒット曲「CAT'S EYE」【メリアン】「フレンズ」等、誰もが知っている名曲のオンパレード! 中盤は「DIAMONDS (ダイヤモンド)」【ラブ・ストーリーは突然に】「世界中の誰よりきっと」等、CMやTVドラマの主題歌で起用されたお馴染みの曲が続き、終盤は21曲目「TRY ME〜私を信じて〜」、そして22曲目からの小室哲哉作品4曲メドレーでスブラッシュ感アップ! 特に40〜50代、そしてアクティブシニアの方々はご自身の青春を思い出すかのように、一緒に口ずさんでました! 全30曲収録で、どの曲から始めてもクラスを盛り上げられるはずですよ!!

## Latin Classics For Workout 3



2021年6月発売

LATIN

商品番号: EFF7052

CD 価格: 3,460円(税込)

誰もが楽しめて、み〜んなの心を弾ませる“今”欲しい1枚!

1枚組 60分 / 18曲: BPM 128-132

1曲目はヒットブルの『3・トゥ・タンゴ』。このメロディーにハマった方も多いはず! 中盤のおすすめは5曲目のセルジオ・メンデス『マゴレーニャ』。そして夏を感じさせる名曲『サンシャイン・デイ』、誰もが好きな『ベサメ・ムーチョ』で一気に情熱的な展開になり、続く8曲目『ヴィダ』では爽やかさを満喫! さらに、とにかくカッコいい『アドレナリーナ』でアドレナリン全開! 後半には、カミラ・カベロの大ヒット曲『ハバナ』、誰もが身体の全部を使って踊り出したくなる『ロヴンバ』が登場! ラストは、流れた瞬間にグッと引き込まれる『コパカバーナ』。ラテンならではの開放感! 誰もが楽しい気持ちになれるっていいですね!

## Latin Lovers 3



2021年2月発売

LATIN

商品番号: IMLTN041

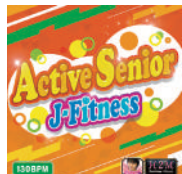
CD 価格: 3,640円(税込)

ラテンのパッションを取り入れよう! スタジオでもアクアでも活躍する1枚☆

1枚組 59分 / 17曲: BPM ALL130

まずはセルジオ・メンデスのカバー曲、グロリア・エステファン『マゴレーニャfeat.カルリーニョス・ブラウン』。歌が始まる前の、徐々に盛り上がっていくところがとてもワクワクします! そして4曲目の『エル・ペルドン』、6曲目の『スーパー・ジョリー』と、テンポの良い曲が続きます! 中盤にはドン・オマール『ズンバ』が登場し、かなり盛り上がりましょう! ラストのウイシン『アドレナリーナfeat.ジェニファー・ロペス&リッキー・マーティン』まで、しっかりラテンを楽しめますよ! 知っている曲も多いので、参加者の方もノリノリでした! しっかりとしたパチャータ風などのアレンジもあって、最後まで飽きることなく使えます!

## Active Senior J-Fitness



2021年6月発売

AQUA

商品番号: JDME2165

CD 価格: 3,360円(税込)

アクティブシニアに人気のJ-POP集!!

1枚組 70分 / 19曲: BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】今作は、これまでフィットネスの現場で使用してきた中で特に、アクティブシニアの方々の反応が良かった曲だけを集結! しかも、1曲完結型で、様々な年代を収録。60年代は「恋の季節」【真赤な太陽】、70年代は「YOUNG MAN (Y.M.C.A.)」【勝手にしやがれ】【どうにもとまらない】、80年代は「まちぶせ」【My Revolution】【六本木心中】、90年代は「愛は勝つ」【Choo Choo TRAIN」等々。各曲振り付けをして展開する「プレコロオ」型のダンスエアロ、アクアダンス、ファイナルパフォーマンスでクラスの終盤を盛り上げる際に重宝すること間違いなし!

※曲間あり。

ノンストップ収録

ではありません。

※19曲目のクールダウンは、32カウント編集ではありません。

## J-Five Mode Mix



2020年3月発売

STEP

商品番号: JDME2162

CD 価格: 3,360円(税込)

J-POPを1年中効果的に使える

5モード別MIX集!

1枚組 74分 / 30曲: BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】【春モード】はウキウキ・ワクワクな春を感じさせる定番の6曲。【夏モード】は灼熱の太陽とキラキラ光る海を思い浮かべる7曲。【Jアスリート応援モード】は「Hero」【負けないで】等、よりテンションを上げたい時に使いたくなる6曲。【冬モード】は寒い冬にも心を熱くさせる選りすぐりの6曲。【クリスマス・モード】は7曲の「Xmasスペシャルメドレー」と王道の定番曲が4曲。ぜひ、W-upやメインパートの終盤で各モードをお楽しみください! これはもう完全永久保存盤ですよ!

※各ミックス(全5テーマ)ごとに、独立したノンストップ・ミックスとなっております。※26曲目は7曲のメドレーです。

## Aqua Next Generation 7



2021年7月発売

AQUA

商品番号: EFF7112

CD 価格: 3,460円(税込)

他のタイトルではあまり使用されていないキラチューンが満載!

1枚組 61分 / 16曲: BPM ALL128

【このCDの選曲をされた露久俊彦さんのコメントです】カーリー・レイ・ジェブセンとB.O.Bfeat.テイラー・スウィフトのマッシュアップで軽快なスタート! その後は、夏らしいロビカルでポップなナンバーで一気にテンションUP! 7曲目にはシンディ・ローパーが登場! イチ押しは10曲目。キラキラのディスコチューン、ドージャ・キャットの『セイ・ソー!』そして終盤には『フラッシュダンス〜ホワット・ア・フィーリング』【ラジオ・スターの悲劇】と、2曲続けてミドル・シニア層が嬉しい懐かしい曲が。ラストは映画「宇宙兄弟」の主題歌にもなった『ウォーターフォール』で力強く感動的な締めくくりを。

## The Best Of Aqua Super Hits



2018年5月発売

AQUA

商品番号: EFF5482

CD 価格: 3,460円(税込)

大人気シリーズの『THE BEST』!!! 今回も皆様の期待を裏切りません!

1枚組 61分 / 15曲: BPM ALL125

何でしょう、この安心感…どの曲を選んででもクラスにスーッと溶け込みます。これが“No.1アルバム”たる由縁です。1曲目は「35億」でお馴染みのオースティン・マホーン『ダーティ・ワーク』。3曲目は安室奈美恵『CAN YOU CELEBRATE?』の英語Ver.。中盤は6曲目『君の瞳に恋してる』、7曲目『ジンジクスカン』、8曲目『ギヴ・ミー・アップ』と、豪華なメドレーが続きます。この後もマイケル・ジャクソン、スパイス・ガールズ、アパ等の大ヒット曲が散りばめられていますよ。締めはバリー・マニロウの『コパカバーナ』。BPMは125均一。ピッチ調節をしてエアロ、ステップ、アクアのクラスに最適です。

## The Fabulous 50's &amp; 60's Vol. 2



2021年5月発売

SENIOR

商品番号: EFF7022

CD 価格: 3,460円(税込)

あれも、これも! キラキラとしたステキな胸アツナンバーに心躍る♡

1枚組 60分 / 15曲: BPM ALL128

スタートはつつい口ずさんでしましそうな明るいナンバー『グリーン・グリーン』から。5曲目、誰もが1度は耳にしたことがあるシンセのメロディーがクセになる『ポップコーン』は、何かが起こりそうでワクワクしてきます! 中盤にはエルヴィス・プレスリーが3曲も! どの曲も心地良いビートの中で身体を動かすことができます。終盤は、パワフルでノリに乗れちゃう『恋のダウンタウン』、ラテン調の『カンタ・マイ・ベイビー』、今も色褪せない超名曲『ロコモーション』と、お酒落でポップなナンバーが次々登場。ヒット曲=名曲が多い50&60'sの思わず「流石!」と唸らせるナンバーで、み〜んなをハッピーに♪



2021年7月発売

SENIOR

商品番号: JDME2166

CD 価格: 3,360円(税込)

## Classic Pop Style Vol. 3

スタンダード・ポップスも加わった第3弾!

1枚組 72分 / 19曲: BPM ALL125

【このCDを監修された岡本正一さんからのコメントです】参加してくださった皆さんの反応は、始めは「聴いたことない曲だな〜」の表情から、有名なフレーズになると「ええ〜、この曲だったんだ〜」と驚きの笑顔に! そして次第にワクワク顔に変わり、5曲目からのスタンダード・ポップスでは、この仕掛けを完全に楽しめていました!

※19曲目のクールダウンは、32カウント編集ではありません。

【購入者特典】〜国内限定〜

オンラインレッスン・フリー

上記のClassic Pop Styleシリーズは、日本国内向けのオンラインレッスン使用に限り「著作権管理団体への申請」「音源使用料(原盤権使用料)の支払」ともに不要でご使用いただけます。

## Aqua Super Hits 13



2021年5月発売

AQUA

商品番号: EFF7032

CD 価格: 3,460円(税込)

プールやスタジオに笑顔の花を咲かせよう!

1枚組 60分 / 15曲: BPM ALL126

聴いた瞬間、笑顔になっちゃう! ディズニー映画「リトル・マーメイド」の劇中歌「アンダー・ザ・シー」でスタート。2曲目はプリンセス・プリンセスの代表曲『世界でいちばん熱い夏』。そして、楽しくて元気が出るBTS『ダイナマイト』等が序盤を彩ります。6曲目にはマイケル・ジャクソンの絶大な人気曲『スムーズ・クリミナル』が。続く7曲目は思わず口ずさんでしまうヴィレッジ・ピープルの『Y.M.C.A.』。11曲目、心をつつメロディーのX JAPAN『エンドレス・レイン』は感動の1曲です。ラストは大ヒット映画「ライオン・キング」の主題歌『サークル・オブ・ライフ』。ドラマティックな曲で締めくくりましょう。

## Waves Vol. 7



2021年9月発売

CONDITIONING

商品番号: MY13297

CD 価格: 3,640円(税込)

音楽通が選ぶクールでディープなポップスたち。

1枚組 80分 / 22曲: BPM ALL123

1曲目、キャンプサイト・ドリーム「ヒア・カムズ・ザ・サン」はザ・ビートルズのカバー曲。柔らかな日差しのようなピースフルな気持ちになれそう。4曲目『アイドント・ワナ・ノウ』は重めのビートが効いています。7曲目のザ・ウィークエンド『セイヴ・ユア・ティアーズ』は、美しくも悲しい曲。(2'52"-3'07"は、アレンジによりビートが消えていますのでご注意ください。) 21、22曲目はC-downトラック。22曲目の『シェッド・ア・ライト』は宇宙空間を漂うような陶酔感に浸れそう。メインはBPM123均一。ダンススタイルのクラス他、コンディショニングクラスにも。

※21曲目と22曲目は、32カウント編集ではありません。

## Best Of Low Tempo



2021年6月発売

SENIOR

商品番号: EFF7062

CD 価格: 3,460円(税込)

Low Tempoシリーズのベスト盤。最初から最後まで陽気モード全開!

1枚組 60分 / 16曲: BPM ALL118

1曲目のカーペンターズ『ジャンバラヤ』は、楽しいカントリー風の掛け声がレッスンの出だしを盛り上げてくれます! 3曲目、2008年リリースの『セイ・ハイ(アイ・ラブ・ユー)』は、陽気に踊る姿が想像できるゴキゲンなレゲエ。8曲目の『ホット・ホット・ホット』は、みんなが「オレ、オレ、オレ!」と歌ってほしい! 9曲目、ヒュー・イルイス&ザ・ニューズ『パワー・オブ・ラブ』は、映画「バック・トゥ・ザ・フューチャー」のテーマ曲。ポジティブな気持ちにさせてくれますね! 全体的に明るい曲調で、音を取りやすく、とっても使いやすい1枚。シニア、アクア、機能改善、筋筋などに。



2021年3月発売

SENIOR

商品番号: JDME2164

CD 価格: 3,360円(税込)

## Classic Pop Style Vol. 2

クラシックの有名曲とダンス・ミュージックがクールに融合!

1枚組 71分 / 19曲: BPM ALL125

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】映画「2001年宇宙の旅」のオープニング曲『ツアラトストラはかく語りき』で軽快にスタート! ポーナストラックは、筋トレやダイナミックストレッチでしっかりと動きたいときに使うといいですよ! 18曲目「運命」のラストは、ポーズを決めて終わると確実に盛り上がります!

※19曲目のクールダウンは、32カウント編集ではありません。

※LIVE配信・アーカイブ、どちらにもご使用いただけます。※スタジオレッスンの場合でも、Classic Pop Styleシリーズについては演奏権使用料(音源使用料)は発生しません。



## ブラボーオリジナル マイクベルト&アームベルト



[サイズ]フリーサイズ ポーチ部分:幅 14cm × 高さ 9.5cm  
[素材]ネオブレん

### [マイクベルト]

カラー	商品番号
ブラック	76100
レッド	76102
ブルー	76103
イエロー	76105
カモフラージュ	76107
カモフラージュレッド	76108
タイダイ	76126
ピンク	76128
フェザー ピンク	76129
フェザー ブルー	76130
スター	76131
クラッシュ	76132
レオパード	76133

商品価格(各色):1個 **¥3,460**(税込)



### [アームベルト]

カラー	商品番号
ブラック	76301
タイダイ	76302
クラッシュ	76303

商品価格(各色):1個 **¥3,190**(税込)

[サイズ]ポーチ部分:幅 11cm × 高さ 11cm  
ベルト部分:上腕圍 最大 35cmまで  
(マジックテープで長さ調整が可能)

[素材]ネオブレん

※洗濯ネット使用でご自宅でも洗えます。 ※柄ものは裁断によって写真とは柄の出方が異なります。 ※リニューアル時期によってサイズや形状に多少の違いがあります。詳細はWEBサイトをご覧ください。  
※商品名は「マイクベルト(アームベルト)・ブラック」とタイプ、カラーまでお書きください。

## ブラボーオリジナル マイクスポンジ



カラー	商品番号	カラー	商品番号
ブラック	70001	ピンク	70010
レッド	70002	ブルー	70011
イエロー	70004	パープル	70012
オレンジ	70005	ライトグリーン	70013

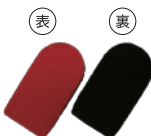
商品価格(各色):1個 **¥510**(税込)

**国産**

[サイズ]高さ:約40mm 幅:約22~23mm  
穴の直径:約7~8mm 穴の深さ:約33~34mm

※商品によってサイズに若干の誤差があります。  
サイズをお確かめの上、ご購入ください。

## インカム用ヘッドパッド(耳あて)



[サイズ]約50×27mm

カラー	商品番号
レッド	77030

商品価格: **¥400**(税込)



[サイズ]約50×28mm

[厚さ]5mm

[素材]ネオブレん 表/ジャージ 裏/マジックテープ

カラー	商品番号
ネイビー	77032

**国産**

商品価格: **¥470**(税込)

## ソフトジム



筋カトレニング  
やストレッチに...

カラー	商品番号
グリーン	76111
レッド	76112
ブルー	76113
イエロー	76114

商品価格(各色)  
1個 **¥1,540**(税込)

[サイズ]直径23cm  
[素材]塩化ビニール  
空気入れストロー付き  
[製造元]レードラプラスチック社

WEB



以下の弊社WEBサイトからご注文いただけます。

**fitness-music.jp**  
**yogamusic.jp**

試聴もできます!

MOBILE



スマートフォンからの  
試聴・CDやグッズの  
購入ができます。



スマートフォン以外の  
携帯電話から  
購入ができます。

FAX



同封されているFAX用紙に必要事項を記入し  
下記までFAXしてください。

**0120-722-434**(24時間受付)

WEBサイトでもFAX専用オーダー用紙をダウンロードできます。

ハガキ

ハガキでもご注文が可能です!

公費でのご購入も  
承っております!

### カスタマーサービス

商品の内容や、返品・交換など  
サービス全般へのお問い合わせ  
は右記までご連絡ください。

TEL:03-3511-1451(平日11時~16時)

TEL:0120-383-797(平日11時~16時)

FAX:0120-722-434(24時間受付)

### お支払について

「代金引換」もしくは「クレジットカード払い(WEBサイトからのご注文時のみ)」をご利用  
いただけます。お使いいただけるカードは、ダイナース、VISA、Master、JCB、アメリカン  
エクスプレスの5社です。代引き手数料は弊社が負担いたします。



### お届けについて

通常、ご注文から3営業日以内の発送を心がけております。新商品リリース直後や長期  
休暇明けなどの混雑時は3~5営業日程度の発送となりますので、ご了承ください。

[在庫のある商品]1~3 営業日以内 [混雑時]3~5 営業日以内

### 送料について

1回のお買い物で合計金額7,500円(税込)以上の場合、送料(880円)が無料と  
なります。



(株)ブラボーグループ EC&マーチャндаイジング事業部

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 2-1-10 TUGビル3F