

# BRAVO

## MUSIC CATALOG

vol. **3**

2021

### New Releases

Party Mix 16

What'cha Want 4

Summer 2021 Megamix

BUZZ

Just A Dance! 3

One Shot! 2

Top 20 Hi-Low 3

Top 20 Step 3

Waves Vol. 7

Aerobics Quarterly 25

Step Quarterly 25

[DL限定]

Pop Hits Workout! - Hyper 2

[DL限定]

Mashup Mania 20

[DL限定]

Songs Of Summer 2021

[DL限定]

Top 40 Vol. 82

[DL限定]

Active Seniors Vol. 4

[DL限定]

Total Hits! Vol. 38

特別大放出

秋の特割キャンペーン  
でグッズがお買い得  
価格に♪

新柄登場

オシャレ柄の新作が  
仲間入りしました!



fitness  
music

yogamusic

カタログ有効期限 2021年11月18日



特別大放出!!

# 秋の特割GOODSキャンペーン

2021年 9月24日(金) ~ 10月7日(木)

## その1 ブラボーオリジナル マイクベルト レッド / ブルー 限定



~~¥3,460(税込)~~

¥2,800(税込)

| マイクベルト(カラー) | 商品番号  |
|-------------|-------|
| レッド         | 76102 |
| ブルー         | 76103 |

※上記以外のマイクベルト・アームベルト、サイズの詳細は裏表紙に記載しています。

## 人気カラー／柄 ベスト3



※キャンペーン対象カラー以外のマイクベルトは¥3,460(税込)です。

## その2 ブラボーオリジナル 「マイクスポンジ×ヘッドパッド」セット

~~¥1,420(税込)~~

¥1,150(税込)



選べるのは①②の色の組み合わせのみ

| マイクスポンジ×ヘッドパッド(カラー) | 商品番号  |
|---------------------|-------|
| ①ブラック×ブラック          | SMH01 |
| ②ブラック×レッド           | SMH02 |

※商品番号はキャンペーン期間のみ有効です。期間外は無効となります。

## ブラボーオリジナル マイクスポンジ 国産



| カラー     | 商品番号  | カラー  | 商品番号  |
|---------|-------|------|-------|
| ピンク     | 70010 | ブラック | 70001 |
| ブルー     | 70011 | レッド  | 70002 |
| パープル    | 70012 | イエロー | 70004 |
| ライトグリーン | 70013 | オレンジ | 70005 |

商品価格(各色) [サイズ]高さ:約40mm 幅:約22~23mm  
1個 ¥510(税込) 穴の直径:約7~8mm 穴の深さ:約33~34mm

※商品によってサイズに若干の誤差があります。サイズをお確かめの上、ご購入ください。

## インカム用ヘッドパッド(耳あて)



| カラー     | 商品番号  |
|---------|-------|
| ブラック(左) | 77031 |
| レッド(右)  | 77030 |

商品価格(各色)  
2枚組 ¥400(税込)



| カラー  | 商品番号  |
|------|-------|
| ネイビー | 77032 |

商品価格  
2枚組 ¥470(税込)

[厚さ]約5mm [素材]ネオブレん 表/ジャージー 裏/マジックテープ

簡単! 便利!

無料フィットネス専用音楽再生アプリ

# BRAVO BEATSを使ってみよう!

使いやすい!!

お陰さまでたくさんの方にBRAVO BEATSをインストールしていただいています! 既に使いこなしていらっしゃる方がいる一方、「試してみたいけど私にはできそうにもない」「手順が難しそう…面倒そう」「私のスマホや施設の音響機器で使えるか不安」と、なかなか一歩を踏み出せていない方もいらっしゃるのでは? 今回は、お試しダウンロードからWEBサイト上でのアプリ用音源の購入、そしてアプリ上でのダウンロードまでをご紹介します。

## Let's Try!!!

### まずはお試し音源をGETしよう

1 無料お試し音源「動作確認用アルバム」を入手する。(アプリをインストールすることで自動でGETできます。)



無料お試し音源

アプリで実際に動作確認用アルバムを使用して、音源の再生やBPMの調整などを試してみましょう!



2 アプリにログインし、購入済アルバムから動作確認用アルバムをダウンロードする。

※動作確認用アルバムは「アプリにアルバムを入れよう」と同じ手順で音源をダウンロードしてお試しください。  
※アプリの詳細な使用法は下記【お助けガイド】の各QRコードからブログをご覧ください。



BRAVO BEATSのインストールはこちら!!

iPhone / iPad (iOS)

Android



App Store

Google Play

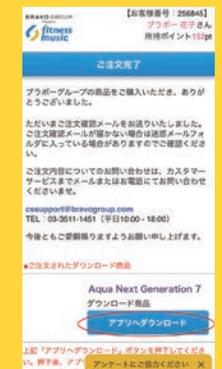
### 商品を購入しよう



1 スマートフォンでfitness musicにアクセスし、ログインする。



2 商品ページでアプリヘダウンロード(複製許諾付き)をカートに入れ、購入手続きを完了する。



3 ご注文完了画面でアプリヘダウンロードをタップする。  
※この操作をしなければアルバムがアプリに転送されません!

### アプリにアルバムを入れよう



1

fitness music / yogamusic の登録アカウントでアプリにログインする。



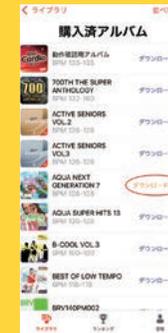
2

購入済アルバムからアルバムをダウンロードする。



3

ダウンロードしたいアルバムタイトル右横のダウンロードをタップし、その後に出てくるポップアップの実行するをタップする。



4

ダウンロード済みと表示されたら完了。ライブラリ画面に戻ってアルバムをタップし、使用したいアルバムタイトルの実行するをタップすると音源が再生されます!

### ブログで「お助けガイド」を見てみよう

BRAVO BEATSの魅力



インストール方法 & 音源購入手順



基本操作



よくある質問



裏技公開





MID-TEMPO

商品番号: IMAMB029

CD 価格: 3,640円(税込)

収録時間: 1枚組 61分

BPM 135-145

## Party Mix 16

冒頭からキラキラオーラ満開☆ スタジオを盛り上げる元気な最新曲が揃っています!

ポジティブ 軽快なビート

1曲目、BTS『パーミッショントゥダンス』でハッピーにスタート! マスクを外して踊れる世界への希望に溢れる曲で、エド・シーランとタッグを組んだこと、そして国際手語を活用したダンスが話題になっています。(途中、カウント調整の為にオリジナルにはないリフレインがありますので、お気をつけください。)2曲目、マシュメロ&ジョン・ブラザーズ『リーヴ・ビフォア・ユー・ラヴ・ミー』は、切ない男心を懐かしい雰囲気の美しいメロディーに乗せて歌い上げています。5曲目には、なんと22年ぶりにリリースしたアルバムに収録されているダイアナ・ロスの『サンキュー』が。スウィートな歌声はそのままです! 7曲目、カミラ・カベロ『ドント・ゴー・イェット』はラテンのリズムが熱いラブソング。10曲目、アレクサンドラ・スタンと双子の女性DJユニット、ナーヴォの『カム・イントゥ・マイ・ワールド』は、80年代の雰囲気を纏ったディスコナンバー。13曲目の『ワナビ』は懐かしのスパイス・ガールズのリメイクVer.! 14曲目、ノテッド&ニーナ・ネスベット『クライ・ダンシング』は、アップテンポなEDMにキュートな歌詞と歌声が映えます。C-downはエルトン・ジョン&デュア・リパ『コールド・ハート(PNAU Remix)』。アーバン・ポップな雰囲気、で、『ロケット・マン』『サクリアイス』等がミックスされていて楽しい1曲です!



MID-TEMPO

商品番号: IMWCW004

CD 価格: 3,640円(税込)

収録時間: 1枚組 61分

BPM ALL135

## What'cha Want 4

間違いなしの太鼓判★ インストラクターが選んだ珠玉の19曲! (\*°▽°\*)

カッコいい 踊りたくなる

インストラクターによる投票を元に選曲された宝箱のようなアルバムです。1曲目はモンスターバンド、ウエストライフの再結成後初となるシングル『ハロー・マイ・ラヴ』。そのリリースにファンが歓喜した完璧な1曲は、W-upにピッタリです。2曲目は次世代のディーバ、ドージャ・キャット『キス・ミー・モア feat.シザ』。近未来を感じる明るい曲調にぐんぐん引き込まれます。人気の勢いが止まらないBTSは、5曲目の『パーミッショントゥダンス』、10曲目『バター』、19曲目『ダイナマイト』(C-down)と、3曲も選ばれました★6曲目はデュア・リパの『レヴィティエティン』。R&Bを彷彿させる曲調が印象的です。8曲目は2018年のリリース当時、まさかのコラボと話題を呼んだブルー・マーズ×カーティ・B『フィネス』。イケイケ感が堪らないダンスチューンです。12曲目はレディー・ガガの『アリス』。どこか物憂げながらも身体が勝手に動き出すのを止められない1曲です。13曲目はケイティ・ペリーの名前に世界に知らしめた『キス・ア・ガール』。初々しい彼女に注目。16曲目は2011年にYouTubeで最も再生されたMVに選ばれたジェニファー・ロペス『オン・ザ・フロア feat.ピットブル』。最高峰のダンスミュージックです。エアロ、ステップ、ダンスエアロだけでなく、様々なレッスンで使えるヘビロテアルバム。



MID-TEMPO

商品番号: MX22107

CD 価格: 3,640円(税込)

収録時間: 1枚組 70分

BPM 128-138

## Summer 2021 Megamix

乗らないわけがない!! 今夏の最新ヒット曲満載な至極の1枚!

軽快なビート 明るい ノリノリ

世界を席巻しているBTS『パーミッショントゥダンス』から軽快にスタート。同じくBTSのヒット曲『バター』も5曲目に。3曲目以降、ディヴィッド・ゲッタが様々なアーティストとコラボしたナンバーが続く登場! 3曲目はEDM界のキラキラヒットメーカー、ギャランティス&トリルミックスとのコラボ『ハートブレイク・アンセム』。13曲目はベッキー・ヒルとのコラボ『リメンバー』。そして27曲目はホイットニー・ヒューストン『恋は手さぐり』のカバー曲。こちらはミスタジャムとジョン・ニューマンとのコラボ『イフ・ユー・リアリー・ラブ・ミー(ハウ・ウィル・アイ・ノウ)』。聴き馴染みのある曲にミドル世代もモチベーションアップ。19曲目、2017年にTikTokを通じてヒットした『アイコ・アイコ』は2021年バージョンでさらにパワーアップ。33曲目にはアラン・ウオーカー&イマンベックが1995年のスーパーヒット『スキャットマン』をサンプリングした『スウィート・ドリームズ』も。その他、エド・シーラン、ジャスティン・ビーバーやコールド・プレイ等、話題のアーティストたちの話題曲がズラリ。通常よりも1曲1曲が短く展開されていくので、飽きません。いろいろなクラスにどうぞ!

|                                      | BPM |
|--------------------------------------|-----|
| 01. Permission To Dance              | 135 |
| 02. Leave Before You Love Me         | 135 |
| 03. Don't Wait Up                    | 136 |
| 04. Live To Survive                  | 136 |
| 05. Thank You                        | 137 |
| 06. Fireworks                        | 137 |
| 07. Don't Go Yet                     | 138 |
| 08. Quoi Qu'il Arrive                | 138 |
| 09. Starstruck                       | 139 |
| 10. Come Into My World               | 140 |
| 11. You For Me                       | 141 |
| 12. Walking On Air                   | 142 |
| 13. Wannabe                          | 143 |
| 14. Cry Dancing                      | 144 |
| 15. Leave My Heart Out Of This       | 145 |
| 16. BED                              | 145 |
| 17. Cold Heart (PNAU Remix) [クールダウン] | 116 |

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. Hello My Love              | 135 |
| 02. Kiss Me More               | 135 |
| 03. Another One Bites The Dust | 135 |
| 04. Memories                   | 135 |
| 05. Permission To Dance        | 135 |
| 06. Levitating                 | 135 |
| 07. Bad Boy                    | 135 |
| 08. Finesse                    | 135 |
| 09. If I Can't Have You        | 135 |
| 10. Butter                     | 135 |
| 11. Physical                   | 135 |
| 12. Alice                      | 135 |
| 13. I Kissed A Girl            | 135 |
| 14. Azukita                    | 135 |
| 15. Gangnam Style              | 135 |
| 16. On The Floor               | 135 |
| 17. Scream                     | 135 |
| 18. The Nights                 | 135 |
| 19. Dynamite [クールダウン]          | 114 |

|                                | BPM | BPM                                     |     |
|--------------------------------|-----|---|-----|
| 01. Permission To Dance        | 128 | 22. EveryTime I Cry                     | 133 |
| 02. I Want Love                | 128 | 23. Your Love (9PM)                     | 133 |
| 03. Heartbreak Anthem          | 128 | 24. Summer 91                           | 133 |
| 04. BED                        | 128 | 25. By Your Side                        | 133 |
| 05. Butter                     | 128 | 26. Wannabe                             | 133 |
| 06. Playbox                    | 129 | 27. If You Really Love Me               | 134 |
| 07. Love Tonight               | 129 | 28. Always On My Mind                   | 134 |
| 08. Stupidisco                 | 129 | 29. Rasputin                            | 134 |
| 09. Marea (We've Lost Dancing) | 130 | 30. Bad Habits                          | 135 |
| 10. Feelin' U                  | 130 | 31. Chain My Heart                      | 135 |
| 11. Stop This Flame            | 130 | 32. Pump It Up                          | 135 |
| 12. Off Of My Mind             | 130 | 33. Sweet Dreams                        | 136 |
| 13. Remember                   | 131 | 34. Let Them Know                       | 136 |
| 14. Believe Me                 | 131 | 35. Wasted Love                         | 137 |
| 15. Hear Me Say                | 131 | 36. Friday                              | 137 |
| 16. Ain't Nobody               | 131 | 37. Hold On                             | 138 |
| 17. Love Line                  | 132 | 38. High Power                          | 138 |
| 18. BTL                        | 132 | 39. Kiss Me More [クールダウン]               | 111 |
| 19. Iko Iko                    | 132 | 40. Kiss My (Uh Oh) [クールダウン]            | 104 |
| 20. Save Your Tears            | 132 | 41. Somewhere Over The Rainbow [クールダウン] | 102 |
| 21. Never Going Home           | 132 |   |     |



AEROBICS

商品番号: EFF7152

CD 価格: 3,460円(税込)

収録時間: 1枚組 60分

BPM 136-150

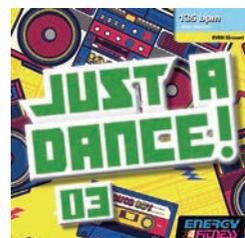
【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## BUZZ

世界でバズったあの曲は、ここに!

ノリノリ 元気が出る 明るい

TikTok、YouTubeやテレビといったメディアに端を発し、バズった曲を集めたニューアイテムが、こちら! その名もずばりBUZZ!! 1曲目は、世界中がダンスするあのアプリでバズったベニーの『スパロンリー feat.ガス・ダパートン』。2曲目は、音に合わせてハンドクラップ! フィッツ・アンド・ザ・タムラムズの『ハンドクラップ』! 4曲目は、テレビドラマの主題歌として大ブレイクした『ラブ・ストーリーは突然に』(英語Ver.)。7曲目は、YouTubeの再生回数が35億回超えのメガヒットを記録したマルーン5の『シュガー』。8曲目は、TikTokからオーバーグラウンドへ羽ばたいたサーフェシスの『サンデー・ベスト』。10曲目は、もはやちょっと懐かしいテレビ発信で、誰でも知っている曲となったオースティン・マホーン『ダーティ・ワーク』。11曲目は、こちらもTikTokで世界中が踊り、リバイバルヒットとなったポニーMの『怪僧ラスプーチン』。13曲目は、YouTubeの再生回数が24億回超えを記録しているシーアの『シャンデリア』。ピークタイムの14曲目は、『エヴリバーディ!』と叫ばざるを得ない激アッパーソング、LMFAOの『ショット feat.リル・ジョン』。プチあがるテンションは、ここで爆発! アがるクラスの必携アイテム必至の本作BUZZ! なくなる前に今すぐゲット!!



MID-TEMPO

商品番号: EFF7132

CD 価格: 3,460円(税込)

収録時間: 1枚組 61分

BPM ALL135

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Just A Dance! 3

カナダだけじゃなく心も踊る! シニア層、ディスコ世代の方々に特におすすめ!

懐かしい シニアが喜び 踊りたくなる

1曲目は1970~80年代に活躍したアメリカのソウル/ディスコグループ、シャラマーの『セカンド・タイム・アラウンド』。爽快感のあるアレンジでW-upから盛り上げてくれます。3曲目のデュア・リパ『レヴィティエティン』は、有線でもよくかかっていますよね。思わず「エイエイエイエイ〜!」と口ずさんでしまう方がいらっしゃるかも。(笑)続く4曲目にはドナ・サマーの『ホット・スタッフ』が登場。特にシニア世代は懐かしく感じる方が多いのでは。音も取りやすく、メインパートを始めるのにクラスをあたためてくれる1曲です。8曲目はアメリカのディスコグループ、ヴィレッジ・ピープル『ゴー・ウエスト』。こちらもシニア、そしてミドル世代の方がノリノリでレッスン出来ること間違いなし! 気分を変えたくしたら10曲目! 『サンバ・デ・ジャネイロ』を取り入れたキャット・デルーナの『ワナ・シー・ユー・ダンス(ラ・ラ・ラ)』。ラテンのリズムに合わせて、楽しく身体を動かしましょう。フォークダンス世代はあの頃の記憶が蘇る?! 11曲目の『ジギスカン』では、懐かしい振り付けをコリオに入れるとさらにヒートアップするかも! 14曲目の『君の瞳に恋してる』はファイナルソングで使うと、スッキリとして気持ちよくクラスを終了できますよ。シニアやエアロ初心者はもちろん、その他の初級レベルのクラス、アクア等にも使えますよ。



STEP

商品番号: EFF7162

CD 価格: 3,460円(税込)

収録時間: 1枚組 64分

BPM ALL128

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## One Shot! 2

渾身の1曲に込められた熱量を是非! 今回も誰の耳にも覚えのある名曲揃い!

明るい ノリノリ 使いやすい

一撃必殺! 渾身の1撃を食らわせて姿を消したONE HIT WONDERS達へ敬意を込めて…シリーズ第2弾が登場!! 1曲目は、1975年に爪痕を残したパイロットの『マジック』でほころばせスタート。実はこの曲、人知れずセレナーデ・ゴメスもカバーしてるんです! 2曲目はOMCの『ハウ・ビザン』。90年代のパワーブレイクソング!! 4曲目は80'sディスコのアイコン的なこの曲、マイケル・フォーチュナティ『ギヴ・ミー・アップ』。5曲目はテレビCMにもタイアップされたたりと、そのインパクトは大! カスケーズ『悲しき雨音』。8曲目は、ポジティブ・ソングとして知られた1曲、レイチェル・ブラッテンの『ファイト・ソング』。明るくパワフルな歌声が中盤を引っ張ります。9曲目は、ミル・マスカラスの入場曲(←古い!)でお馴染み『スカイ・ハイ』。10曲目は、日本では石井明美がカバーしたことで有名な『チャ・チャ・チャ』。13曲目はTikTokからブレイクした、トーンズ・アンド・アイ『ダンス・モンキー』。14曲目は、地元UKではヒットし過ぎてラジオで放送禁止になったことで有名なジェイムス・ブラント『ユア・ビューティフル』。そしてC-downには、メロウなサビが有名なスパンダー・バレエの『トゥルー』。今回も終始なんやかんやで知ってる! という曲ばかり! たった1曲に込められた熱量を是非!! エアロ、ステップ、アクアなどにどうぞ。

|                  | BPM |
|------------------|-----|
| 01. Supalonely   | 136 |
| 02. Handclap     | 137 |
| 03. Con Calma    | 138 |
| 04. Suddenly     | 139 |
| 05. Roxanne      | 140 |
| 06. Kiss Me More | 141 |
| 07. Sugar        | 142 |
| 08. Sunday Best  | 143 |
| 09. Ice Cream    | 144 |
| 10. Dirty Work   | 145 |
| 11. Rasputin     | 146 |
| 12. Please Me    | 147 |
| 13. Chandelier   | 148 |
| 14. Shots        | 149 |
| 15. Twilight     | 150 |

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. Second Time Around         | 135 |
| 02. Fireworks                  | 135 |
| 03. Levitating                 | 135 |
| 04. Hot Stuff                  | 135 |
| 05. How You Like That          | 135 |
| 06. Daddy Cool                 | 135 |
| 07. Everlasting Love           | 135 |
| 08. Go West                    | 135 |
| 09. Balanz                     | 135 |
| 10. Wanna See You Dance        | 135 |
| 11. Genghis Khan               | 135 |
| 12. Hey Brother                | 135 |
| 13. Disco Inferno              | 135 |
| 14. Can't Take My Eyes Off You | 135 |
| 15. Canned Heat                | 135 |

|                        | BPM |
|------------------------|-----|
| 01. Magic              | 128 |
| 02. How Bizarre        | 128 |
| 03. Got To Be Real     | 128 |
| 04. Give Me Up 2000    | 128 |
| 05. Rhythm Of The Rain | 128 |
| 06. Two Of Hearts      | 128 |
| 07. Kung Fu Fighting   | 128 |
| 08. Fight Song         | 128 |
| 09. Sky High           | 128 |
| 10. Cha Cha Cha        | 128 |
| 11. Turn Me On         | 128 |
| 12. Mr. Saxobeat       | 128 |
| 13. Dance Monkey       | 128 |
| 14. You're Beautiful   | 128 |
| 15. I Want Candy       | 128 |
| 16. True [クールダウン]      | 100 |



### AEROBICS

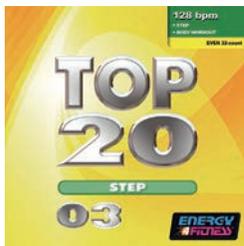
商品番号：EFF7172

CD価格：3,460円(税込)

収録時間：1枚組 60分

### BPM 136-160

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



### STEP

商品番号：EFF7182

CD価格：3,460円(税込)

収録時間：1枚組 60分

### BPM ALL128

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



### CONDITIONING

商品番号：MY13297

CD価格：3,640円(税込)

収録時間：1枚組 80分

### BPM ALL123

## Top 20 Hi-Low 3

カッコイイの極み! アガる曲ばかり! ガッツリ動くならこちらがオススメ。

カッコいい ノリノリ エアロマニア

疾走感があって爽やかにスタートをきるのはショーン・メンデス『ワンダー』。ポップ・バンク・バンドのメロ・ステーション『シェイク・イット』、エレクトリック・ライト・オーケストラの1981年リリース『トワイライト』と続いています。4曲目からのカーディオパート、1発目はこの方! ボン・ジョヴィ『リミットレス』。痺れる〜!! 序盤から男性ボーカルが続いてきましたが、6曲目は女性ボーカルに! デュア・リバの『フィジカル』は男性陣に負けず劣らずカッコイイです! 往年の歌姫も負けていません! 10曲目のドナ・サマー『情熱物語』はボルテージを沸々と上昇してくれるようなナンバーです。終盤14曲目のZZトップ『キャット・スタンプ・ロッキン』は頭をガンガンに振りたくなる注意報。(笑)15曲目、エアロの鉄板曲の1つと言っても過言ではない、コロナの『リズム・オブ・ザ・ナイト』。気持ちよく動いてください! (原曲に忠実に制作した結果、ところどころ音割れのように聴こえる箇所があります。あらかじめご了承ください。)16曲目はゴリゴリのEDM。インストカールメンタルなので、最後の通し前、集中してコリオを復習する時に良いかもしれません。ラストはヴァン・ヘイレンの『ジャンプ』。頑張った自分たちを称えてもらっているような良い気分になれるこの曲でフィニッシュ。クールダウントラック1曲付きも嬉しい♡

## Top 20 Step 3

今なお、聴き継がれているオールディーズから最新ヒットチューンまで全20曲!

懐かしい 踊りたくなる 元気になる

オープニングは70年代のハードロック、ディーブ・パープル『ハッシュ』。映画「サタデー・ナイト・フィーバー」のサウンドトラックとしても大ヒットとなったザ・トランプス『ディスコ・インフェルノ』は3曲目に。5曲目に登場するのは世界中で大ヒットしたポップなリズムのBTS『ダイナマイト』。聴いたことがある人も多いのでは!? 続く6曲目、80年代を代表するメガ・ヒット曲、ヴァン・ヘイレン『ジャンプ』。中盤12曲目、ザ・ウィークエンド『セイヴ・ユア・ティアーズ』は2021年NFLスーパーボウルのハーフタイムショーでも披露された楽曲です。13曲目はTikTokで人気、ポニー・Mの『怪僧ラスプーチン』。14曲目のドナ・サマー『ホット・スタッフ』は1979年リリースのディスコ・ソング。18曲目のニール・セダカ『恋の片道切符』はオールディーズには欠かせない大ヒット曲ですね。19曲目、1990年にマライア・キャリーがカバーしたことで知られるニルソンの『ウィズアウト・ユー』は後世に残るバラード。ラストは1983年公開の映画『フラッシュダンス』の主題歌であり、TVドラマ「スチュワート物語」の主題歌としてもカバーされたアイリーン・キャラ『フラッシュダンス〜ホワット・ア・フィーリング』。込み上げる展開とメロディーが最高です。BPMは128均一。幅広い世代に喜ばれそうな選曲なのがGoodです!

## Waves Vol. 7

音楽通が選ぶクールでディーブなポップスたち。

クール リラックス

ザ・ウィークエンドやDJトピックに代表される、クセになるクールサウンドの最新ヒットを集めたアルバム。1曲目、キャンパス・ドリーム『ヒア・カムズ・ザ・サン』はザ・ビートルズの曲のカバー。柔らかな日差しのようなピースフルな気持ちになれるそう。2曲目『ブリーディング・ラヴ』はレオナルドの曲をヴォメロ&リゾットがソウルフルに歌い上げます。3曲目、トピックとA7Sの『ブレイキング・ミー』は切ない泣きのメロディー。4曲目『アイドント・ワナ・ノウ』は重めのビートが効いています。7曲目は大人気ザ・ウィークエンド『セイヴ・ユア・ティアーズ』。2021年の年初にリリースされた、美しくも悲しい曲です。(2:52~3:07は、アレンジによりビートが消えていますのでご注意ください。)10曲目の『マレア(ウィーヴ・ロスト・ダンシング)』はザ・プレズド・マドンナ&フレッド・アゲインの曲。浮遊感のあるエレクトロ・ダンス・サウンドです。12曲目、男臭いシャウトが冴えるカントリー調の『ライズ』はベルギー出身DJ、ロスト・フリクエーションズのナンバー。15曲目の『ドリームス』はクセになるおしゃれな仕上がります。21、22曲目はクールダウントラック。22曲目の『シェッド・ア・ライト』は宇宙空間を漂うような陶酔感に浸れそう。メインはBPM123均一。ダンススタイルのクラス他、コンディショニングクラスにもどうぞ。

|                                  | BPM |
|----------------------------------|-----|
| 01. Wonder                       | 136 |
| 02. Shake It                     | 137 |
| 03. Twilight                     | 138 |
| 04. Limitless                    | 139 |
| 05. Hush                         | 140 |
| 06. Physical                     | 141 |
| 07. Letter                       | 142 |
| 08. Hero                         | 143 |
| 09. Two Tribes                   | 144 |
| 10. She Works Hard For The Money | 145 |
| 11. Fight For Your Right         | 146 |
| 12. Blinding Lights              | 148 |
| 13. Working For The Weekend      | 149 |
| 14. Can't Stop Rockin            | 150 |
| 15. The Rhythm Of The Night      | 152 |
| 16. Hava                         | 154 |
| 17. Land Of 1000 Dances          | 156 |
| 18. Better Days                  | 158 |
| 19. Jump                         | 160 |
| 20. Teardrop [クールダウン]            | 90  |

※15曲目『The Rhythm Of The Night』には一部、音割れのように聴こえる箇所があります。該当箇所は試聴クリップでご確認いただけますので、ご購入の前にご試聴ください。

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. Hush                        | 128 |
| 02. Sweet Dreams                | 128 |
| 03. Disco Inferno               | 128 |
| 04. Levitating                  | 128 |
| 05. Dynamite                    | 128 |
| 06. Jump                        | 128 |
| 07. Monday Monday               | 128 |
| 08. Everyone's A Winner         | 128 |
| 09. Leave The Door Open         | 128 |
| 10. Peaches                     | 128 |
| 11. Black Magic Woman           | 128 |
| 12. Save Your Tears             | 128 |
| 13. Rasputin                    | 128 |
| 14. Hot Stuff                   | 128 |
| 15. Savage Love                 | 128 |
| 16. Before You Go               | 128 |
| 17. Crimson And Clover          | 128 |
| 18. One Way Ticket To The Blues | 128 |
| 19. Without You                 | 128 |
| 20. What A Feeling              | 128 |

|                                      | BPM   |
|--------------------------------------|-------|
| 01. Here Comes The Sun               | 123   |
| 02. Bleeding Love                    | 123   |
| 03. Breaking Me                      | 123   |
| 04. I Don't Wanna Know               | 123   |
| 05. Ride It                          | 123   |
| 06. Regardless                       | 123   |
| 07. Save Your Tears                  | 123   |
| 08. All Good Things (Come To An End) | 123   |
| 09. Bloodstream                      | 123   |
| 10. Marea (We've Lost Dancing)       | 123   |
| 11. Coming Down                      | 123   |
| 12. Rise                             | 123   |
| 13. Friendship (Lost My Love)        | 123   |
| 14. Say My Name                      | 123   |
| 15. Dreams                           | 123   |
| 16. Kings & Queens                   | 123   |
| 17. Numb                             | 123   |
| 18. Sweet Child Of Mine              | 123   |
| 19. I Need Someone                   | 123   |
| 20. Love Tonight                     | 123   |
| 21. Put Your Records On [クールダウン]     | 91-75 |
| 22. Shed A Light [クールダウン]            | -     |

※21曲目と22曲目は、32カウント編集ではありません。



### AEROBICS

商品番号：MTX0522

CD価格：4,570円(税込)

収録時間：3枚組 176分

カッコいい 元気になる

押しが強い

【ダウンロード価格】  
4,160円(税込)  
※複製許諾付き

| CD 1                            | BPM | CD 2                          | BPM |
|---------------------------------|-----|-------------------------------|-----|
| 01. You Shook Me All Night Long | 136 | 01. We're Good                | 138 |
| 02. Monday Monday               | 137 | 02. For A Better Day          | 140 |
| 03. Letter                      | 138 | 03. I'm A Gummy Bear          | 141 |
| 04. drivers license             | 139 | 04. Edge Of Midnight          | 142 |
| 05. Aftershock                  | 140 | 05. Candyman                  | 143 |
| 06. Crossfire                   | 141 | 06. Back And Forth            | 144 |
| 07. Burn It Down                | 142 | 07. Faster Harder Scooter     | 146 |
| 08. Head Up High                | 143 | 08. My Sharona                | 148 |
| 09. I Believe That We Will Win  | 144 | 09. In The Sky                | 150 |
| 10. Back To The Gym             | 145 | 10. Touch Me (All Night Long) | 152 |
| 11. Survivor                    | 146 | 11. The Lucky One             | 154 |
| 12. Jump                        | 147 | 12. I Like To Move It         | 156 |
| 13. Carry On                    | 148 | 13. Take It On The Run        | 158 |
| 14. Never Stay Down             | 150 | 14. Fire                      | 160 |
| 15. Diamond [クールダウン]            | 119 | 15. I'll Be Over You [クールダウン] | 83  |



### STEP

商品番号：MTX0512

CD価格：4,570円(税込)

収録時間：3枚組 178分

カッコいい 踊りたくなる

クラブ系

【ダウンロード価格】  
4,160円(税込)  
※複製許諾付き

| CD 1                        | BPM | CD 2                | BPM |
|-----------------------------|-----|---------------------|-----|
| 01. Heat Waves              | 128 | 01. Breaking Me     | 128 |
| 02. Deja Vu                 | 128 | 02. Anyone          | 128 |
| 03. Leave The Door Open     | 128 | 03. Go Crazy        | 128 |
| 04. Montero                 | 128 | 04. Moving Blind    | 129 |
| 05. Astronaut In The Ocean  | 128 | 05. Energy          | 129 |
| 06. We're Good              | 128 | 06. The Business    | 130 |
| 07. Levitating              | 128 | 07. Save Your Tears | 130 |
| 08. What You Know Bout Love | 128 | 08. Plastic Hearts  | 131 |
| 09. Beautiful Mistakes      | 128 | 09. The Power       | 131 |
| 10. My Ex's Best Friend     | 128 | 10. Night Crawling  | 132 |
| 11. drivers license         | 128 | 11. On My Mind      | 132 |
| 12. Without You             | 128 | 12. Matches         | 133 |
| 13. Save Your Tears         | 128 | 13. Lil Bit         | 133 |
| 14. Peaches                 | 128 | 14. Holiday         | 134 |
| 15. Goosebumps              | 128 | 15. r u ok          | 134 |

## Aerobics Quarterly 25

押しの強さと多彩なナンバーでレッスンを盛り上げる3枚組!

CD1：58分：BPM136-150

1曲目からやる気が漲ってくるAC/DC『ユー・ショック・ミー・オール・ナイト・ロング』でスタート。4曲目のオリヴィア・ロドリゴ『ドライバーズ・ライセンス』は爽やかな仕上がりに。雰囲気が変わる5曲目はボーカル少なめの曲でグッと集中力をUP。注目は9曲目&10曲目! これはボルテージが上がる熱い流れ!! さらに『サバイバー』、お馴染み『ジャンプ』と自分を鼓舞してくれるようなロックナンバーが量り掛けのように登場。そのままラストまで駆け抜けるようにフィニッシュ。

CD2：59分：BPM138-160

CD2はポジティブにレッスンをしたい時におすすめ。まずは爽快なデュア・リバ『ウィー・アー・グッド』から。3曲目は独特な歌声とリズムがクセになる『アイ・アム・ア・グミベア(ザ・グミベア・ソング)』。7曲目、スクーター『ファースター・ハーダー・スクーター』はスピード感たっぷりのエレクトロサウンド! 12曲目、リール・2・リアル『アイ・ライク・トゥーム・ヴ・イット』はテンション爆上がりなナンバー! 14曲目はザ・スコーアの『ファイア』。押しが強いながらも、どこか透明感のあるナンバーで締めくくり。

CD3：59分：BPM136-158

ティエストの『ザ・ビジネス』でクールな始まり。重低音が身体に響くクールなナンバーが多いCD3。3曲目にはポニー・M『サニー』、5曲目にはポニー・タイラー『ヒーロー』と、カッコ良くアレンジされた聴き馴染みのある80年代ヒットも。中盤は高揚感たっぷりのクラブサウンド! 格闘技系クラスなら、パンチを打ちまくりたくなることでしょう。(笑)12曲目『ドリーム・アドリーム』は、組曲「山の魔王の宮殿にて」を元にしたアップチューン。そして『アンチェインド・メロディ』で感動的なラストを。

| CD 1                      | BPM | CD 2                          | BPM | CD 3                      | BPM |
|---------------------------|-----|-------------------------------|-----|---------------------------|-----|
| 01. The Business          | 136 | 01. We're Good                | 138 | 01. The Business          | 136 |
| 02. Moving Blind          | 138 | 02. For A Better Day          | 140 | 02. Moving Blind          | 138 |
| 03. Sunny                 | 140 | 03. I'm A Gummy Bear          | 141 | 03. Sunny                 | 140 |
| 04. Rude                  | 142 | 04. Edge Of Midnight          | 142 | 04. Rude                  | 142 |
| 05. I Need A Hero         | 144 | 05. Candyman                  | 143 | 05. I Need A Hero         | 144 |
| 06. Back And Forth        | 146 | 06. Back And Forth            | 144 | 06. Back And Forth        | 146 |
| 07. Let's Rock            | 148 | 07. Faster Harder Scooter     | 146 | 07. Let's Rock            | 148 |
| 08. Battlefield           | 150 | 08. My Sharona                | 148 | 08. Battlefield           | 150 |
| 09. Bass Train            | 151 | 09. In The Sky                | 150 | 09. Bass Train            | 151 |
| 10. Disco Beat            | 152 | 10. Touch Me (All Night Long) | 152 | 10. Disco Beat            | 152 |
| 11. I Can't Stop Me       | 153 | 11. The Lucky One             | 154 | 11. I Can't Stop Me       | 153 |
| 12. Dream A Dream         | 154 | 12. I Like To Move It         | 156 | 12. Dream A Dream         | 154 |
| 13. Back To The Gym       | 156 | 13. Take It On The Run        | 158 | 13. Back To The Gym       | 156 |
| 14. Unchained Melody      | 158 | 14. Fire                      | 160 | 14. Unchained Melody      | 158 |
| 15. Bansuri Song [クールダウン] | 70  | 15. I'll Be Over You [クールダウン] | 83  | 15. Bansuri Song [クールダウン] | 70  |

## Step Quarterly 25

レッスンに新鮮味をプラス! ヒットチューンの様々な表情に出会える3枚組。

CD1：60分：BPM ALL128

最新ヒットを網羅! 独特のブルース感を残したアレンジのシルク・ソニック『リーヴ・ザ・ドア・オープン』が序盤を温めます。中盤にはデュア・リバが2曲登場。11~12曲目には世界を沸かした話題のティーンエイジャー、オリヴィア・ロドリゴ『ドライバーズ・ライセンス』、ザ・キッド・ラロイ『ウィズアウト・ユー』とベテラン顔負けの大ヒット曲を収録。ラストはジャスティン・ビーバー&ダニエル・シーザー&ギヴィオンのキュートな『ピーチス』、トラヴィス・スコットfeat.ケンドリック・ラマーのクールな『グースバンクス』で締めくくり。

CD2：59分：BPM128-134

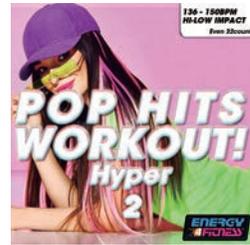
トピック&A7S『ブレイキング・ミー』の女性ボーカルVer.で爽やかなスタート。続く『エニワン』に乗って、幸せな気持ちでW-upを進めましょう。中盤からは色々なダンスチューンが登場。9曲目『ザ・パワー』は懐かしい香りの残るハウス。11曲目『オン・マイ・マインド』はベースのリフレインとハスキーな女性ボーカルが印象的。ネリー&フロリダ・ジョージア・ライン『リトル・ビット』はカントリー要素の入ったちょっと大人なダンスチューンです。最後はZ世代の注目の歌姫、テイト・マクレー『アー・ユー・オーケー』でフィニッシュ。

CD3：59分：BPM ALL132

まさにクール色の3枚目。HIPHOPからはビービー・レクサfeat.ドージャ・キャット『ベイビー・アイム・ジェラス』、ロックからはホワイ・ドント・ウィー『フォーリン』、ポップスからはビリー・アイリッシュ『ゼアフォー・アイ・アム/ゆえに我あり』と低音が強い曲が多数集結し、スタジオの熱を高めていきます。11~12曲目にはファンキーかつ妖艶な雰囲気を醸し出すデュオ、ソフィー・タッカーの楽曲が。中盤のちょっとした気分転換となりそうです。ステップはもちろんローインパクトやコアトレーニングにもおすすめです。

| CD 1                     | BPM | CD 2                | BPM | CD 3                     | BPM |
|--------------------------|-----|---------------------|-----|--------------------------|-----|
| 01. 911                  | 132 | 01. Breaking Me     | 128 | 01. 911                  | 132 |
| 02. Move That Body       | 132 | 02. Anyone          | 128 | 02. Move That Body       | 132 |
| 03. Baby I'm Jealous     | 132 | 03. Go Crazy        | 128 | 03. Baby I'm Jealous     | 132 |
| 04. Fallin               | 132 | 04. Moving Blind    | 129 | 04. Fallin               | 132 |
| 05. Hate The Way         | 132 | 05. Energy          | 129 | 05. Hate The Way         | 132 |
| 06. 34+35                | 132 | 06. The Business    | 130 | 06. 34+35                | 132 |
| 07. Therefore I Am       | 132 | 07. Save Your Tears | 130 | 07. Therefore I Am       | 132 |
| 08. Golden               | 132 | 08. Plastic Hearts  | 131 | 08. Golden               | 132 |
| 09. Lonely               | 132 | 09. The Power       | 131 | 09. Lonely               | 132 |
| 10. Happiness            | 132 | 10. Night Crawling  | 132 | 10. Happiness            | 132 |
| 11. House Arrest         | 132 | 11. On My Mind      | 132 | 11. House Arrest         | 132 |
| 12. Playa Grande         | 132 | 12. Matches         | 133 | 12. Playa Grande         | 132 |
| 13. My Head And My Heart | 132 | 13. Lil Bit         | 133 | 13. My Head And My Heart | 132 |
| 14. You Broke Me First   | 132 | 14. Holiday         | 134 | 14. You Broke Me First   | 132 |
| 15. Prisoner             | 132 | 15. r u ok          | 134 | 15. Prisoner             | 132 |

## ダウンロード限定商品



商品番号：EFFD041

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2021年2月発売

商品番号：EFFD032

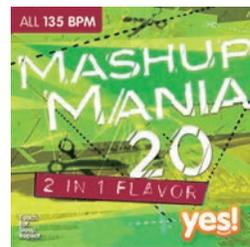
【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2021年8月発売

商品番号：EFFD039

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



商品番号：YES13602

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Pop Hits Workout! - Hyper 2

AEROBICS

2021年上半期をハイパーなテンションでいち早く総ざらい!

収録時間 61分 : BPM 136-150

明るい ヤングが喜ぶ ポジティブ

グローバルな音楽の今を切り取るシリーズ! 早々の第2弾! 1曲目は、アメリカでは東京五輪中継のテーマソングになっていたジョナス・ブラザーズの『リメンバー・ディス』。4曲目は、K-POP筆頭、BTSの最新シングル『バター』。圧倒的ポップでキャッチー!! 7曲目は、ヒットメーカー、エド・シーランの『バッド・ハビッツ』。8曲目は、ピンク自身のライブドキュメンタリー映画のために制作された『オール・アイ・ノウ・ソー・ファー』。10曲目は、ポケモンの大ファンというケイティ・ペリーがポケモン25周年を記念して描き下ろした『エレクトリック』。続いては、カルヴィン・ハリスのノリノリなハウストラック『バイ・ユア・サイドfeat.トム・グレナン』。13曲目は、現代のポップアイコン、ジャスティン・ビーバーの『ホールド・オン』。ピークタイムの14曲目は、ハイスクール・ミュージカル出身のオリヴィア・ロドリゴの『グッド・フォー・ユー』。久しぶりにロックとしてビルボード1位を獲得したのが、この曲!! 流行に敏感なあなたに激オススメこちら! 鮮度の高い音楽をお求めなら間違いない内容!! ぜひ!!!!

|                        | BPM |
|------------------------|-----|
| 01. Remember This      | 136 |
| 02. You                | 137 |
| 03. pov                | 138 |
| 04. Butter             | 139 |
| 05. Stronger           | 140 |
| 06. Lean On Me         | 141 |
| 07. Bad Habits         | 142 |
| 08. All I Know So Far  | 143 |
| 09. Beautiful Mistakes | 144 |
| 10. Electric           | 145 |
| 11. By Your Side       | 146 |
| 12. Skin               | 147 |
| 13. Hold On            | 148 |
| 14. good 4 u           | 149 |
| 15. Crossfire          | 150 |

## Pop Hits Workout! - Hyper

AEROBICS

K-POPから注目rapperまで、様々な今をハイパーなテンションで!

収録時間 61分 : BPM ALL150

カッコイイ ノリノリ 踊りたくなる

1曲目は、ポップ・ロック・バンド、ザ・ヴァンプスの『マリド・イン・ベガス』。2曲目は、アジアから世界のアイドルグループへと飛躍したBLACKPINKの『ラブシック・ガールズ』。3曲目は、そんなBLACKPINKとコラボしたことで話題になったレディー・ガガの『911』。6曲目は、ピリー・アイドルやジョーン・ジェットをフィーチャーしたロックアルバムをリリースしたマイリー・サイラスの『プリズナー-feat. デュア・リバ』。7曲目は、こちらも世界に羽ばたきつつあるK-POPアイドル、TWICEの『アイ・キャン・ストッ・ミー』。12曲目は、今一番注目すべきフェメラルrapper、スウィーティの『タップ・インfeat. ポスト・マローン、ダベイビー&ジャック・ハロウ』。13曲目は、最新アルバム「フューチャー・ノスタルジア」で、もはや現代ポップミュージックの指標となったデュア・リバの『ラヴ・イズ・レリジョン』。14曲目は、デヴィッド・ゲッタがシニアとタッグを組んだ『レッツ・ラブ』。今のポップスをハイパーなテンションで駆け抜ける60分に仕上がっています。

|                          | BPM |
|--------------------------|-----|
| 01. Married In Vegas     | 150 |
| 02. Lovesick Girls       | 150 |
| 03. 911                  | 150 |
| 04. Wonder               | 150 |
| 05. Golden               | 150 |
| 06. Prisoner             | 150 |
| 07. I CAN'T STOP ME      | 150 |
| 08. Not A Pop Song       | 150 |
| 09. Nobody's Love        | 150 |
| 10. 34+35                | 150 |
| 11. OMG What's Happening | 150 |
| 12. Tap In               | 150 |
| 13. Love Is Religion     | 150 |
| 14. Let's Love           | 150 |
| 15. Sunday Best          | 150 |

## Dive To Rock'n'Roll - Hyper

AEROBICS

よりキレイのあるロックでよりキレイのあるムーヴを!!

収録時間 61分 : BPM ALL150

元気が出る テンションMAX

Dive To Rock'n'Rollのスピノフシリーズが登場! 1曲目は、80'sらしい元気の出そうなロックでお馴染みボイズン(バンド名は毒々しい!)の『ナッシン・バット・ア・グッド・タイム』。3曲目は、ベテランメロコア(メロディックハードコア)バンド、プリנק182『ブレイム・イット・オン・マイ・ユース』。4曲目は、デイヴ・グロール率いるフー・ファイターズの代表曲『モンキー・レンチ』。5曲目は、メロコアの代表的バンド、グリーン・デイ『シー』。8曲目は、UKロックの超重鎮エルトン・ジョン『土曜の夜は僕の生きがい』。10曲目は、こちらもUKロックの顔と言っても過言ではないデヴィッド・ボウイ『愛しき反抗』。11曲目は、テレビCM等でもお馴染みディープ・パープル『ハイウェイスター』。12曲目は、今も活動を続けるUSハードロックの筆頭モトリュークルー『キックスター・マイ・ハート』。14曲目は、オージー産ロックバンドAC/DCの代表曲の1つ『ノイズ・ポリューション』。BPM150のアガるロックで心拍数もどんどんアガる!! ロックは騒音公害ではない!

|   | BPM |
|---|-----|
| 01. Nothin' But A Good Time               | 150 |
| 02. No Matter What                        | 150 |
| 03. Blame It On My Youth                  | 150 |
| 04. Monkey Wrench                         | 150 |
| 05. She                                   | 150 |
| 06. Don't Cry                             | 150 |
| 07. Jaded                                 | 150 |
| 08. Saturday Night's Alright For Fighting | 150 |
| 09. Land Of 1000 Dances                   | 150 |
| 10. Rebel Rebel                           | 150 |
| 11. Highway Star                          | 150 |
| 12. Kickstart My Heart                    | 150 |
| 13. Mighty Wings                          | 150 |
| 14. Rock And Roll Ain't Noise Pollution   | 150 |
| 15. Bad Reputation                        | 150 |

## Mashup Mania 20

MID-TEMPO

組み合わせの妙と新鮮なアレンジを楽しめる大人気シリーズが2年ぶりの登場。

収録時間 60分 : BPM ALL135

カッコイイ ノリノリ

今作も、異なる2曲を混ぜ合わせて1曲にする手法で作られた、新鮮アレンジの12曲をぜひご堪能ください。オープニングのザ・ウィークエンド『セイヴ・ユア・ティアーズ』vs. ポスト・マローン『サウクルス』は、心地よいメロディラインで、全く違和感のない組み合わせ。3曲目は、ハリ・スタイルズ『ゴールデン』にマイリー・サイラス『プリズナー-feat. デュア・リバ』がマッシュアップ。実力派の若手アーティストたちがアグレッシブに絡み合うアレンジにシビれます。後半は、レディー・ガガvs. マドンナ、エイバ・マックスvs. ケシャ、アデルvs. レディー・ガガ&アリアナ・グランデと、女性アーティストたちの競演が続いて終盤を盛り上げます。ラストは80年代に人気を博したポップデュオ、ヤズーの『ドント・ゴー』とフレッシュなカップル、ショーン・メンデス&カミラ・カベロの『セニョリータ』のマッシュアップでフィニッシュ。当時のディスクで大人気だったシンセポップと、ロマンティックなデュエット曲がどんな科学反応を起こすのか、聴いてみてくださいか? BPMは135均一。ピッチ調節で色々なテンションで使える便利なアルバムです。

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. Save Your Tears vs. Circles                          | 135 |
| 02. Rhythm Is A Dancer vs. 'Wanna Go Dancin'             | 135 |
| 03. Golden vs. Prisoner                                  | 135 |
| 04. Better Off Alone vs. Head & Heart                    | 135 |
| 05. Funkytown vs. Sweet Dreams (Are Made Of This)        | 135 |
| 06. I Wanna Dance With Somebody vs. BED                  | 150 |
| 07. Stupid Love vs. Vogue                                | 135 |
| 08. Break My Heart vs. Dust (Another One Bites The Dust) | 135 |
| 09. Kings & Queens vs. Die Young                         | 135 |
| 10. Set Fire To The Rain vs. Rain On Me                  | 135 |
| 11. drivers license vs. Played-A-Live                    | 135 |
| 12. Don't Go vs. Senorita                                | 135 |

オンラインストアからのみご注文いただけます。CDのお届けはありません。お客様ご自身で専用アプリやPCから音源データをダウンロードしていただく商品です。

※FAX・ハガキでのご注文の場合、ダウンロード商品はキャンセルとさせていただきます。それに伴い送料が発生する場合がございますので、予めご了承ください。



商品番号：31033

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Songs Of Summer 2021

AEROBICS

オシャレ洋楽ヒットでエアロビクスを楽しもう★勢いイイの(曲)が揃ってます!

収録時間 60分 : BPM 132-155

カッコイイ ポジティブ 押しが強い

カントリーシンガーのウォーカー・ヘイズ『ファンシー・ライク』でスタート。ファンキーさのあるエネルギーな始まりに、メンバーさんもやる気モードONに。続く2曲目はここ数年で知名度・存在感をぐんと高めているドージャ・キャット『キス・ミー・モアfeat.シザ』。そして3曲目にはジャスティン・ビーバー『ピーチズfeat.ダニエル・シーザー&グヴィオン』と、序盤から豪華! 5曲目はカリ・ウチスの『テレパチア』。色気とエキゾチックさのあるナンバーです。注目は7曲目の『フライデイ』! あれ? なんか聴いたことのあるフレーズが…。そう! ナイトクロラーズ『ブッシュ・ザ・フィリング・オン』がサンプリングされていて、テンションが上がります。12曲目は、『ヘイ!』というかけ声が印象的な明るくポップなナンバー、アニータの『ガール・フロム・リオfeat.ダベイビー』。ラストは新生ポップ・クインと言われるオリヴィア・ロドリゴ『グッド・フォー・ユー』。感度高め洋楽ファンの方には特にオススメ。タイトルにSummerとありますが、曲名を見ていただければわかる通り、そんなに夏っぽさはありません!(笑)

|                            | BPM |
|----------------------------|-----|
| 01. Fancy Like             | 132 |
| 02. Kiss Me More           | 133 |
| 03. Peaches                | 135 |
| 04. Starstruck             | 136 |
| 05. telepatia              | 138 |
| 06. You                    | 140 |
| 07. Friday                 | 142 |
| 08. Lifestyle              | 144 |
| 09. Heat Waves             | 145 |
| 10. Heartbreak Anthem      | 146 |
| 11. Bad Habits             | 147 |
| 12. Girl From Rio          | 150 |
| 13. Your Love (9PM)        | 152 |
| 14. Astronaut In The Ocean | 152 |
| 15. good 4 u               | 155 |

## Top 40 Vol. 82

STEP

やっぱりTop 40!! と感じるナイスで“旬”な選曲。使いやすさも◎

収録時間 60分 : BPM ALL128

ヤングが喜ぶ 踊りたくなる

勢いが止まらないBTSの『バター』が早々の2曲目に! これだけの人気なので、シニア層もこの曲を知っている方が多いですし、ノリノリのナンバーなので、み〜んなで盛り上げられますよ! 5曲目にはケイティ・ペリーが登場! 大のポケモン・ファンだという彼女が、ポケモン25周年を記念してこの『エレクトリック』を制作したそうです。7曲目、ピンクの『オール・アイ・ノウ・ソー・ファー』は、エネルギーに溢れた曲なので、モチベーションをグッと上げてくれる感じ。注目は8曲目! ドミニカ共和国の人気レゲトン歌手、ナティ・ナターシャとベッキー・Gの『Ram Pam Pam』。1度聴いたら頭から離れなくなりますので、ご注意ください。(笑) 続く9曲目はギャランティスが、デヴィッド・ゲッタ、リトル・ミックスとタッグを組んだ『ハートブレイク・アンセム』。カッコイイEDMですが、爽やかさもあるので気持ちよく動けそう。ラストは2019年のリリース当時「豪華コラボが実現」と話題になったギャランティス&ドリマー・パートン『フェイスfeat. ミスター・プロブズ』。締めくくりに対応しいパワーのあるナンバーです。



商品番号：31007

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



商品番号：31047

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Active Seniors Vol. 4

SENIOR

偉大なアーティストたちの名曲で、さあ、Let'sエクササイズ!

収録時間 59分 : BPM ALL126

懐かしい 若返りたい 踊りたくなる

今作も楽しく、気持ちよく身体を動かせるようなナンバーが集結。1987年リリースのジョージ・マイケル&アレサ・フランクリン『愛のおとずれ』でスタート。そしてポインター・シスターズ『オートマチック』、イットニー・ヒューストンのエネルギーなポップチューン『恋は手ざぐり』とヒット曲が続き、さらにプリンスのファンキーな『ラズベリー・ベレー』、30年の時を越えたミラクル・コアポ! カイゴスホイトニー・ヒューストンの『ハイヤー・ラブ』も登場し、前半からイイ曲揃い!! 後半10曲目は1980年代に流行したシンセポップを代表する英のユニット、ヒューマン・リーグ『ヒューマン』。今聴いてもオシャレさをビシビシ感じます! 続く11曲目には、レオタードにレグウォーマーのあの名シーンが蘇るアイリーン・キャラ『フレッシュダンス〜ホワット・ア・フィーリング』が! ラストは映画『海猿』の主題歌や車のCMにも起用されたジャーニー『ドント・ストップ・ベリリーヴン』で締めくくり。往年の名曲が多いので、シニアクラスはもちろん、40~50代の方にも喜んでいただけるラインナップではないでしょうか。

|                         | BPM |
|-------------------------|-----|
| 01. Put Your Records On | 128 |
| 02. Butter              | 128 |
| 03. Fancy Like          | 128 |
| 04. Believe Me          | 128 |
| 05. Electric            | 128 |
| 06. Stronger            | 128 |
| 07. All I Know So Far   | 128 |
| 08. Ram Pam Pam         | 128 |
| 09. Heartbreak Anthem   | 128 |
| 10. The Good Ones       | 128 |
| 11. You                 | 128 |
| 12. Faith               | 128 |

## Total Hits Vol. 38

MID-TEMPO

おしゃれなアレンジなのに、音がとりやすく、使いやすいって最強!

収録時間 60分 : BPM 130-135

踊りたくなる 使いやすい

現代ダンス・ミュージック界の重鎮、カルヴィン・ハリスの10ヶ月ぶりの新作『バイ・ユア・サイド feat.トム・グレナン』で始まる第38弾。程よくノれる曲で、レッスンを始めていきましょう♪ 3曲目には快進撃を続けるデュア・リバ『ラヴ・アゲイン』。この曲はイギリスのミュージシャン、ホワイト・タウンの1997年のナンバー『ユア・ウーマン』をサンプリングしたものだそう。良い意味で古くささがあってイイ感じ。中盤の6曲目はポップなダンスチューン、メイベルの『レット・ゼム・ノウ』。曲を知らなくても自然とノっちゃうそう。10曲目はゴリゴリのEDM、ティミー・トランペットxアフロジャックの『ステイ・マイン』。続く11曲目にはBTS『パーミッション・トゥ・ダンス』が登場。この曲は「希望のメッセージを伝えられる特別なパフォーマンスはないだろうか」と専門家との数回話し合いのもと、手話を取り入れた振付が施されました。ラスト14曲目はテイ・マクグレイ・カリーの大人気2世代アーティストのコラボ『ワーキング』。爽やかなナンバーで踊りきってください! BPMは130から135へ緩やかに上昇します。エアロ、ステップ、ダンスエアロにもどうぞ。



商品番号：31051

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

|                                      | BPM |
|--------------------------------------|-----|
| 01. I Knew You Were Waiting (For Me) | 126 |
| 02. Automatic                        | 126 |
| 03. How Will I Know                  | 126 |
| 04. Raspberry Beret                  | 126 |
| 05. Higher Love                      | 126 |
| 06. Miss You                         | 126 |
| 07. Rhiannon                         | 126 |
| 08. Out Of Touch                     | 126 |
| 09. Your Love                        | 126 |
| 10. Human                            | 126 |
| 11. Flashdance (What A Feeling)      | 126 |
| 12. Don't Stop Believin'             | 126 |

|                              | BPM |
|------------------------------|-----|
| 01. By Your Side             | 130 |
| 02. Lease On Life            | 130 |
| 03. Love Again               | 131 |
| 04. Little Bit Of Love       | 131 |
| 05. Bad Habits               | 132 |
| 06. Let Them Know            | 132 |
| 07. Holiday                  | 133 |
| 08. Remember                 | 133 |
| 09. Missing Piece            | 133 |
| 10. Stay Mine                | 134 |
| 11. Permission To Dance      | 134 |
| 12. Cloudy Day               | 135 |
| 13. Leave Before You Love Me | 135 |
| 14. Working                  | 135 |

今、コレが売れています!

# ランキング情報

エクササイズカテゴリごとの人気TOP3をご紹介します!

| AEROBICS  | MID-TEMPO   | KICK/CORE   | STEP   |
|---|---|---|--|
| <p>1 <b>Tribute To The Legends Of Pop Vol. 3</b><br/>商品番号: EFF7082</p> <p>2 <b>United Nations Of Fitness -Special Edition</b><br/>商品番号: EFF7102</p> <p>3 <b>The Best Of Happy Fitness 5</b><br/>商品番号: EFF7122</p> | <p>1 <b>Party Time 6</b><br/>商品番号: IMF4E007</p> <p>2 <b>Tribal Party 4</b><br/>商品番号: IMTP033</p> <p>3 <b>Megamix 2021 Summer</b><br/>商品番号: IMMIX009</p> | <p>1 <b>Bo:Tastic -Greatest Hits Re-Powered Vol. 1 -160BPM</b><br/>商品番号: MY13270</p> <p>2 <b>Fight Lab</b><br/>商品番号: EFF6882</p> <p>3 <b>Body Heat 7</b><br/>商品番号: IMBSP022</p> | <p>1 <b>BOPS 2</b><br/>商品番号: IMBOP002</p> <p>2 <b>Play The Music</b><br/>商品番号: EFF6932</p> <p>3 <b>The Sound Of Ibiza 2021</b><br/>商品番号: EFF7092</p> |

| SENIOR  | LATIN  | AQUA   | YOGA & PILATES   |
|---|--|--|--|
| <p>1 <b>Best Of Low Tempo</b><br/>商品番号: EFF7062</p> <p>2 <b>Classic Pop Style Vol. 3</b><br/>商品番号: JDME2166</p> <p>3 <b>The Fabulous 50's &amp; 60's Vol. 2</b><br/>商品番号: EFF7022</p> | <p>1 <b>Latin Mania 12</b><br/>商品番号: EFF7042</p> <p>2 <b>Latin Classics For Workout 3</b><br/>商品番号: EFF7052</p> <p>3 <b>ZMB Beach 2</b><br/>商品番号: IMLTN042</p> | <p>1 <b>Aqua Super Hits 13</b><br/>商品番号: EFF7032</p> <p>2 <b>Aqua Next Generation 7</b><br/>商品番号: EFF7112</p> <p>3 <b>Active Senior J-Fitness</b><br/>商品番号: JDME2165</p> | <p>1 <b>Deep Rhythm Pilates 7</b><br/>商品番号: MX22103Y</p> <p>2 <b>Body Moves 8</b><br/>商品番号: IMPIL008</p> <p>3 <b>Buddha Balance Vol. 2</b><br/>商品番号: MY13265</p> |

8月リリース  
人気急上昇  
商品!!!



## One Hit Wonder

商品番号: IMAMB028  
「なるほど…」と思わせる面白いラインナップ。世に言う「一発屋」が集結しています!



## Disco House Sensation

商品番号: MY13191  
近頃人気再燃のディスコ! ハウスとフェュージョンすることでお洒落さ倍増です。

### DL限定商品

|   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|
| <p>第1位 <b>Total Hits! Vol. 37</b><br/>商品番号: 30991</p> | <p>第2位 <b>Fresh &amp; So Clean PowerMix</b><br/>商品番号: 30960</p> | <p>第3位 <b>Sound Of Today 2021</b><br/>商品番号: EFFD036</p> | <p>4 <b>Summer Buzz 2021</b><br/>商品番号: YES13592</p> | <p>5 <b>Sounds For Stands</b><br/>商品番号: EFFD033</p> |
|---|---|---|---|---|

### BOOKS

#### 効かせるヨガの教科書



伝統ヨガ × 最新の運動学で、引き締めや不調改善など結果を出すヨガ入門書。全37ポーズと太陽礼拝を理学療法士でもある著者が徹底解説。  
商品番号: Y0248  
商品価格: 1,650円(税込)  
著者: 中村尚人  
判型: B5変型 / 144ページ

#### 最新ピラティスアナトミ



見事な解剖学的イラスト付きの46種類のピラティスエクササイズを紹介。私たちが更なる深みへと到達させてくれます。  
商品番号: Y0236  
商品価格: 2,530円(税込)  
著者: ラエル・イサコウィッツ / カレン・クリッピンジャー  
監修者: 中村尚人  
訳者: 東出彌子  
判型: B5変型 / 272ページ

#### ウエルビクス運動のすすめ



高齢者が自立した生活を維持するために必要な筋力、柔軟性、転倒予防のためのバランス能力を向上させる「ウエルビクス運動」を紹介します。  
商品番号: Y0228  
商品価格: 2,420円(税込)  
著者: 竹島伸生 等  
判型: B5判 / 128ページ

# ダウンロード限定商品

※全ての商品は複製許諾付きです  
※FAX・ハガキでのご注文の場合、ダウンロード商品はキャンセルとさせていただきます。  
それに伴い送料が発生する場合がございますので、予めご了承ください。

オンラインストアからのみご注文いただけます。**CDのお届けはありません。**お客様ご自身で専用アプリやPCへ音源データをダウンロードしていただく商品です。

## Handz Up! Cardio 14



2021年3月発売  
商品番号: 30863

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)

**重厚感のあるビート×ユーロダンスで  
ガンガン・ガツガツに動く!**

収録時間 60分: BPM 142-155

1曲目…「またBTSの『ダイナマイト』か〜!!」と思った方! アップテンポで疾走感があり、重めビートとシンセの嵐で、別物に感じますよ。7曲目はファンキー炸裂! キャングスタ・スタイルの代表的なラッパーと言われるリック・ダディ『レット・ゴー』。「レット・ゴー」という歌詞につられてアクセル全開でいきましょう! ガツリ動きたいなら、やっぱりこの人気シリーズにお任せあれ!

## Total Hits! Vol. 37



2021年7月発売  
商品番号: 30991

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)

今作も話題のダンスチューンが満載で、  
情報キャッチにはもってこいの内容です!

収録時間 60分: BPM 130-135

「クラ〜ック、クラ〜ック、クラッ、クラッ、クラッ」というフレーズが耳に残る6曲目はグウェン・ステファニー『スロウ・クラブ feat. スウィーティー』。8曲目にはショーン・ボールがゆる『ダンシング・オン・デンジャラス』が。スピード感もあって、中盤の盛り上がり打ってつけです。若手〜ベテランまで、才能溢れるアーティストたちのナンバーが楽しめます。

## First Music ~for Every Instructor~



2021年7月発売  
商品番号: SPK001

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)

インストラクターの強い味方!  
世代を問わずハマる!

収録時間 68分: BPM ALL130

スタートから自然と身体が動いちゃう! 3曲目はユーリズミックス『ゼア・マスト・ビー・アン・エンジェル』。CMソングとしてもお馴染みの爽やかなナンバーはW-upにぴったり! さらにスパイス・ガールズ『ワナビー』、マドンナ『ライク・ア・ヴァージン』と、フィットネスミュージックの鉄板曲も登場し、序盤から興奮しっぱなしです! 7曲目には世界中で爆発的な人気を見せているBTSの『ダイナマイト』も。

## Fav Five



2021年5月発売  
商品番号: EFFD034

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)

ラテン、ディスコ、ポップス、ロックの4ジャンル  
からとっておきをセレクトしたスペシャル盤!

収録時間 61分: BPM ALL135

各パートのおすすめナンバーをご紹介します! (ラテン)5曲目、ラテンの定番『トゥ・ブラジル』。《ディスコ》8曲目、映画「サタデー・ナイト・フィーバー」でお馴染み『ステイン・アライヴ』。《ポップス》13曲目、K-POPアイドル、MAMAMOO『ディンガ』。《ロック》19曲目、レジェンド・ギタリストことレニー・クラヴィッツ『自由への疾走』。気分によってパート使っても面白いですよ!

## Sound Of Today 2021



2021年7月発売  
商品番号: EFFD036

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)

2021年上半期ヒット曲の  
最速おまとめ盤!

収録時間 64分: BPM ALL135

2021年上半期総集編! ホットな16曲はこれ!! 2020年「セイ・ソー」でブレイクしたドージャ・キャット『キス・ミー・モア feat. シザ』でスタート。4曲目には、K-POPのスーパースター、BLACKPINKのメンバー、ロゼのソロ『オン・ザ・グラウンド』。7曲目は、2021年大注目のニューカマー、オリヴィア・ロドリゴの『デジャヴ』。14曲目にはテイラー・スウィフト『ミスター・パーフェクトリー・ファイン』も。

## KOOLDOWN



2020年11月発売  
商品番号: EFFD027

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)

ありそうでなかったクールダウン用アルバム★

収録時間 56分: BPM 58-110

1曲目は、ディズニー映画「モアナと伝説の海」の主題歌『どこまでも〜How Far I'll Go〜』。その後はアリアナ・グランデ、ルイス・キャバルディ等、近年のヒット曲と続きます。9曲目は、クラシックの定番、バッハの『G線上のアリア』、13曲目には明るいレゲエ、インナー・サークル『スウェット(アラララララ)』と、ジャンルも様々。幅広い場面で使える全16曲。持っていても損はありません!  
※こちらの商品はノンストップミックスではなく、また32カウント編集されたものではありません。

## Sounds For Stands



2021年4月発売  
商品番号: EFFD033

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)

高柴IR、五十嵐IR、野崎IR、高山IRの  
「Fitness4」が収録曲を厳選。

収録時間 72分: BPM ALL128

「このアルバムを使って貴方の熱狂的ファンを増やして欲しい!」そんな意味がタイトルに込められています。2曲目、アバ『ダンシング・クイーン』でW-upの盛り上がりはバッチリ。その後、『恋のマカレナ』『チープ・スリルズ』『アズキタ』とラテン系リミックスを経て、8曲目からは最新のEDMナンバーに…。トップインストラクターの彼らだからこのこだわりの選曲・構成でラストまで進みます!

## Top 40 Vol. 81



2021年6月発売  
商品番号: 30936

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)

メリハリのあるレッスンをしたい  
あなたに!

収録時間 60分: BPM ALL128

1曲目はマルーン5×メーガン・ザ・スタリオン『ビューティフル・ミスティクス』。4曲目の『バン・バン』は「アクセル・F」を大胆にサンプリングしているので、馴染みのある方も多いはず! 9曲目はポスト・マローンがポケモン25周年を記念してリリースしたカバー曲『オンリー・ワナ・オンリー・ウィズ・ユー』。ラストは軽快なアレンジのカントリーソングで締めくくります。

## Pump It Up Vol. 2



2021年6月発売  
商品番号: EFFD035

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)

爽やかメロディアス系からアタック強めの  
ハードなトラックまで!

収録時間 60分: BPM ALL130

1曲目の「スターズ・アライン」は、爽やかなギター・シンセ×女性ボーカルのEDMトラック。8曲目の「ダークネス」は、伸びのあるボーカルとメロディアスなシンセが高揚感を生み出します! 12曲目の「インディゴ」は、強めのベースリフとまさにシンセの雨といった、こちらも見事なアッパー系。ビルドアップを加速させる熱いトラック、14曲目の「シックスティーン」はピークタイムを超越盛り上げる起爆剤に!

## Spring Buzz 2021



2021年5月発売  
商品番号: YES13582

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)

レッスンをフレッシュに彩る! 音楽界を席巻する  
ニューフェイスからベテランまで。

収録時間 65分: BPM ALL132

世界が最も注目する新人、オリヴィア・ロドリゴ『ドライバーズ・ライセンス』で軽快にスタート! 9曲目にはイイバ・マックス『マイ・ヘッド&マイ・ハート』、11曲目にはビリー・アイリッシュ『ゼアフォー・アイ・アム / ゆえに我あり』が! 次世代ポップの若きスターたちのダークさと爽快さを併せ持つサウンドはカッコいい! オシャレなアレンジですが、ビートが効いているので、安心して使えます!



2021年8月発売

商品番号：EFF7122

CD 価格：3,460円(税込)



2021年6月発売

商品番号：EFF7072

CD 価格：3,460円(税込)



2021年7月発売

商品番号：EFF7082

CD 価格：3,460円(税込)



2021年6月発売

商品番号：EFF7002

CD 価格：4,060円(税込)

収録時間：2枚組120分



【ダウンロード価格】  
3,550円(税込)  
※複製許諾付き

## The Best Of Happy Fitness 5

AEROBICS

ベストが出るには理由がある! 説明不要の大人気シリーズ5つ目のベスト盤。

1枚組 64分：BPM 140-160

Happy Fitness 18～29の収録曲から厳選! 1曲目はベートーヴェンの交響曲第9番「歓喜の歌」がベースになっていて、メロディーが親しみやすい『ハッピー・トイ・ボイズ』。このシリーズではお馴染みのカートゥーン系の曲でノリノリのスタート。3曲目はアース・ウインド&ファイアー『レット・グルーヴ』。ど定番のディスコソングでW-upの盛り上がりもバッチリ。6曲目にはディズニ映画を代表する名曲「アラジン」より『ホール・ニュー・ワールド(新しい世界)』が登場。13曲目、マイケル・ジャクソンの『スリラー』はカッコいい! 「この曲のアレンジすぞくないですか?」と思わずレッスン中にマイクを通して、皆さんに聞いてしまいました。(笑) 15曲目は『アロハ・オエ』。美しいメロディーなので、BPMを落としてポストクールダウンにいかがでしょうか?

## Tee Vee Maestro Vol. 6

AEROBICS

お馴染みの人気シリーズもいよいよ第6弾! 「なんか知ってるー!」な15曲!

1枚組 61分：BPM 136-150

多数のCMでタイアップされているカーペンターズの代表曲『遙かなる影』でスタート。続いては、ボブ・ディランの曲をザ・パースがカバーした『ミスター・タンプリン・マン』。こちらは自動車のCMソング。どちらも軽快で爽やか! W-upにぴったりです。4曲目は深夜の流浪番組から『ショーツ・ショーツ』。7曲目の『セイリング』はビールのCMから。こちらも多数のCMで使用された10曲目は、「ナー、ナナナナー」でお馴染みの『ダンス天国』。12曲目は、スカットした気分になる炭酸飲料のCMからレニー・クラヴィッツ『自由への疾走』。13曲目は2001年のヒットドラマの主題歌、アバ『SOS』。そして14曲目には、山崎壽子原作の大作ドラマ主題歌『アメジジング・グレイス』が。ラストはC+ミュージック・ファクトリー「ゴナメイク・ユースウェット(エヴリバディ・ダンス・ナウ)」。終始「耳」が離せない60分! 今作も迷うことなくラストバイ!

## Tribute To The Legends Of Pop Vol. 3

AEROBICS

レジェンド達の宴! 最高傑作が集まった至宝の1枚、ここに降臨!!

1枚組 60分：BPM 136-150

1曲目はアバの『マネー、マネー、マネー』から宴が始まります。3曲目は映画「フットルース」の主題歌『フットルース～メインテーマ』、4曲目はマドンナの『ヴォーグ』と軽やかにアレンジされたサウンドが続き、序盤から自然と身体もノリノリ! 5曲目のドナ・サマー『ホット・スタップ』、6曲目の映画「ボディガード」の主題歌、ホイットニー・ヒューストン『オールウェイズ・ラヴ・ユー』は、オリジナルに負けず劣らずダンサブルでカッコイイ! 中盤にはガンズ・アンド・ローゼズ、ボン・ジョヴィと、ロック界の大御所達が。終盤13曲目のレッド・ツェッペリン『天国への階段』、続くセリーヌ・ディオーン『ビコーズ・ユア・ラヴド・ミー』は、バラードの名曲が明るいポップ調になって登場。そして、映画「フラッシュダンス」の挿入歌、マイケル・センペロ『マニアック』でお開き。曲が進むにつれて勢いがぐんぐんと増していくので、スタジオが盛り上がること間違いなし!

## 700th The Super Anthology

STEP

AEROBICS

皆さまに愛されて「E4F」700作突破!  
音楽×運動の楽しさをすべての人に!!

CD1：60分：BPM ALL132

2020年のモンスターヒット、BTSの『ダイナマイト』で元気にポップにスタート。中盤の6曲目、ドナ・サマー最大のヒット曲『ホット・スタップ』からのエイバ・マックス『キングス&クイーンズ』。この流れ、最高っ!! 10曲目には女性ボーカルのパワフルボイスと、エッジの効いたエレクトリックサウンドにアガリ過ぎ注意!なコナナ『ベイベー・ベイベー』が。「イエイ・イエイ・イエー!」はぜひ一緒に。(笑) 終盤14曲目は「これ絶対盛り上がるやつ!」的なナンバー『ディスコ・インフェルノ』。低音ビートがテンションアップをさらに加速させます! ラストはマドンナ『ディーパー・アンド・ディーパー』で締め括り。ハウスとディスコの要素が組み込まれたクールなナンバーです。最後の通しでキュー少なめにして、音楽に酔いしれながら踊っちゃってください! 新旧MIXの選曲で、エアロ、ステップ、アクアなどオールマイティに活躍しそうです!

CD2：60分：BPM136-160

BPMが136～160まで上がるハイロー・Ver.! マイリー・サイラスの『マリブ』で爽やかなスタート。そして2曲目にはAJRのファンキーなナンバー『バング!』、3曲目には昨年のリリース以降、フィットネスミュージックでも引張りだことなったデュア・リパ『フィジカル』と続きます。9曲目、TWICEの『アイ・キャン・ストップ・ミー』は韓国語で登場! キュート♡12曲目は、2011年にヨーロッパのEDMシーンより頭角を現し、世界を席巻したエドワード・マヤ&ヴィカ・ジグリーナの『ステレオ・ラヴ』。「曲名もアーティスト名も知らない!」という方も、聴いたら思い出します。中毒性のあるサウンドと痺れるほどクールなアレンジにご注目です。14曲目はロシアの『リズム・オブ・ザ・ナイト』。盛り上がりの要素しかない、最高にカッコ良く最高にアツいスペシャルなアレンジを、とにかく聴いてみてください! C-downトラックではキレイな歌声に癒やされてくださいね。

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. Happy Toyboys                      | 140 |
| 02. Please Mr Postman                  | 142 |
| 03. Let's Groove                       | 144 |
| 04. Din Dan Don                        | 146 |
| 05. Ready To Go                        | 148 |
| 06. Wannabe                            | 150 |
| 07. Shake It Up                        | 152 |
| 08. If I Only Knew                     | 154 |
| 09. A Whole New World                  | 156 |
| 10. Why Boy                            | 158 |
| 11. Crash Boon Boom                    | 159 |
| 12. Gotta Go Home                      | 160 |
| 13. Thriller                           | 160 |
| 14. Dancing Queen                      | 160 |
| 15. Aloha-Oe Until We Meet Again       | 160 |
| 16. Let Me Reintroduce Myself [クールダウン] | 86  |

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. (They Long To Be) Close To You             | 136 |
| 02. Mr. Tambourine Man                         | 137 |
| 03. You Really Got Me                          | 138 |
| 04. Short Shorts                               | 139 |
| 05. I Don't Care                               | 140 |
| 06. Be My Baby                                 | 141 |
| 07. Sailing                                    | 142 |
| 08. To Love You More                           | 143 |
| 09. One More Time                              | 144 |
| 10. Land Of 1000 Dances                        | 145 |
| 11. Don't Let Me Be Misunderstood              | 146 |
| 12. Are You Gonna Go My Way                    | 147 |
| 13. SOS  | 148 |
| 14. Amazing Grace                              | 149 |
| 15. Gonna Make You Sweat (Everybody Dance Now) | 150 |

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. Money, Money, Money        | 136 |
| 02. Kickstart My Heart         | 137 |
| 03. Footloose                  | 138 |
| 04. Vogue                      | 139 |
| 05. Hot Stuff                  | 140 |
| 06. I Will Always Love You     | 141 |
| 07. I'll Stand By You          | 142 |
| 08. Sweet Child O' Mine        | 143 |
| 09. You Might Think            | 144 |
| 10. Livin' On A Prayer         | 145 |
| 11. Proud Mary                 | 146 |
| 12. Mony Mony                  | 147 |
| 13. Stairway To Heaven         | 148 |
| 14. Because You Loved Me       | 149 |
| 15. Maniac                     | 150 |
| 16. Ain't No Sunshine [クールダウン] | 84  |

| CD 1                  | BPM |
|-----------------------|-----|
| 01. Dynamite          | 132 |
| 02. Watermelon Sugar  | 132 |
| 03. Better Days       | 132 |
| 04. Break My Heart    | 132 |
| 05. Missing           | 132 |
| 06. Hot Stuff         | 132 |
| 07. Kings & Queens    | 132 |
| 08. Perfect           | 132 |
| 09. No Vacancy        | 132 |
| 10. Baby Baby         | 132 |
| 11. Lovely Day        | 132 |
| 12. The Reflex        | 132 |
| 13. Savage Love       | 132 |
| 14. Disco Inferno     | 132 |
| 15. Deeper And Deeper | 132 |

| CD 2                             | BPM |
|----------------------------------|-----|
| 01. Malibu                       | 136 |
| 02. BANG!                        | 138 |
| 03. Physical                     | 140 |
| 04. Footloose                    | 142 |
| 05. Roll On Down The Highway     | 144 |
| 06. Because You Loved Me         | 146 |
| 07. Blinding Lights              | 148 |
| 08. Toosie Slide                 | 150 |
| 09. I CAN'T STOP ME              | 152 |
| 10. Hava                         | 154 |
| 11. Which Light Switch Is Which? | 156 |
| 12. Stereo Love                  | 158 |
| 13. Jungle Love                  | 159 |
| 14. The Rhythm Of The Night      | 160 |
| 15. Don't Give Up [クールダウン]       | 108 |



2021年7月発売

商品番号：EFF7102

CD 価格：3,460円(税込)



2021年8月発売

商品番号：IMAMB028

CD 価格：3,640円(税込)



2021年5月発売

商品番号：EFF7012

CD 価格：3,460円(税込)

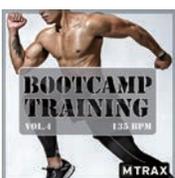


2021年7月発売

商品番号：MY13270

CD 価格：3,640円(税込)

※8曲目「I Like To Move It」の0'36"・0'48"・1'36"・1'48"・2'36"・2'48"は、カウントが取りづらいアレンジとなっています。試験CDで該当の0'36"・0'48"をお聴きいただけますので、ご購入前にご確認ください。(32カウント編集に問題はありません。他の2箇所も同じようなアレンジとなります。)



2021年5月発売

商品番号：MX22102

CD 価格：3,640円(税込)

## United Nations Of Fitness - Special Edition

AEROBICS

各国を代表するアーティスト達の曲が集まり、世界中の音楽がこの1枚に!

1枚組 63分：BPM ALL145

3年ぶりに登場のこのシリーズ! BPMは145均一なので、ピッチ調整で様々なクラスに使える嬉しい1枚です。1曲目はブラジルから。セルジオ・メンデスの『マカレニャ』で明るく陽気なスタート。2曲目はグロリア・エステファン『アイ・ジャスト・ワナ・ビー・ハッピー』。そして映画「ズートピア」の主題歌『トライ・エヴリシング』と、心と身体を躍らせるナンバーが、序盤からテンションを上げてくれます。4曲目は日本! プリンセス・プリンセスの『世界でいちばん熱い夏』(英語Ver.)。8曲目、エアロビクスといえばこの曲を思い出す方も多はず! 1981年リリースのオリビア・ニュートン・ジョン『フィジカル』。11曲目は『伝説のチャンピオン』。みんなが大好きなクイーンで、ヒートアップ間違いなし。C-downには、CMでもよく起用されているレゲエの神様ボブ・マーリーとザ・ウェイラーズ『ワン・ラヴ』が。レッスンを頑張ったみんなで合唱したくなる曲です。

## One Hit Wonder

AEROBICS

世に言う“一発屋”が集結。良いアーティストが詰まっていますよ!

1枚組 61分：BPM ALL150

リストを見ると「なるほど…」と思わせる面白いラインナップ。1曲目はリック・アストリーの1987年の大ヒット曲「ギヴ・ユー・アップ」のリミックスVer.。3曲目はロビンSの『ショウ・ミー・ラヴ』。この1曲だけで存在感あるミュージシャンも凄いですね! 7曲目は2013年リリースの『プラード・ライオンズ〜今夜はハイ・ハイ・ハイ!』。ロビン・シックが当人気絶頂のファレル・ウィリアムス、T.I.とコラボして話題でしたね! 9曲目はヨランダ・ビー・クールとDカップの『パッパ☆アメリカ〜ノ』。世界中のクラブを席巻した大ヒット曲! 陽気なリズムが頭から離れなくなるエレクトロ・スウィングです。私のイチ推しは10～11曲目の流れ。アクアの『愛しのパービー・ガール』→PSYの『江南スタイル』。懐かしいし、ノリノリですよ! ランニングマンでお馴染みのLMFAO『パーティー・ロック・アンセム』で締めくり。C-downには『恋のマカレナ』が。

## Hi-Lo Combo 25

AEROBICS

全曲使いたい! 「これでもか!」というほどのカッコいい曲が満載♪

1枚組 60分：BPM 136-160

ロック界の大御所、ボン・ジョヴィ『リミットレス』。活めのロックでスタート。3曲目はショーン・メンデス『ワンダー』。爽やかなメロディーでW-upに! 6曲目はカッコいいイントロから始まる『ラン・アウェイ』。ボーカル少なめで単調ですが、集中してパーパルキューを入れたい時にすぐ助かりました。9曲目はTWICE『アイ・キャン・ストップ・ミー』。かわいい曲は束の間の清涼剤に。13曲目は映画「トッパン」の挿入歌『マイティ・ウィング』。サングラス姿のトム・クルーズのシーンが蘇る、力強いサウンドです。15曲目はルーマニアから世界に向け放たれたヒット曲『ステレオ・ラヴ』。キャッチーなメロディーが印象的なクラブミュージックで、後半の怒涛の爆アゲなナンバー。中でも光る1曲です。カッコいいだけでなく、しっかりとテンションを上げ続けてくれる曲が沢山。マニア向けクラスを担当する方は特に、この1枚を持っていると安心ですよ。

## Bo-Tastic - Greatest Hits Re-Powered Vol. 1 - 160BPM

KICKBOX

とにかく熱くなりたいたあなたにオススメな1枚!

1枚組 80分：BPM ALL160

1990年代～2020年までのヒット曲を新しいアレンジでパワーアップさせた逸品! (低音が出にくいスタジオでは、音が少し取りづらい曲もありますので、ご注意ください。) 3曲目の「ドント・ワナ・ゴー・ホーム〜魅せてよ、トウナイト」は、サビを聴くと「あっ!」と思う方も多いのでは? 9曲目はハウス調のアレンジにテンションが上がります。このシリーズは終盤にかけて徐々に盛り上がるので、レッスンで使いやすい! そんな終盤にはお馴染みのBTS『ダイナマイト』、テイラー・スウィフト『シェイク・イット・オフ〜気にしてなんかいられないっ!!』が。C-down『やさしく歌って』は感動します! 誰もが知っているこの曲で最高の余韻に浸りましょう!

## Bootcamp Training 4

KICKBOX

湧き上がるエネルギーを感じながら全集中!

1枚組 70分：BPM ALL135

オープニングを飾るのは、2020年末にTikTokで流行した水夫の労働歌、ネイサン・エヴァンズ『ウェラマン』のダンスリミックスVer.。6曲目のトビー・ロメロとフェリックス・ジェーン、ファウルハーベル『ホエア・ザ・ライツ・アー・ロウ』は、クラブやフェスで盛り上がりそうなEDMです。7曲目、マイリー・サイラス&デュア・リパの『ブリズナー』は、80年代初期のロックとポップとディスコ・ポップをブレンドした懐かしも新しいサウンド。13曲目、ザ・ホワイト・ストライプス『セヴン・ネイション・アーミー』は、サッカー会場での合唱や応援歌として広く親しまれている曲です。18曲目、ロビンS『ショウ・ミー・ラヴ』は、90年代に世界中のダンスフロアにセンセーションを巻き起こした大々大ヒット曲。トレーニングは勿論、エアロやステップにも向いています。

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. Magalena [ブラジル]                      | 145 |
| 02. I Just Wanna Be Happy [キューバ]         | 145 |
| 03. Try Everything [コロンビア]               | 145 |
| 04. The Hottest Place On Earth [日本]      | 145 |
| 05. Get Lucky [フランス]                     | 145 |
| 06. Pride (In The Name Of Love) [アイルランド] | 145 |
| 07. I Can See Clearly Now [ジャマイカ]        | 145 |
| 08. Physical [オーストラリア]                   | 145 |
| 09. I CAN'T STOP ME [韓国]                 | 145 |
| 10. Daddy Cool [ドイツ]                     | 145 |
| 11. We Are The Champions [イギリス]          | 145 |
| 12. Good Time [アメリカ、カナダ]                 | 145 |
| 13. Love Today [レバノン]                    | 145 |
| 14. Cartoon Heroes [デンマーク]               | 145 |
| 15. Chariots Of Fire [ギリシャ]              | 145 |
| 16. One Love [ジャマイカ] [クールダウン]            | 75  |

|                                       | BPM |
|---------------------------------------|-----|
| 01. Never Gonna Give You Up           | 150 |
| 02. Friday                            | 150 |
| 03. Show Me Love                      | 150 |
| 04. Stereo Love                       | 150 |
| 05. Somebody To Love                  | 150 |
| 06. You Spin Me Round (Like A Record) | 150 |
| 07. Blurred Lines                     | 150 |
| 08. Bom Bom                           | 150 |
| 09. We No Speak Americano             | 150 |
| 10. Barbie Girl                       | 150 |
| 11. Gangnam Style                     | 150 |
| 12. What Is Love                      | 150 |
| 13. Shut Up And Dance                 | 150 |
| 14. I Love It                         | 150 |
| 15. Party Rock Anthem                 | 150 |
| 16. Mas Macarena [クールダウン]             | 105 |

|                              | BPM |
|------------------------------|-----|
| 01. Limitless                | 136 |
| 02. Rise Up                  | 138 |
| 03. Wonder                   | 140 |
| 04. Whip It                  | 142 |
| 05. Hero                     | 144 |
| 06. Run Away (Smalltown Boy) | 146 |
| 07. BANG!                    | 147 |
| 08. Come And Go              | 148 |
| 09. I CAN'T STOP ME          | 149 |
| 10. Jungle Love              | 150 |
| 11. A Warrior's Call         | 151 |
| 12. The Rhythm Of The Night  | 152 |
| 13. Mighty Wings             | 153 |
| 14. Rebel                    | 154 |
| 15. Stereo Love              | 156 |
| 16. The Champion             | 158 |
| 17. Power                    | 160 |
| 18. One Hundred [クールダウン]     | 100 |

|                                   | BPM |                                   | BPM |
|-----------------------------------|-----|-----------------------------------|-----|
| 01. Intro                         | -   | 14. Destination Unknown           | 160 |
| 02. Show Me Love 2015             | 160 | 15. Dynamite                      | 160 |
| 03. Don't Wanna Go Home           | 160 | 16. Insomina vs. What's Up Suckaz | 160 |
| 04. Tik Tok                       | 160 | 17. Irresistible                  | 160 |
| 05. Yeah!                         | 160 | 18. Shake It Off                  | 160 |
| 06. Sexy And I Know It            | 160 | 19. Rhythm Is                     | 160 |
| 07. bad guy                       | 160 | 20. A Dancer                      | 160 |
| 08. I Like To Move It             | 160 | 21. Alarm                         | 160 |
| 09. Everybody Dance Now           | 160 | 22. Good Feeling                  | 160 |
| 10. Love Don't Let Me Go [クールダウン] | 160 | 23. Stand By Me [クールダウン]          | 112 |
| 11. Are You With Me               | 160 | 24. Killing Me Softly [クールダウン]    | 92  |
| 12. Let Me Think About It         | 160 | 24. Take Me To Church [クールダウン]    | -   |
| 13. Believer                      | 160 |                                   |     |

|                              | BPM |                              | BPM |
|------------------------------|-----|------------------------------|-----|
| 01. Wellerman                | 135 | 15. Save Your Tears          | 135 |
| 02. Black Magic              | 135 | 16. Dreams                   | 135 |
| 03. Goosebumps               | 135 | 17. My Head & My Heart       | 135 |
| 04. The Business,Pt. II      | 135 | 18. Show Me Love             | 135 |
| 05. Paradise                 | 135 | 19. Every Single Time        | 135 |
| 06. Where The Lights Are Low | 135 | 20. Get Out My Head          | 135 |
| 07. Prisoner                 | 135 | 21. No Time For Tears        | 135 |
| 08. Afraid                   | 135 | 22. drivers license [クールダウン] | 77  |
| 09. More Than Words          | 135 | 23. Carried Away [クールダウン]    | 65  |
| 10. Floating Through Space   | 135 | 24. WITHOUT YOU [クールダウン]     | 89  |
| 11. Friday                   | 135 |                              |     |
| 12. Born To Be Wild          | 135 |                              |     |
| 13. Seven Nation Army        | 135 |                              |     |
| 14. Your Love (9PM)          | 135 |                              |     |



2021年5月発売

商品番号：EFF7032

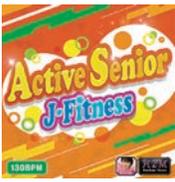
CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2021年7月発売

商品番号：EFF7112

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2021年6月発売

商品番号：JDME2165

CD 価格：3,360円(税込)

※曲間あり。ノンストップミックス  
ではありません。

2021年6月発売

商品番号：EFF7062

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2020年6月発売

商品番号：EFF6602

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Aqua Super Hits 13

プールやスタジオに笑顔の花を咲かせよう!

1枚組 60分：BPM ALL126

聴いた瞬間、笑顔になっちゃう! ディズニー映画「リトル・マーメイド」の劇中歌『アンダー・ザ・シー』でスタート。2曲目はプリンセス・プリンセスの代表曲『世界でいちばん熱い夏』。さらに、聴いているだけで楽しくて元気が出るBTS『ダイナマイト』等が序盤を彩ります。6曲目にはマイケル・ジャクソンの絶大な人気曲『スムーズ・クリミナル』が登場。続く7曲目のヴィレッジ・ピープル『Y.M.C.A.』は思わず口ずさんでしまう大ヒット曲。8曲目のピットブルfeat. ジョン・ライアン『ファイアーボール』は独特な雰囲気ハマリそう! 11曲目、胸が熱くなるメロディーのX JAPAN『エンドレス・レイン』は感動の1曲。14曲目、モンキーズ『デイドリーム・パーティー』は志野清志郎のカバーでも有名ですね。ラストは大ヒット映画『ライオン・キング』の主題歌、エルトン・ジョン『サークル・オブ・ライフ』。ドラマティックな曲で締めくくりましょう。

## Aqua Next Generation 7

他のタイトルではあまり使用されていないキラチューンが満載!

1枚組 61分：BPM ALL128

【このCDの選曲をされた露久保俊彦さんのコメントです】  
カーリー・レイ・ジェブセンと、B.O.B feat. テイラー・スウィフトのマッシュアップで軽快なスタート! 個人的には2〜4曲目の流れがオススメ。夏らしいトロピカルでポップなナンバーが一気にテンションをUPさせます! 7曲目にはシンディ・ローパー『ガールズ・ジャスト・ワナ・ハヴ・ファン』が登場! 11曲目の24kゴールデン『ムード』は中毒性が高く、何度もリピートしたくなるサウンドが特徴的! 最新ヒッツが続いた後は80年代にトリップ。13曲目のアリーン・キャラ『フラッシュダンス〜ホワット・ア・フィーリング』、14曲目のバグルス『ラジオ・スターの悲劇』と、2曲続けてミドル・シニア層が嬉しい懐かし曲が。ラストは映画『宇宙兄弟』の主題歌にもなったコールドプレイ『ウォーターフォール』で力強く感動的なレッスンを。

## Active Senior J-Fitness

アクティブシニアに人気のJ-POP集!!

1枚組 70分：BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】  
今、若者の間で70〜80年代の歌謡曲/J-POPがブームになっていることをご存じでしょうか? 今作は、これまでフィットネスの現場で使用してきた中で特にアクティブシニアの方々への反応が良かった曲だけを集結! しかも、1曲完結型で、様々な年代を収録。60年代は『恋の季節』『真赤な太陽』『ブルーシャトウ』、70年代は『YOUNG MAN (Y.M.C.A.)』『勝手にしやがれ』『どうにもとまらない』、80年代は『まぢぶせ』『My Revolution』『六本木心中』、90年代は『愛は勝つ』『Choo Choo TRAIN』等々。各曲、振り付けをして展開する「レコーディング」型のダンスエアロ、アクアダンス、ファイナルパフォーマンスで、クラスの終盤を盛り上げる際に役立つこと間違いなし!

## Best Of Low Tempo

Low Tempoシリーズのベスト盤。最初から最後まで陽気モード全開!

1枚組 60分：BPM ALL118

1曲目のカーベンターズ『ジャンバラヤ』は、楽しいカントリー風の掛け声がレッスンの出だしを盛り上げてくれます! 3曲目、2008年リリースの『セイ・ハイ(アイ・ラヴ・ユー)』は、爆竹と輝く太陽の下で陽気に踊る姿が想像できるゴキゲンなレゲエ。6曲目、パワリナルビオ『ライト・ヒア(セクシャル・ラヴァー)』は、軽快なリズムでテーマパークにいるような気分。8曲目、暑い日にこそ聴きたい『ホット・ホット・ホット』。1984年に大ヒットしたレゲエで、「オーレ、オーレー! オーレ、オーレー!」とみんなで歌っちゃってください! 9曲目、ヒューイ・ルイス&ザ・ニューズ『パワー・オブ・ラブ』は、映画『バック・トゥ・ザ・フューチャー』のテーマ曲。ポジティブな気持ちにさせてくれますね! 全体的に明るい曲調で、音取りやすく、とっても使いやすい1枚です。BPMは118均一。シニア、アクアはもちろん、機能改善、筋コンなど様々なクラスで重宝しますよ〜。

## Low Tempo 15

メンバーさんとの一体感が味わえるナンバーで盛り上がりちゃおう!

1枚組 61分：BPM ALL118

ゆったりテンポの心躍るサウンドで元気注入♪とにかく前向きな『ミー!』でスタート! 4曲目はジョナス・ブラザーズらしいアップビートで、ノリのよい『ホワット・ア・マン・ガッタ・ドゥ』。さらに、6曲目には「ばばばばん♪」とほんわかしたコーラスと軽快なビートが気持ちよい、コーデッツ『ミスター・サンダーマン』と、なんだか素敵なおことが起こりそうなワクワク感がたまらないナンバーが続きます。後半はハッピーの波が押し寄せる『セレクトレイト』、ほっこりさせてくれる『アイ・キャン・ト・ヘルプ・マイセルフ』、『アゲ、ウギ、ウギ!』とパワフルなリフレインがさらにモチベーションを高めてくれる『エレクトリック・ブギ』と、サビのメロディーが脳裏に焼き付くご機嫌ナンバーが次々登場。ラストは、高音ボイス、伸びやかで存在感のあるエレキギターのサウンドがかっこいい、パイロット『マジック』。クラスのレベルに合わせてBPMを調節しやすく、マルチに使える便利です。

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. Under The Sea              | 126 |
| 02. The Hottest Place On Earth | 126 |
| 03. cardigan                   | 126 |
| 04. Dynamite                   | 126 |
| 05. Smile (I'm Grateful)       | 126 |
| 06. Smooth Criminal            | 126 |
| 07. Y.M.C.A.                   | 126 |
| 08. Fireball                   | 126 |
| 09. Rain On Me                 | 126 |
| 10. Oops!..I Did It Again      | 126 |
| 11. ENDLESS RAIN               | 126 |
| 12. Because You Loved Me       | 126 |
| 13. Material Girl              | 126 |
| 14. Daydream Believer          | 126 |
| 15. Circle Of Life             | 126 |

|                                   | BPM |
|-----------------------------------|-----|
| 01. Call Me Maybe vs. Both Of Us  | 128 |
| 02. Hula Hoop                     | 128 |
| 03. Lasting Love                  | 128 |
| 04. RITMO (Bad Boys For Life)     | 128 |
| 05. Sorry                         | 128 |
| 06. Can't Stop The Feeling!       | 128 |
| 07. Girls Just Want To Have Fun   | 128 |
| 08. Some Nights                   | 128 |
| 09. Irreplaceable                 | 128 |
| 10. Say So                        | 128 |
| 11. Mood                          | 128 |
| 12. Levitating                    | 128 |
| 13. What A Feeling (Flashdance)   | 128 |
| 14. Video Killed The Radio Star   | 128 |
| 15. I Feel It Coming              | 128 |
| 16. Every Teardrop Is A Waterfall | 128 |

|                             | BPM |
|-----------------------------|-----|
| 01. 恋の季節                    | 130 |
| 02. YOUNG MAN (Y.M.C.A.)    | 130 |
| 03. まぢぶせ                    | 130 |
| 04. 愛は勝つ                    | 130 |
| 05. 恋のフーガ                   | 130 |
| 06. 勝手にしやがれ                 | 130 |
| 07. ダンシング・ヒーロー (Eat You Up) | 130 |
| 08. Choo Choo TRAIN         | 130 |
| 09. 真赤な太陽                   | 130 |
| 10. どうにもとまらない               | 130 |
| 11. ガッツだぜ!!                 | 130 |
| 12. My Revolution           | 130 |
| 13. ブルーシャトウ                 | 130 |
| 14. 古い日記                    | 130 |
| 15. 六本木心中                   | 130 |
| 16. ff (フォルティシモ)            | 130 |
| 17. ヴィーナス                   | 130 |
| 18. 君たちキウイ・パイ・マンゴーだね。       | 130 |
| 19. 多様性 [クールダウン]            | 82  |

※19曲目の「多様性」(クールダウン)は、  
32カウント編集ではありません。

|                                       | BPM |
|---------------------------------------|-----|
| 01. Jambalaya                         | 118 |
| 02. Let's Go Dancin' (Ooh La La La)   | 118 |
| 03. Say Hey (I Love You)              | 118 |
| 04. Ghostbusters                      | 118 |
| 05. Beauty And The Beast              | 118 |
| 06. I'll Be Right Here (Sexual Lover) | 118 |
| 07. You'll Be Mine (Party Time)       | 118 |
| 08. Hot Hot Hot                       | 118 |
| 09. Power Of Love                     | 118 |
| 10. I Want You Back                   | 118 |
| 11. cardigan                          | 118 |
| 12. Celebrate                         | 118 |
| 13. Hung Up                           | 118 |
| 14. Best Years Of Our Lives           | 118 |
| 15. What A Man Gotta Do               | 118 |
| 16. You Came                          | 118 |

|   | BPM |
|---|-----|
| 01. ME!   | 118 |
| 02. Memories                                    | 118 |
| 03. The Great Song Of Indifference              | 118 |
| 04. What A Man Gotta Do                         | 118 |
| 05. Lovely Day                                  | 118 |
| 06. Mr. Sandman                                 | 118 |
| 07. Borderline                                  | 118 |
| 08. I Second That Emotion                       | 118 |
| 09. Bad   | 118 |
| 10. Celebrate                                   | 118 |
| 11. I Can't Help Myself (Sugar Pie Honey Bunch) | 118 |
| 12. Electric Boogie                             | 118 |
| 13. (I'm Gonna) Love Me Again                   | 118 |
| 14. Baby Baby                                   | 118 |
| 15. Magic                                       | 118 |



2021年7月発売

商品番号：IMTP033

CD 価格：3,640円(税込)



2021年8月発売

商品番号：IMLTN042

CD 価格：3,640円(税込)



2021年6月発売

商品番号：EFF7052

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2021年5月発売

商品番号：EFF7042

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2021年7月発売

商品番号：EFF7092

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Tribal Party 4

陽気な Tribal Rhythms の渦で、今日はパーティー!!

1枚組 61分：BPM ALL135

使いやすい強めのリズムとメロディーなので、どんなクラスにも合う、クセの少ない Tribal アルバムです。1曲目『ロビ・ロボズ・ポリーカ・アンセム』でアゲアゲのスタート。2〜3曲目は野性味が感じられるサウンドを2曲連続で! 『ハリス・ルアンダ』は土着的なリズムでグルーヴィー。(0'28"-0'42"はビートが消えて、音を取りづらい箇所がありますのでご注意ください。)『コン・アレグリア』は、エキゾチックな女性ボーカルにひたすら陽気なバーカッションが絡みます。8曲目、ステイヴ・アオキがウィリー・ウィリアム、ショーン・ポール等とコラボした『マンボ』は、アッパーなラテンミュージック。ノリノリで踊れること請け合いです! 10曲目のエンリケ・イグレシアスとニック・ジャム『エル・ベルドン』は、ハウスのリズムに乗せた切ないメロディーがたまりません。C-downにはメジャー・レイザーがシアー、ラビンスを迎えた『タイタンズ』を収録。

## ZMB Beach 2

ビーチサイドでず〜っと流れているような上質なラテンチューンを堪能!

1枚組 62分：BPM ALL135

ラテンポップ界のホープ、アルパロ・ソレールの最新作『マギア』で爽やかにスタート。2曲目、ジェニファー・ロベスがラテン界の新鋭ラウ・アレハンドロとタッグを組んだ『カンビア・エル・パソ』。少しオリエンタルな感じも入ったダンサルな1曲。序盤からノリノリのナンバーが続きます。11曲目は映画『ワイルド・スピード MEGA MAX』の挿入歌をリメイクした、ドン・オマル・メルセンゾ・ビッグ・アリの『クドゥロ・ダンス 2019』。その後も12曲目にはレイク&アナ・メナ&ロココハントの『ア・ウシ・バン・テ・ラル・ナ』、14曲目にはエンリケ・イグレシアスとピットブルの『ムーヴ・トゥ・マイアミ』と、ビッグアーティストが続々登場! サルサ調のC-downも含めた全20曲。爽快で楽しくなるような曲を取り揃えているので、「ラテンは使ったことないな〜」という方にもおすすめ。新たなジャンルを取り入れて、心躍るレッスンを演出してみては?

## Latin Classics For Workout 3

誰もが楽しめて、み〜んなの心を弾ませる“今”欲しい1枚♪

1枚組 60分：BPM 128-132

テンションを上げてくれる聴き馴染みのある曲は、ワークアウトに最適! 1曲目はピットブルの『3・トゥ・タンゴ』。このメロディーにハマった方も多いはず! 中盤のおすすめは5曲目、世界中にボサノヴァの魅力を広めたセルジオ・メンデス『マカレーニャ』。そして、夏を感じさせる名曲『サンシャイン・デイ』、みんな大好き『ベサメ・ムー・チョ』で一気に情熱的な展開になり、続く8曲目『ヴイダ』では爽やかさを満喫! さらに、とにかくカッコいい『アドレナリーナ』でアドレナリン全開に!! 後半12曲目には、キュー特でセクシーなカミラ・カベロの大ヒット曲『ハバナ』、13曲目には身体を全部使って踊り出したくなるパーティーソング、ダディー・ヤンキーの『ロバンバ』が登場! ラストは、流れた瞬間にグッと引き込まれてしまう、今も色褪せない名曲『ロバカバナ』。ラテンならではの開放感! 誰もが楽しい気持ちになれるっていいですね!

## Latin Mania 12

新旧ラテンを織り交ぜた今作も縦ノリに横ノリに、忙しい〜!!!

1枚組 61分：BPM ALL135

まずはラテンには欠かせないこの人! ピットブル『フリー・フリー・フリーfeat.セロシ・セロシ』の軽快な曲調で、爽やかにスタート! 2曲目は「Whoppa〜!」と一緒に歌いたくなる『Whoppa』。6曲目は陽気な2016年ヒットナンバー『アundas・エン・ミカベサ』。そのまま今っぽい曲が続くか!? と思いきや、ボサノヴァスタイルの名曲『バトゥカーダ』で60年代にタイムスリップ! うーん、そう来るか! と予測出来ない展開にテンションアップ! 8曲目はリッキー・マーティン『マリア』。「ウノ!ドス!レ!ス!」と口ずさみながら踊ろう! 11曲目の『トカ・トカ』は、リズムカルでホットなナンバー。13曲目はラテン界を代表する歌姫、ジェニファー・ロベス『レッツ・ゲット・ラヴ!』。終盤の盛り上がりにはピッタリな曲調&歌詞にスタジオはさらにヒートアップ! ワクワクする曲が盛り沢山で、余すところなく使える1枚です。どの年代にもウケるでしょう!

## The Sound Of Ibiza 2021

「パーティーアイランド、イビザ島にトリップ」したような気分になれる!

1枚組 60分：BPM ALL128

誰もが知っているようなビッグタイトルは多く収録されていませんが、全体を通してオシャレでカッコいい、軽快なナンバーが満載! 前半は歌を楽しむというよりも、リズムやサウンドを楽しむような雰囲気重視の曲が多めです。オススメは6曲目『ランプ』。独特なサウンドとリズムは中毒性が高く、癖になりそう…中盤8曲目、リタ・オラ&イマンベック『パン・パン』は、「アクセルF」をサンプリングした盛り上がり必至のパーティーチューン! 10曲目にはヴァン・ヘイレン『ジャンプ』が登場! ダンスチューンに生まれ変わっていて、なんだか新鮮! 後半も話題の曲がクラスを盛り上げます。15曲目はTikTokで流行りヒットした、ポップ・スモーク『ホワット・ユー・ノウ・アバウト・ラヴ』。続いて2021年大注目のザ・キッド・ラロイ『ウィズアウト・ユー』。口ずさみたくなるほどキャッチーなメロディーが特徴です。ステップや筋コンのクラスで活躍してくれそう!

|                               | BPM |
|-------------------------------|-----|
| 01. Robi-Rob's Boriqua Anthem | 135 |
| 02. Paris Luanda              | 135 |
| 03. Con Alegría               | 135 |
| 04. Muévete                   | 135 |
| 05. Que Calor                 | 135 |
| 06. Yemanjá                   | 135 |
| 07. Living For Love           | 135 |
| 08. Mambo                     | 135 |
| 09. Ode To Oi                 | 135 |
| 10. El Perdón                 | 135 |
| 11. Loco Contigo              | 135 |
| 12. 405                       | 135 |
| 13. Matador                   | 135 |
| 14. Timber                    | 135 |
| 15. Apache                    | 135 |
| 16. Titans [クールダウン]           | 94  |

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. Magia                              | 135 |
| 02. Cambia El Paso                     | 135 |
| 03. Mojito                             | 135 |
| 04. Brazileira                         | 135 |
| 05. Loco                               | 135 |
| 06. Iko Iko (My Bestie)                | 135 |
| 07. Obsesión                           | 135 |
| 08. Sound Of Fiesta (Vamos A La Playa) | 135 |
| 09. Volar                              | 135 |
| 10. Rapido                             | 135 |
| 11. Danza Kuduro 2019                  | 135 |
| 12. A Un Paso De La Luna               | 135 |
| 13. Ten Cuidado                        | 135 |
| 14. MOVE TO MIAMI                      | 135 |
| 15. Morenita                           | 135 |
| 16. Napoleona                          | 135 |
| 17. Sin Prisa                          | 135 |
| 18. No Hay 2 Sin 3 (Gol)               | 135 |
| 19. Siliwa Hay                         | 135 |
| 20. Jalebi Baby [クールダウン]               | 93  |

|                      | BPM |
|----------------------|-----|
| 01. 3 To Tango       | 128 |
| 02. Soy Soltera      | 128 |
| 03. Jinga Jinga      | 128 |
| 04. Yo Quiero Bailar | 128 |
| 05. Magalenha        | 128 |
| 06. Sunshine Day     | 129 |
| 07. Besame Mucho     | 129 |
| 08. VIDA             | 129 |
| 09. Adrenalina       | 130 |
| 10. Cumbaya          | 130 |
| 11. Soka Junkie      | 130 |
| 12. Havana           | 131 |
| 13. Lovumba          | 131 |
| 14. Echame La Culpa  | 131 |
| 15. Leave Me Alone   | 132 |
| 16. La Boca          | 132 |
| 17. VIVA LA NOCHE    | 132 |
| 18. Copacabana       | 132 |

|                         | BPM |
|-------------------------|-----|
| 01. Free Free Free      | 135 |
| 02. Whoppa              | 135 |
| 03. El Verano Sinti     | 135 |
| 04. Keep It Comin' Love | 135 |
| 05. Tumbalo             | 135 |
| 06. Andas En Mi Cabeza  | 135 |
| 07. Batucada            | 135 |
| 08. 1,2,3 Maria         | 135 |
| 09. The Rhythm Is Magic | 135 |
| 10. X                   | 135 |
| 11. Toca Toca           | 135 |
| 12. Ooh La La La        | 135 |
| 13. Let's Get Loud      | 135 |
| 14. Can't Touch It      | 135 |
| 15. Smiling Happy Face  | 135 |

|                             | BPM |
|-----------------------------|-----|
| 01. Soul Heaven             | 128 |
| 02. Burning Up              | 128 |
| 03. Right Now               | 128 |
| 04. Money                   | 128 |
| 05. Friday                  | 128 |
| 06. Rump                    | 128 |
| 07. Jump Around             | 128 |
| 08. Bang Bang               | 128 |
| 09. Something Stupid        | 128 |
| 10. Jump                    | 128 |
| 11. Gimme What You Got      | 128 |
| 12. All Of Eternity         | 128 |
| 13. Flex & Pump             | 128 |
| 14. Memories                | 128 |
| 15. What You Know Bout Love | 128 |
| 16. Without You             | 128 |
| 17. Beautiful Mistakes      | 128 |
| 18. The Witch               | 128 |



2021年7月発売

商品番号：IMF4E007

CD 価格：3,640円(税込)

## Party Time 6

MID-TEMPO

最新曲からキラリと光るレジェンド曲まで。パーティーはこうでなきゃ!

1枚組 60分：BPM 135-145

スタートは勢いが止まらない韓国のスーパーアイドルグループ、BTS『**バター**』。1曲目からこの曲とはなんとぞ賛沢! ポップなメロディーはW-upにもびったり。5曲目は「あぁ! この曲!」となる方も多い。1978年にリリースしたシックの『おしゅれフリーク』は沢山のフィットネスCDにも使われている大人気曲。同じフレーズの繰り返しが多いので、アドオンで使ってみては? 6曲目はジョナス・ブルーとリオンがタッグを組んだ『**ヒア・ミー・セイ**』。夏を感じさせるダンスビートで、力強いボーカルが中盤をグイグイ引っ張ります。8曲目はカルヴィン・ハリス『**バイ・ユア・サイド**feat.トム・グレナン』。EDM全開のミックスで、なんとも踊りたくなるナンバーです。9曲目は70年代のヒット曲『**怪僧ラスプーチン**』。最近TikTokで人気に! ラスト15曲目は南国のリズム。サンバがベースのこの曲でテンションを上げて、フィニッシュ! 鮮やかなクラスタイムにぜひ!



2021年7月発売

商品番号：MY13191

CD 価格：3,640円(税込)

## Disco House Sensation

MID-TEMPO

2000年代からのハウス風味がプラスされたディスコは懐かしも新しい!

1枚組 80分：BPM 128-134

ディスコというといつものか…! と思った方、このアルバムの選曲は一味違いますよ! 2曲目の『**ファイナリー**』は、1991年のヒット曲を2019年にマーク・ジェイがカバーした懐かしのナンバー。続くハーツの『**ワンダフル・ライフ**』は、哀愁を帯びたキャッチーなメロディーが魅力的。7曲目、クリン・バンディットの2014年リリース『**ラザー・ビー**feat.ジェス・グリーン』は、懐古調のディスコポップ。10曲目のブーティー・ラブ『**ブギー・トゥナイト**』は、まさにミラーボールの下で踊るようなディスコソング! 11曲目のレオナルイス『**プリーディング・ラヴ**』は、2007年にイギリスで最も売れたシングル曲で、ザ!ディスコ調のアレンジで登場。13曲目、ロザラの1991年リリース『**エヴリバディズ・フリー**(トゥ・フィール・グッド)』は、往年のエアロピクス愛好家ならみんな聴き馴染みがあるはず!エアロ、ステップ、ダンスエアロにどうぞ。

## Megamix 2021 Summer

MID-TEMPO

メガ級にヘビロテ必至! なんと32曲ものヒットナンバーがギッシリ!!

1枚組 64分：BPM ALL135

この1枚があれば長い間ヘビロテできてとても便利かつカッコイイ、MEGAMIXシリーズ2021年夏Ver.! まずは次世代ポップ・クweenと称されるサラ・ラソン『**ポスター・ガール**』からスタート。6曲目には、もう世界の顔となったBTS『**ボーイ・ウィズ・ラヴ**feat.ホールジー』が、可愛くてオシャレな曲調で、聴くたびにテンションが上がります! 15曲目はスティーヴ・アオキ、ショーン・ボール、ウィリー・ウィリアム等の『**マンボ**』。それぞれの出身国の雰囲気や絶妙に取り入れたラテンミュージックです。中盤19曲目の『**ディスコ・ボディ・パーツ**』、21曲目の『**ノー・タイム・ノー・ティアーズ**』とディスコ調が続き、クラブ調に変化する『**エヴリバディ・ダンス**』(22曲目)への繋ぎは最高! その後も豪華アーティストがズラリ。あとは実際に聴いてみてください!

## Ultra Dance 5

MID-TEMPO

個性的なアーティストが勢揃い! 面白味のある1枚です♪

1枚組 59分：BPM 135-145

1曲目はマジスティックがリメイクしたボニーM『**怪僧ラスプーチン**』。TikTokでバズったダンスチャレンジのように「He Was Big And Strong」の歌詞の所ではカゴを作ってみてください! 5曲目のディミトリ・ヴェガス&ライク・マイク、ダブズ、ロイ・ウッズ『**トゥー・マッチ**』は、身体を揺さぶるクールなEDM。8曲目は80年代の日本のシティ・ポップやアニソンをサンプリングした超個性的な曲を次々に生み出す新世代アーティスト、ヤング・ペー『**ディスコ・ボディ・パーツ**feat.エイウォルネーション』。10曲目のリタ・オラ&イマンベック『**バン・バン**』は、映画『ビバリーヒルズ・コップ』のテーマ曲「アクセル・F」をサンプリング。16曲目はデヴィッド・ゲッタがカバーした1992年のヒット曲『**ウッド・アイ・ライト・トゥ・ユー**』。EDMならではの高揚感のあるフィナーレ! C-downはしっとりとした70年代風バラードで締めくくります。

## Tribute To The Best Soundtracks Of All Time 4

MID-TEMPO

雰囲気あるレッスンを演出したいイントラさんにピッタリ!

1枚組 60分：BPM ALL135

大ヒット映画の世界観をそのままに、主題歌や挿入歌が大集合! 1曲目は「ボヘミアン・ラプソディ」より、クイーンの『**ハマー・トゥ・フォー**』。イントロから溢れ出すワクワク感! W-upにピッタリ。2曲目は「明日に向かって撃て!」より、軽快な明るいリズムで耳馴染みのある『**雨に濡れても**』。3曲目は「ブラック・パンサー」より、ケンドリック・ラマーとザ・ウィークエンドがコラボした『**ブレイ・フォー・ミー**』。一度聴いたら癖になる、メッセージ性の強い1曲です。8曲目は「チャリィ・ズ・エンジェル」より、デスティニーズ・チャイルドの『**インディペンデント・ウーマン パート1**』。アップテンポで超絶カッコイイ! 10曲目は哀愁を帯びたメロディーランがたまらない「コヨーテ・アグリー」の主題歌。熱くエネルギーに踊れます! 16曲目は「スター・ウォーズ」のテーマ曲。C-downへの導入に最適ですよ。BPMは135均一。エアロ、ステップ、アクアにも。

|                         | BPM |
|-------------------------|-----|
| 01. Butter              | 135 |
| 02. Todo De Ti          | 135 |
| 03. Tucked              | 136 |
| 04. We Could Be Dancing | 136 |
| 05. Le Freak            | 137 |
| 06. Hear Me Say         | 137 |
| 07. Heartbreak Anthem   | 138 |
| 08. By Your Side        | 138 |
| 09. Rasputin            | 139 |
| 10. Papaya              | 140 |
| 11. Sober               | 141 |
| 12. Higher Power        | 142 |
| 13. Slave To The Rhythm | 143 |
| 14. Remember            | 144 |
| 15. Beat Of Revolution  | 145 |
| 16. Peaches [クールダウン]    | 90  |

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. Intro  | -   |
| 02. Finally  | 128 |
| 03. Wonderful Life   | 128 |
| 04. Fight For This Love  | 128 |
| 05. Sober  | 128 |
| 06. Morning After Dark   | 129 |
| 07. Rather Be  | 129 |
| 08. Be Without You   | 129 |
| 09. Let's Groove 2K18  | 130 |
| 10. Boogie Tonight   | 130 |
| 11. Bleeding Love  | 130 |
| 12. Sexbomb  | 131 |
| 13. Everybody's Free (To Feel Good)                                      | 132 |
| 14. Love Sensation   | 132 |
| 15. Don't Stop The Music   | 133 |
| 16. Hush Hush / I Will Survive   | 133 |
| 17. Ain't No Mountain High Enough  | 134 |
| 18. Sweet Lovin'   | 134 |
| 19. Ain't No Mountain High Enough vs. Sweet Lovin' (2-6-2-6) [ファイナルトラック] | 134 |
| 20. Ain't No Mountain High Enough vs. Sweet Lovin' (2-12) [ファイナルトラック]    | 134 |
| 21. The Boys Is Mine [クールダウン]  | 93  |

|                           | BPM |                          | BPM |
|---------------------------|-----|--------------------------|-----|
| 01. Poster Girl           | 135 | 16. Buscando             | 135 |
| 02. Fever                 | 135 | 17. Boys Will Be Boys    | 135 |
| 03. Hypnotized            | 135 | 18. Rasputin             | 135 |
| 04. Save Your Tears       | 135 | 19. Disco Body Parts     | 135 |
| 05. OMG What's Happening  | 135 | 20. Exotica              | 135 |
| 06. Boy With Luv          | 135 | 21. No Time For Tears    | 135 |
| 07. Memories              | 135 | 22. Everybody Dance      | 135 |
| 08. Good Vibes            | 135 | 23. Step It Up           | 135 |
| 09. Like A Prayer         | 135 | 24. Alice                | 135 |
| 10. Girls                 | 135 | 25. Resilient            | 135 |
| 11. What Other People Say | 135 | 26. Stay                 | 135 |
| 12. Free Woman            | 135 | 27. In Your Arms Tonight | 135 |
| 13. Love Story            | 135 | 28. Heaven On My Mind    | 135 |
| 14. Wonder                | 135 | 29. Animal               | 135 |
| 15. MAMBO                 | 135 | 30. Lovefool             | 135 |
|                           |     | 31. Dreams               | 135 |
|                           |     | 32. Positions [クールダウン]   | 72  |

|                                  | BPM |
|----------------------------------|-----|
| 01. Rasputin                     | 135 |
| 02. Hold On                      | 136 |
| 03. Angels like You              | 136 |
| 04. LOCATION                     | 137 |
| 05. Too Much                     | 137 |
| 06. Lifestyle                    | 138 |
| 07. Look What You've Done        | 138 |
| 08. Disco Body Parts             | 139 |
| 09. Sacrifice                    | 139 |
| 10. Bang Bang                    | 140 |
| 11. PAY ME BACK!                 | 141 |
| 12. That Kind Of Woman           | 142 |
| 13. Love Story                   | 143 |
| 14. Real Groove                  | 144 |
| 15. Love Never Felt So good      | 145 |
| 16. Would I Lie To You           | 145 |
| 17. Leave The Door Open [クールダウン] | 74  |

|                                      | BPM |
|--------------------------------------|-----|
| 01. Hammer To Fall                   | 135 |
| 02. Raindrops Keep Fallin On My Head | 135 |
| 03. Pray For Me                      | 135 |
| 04. I Want Candy                     | 135 |
| 05. You Make Me Feel                 | 135 |
| 06. Walk Like A Man                  | 135 |
| 07. Girls Talk Boys                  | 135 |
| 08. Independent Women                | 135 |
| 09. The Rhythm Is Magic              | 135 |
| 10. Can't Fight The Moonlight        | 135 |
| 11. Don't Stop Me Now                | 135 |
| 12. Can't Stop The Feeling           | 135 |
| 13. Footloose                        | 135 |
| 14. Because You Loved Me             | 135 |
| 15. (Meet) The Flintstones           | 135 |
| 16. Star Wars [クールダウン]               | 128 |

※CDジャケット裏面の1曲目の曲名に誤りがあります。正しくは「Hammer To Fall」です。



2021年7月発売

商品番号：IMBOP002

CD 価格：3,640円(税込)

## BOPS 2

STEP

BOP=神曲。世の中を席巻した神曲がこの1枚に!

1枚組 61分：BPM ALL130

明るく軽快なビートでレッスンを後押ししてくれるボーイズ/ガールズグループのヒットチューン満載! 1曲目はニュー・キッズ・オン・ザ・ブロック『**ハウス・パーティー**』。カッコいい曲調で思わず身体がスウィング。2曲目はオール・セイツの『**ロック・ステディ**』。某飲料メーカーのCMにも使用されていました。5曲目は世界中で大ヒットしているBTSの最新曲『**バター**』。軽快なビートに心が弾む! 中盤以降も、特にミドル世代にはグッとくるサウンドがモチベーションを上げてくれるでしょう。8曲目はステップ&ミシェル・ヴィサージュ『**ハートブレイク・イン・ディス・シティ**』。10曲目はスパイス・ガールズ『**ワナビー**』。インバクトのあるフレーズでワクワク度UP! 終盤もご機嫌ソングのオンパレード。リトル・ミックス、マルーン5、フィフス・ハーモニー等のエネルギーで押しの強い曲が次々登場します! BPMは130均一。様々なレッスンに役立ててオススメ!

## Duets

STEP

音楽好きが唸る美メロが集結! 豪華アーティストによるデュエットアルバム。

1枚組 62分：BPM ALL126

1曲目、ビットブル&ケシャによるカントリー調の『**テンパー**』で陽気なスタート。2曲目、ピンクがカリドを迎えた『**ハーツ・トゥー・ビー・ヒューマン**』は、オシャレな仕上が。6曲目、ジェイソン・デルロ&2チェインズの『**トウク・ダーティ**』は、ダンサブルでアゲアゲな曲。9曲目、フロウ・ライダ&ジェニファー・ロベスの『**いけなないスイート・スポット**』は、そのタイトル通りスイートで官能的なボーカルに力強いラップが絡む、聴き心地の良い曲。続くカイル・ミネーグ&デュアリバ『**リアル・グルーヴ**』は、どこか懐かしくセンチメンタルな美しいメロディー。12曲目のオリー・マーズ&デミ・ロヴァート『**アップ**』は、とことん爽やかに高揚感アップ! C-downのエド・シーラン&ビヨンセ『**パーフェクト・デュエット**』は、何度も聴きたくなる名曲。BPMが遅めなので、ダンスの動きを取り入れたロークラスにオススメです。

## Love & Pop

STEP

「こんな待ってた」最高にラブリーでポップなのに、オシャレでカッコいい!

1枚組 61分：BPM ALL130

インタラクティブファンにも、今まで使ったことがない方にも是非試してもらいたい! 1曲だけが良いのではなく、全部イイんです! 終始ワクワクしちゃいますよ〜。オープニングはウエストライフ『**ハロー・マイ・ラヴ**』で、クラスを爽やかにお出迎え。3曲目のダト・バンク『**デジタル・ラヴ**』や、5曲目のレイ『**ラヴ・オブ・ユア・ライフ**』はインタラクティブ・ミュージックらしいセンスの良い選曲。8曲目には、BLACKPINKの大ヒット曲『**ラブシック・ガールズ**』が! テンション爆上げて、盛り上がり必至の激アツソング。ちょっと懐かしい名曲、10曲目のレオナルイス『**プリーディング・ラヴ**』、11曲目のニーヨレット・ミー・ラヴ・ユー』は、原曲とは違うアレンジで登場。14曲目のヘイリー・スタインフェルド、続くアイコン・ポップのキュート&エネルギーなナンバーはガールズパワー全開です。BPMは130均一。様々なクラスで活躍できる1枚。

## Pink Battle 7

STEP

音楽界をリードするカッコイイ&amp;クール&amp;セクシーなディーバにフォーカス!

1枚組 61分：BPM ALL132

時代を彩る女神の代表曲がてんこ盛り。クールでセクシーなレッスンを演出したい! Rさんにピッタリなアルバムです。1曲目はジェニファー・ロベス『**グッド・ヒット**』。語りかけるように始まるオープニングで、メンバーさんのハートを掴み! 5曲目はカイルー・ミネーグ『**ラスト・チャンス**』。スタジオがたちまちダンスフロアに早変わり! 6曲目はデュアリバfeat. ダベイビーのメガヒット『**レヴィティエティング**』。12曲目のリタ・オラ&イマンベック『**ザ・ワン**』は大人っぽいダンスミュージック。そしてプリトニー・スピアーズの懐かしいナンバー『**アイム・ア・スレイヴ・フォー・ユー**』へと続きます。15曲目はビヨンセ&シャキータ『**ビューティフル・ライアー〜華麗なる反撃**』。セクシーでカッコイイ2人の掛け合いは最高です! C-downにはデビュー曲が異例の大ヒット、オリヴィア・ロドリゴ『**ドライバーズ・ライセンス**』が。エアロ、ステップ、アクア等でヘビロテしちゃいそう。

## The Fabulous 50's & 60's Vol. 2

STEP

あれも、これも♪キラキラとしたステキな胸アツナンバーに心踊る♡

1枚組 60分：BPM ALL128

スタートはつつい口ずさんでしまいたいような明るいナンバー『**グリーン・グリーン**』から。3曲目の『**ミスター・タンプリン・マン**』は、ボブ・ディランの曲の中でも特にサウンドの美しさが際立っていて、ポジティブなエネルギーを与えてくれます。5曲目、誰もが1度は耳にしたことがあるシンセのメロディーがクセになる『**ポップコーン**』は、何かが起こりそうでワクワクしてきます! 中盤にはエルヴィス・プレスリーが3曲も! 『**サスピシャス・マインド**』『**おしゃべりはやめて**』『**イツツ・ナウ・オア・ネヴァー**』と、心地良いビートの中で身体を動かすことができます。終盤は11曲目、パワフルでノリに乗れちゃう『**恋のダウンタウン**』、ラテン調の『**カンタ・マイ・ベイビー**』、今も色褪せない超名曲『**ロコ・モーション**』と、お洒落でポップなナンバーが次々登場。ヒット曲=名曲が多い50&60'sの思わず「流石!」と唸らせるナンバーで、み〜んなをハッピーにしちゃいましょう!

|                             | BPM |
|-----------------------------|-----|
| 01. House Party             | 130 |
| 02. Rock Steady             | 130 |
| 03. I Want You Back         | 130 |
| 04. Ladies Night            | 130 |
| 05. Butter                  | 130 |
| 06. Hole In The Head        | 130 |
| 07. Rivers Of Joy           | 130 |
| 08. Heartbreak In This City | 130 |
| 09. Dynamite                | 130 |
| 10. Wannabe                 | 130 |
| 11. Word Up!                | 130 |
| 12. Moves Like Jagger       | 130 |
| 13. Something New           | 130 |
| 14. Miss Movin' On          | 130 |
| 15. Move On U               | 130 |
| 16. Confetti [クールダウン]       | 107 |

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. Timber                      | 126 |
| 02. Hurts 2B Human              | 126 |
| 03. Kiss Me More                | 126 |
| 04. Prisoner                    | 126 |
| 05. 4 Minutes                   | 126 |
| 06. Talk Dirty                  | 126 |
| 07. Medellin                    | 126 |
| 08. Telephone                   | 126 |
| 09. Sweet Spot                  | 126 |
| 10. Real Groove                 | 126 |
| 11. Moves Like Jagger           | 126 |
| 12. Up                          | 126 |
| 13. I Don't Care                | 126 |
| 14. Make Up                     | 126 |
| 15. Good Time                   | 126 |
| 16. I Don't Dance (Without You) | 126 |
| 17. Perfect Duet [クールダウン]       | 99  |

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. Hello My Love                                      | 130 |
| 02. When Love Takes Over                               | 130 |
| 03. Digital Love                                       | 130 |
| 04. Love Is In Control (Finger On The Trigger)         | 130 |
| 05. Love Of Your Life                                  | 130 |
| 06. Love Again   | 130 |
| 07. Love Not War (The Tampa Beat)                      | 130 |
| 08. Lovesick Girls                                     | 130 |
| 09. Love Me Like That                                  | 130 |
| 10. Bleeding love                                      | 130 |
| 11. Let Me Love You (Until You Learn To Love Yourself) | 130 |
| 12. Tough Love   | 130 |
| 13. Living For Love                                    | 130 |
| 14. Love Myself  | 130 |
| 15. I Love It  | 130 |
| 16. Loved By You [クールダウン]                              | 101 |

|   | BPM |
|---|-----|
| 01. Good Hit                            | 132 |
| 02. Tick-Tock                           | 132 |
| 03. Last Time                           | 132 |
| 04. Poster Girl                         | 132 |
| 05. Last Chance                         | 132 |
| 06. Levitating                          | 132 |
| 07. Skin                                | 132 |
| 08. Woman Like Me                       | 132 |
| 09. Sacrifice                           | 132 |
| 10. NOW                                 | 132 |
| 11. you broke me first                  | 132 |
| 12. The One                             | 132 |
| 13. I'm A Slave 4 U                     | 132 |
| 14. Enigma                              | 132 |
| 15. Beautiful Liar                      | 132 |
| 16. What Other People Say (Without You) | 132 |
| 17. drivers license [クールダウン]            | 72  |

|                                   | BPM |
|-----------------------------------|-----|
| 01. Green Green                   | 128 |
| 02. One Way Ticket (To The Blues) | 128 |
| 03. Mr. Tambourine Man            | 128 |
| 04. Cathy's Clown                 | 128 |
| 05. Popcorn                       | 128 |
| 06. Suspicious Minds              | 128 |
| 07. Bird Dog                      | 128 |
| 08. When Will I Be loved          | 128 |
| 09. A Little Less Conversation    | 128 |
| 10. It's Now Or Never             | 128 |
| 11. Downtown                      | 128 |
| 12. Cantu My Baby                 | 128 |
| 13. The Loco-Motion               | 128 |
| 14. Be My Baby                    | 128 |
| 15. Sixteen Tons                  | 128 |



2021年5月発売

商品番号：IMUDA005

CD 価格：3,640円(税込)



2021年8月発売

商品番号：EFF7142

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2021年5月発売

商品番号：IMDIV013

CD 価格：3,640円(税込)



2021年5月発売

商品番号：EFF7022

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2021年2月発売

商品番号：EFF6922

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2021年3月発売

商品番号：EFF6972

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2021年1月発売

商品番号：EFF6892

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2021年1月発売

商品番号：EFF6912

CD 価格：4,060円(税込)

収録時間：2枚組118分



【ダウンロード価格】

3,550円(税込)

※複製許諾付き

## Mirror Ball Connection Vol. 4

AEROBICS

レッスンをエモーショナルなディスコソングを!

1枚組 60分：BPM 136-150

今作の収録曲は90年代後半にインストラクターデビューした私と、あの頃から一緒に踊り続けているお姉様メンバーの方々から「懐かしい!」「涙出そう!」と大好評。前半は明るいディスコソング! 1曲目はW-upにびびったりな『**ハッピーソング**』。5曲目はクイーン・オブ・ポップことマドンナの『**ヴォーグ**』。6曲目、ここで一気に目の前が開ける様な爽やかな曲が登場! ベット・シヨップ・ボーイズ『**オールウェイズ・オン・マイ・マインド**』。間奏のシンセサイザーがドラマチックで、後半への気持ちを高めていってくれます。後半の8曲目『**ティク・マイ・ハート・アウェイ**』からはカッコいいユーロビート! 途中、小休止の明るい『**ロコモーション**』がいい間合いで入り、また怒涛のカッコいい系ユーロビートが続きます。そして14曲目には、ホイトニー・ヒューストンの『**すてきなSomebody**』が、「みんなと一緒に踊りたい!!」という時に是非使ってほしい1枚です!

## Red Carpet - Never Ending Dream

AEROBICS

映画ファンのマストアイテム! いや、そうでなくてもマストアイテム!

1枚組 63分：BPM ALL145

1曲目は、エルトン・ジョンの伝記映画「ロケットマン」から主題歌の『(アイム・ゴナ)ラヴ・ミー・アゲイン』。3曲目は、日本でも超絶ヒットした「ボヘミアン・ラブソディ」より『**ドント・ストップ・ミー・ナウ**』。7曲目は、メグ・ライアの「ユー・ガット・メール」やフェイ・ウォンの「恋する惑星」でお馴染み『**リターンズ**』。中盤11曲目は、ミュージカル映画「ムーン・ルージュ」より『**レディ・マーマレード**』。続いて「トップガン」の挿入歌『**マイティ・ウィング**』。さらに、たたみかける終盤13曲目、ミュージカル映画「ドリームガールズ」より『**ワン・ナイト・オンリー**』と、力強くカッコいい曲が続き、14曲目には『**ネバー・エンディング・ストーリーのテーマ**』が登場。ヒットドラマ「ストレンジャー・シングス 未知の世界」でもお馴染みですね! そしてC-downには、テンポレーションズの『**マイ・ガール**』を。ミュージカルからファンタジー、ディズニーも入っています!

## World Pop Idols Vol. 4

AEROBICS

世界のスーパーアイドル達の夢の共演で盛り上げれ!

1枚組 61分：BPM 140-160

1曲目はワン・ダイレクションの明るく爽やかな『**ストーリー・オブ・マイ・ライフ**』。4曲目は1987年にティファニーがカバーした『**ふたりの世界**』。この曲はレッスン用CDがまだカセットテープの頃から何度も採用されていました(笑)5曲目は2020年のNo.1大ヒット! BTSの『**ダイナマイト**』。70'sディスコソング風なアレンジで、みんなが笑顔に! 7曲目はテイラー・スウィフト『**カーディガン**』。メロディアスな間奏が中盤の盛り上がり演出してくれます。11曲目は韓国の「ビューティー4”ことBLACKPINK『**ハウ・ユー・ライク・ザット**』。ラップと重低音がクール! 12曲目はバックストリート・ボーイズ『**エヴリバディ**』。「イエーイ」とアンサーコールが出てしまう、力強い疾走感で後半の盛り上がりも間違いなし。14曲目は2人の優しい歌声が心に沁みるアリアナ・グランデ&ジャスティン・ビーバー『**スタック・ウィズ・ユー**』。エアロはもちろん、ランニングにも。

## The Platinum Collection 13

STEP

AEROBICS

ステップ&amp;エアロで大活躍間違いなしの、ありがたい2枚組。

CD1：60分：ステップ：BPM ALL132

2020年ヒット完全保存版! ジャスティン・ビーバーfeat.チャンス・ザ・ラッパー『**ホーリー**』でまろやかにスタートし、ワクワク気分でBTS『**ダイナマイト**』へと続きます。さらに3曲目ではドレイクらしいフワウを堪能し、4曲目からは雰囲気が一変! まずは、エイバ・マックスによる女性への賛歌『**キングス&クイーンズ**』でパワーを注入。ワン・ダイレクションのメンバー、ハリリー・スタイルズ『**ウォーターメロン・シュガー**』は気怠く叙情的な原曲から踊りたくなるダンスチューンに生まれ変わり、やる気を後押し! 中盤以降も2020年を振り返るのに不可欠なレディー・ガガやデュア・リパの大ヒット曲はもちろん、メンタルヘルスについて制作された曲として話題となったマシュメロ&デミ・ロヴァートのコラボなど、どの曲もハズせない!! ラストはBTSもリミックスVer.で参加した、ラテン調の『**サヴェージ・ラヴ**』で気持ちよくフィニッシュ!

CD2：58分：ハイロー：BPM136-160

CD2はいつ聴いても楽しめる様々な時代の曲が勢揃い! 1曲目は90年代にヒットしたスナップ! 『**リズム・イズ・ア・ダンサー**』の近未来的なテクノサウンドからスタート! 2曲目はドリー・パートンの心が弾むキューナな1曲『**9時から5時まで**』。さらに、カッコ良さ増し増しにアレンジされたクイーン『**ボヘミアン・ラブソディ**』と続き、徐々にテンションが上がっていきます。6曲目にはSpotifyで「2020年に世界で最も再生された楽曲」No.1! 『**ブラインディング・ライツ**』が登場し、中盤を盛り上げます。その後も疾走感のある『**ハイウェイをぶっ飛ばせ!**』、ご機嫌で踊りたくなる『**ステイン・アライヴ**』と、勢いが止まりません。終盤13曲目、ガガ様のパワフルナンバー『**パーフェクト・イリュージョン**』が最後の頑張りをサポートしてくれて、エイズ・ワンダーの『**ステイ・ウィズ・ミー**』で爽やかなラストを迎えます! C-downは三味線の音が入った曲で、和を感じながらリラックス。

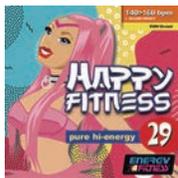
|                                   | BPM |
|-----------------------------------|-----|
| 01. HAPPY SONG                    | 136 |
| 02. Why Baby Why                  | 137 |
| 03. Take Me To The Top            | 138 |
| 04. The Reflex                    | 139 |
| 05. Vogue                         | 140 |
| 06. Always On My Mind             | 141 |
| 07. Gloria                        | 142 |
| 08. Take My Heart Away            | 143 |
| 09. Future Brain                  | 144 |
| 10. The Loco-Motion               | 145 |
| 11. NO CONTROL                    | 146 |
| 12. Jungle In My Heart            | 147 |
| 13. High Energy                   | 148 |
| 14. I Wanna Dance With Somebody   | 149 |
| 15. Babe We're Gonna Love Tonight | 150 |

|                               | BPM |
|-------------------------------|-----|
| 01. (I'm Gonna) Love Me Again | 145 |
| 02. Together                  | 145 |
| 03. Don't Stop Me Now         | 145 |
| 04. That's Life               | 145 |
| 05. Mr. Sandman               | 145 |
| 06. When You Believe          | 145 |
| 07. Dreams                    | 145 |
| 08. A Lover's Concerto        | 145 |
| 09. Baby I Love Your Way      | 145 |
| 10. Because You Loved Me      | 145 |
| 11. Lady Marmalade            | 145 |
| 12. Mighty Wings              | 145 |
| 13. One Night Only            | 145 |
| 14. Never Ending Story        | 145 |
| 15. Whistle While You Work    | 145 |
| 16. My Girl [クールダウン]          | 102 |

|                                   | BPM |
|-----------------------------------|-----|
| 01. Story Of My Life              | 140 |
| 02. Need You Tonight              | 141 |
| 03. Rare                          | 142 |
| 04. I Think We're Alone Now       | 143 |
| 05. Dynamite                      | 144 |
| 06. Cold In LA                    | 145 |
| 07. cardigan                      | 146 |
| 08. Stay With Me                  | 147 |
| 09. My Love                       | 148 |
| 10. Physical                      | 150 |
| 11. How You Like That             | 152 |
| 12. Everybody (Backstreet's Back) | 154 |
| 13. Last Friday Night             | 156 |
| 14. Stuck With U                  | 158 |
| 15. Crazy Beautiful Life          | 160 |

| CD 1                    | BPM |
|-------------------------|-----|
| 01. Holy                | 132 |
| 02. Dynamite            | 132 |
| 03. Laugh Now Cry Later | 132 |
| 04. Kings & Queens      | 132 |
| 05. Better Days         | 132 |
| 06. Know Your Worth     | 132 |
| 07. Watermelon Sugar    | 132 |
| 08. Break My Heart      | 132 |
| 09. Stupid Love         | 132 |
| 10. Intentions          | 132 |
| 11. Physical            | 132 |
| 12. OK Not To Be OK     | 132 |
| 13. Colors              | 132 |
| 14. Before You Go       | 132 |
| 15. Savage Love         | 132 |

| CD 2                         | BPM |
|------------------------------|-----|
| 01. Rhythm Is A Dancer       | 136 |
| 02. 9 To 5                   | 137 |
| 03. Bohemian Rhapsody        | 138 |
| 04. Come Back And Stay       | 140 |
| 05. Believer                 | 142 |
| 06. Blinding Lights          | 144 |
| 07. Roll On Down The Highway | 146 |
| 08. Stayin' Alive            | 148 |
| 09. With Or Without You      | 150 |
| 10. Better Days              | 152 |
| 11. Jessie's Girl            | 154 |
| 12. I Found You              | 156 |
| 13. Perfect Illusion         | 158 |
| 14. Stay With Me             | 160 |
| 15. Japanese Song [クールダウン]   | 91  |



2020年8月発売

商品番号：EFF6722

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2020年11月発売

商品番号：EFF6852

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2020年9月発売

商品番号：EFF6732

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2020年7月発売

商品番号：EFF6662

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き



2020年6月発売

商品番号：EFF6592

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Happy Fitness 29 Pure Hi-Energy

AEROBICS

レッスンを最高に盛り上げる! ノリノリ×カッコいい⇒最高にHAPPY!

1枚組 64分：BPM 140-160

今作もみんなを元気づけてくれる曲が満載! どこか陽気なイントロから始まるマーセルズ『**ブルームーン**』で1曲目からノリノリにスタート! さらに2曲目にはUKダンス・ロック・ユニット、リパブリカの『**レディット・ゴー**』と、前半戦からハイテンションに★中盤7曲目はお祭り番長ビートル『**ゲット・レディ**feat.ブレイク・シェルトン』、9曲目はディスコ・ミュージックを世界的現象にしたドナ・サマー『**ラスト・ダンス**』、10曲目は「タイタニック愛のテーマ」でもお馴染みのセリーヌ・ディオーン『**ピコーズ・ユー・ラヴド・ミー**』と、重鎮アーティストもズラリ勢ぞろい! 終盤も豪華! 日本でも「怪傑ラズプーチン」で有名となったボニー・M『**ヘイインター・マン**』が14曲目に登場。ラストは「エアロビチャレンジ」でも話題を集めた、ザ・ウィークエンド『**ブラインディング・ライツ**』で締めくくります! ハイローエアロの楽しさを倍増させてくれる1枚ですよ。

## Everybody Loves Music -Hi-Low 3

AEROBICS

みんな大好きなあの曲の曲がカッコよく、新鮮なアレンジになって登場!

1枚組 65分：BPM 136-150

フィットネスCDの定番曲が多数登場し「あれ? 以前も使った曲だけど、何か変わった?」と聴き返したくなる素敵なアレンジが随所にありますよ~★まずは「Fu~Fu~」の掛け声がテンションを上げてくれる『**おお! スザンナ**』から。2曲目は車のCMでもお馴染み『**喜びの世界**』でウキウキ気分! 8曲目はヴァン・ヘイレンの『**ジャンプ**』。女性ボーカルにスウィッチされて、華やかで新鮮。その後も『**ステイン・アライヴ**』『**トワイライト**』『**サンバ・デ・ジャネイロ**』と、エネルギーで疾走感溢れる曲が続きます。14曲目の『**残酷な天使のテーゼ**』はとにかくカッコよく、間奏の電子サウンドの打ち込みにはいい意味でゾクゾクしちゃいます。大ヒットディズニー映画「アナと雪の女王2」の主題歌は15曲目に。C-downはポップ・ディラン『**天国への扉**』を女性ボーカルでしっとり。と。「(使えないから)次の曲!」は1曲もないですよ!

## Girls On Fire

AEROBICS

最高にカッコいい女性ボーカルばかりを集めたノリノリな1枚です!

1枚組 64分：BPM ALL150

マドンナ、カイリー・ミノーグ、ジェニファー・ロペス、マリア・キャリー、ピンク、リアーナ、シーア、レディー・ガガ、テイラー・スウィフト、セレーナ・ゴメス、ホールジー、デュア・リパ、ビリー・アイリッシュ…と、インパクトがある女性アーティストばかりで最高だと思いませんか!? 3曲目は、TLCが初のビルボード1位を獲得した『**クリープ**』。7曲目のアリシア・キーズ『**ガール・オン・ファイア**』。内に秘めた何かを解き放つため「燃える女性」になったという、強い気持ちで伝わってくるナンバー。9曲目は、「ホイッスルボイス」という超高音域が堪能できるマリア・キャリー『**エモーションズ**』。12曲目は、映画「007」シリーズの主題歌に起用されたビリー・アイリッシュ『**ノー・タイム・トゥ・ダイ**』。14曲目は、メロディーラインが印象的なマドンナ『**マテリアル・ガール**』。C-downには世界中でヘビロテされたリゾの『**グッド・アズ・ヘル**』で締めくくり。

## Long Hot Summer 2

AEROBICS

ノリノリで軽快なナンバーで楽しくダンシング!!

1枚組 63分：BPM ALL145

1曲目はキャプテン・ジャックらしいアッパーなナンバー『**ピープル・ライク・トゥ・パーティー**』。オープニングからパーティー気分MAX! 3曲目はビートルの陽気なナンバー『**フリー・フリー・フリー** feat.セロン・セロン』、ユニーク・フランシスの夏の定番ソング『**ヴァケイション**』と続きます。中盤はエス・クラブ・セブンの代表曲『**プリング・イット・オール・バック**~飛び出せ青春!! 美女7人夢物語』や、ケイティ・ペリー『**カリフォルニア・ガールズ**feat.スヌープ・ドッグ』と、ビートがしっかりと効いた明るいナンバーでノリも最高潮に。10曲目にはディズニー映画「リトル・マーメイド」より『**アンダー・ザ・シー**』が登場。トロピカルサウンドで後半もイケイケ! ラストはブラジル音楽界の至宝、マルコス・ヴァーリ『**バトウカーダ**』。アップテンポにアレンジされたボサノヴァがクールに締めくくります。BPMは145均一。ピッチ調整をすれば、いろいろな使い方が出来ますよ。

## Tee Uee Maestro Vol. 5

AEROBICS

誰もが知っている、テレビ発信の聴き覚えある曲しかない!!

1枚組 61分：BPM 136-150

1曲目は、自動車メーカーのCMに起用されたことのあるリタ・クーリッジ『**みんな一人ぼっち**』。3曲目は、航空会社のCMタイアップ曲だったジャネット・ジャクソン『**エスカパド**』。5曲目は、こちらも自動車メーカーのCMタイアップ曲『**ハバハはマンボがお好き**』。なんともご機嫌!! 続いて化粧品CMに起用された、とっても爽やかな『**サダウンリー・アイシー**』。中盤7曲目は、ビリー・アイリッシュの『**バッド・ガイ**』。こちらは2020年1月から放送された日曜ドラマの主題歌。終盤に差し掛かる12曲目には、通信会社のCMに起用された誰もが知っているお馴染みのあの曲、そう『**Y.M.C.A.**!! サビはみんなで歌いたくなりますね。ピークタイムの14曲目は、クイーンのフロントマンと言えばこの人、フレディ・マーキュリーの代表曲『**ボーン・トゥ・ラヴ・ユー**』。最初から最後まで「これは何の曲?」と思い返しながら、聴き進めるとより楽しめるかも。

|                          | BPM |
|--------------------------|-----|
| 01. Blue Moon            | 140 |
| 02. Ready To Go          | 142 |
| 03. You Should Be Sad    | 144 |
| 04. Stupid Love          | 146 |
| 05. Make Me Lose Control | 148 |
| 06. Cinderella           | 150 |
| 07. Get Ready            | 152 |
| 08. What A Man Gotta Do  | 154 |
| 09. Last Dance           | 156 |
| 10. Because You Loved Me | 158 |
| 11. Surrender            | 159 |
| 12. Spaceman             | 160 |
| 13. Night Fly            | 160 |
| 14. Painter Man          | 160 |
| 15. Blinding Lights      | 160 |
| 16. Original [クールダウン]    | 96  |

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. Oh! Suzanna                        | 136 |
| 02. Joy To The World                   | 137 |
| 03. All For You                        | 138 |
| 04. A Lover's Concerto                 | 139 |
| 05. Sunshine Day                       | 140 |
| 06. Hello Mr. Monkey                   | 141 |
| 07. Hound Dog                          | 142 |
| 08. Jump                               | 143 |
| 09. Stayin' Alive                      | 144 |
| 10. Twilight                           | 145 |
| 11. Samba De Janeiro                   | 146 |
| 12. Bibbidi Bobbidi Boo                | 147 |
| 13. Happy                              | 148 |
| 14. A Cruel Angel's Thesis             | 149 |
| 15. Into The Unknown                   | 150 |
| 16. Knockin' On Heaven's Door [クールダウン] | 64  |

|                           | BPM |
|---------------------------|-----|
| 01. Stupid Love           | 150 |
| 02. Break My Heart        | 150 |
| 03. Creep                 | 150 |
| 04. Lose You To Love Me   | 150 |
| 05. Lover                 | 150 |
| 06. Walk Me Home          | 150 |
| 07. Girl On Fire          | 150 |
| 08. Original              | 150 |
| 09. Emotions              | 150 |
| 10. Pon De Replay         | 150 |
| 11. Let's Get Loud        | 150 |
| 12. No Time To Die        | 150 |
| 13. You Should Be Sad     | 150 |
| 14. Material Girl         | 150 |
| 15. Got To Be Certain     | 150 |
| 16. Good As Hell [クールダウン] | 98  |

|                             | BPM |
|-----------------------------|-----|
| 01. People Like To Party    | 145 |
| 02. Calypso                 | 145 |
| 03. Free Free Free          | 145 |
| 04. Vacation                | 145 |
| 05. Cheerleader             | 145 |
| 06. Bring It All Back       | 145 |
| 07. SummerThing!            | 145 |
| 08. California Gurls        | 145 |
| 09. La Bamba                | 145 |
| 10. Under The Sea           | 145 |
| 11. Summer Love             | 145 |
| 12. Boys (Summertime Love)  | 145 |
| 13. Sunny                   | 145 |
| 14. The Heat Is On          | 145 |
| 15. Batucada                | 145 |
| 16. A Summer Place [クールダウン] | 92  |

|                                  | BPM |
|----------------------------------|-----|
| 01. We're All Alone              | 136 |
| 02. I Love Your Smile            | 137 |
| 03. Escapade                     | 138 |
| 04. My Life                      | 139 |
| 05. Papa Loves Mambo             | 140 |
| 06. Suddenly I See               | 141 |
| 07. bad guy                      | 142 |
| 08. Save The Best For Last       | 143 |
| 09. Pretty Little Baby           | 144 |
| 10. Stay With Me                 | 145 |
| 11. Bibbidi Bobbidi Boo          | 146 |
| 12. Y.M.C.A.                     | 147 |
| 13. Gotta Go Home                | 148 |
| 14. I Was Born To Love You       | 149 |
| 15. All Day And All Of The Night | 150 |



2021年3月発売

商品番号：IMTP032

CD価格：3,640円(税込)

## Thai 18

中毒性のあるサウンドでガンガン身体を動かしましょう!

1枚組 62分：BPM ALL150

このシリーズはとにかく爽快! ついつい聴きたくなる中毒性のあるサウンドは、エアロにも格闘技系にも、ランニングにも相性抜群です。まずはご存じ、レディー・ガガの『911』から。2曲目は独特な歌声が印象に残る『イン・ユア・アイズ』。4曲目はたまに聴きたくなる故アヴェーチーの『ウェイク・ミー・アップ』。彼の曲が流れるとついつい踊りたくなります。8曲目にはステイヴ・アオキが登場! 『ライク・イット・ライク・ザットfeat.スパイク&マイッキ』は、DJベン・ニッキーとコラボしていて、2人の“THE EDM”なコンビネーションが最高です! 9曲目はデヴィッド・ゲッタがモーテンとコラボした『ドリームスfeat.ラニー・ガードナー』。爽快感あるアレンジでこちらもいい雰囲気。14曲目はジェイドの1992年ヒット曲『ドント・ウォーク・アウェイ』をプロジェクト・ブラックがリミックス。軽快なサウンドです! C-downはアリアナ・グランデで締め括ります。



2021年2月発売

商品番号：MY13236

CD価格：3,640円(税込)

## Bo:Tastic - Winter 2021 - 160BPM

クールにアグレッシブに駆け抜けられるハイセンスな選曲、アレンジが魅力的!

1枚組 76分：BPM ALL160

前半はクールでキレのあるカッコイイ曲が多め。6曲目にはクランベリーズ『ゾンビ』、12曲目にはキッス『ラヴィン・ユー・ベイビー』のリメイクVer.も。聴き覚えのある曲があるとコミュニケーションが取りやすいですね。低音強めの曲が続く中、『サヴェージ・ラブ』は少し明るいトーンになり、爽やかなカッコ良さがあるので、展開の途中でインストラクションに注目させたい時や、通して伸び伸び動いてもらいたい時にも有効的に使えます。終盤はテンションがUPする曲が量み掛けしてくるので、どこでラストを通過してもOK。24曲目はファイナルのようなメリハリのある曲で、気持ちよい余韻のままC-downへ移行できます! 格闘技系やBPM調節でHIITトレーニングのようなクラスにもアドレナリン大放出で音からレッスンを盛り上げられますよ!



2021年1月発売

商品番号：EFF6882

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Fight Lab

駆け抜ける疾走感が半端ない! 音に身を委ねてキックとパンチを打ちまくれ!

1枚組 61分：BPM ALL150

全てオススメ、ハズレなしのモンスター級アルバムの登場。1曲目はボン・ジョヴィ『ノックアウト』。イントロからカッコ良すぎて痺れます!! W-upで使えばお客様のハートを驚かすこと間違いなし! 2曲目は世界中で1位を獲得したザ・ウィークエンド『ブライディング・ライト』。3曲目は今、最もホットなアーティストの1人として注目されているデュアラリパ『フィジカル』。のっけから量み掛けるような曲調で、どんどん煽られテンションも更にアップ!! その流れをキープしたまま4曲目、マドンナを一躍スターダムにのし上げた曲『ライク・ア・ヴァージン』へ。絶妙なセトリスト! 10曲目は世界を席巻中のBTSのメガヒットナンバー『マイク・ドロップ』。14曲目はコロナの『リズム・オブ・ザ・ナイト』。1994年に大ヒットした心地良いメロディーが特徴的な曲です。格闘技系エクササイズ、中上級エアロに最適です。テンションアゲアゲでレッスンしたい時には是非!



2019年11月発売

商品番号：EFF6312

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Fight Beat

ハイテンションを引き出す超有名入場テーマ曲が揃っています!!

1枚組 61分：BPM ALL160

最初から最後までテンションMAXで動けること間違いなし!! レッスン終了時の爽快感と達成感をお約束! 1曲目は誰もが口ずさめる大ヒット曲『ゴナ・フライ・ナウ(ロッキーのテーマ)』。リングに上がったファイターになりきってパンチ&キックを繰り出そう!! 3曲目はプロレスラー、ミル・マスカラスの入場曲として有名な『スカイ・ハイ』。8曲目はL.A.スタイルの『ジェームズ・ブラウン・イズ・デッド』。インストゥルメンタルがより疾走感を演出。11曲目はアントニオ猪木の入場曲として、あまりにも有名な『アリ・ボンバイエ(炎のファイター)』。みんなで「猪木ボンバイエ」コールをして、更に闘魂を刺激しよう!! 14曲目はクイーンの名曲『ウィ・ウィル・ロック・ユー』。煽りに身を預けて更なるパワーが引き出されそう。ラストは多くの著名人がテーマ曲として使用している『サンドストーム』。自身の心を最高に鼓舞してくれます! 格闘技系はもちろん、エアロにも。

## Body Moves 8

集中出来るクールな曲から身体を気持ち良く動かせる軽快な曲まで!

1枚組 62分：BPM ALL100

オープニングはマイリー・サイラス『ギミー・ホワット・アイ・ウォント』。続く2曲目にはビリー・アイリッシュ『ゼアフォー・アイ・アム/ゆえに我あり』と、クールな2曲でスタート。クラスの集中力を高めるのに最適です! その後も4曲目、AriBeatzのクールなラテン調の『アキfeat.オズナ&スールキング』や6曲目のエバ・マックス『フーズ・ラフフィング・ナウ』など、多彩なナンバーが前半のレッスンをサポートします! 後半にはハリー・スタイルズの『ウォーターメロン・ジュガー』や、24kゴールドen『ムードfeat.イアン・ディオール』と、話題の曲もしっかりと押さえています! 終盤は13曲目の『レイズ・ユア・アップ』や15曲目の『レット・ミー・リイントロデュース・マイセルフ』など、身体が自然と動き出したいくなるような軽快なナンバーが登場。コンディショニングクラスや筋コン系エクササイズのカウントなど、様々なシーンで活躍出来そうです!



2021年3月発売

商品番号：IMPIL008

CD価格：3,640円(税込)

|                       | BPM |
|-----------------------|-----|
| 01. 911               | 150 |
| 02. In Your Eyes      | 150 |
| 03. Memories 2k21     | 150 |
| 04. Wake Me Up        | 150 |
| 05. Head & Heart      | 150 |
| 06. Resilient         | 150 |
| 07. Animal            | 150 |
| 08. Like It Like That | 150 |
| 09. Dreams            | 150 |
| 10. Alane             | 150 |
| 11. Lovefool          | 150 |
| 12. Close To You      | 150 |
| 13. Bella Ciao        | 150 |
| 14. Don't Walk Away   | 150 |
| 15. Tarantino         | 150 |
| 16. 34+35 [クールダウン]    | 110 |

| BPM                                  | BPM |
|--------------------------------------|-----|
| 01. Intro                            | -   |
| 02. Tick Tock                        | 160 |
| 03. Hey Baby                         | 160 |
| 04. Head Shoulders<br>Knees And Toes | 160 |
| 05. Midnight Sky                     | 160 |
| 06. Zombie                           | 160 |
| 07. Scare Me                         | 160 |
| 08. My Head &<br>My Heart            | 160 |
| 09. The Business                     | 160 |
| 10. Paradise                         | 160 |
| 11. Running In<br>My Head            | 160 |
| 12. I Was Made                       | 160 |
| 13. Rolling Stone                    | 160 |
| 14. I Got 5 On It                    | 160 |
| 15. Pump Up The Jam                  | 160 |
| 16. Savage Love                      | 160 |
| 17. Head & Heart                     | 160 |
| 18. New Divide                       | 160 |
| 19. Mood                             | 160 |
| 20. Electricity                      | 160 |
| 21. Bad At Love                      | 160 |
| 22. I Love Rock 'N Roll              | 160 |
| 23. Angry Kids                       | 160 |
| 24. Get In Trouble<br>(So What)      | 160 |
| 25. All We Got<br>[クールダウン]           | 96  |
| 26. Monster<br>[クールダウン]              | 73  |
| 27. Diamonds                         | -   |

| BPM                                  | BPM |
|--------------------------------------|-----|
| 01. Knockout                         | 150 |
| 02. Blinding Lights                  | 150 |
| 03. Physical                         | 150 |
| 04. Like A Virgin                    | 150 |
| 05. Are You Gonna Go My Way          | 150 |
| 06. Lose Yourself                    | 150 |
| 07. Make Some Noise                  | 150 |
| 08. Whip It                          | 150 |
| 09. No!ise                           | 150 |
| 10. MIC Drop                         | 150 |
| 11. I'm Raving (Darren Styles Remix) | 150 |
| 12. Drop It                          | 150 |
| 13. Which Light Switch Is Which?     | 150 |
| 14. Rhythm Of The Night              | 150 |
| 15. Dreams And Fantasy               | 150 |

| BPM                                  | BPM |
|--------------------------------------|-----|
| 01. Gonna Fly Now (Theme From Rocky) | 160 |
| 02. Eye Of The Tiger                 | 160 |
| 03. Sky High                         | 160 |
| 04. Bad Reputation                   | 160 |
| 05. Crazy Train                      | 160 |
| 06. Enter Sandman                    | 160 |
| 07. Guerrilla Radio                  | 160 |
| 08. James Brown Is Dead              | 160 |
| 09. Fire                             | 160 |
| 10. It's A Fight                     | 160 |
| 11. Ali Bombaye                      | 160 |
| 12. Iron Man                         | 160 |
| 13. Kick Start My Heart              | 160 |
| 14. We Will Rock You                 | 160 |
| 15. Sandstorm                        | 160 |

| BPM                          | BPM |
|------------------------------|-----|
| 01. Gimme What I Want        | 100 |
| 02. Therefore I Am           | 100 |
| 03. Strongest                | 100 |
| 04. Aqui                     | 100 |
| 05. The Weekend              | 100 |
| 06. Who's Laughing Now       | 100 |
| 07. Post To Be               | 100 |
| 08. Bring My Baby Back       | 100 |
| 09. Watermelon Sugar         | 100 |
| 10. Hey Boy                  | 100 |
| 11. Mood                     | 100 |
| 12. Tick Tock                | 100 |
| 13. Raise' Em Up             | 100 |
| 14. Don't Call Me Angel      | 100 |
| 15. Let Me Reinroduce Myself | 100 |
| 16. Future Kids              | 100 |



2021年3月発売

商品番号：IMAMB026

CD価格：3,640円(税込)

## Best Of Party Mix 2

Party Mixシリーズベスト盤第2弾! スタジオがダンスフロアに♪

1枚組 65分：BPM 135-145

1曲目は映画「フェリシーと夢のトウシューズ」の主題歌、カーリー・レイ・ジェブセンの『カット・トゥ・ザ・フィーリング』。パワフルなイントロはW-upのワクワク感とリンクして、さらに魅力がアップすること間違いなし!! 3曲目はフロア・ライダー&マルマの『オラ』。英語とスペイン語が交じったラテン調の軽快なナンバーです。6曲目はレディー・ガガの名前の由来となったクイーンの『レディ・オ・ガ・ガ』。10曲目はトロピカルハウスの要素が詰まったエド・シーランの大大大ヒット曲『シェイプ・オブ・ユー』。16曲目はフィフス・ハーモニーの『ザッツ・マイ・ガール』。ガールズパワー全開の女性への応援ソングです。C-downはベスト盤用に追加された、ビリー・アイリッシュ&ロザリアの『ロ・バス・ア・オルビダール』。全編スペイン語で、包み込むような歌声に癒されます。エアロ、ステップ、ダンスエアロに最適です。買って損はさせません! 超オススメ(\*^▽^\*)



2021年3月発売

商品番号：EFF6962

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Tik Tik Tik!!!

耳に残りやすいキャッチーなメロディーを使ってメンバーさんを煽りまくれ!

1枚組 61分：BPM ALL130

「TikTok」の話題曲が勢揃い。ゲシャ『ティック・トック』からノリノリでスタート。5曲目はアリアナ・グランデ『34+35』。可愛いメロディーとポップなアレンジでテンションもUP。続いて、デオロ&クリス・ブラウンの『ファイヴ・ア・アワーズ』。耳に残るベース音やビートが癖になりそう! 8曲目はニッキー・ミナージュ『スターシブス』。ザ・クラブ系で気分は上々に。10曲目は、タイニー&J.バルヴィンがコラボした『アグア』。ラテン調の楽しくてユニークな曲が良いアクセントに。雰囲気ガラッと変わり、11曲目は爽やか&エモーショナルなテイラー・スウィフト『ラヴ・ストーリー』。ドラマチックで素敵な時間が味わえます。そして、ピークにはBTSの『ダイナマイト』が! 誰もがノってしまうメロディーでみんな盛り上がること間違いなし!! どれもこれも耳に残る中毒性のあるラインナップ。ビートもしっかり効いていて、音も取りやすい! ステップ、エアロに◎。



2021年3月発売

商品番号：EFF6942

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## 70's Pop Collection

心を豊かにし、前に進む力を与えてくる70'sの名曲が集結!

1枚組 59分：BPM ALL135

さあ頑張ろう! ファイト! と励ましてくれるようなフリーウッド・マック『ドント・ストップ』でスタート。3曲目はザ・ローリング・ストーンズの名曲『ホンキートンク・ウィメン』。さらに、いつ聴いても最高なクイーン『ドント・ストップ・ミー・ナウ』、田原俊彦が「バイバイ哀愁でいと!」と歌っていたことでもお馴染み『ニューヨーク・シティアナイト』など、聴き馴染みのある曲が次々に登場。9曲目、ステイヴィー・ワンダーの『サンシャイン』は、美しいメロディーと盛り上がるサビで、中盤も気分を上げてくれます。12曲目はアバの代表曲『マネー、マネー、マネー』。14曲目は思わず踊りだしたくなる、ビル・ウィザーズ『ラヴリー・デイ』。そしてラスト16曲目には、日本でも多くカバーされているショッキング・ブルーの大ヒット曲『ヴィーナス』と、最後までノリノリ! 音も取りやすく、使い勝手も抜群! エアロやステップ、ピッチ調整でアクアにも。



2021年3月発売

商品番号：EFF6952

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## 80's Pop Collection

80年代を謳歌した方も、今を謳歌している若い世代も虜にする曲が満載!

1枚組 60分：BPM ALL135

1曲目はマイケル・ジャクソンの6,500万枚以上売り上げたアルバムに収録されている「スリラー」。何度聴いてもワクワクするイントロはレッスンのオープニングにぴったり。2曲目は映画「ビバリーヒルズ・コップ」のメインテーマ「アクセルF」。シンセサイザーが印象的な耳に残る1曲です。6曲目はドリー・パートンの最大のヒット曲「9時から5時まで」。同名コメディ映画の主題歌です。7曲目は1986年に映画「トップガン」と共に挿入歌として大ヒットした、ベルリン「愛は吐息のように」。疾走感溢れる爽やかな曲調に癒されます。その後はプリンス、インエクセス、デュラン・デュランのカッコイイ曲が後半への頑張りを後押し。14曲目はシンディ・ローパーの「トゥルー・カラース」。少し寂しげで愛いを帯びたイントロから始まる、悩める人々への応援ソングです。エアロ、ステップ、ダンスエアロ、ピッチを下げてアクアにも。



2021年3月発売

商品番号：EFF6982

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## 90's Pop Collection

90'sポップスってやっぱり楽しい! 痺れる名曲揃いで期待を裏切りません!

1枚組 60分：BPM ALL135

リアルタイムで聴いていた世代でなくても、曲が流れたら「あ、この曲知ってる!」ってなるのが90年代ポップスのすごいところ。懐かしいけど、今でも十分に楽しめる充実の1枚です。アメリカ西海岸出身のロックバンド、シュガー・レイ『エヴリ・モーニング』で爽やかにスタート。2曲目からは、スパイス・ガールズ『ワナビー』、ホイットニー・ヒューストンの代表曲『オールウェイズ・ラヴ・ユー』、4ノン・ブロンズ『ホワッツ・アップ』と、序盤から女性アーティストたちのヒット曲が続いて一気に心を掴まれます。全体的に女性ボーカルが多めですが、中盤以降は、そのパワフルさに改めて驚かされる『スキャットマン』や、大御所U2『リアル・シング』などが良いスパイスに。終盤15曲目はセリーヌ・ディオンの名曲『ビコーズ・ユー・ラヴド・ミー』。美しいメロディーと伸びやかな歌声を堪能してください! エアロやダンスエアロ、ステップに。

| BPM                                    | BPM |
|--|-----|
| 01. Cut To The Feeling                 | 135 |
| 02. Say So                             | 135 |
| 03. Hola                               | 135 |
| 04. Sax                                | 136 |
| 05. Closer                             | 136 |
| 06. Radio Ga Ga                        | 136 |
| 07. Toi Et Le Soleil                   | 137 |
| 08. I Rise                             | 137 |
| 09. High Hopes                         | 138 |
| 10. Shape Of You                       | 138 |
| 11. Physical                           | 139 |
| 12. Dynamite                           | 139 |
| 13. Goodbye                            | 140 |
| 14. Sweet But Psycho vs. Psycho Killer | 140 |
| 15. RITMO (Bad Boys For Life)          | 141 |
| 16. That's My Girl                     | 142 |
| 17. There For You                      | 143 |
| 18. Orphans                            | 144 |
| 19. Move Your Body                     | 145 |
| 20. Give It Up Tonight                 | 145 |
| 21. Lo Vas A Olvidar [クールダウン]          | 112 |

| BPM                 | BPM |
|---------------------|-----|
| 01. Tik Tok         | 130 |
| 02. The Box         | 130 |
| 03. Therefore I Am  | 130 |
| 04. Mood            | 130 |
| 05. 34+35           | 130 |
| 06. Five More Hours | 130 |
| 07. Levitating      | 130 |
| 08. Starships       | 130 |
| 09. Blueberry Faygo | 130 |
| 10. Agua            | 130 |
| 11. Love Story      | 130 |
| 12. Dynamite        | 130 |
| 13. Bad Boy         | 130 |
| 14. hot girl bummer | 130 |
| 15. Shower          | 130 |

| BPM                                 | BPM |
|-------------------------------------|-----|
| 01. Don't Stop                      | 135 |
| 02. Ain't No Mountain High Enough   | 135 |
| 03. Honky Tonk Women                | 135 |
| 04. Don't Stop Me Now               | 135 |
| 05. New York City Nights            | 135 |
| 06. My Life                         | 135 |
| 07. Maggie May                      | 135 |
| 08. Proud Mary                      | 135 |
| 09. You Are The Sunshine Of My Life | 135 |
| 10. Blinded By The Light            | 135 |
| 11. Manday                          | 135 |
| 12. Money, Money, Money             | 135 |
| 13. I'm Every Woman                 | 135 |
| 14. Lovely Day                      | 135 |
| 15. Sister Golden Hair              | 135 |
| 16. Venus                           | 135 |

| BPM                     | BPM |
|-------------------------|-----|
| 01. Thriller            | 135 |
| 02. Axel F Theme        | 135 |
| 03. Start Me Up         | 135 |
| 04. Jessie's Girl       | 135 |
| 05. Keep On Loving You  | 135 |
| 06. 9 TO 5              | 135 |
| 07. Take My Breath Away | 135 |
| 08. U Got The Look      | 135 |
| 09. Need You Tonight    | 135 |
| 10. The Reflex          | 135 |
| 11. Circle In The Sand  | 135 |
| 12. Smooth Operator     | 135 |
| 13. Come Back And Stay  | 135 |
| 14. True Colors         | 135 |
| 15. Silly Love Songs    | 135 |
| 16. Heat Of The Moment  | 135 |

| BPM                                 | BPM |
|-------------------------------------|-----|
| 01. Every Morning                   | 135 |
| 02. Wannabe                         | 135 |
| 03. Why                             | 135 |
| 04. I Will Always Love You          | 135 |
| 05. What's Up                       | 135 |
| 06. Don't Speak                     | 135 |
| 07. King Of My Castle               | 135 |
| 08. Mad About You                   | 135 |
| 09. How Do You Do                   | 135 |
| 10. Scatman                         | 135 |
| 11. DoV'e L'Amore                   | 135 |
| 12. Gonna Make You Sweat            | 135 |
| 13. Even Better Than The Real Thing | 135 |
| 14. Beautiful Strangers             | 135 |
| 15. Because You Loved Me            | 135 |
| 16. Dancing In The Moonlight        | 135 |



2021年1月発売

商品番号：EFF6872

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2020年1月発売

商品番号：EFF6422

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2020年12月発売

商品番号：EFF6862

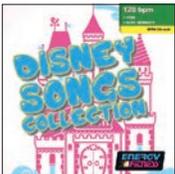
CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2020年2月発売

商品番号：EFF6452

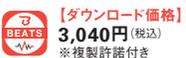
CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2019年3月発売

商品番号：EFF6012

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Everybody Loves Music Vol. 4

MID-TEMPO

使いやすい、世代を選ばず盛り上がる万能CDで、ウキウキ気分上昇!

1枚組 64分：BPM ALL130

1曲目はビリー・ジョエルの代表曲『マイ・ライフ』。これからレッスンをするのに丁度良いワクワク感です。5曲目はニール・セダカ『恋の片道切符』、6曲目にはアバ『ギミー!ギミー!ギミー!』と、前半はシニア世代にとっても喜ばれる、初級レベルのクラスで特におすすめる曲が多く、後半は80年代ヒッツがお好きな方々に喜ばれる曲が多めです! 7曲目はカイリー・ミノグ『愛が止まらない〜ターン・イント・イントゥ・ラヴ〜』。デモレッスンではファイナルソングとして使いましたが、とても良い反応でした。9曲目、2016年のリリース当時、至るところでヘビロテだった『24Kマジック』。続く10曲目にはフォークダンスが普及した時に流行った『今夜はマイム・マイム』、さらに11曲目には、X JAPANの『紅』と、バラエティに富んだ神がかり的な流れで興奮の連続! こちらもファイナルソングで使用してみたところ、好評でした。どの曲を選んでも盛り上がること間違いなし!

## Everybody Loves Music Vol. 3

MID-TEMPO

永遠に残した〜い! とびきりの愛されソングにみ〜んな大興奮!!

1枚組 65分：BPM ALL130

ジン・ジン・ジンギスカ〜ン! 強烈なインパクトで、気分がアガるノリノリの曲でスタート! 3曲目、多くのシンガーにカバーされているミニ・リパートン『ラヴィン・ユー』、90年代に大ヒットしたトレンドドラマの主題歌『ラブ・ストーリーは突然に』と、王道のラブソング2曲が続きます。8曲目は、王道ポップのフム! 『フリーダム』。イントロを聴いただけでウキウキ感が止まりません。10曲目は、ベリンダ・カーライルの『ヘブン・イズ・ア・プレイス・オン・アース』。続いて、トム・ジョーンズ『恋はメキ・メキ』。ジョーンズ節を残した、陽気なロック調アレンジにテンションが上がります! ラストは、サイモン&ガーファンクル『明日に架ける橋』。人々の心の奥底に語りかけて勇気を与えてくれるメッセージソングです。今回も聴き応えのある曲がスラリ。メンバーさんもどっぶりハマってくれますよ〜!

## Dive To Rock'n' Roll 2

MID-TEMPO

ロック魂の詰め合わせで、心も身体もHOTになってみませんか?

1枚組 66分：BPM ALL135

ニュー・ウェイヴ(70年代後半〜80年代前半にかけて流行したロックジャンルの1つ)の代表的グループ、ブロンディの『ハート・オブ・グラス』で開幕。1曲目から自然と身体がリズムを刻んでいきます。2曲目はクイーン『地獄へ道づれ』、4曲目はハート『ネヴァー!』と、懐かしさいっぱい、序盤からノリノリ!! 中盤はザ・ローリング・ストーンズの代表曲『ジャンピン・ジャック・フラッシュ』、ザ・ビートルズ『ゲット・バック』と、重鎮アーティストもずらり! 名曲は時代を超えてもいいものですね! さらに9曲目には、なんと! B'zの大ヒット曲『Liar! Liar!』(英語Ver.)が! もうテンション爆上げ間違いなし!! 終盤も、ラストまで軽快で疾走感のある曲が続き、勢いが止まりません。10曲目のヴァン・ヘイレン『パナマ』や14曲目のスレイド『カモン!!』と、どこをとってもロック魂の詰め合わせ! エアロ、ステップはもちろん、ピッチ調整で様々なレッスンに!

## Disney Songs Collection Vol. 2

STEP

みんな大好き! ディズニーソング集の第2弾!

1枚組 65分：BPM ALL128

ディズニーソングはいつ聴いても幸せな気持ちにさせてくれますよね! この1枚で、明るい元気・カッコイイ・情熱的など、色々なレッスンの演出が出来ます★1曲目は「リトル・マーメイド」より「キス・ザ・ガール」の可愛らしい曲からスタート。4曲目は「ターザン」より『ストレンジャーズ・ライク・ミー』。日本語吹替版でカバーしたV6の坂本昌行の美声に癒された方も多いのでは!? 5曲目は映画「マレフィセント2」のエンドソング『ユー・キャン・ストップ・ザ・ガール』。8曲目は大ヒット映画「アナと雪の女王2」より『イントゥ・ジアンウン〜心のままに』。サビの高音は、聴いていてもスカッとして気持ち良いですよ! その後も、ディズニーと言えば! な『ミッキー・マウス・マーチ』や、「リロ&スティッチ」より『アロハ・エ・コモ・マイ』も登場! 最後は映画「ライオン・キング」の『スピリット』が情熱的なC-downを演出。

## Disney Songs Collection

STEP

みんなが笑顔になっちゃうディズニーソングの魔法のコレクション!

1枚組 65分：BPM ALL128

誰もが1度は観たことがある、ディズニー映画やドラマの名曲が詰まっています!! 映画「ズートピア」の主題歌『トライ・エヴリソング』で晴れやかにスタート。3曲目、「ハイスクール・ミュージカル」のテーマソング『みんなスター!』は、とてもノリがよく爽快! 最初から使うとW-upの終盤でこの曲が始まり、楽しさも演出できます! 「モアナと伝説の海」の主題歌『ハウ・ファー・アイル・ゴ』や、お馴染み「アナと雪の女王」の『レット・イット・ゴー』では、歌いながら踊ってもOK! その後には『イツ・ア・スモール・ワールド(小さな世界)』など、夢の国に行きたくなる曲が続きます。14曲目は映画「アラジン」の主題歌『ホール・ニュー・ワールド(新しい世界)』。きれいなメロディーなので、ぜひ通して使ってほしい! 年代、性別、時間帯も問わず使いやすい1枚です。ディズニーソングがメンバーさんとの繋ぎ役になってくれて、みんなの心も楽しくHappyに!

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. My Life                     | 130 |
| 02. Karma Chameleon             | 130 |
| 03. I Think We're Alone Now     | 130 |
| 04. Lovefool                    | 130 |
| 05. One Way Ticket To The Blues | 130 |
| 06. Gimme! Gimme! Gimme!        | 130 |
| 07. Turn It Into Love           | 130 |
| 08. Bad                         | 130 |
| 09. 24K Magic                   | 130 |
| 10. Konya Wa Mayim Mayim        | 130 |
| 11. Kurenai                     | 130 |
| 12. Through The Fire            | 130 |
| 13. Green Green                 | 130 |
| 14. When You Wish Upon A Star   | 130 |
| 15. Desperado                   | 130 |
| 16. Back For Good [クールダウン]      | 79  |

|   | BPM |
|---|-----|
| 01. Genghis Khan                            | 130 |
| 02. Saturday In The Park                    | 130 |
| 03. Lovin' You                              | 130 |
| 04. Suddenly                                | 130 |
| 05. Treasure                                | 130 |
| 06. Hero                                    | 130 |
| 07. She Will Be Loved                       | 130 |
| 08. Freedom                                 | 130 |
| 09. My Heart Will Go On                     | 130 |
| 10. Heaven Is A Place On Earth              | 130 |
| 11. If I Only Knew                          | 130 |
| 12. Get Down On It                          | 130 |
| 13. We Are Never Ever Getting Back Together | 130 |
| 14. Never Ending Story                      | 130 |
| 15. Bridge Over Troubled Water              | 130 |
| 16. La Vie En Rose [クールダウン]                 | 66  |

|                                  | BPM |
|----------------------------------|-----|
| 01. Heart Of Glass               | 135 |
| 02. Another One Bites The Dust   | 135 |
| 03. Pretty Fly (For A White Guy) | 135 |
| 04. Never                        | 135 |
| 05. Maggie May                   | 135 |
| 06. Manic Monday                 | 135 |
| 07. Jumpin' Jack Flash           | 135 |
| 08. Get Back                     | 135 |
| 09. Liar! Liar!                  | 135 |
| 10. Panama                       | 135 |
| 11. I Hate Myself For Loving You | 135 |
| 12. Girls Girls Girls            | 135 |
| 13. You Could Be Mine            | 135 |
| 14. Cum On Feel The Noize        | 135 |
| 15. Ain't It Fun                 | 135 |
| 16. Tiny Dancer [クールダウン]         | 70  |

|                             | BPM |
|-----------------------------|-----|
| 01. Kiss The Girl           | 128 |
| 02. Colors Of The Wind      | 128 |
| 03. Go The Distance         | 128 |
| 04. Strangers Like Me       | 128 |
| 05. You Can't Stop The Girl | 128 |
| 06. Burnin' Up              | 128 |
| 07. Bop To The Top          | 128 |
| 08. Into The Unknown        | 128 |
| 09. Set It Off              | 128 |
| 10. Wake Up America         | 128 |
| 11. Cruella De Vil          | 128 |
| 12. Strut                   | 128 |
| 13. Mickey Mouse March      | 128 |
| 14. Aloha, E Komo Mai       | 128 |
| 15. Top Of The World        | 128 |
| 16. Spirit [クールダウン]         | 81  |

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. Try Everything                         | 128 |
| 02. When Will My Life Begin                | 128 |
| 03. We're All In This Together             | 128 |
| 04. Beauty And The Beast                   | 128 |
| 05. Never Knew I Needed                    | 128 |
| 06. When Can I See You Again?              | 128 |
| 07. Circle Of Life                         | 128 |
| 08. How Far I'll Go                        | 128 |
| 09. Let It Go                              | 128 |
| 10. It's A Small World                     | 128 |
| 11. The Tiki Tiki Tiki Room                | 128 |
| 12. Bibbidi Bobbidi Boo                    | 128 |
| 13. Something That I Want                  | 128 |
| 14. A Whole New World                      | 128 |
| 15. You Might Think                        | 128 |
| 16. Can You Feel The Love Tonight [クールダウン] | 60  |



2021年2月発売

商品番号：EFF6932

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2021年3月発売

商品番号：IMUCH005

CD 価格：3,640円(税込)



2021年3月発売

商品番号：IMBSP022

CD 価格：3,640円(税込)



2021年1月発売

商品番号：EFF6902

CD 価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

2021年2月発売

商品番号：MY13238

CD 価格：3,640円(税込)

## Play The Music

STEP

どんびじゃに気持ちいい〜! ウルトラ級のキラチューンが大集合!

1枚組 61分：BPM ALL126

明るいメロディーラインのジャクソン5『帰ってほしいの』からスタート。2曲目の『マリブ』、3曲目の『どこまでも〜How Far I'll Go〜』と、トロピカルナンバーが続き、心地よく身体を動かすことができます。さらに、世界の子供たちに大人気、脳内エンドレスリピートしちゃう『サメのかぞく』や、USJのハロウィンで必ず流れる『ウィッチドクター』と、独特のリズムやハーモニーが魅力のナンバーが次々に登場。6曲目、今ノリに乗っているBTSの『ダイナマイト』は、メンバーさんとても盛り上がってくれました! 8曲目は、思わず笑顔になれる『アロハ・エ・コモ・マイ』。終盤には、大ヒット映画「アナと雪の女王2」の主題歌や、流れるだけでテンションMAXになる『イツ・ア・スモール・ワールド』も。とびきり明るくワクワクするサウンドがパフォーマンスを高めてくれます♡音取りもしやすく、キッズやシニアクラスにもオススメ。シーンを問わず使えますよ!

## Ultra Charts - Spring 2021

STEP

トレンドを取り入れるなら、このウルトラチャートにお任せ!

1枚組 63分：BPM ALL128

チャートを賑わすヒットの洪水!! 1曲目、ショーン・メンデスの『ワンダー』でスタート。イントロからの高揚感が素敵なこの曲は、コロナ禍の中、世界に愛を届けたいというもの。ショーン・メンデスは、エキゾチックな『ハイヤー』(7曲目)も収録。2曲目、昨年ビルボードチャートで大活躍した、ウィークエンドの『セイヴ・ユア・ティアーズ』。官能的な声にシビれます。6曲目、デュアリパとアンジェラが共演した『フィーバー』は、情熱的なダンス・ポップ。10曲目の『フライディ』は、ナイトクローラーズ『ブッシュ・ザ・フィリング・オン』のあのメロディーに、懐かしの90年代風ハウスボーカルを乗せたクールなサウンド。16曲目、ファイナルに使えるボーナストラック『エキゾチカ』は、大人なディスコサウンド。17曲目はエド・シーランの『アフターグロー』。アコギの心温まるサウンドで素敵なC-downを。全体的に明るさを抑えた、感度高めのおしゃれな1枚です。

## Body Heat 7

STEP

クール系からユニーク系まで、様々な曲調を楽しめて、緩急のある1枚!

1枚組 62分：BPM ALL128

開幕は日本のグループ、YMOの楽曲をマイケル・ジャクソンがカバーした『ビハインド・ザ・マスキュル』。歯切れ良く、ノリノリなサウンドが心地よく響きます。6曲目は、ビートル等が参加したラテン調の『エル・マリッチ』。ショアが始まったような華やかで軽やかなトランペットの音色に心が踊ります。その後も8曲目のモードなサックスとゴスペルがカッコイイ、レディー・ガガ『パピロン』、12曲目の「2週間で10kg痩せるダンス」で有名になった『ハンドクラップ』と、クール系からユニーク系まで続々登場。クライマックスの15曲目は、2アンリミテッドの「ゲット・レディ・フォー・ディス」をステイヴ・アオキがリミックスしたVer.。印象的なシンセベースが懐かしいこの曲で全てを出し切って! 嬉しいC-downはジャスティン・ビーバーの『エニワン』。温かな雰囲気にも包まれてクラスを締めくみましょう。音も取りやすいので、あらゆるクラスで大活躍間違いなしです!

## All Time Best 6

STEP

どの時代もベストな曲がギュッと詰まった1枚!

1枚組 61分：BPM ALL128

1曲目はミュージカル映画で有名な「雨に唄えば」(曲名も同じ)の主題歌で軽快にスタート。3曲目は車のCMでお馴染みのザ・ビートルズ『オブ・ラ・ディ、オブ・ラ・ダ』。さらに『愛がすべて』『クラブ・ロビカーナ』など、序盤から中盤は70〜80年代ディスコの鉄板とも言える曲が目白押し。ノリノリになること間違いなし! 10曲目はマイケル・ジャクソン『ブラック・オア・ホワイト』。11曲目は2000年リリース、ブリトニー・スピアーズ『アップスト〜アイ・ディ・イット・アゲイン』。ラスト2曲は全米を代表する歌姫たちの2020年リリース、レディー・ガガ『ステューピッド・ラヴ』、テイラー・スウィフト『カーディガン』でテンションMAXに!! 終盤は90年代から2020年のヒット曲まで勢揃い、ヒット曲が年代順に収録されている構成で、どこから始めてもご機嫌に楽しくレッスンを進められるでしょう! エアロ、ステップ、アクア、シニアなどマルチに使えますよ!

## 2020 Most Wanted Chart Hits

STEP

カウントを見失わないこのCDで、2020年の曲を楽しもう!

1枚組 78分：BPM 128-134

とにかくカウントが取りやすく、抜群に使いやすいので、これからインストラクターになる方にもオススメ! そして、スタジオのみならず、音が反響するアクアでも使えます! まずは「必ず知っておくべきアーティスト」と称されるほど、大注目を集めているエイバ・マックス『キングス&クイーンズ』から! 3曲目はTik Tokから人気爆発したドレー・キャットの『セイ・ソー』。6曲目には大人気のデュアリパ『ドント・スタート・ナウ』が登場。フィットネスミュージックにも度々採用されていますが、何度聴いても飽きない! 途中から原曲とは一味違ういい感じのアレンジにも注目してみてください! 13曲目のザ・ウィークエンド『ブライディング・ライツ』は、車のCMにも起用されているので、耳馴染みがありますね! この後も2020年のヒットチャートが目白押し!

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. I Want You Back             | 126 |
| 02. Malibu                      | 126 |
| 03. How Far I'll Go             | 126 |
| 04. Baby Shark                  | 126 |
| 05. Witch Doctor                | 126 |
| 06. Dynamite                    | 126 |
| 07. Sunday Best                 | 126 |
| 08. Aloha E Komo Mai            | 126 |
| 09. Ice Cream                   | 126 |
| 10. Further Up (Na,Na,Na,Na,Na) | 126 |
| 11. Dance Monkey                | 126 |
| 12. Into The Unknown            | 126 |
| 13. Like OOH-AHH                | 126 |
| 14. It's A Small World          | 126 |
| 15. Mood                        | 126 |

|                             | BPM |
|-----------------------------|-----|
| 01. Wonder                  | 128 |
| 02. Save Your Tears         | 128 |
| 03. Fly Away                | 128 |
| 04. Do You Wanna Come Over? | 128 |
| 05. Prisoner                | 128 |
| 06. Fever                   | 128 |
| 07. Higher                  | 128 |
| 08. Real Groove             | 128 |
| 09. Love Of Your Life       | 128 |
| 10. Friday                  | 128 |
| 11. 911                     | 128 |
| 12. Too Much                | 128 |
| 13. Exotica                 | 128 |
| 14. My Head & My Heart      | 128 |
| 15. In Your Arms Tonight    | 128 |
| 16. Exotica [ボーナストラック]      | 128 |
| 17. Afterglow [クールダウン]      | 111 |

|                          | BPM |
|--------------------------|-----|
| 01. Behind The Mask      | 128 |
| 02. Spa                  | 128 |
| 03. LUCID                | 128 |
| 04. No Time For Tears    | 128 |
| 05. Good Vibes           | 128 |
| 06. El Mariachi          | 128 |
| 07. MAMBO                | 128 |
| 08. Babylon              | 128 |
| 09. Stay                 | 128 |
| 10. Real Groove          | 128 |
| 11. Stay (Don't Go Away) | 128 |
| 12. Handclap             | 128 |
| 13. Heaven On My Mind    | 128 |
| 14. Breakin' Dishes      | 128 |
| 15. Get Ready            | 128 |
| 16. Won't Forget You     | 128 |
| 17. Anyone [クールダウン]      | 116 |

|   | BPM |
|---|-----|
| 01. Singing In The Rain                   | 128 |
| 02. Mr. Sandman                           | 128 |
| 03. Ob-La-Di, Ob-La-Da                    | 128 |
| 04. Can't Take My Eyes Off You            | 128 |
| 05. That's The Way (I Like It)            | 128 |
| 06. Can't Give You Anything (But My Love) | 128 |
| 07. Club Tropicana                        | 128 |
| 08. Walking On Sunshine                   | 128 |
| 09. I Will Always Love You                | 128 |
| 10. Black Or White                        | 128 |
| 11. Oops!...I Did It Again                | 128 |
| 12. Do You Want To                        | 128 |
| 13. Just Got Paid                         | 128 |
| 14. Someone You Loved                     | 128 |
| 15. Stupid Love                           | 128 |
| 16. cardigan                              | 128 |

|                      | BPM |                              | BPM |
|----------------------|-----|------------------------------|-----|
| 01. Intro            | -   | 16. Head & Heart             | 132 |
| 02. Kings & Queens   | 128 | 17. Savage Love              | 132 |
| 03. Say So           | 128 | 18. Lose Control             | 132 |
| 04. hot girl bummer  | 128 | 19. The Passenger (La La La) | 132 |
| 05. Close Your Eyes  | 128 | 20. Alien                    | 133 |
| 06. Don't Start Now  | 129 | 21. Tick Tock                | 133 |
| 07. Don't Cry For Me | 129 | 22. Post Malone              | 133 |
| 08. Ride It          | 129 | 23. Lonely                   | 134 |
| 09. Breaking Me      | 130 | 24. Physical                 | 134 |
| 10. In Your Eyes     | 130 | 25. Salt [クールダウン]            | 105 |
| 11. Lovefool         | 130 | 26. Roxanne [クールダウン]         | 87  |
| 12. Übermorgen       | 130 |                              |     |
| 13. Blinding Lights  | 131 |                              |     |
| 14. Roses            | 131 |                              |     |
| 15. In My Bones      | 131 |                              |     |



2021年2月発売

商品番号：IMLTN041

CD価格：3,640円(税込)

## Latin Lovers 3

ラテンのパッションを取り入れよう! スタジオでもアクアでも活躍する1枚☆

1枚組 59分：BPM ALL130

まずは、セルジオ・メンデスのカバー曲、グロリア・エステファン『マガレーニャfeat.カルリーニョ ス・ブラウン』でスタート! 歌が始まる前の、徐々に盛り上がっていくところがとてもワクワクします! 4曲目はニッキー・ジヤム&エンリケ・イグレスアスの『エル・ベルドン』、6曲目はヨトウエル『スーパー・ジョリー』と、ノリの良い曲が続きます! 中盤になると、ラテンといえば! な、ウイシン『クロー・ヴァヴァ・ラ・ヴィダ』や、ドン・オマール『ズンバ』がやってきて、かなり盛り上がります! 12曲目の『ラビオサ』は、ピットブル全開!なサウンドと、セクシー!なシャキラのボーカルのマッチが最高です! ラストのウイシン『アドレナリーナfeat.ジェニファー・ロベス&リッキー・マーティン』まで、しっかりラテンを楽しめます! 知っている曲も多いので、参加者の方もノリノリでした!しっかりとしたパチャータ風などのアレンジもあって、飽きることなく最後まで使えますよ!

|                                      | BPM |
|--------------------------------------|-----|
| 01. Magalenha                        | 130 |
| 02. Miedito O Que                    | 130 |
| 03. En El Buzón De Tu Corazón        | 130 |
| 04. El Perdón                        | 130 |
| 05. A Un Paso De La Luna             | 130 |
| 06. Super Jolie                      | 130 |
| 07. Cuba (Tiene Sabor)               | 130 |
| 08. Enamorame                        | 130 |
| 09. Que Viva La Vida                 | 130 |
| 10. Zumba                            | 130 |
| 11. If You Had My Love               | 130 |
| 12. Rabiosa                          | 130 |
| 13. Suda                             | 130 |
| 14. Balada (Tchê Tcherere Tchê Tchê) | 130 |
| 15. Por Siempre                      | 130 |
| 16. Adrenalina                       | 130 |
| 17. De Una Vez [クールダウン]              | 82  |

|                           | BPM |
|---------------------------|-----|
| 01. No Se Me Quita        | 135 |
| 02. Me Gusta              | 135 |
| 03. VIDA LOCA             | 135 |
| 04. Backpack              | 135 |
| 05. Muñequita Linda       | 135 |
| 06. Qué Chimba            | 135 |
| 07. PA' LA CULTURA        | 135 |
| 08. Buscando              | 135 |
| 09. DALE CINTURA (Kuliki) | 135 |
| 10. La Bombita            | 135 |
| 11. Baila Conmigo         | 135 |
| 12. Caliente              | 135 |
| 13. Mamá Juana            | 135 |
| 14. Maldad                | 135 |
| 15. El Mariachi           | 135 |
| 16. Medellín              | 135 |
| 17. Desce Com Pressão     | 135 |
| 18. MAMACITA              | 135 |
| 19. Boys Will Be Boys     | 135 |
| 20. Hawái [クールダウン]        | 90  |

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. El Mismo Sol               | 128 |
| 02. Suave (Kiss Me)            | 128 |
| 03. Hands Up                   | 128 |
| 04. Gasolina                   | 129 |
| 05. Salta                      | 129 |
| 06. To Brazil                  | 129 |
| 07. El Pam Pam                 | 130 |
| 08. Amor, Amor, Amor           | 130 |
| 09. Que Sera Mi Vida           | 130 |
| 10. Mambo                      | 131 |
| 11. Suavemente                 | 131 |
| 12. Algo Contigo               | 131 |
| 13. Everybody Salsa            | 132 |
| 14. Corazón Latino             | 132 |
| 15. Papa Loves Mambo           | 132 |
| 16. Can't Take My Eyes Off You | 133 |
| 17. I Go To Rio                | 133 |
| 18. Cuba                       | 133 |
| 19. La Mordidita               | 134 |
| 20. La Ultima Noche            | 134 |

|                         | BPM |
|-------------------------|-----|
| 01. La Playa Del Sol    | 135 |
| 02. Dura                | 135 |
| 03. La Plata            | 135 |
| 04. Papa Loves Mambo    | 135 |
| 05. Mareia              | 135 |
| 06. Armonia De Cafe'    | 135 |
| 07. Suavemente          | 135 |
| 08. Go Away             | 135 |
| 09. La Boca             | 135 |
| 10. Que Tengo Que Hacer | 135 |
| 11. Mamboleo            | 135 |
| 12. Salta               | 135 |
| 13. 3 To Tango          | 135 |
| 14. Ave Maria           | 135 |
| 15. Hipnotizadas        | 135 |

## ZMB Party 3

トライバル感満載のカラフルなラテンポップ! 必聴の第3弾が登場!

1枚組 60分：BPM ALL135

スタートからキメキメす! ラテンポップ界の激熱男、マルマの『ノ・セ・メ・キータfeat.リッキー・マーティン』。続く『ミグスタ』はポップスの女王アニータと破天荒ラッパー、カーティ・B等とのコラボ。イントロと、時折登場するアフリカンなドラムがクセになりそう! 3曲目はブラック・アイド・ビズ・メグ・ニッキー・ジャン×タイガによる異色コラボ『ヴィダ・ロカ』。最後まで色彩豊かに楽しめますが、その中でも特に盛り上がるのは、9曲目の世界を魅了するスーパーDJ、スティーヴ・アオキヤダルル&ファリーナ等が手掛けた『ダレ・シントウラ(クリキ)』、16曲目のマドンナ&マルマの『メデジン』。ラストは大注目のミレニアル世代のポップ・アイコン、デュアラ・リハの『ボイズ・ウィル・ビー・ボイズ』で締めくくり。世界中で話題のアーティストたちの音楽ジャンルを越えた楽曲の数々に、HOTでリズムカルなパーカッションがMIXされ、大迫力のサウンドが楽しめます。



2021年1月発売

商品番号：IMLTN040

CD価格：3,640円(税込)

## Latin Classics For Workout 2

ラテンの魅力がギュッと詰まった1枚! 思い出の名曲や心弾むあの曲で!!

1枚組 60分：BPM 128-134

ラテンマニアの方はもちろん、ラテン初心者の方にもキャッチしやすい選曲です♡1曲目はアルパロ・ソレルの代表作『エル・ミス・ソル』。どこか哀愁漂う魅惑的なメロディー、アコーディオンと木琴のリスミカルな音に惹きつけられます。3曲目はディスコブームの最期を打ち上げ花火のように盛り上げたオッタワン『ハンズ・アップ』、4曲目はレゲトンブームを巻き起こしたダイニー・ヤンキー『ガソリン』と、思わず口ずさんでしまう愛され曲が続きます。9曲目は、ラテンディスコ界で人気を集めたギブソン・ブラザーズの快活で陽気な曲『涙のケセラ』。10曲目のエレナ・パバリズ『マンボ』は、ダンサブルでノリノリになれる楽しい曲♪何と言ってもおすすめは16曲目! ボイズ・タウン・ギャングの大ヒット曲『君の瞳に恋してる』。心が弾む名曲で、思い出とともに笑顔になる方も多いのでは? 音も取りやすいので、ダンスやラテン系レッスン以外にも。



2020年7月発売

商品番号：EFF6682

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Latin Mania 11

じっとなんてしてられない! 明るく、ノリノリなナンバーが詰まっています。

1枚組 61分：BPM ALL135

オープニングはイントロから心躍る『ラブラヤ・デル・ソル』。続いてレゲトン界の帝王、ダイニー・ヤンキーの『デュラ』。耳馴染みのある明るく陽気な曲です♪4曲目はいろいろなCMにも起用されている『パパはマンボが好き』。テンポがよく、ノリノリで力強いグルーブ感満載! 6曲目はメロディーに聴き馴染みのある『アルモニア・デ・カフェ』。7曲目はリズムにノリやすい、エルヴィス・クレスポ『スアヴェメンテ』。8曲目にはラテンポップスの女王グロリア・エステファンが登場し、続く9曲目は2019年の大ヒットナンバー『ラ・ボカ』。11曲目は1999年からのロングヒットでハッピーオーラ満点『マンボレオ』。13曲目はお祭り番長ヒット曲の『3・トゥ・タンゴ』。サルサとタンゴがコラボされていて、聴くだけで踊りたくなります。14曲目は夏の季節にピッタリな、デビッド・ピスバルの初期の大ヒット曲『アヴェ・マリア』。ラテンクラスだけに使うのもったいない!



2020年5月発売

商品番号：EFF6572

CD価格：3,460円(税込)

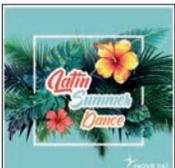
【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Latin Summer Dance

使い勝手◎。ラテンCDだけど、リズムも取りやすく、どのクラスにもOK!

1枚組 76分：BPM ALL130

アルパロ・ソレル『ソフィア』の軽快な音楽で、爽やかにスタート! かと思いきや、3曲目にはダイニー・ヤンキー&スノー『コン・カルマ』でノリノリに! そして『タカタート』とつい歌ってしまう『タカタ』へと続き、どんどん参加者の集中力がアップ! メインに入るころにはサルサへと変わり、6曲目のエル・マリアッチ『灼熱のキューバ』、7曲目のグロリア・エステファン『オイェ』と、フィットネスミュージックでも多く起用されている曲が登場。9曲目のレアンドロ・ダ・シルバ『ゴージャス・マンボ』は、歌詞が少なくEDM調なので、ここで集中して繰り返しても良さそう! 後半の『デスパント』や『アズキタ』で最後のまとめを盛り上げましょう! 1曲が2〜3分程度で次々進むので、飽きませんよ! 色々な曲で踊りたい方にもオススメです。



2019年8月発売

商品番号：MY13106

CD価格：3,640円(税込)

|                      | BPM |                         | BPM |
|----------------------|-----|-------------------------|-----|
| 01. Intro            | -   | 16. X                   | 130 |
| 02. Sofia            | 130 | 17. No Games            | 130 |
| 03. Con Calma        | 130 | 18. Toca Loca           | 130 |
| 04. Tacata           | 130 | 19. Familiar            | 130 |
| 05. C'est La Vie     | 130 | 20. Despacito           | 130 |
| 06. Cuba             | 130 | 21. Azukita             | 130 |
| 07. Oye              | 130 | 22. Señorita [クールダウン]   | 117 |
| 08. Fiesta Reggaeton | 130 | 23. Impossible [クールダウン] | 91  |
| 09. Gopher Mambo     | 130 | 24. Calma [クールダウン]      | 64  |
| 10. Taka Taka        | 130 |                         |     |
| 11. Suavemente       | 130 |                         |     |
| 12. Cubano           | 130 |                         |     |
| 13. Havana           | 130 |                         |     |
| 14. La Vereda        | 130 |                         |     |
| 15. Bucovina         | 130 |                         |     |

## Aqua Super Hits 12

メンバーさんをグイッと引っ張ってイけるゴキゲンナンバーが大集合!

1枚組 61分：BPM ALL126



2020年5月発売

商品番号：EFF6612

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

1曲目は『ア・ホール・ニュー・ワールド』。とびきりの爽快感とマジカルなきらめき感でやる気スイッチオン! 前半はディスコブームを牽引したビー・ジーズや、今もなお人々を惹きつけて止まないマイケル・ジャクソン、ホイットニー・ヒューストンが登場。その後はジャスティン・ビーバー、テイラー・スウィフトの軽快でノリの良いオシャレなラブソングが続きます。8曲目はディズニー映画『リロ&スティッチ』の主題歌『アロハ・エ・コモ・マイ』。陽気でリズムカルな曲調に気分もグーンと上昇! 続いて、熱いメッセージを歌い上げるクイーン『ボート・ウ・ラヴ・ユー』。さらに、ついつい日本語の歌詞が浮かんじゃう『ニューヨーク・シティ・ナイト』『素敵なハイエナジー・ボーイ』も登場! 14曲目にはサビのメロディーがリフレインして頭から離れない、大ヒット映画『アナと雪の女王2』の主題歌も! レッスン時間、メンバー層も選ばずに使える万能CDです!

## Aqua Next Generation 6

シリーズ史上最高傑作! みんなの笑顔やモチベーションに繋がり、ハッピーに♪

1枚組 61分：BPM ALL128

【CDの選曲をされた露久保俊彦さんのコメントです】  
オープニングはケイティ・ペリーとピンクのマッシュアップで、元気に明るくスタート! 続く2曲目のU2『プライド』で、クラスのやる気を力強く奮い立たせ、アウル・シティー『ヴァージfeat.アロー・ブラック』の爽やか&軽快なナンバーでテンションUP! 4&5曲目はノリノリで盛り上がるラテンチューン! さらに、6曲目にはディズニー映画『リトル・マーメイド』の主題歌『アンダー・ザ・シー』で、最高に陽気な気分にな! 10曲目以降は少し明るさを抑えたカッコ良い曲がズラリ。13曲目からはとにかく元気になれるような曲が続きます。ラストはレディー・ガガ『ジ・エッジ・オブ・グロウリー』。爽快でドラマティックなクラスを演出します。年代問わず楽しんでもらえるバラエティに富んだ全16曲。アクア、ステップ、筋コン、BPMを調整してエアロにも。



2020年7月発売

商品番号：EFF6652

CD価格：3,460円(税込)

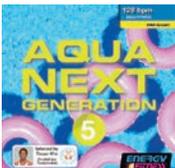
【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Aqua Next Generation 5

今回はクイーンの『ドント・ストップ・ミー・ナウ』も入って大満足の1枚。

1枚組 61分：BPM ALL128

【CDの選曲をされた露久保俊彦さんのコメントです】  
ワン・ダイレクション『ベスト・ソング・エヴァー』とウォーク・ザ・ムーン『シャット・アップ・アンド・ダンス』のマッシュアップ、アウル・シティー&カーリー・レイ・ジエブセンの『グッド・タイム』、ダイニー・ヤンキーの『デュラ』と、明るく軽快な曲がレッスンの序盤を引っ張ります。6曲目には、映画『ボヘミアン・ラブソング』より『ドント・ストップ・ミー・ナウ』が登場し、レッスンを力強く演出。10曲目からは『ウェイク・ミー・アップ』『ベイビー』『テレフォン』等、少し明るさを抑えたカッコイイ曲が続き、レッスンをグッと引き締めます。様々な年代のお客様に楽しんでもらえるよう、ポップス、ロック、ラテン、ダンス、トロピカルハウス等の耳馴染みのある曲、話題の曲をバランス良く配置。今作も1枚で2パターン使える構成。アクアはもちろん、ステップ、筋コン、エアロピクスにも。



2019年7月発売

商品番号：EFF6132

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## The Best Of Aqua Super Hits

大人気シリーズ『THE BEST』!! 今回も皆様の期待を裏切りません!

1枚組 61分：BPM ALL125

何でしょう、この安心感…どの曲を選曲してもクラスにスーッと溶け込みます。これが“No.1アルバム”たる由縁です。1曲目は「35億」でお馴染みオースティン・マホーン『ダーティ・ワーク』。のっけからお客様のハートを鷲掴みすること間違いなし! 3曲目は安室奈美恵『CAN YOU CELEBRATE?』の英語Ver.。6曲目はみんな大好き、いつの時代も圧倒的な支持を受けるフランキー・ヴァリの『君の瞳に恋してる』、7曲目はお馴染み『ジギスカン』、8曲目はマイケル・フォーチュナティの『ギヴ・ミー・アップ』と、豪華なメドレーが続きます。この後もマイケル・ジャクソン、スパイス・ガールズ、アバなどの大ヒット曲が散りばめられています。14曲目は、アウル・シティー&カーリー・レイ・ジエブセン『グッド・タイム』。締めはパリー・マニコウの『コパカパーナ』。BPMは125均一。ピッチ調節をしてエアロ、ステップ、アクアのクラスに最適です。



2018年5月発売

商品番号：EFF5482

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

## Retro Pool Party

ジャズやラテン、ヒットポップスなど多彩なジャンルが味わえる1枚!

1枚組 61分：BPM ALL135

同名のミュージカル映画の主題歌、タコ『踊るリッツの夜』でスタート。続いて世界中で大ヒットしたラテンチューン、カミラ・カベロ『ハバナfeat.ヤング・サグ』。3曲目はエレクトロスウィング界の歌姫、カロ・エメラルド『ザット・マン』。6曲目はグロリア・エステファン『リズムでゲット・ユー』。曲調がガラリと変わり、陽気でご機嫌なリズムに。7曲目は『チャールストン・メドレー・リミックス』。なんのここでもインストゥルメンタルが登場。でも安心して下さい! テンポ良いアレンジが、みなさんの集中力をUPさせ、メリハリのあるレッスンができますよ。13曲目はヒスター・ビーン『雨に唄えば』。この映画の“雨の中のタップシーン”は有名ですよ〜。明るくアレンジされていて新鮮です。BPMは135均一。エアロやステップはもちろん、ピッチコントロールでアクアにも。



2019年5月発売

商品番号：YES13362

CD価格：3,460円(税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

|                            | BPM |
|----------------------------|-----|
| 01. A Whole New World      | 126 |
| 02. Night Fever            | 126 |
| 03. Bad                    | 126 |
| 04. I Will Always Love You | 126 |
| 05. 10,000 Hours           | 126 |
| 06. ME!                    | 126 |
| 07. I Just Wanna Be Happy  | 126 |
| 08. Aloha, E Komo Mai      | 126 |
| 09. I Was Born To Love You | 126 |
| 10. Vogue                  | 126 |
| 11. New York City Nights   | 126 |
| 12. Eat You Up             | 126 |
| 13. Never Really Over      | 126 |
| 14. Into The Unknown       | 126 |
| 15. Adios                  | 126 |

|                                   | BPM |
|-----------------------------------|-----|
| 01. Raise Your Glass vs. Firework | 128 |
| 02. Pride (In The Name Of Love)   | 128 |
| 03. Verge                         | 128 |
| 04. Hips Don't Lie                | 128 |
| 05. Adrenalina                    | 128 |
| 06. Under The Sea                 | 128 |
| 07. I Want You Back               | 128 |
| 08. I Don't Care                  | 128 |
| 09. What A Man Gotta Do           | 128 |
| 10. Don't You Worry Child         | 128 |
| 11. Dance Monkey                  | 128 |
| 12. Scream                        | 128 |
| 13. One More Time                 | 128 |
| 14. I Should Be So Lucky          | 128 |
| 15. Take Me Home                  | 128 |
| 16. The Edge Of Glory             | 128 |

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. Best Song Ever vs. Shut Up And Dance | 128 |
| 02. Good Time                            | 128 |
| 03. Dura                                 | 128 |
| 04. Oye El Boom                          | 128 |
| 05. 365                                  | 128 |
| 06. Don't Stop Me Now                    | 128 |
| 07. I Wanna Dance With Somebody          | 128 |
| 08. Payphone                             | 128 |
| 09. Polaroid                             | 128 |
| 10. Wake Me Up                           | 128 |
| 11. Baby                                 | 128 |
| 12. Telephone                            | 128 |
| 13. I Want It That Way                   | 128 |
| 14. High Hopes                           | 128 |
| 15. Goodbye                              | 128 |
| 16. Viva La Vida                         | 128 |

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. Dirty Work                 | 125 |
| 02. Holiday                    | 125 |
| 03. CAN YOU CELEBRATE?         | 125 |
| 04. 24K Magic                  | 125 |
| 05. California Gurls           | 125 |
| 06. Can't Take My Eyes Off You | 125 |
| 07. Genghis Khan               | 125 |
| 08. Give Me Up                 | 125 |
| 09. Flying Get                 | 125 |
| 10. Thriller                   | 125 |
| 11. Wannabe                    | 125 |
| 12. Mamma Mia                  | 125 |
| 13. Jump                       | 125 |
| 14. Good Time                  | 125 |
| 15. Copacabana                 | 125 |

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. Puttin' On The Ritz                | 135 |
| 02. Havana                             | 135 |
| 03. That Man                           | 135 |
| 04. A Little Party Never Killed Nobody | 135 |
| 05. Minnie The Moocher                 | 135 |
| 06. Rhythm Is Gonna Get You            | 135 |
| 07. Charleston Medley Remix            | 135 |
| 08. No Roots                           | 135 |
| 09. La Copa De La Vida                 | 135 |
| 10. One Kiss                           | 135 |
| 11. Ibiza                              | 135 |
| 12. We No Speak Americano              | 135 |
| 13. Singing In The Rain                | 135 |
| 14. Mambo Italiano                     | 135 |
| 15. In The Mood                        | 135 |

★15曲目はハーフトempoの67.5の方  
がカウントがとりやすくなっています。



2020年11月発売

商品番号：EFF6822

CD価格：3,460円(税込)



2020年9月発売

商品番号：MY13209

CD価格：3,640円(税込)



2021年7月発売

商品番号：JDME2166

CD価格：3,360円(税込)

※19曲目の『旅』(クールダウン)は、32カウント編集ではありません。

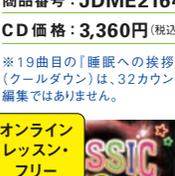


2021年3月発売

商品番号：JDME2164

CD価格：3,360円(税込)

※19曲目の『睡眠への挨拶』(クールダウン)は、32カウント編集ではありません。



2016年9月発売

商品番号：JDME2149

CD価格：3,360円(税込)

## 【購入者特典】～国内限定～ オンラインレッスン・フリー

上記のClassic Pop Styleシリーズは、日本国内向けのオンラインレッスン使用に限り「著作権管理団体への申請」「音源使用料(原盤権使用料)の支払」ともに不要でご使用いただけます。

## Slow Tempo 7

軽快にアレンジされた幅広い年代の曲が、ギュッと詰まった1枚!

1枚組 61分：BPM 100-114

1曲目は浦和レッズのビクトリソングの元歌としても有名な『セイリング』。3曲目はミクスチャーサウンドが得意なシュガー・レイの『ライイ』。1996年のBillboard Hot 100で1位を獲得したヒット曲です。中盤6曲目は80年代を代表するディスコナンバー、カルチャー・クラブの大ヒット曲『カーマは気まぐれ』。9曲目のクイーン『地獄へ道づれ』は、現代風にアレンジされていてカッコイイ! 終盤10曲目は、次世代最強ポップブリンセスと言われていたデュア・リパの『プレイ・マイ・ハート』。14曲目、ディスコのテッパンと言えば、アース・ウィンド&ファイアーの『レッツ・グルーヴ』。身体が勝手にスイングしそう。ラストはグルーヴ感たっぷりな『ヒット・ザ・ロード・ジャック』。全体的に軽快なビートで明るく、カッコイイアレンジがレッスンを楽しく盛り上げてくれます! シニアクラスやツールを使ったコンディショニングクラス、アクアなどにお勧めです!

## Senior Summer Party

みんなが楽しめちゃうゴキゲンでファンキーなナンバーがたーくさん!

1枚組 71分：BPM ALL128

「ウィ・モウ・モウ・モウエト」と一度聴いたら離れないユニークなコーラスの『ライオンは寝ている』。野性的感覚を満喫できるナンバーでスタート! 4曲目、当時流行っていたディスコサウンドにアレンジして大ヒットしたボニー・Mの『サニー』。続いて、『夢みるNo.1』は、ピーチを感じさせるアレンジで気分もビューンと急上昇〜♪6曲目、アップテンポなリズムと、魂をも震わすビートに乗せた摩訶不思議なマンディンカ語の歌詞が絶妙にマッチングー!! な『イェウ・イェウ』や、グロリア・エステファン的情熱的なボーカルの魅了される『コンガ』でも南国ムードMAX! 11曲目はアフリカの大地のように広大なメッセージを歌う『ワカ・ワカ(ディス・タイム・フォー・アフリカ)』。19曲目はファレル・ウィリアムのあのパワーソング『ハッピー』。エッジの効いたアレンジが超イケてる! タイトルに“シニア”とありますが、幅広い世代を笑顔にさせてくれますよ。

## Classic Pop Style Vol. 3

スタンダード・ポップスも加わった第3弾!

1枚組 72分：BPM ALL125

【このCDを監修された岡本正一さんからのコメントです】

誰もが知っている有名なフレーズに至るまでの、曲ごとに違う演出とドラマチックなアレンジの組み合わせに「これはもう、新しいジャンル音楽だ」と、私は思います。モニターレッスンで使用したところ、参加して下さった皆さんの反応は、初めは「聴いたことない曲だな〜」の表情から、有名なフレーズになると「えへ〜、この曲だったんだ〜」と驚きの笑顔に! 1曲目『交響詩モルダウ』で、この仕掛けに気づいた皆さんは次第にワクワク顔に変わっていき、5曲目『ダニーボーイ』から4曲続くスタンダード・ポップスでは、この新たなジャンルを完全に楽しませていらっやいました!

## Classic Pop Style Vol. 2

クラシックの有名曲とダンス・ミュージックがクールに融合!

1枚組 71分：BPM ALL125

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】

映画「2001年宇宙の旅」のオープニング曲『ツアラトウストラはかく語りき』で軽快にスタート! 4曲目は大ヒット映画『ボヘミアン・ラブソフィ』の劇中で流れていたオペラの名曲『カルメン〜ハバネラ〜』。中盤は『くるみ割り人形〜小序曲〜』『ワルキューレの騎行』でMOREテンションUP! そして『白鳥の湖〜情景〜』『愛の夢 第3番』でフィニッシュ! ボーナストラック『ドナウ川のさざ波』『威風堂々』は、筋力トレーニングやダイナミックストレッチでしっかりと動きたいときに使うといいですよ! 18曲目『運命』のラストは、ポーズを決めて終わると確実に盛り上がりえます!

## Classic Pop Style

予想もできない大胆なアレンジで大きな感動を呼び起こす!

1枚組 68分：BPM ALL125

【このCDを監修された岡本正一さんからのコメントです】

クラシック×ダンス・ミュージックで、とびきりPOPなサウンドに! さらに英語ボーカルもドッキング! これが、カッコよくハマっています! まずは荘厳なコーラスでいきなりテンションUPする『ハレルヤ』から。その後も『美しく青きドナウ』『G線上のアリア』『カノン』、サッカーでお馴染み『アイダー大行進曲』等、馴染み深い曲ばかりが登場! モニターレッスンでは年齢層問わずお客様の反応が上々でした! やっぱり知っているメロディーが流れると最高の笑顔になりますね! ピッチを上げても決して違和感を感じないクラシックだからこそ、あらゆるクラスで活躍してくれます!

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. Sailing                    | 100 |
| 02. Free Fallin'               | 101 |
| 03. Fly                        | 102 |
| 04. In The Summer time         | 103 |
| 05. I Know A Place             | 104 |
| 06. Karma Chameleon            | 105 |
| 07. Comeback Kid               | 106 |
| 08. I Wanna B With U           | 107 |
| 09. Another One Bites The Dust | 108 |
| 10. Break My Heart             | 109 |
| 11. Band Of Gold               | 110 |
| 12. Cuz I Love You             | 111 |
| 13. Rock Steady                | 112 |
| 14. Let's Groove               | 113 |
| 15. Hit The Road Jack          | 114 |

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. Intro                              | -   |
| 02. The Lion Sleeps Tonight (Wimoweh)  | 128 |
| 03. I Go To Rio                        | 128 |
| 04. Sunny                              | 128 |
| 05. The Tide Is High (Get The Feeling) | 128 |
| 06. Yeke Yeke                          | 128 |
| 07. Conga                              | 128 |
| 08. Sun Is Shining                     | 128 |
| 09. Down Under                         | 128 |
| 10. Holiday                            | 128 |
| 11. Waka Waka (This Time For Africa)   | 128 |
| 12. Nah Neh Nah                        | 128 |
| 13. Relax, Take It Easy                | 128 |
| 14. Like Ice In The Sunshine           | 128 |
| 15. Azurro                             | 128 |
| 16. Hula Hoop                          | 128 |
| 17. Summer Son                         | 128 |
| 18. Cruel Summer                       | 128 |
| 19. Happy                              | 128 |
| 20. Summer Dreamin' [クールダウン]           | 89  |
| 21. Careless Whisper [クールダウン]          | 76  |

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. 交響詩モルダウ (スメタナ)             | 125 |
| 02. プレリュード イ長調 (ショパン)          | 125 |
| 03. ジムノペディ 第1番 (サティ)           | 125 |
| 04. 無伴奏チェロ組曲 第1番 (バッハ)         | 125 |
| 05. ダニーボーイ (ロンドンデリーの歌)         | 125 |
| 06. 煙が目にしみる                    | 125 |
| 07. 茶色の小瓶                      | 125 |
| 08. いつか王子様が                    | 125 |
| 09. ベール・ギユント〜朝〜 (グリーグ)         | 125 |
| 10. 夜想曲 第2番 (ショパン)             | 125 |
| 11. ユーモレスク (ドヴォルザーク)           | 125 |
| 12. 木星〜ジュピター (ホルスト)            | 125 |
| 13. メヌエット (バッハ)                | 125 |
| 14. 別れの曲 (ショパン)                | 125 |
| 15. アヴェ・マリア (グノー)              | 125 |
| 16. 木星〜ジュピター (ホルスト) [ボーナストラック] | 115 |
| 17. いつか王子様が [ボーナストラック]         | 115 |
| 18. メヌエット (バッハ)                | 130 |
| 19. ファイナル・パフォーマンストラック          | 130 |
| 19. 旅 [クールダウン]                 | 56  |

|                              | BPM |
|------------------------------|-----|
| 01. ツアラトウストラはかく語りき (ツアラトウ)   | 125 |
| 02. 威風堂々(エルガー)               | 125 |
| 03. 運命(ベートーヴェン)              | 125 |
| 04. カルメン〜ハバネラ〜 (ビゼー)         | 125 |
| 05. くるみ割り人形〜小序曲〜 (チャイコフスキー)  | 125 |
| 06. トルコ行進曲 (モーツァルト)          | 125 |
| 07. 弦楽合奏のセレナーデ (チャイコフスキー)    | 125 |
| 08. ワルキューレの騎行 (ワーグナー)        | 125 |
| 09. ハガニーニの主眼によるラブソフィ (ラフマニフ) | 125 |
| 10. ドナウ川のさざ波 (イヴァンゴ)         | 125 |
| 11. くるみ割り人形〜バレエ〜 (チャイコフスキー)  | 125 |
| 12. 白鳥の湖〜情景〜 (チャイコフスキー)      | 125 |
| 13. 楽典の時 第3番 (シュベルト)         | 125 |
| 14. アルルの女〜ファランドール〜 (ビゼー)     | 125 |
| 15. 愛の夢 第3番(リスト)             | 125 |
| 16. ドナウ川のさざ波 (イヴァンゴ)         | 115 |
| 17. 威風堂々(エルガー) [ボーナストラック]    | 115 |
| 18. 運命(ベートーヴェン)              | 130 |
| 19. アイデル大行進曲 [ボーナストラック]      | 130 |
| 20. 野ばら(シュベルト)               | 76  |
| 21. 睡眠への挨拶 [クールダウン]          | 76  |

|  | BPM |
|--|-----|
| 01. ハレルヤ (ヘンデル)                            | 125 |
| 02. エンター・テナー (スコット・ジョリアン)                  | 125 |
| 03. 美しく青きドナウ (ヨハン・シュトラウス)                  | 125 |
| 04. 春の歌(メデルズゾーン)                           | 125 |
| 05. アイネ・クライネ、ナトムジーク (モーツァルト)               | 125 |
| 06. くるみ割り人形〜あし箱の語り〜 (チャイコフスキー)             | 125 |
| 07. G線上のアリア (バッハ)                          | 125 |
| 08. カノン (パベル・ヘルベル)                         | 125 |
| 09. スケートス・ワルツ (ワルトルフェル)                    | 125 |
| 10. 数番の歌(ベートーヴェン)                          | 125 |
| 11. 1/2のワルツ 第5番 (ブラームス)                    | 125 |
| 12. ベールギョースト(山の魔王の宮殿〜グリーグ)                 | 125 |
| 13. 新世界より(ドヴォルザーク)                         | 125 |
| 14. ツィゴイネルワイゼン (ワグナー)                      | 125 |
| 15. だっタン人の語り (ポロデン)                        | 125 |
| 16. ピアノ協奏曲第1番 (チャイコフスキー)                   | 125 |
| 17. くるみ割り人形〜花のワルツ〜 (チャイコフスキー)              | 125 |
| 18. アイダー大行進曲〜 (ヴェルディ)                      | 125 |
| 19. 乙女の祈り(ヴァジエフスカ)                         | 125 |
| 20. 野ばら(シュベルト)                             | 125 |
| 21. ハレルヤ (ヘンデル) [ファイナル・パフォーマンストラック]        | 130 |
| 22. ハンガリー舞曲第5番 (ブラームス) [ファイナル・パフォーマンストラック] | 130 |

※LIVE配信・アーカイブ、どちらにもご使用いただけます。

※スタジオレッスンの場合でも、Classic Pop Styleシリーズ

については演奏権使用料(音楽使用料)は発生致しません。



2020年10月発売

商品番号：JDME2163

CD価格：3,360円(税込)



2020年3月発売

商品番号：JDME2162

CD価格：3,360円(税込)



2019年11月発売

商品番号：JDME2161

CD価格：3,360円(税込)



2018年9月発売

商品番号：JDME2156

CD価格：3,360円(税込)



2018年9月発売

商品番号：JDME2156

CD価格：3,360円(税込)



2018年11月発売

商品番号：JDME2157

CD価格：3,360円(税込)

## J-POP SUPER BEST 30

これぞJ-POP!! 待望のBEST盤がついに完成!!

1枚組 79分：BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】

前半は、歌番組が充実していた80年代の大ヒット曲『CAT'S EYE』『メリーアン』『フレンズ』等、誰もが知っている名曲のオンパレード! 中盤は『DIAMONDS(ダイヤモンド)』『ラブ・ストーリーは突然に』『世界中の誰よりきっと』等、CMやTVドラマの主題歌で起用されたお馴染みの曲が続き、終盤は21曲目『TRY ME〜私を信じて〜』、そして22曲目からの小室哲哉作品4曲メドレーでスプラッシュ感アップ! モニターレッスンでは、特に40〜50代、そしてアクティブシニアの方々はご自身の青春を思い出すかのように、一緒に口ずさんでましたよ! 全30曲収録でどの曲から始めてもクラスを盛り上げてくれるはずですよ!!

## J-Five Mode Mix

J-POPを1年中効果的に使える5モード別MIX集!

1枚組 74分：BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】

【春モード】は『う・ふ・ふ・ふ』『春咲小紅』『唇よ、熱く君を語れ』等、ウキウキ・ワクワクな春を感じさせる定番の6曲。【夏モード】は『君たちキウイ・パイパイ・マンゴードだね。』『世界でいちばん熱い夏』等、灼熱の太陽とキラキラ光る海を思い浮かべる7曲。【Jアスリート応援モード】は『Hero』『Runner』『負けないで』等、よりテンションを上げたい時に使いたくなる6曲。【冬モード】は『冬がはじまるよ』『ロマンスの神様』等、寒い冬にも心を熱くさせる選りすぐりの6曲。【クリスマス・モード】は7曲の『Xmasスペシャルメドレー』と『恋人がサンタクロース』等、王道定番曲が4曲。ぜひ、W-upやメインパートの終盤で各モードをお楽しみください!

## 歌謡曲 Best Fit 30 Vol. 2

第2弾も王道の「口ずさめる」歌謡曲ヒッツが発売年順に次々と登場!

1枚組 69分：BPM ALL120

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】

今回は、スタジオ/プール/サークル/介護施設/オフィス等あらゆる現場で使用出来るよう工夫を凝らしました。クラスのメインパートには、11曲目の『17才』〜15曲目の『狙いうち』で爽快に動き始め、16曲目の『みずいろの手紙』〜19曲目の『九月の雨』までは可動域を広げるため、しなやかにダイナミックに動いてみるのはいかがでしょうか。そして、21曲目の『迷い道』からラスト『六本木心中』まで、後半の盛り上がりにはベストな流れが続きます! 30曲ノンストップ編集ですが、使いたい曲を前の曲の余韻もなく気持ちよくスタート出来る構成です。

## 歌謡曲 Best Fit 30 Vol. 1

歌謡曲シリーズ、初のベスト盤は豪華な30曲!

1枚組 71分：BPM ALL120

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】

歌謡曲の王道ヒッツ30曲をBPM120均一で展開していきます。1曲が2分前後で次々と続くので、ワクワク感が半端ない! そして、曲順は歌謡曲の歴史と共に、皆さんの人生も振り返っていただきたく、発売年順に並べてみました!(各曲の発売年は、商品裏側の曲順リストに記載)ぜひレッスン中に「この曲は〇〇年の曲ですよ!」とお声掛けし、「皆さんはどんな思い出がありますか?」などと聞いてみてください。音楽特有の心を揺さぶる(脳を刺激する)効果は絶大です! モニターレッスンでは、昔を懐かしんだ後のお客様の表情は達成感でいっぱい! 帰り際に「ありがと!」と感謝の言葉を沢山いただきました。

## Together!! -J-POP&洋楽mix-

「J-POP」と「洋楽ヒッツ」のリレー・ミックス!

1枚組 61分：BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】

まずは、曲順リストをご覧ください! 『Overnight Sensation〜時代はあなたに委ねてる〜』『君たちキウイ・パイパイ・マンゴードだね。』『残酷な天使のテーゼ』『SHOW ME』などのついつい動きたくなるJ-POP12曲と『そよ風の誘惑』『ホット・スタッフ』『タイム・アフター・タイム』『ハロ〜ミスター・モンキー』などのみんな知ってる洋楽ヒッツ12曲が交互に続くリレー・ミックスです! モニターレッスンでも体感しましたが、お客様を飽かせない! 絶妙な流れと独特なワクワク感がとても新鮮です! 私のクラス(幅広い年齢層)のお客様には、曲が変わるたびに「ああ、この曲!」と表情が和らぎ口ずさむ様子が見られ、「全部知ってる曲でした!」と満足していただいています。BPMは130均一。スタジオやプールのプログラム全般で役立ていただけそうです!

|                             | BPM |                         | BPM |
|-----------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 01. CAT'S EYE               | 130 | 16. ラブ・ストーリーは突然に        | 130 |
| 02. メリーアン                   | 130 | 17. 世界中の誰よりきっと          | 130 |
| 03. 翼の折れたエンジェル              | 130 | 18. どんとときも。             | 130 |
| 04. 元氣を出して                  | 130 | 19. 残酷な天使のテーゼ           | 130 |
| 05. H(フォルティシモ)              | 130 | 20. ガッツだけ!!             | 130 |
| 06. ダンシング・ヒーロー (Eat You Up) | 130 | 21. TRY ME              | 130 |
| 07. フレンズ                    | 130 | 22. 私を信じて〜              | 130 |
| 08. My Revolution           | 130 | 23. Overnight Sensation | 130 |
| 09. CHA-CHA-CHA             | 130 | 24. 〜時代はあなたに委ねてる〜       | 130 |
| 10. Hold On Me              | 130 | 25. SWEET PAIN          | 130 |
| 11. SHOW ME                 | 130 | 26. Body Feels EXIT     | 130 |
| 12. DIAMONDS (ダイヤモンド)       | 130 | 27. I'm proud           | 130 |
| 13. 淋しい熱帯魚                  | 130 | 28. HIGH PRESSURE       | 130 |
| 14. 愛は勝つ                    | 130 | 29. 恋心                  | 130 |
| 15. 私がオバさんになっても             | 130 | 30. 出逢った頃のように           | 130 |
|                             |     | 31. Timing〜タイミング〜       | 130 |
|                             |     | 32. Baby Don't Cry      | 130 |

|                          | BPM |                     | BPM |
|--------------------------|-----|---------------------|-----|
| 春モード                     |     | 冬モード                |     |
| 01. う・ふ・ふ・ふ              | 130 | 20. 冬がはじまるよ         | 130 |
| 02. 春咲小紅                 | 130 | 21. BLIZZARD        | 130 |
| 03. 唇よ、熱く君を語れ            | 130 | 22. Choo Choo TRAIN | 130 |
| 04. キウイ・パイパイ・マンゴードだね。    | 130 | 23. promise         | 130 |
| 05. TOMORROW             | 130 | 24. DEPARTURES      | 130 |
| 06. 夢をあきらめないで            | 130 | 25. ロマンスの神様         | 130 |
| 夏モード                     |     | 26. クリスマス・モード       |     |
| 07. 君たちキウイ・パイパイ・マンゴードだね。 | 130 | 28. 冬めどうクリスマス       | 130 |
| 08. 世界でいちばん熱い夏           | 130 | 29. キウイ・ファンタジー      | 130 |
| 09. 赤道小町ドキッ              | 130 | 30. クリスマスマ          | 130 |
| 10. ハッピー・ワーディング          | 130 | 31. クリスマスソング        | 130 |
| 11. 海にまつわるエトセトラ          | 130 | 32. サンタが街にやってくる     | 130 |
| 12. 恋のひと                 | 130 | 33. 赤いナイフ           | 130 |
| 13. 恋のひと                 | 130 | 34. シングルベル          | 130 |
| 14. 恋のひと                 | 130 | 35. 恋人がサンタクロース      | 130 |
| 15. 恋のひと                 | 130 | 36. クリスマスキャロルの頃には   | 130 |
| 16. 恋のひと                 | 130 | 37. 雪のクリスマス         | 130 |
| 17. 恋のひと                 | 130 | 38. クリスマスイブ         | 130 |
| 18. 恋のひと                 | 130 |                     |     |
| 19. 恋のひと                 | 130 |                     |     |

※各ミックス(全5モード)ごとに、独立したノンストップ・ミックスとなっています。

※26曲目は7曲を収録したXmasスペシャルメドレーです。

|                | BPM |                   | BPM |
|----------------|-----|-------------------|-----|
| 01. 上を向いて歩こう   | 120 | 17. わたしの青い鳥       | 120 |
| 02. 明日があるさ     | 120 | 18. あなた           | 120 |
| 03. 心んには赤ちゃん   | 120 | 19. 九月の雨          | 120 |
| 04. 愛して愛して     | 120 | 20. ウォンテッド (指名手配) | 120 |
| 05. 世界の中からこにちは | 120 | 21. 迷い道           | 120 |
| 06. 恋のフーガ      | 120 | 22. 飛んでイスタンブール    | 120 |
| 07. 恋の湖        | 120 | 23. セクシブル         | 120 |
| 08. 花の首飾り      | 120 | 24. バイオレット No.1   | 120 |
| 09. 愛の奇跡       |     |                   |     |

## ブラボーオリジナル マイクベルト&アームベルト

-ワイルドな秋の新作-



NEW

NEW

[マイクベルト]

| カラー      | 商品番号  |
|----------|-------|
| レオパード(左) | 76133 |
| クラッシュ(右) | 76132 |

[アームベルト]

| カラー   | 商品番号  |
|-------|-------|
| クラッシュ | 76303 |

-爽やかな夏の新作- ※7/30・8/16発売



◀こちらが  
実物に近い  
色味です。

大貫那知子さん

注目!

[マイクベルト]

| カラー         | 商品番号  |
|-------------|-------|
| フェザー ピンク(左) | 76129 |
| フェザー ブルー(右) | 76130 |
| スター(中央)     | 76131 |



[マイクベルト]

| カラー        | 商品番号  |
|------------|-------|
| ブラック       | 76100 |
| イエロー       | 76105 |
| カモフラージュ    | 76107 |
| カモフラージュレッド | 76108 |
| ドットブラック    | 76123 |
| タイダイ       | 76126 |
| アイスブルー     | 76127 |
| ピンク        | 76128 |

商品価格(各色): 1個 ¥3,460(税込)

[サイズ]フリーサイズ  
ポーチ部分:幅 14cm × 高さ 9.5cm  
[素材]ネオブレん



[アームベルト]

| カラー  | 商品番号  |
|------|-------|
| ブラック | 76301 |
| タイダイ | 76302 |

商品価格(各色): 1個 ¥3,190(税込)

[サイズ]ポーチ部分:幅 11cm × 高さ 11cm  
ベルト部分:上腕囲 最大 35cmまで  
(マジックテープで長さ調整が可能)

[素材]ネオブレん

※洗濯ネット使用でご自宅でも洗えます。 ※柄ものは裁断によって写真とは柄の出方が異なります。  
※商品名は「マイクベルト(アームベルト)・ブラック」とタイプ、カラーまでお書きください。  
※リニューアル時期によってサイズや形状に多少の違いがあります。詳細はWEBサイトをご覧ください。

## ソフトジム 筋力トレーニングやストレッチに...

| カラー  | 商品番号  |
|------|-------|
| グリーン | 76111 |
| レッド  | 76112 |
| ブルー  | 76113 |
| イエロー | 76114 |



商品価格(各色): 1個 ¥1,540(税込)

[サイズ]直径23cm [素材]塩化ビニール 空気入れストロー付き  
[製造元]レドドラプラスチック社

## fitness music LINE 公式アカウント

新商品やお得なキャンペーン情報、  
さらにLINE限定クーポンなどをお届け♪

LINE限定の20%OFFクーポンを配信することも!!



@ijk6031m



お友だち  
募集中!

◀QRコードより簡単登録

WEB



以下の弊社WEBサイトからご注文いただけます。

**fitness-music.jp**  
**yogamusic.jp**

試聴もできます!

MOBILE



スマートフォンからの  
試聴・CDやグッズの  
購入ができます。



スマートフォン以外の  
携帯電話から  
購入ができます。

FAX



同封されているFAX用紙に必要事項を記入し  
下記までFAXしてください。

**0120-722-434**(24時間受付)

WEBサイトでもFAX専用オーダー用紙をダウンロードできます。

ハガキ

ハガキでもご注文が可能です!

公費でのご購入も  
承っております!



(株)ブラボーグループ EC&マーチャндаイジング事業部  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 2-1-10 TUGビル3F

### カスタマーサービス

商品の内容や、返品・交換など  
サービス全般へのお問い合わせ  
は右記までご連絡ください。

TEL:03-3511-1451(平日11時~16時)

TEL:0120-383-797(平日11時~16時)

FAX:0120-722-434(24時間受付)

### お支払について

「代金引換」もしくは「クレジットカード払い(WEBサイトからのご注文時のみ)」をご利用  
いただけます。お使いいただけるカードは、ダイナース、VISA、Master、JCB、アメリカン  
エクスプレスの5社です。代引き手数料は弊社が負担いたします。



### お届けについて

通常、ご注文から3営業日以内の発送を心がけております。新商品リリース直後や長期  
休暇明けなどの混雑時には3~5営業日程度の発送となりますので、ご了承ください。

[在庫のある商品] 1~3 営業日以内 [混雑時] 3~5 営業日以内

### 送料について

1回のお買い物で合計金額7,500円(税込)以上の場合、送料(880円)が無料と  
なります。