

BRAVO

MUSIC CATALOG

vol. **2**
2021

New Releases

Mirror Ball Connection Vol. 4

Red Carpet - Never Ending Dream

Best Of Party Mix 2

ICONS 2000-2020

Tik Tik Tik!!!

Latin Lovers 3

2020 Most Wanted Chart Hits - 128-134BPM

Ultra Charts - Spring 2021

Play The Music

Thai 18

Bo:Tastic - Winter 2021 - 160BPM

Body Moves 8

70's Pop Collection

80's Pop Collection

90's Pop Collection

Aerobics Quarterly 24

Step Quarterly 24

Classic Pop Style Vol. 2

[DL限定] Pop Hits Workout! - Hyper

[DL限定] Handz Up! Cardio 14

[DL限定] Total Hits! Vol. 35

[DL限定] Top 40 Vol. 80

[DL限定] Active Seniors Vol. 1

Pilates & Workout Chart Hits #6

[DL限定] Power Chilled 9

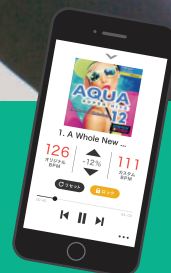


カタログ有効期限 2021年9月30日

リリース間近!

フィットネス専用音楽再生アプリ **BRAVO BEATS** モニター大募集!!

みんなが知りたい! 動画配信時の権利について



3点以上の購入で絶対もらえる!

【対象商品】CD (ダウンロード含む)・DVD・マイクベルト&アームベルト

1 CD

2枚組が当たるかも!

例: ENERGY, DOUBLE GOLD Hi-Lo 14

2 マイクスポンジ

例: 黄色, 赤

3 クーポン

最大 3,000円!

ダウンロード商品のみを3点以上ご購入の方はクーポンをプレゼント!

※①～③のいずれか1つをプレゼント。選ぶことはできません。
※クーポンはfitness music・yogamusicのWEBサイトでご利用いただけます。

2021年4月22日(木)まで

フィットネス応援キャンペーン

[マイクベルト]

ブラボーオリジナル マイクベルト ~~¥3,460(税込)~~ → **¥3,000(税込)**

ブラボーオリジナル アームベルト ~~¥3,190(税込)~~ → **¥2,800(税込)**

マイクベルト(カラー)	商品番号	マイクベルト(カラー)	商品番号	アームベルト(カラー)	商品番号
オレンジ	76104	タイダイ	76126	ブラック	76301
イエロー	76105	アイスブルー	76127	タイダイ	76302
カモフラージュ	76107	ピンク	76128		
カモフラージュレッド	76108	ブラック	76100		
ドットブラック	76123	レッド	76102		
ドットホワイト	76125	ブルー	76103		

[サイズ]フリーサイズ ポーチ部分:幅 約14cm × 高さ 9.5cm
[素材]ネオブレ
※洗濯ネット使用で自宅でも洗えます。
※商品名は「マイクベルト(アームベルト)・ブラック」とカラーまでお書きください。

[サイズ]ポケット部分:幅 約11cm × 高さ 11cm
ベルト部分:上腕囲 最大35cmまで
(マジックテープで長さ調整が可能)
[素材]ネオブレ
※柄ものは裁断によって写真とは柄の出方が異なります。
※リニューアル時期によってサイズや形状に多少の違いがあります。

まとめ買いがお得! ※セット割の商品番号はキャンペーン期間のみ有効です。期間外は無効となります。
※セット割が適用になるのは「S」からはじまる商品番号のカラーのみです。

セット割

ブラボーオリジナル マイクスポンジ 《同色3個入り》

1セット ~~¥1,530(税込)~~ → **¥1,300(税込)**

マイクスポンジ 3個

カラー	商品番号	カラー	商品番号
ブラック	S0004	ブラック	70001
レッド	S0005	レッド	70002
イエロー	S0006	イエロー	70004
オレンジ	S0007	オレンジ	70005

[単体商品]

カラー	商品番号	カラー	商品番号
ピンク	70010	ブラック	70001
ブルー	70011	レッド	70002
パープル	70012	イエロー	70004
ライトグリーン	70013	オレンジ	70005

商品価格(各色)
1個 **¥510(税込)**

[サイズ]高さ:約40mm 幅:約22~23mm
穴の直径:約7~8mm 穴の深さ:約33~34mm

セット割

インカム用ヘッドパッド(耳当て) 《同色2枚組2個入り》

1セット ~~¥800(税込)~~ → **¥680(税込)**

ヘッドパッド2枚組 2個

カラー	商品番号	カラー	商品番号
ブラック	S2001	ブラック	S2001
レッド	S2002	レッド	S2002

[単体商品]

カラー	商品番号	商品価格(各色) 2枚組
レッド(サイズ: 約50 × 27mm)	77030	¥400(税込)
ブラック(サイズ: 約48 × 25mm)	77031	

カラー	商品番号	商品価格 2枚組
ネイビー(サイズ: 約50 × 28mm)	77032	¥470(税込)

[厚さ]約5mm [素材]ネオブレ 表/ジャージー 裏/マジックテープ

INFORMATION

お得な情報をGET出来ていますか!?

現在ブラボーグループでは、WEBサイトの他にMUSIC CATALOG(本誌)、メールマガジン、各種SNS、LINEで最新情報やリリース情報、キャンペーン・SALE情報をお届けしています。初回購入時、お客様情報をご登録いただいた際に、【ダイレクトメール(郵便物)・メールの送付を「希望する」とご回答いただいた方】には年に数回、**ご登録のお客様限定**の優待情報をダイレクトメール、もしくはメールにて送付させていただきます。

2~3ヶ月に1度程度の定期的なカタログはいらないけど、優待情報だけは郵送で送って欲しい!

メールでSALE情報を送って欲しいけど、どうやって登録したらいいの!?

一度、WEBサイトのマイページにて、ご登録状況をご確認ください!!!!

マイページのこちらの部分

メールの送付を希望しますか? ※	※ご優待特典情報をお届けします。(メルマガではありません。)
カタログ・DMの送付を希望しますか? ※	◎ 優待メールを希望する ◎ 希望しない ◎ カatalog+優待DMを希望する ◎ 優待DMだけを希望する ◎ 希望しない

ダイレクトメール(カタログやハガキ)やメールはいらない! 各種SNSやLINEで随時情報が欲しい!

そんなあなたはぜひぜひ、フォローをお願いします▼▼▼

LINE @ijk6031m
Facebook @bravogroup.fitnessmusic
Twitter @BravoGrp
Instagram @bravo_fitnessmusic
公式ブログ https://ameblo.jp/bravo-fm/

今、コレが売れています! ランキング情報 エクササイズカテゴリごとの人気TOP3をご紹介します!

AEROBICS	MID-TEMPO	KICK/CORE	STEP
1 World Pop Idols Vol. 4 商品番号: EFF6892	1 Megamix 2021 Winter 商品番号: IMMIX008	1 Fight Lab 商品番号: EFF6882	1 BOPS 商品番号: IMBOP001
2 Everybody Loves Music -Hi-Lo 3 商品番号: EFF6852	2 Everybody Loves Music Vol. 4 商品番号: EFF6872	2 Low Tempo 10 -Mtrax 商品番号: MX22009	2 Pink Battle 6 商品番号: IMDIV012
3 Double Gold Hi-Lo 15 商品番号: EFF6802	3 Party Time 5 商品番号: IMF4E006	3 Body Heat 6 商品番号: IMBSP021	3 All Time Best 6 商品番号: EFF6902
SENIOR	LATIN	YOGA & PILATES	ダウンロード限定商品
1 Senior Summer Party 商品番号: MY13209	1 ZMB Party 3 商品番号: IMLTN040	1 Body Moves 7 商品番号: IMPIL007	1 Best Hit 2020 商品番号: EFFD028
2 Low Tempo 15 商品番号: EFF6602	2 Latin Lovers 2 商品番号: IMLTN039	2 Pilates4 Mobility Piano Sounds 商品番号: MY13221	2 Best Of 2020 PowerMix 商品番号: 30838
3 17 Forever Vol. 9 商品番号: EFF6832	3 Latin Classics For Workout 2 商品番号: EFF6682	3 SPACE in BALANCE 商品番号: Y0241	3 Total Hits! Vol. 33 商品番号: 30746



AEROBICS

商品番号：EFF6922

CD 価 格：3,460円 (税込)

収録時間：1枚組 60分

BPM 136-150

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



AEROBICS

商品番号：EFF6972

CD 価 格：3,460円 (税込)

収録時間：1枚組 63分

BPM ALL145

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



MID-TEMPO

商品番号：IMAMB026

CD 価 格：3,640円 (税込)

収録時間：1枚組 65分

BPM 135-145

Mirror Ball Connection Vol. 4

キラキラのダンスホールはディスコからユーロへ。レッスンでエモーショナルなディスコソングを!

懐かしい 使いやすい 元気が出る

1980年代後半から1990年代前半はディスコから音楽カルチャーが発信されていた時代。今作の収録曲は90年代後半にインストラクターデビューした私と、あの頃から一緒に踊り続けているお姉様メンバーの方々から「懐かしい!」「涙出そう!」と大好評。前半は明るいディスコソング! 1曲目はW-upにぴったりの『**ハッピー・ソング**』。5曲目はクイーン・オブ・ポップことマドンナの『**ヴォーク**』。MVで披露されている「ヴォーキング」という斬新なダンスも話題に。6曲目、ここで一気に目の前が開ける様な爽やかな曲が登場! 日本のフェスにも出演したことのあるエレクトロポップの重鎮、ベツ・ショップ・ボーイズ『**オールウェイズ・オン・マイ・マインド**』。間奏のシンセサイザーがドラマチックで、後半への気持ちを高めていってくれます。後半の8曲目『**テク・マイ・ハート・アウェイ**』からはカッコいいユーロビート! 途中、小休止の明るい『**ロコモーション**』がいい間合いで入り、また怒涛のカッコいい系ユーロビートが続きます。そして14曲目には、ホイットニー・ヒューストンの『**すてきなSomebody**』が。ハイトーンボイスで歌い上げるこの曲は、1987年の日本の洋楽チャートで11週1位を記録しました。BPMは136~150。ピッチ調整でマルチに使える1枚です! 「みんなと一緒に踊りたい!!!」という時に是非!

Red Carpet - Never Ending Dream

映画ファンのマストアイテム! いや、そうでなくてもマストアイテム!

元気が出る ノリノリ 使いやすい

映画ファン必携のRED CARPETシリーズ第7弾! 今回も新旧の名作から厳選された16曲を1枚にまとめた超推薦盤に! 1曲目は、エルトン・ジョンの伝記映画「ロケットマン」から主題歌の『**(アイム・ゴナ)ラヴ・ミー・アゲイン**』。3曲目は、日本でも超絶ヒットした「ボヘミアン・ラブソディ」より『**ドント・ストップ・ミー・ナウ**』。4曲目は、DCのヒット映画「ジョーカー」のエンディング曲『**ザッツ・ライフ**』。映画の内容と対極の明るい曲! 6曲目は、ミュージカル・アニメ「プリンス・オブ・エジプト」のテーマ『**ホエン・ユー・ビリーヴ**』。7曲目は、メグ・ライアンの「ユー・ガット・メール」やフェイ・ウォンの「恋する惑星」でお馴染み『**ドリームス**』。中盤11曲目は、ミュージカル映画「ムーラン・ルージュ」より『**レディ・マーマレード**』。続いて「トップガン」の挿入歌、チーブ・トリックの『**マイティ・ウィング**』。さらに、たたみかける終盤13曲目、ミュージカル映画「ドリームガールズ」より『**ワン・ナイト・オンリー**』と、力強いかっこいい曲が続き、ピークタイム14曲目には『**ネバー・エンディング・ストーリーのテーマ**』が登場。こちらは、ヒットドラマ「ストレンジャー・シングス 未知の世界」でもお馴染み!! そしてC-downトラックには、テンプテーションズの『**マイ・ガール**』を。ミュージカルからファンタジー、そしてディズニーも入っています!

Best Of Party Mix 2

Party Mixシリーズベスト盤第2弾! スタジオがダンスフロアに早変わり♪

カッコいい ノリノリ 軽快なビート

Party Mix 6から15に収録されているパーティーソングを集めた超豪華なアルバムが登場。1曲目は映画「フェリシーと夢のトウシューズ」の主題歌、カリー・レイ・ジェブセンの『**カット・トゥ・ザ・フィーリング**』。パワフルなイントロはW-upのワクワク感とリンクして、さらに魅力がアップすること間違いなし! 3曲目はフロー・ライダー&マルマの『**オラ**』。英語とスペイン語が交じったラテン調の軽快なナンバーです。6曲目はレディー・ガガの名前の由来となったクイーンの『**レディオ・ガ・ガ**』。9曲目はバニック! アット・ザ・ディスコの『**ハイ・ホープス**』。YouTubeで驚異の再生回数5億回以上のメガヒットナンバーです。10曲目はトロピカルハウスの要素が詰まったエド・シーランの大大大ヒット曲『**シェイプ・オブ・ユー**』。12曲目は「21世紀のビートルズ」と称されるBTSの『**ダイナマイト**』。この曲で韓国人アーティストとして初の全米No.1を獲得しました。16曲目はフィフス・ハーモニーの『**ザッツ・マイ・ガール**』。ガールズ・パワー全開の女性への応援ソングです。C-downはベスト盤用に追加された、ビリー・アイリッシュ&ロザリアの『**ロ・パス・ア・オルピダー**』。全編スペイン語で、包み込むような歌声に癒されます。エアロ、ステップ、ダンスエアロに最適です。買って損はさせません! 超オススメ(*ゝ▽ゝ*)

	BPM
01. HAPPY SONG	136
02. Why Baby Why	137
03. Take Me To The Top	138
04. The Reflex	139
05. Vogue	140
06. Always On My Mind	141
07. Gloria	142
08. Take My Heart Away	143
09. Future Brain	144
10. The Loco-Motion	145
11. NO CONTROL	146
12. Jungle In My Heart	147
13. High Energy	148
14. I Wanna Dance With Somebody	149
15. Babe We're Gonna Love Tonight	150

	BPM
01. (I'm Gonna) Love Me Again	145
02. Together	145
03. Don't Stop Me Now	145
04. That's Life	145
05. Mr. Sandman	145
06. When You Believe	145
07. Dreams	145
08. A Lover's Concerto	145
09. Baby I Love Your Way	145
10. Because You Loved Me	145
11. Lady Marmalade	145
12. Mighty Wings	145
13. One Night Only	145
14. Never Ending Story	145
15. Whistle While You Work	145
16. My Girl [クールダウン]	102

	BPM
01. Cut To The Feeling	135
02. Say So	135
03. Hola	135
04. Sax	136
05. Closer	136
06. Radio Ga Ga	136
07. Toi Et Le Soleil	137
08. I Rise	137
09. High Hopes	138
10. Shape Of You	138
11. Physical	139
12. Dynamite	139
13. Goodbye	140
14. Sweet But Psycho vs. Psycho Killer	140
15. RITMO (Bad Boys For Life)	141
16. That's My Girl	142
17. There For You	143
18. Orphans	144
19. Move Your Body	145
20. Give It Up Tonight	145
21. Lo Vas A Olvidar [クールダウン]	112



MID-TEMPO

商品番号：IMDCD007

CD 価 格：3,640円 (税込)

収録時間：1枚組 59分

BPM ALL135



MID-TEMPO

商品番号：EFF6962

CD 価 格：3,460円 (税込)

収録時間：1枚組 61分

BPM ALL130

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



LATIN

商品番号：IMLTN041

CD 価 格：3,640円 (税込)

収録時間：1枚組 59分

BPM ALL130

ICONS 2000-2020

2000年から2020年を象徴するアーティストのヒットチューンが勢揃い。

カッコいい ポジティブ 使いやすい

オープニングはエド・シーランとジャスティン・ビーバーの強力タッグ『**アイドント・ケア**』。2曲目はケイティ・ペリーの出世作ともいえる『**キス・ア・ガール**』。さらに、ダークなサウンドが特徴的なリアーナ『**ディスタービア**』、ピンクの大ヒット曲『**ゲット・ザ・パーティー・スターテッド**』と力強く、グルーヴ感のあるダンス・ポップが続きます。ポップ・センセーションを巻き起こすエイバ・マックスの『**マイ・ヘッド&マイ・ハート**』は8曲目に。10曲目、ブラック・アイド・ピーズのパーティーソング『**アイ・ガッタ・フィーリング**』で中盤もガンガンいきましょう。12曲目は世界の歌姫レディー・ガガのダンサブルなラブソング『**バッド・ロマンス**』。13曲目はゼッドの知名度を上げたことでも知られているアリアナ・グランデのメガヒット『**ブレイク・フリー**』。14曲目、ブリトニー・スピアーズ『**ワーク・ビッチ**』はスキャンダラスなタイトルですが、実は「夢を実現できるように頑張れ!」という女性たちに向けた応援歌。15曲目、マーク・ロンソンとブルーノ・マーズがコラボした『**アップタウン・ファンク**』は、TV番組のテーマや車のCMでもお馴染み。続く、ニッキー・ミナージュ『**スターシップス**』はテンションの上がるクラブ・ミュージック。ラスト、アヴィーチーの代表曲『**レヴェルズ**』は、心を解き放つ音のスパイラル。カッコいい!!!

Tik Tik Tik!!!

耳に残りやすいキャッチーなメロディーを使ってメンバーさんを煽りまくれ!

クラブ系 ヤングが喜ぶ カッコいい

世界中のトレンドが詰まった大人気アプリ「TikTok」で流行った曲が収録されたクールな1枚。最近の曲からちょっと昔の曲まで、バズる曲は海を越え世代をも超える! 誰もが聴いたことのある、ケシャ『**ティック・トック**』からノリでスタート。3曲目、ちょっぴりホラーな感じがクールで個性的なビリー・アイリッシュの『**ゼアフォー・アイ・アム/ゆえに我あり**』。5曲目はアリアナ・グランデの『**34+35**』。彼女らしい可愛いメロディーとポップなアレンジでテンションもUP。続いて、デオロとクリス・ブラウンの『**ファイヴ・モア・アワーズ**』。耳に残るベース音やビートが癖になりそう♪8曲目はニッキー・ミナージュ『**スターシップス**』。ザ・クラブ系で気分は上々に。10曲目、「スポンジ・ボブ」の新作映画の主題歌、タイニー・T、バルヴィンがコラボした『**アグア**』。ラテン調の楽しくてユニークな曲が良いアクセントに。雰囲気ガラッと変わり、11曲目は爽やか&エモーショナルなテイラー・スウィフトの『**ラヴ・ストーリー**』。ドラマチックで素敵な時間が味わえます。そして、ピークには少し懐かしいディスコテイストのBTS『**ダイナマイト**』が! 誰もがノってしまいうメロディーでみんな盛り上がること間違いなし! ステップ、エアロに◎。ビートもしっかり効いていて、音も取りやすい! どれもこれも耳に残る中毒性のあるラインナップです。

Latin Lovers 3

そろそろラテンの準備、はじめませんか!? スタジオでもアクアでも活躍する1枚です☆

懐かしい ポジティブ 踊りたくなる

だんだん暖かくなり、ラテンが合う季節に近付いてきました! 少し先取りして、みんなで夏の準備をはじめましょう! ピッチも調整しやすいBPM130で、クールダウンもついていて、使い勝手も良いです◎知っている曲も多いので、実際にレッスンで使ったら、参加者の方もノリノリでしたよ! まずは、ブラジル音楽界のレジェンド、セルジオ・メンデスのカバー曲、グロリア・エステファン『**マガレーニャfeat.カルリーニョス・ブラウン**』でスタート! 歌が始まる前の、徐々に盛り上がっていくところがとってもワクワクします! 4曲目は、ニッキー・ジャム&エンリケ・イグレシアスの『**エル・ベルドン**』、6曲目はヨトゥエル『**スーパードジョリー**』と、ノリの良い曲が続きます! 中盤になると、ラテンといえげな、ウシン『**クー・ヴィヴァ・ラ・ヴィダ**』や、ドン・オマール『**ズンバ**』がやってきて、かなり盛り上がります! 12曲目は、シャキーラ『**ラビオーサfeat.ピットブル**』。ピットブル全開! なサウンドとセクシー! なシャキーラのボーカルのマッチが最高です! 15曲目のカリ・イ・エル・ダンディー『**ボル・シエンブレ**』は元気になる1曲! ラストのウシン『**アドレナリーナfeat.ジェニファークロベス&リッキー・マーティン**』まで、しっかりラテンを楽しめます! しっとりとしたバチャータ風などのアレンジもあって、飽きることなく最後まで使えますよ!

	BPM
01. I Don't Care	135
02. I Kissed A Girl	135
03. Disturbia	135
04. Get The Party Started	135
05. Break My Heart	135
06. What You Waiting For?	135
07. Supernova	135
08. My Head & My Heart	135
09. Memories	135
10. I Gotta Feeling	135
11. Run The World (Girls)	135
12. Bad Romance	135
13. Break Free	135
14. Work B**ch	135
15. Uptown Funk	135
16. Starships	135
17. Give Me All Your Luvin'	135
18. Levels	135
19. Old Town Road [クールダウン]	68

	BPM
01. Tik Tok	130
02. The Box	130
03. Therefore I Am	130
04. Mood	130
05. 34+35	130
06. Five More Hours	130
07. Levitating	130
08. Starships	130
09. Blueberry Faygo	130
10. Agua	130
11. Love Story	130
12. Dynamite	130
13. Bad Boy	130
14. hot girl bummer	130
15. Shower	130

	BPM
01. Magalenha	130
02. Miedito O Que	130
03. En El Buzón De Tu Corazón	130
04. El Perdón	130
05. A Un Paso De La Luna	130
06. Super Jolie	130
07. Cuba (Tiene Sabor)	130
08. Enamoreame	130
09. Que Viva La Vida	130
10. Zumba	130
11. If You Had My Love	130
12. Rabiosa	130
13. Suda	130
14. Balada (Tchê Tcherere Tchê Tchê)	130
15. Por Siempre	130
16. Adrenalina	130
17. De Una Vez [クールダウン]	82



STEP

商品番号：MY13238

CD 価 格：3,640円 (税込)

収録時間：1枚組 78分

BPM 128-134

2020 Most Wanted Chart Hits - 128-134BPM

どこから使ってもカウントが取れるこのCDで、2020年のヒットチャートを楽しもう！

- 若返りたい
- 使いやすい
- カッコいい

インストラクターの味方！カウントを見失わないCDとはまさにコレのこと！とにかくカウントが取りやすく、抜群に使いやすいので、これからインストラクターになる方にもオススメ！そして、スタジオのみならず、音が反響するアクアでも使えます！まずは「必ず知っておくべきアーティスト」と称されるほど、大注目を集めているエイバ・マックスの『キングス&クイーンズ』からスタート！3曲目はTikTokから人気が爆発し、大ヒットしたドージャ・キャットの『セイ・ソー』。そして、力強さを感じる女性アーティストのWV-upから一転、ブラックベアーの爽やかな『ホット・ガール・パマー』へと続きます。「アンド・ユー」とリフレインするサビが頭に残り、つい口ずさんでしまいます！6曲目には大人気のデュアリバ『ドント・スタート・ナウ』が登場。フィットネスミュージックにも度々採用されていますが、何度聴いても飽きない！途中から原曲とは一味違ういい感じのアレンジなので、是非聴いてみてください！11曲目の『ラヴフル』はカーディガنزのカバー曲なので、聴いたことある！という方も多いのでは？13曲目のザ・ウィークエンド『ブライディング・ライツ』は、車のCMにも起用されているので、耳馴染みがありますね！この後も2020年のヒットチャートが目白押し！BPMは緩やかに上昇、さらにC-down付きで、とても使い勝手が良い1枚です◎

	BPM
01. Intro	-
02. Kings & Queens	128
03. Say So	128
04. hot girl bummr	128
05. Close Your Eyes	128
06. Don't Start Now	129
07. Don't Cry For Me	129
08. Ride It	129
09. Breaking Me	130
10. In Your Eyes	130
11. Lovefool	130
12. Übermorgen	130
13. Blinding Lights	131
14. Roses	131
15. In My Bones	131
16. Head & Heart	132
17. Savage Love	132
18. Lose Control	132
19. The Passenger (La La La)	132
20. Alien	133
21. Tick Tock	133
22. Post Malone	133
23. Lonely	134
24. Physical	134
25. Salt [クールダウン]	105
26. Roxanne [クールダウン]	87



STEP

商品番号：IMUCH005

CD 価 格：3,640円 (税込)

収録時間：1枚組 63分

BPM ALL128

Ultra Charts -Spring 2021

チャートを賑わすヒットの洪水!!トレンドを取り入れるなら、このウルトラチャートにお任せ！

- ポジティブ
- 踊りたくなる
- 元気が出る

1曲目、過去3作含め、最新アルバムも全米1位を獲得した若き大スター、ショーン・メンデス『ワンダー』でスタート。イントロからの高揚感が素敵なこの曲は、コロナ禍の中、世界に愛を届けたいというもの。ショーン・メンデスは、エキゾチックな『ハイヤー』（7曲目）も収録。2曲目、昨年もビルボードチャートで大活躍したザ・ウィークエンドの『セイヴ・ユア・ティアーズ』。官能的な声にシビれます。6曲目、イギリスのポップ・アイコンであるデュアリバと、ベルギーの歌姫アンジェラが共演した『フィーバー』は、情熱的なダンス・ポップ。10曲目の『フライディ』は、ビットブルやフレンチ・モンタナがサンプリングしていることでもお馴染み、ナイトクローラーズ「ブッシュ・ザ・フィーリング・オン」のあのメロディに、懐かしの90年代風ハウスボーカルを乗せたクールなサウンド。11曲目、レディー・ガガの『911』は、彼女自身のメンタルヘルスの経験を表現したという曲。コロナ禍で誰もが苦しかった時期において、自己開示をしてファンに寄り添おうとするアーティストたちの姿に心打たれます。16曲目、ファイナルに使えるボーナストラック『エキゾチカ』は、大人なディスコサウンド。17曲目はエド・シーランの『アフター・グロウ』。アコギの心温まるサウンドで素敵なC-downを。全体的に明るさを抑えた、感度高めのおしゃれな1枚です。

	BPM
01. Wonder	128
02. Save Your Tears	128
03. Fly Away	128
04. Do You Wanna Come Over?	128
05. Prisoner	128
06. Fever	128
07. Higher	128
08. Real Groove	128
09. Love Of Your Life	128
10. Friday	128
11. 911	128
12. Too Much	128
13. Exotica	128
14. My Head & My Heart	128
15. In Your Arms Tonight	128
16. Exotica [ボーナストラック]	128
17. Afterglow [クールダウン]	111



STEP

商品番号：EFF6932

CD 価 格：3,460円 (税込)

収録時間：1枚組 61分

BPM ALL126

【ダウンロード価格】

3,040円 (税込)

※複製許諾付き

Play The Music

どんびしゃに気持ちいい〜♪ウルトラ級のキラーチューンが大集合！

- 使いやすい
- 子供が喜ぶ
- ルーキーイントラOK

明るいメロディーラインのジャクソン5『帰ってほいの』からスタート。2曲目、トランスジェンダーの歌姫キム・ペトラス『マリブ』、デイズニーらしい壮大なテーマを描いた「モアナと伝説の海」より「どこまでも〜How Far I'll Go〜」と、トロピカルなナンバーが続き、心地よく身体を動かすことができます。さらに、世界の子供たちに大人気、脳内エンドレスリピートしちゃう『サメのかぞく』や、USJのハロウィンで必ず流れる『ウィッチ・ドクター』と、独特のリズムやハーモニーが魅力のナンバーが次々に登場します。6曲目、今ノリに乗っているBTSの『ダイナマイト』は、メンバーさんともとても盛り上がってくれました!!7曲目、TikTokがきっかけで一躍注目を浴びた、サーフェシズ『サンデイ・ベスト』。開放感溢れる爽やかなサウンドで、身体の奥からパワーが漲ってきます。8曲目は、思わず笑顔になれる『アロハ・エ・コモ・マイ』。可愛さいっぱいノリノリソング、BLACKPINKとセレーナ・ゴメスの最強コラボ『アイスクリーム』は9曲目に！終盤には、大ヒット映画「アナと雪の女王2」の主題歌や、流れるだけでテンションMAXになる『イツツ・ア・スモール・ワールド』も。とびきり明るくワクワクするサウンドがパフォーマンスを高めてくれます♡音取りもしやすく、キッズやシニアクラスにもオススメ。シーンを問わず使えますよ♪

	BPM
01. I Want You Back	126
02. Malibu	126
03. How Far I'll Go	126
04. Baby Shark	126
05. Witch Doctor	126
06. Dynamite	126
07. Sunday Best	126
08. Aloha E Komo Mai	126
09. Ice Cream	126
10. Further Up (Na,Na,Na,Na,Na)	126
11. Dance Monkey	126
12. Into The Unknown	126
13. Like OOH-AHH	126
14. It's A Small World	126
15. Mood	126



KICKBOX

商品番号：IMTP032

CD 価 格：3,640円 (税込)

収録時間：1枚組 62分

BPM ALL150



KICKBOX

商品番号：MY13236

CD 価 格：3,640円 (税込)

収録時間：1枚組 76分

BPM ALL160



CONDITIONING

商品番号：IMPIL008

CD 価 格：3,640円 (税込)

収録時間：1枚組 62分

BPM ALL100

Thai 18

爽快感がたまらない!! 中毒性のあるサウンドでガンガン身体を動かしましょう！

- ノリノリ
- テンションMAX
- クール

このシリーズはとにかく爽快！ ついつい聴きたくなる中毒性のあるサウンドは、エアロにもランニングにも相性抜群です。しかも、超有名なDJが勢揃いしているので、気分を盛り上げたい時にもオススメ！まずはご存じ、レディー・ガガの『911』から始まります。2曲目は独特な歌声が印象に残るアリーダとロビン・シュルツが組んだ『イン・ユア・アイズ』。4曲目にはたまに聴きたくなる故アヴィーチーの『ウェイク・ミー・アップ』。彼の曲が流れるとついつい踊りたくなります。6曲目はケイティ・ペリーの『レジリエント』。世界的なDJティエストと、スペインで大人気なアイトナを迎えたVer.です。8曲目にはスティーヴ・アオキが登場！『ライク・イット・ライク・ザット』feat.スバイロ&マイッキ』は、DJベン・ニッキーとコラボしており、2人の“THE EDM”なコンビネーションが最高です！9曲目はデヴィッド・ゲッタがモータンとコラボした『ドリームス』feat. ラニー・ガードナー』。爽快感あるアレンジでこちらのいい雰囲気。11曲目はトゥーカラーズの『ラヴフル』。懐かしいカーディガنزの名曲をクールに仕上げています。14曲目はジェイドの1992年ヒット曲『ドント・ウォーク・アウェイ』をプロジェクト・ブラックがリミックス。軽快なサウンドです！C-downはアリアナ・グランデで締めくくり。BPMは150で均一なので、使いやすいですね！

	BPM
01. 911	150
02. In Your Eyes	150
03. Memories 2k21	150
04. Wake Me Up	150
05. Head & Heart	150
06. Resilient	150
07. Animal	150
08. Like It Like That	150
09. Dreams	150
10. Alane	150
11. Lovefool	150
12. Close To You	150
13. Bella Ciao	150
14. Don't Walk Away	150
15. Tarantino	150
16. 34+35 [クールダウン]	110

Bo:Tastic - Winter 2021 - 160BPM

クールにアグレッシブに駆け抜けられるハイセンスな選曲、そしてアレンジが魅力的！

- テンションMAX
- 速い
- 重低音ビート

昨今、BPM160は貴重！ハイインパクト好きの方や、レッスンでサウンドそのもののカッコ良さをそのまま活かしたい方にオススメ。“速さ”と“ボーカル”と“メロディー”とのバランスがGOOD! 前半はクールでキレのあるカッコイイ曲が多め。4曲目は『あたま、かた、ひざ、あし』。聴いてみるとビックリ! もはや別物!?これを手にした皆さんにも共感してもらいたい! 6曲目にはクランベリーズの大人気曲『ゾンビ』が登場。さらに中盤12曲目にはキッズ「ラヴィン・ユー・ベイビー」のリメイクVer.も。参加する方にも指導する方にも聴き覚えのある曲があるとコミュニケーションが取りやすいですよ。低音強めの曲が続く中、16曲目の『サヴェージ・ラヴ』は少し明るいトーンになり、爽やかなカッコ良さがあります。展開の途中でインストラクションに注目させたい時、通して伸び伸び動いてもらいたい時のどちらにも有効的に使える1曲です。終盤はテンションが上がるようなロックやヒットポップスが量み掛けてくるので、どこでラストを通して絶対盛り上がります。24曲目の『ゲット・イントラブル(ソー・ホワット)』はファイナルのようなメリハリのある曲で、気持ちよい余韻のままC-downへ移行できます！格闘技系クラス、BPM調節でHIITトレーニングのようなクラスでもアドレナリン大放出で音からレッスンを盛り上げられるでしょう！

	BPM
01. Intro	-
02. Tick Tock	160
03. Hey Baby	160
04. Head Shoulders Knees And Toes	160
05. Midnight Sky	160
06. Zombie	160
07. Scare Me	160
08. My Head & My Heart	160
09. The Business	160
10. Paradise	160
11. Running In My Head	160
12. I Was Made	160
13. Rolling Stone	160
14. I Got 5 On It	160
15. Pump Up The Jam	160
16. Savage Love	160
17. Head & Heart	160
18. New Divide	160
19. Mood	160
20. Electricity	160
21. Bad At Love	160
22. I Love Rock N Roll	160
23. Angry Kids	160
24. Get In Trouble (So What)	160
25. All We Got [クールダウン]	96
26. Monster [クールダウン]	73
27. Diamonds [クールダウン]	-

Body Moves 8

集中出来るクールな曲から身体を気持ち良く動かせる軽快な曲まで、今作もおしゃれすぎる！

- カッコいい
- ヤングが喜ぶ

コンディショニングCDと言えます！ Body Moves! 第8弾も期待を裏切らないお洒落チューンで身体を気持ち良く動かして、整えましょう! オープニングはマリリー・サイラス『ギミー・ホワット・アイ・ウォント』。続く2曲目にはビリー・アイリッシュ『ゼアフォー・アイ・アム / ゆえに我あり』と、クールな2曲でスタート。クラスの集中力を高めるのに最適です! その後も4曲目、AriBeatzのクールなラテン調の『アキ』feat. オズナ&スールキング』や6曲目、ブレイク中のエイバ・マックス『フーズ・ラフフィング・ナウ』など、多彩なナンバーが前半のレッスンをサポートします! 後半にはワン・ダイレクション、ハリー・スタイルズの大ヒット曲『ウォーターメロン・ジュガー』や、日本でも大人気のシーアの最新曲『ヘイ・ボーイ』、世界中でスマッシュヒット中の24kゴールドデン『ムード』feat. イアン・ディオール』と、話題の曲もしっかりと押さえています! 終盤は13曲目、エド・シーランとTrunkieが参加しているアローンスター『レイズ・エム・アップ』や15曲目、グウェン・ステファニー『レット・ミー・リイントロデュース・マイセルフ』など、身体が自然と動き出してしまうような軽快なナンバーが登場。BPMは100均一で、コンディショニングクラスに最適なお使いしやすい仕様です。その他にも筋コン系エクササイズのカウントなど、様々なシーンで活躍出来そうです！

	BPM
01. Gimme What I Want	100
02. Therefore I Am	100
03. Strongest	100
04. Aquí	100
05. The Weekend	100
06. Who's Laughing Now	100
07. Post To Be	100
08. Bring My Baby Back	100
09. Watermelon Sugar	100
10. Hey Boy	100
11. Mood	100
12. Tick Tock	100
13. Raise 'Em Up	100
14. Don't Call Me Angel	100
15. Let Me Reintroduce Myself	100
16. Future Kids	100



MID-TEMPO

商品番号：EFF6942

CD 価 格：3,460円 (税込)

収録時間：1枚組 59分

BPM ALL135

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



MID-TEMPO

商品番号：EFF6952

CD 価 格：3,460円 (税込)

収録時間：1枚組 60分

BPM ALL135

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



MID-TEMPO

商品番号：EFF6982

CD 価 格：3,460円 (税込)

収録時間：1枚組 60分

BPM ALL135

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

70’s Pop Collection

心を豊かにし、前に進む力を与えてくる70’sの名曲が集結!

懐かしい 踊りたくなる 元気が出る

さあ頑張ろう! ファイト! と励ましてくれるようなフリーウッド・マック『ドント・ストップ』でスタート。2曲目、マーヴィン・ゲイ&タミー・テレル『エイント・ノー・マウンテン・ハイ・イナフ』も背中を押してくれます。3曲目は全米・全英ともに1位を獲得した名曲、ザ・ローリング・ストーンズ『ホンキー・トंक・ウィメン』。さらに、いつ聴いても最高なクイーン『ドント・ストップ・ミー・ナウ』、田原俊彦が「バイバイ哀愁でい」と歌っていたことでもお馴染み『ニューヨーク・シティ・ナイト』など、聴き馴染みのある曲が次々に登場。9曲目、スティーヴィー・ワンダーの名曲『サンシャイン』は、美しいメロディーと盛り上がるサビで、中盤も気分を上げてくれます。12曲目は日本でも様々なTV番組のBGMとしても使われている、アバの代表曲『マネー、マネー、マネー』。13曲目はチャカ・カーンが1978年にヒットさせ、その後ホイットニー・ヒューストンが1993年にリバイバルして大ヒットした、歯切れのいいダンスブルなナンバー『アイム・エヴリ・ウーマン』。14曲目は思わず踊りだしたくなる、ビル・ウィザース『ラヴリー・デイ』。さらにラスト16曲目には、日本でも多くカバーされているジョッキング・ブルーの大ヒット曲『ヴィーナス』と、最後までノリノリ! 音も取りやすく、使い勝手も抜群! エアロやステップ、ピッチ調整でアクアにも。

80’s Pop Collection

80年代のキラキラ(音)を取り揃えました!! 全ての世代にぴたっとハマるアルバム!

カッコいい ノリノリ 明るい

80年代を謳歌した方も、今を謳歌している若い世代も虜にするパーフェクトな曲が満載、超オススメの1枚です。1曲目はご存じ、マイケル・ジャクソンの6,500万枚以上売り上げたアルバムに収録されている『スリラー』。何度聴いてもワクワクするイントロはレッスンのオープニングを飾るのにぴったりです。2曲目は映画「ビバリーヒルズ・コップ」のメインテーマで全米No.1を獲得したハロルド・フォルターメイヤーの『アクセルF』。シンセサイザーが印象的な耳に残る1曲です。6曲目はドリー・パートンの最大のヒットで、グラミー賞を受賞した『9時から5時まで』。ジェーン・フォンダ主演の同名コメディ映画の主題歌です。7曲目は1986年に映画「トップガン」と共に挿入歌として大ヒットした、ベルリン『愛は吐息のように』。疾走感溢れる爽やかな曲調に癒されます。その後はプリンス、インエクセス、デュラン・デュランのカッコイイ曲が後半への頑張りの後押し。12曲目はシャーデーの『スムース・オペレーター』。全米で初のトップ10入りを果たした女性らしい雰囲気のある1曲です。14曲目はシンディ・ローパーの大ヒット曲『トゥルー・カラーズ』。少し寂しげで憂いを帯びたイントロから始まる、悩める人々への応援ソングです。エアロ、ステップ、ダンスエアロ、ピッチを下げてアクアにもピッタリです。ヘビロテ間違いナシ!!

90’s Pop Collection

90’sポップスってやっぱり楽しい! 痺れる名曲揃いで期待を裏切りません♪

ノリノリ 明るい 懐かしい

リアルタイムで聴いていた世代でなくても、曲が流れたら「あ、この曲知ってる!」ってなるのが90年代ポップスのすごいところ。懐かしいけど、今でも十分に楽しめる充実の1枚です。アメリカ西海岸出身のロックバンド、シュガー・レイの『エヴリ・モーニング』で爽やかにスタート。2曲目からは、スパイス・ガールズ『ワナビー』、ユーリズミックスのボーカルとして知られるアニー・レノックス『ホワイ』、ホイットニー・ヒューストンの代表曲『オールウェイズ・ラヴ・ユー』、4ノン・ブロンズの『ホワッツ・アップ』と、序盤から女性アーティストたちのヒット曲が続いて一気に心を掴まれます。6曲目のノー・ダウト『ドント・スピーク』は、当時バンドの顔だったグウェン・ステファニーの実体験が基になっていると言われる曲。原曲はグウェンが切なく歌い上げるバラードですが、フィットネス用ミックスもキャッチーに仕上がっています。全体的に女性ボーカルが多めですが、中盤以降は、そのパワフルさに改めて驚かされる『スカットマン』や、大御所U2『リアル・シング』などが良いスパイスに。終盤15曲目はセリーヌ・ディオンの名曲『ビコース・ユー・ラヴド・ミー』。美しいメロディーと伸びやかな歌声を堪能してください! BPMは135均一。エアロやダンスエアロ、ステップはもちろん、ピッチ調整で様々なレッスンに活用できそうです。

	BPM
01. Don't Stop	135
02. Ain't No Mountain High Enough	135
03. Honky Tonk Women	135
04. Don't Stop Me Now	135
05. New York City Nights	135
06. My Life	135
07. Maggie May	135
08. Proud Mary	135
09. You Are The Sunshine Of My Life	135
10. Blinded By The Light	135
11. Manday	135
12. Money, Money, Money	135
13. I'm Every Woman	135
14. Lovely Day	135
15. Sister Golden Hair	135
16. Venus	135

	BPM
01. Thriller	135
02. Axel F Theme	135
03. Start Me Up	135
04. Jessie's Girl	135
05. Keep On Loving You	135
06. 9 TO 5	135
07. Take My Breath Away	135
08. U Got The Look	135
09. Need You Tonight	135
10. The Reflex	135
11. Circle In The Sand	135
12. Smooth Operator	135
13. Come Back And Stay	135
14. True Colors	135
15. Silly Love Songs	135
16. Heat Of The Moment	135

	BPM
01. Every Morning	135
02. Wannabe	135
03. Why	135
04. I Will Always Love You	135
05. What's Up	135
06. Don't Speak	135
07. King Of My Castle	135
08. Mad About You	135
09. How Do You Do	135
10. Scatman	135
11. Dov'e L'Amore	135
12. Gonna Make You Sweat	135
13. Even Better Than The Real Thing	135
14. Beautiful Strangers	135
15. Because You Loved Me	135
16. Dancing In The Moonlight	135



AEROBICS

商品番号：MTX0502

CD 価 格：4,570円 (税込)

収録時間：3枚組 177分

カッコいい 元気が出る 懐かしい

【ダウンロード価格】
4,160円 (税込)
※複製許諾付き

CD 1	BPM	CD 2	BPM
01. positions	136	01. Undeclared	138
02. Bang	137	02. Bohemian Rhapsody	140
03. Hot Stuff	138	03. Ice Cream	141
04. Wonder	139	04. You Make Me Feel	142
05. OMG What's Happening	140	05. Crazy Train	143
06. Come & Go	141	06. Hero	144
07. I Found You	142	07. Green Green	146
08. Whip It	143	08. Break Up Song	148
09. Let It Out	144	09. Sway With Me	150
10. Intentions	145	10. Which Light Switch Is Which?	152
11. Listen To Your Momma	146	11. Hava	154
12. Elevate	147	12. I Found You	156
13. Better Days	148	13. Move With It	158
14. Let's Love	150	14. Stereo Love	160
15. Morning Sun [クールダウン]	70	15. Valentine [クールダウン]	60



STEP

商品番号：MTX0492

CD 価 格：4,570円 (税込)

収録時間：3枚組 178分

クール 踊りたくなる クラブ系

【ダウンロード価格】
4,160円 (税込)
※複製許諾付き

CD 1	BPM	CD 2	BPM
01. Be Like That	128	01. Lights Camera Action	128
02. Holy	128	02. Midnight Sky	128
03. Wonder	128	03. Secrets	128
04. Together	128	04. Break My Heart	129
05. Lovesick Girls	128	05. Watermelon Sugar	129
06. Dynamite	128	06. Laugh Now Cry Later	130
07. Whoppa	128	07. Dance Like Nobody's Watching	130
08. Mood	128	08. What Makes A Woman	131
09. Love Is Religion	128	09. Before You Go	131
10. OK Not To Be OK	128	10. ily (i love you baby)	132
11. Laugh Now Cry Later	128	11. Crazy	132
12. Savage Love	128	12. I Should Probably Go To Bed	133
13. Levitating	128	13. 2AM	133
14. F2020	128	14. Balanz	134
15. Lasting Lover	128	15. Agua	134

Aerobics Quarterly 24

エアロの強い味方、最新ヒット曲&ロック&ユーロビートがこれ1つで手に入る!

CD1：60分：BPM136-150

Disc1は所々にオールドヒッツを散りばめながら、最新ヒットソングをギュッと凝縮。まずはアリアナ・グランデ『ポジショズ』でスタート。ショーン・メンデス『ワンダー』は情熱的なアレンジに。中盤はエイバ・マックス、ジュース・ワールド、ジャスティン・ビーバーなど話題のアーティストが登場。終盤14曲目の『レッツ・ラヴ』は愛や希望を込めたデヴィッド・ゲッタ&シアの楽曲。勇気づけられるようなポジティブな1曲で、明るく締めくくりましょう。

CD2：58分：BPM138-160

ロック強めのDisc2はスキレット『アンディフィード』で幕を開け、クイーン『ボヘミアン・ラプソディ』へと繋ぎます。続く3曲目にはBLACKPINK『アイスクリームfeat.セレーナ・ゴメス』がキュートに登場。その後もパワーを与えてくれるナンバーが続き、10曲目からはエレクトロサウンドで集中力UP! 踏み込む足にも一層層気合いが入ります。12曲目のキャッシュ・キャッシュ&アンディー・グラマー『アイ・ファウンド・ユー』は、終盤を明るいつもろ気に変。勢いが欲しいときはこの1枚!

CD3：59分：BPM136-158

Disc3はザ・ユーロビート! 1960～2010年代のヒットソングが、ユーロダンスアレンジで大集合。5曲目はポール・マッカートニー&マイケル・ジャクソン『セイ・セイ・セイ』が勢いよく登場し、続くエルトン・ジョン『僕の歌は君の歌』は近未来的な姿に。中盤以降はケイティ・ペリー、マドンナなど、不動の地位をキープする女性アーティストの、ちょっと懐かしいヒット曲もユーロビートに変身! アレンジのひとつひとつにユーロビート愛を感じられる仕上がりです。

CD 1	BPM	CD 2	BPM	CD 3	BPM
01. positions	136	01. Undeclared	138	01. Heaven Must Have Sent You	136
02. Bang	137	02. Bohemian Rhapsody	140	02. On My Own	138
03. Hot Stuff	138	03. Ice Cream	141	03. Miracle	140
04. Wonder	139	04. You Make Me Feel	142	04. Bad Boy	142
05. OMG What's Happening	140	05. Crazy Train	143	05. Say Say Say	144
06. Come & Go	141	06. Hero	144	06. Your Song	146
07. I Found You	142	07. Green Green	146	07. Bust A Move	148
08. Whip It	143	08. Break Up Song	148	08. Waking Up In Vegas	150
09. Let It Out	144	09. Sway With Me	150	09. Don't You Want Me	151
10. Intentions	145	10. Which Light Switch Is Which?	152	10. Frozen	152
11. Listen To Your Momma	146	11. Hava	154	11. Rock Star	153
12. Elevate	147	12. I Found You	156	12. Last Friday Night (T.G.I.F.)	154
13. Better Days	148	13. Move With It	158	13. Magic	156
14. Let's Love	150	14. Stereo Love	160	14. And We Danced	158
15. Morning Sun [クールダウン]	70	15. Valentine [クールダウン]	60	15. Eva [クールダウン]	70

Step Quarterly 24

その日の気分で使い分け! ヒットポップスからディスコ、ハウスまで、幅広いジャンルが楽しめる♪

CD1：60分：BPM ALL128

爽やかなスタートを決めてくれるのは、心地良い歌声&メロディーに自然と身体が動く『ビー・ライク・ザット』『ホーリー』『ワンダー』の3連チャン! 続く『トゥゲザー』で明るくハッピーな気分になり、BLACKPINK、BTSのヒット曲でさらにテンションもUP! 後半に向けて、ヒップホップやラップが冴えるカッコいい曲を経て、終盤にはTikTokで話題を呼んだ『サヴェージ・ラヴ』『F2020』が登場。全体的に明るさは抑えめですが、バラエティに富んだ選曲で、盛り上がりの波がしっかりとある1枚です。

CD2：60分：BPM128-134

ダンスブルなDisc2。まずはクールなハウスから始まり、力強さを感じるディスコ・ポップ『ミッドナイト・スカイ』で勢いに乗り、さらに4曲目『ブレイク・マイ・ハート』でやる気がグッと上昇。伸びやかな歌声に気持ちよく動ける8曲目『ホワット・メイクス・ア・ウーマン』で、後半へのエネルギーをチャージ! ラスト3曲の流れはぜひ使って欲しい。13曲目、高揚感のあるエレクトロミュージックからのトライバル感満載『バランズ』で、もうノリノリに! そして、心躍るラテンのリズムが最高! 『アグア』でフィニッシュ。

CD3：58分：BPM ALL132

Disc3は思わず縦ノリしたくなるダンスミュージックを堪能! 1曲目はシンセサイザーの名曲『ポップコーン』。3曲目の『ジ・アンセム』はトランペットのイントロからテンション爆上げ間違いなし。そして、中毒性がある最近のヒット曲へと続き、その後は集中してレッスンを進められそうな、ボーカル少なめな曲とインストゥルメンタルが次々と登場。12曲目にはクラブミュージックの定番『イビザ』も。ベースが効いていてカッコいい14曲目のディスコサウンドでは、キラキラモード全開で踊っちゃってくださいね(笑)

CD 1	BPM	CD 2	BPM	CD 3	BPM
01. Be Like That	128	01. Lights Camera Action	128	01. Popcorn	132
02. Holy	128	02. Midnight Sky	128	02. The Cure & The Cause	132
03. Wonder	128	03. Secrets	128	03. The Anthem	132
04. Together	128	04. Break My Heart	129	04. Head & Heart	132
05. Lovesick Girls	128	05. Watermelon Sugar	129	05. Breaking Me	132
06. Dynamite	128	06. Laugh Now Cry Later	130	06. Not Gonna Lie	132
07. Whoppa	128	07. Dance Like Nobody's Watching	130	07. Come On Over	132
08. Mood	128	08. What Makes A Woman	131	08. Pantheon	132
09. Love Is Religion	128	09. Before You Go	131	09. Missing	132
10. OK Not To Be OK	128	10. ily (i love you baby)	132	10. 3Angle	132
11. Laugh Now Cry Later	128	11. Crazy	132	11. Feeling Love	132
12. Savage Love	128	12. I Should Probably Go To Bed	133	12. Ibiza	132
13. Levitating	128	13. 2AM	133	13. Mystic Motion	132
14. F2020	128	14. Balanz	134	14. Romance At The Disco	132
15. Lasting Lover	128	15. Agua	134	15. I Got You	132



商品番号：JDME2164
CD 価格：3,360円(税込)
収録時間：1枚組 71分

BPM ALL125

※19曲目のクールダウンは
32カウント編集ではありません。

Classic Pop Style Vol. 2

待望の第2弾! クラシックとダンス・ミュージックがクールに融合したワンダフル・ワールド!!

ポジティブ 軽快なビート 明るい

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】
映画「2001年宇宙の旅」のオープニング曲『ツァラトゥストラはかく語りき』で
軽快にスタート! そして、感動的なコーラスが光る『威風堂々』、クラブミュージ
ック風で超POPな『運命』と続き、4曲目は大ヒット映画「ボヘミアン・ラプソディ」
の劇中で流れていたオペラの名曲『カルメン〜ハバネラ〜』。ファンキーなア
レンジと迫力あるボーカル演出は圧巻です! 中盤は、キャッチーなシンセ・メロ
ディとラブの掛け合いがワクワク感を倍増させる5曲目『くるみ割り人形〜
小序曲〜』、美しいボーカルに心身ともに揺さぶられる7曲目『弦楽合奏のセ
レナーデ』、さらに、映画「地獄の黙示録」で有名な8曲目『ワルキューレの騎
行』でMOREテンションUP! 後半は、浮遊感が心地良い10曲目『ドナウ川の
さざ波』、壮大な12曲目『白鳥の湖〜情景〜』、華麗な15曲目『愛の夢 第3
番』でフィニッシュ! 曲順は曲調を考慮してバランス良く配置していますので、
始終ドラマチックに時が流れること間違いなし! BPM115のボーナストラック
『ドナウ川のさざ波』『威風堂々』は、筋力トレーニングやダイナミックストレッチ
でしっかりと動きたいときに使うといいですよ! 18曲目、BPM130の『運命』の
ラストは、ポーズを決めて終わると確実に盛り上げられるアレンジにしています!

BPM	
01. ツァラトゥストラはかく語りき(シュトラウス)	125
02. 威風堂々(エルガー)	125
03. 運命(ベートーヴェン)	125
04. カルメン〜ハバネラ〜(ビゼー)	125
05. くるみ割り人形〜小序曲〜 (チャイコフスキー)	125
06. トルコ行進曲(モーツァルト)	125
07. 弦楽合奏のセレナーデ(チャイコフスキー)	125
08. ワルキューレの騎行(ワーグナー)	125
09. バガニニの主題によるラプソディ (ラフマニノフ)	125
10. ドナウ川のさざ波(イヴァノヴィチ)	125
11. くるみ割り人形〜トレバック〜 (チャイコフスキー)	125
12. 白鳥の湖〜情景〜(チャイコフスキー)	125
13. 楽興の時 第3番(シューベルト)	125
14. アルルの女〜ファランドール〜(ビゼー)	125
15. 愛の夢 第3番(リスト)	125
16. ドナウ川のさざ波(イヴァノヴィチ) [ボーナストラック]	115
17. 威風堂々(エルガー) [ボーナストラック]	115
18. 運命(ベートーヴェン) [ファイナルパフォーマンストラック]	130
19. 睡眠への挨拶 [クールダウン]	76

【購入者特典】～国内限定～オンラインレッスン・フリー

「Classic Pop Style Vol. 2」「Classic Pop Style」は、日本国内向けのオンラインレッスン使用に限り「著作権管理団体への申請」「音源
使用料(原盤権使用料)の支払」ともに不要でご使用いただけます。

※LIVE配信・アーカイブ、どちらにもご使用可能です。
※スタジオレッスンの場合でも、「Classic Pop Style Vol. 2」「Classic Pop Style」については演奏権使用料(音楽使用料)は発生しません。



オンラインレッスンを始めたいけれど、その時に使用する音楽ってどうしたらいいの？

音楽を正しく使用するために…

オンラインレッスン等の動画配信でブラボーグループが販売している音源(CDもしくはダウンロード
アルバム)を使用する場合に知っておいてほしい《音楽の権利》についておさらいしてみましょう!



BRAVO staff

音楽の権利について(動画配信編)

ブラボーグループが販売しているCD及びダウンロードアルバムは、楽曲を録音してCDもしくはダウンロードアルバムを制作する権利＝複製権の
許諾を得た上で制作されていますが、動画の配信で使用するための権利処理はされておりません。そのため、**オンラインレッスン等の動画配信
で使用する場合には、スタジオレッスンで使用する場合と異なり、下記の権利の使用許諾が別途必要となります。**

① 原盤権の使用許諾

CDもしくはダウンロードアルバムに収録されている楽曲そのものの使用許諾を得る必要があります。使用の可否や使用料はレーベルによって
異なり、中には動画配信では使用できないレーベルもありますので、必ず個別の問い合わせが必要となります。

●問い合わせ及び申請先 → 各CD及びダウンロードアルバムの制作元であるレーベル各社

※原盤権は、著作権接権に含まれます。

② 著作権の使用許諾

動画配信の場合は「インタラクティブ配信」の手続きを行い、原曲の著作権者(＝作詞家や作曲家など)の使用許諾を得る必要があります。

●問い合わせ及び申請先 → JASRAC

※YouTubeやFacebook Liveなど、配信プラットフォームによってはJASRACと包括契約を結んでいる場合があり、それらのプラットフォームで配信する際は、「インタラクティブ
配信」についてはJASRACへの個別の許諾申請が不要となる場合があります。詳細はJASRACへお問い合わせください。

さらに…ライブ配信だけでなく、録画した動画をオンデマンド等で配信する場合、上記2つに加えて下記の権利の使用許諾も必要となります。

③ シンクロナイゼーション権の使用許諾(外国曲のみ。J-POPシリーズなど、一部CDを除きます。)

外国曲を動画と合わせて(同期して)使用する際に発生する権利です。この権利は、JASRACではなく音楽出版社(パブリッシャー)と呼ばれる
権利者が管理しているケースがほとんどのため、使用の可否や使用料については、まずは各楽曲のパブリッシャー(日本での窓口＝サブパブリッ
シャー)に直接交渉する必要があります。パブリッシャーから同意を得た後、JASRACに使用の申請が可能となります。

※JASRAC管理楽曲のパブリッシャーについてはJASRACの作品検索データベースで検索が出来ます。

①の原盤権についてはお客様に代わって弊社から各レーベ
ルに問い合わせ及び申請が可能です。②の著作権および
③のシンクロナイゼーション権に関するお問い合わせ及び申
請については、お客様ご自身で行っていただく必要があります。

fitness music 公式ブログ(アメブロ)では著作権のことはもち
ろん、上記のような動画配信のことまで、《音楽の権利》につい
てわかりやすくまとめているので、みなさんぜひご確認くださいね!



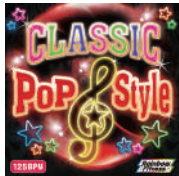
《音楽の権利》についてはわかったけれど、「fitness music / yogamusic」で、P10のような手続きなしでも
オンラインレッスン等の動画配信に使用できるCDはないの？

P10『Classic Pop Style Vol. 2』以外で可以使用できるCDはこちら

制作元(レーベル)によって、動画配信する際の使用条件が異なりますので、よくご確認の上、ご使用ください。



～国内限定～オンラインレッスン・フリー ※詳しくはP10をご確認ください。既に本商品をお買い上げいただいているお客様も同条件でご使用可能です。



2016年9月発売

商品番号：JDME2149

CD 価格：3,360円(税込)

Classic Pop Style

クラシックの有名曲が、今風のダンス・ミュージックと大胆に融合!

1枚組 68分：BPM ALL125

【このCDを監修された岡本正一さんからのコメントです】
クラシックの有名曲が、今風なダンス・ミュージックと大胆に融合して、とびっきりPOPなサウ
ンドに大変身! 新鮮な演出として、アレンジに英語ボーカルをドッキング! さらに、「全曲12プ
ロック均一」で使いやすさは抜群! オープニングは、荘厳なコーラスがいきなりテンションを上
げてくれる『ハレルヤ』、続いてキャッチーな『エンターティナー』、その他にも『美しく青きドナ
ウ』『G線上のアリア』『カノン』、サッカーでお馴染み『アイーダ大行進曲』、そして『乙女の祈
り』など、馴染みの深い曲ばかりが登場! モニターレッスンでは、年齢層問わずお客様の反応
が上々でした! やっぱり知っているメロディーが流れると最高の笑顔になりますね! ピッチを上
げて決めて違和感を感じないクラシックだからこそ、あらゆるクラスで活躍してくれます!

BPM	
01. ハレルヤ(ヘンデル)	125
02. エンターティナー(スコット・ジョプリン)	125
03. 美しく青きドナウ(ヨハン・シュトラウス)	125
04. 春の歌(メンデルスゾーン)	125
05. アイネクライネナハトムジーク(モーツァルト)	125
06. くるみ割り人形〜あし苗の踊り〜(チャイコフスキー)	125
07. G線上のアリア(バッハ)	125
08. カノン(パッヘルベル)	125
09. スケート・ワルツ(ワルトイフェル)	125
10. 歓喜の歌(ベートーヴェン)	125
11. ハンガリー舞曲第5番(ブラームス)	125
12. ヘルギェンシュタットの魔王の宮殿〜(グリーグ)	125
13. 新世界より(ドヴォルザーク)	125
14. ツィゴイネルワイゼン(サラサーテ)	125
15. ダッタン人の踊り(ボロディン)	125
16. ピアノ協奏曲第1番(チャイコフスキー)	125
17. くるみ割り人形〜花のワルツ〜(チャイコフスキー)	125
18. アイーダ大行進曲〜(ヴェルディ)	125
19. 乙女の祈り(バジャエスカ)	125
20. 野ばら(シューベルト)	125
21. ハレルヤ(ヘンデル) [ファイナルパフォーマンストラック]	130
22. ハンガリー舞曲第5番(ブラームス) [ファイナルパフォーマンストラック]	130



① The Healing Breath 癒しの呼吸



綿本彰氏監修。パーン
リーの音色と包み込まれる
ような豊かな音で、自然と心
が落ち着きます。

商品番号：Y0216
CD 価格：2,750円(税込)
収録時間：69分／7曲
※DL有り

② Flow + Beat



エネルギーを与えてくれる、
都会的なビートサウンドと自然
を感じるアンビエントサウ
ンドの融合。

商品番号：Y0204
CD 価格：2,750円(税込)
収録時間：69分／10曲
※DL有り

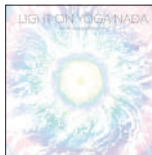
③ Seed Of Life ～Sound Treatment



自然と繋がる、シンプルな
波動の音楽。全身の緊張
感をほどいてくれ、人を癒や
す、音のトリートメント。

商品番号：Y0229
CD 価格：2,750円(税込)
収録時間：68分／7曲

④ Light On Yoga Nada



ヨガ愛好家に捧げるCD。ソ
ルフェジオ周波数が7つの
チャクラを順番に浄化&活
性化。坂東イッキ氏監修。

商品番号：Y0117
CD 価格：2,750円(税込)
収録時間：75分／8曲
※DL有り

⑤ Eternal Light



透明感ある歌声に、心地良
い自然の音が、どこまでもナ
チュラルにハーモニーした
作品。

商品番号：Y0221
CD 価格：2,750円(税込)
収録時間：61分／5曲

⑥ 水晶宮 -Crystal Nada-



心地よい波の音、タブラ、
魅惑のサントワールの音色
が私たちにハーモニーした
ように展開されます。

商品番号：Y0139
CD 価格：2,750円(税込)
収録時間：50分／5曲
※DL有り

⑦ あわ歌



日本の古代の神歌とインドで
最も崇高なマントラが一つに
なった、何とも神秘的な作品。

商品番号：Y0164
CD 価格：2,750円(税込)
収録時間：56分／7曲
※DL有り

①～⑦のCDに収録されている楽曲をオンラインレッスン等の
動画配信で使用する場合は、Flamingo Blue
Music&Designの WEBサイトをご確認ください。



※DL有り…ダウンロード商品も販売しています。

INFORMATION



Fitness4 セレクトアルバム リリース決定!

高柴大雅IR、五十嵐亮IR、野崎雄
一IR、高山英士IRの4名からなる
チーム「Fitness4」が収録曲を厳選。
使いやすさや盛り上がりこだった
初のセレクトアルバムは、3月末～4
月初旬頃リリース予定です。
どうぞ楽しみに!

※ダウンロード限定商品です。



高柴大雅さん



五十嵐亮さん



野崎雄一さん



高山英士さん

※FAX・ハガキでのご注文の場合、ダウンロード商品はキャンセルとさせていただきます。それに伴い送料が発生する場合もございますので、予めご了承ください。

ダウンロード限定商品

オンラインストアからのみご注文いただけます。**CDのお届けはありません**。お客様ご自身でPCから音源データをダウンロードしていただく商品です。



商品番号：EFFD032

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Pop Hits Workout! - Hyper

AEROBICS

K-POPから注目ラッパーまで、グローバルな音楽の今を切り取る60分!

収録時間 **61分**：BPM ALL150

カッコイイ ノリノリ 踊りたくなる

1曲目は、ポップ・ロック・バンド、ザ・ヴァンプスの『マリード・イン・ベガス』。2曲目は、アジアから世界のアイドルグループへと飛躍したBLACKPINKの『ラブシック・ガールズ』。3曲目は、そんなBLACKPINKとコラボしたことで話題になったレディー・ガガの『911』。7曲目は、こちらも世界に羽ばたきつつあるK-POPアイドル、TWICEの『アイ・キャン・ストップ・ミー』。12曲目は、今1番注目すべきフェイメルラッパー、スウィーティーの『タップ・インfeat.ポスト・マローン、ダベイビー&ジャック・ハロウ』。13曲目は、最新アルバム『フューチャー・ノスタルジア』で、もはや現代ポップミュージックの指標となったデュア・リパの『ラヴ・イズ・レリジョン』。14曲目は、デヴィッド・ゲッタがシアとタッグを組んだ『レッツ・ラブ』。今のポップスをハイパーなテンションで駆け抜ける60分に仕上がっています。

	BPM
01. Married In Vegas	150
02. Lovesick Girls	150
03. 911	150
04. Wonder	150
05. Golden	150
06. Prisoner	150
07. I CAN'T STOP ME	150
08. Not A Pop Song	150
09. Nobody's Love	150
10. 34+35	150
11. OMG What's Happening	150
12. Tap In	150
13. Love Is Religion	150
14. Let's Love	150
15. Sunday Best	150



商品番号：30863

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Handz Up! Cardio 14

AEROBICS

重めビート×ユーロテイストでガンガン・ガツガツに動く!!!

収録時間 **60分**：BPM 142-155

重低音ビート 押しが強い

「またBTSの『ダイナマイト』か〜!」って思った方! アップテンポで疾走感があり、そして重めビートとシンセサイザーの嵐で、別物に感じますよ。4曲目はショーン・メンデス&ジャスティン・ビーバー『モンスター』。メロウな雰囲気から始まったかと思いきや、突如アラビアンに…。そして捲し立てられるかのような電子音にVOLTAGE上昇!! 6曲目、マイリー・サイラス『ミッドナイト・スカイ』は思わず激しめに縦ノリしたくなるカッコ良さ。一転、7曲目はファンキー炸裂! その後、エイバ・マックス、テイラー・スウィフトと、2020年のヒット曲がバワフルなアレンジで登場。終盤11曲目はトレバー・ダニエルの『フォーリング』、そして原曲は美メロなラブバラード、ラスト12曲目のジェイ・ビー・サックス『イフ・ザ・ワールド・ワズ・エンディングfeat. ジュリア・マイケルズ』と、どちらもクールで落ち着いたところから爆アゲの振り幅＝高揚感が半端ない!

Total Hits! Vol. 35

MID-TEMPO

リピートが止まらない!? 心躍らされる壮快なサウンドで気分上々!

収録時間 **60分**：BPM 130-135

使いやすい ヤングが喜ぶ

オープニングはグウェン・ステファニーの『レット・ミー・リイントロデュース・マイセルフ』。ビートも取りやすく、1曲目から踊り出したいくなるノリの良い曲です。2曲目は ジャックス・ジョーンズ&ウラ『アイ・ミス・ユー』。クールなダンスミュージックでかっこいい! 5曲目は気持ちを掻き立てられるようなエイバ・マックス『マイ・ハート&マイ・ハート』。7曲目はテイラー・スウィフトの『ウィロー』。8曲目、バッド・バニー&ジャイ・コルテツ『ダキティ』は、いつまでも聴いていきたいくなる美メロナンバーから一転、リズムカルなラテン調に! さらに、爽やかでメロウなカントリーソングばかりアップテンポになった『7サマーズ』と続き、テンションがどんどんUP。10曲目の『フライ・アウェイ』は、軽快なビートとバワフルなコーラスで終盤を盛り上げてくれます。そして、アリアナ・グランデ『ボジョンス』で勢いは加速し、ラスト13曲目でフィニッシュ!

	BPM
01. Dynamite	142
02. Rain On Me	143
03. Head & Heart	144
04. Monster	145
05. Savage Love	146
06. Midnight Sky	148
07. Let's Go	150
08. Kings & Queens	151
09. cardigan	152
10. Laugh Now Cry Later	153
11. Falling	154
12. If The World Was Ending	155

※4曲目『Monster』の冒頭24カウントは、メロディーのみでビートがない、原曲に近いリミックスとなっています。ご使用の前に確認のうえ、ご使用ください。

	BPM
01. Let Me Reintroduce Myself	130
02. i miss u	130
03. In The Morning	131
04. my ex's best friend	131
05. My Head & My Heart	132
06. Save Your Tears	132
07. Willow	133
08. Dakiti	133
09. 7 Summers	133
10. Fly Away	133
11. Swimming In The Tears	134
12. positions	134
13. Forever After All	135
14. If The World Was Ending	95
[クールダウン]	



商品番号：30882

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Top 40 Vol. 80

STEP

秒で即買い!? 良い曲しか使いたくない!というワガママを叶える1枚。

収録時間 **59分**：BPM ALL128

ヤングが喜ぶ 踊りたくなる 軽快なビート

素敵なことが起こりそうなシザの『グッド・デイズ』で軽やかにスタート。続く2曲目も爽やかでW-upにぴったりのケイン・ブラウン、カリード等の『ビー・ライク・ザット』。5曲目はブラック・アйд・ピーズがシャキーンと迎えた『ガール・ライク・ミー』。ユニークな振り付けがSNSで話題となり、MVの80年代風の衣装を真似て踊るユーザーが続出! 7曲目は今1番イケてるラッパー、ミーガン・ジュー・スタリオン『ボディ』。テンポ良く繰り返されるフレーズ、メロディーがクセになっちゃいます。11曲目はこのデビュー曲が異例の爆発的ヒット、オリヴィア・ロドリゴの『ドライバース・ライセンス』。繊細な美しさの中にも恋愛の悲しみや痛みが溢れ出ているサビは必聴! 力強く伸びのある歌声が終盤を盛り上げてくれるでしょう。ラストは、セクシーな歌詞でリリースからファンの話題をさらったアリアナ・グランデの大人かわいい『34+35』で締めくくります。

	BPM
01. Good Days	128
02. Be Like That	128
03. Love Not War	128
04. Paradise	128
05. Girl Like Me	128
06. Don't Play	128
07. Body	128
08. Plastic Hearts	128
09. you broke me first	128
10. Afterglow	128
11. drivers license	128
12. 34+35	128



商品番号：30864

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Active Seniors Vol. 1

SENIOR

ココロとカラダをワクワクさせる往年のディスコチューン満載!

収録時間 **60分**：BPM ALL126

シニアが喜ぶ ポジティブ 軽快なビート

1曲目は1984年リリース、ジョージ・マイケルの『ケアレス・ウィスパー』。サックスの音色がムーディーな雰囲気を演出…こんなスタートもたまには良いのでは!? 2曲目はBTSの『ダイナマイト』。ディスコ調なので、シニア世代もノリやすいですね! 続く3曲目のブラザーズ・ジョンソン『ストンプ!』をはじめ、この後も懐かしのディスコチューンが続き、身体の揺れが止まりません! (笑) 8曲目はジョッキング・ブルーの大ヒット曲をバナナラマがカバーした『ヴィーナス』。ラスト12曲目は、米国の偉大なロック・バンド、イーグルスによる1972年リリースの『イク・イット・イージー』で締めくくります。耳馴染みの良いカントリーソングなので、ウォームダウンに使うとよいかもしれません。BPMは126均一、ビートがはっきりしていて、朗らかな曲調が多いので、ミドル〜シニア世代が多く参加するクラスはもちろん、初級のエアロやステップクラスにも。

	BPM
01. Careless Whisper	126
02. Dynamite	126
03. Stomp!	126
04. Give Me The Night	126
05. Sara	126
06. Tragedy	126
07. If I Ever Comin' Love	126
08. Venus	126
09. Swingtown	126
10. With Or Without You	126
11. 7 Summers	126
12. Take It Easy	126

NEW RELEASE



2021年2月発売

商品番号：MY13232

CD 価格：**4,270円**(税込)

収録時間：2枚組 **156分**

Pilates & Workout Chart Hits #6

ピラティス

パワー系ヨガ

機能改善

トレンドを押さえたヒットソングをポジティブ&ムーディーで使い分け!

CD1：78分：22曲：BPM ALL120

世界のヒットチャート常連ダンスチューンで、ポジティブなワークアウトを! CD1は耳に心地よいサンプリングナンバーでスタート。『ブレイキング・ミー』をはじめとする2020年ヒット曲に、クラブやフェスのヘビープレイナンバー『ドント・ビー・ソー・シャイ』などをミックス! さらに『セニョリータ』など説明不要のビッグヒッツも加わり、1枚まるごと飽きずに楽しめるラインナップ。BPMは120均一です。

CD2：78分：22曲：BPM ALL100

オトナの時間を味わえる、ムード満点のポップソングが大集合。ジェイソン・デルーロの情熱的なサウンドにキュート&セクシーなドージャ・キャットなど、人気アーティストのヒットナンバーが惜しみなく登場。5〜9曲目の80年代調のパートは、ミステリアスで艶やかな雰囲気。コロナ禍での希望を込めたアリシア・キーズ『アンダー・ドッグ』も収録。BPMは100均一。音量調節でBGMとしても使用できて、いろいろなワークアウトに使える1枚となりそうです。

●ビートが効いてる ●女性・男性ボーカル ●ノンストップ編集 ●32カウント編集

CD 1	BPM	BPM	CD 2	BPM	BPM
01. Lovefool (Extended)	120	11. Tuesday	108	14. Dance Monkey	100
02. Some Say (Felix Jaehn Remix)	120	12. Power Over Me	100	15. All We Got	100
03. In My Mind	120	13. Señorita	100	16. Hold On We're Going Home	100
04. Breaking Me	120	14. Forget What You Look Like	100	17. Underdog	100
05. The Business	120	15. How Deep Is Your Love	100	18. Tik Tok	100
06. Don't Be So Shy (Filatov & Karas Remix)	120	16. Ride It	100	19. Survivin'	100
07. Forever Young	120	17. Mood (Remix)	100	20. Kings & Queens (Acoustic)	-
08. Devil In Me	120	18. Beautiful People (Remix)	100	21. Lovely	-
09. Rain On Me (Purple Disco Machine Remix)	120	19. Sonnentanz (Sun Don't Shine)	100	22. Saman	-
10. I Follow Rivers (The Magician Remix)	120	20. Don't Leave Me Alone (Acoustic)	100		
		21. Came Here For Love (Acoustic)	100		
		22. Sea Change	100		
			100		



2021年2月発売

商品番号：30867

【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Power Chilled 9 [ダウンロード限定商品]

ピラティス

パワー系ヨガ

機能改善

「使い勝手の良いチルアウト」で支持が厚い、Power Chilledシリーズ最新作。

収録時間 **60分**：12曲：BPM ALL95

パワーヨガ、ピラティス、機能改善系、ボディーワーク、ストレッチやクールダウンに…マルチに使える本シリーズを愛用されているインストラクターさんも多いPower Chilled最新作が登場。1曲目は静かなサウンドから、徐々にビートやドラム音が加わりワークアウトモードへ。バックで響く民族ドラム音が心地よい3曲目、アジアンな笛や弦楽器がエキゾチックな4曲目、スパニッシュなアコースティックギターのメロディーが気持ちを高めてくれる6曲目と、楽器本来の美しい音色も楽しめます。11曲目の『ゴア・レイン』は夜のラウンジを思わせるおしゃれでジャジーなナンバー。ラストは、身体を緩め深い呼吸に意識を向けるのに相応しい曲調です。力強く動きたいクラスではボリュームを大きめに、集中力を高め身体に意識を向けさせたい時、そしてクールダウンやストレッチ時にはBGMとしてボリュームを抑えめにするなどで、いろんなクラスで使えそうです。

●ビートが効いてる ●チルアウト・ラウンジ ●32カウント編集 ●ノンストップ編集

HOT SELLER



2020年11月発売

商品番号：EFFD027

【ダウンロード価格】

3,040円(税込)

※複製許諾付き

KOOLDOWN [ダウンロード限定商品]

クールダウン／ストレッチ

【日本限定発売】ジャンル、世代問わず幅広く集めた16曲でクールダウンを演出。

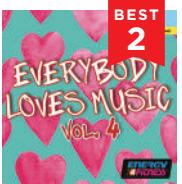
収録時間 **56分**：16曲：BPM 58-110

今までありそうでなかったクールダウン用アルバム。1曲目は、ディズニー映画「モアナと伝説の海」の主題歌『どこまでも〜ハウ・ファー・アイル・ゴー〜』。そして2、3曲目はジャージーにアレンジされたアリアナ・グランデ『サンキュー、ネクスト』、ルイス・キャバルディ『サムワン・ユー・ラウド』と近年のヒット曲を収録。6曲目は往年の名曲、バーシー・スレッジ『男が女を愛する時』。9曲目はクラシックの定番、バッハの『G線上のアリア』。ゆったりとしたメロディーが、クールダウンにぴったりです。13曲目の『スウェット(アララララロン)』は明るくキャッチーなレゲエで、レッスンのテンションをキープしながらクールダウンを行うのに最適! 15曲目の『オーディナリー・ワールド』では、ノスタルジックな雰囲気演出します。持っていて絶対に損はない内容です! ※こちらの商品はノンストップミックスではなく、また32カウント編集されたものではありません。

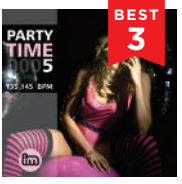
●ビートあり ●女性・男性ボーカル



2021年1月発売
商品番号：EFF6892
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



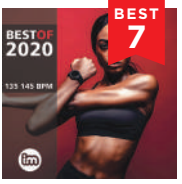
2021年1月発売
商品番号：EFF6872
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



2020年12月発売
商品番号：IMF4E006
CD 価格：3,640円 (税込)



2021年1月発売
商品番号：EFF6902
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



2021年1月発売
商品番号：IMB0F020A
CD 価格：3,640円 (税込)

World Pop Idols Vol. 4

世界のスーパーアイドル達の夢の共演で盛り上がり!

1枚組 61分：BPM 140-160

1曲目はワン・ダイレクションの明るく爽やかな『ストーリー・オブ・マイ・ライフ』。4曲目は1987年にティアファニーがカバーした『ふたりの世界』。この曲はレッスン用CDがまだカセットテープの頃から何度も採用されていた(笑)5曲目は2020年のNo.1大ヒット! BTSの『ダイナマイト』。70'sディスコソング風なアレンジで、みんなが笑顔に! 7曲目はテイラー・スウィフト『カーディガン』。メロディアスな間奏が中盤の盛り上がり演出してくれます。11曲目は韓国の“ビューティー4”ことBLACKPINK『ハウ・ユー・ライク・ザット』。ラップと重低音がクール! 12曲目はバックストリート・ボーイズ『エヴリバディ』。『イエーイ』とアンサーコールが出てしまう、力強い疾走感で後半の盛り上がりも間違いなし。14曲目は2人の優しい歌声が心に沁みるアリアナ・グランデ&ジャスティン・ビーバー『スタック・ウィズ・ユー』。エアロはもちろん、ランニングにも。

Everybody Loves Music Vol. 4

使いやすく、世代を選ばず盛り上がる万能CDで、ウキウキ気分上昇!

1枚組 64分：BPM ALL130

1曲目はビリー・ジョエルの代表曲『マイ・ライフ』。これからレッスンをするのに丁度良いワクワク感です。5曲目はニール・セダカ『恋の片道切符』。6曲目にはアバ『ギミー!ギミー!ギミー!』と、前半はシニア世代にとても喜ばれる、初級レベルのクラスで特におすすな曲が多くめ、後半は80年代ヒットが好きな方々に喜ばれる曲が多くです! 7曲目はカリー・ミノーグ『愛が止まらない〜ターン・イン・トゥー・ラヴ〜』。デモレッスンではファイナルソングとして使いましたが、とても良い反応でした。9曲目、2016年のリリース当時、至るところでヘビロテだった『24K・マジック』。続く10曲目にはフォークダンスが普及した時に流行った『今夜はマイム・マイム』、さらに11曲目には、X JAPANの『紅』と、バラエティに富んだ神がかり的な流れで興奮の連続! こちらもフィナルソングで使ってみたところ、好評でした。どの曲を選んでも盛り上がること間違いなし!

Party Time 5

今作もテンション高め! ノリノリの音楽でとことん盛り上がりよう!

1枚組 61分：BPM 135-145

1曲目は1978年リリース、ヴィレッジ・ピープルの『Y.M.C.A.』。『よし! やるぞ!』と気合いを入れられるヒット曲。4曲目、デュア・リパの『ドント・スタート・ナウ』は少し懐かしいディスコ風サウンド。6曲目、1984年リリースのクイーン『レディ・オン・ガガ』は駆け抜けるような清涼感に溢れています! 7曲目のマディソン・アヴェニュー『ドント・コール・ミー・ベイベー』は、疾走感のあるハウスミックスに気だるいボーカルが絡み、最高にオシャレな仕上がり。往年のエアロファンには懐かしいサンタナ『ジンゴ』がサンプリングされているのにも注目! 13曲目、MKTOの『クド・ビー・ミー・feat. ニーヨ』は明るくノリが良い2015年のヒット曲。17曲目、レディー・ガガの『ボーン・ディス・ウェイ』はスピード感がアップしたアレンジを楽しんでください。19曲目、ジャスティン・ビーバー&ベニー・ブランコ『ロニー』でハートウォーミングなC-downを。

All Time Best 6

どの時代もベストな曲がギュッと詰まった1枚!

1枚組 61分：BPM ALL128

1曲目はミュージカル映画で有名な『雨に唄えば』(曲名も同じ)の主題歌で軽快にスタート。3曲は車のCMで馴染みのザ・ビートルズ『オブ・ラ・ディ、オブ・ラ・ダ』。さらに『愛がすべて』『クラブ・トロピカーナ』など、序盤から中盤は70〜80年代ディスコの鉄板とも言える曲が目白押し。ノリノリになること間違いなし! 10曲目はマイケル・ジャクソン『ブラック・オア・ホワイト』。11曲目は2000年リリース、プリンス・スピアーズ『ウップス!…アイ・ディッド・イット・アゲイン』。ラスト2曲は全米を代表する歌姫たちの2020年リリース、レディー・ガガ『ステューピッド・ラヴ』、テイラー・スウィフト『カーディガン』でテンションMAXに!! 終盤は90年代から2020年のヒット曲まで勢揃い。ヒット曲が年代順に収録されている構成で、どこから始めてもご機嫌に楽しくレッスンを進められるでしょう!エアロ、ステップ、アクア、シニアなどマルチに使えますよ!

Best Of 2020

最強の選曲とアレンジで盛り上がりが加速!

1枚組 59分：BPM 135-145

2020ヒットチューンを振り返り! 1曲目はイギリスのモデル兼シンガー、デュア・リパの『ブレイク・マイ・ハート』。サビ前のメロディラインがとても印象的なので、聴いた後に頭の中でヘビロテしていました。5曲目は“エアロビチャレンジ”で話題になったザ・ウィークエンドの『ブラインディン・ライツ』をミドルテンポにアレンジ。14曲目はケイティ・ペリーの『スマイル』。「マスクをしていても笑顔になってほしい」という願いが込められたナンバー。16曲目には2020年に最も輝いた韓国発のスーパーアイドルグループ、BTS『ダイナマイト』も登場して、盛り上がりも最高潮! 20曲目はエイバ・マックスの『キングス&クイーンズ』。なんか聴いたことあるな…と思われる方もいらっしゃると思います。実は、ボン・ジョヴィの「禁じられた愛」等を手掛けたデズモンド・チャイルドという人が作曲に関わっていて、これらの曲を引き継いでいるそうです。音楽って楽しい!

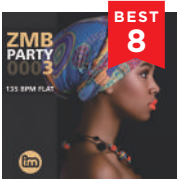
	BPM
01. Story Of My Life	140
02. Need You Tonight	141
03. Rare	142
04. I Think We're Alone Now	143
05. Dynamite	144
06. Cold In LA	145
07. cardigan	146
08. Stay With Me	147
09. My Love	148
10. Physical	150
11. How You Like That	152
12. Everybody (Backstreet's Back)	154
13. Last Friday Night	156
14. Stuck With U	158
15. Crazy Beautiful Life	160

	BPM
01. My Life	130
02. Karma Chameleon	130
03. I Think We're Alone Now	130
04. Lovefool	130
05. One Way Ticket To The Blues	130
06. Gimme! Gimme! Gimme!	130
07. Turn It Into Love	130
08. Bad	130
09. 24K Magic	130
10. Konya Wa Mayim Mayim	130
11. Kurenai	130
12. Through The Fire	130
13. Green Green	130
14. When You Wish Upon A Star	130
15. Desperado	130
16. Back For Good [クールダウン]	79

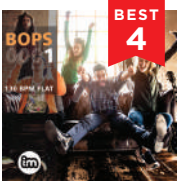
	BPM
01. Y.M.C.A.	135
02. Take You Dancing	136
03. Luv 4 Luv	136
04. Don't Start Now	137
05. Tick Tock	138
06. Radio Ga Ga	139
07. Don't Call Me Baby	140
08. How R U Doin?	140
09. Living For Love	141
10. SOS	141
11. Who's Laughing Now	142
12. Milky Way	142
13. Could Be Me	143
14. Take Back Your Life	143
15. Smile	144
16. Step It Up	144
17. Born This Way	145
18. I'm Alive	145
19. Lonly [クールダウン]	68

	BPM
01. Singing In The Rain	128
02. Mr. Sandman	128
03. Ob-La-Di, Ob-La-Da	128
04. Can't Take My Eyes Off You	128
05. That's The Way (I Like It)	128
06. Can't Give You Anything (But My Love)	128
07. Club Tropicana	128
08. Walking On Sunshine	128
09. I Will Always Love You	128
10. Black Or White	128
11. Oops!...I Did It Again	128
12. Do You Want To	128
13. Just Got Paid	128
14. Someone You Loved	128
15. Stupid Love	128
16. cardigan	128

	BPM
01. Break My Heart	135
02. Roses	135
03. Prisoner	136
04. Take You Dancing	136
05. Blinding Lights	137
06. Breaking Me	137
07. Really Love	138
08. Memories	138
09. Levitating	139
10. Diamonds	139
11. Watermelon Sugar	140
12. Physical	140
13. Let's Love	141
14. Smile	142
15. Rain On Me	142
16. Dynamite	143
17. Say So	143
18. Head & Heart	144
19. ily (i love you baby)	144
20. Kings & Queens	145
21. RITMO (Bad Boys For Life)	145
22. Life Goes On [クールダウン]	81



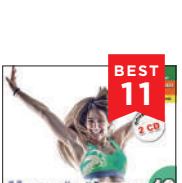
2021年1月発売
商品番号：IMLTN040
CD 価格：3,640円 (税込)



2021年1月発売
商品番号：IMBOP001
CD 価格：3,640円 (税込)



2021年1月発売
商品番号：IMMIX008
CD 価格：3,640円 (税込)



2021年1月発売
商品番号：EFF6912
CD 価格：4,060円 (税込)
収録時間：2枚組118分

【ダウンロード価格】
3,550円 (税込)
※複製許諾付き

ZMB Party 3

トライバル感満載のカラフルなラテンポップ! 必聴の第3弾が登場!

1枚組 60分：BPM ALL135

スタートからスキマキッス! ラテンポップ界の激熱男、マルーマの『ノ・セ・メ・キータfeat.リッキー・マーティン』。続く『ミングスタ』はポップスの女王アニータと破天荒ラッパー、カーディ・B等とのコラボ。イントロと、時折登場するアフリカンドラムがクセになりそう! 3曲目はブラック・アディーズ×ニッキー・ジャム×タイガによる異色コラボ『ヴィダ・ロカ』。最後まで色彩豊かに楽しめますが、その中でも特に盛り上がるのは、9曲目の世界を魅了するスーパーDJ、スティヴ・アオキやダレル&ファリーナ等が手掛けた『ダレ・シントウーラ(クリキ)』、16曲目のマドンナ&マルーマの『メデジン』。ラストは大注目のミレニアル世代のポップ・アイコン、デュア・リパの『ボーイズ・ウィル・ビー・ボーイズ』で締めくくり。世界中で話題のアーティストたちの音楽ジャンルを越えた楽曲の数々に、HOTでリズムカルなパーカッションがMIXされ、大迫力のサウンドが楽しめます。

BOPS

世界中のボーイズ／ガールズグループが集結したエネルギー満ちた1枚!

1枚組 62分：BPM ALL130

1983年にビリー・ジョエルがリリース、アイリッシュ・ボーカルグループのウエストライフがカバーした『アップタウン・ガール』でスタート。日本でもよくCMソングとして起用されてきたので、「あ〜この曲!」ってウキウキすると思います! 4曲目には昨年『ダイナマイト』(←このあと7曲目に登場!)で爆発的人気となったBTSと新世代歌姫ことホールジーがコラボした『ボーイ・ウィズ・ラヴ』。ラップがSUPER COOL!!! 中盤9曲目にはJLS『シー・メイクス・ミー・ワナfeat.デヴ』。「Oh〜、Oh〜」と印象的なフリーズやカッコいいエレクトロサウンドが気分をアゲてくれます。終盤13曲目はアメリカン・オースザース『ベスト・ディ・オブ・マイ・ライフ』。原曲はゆったり目で爽やかなロックですが、EDMアレンジが施されて高揚感MAX!! ラスト15曲目とC-downは2010年代にティーンから絶大な人気があった、パワフル&ガリーなリトル・ミックスで締めくくり。

Megamix 2021 Winter

2020年メガヒットで気持ちよくレッスンを!

1枚組 62分：BPM ALL135

2021年グラミー賞にノミネートされた韓国発のグローバルグループ、BTS『ダイナマイト』から軽やかにスタート。2曲目、ハリー・スタイルズ『ウォーターメロン・ジュガー』は重めビートで、音の取りやすい曲。7曲目、ジェyson・デルーロ『ティク・ユードンシング』はソウルフルな歌声が心に沁みます。12曲目はブラック・アディーズ『ママシータfeat.オズナ&J.レイ・ソウル』。ラテンのリズムに気分は絶好調! 18曲目は懐かしのヒット曲「ティク・オン・ミー」をカバーした『ゴーン(ティク・オン・ミー)』。20曲目、レディー・ガガ&アリアナ・グランデ『レイン・オン・ミー』は、歌詞にあわせて「レイン、オン、ミー!」と叫びたくなります。後半はさらにテンションUP!! 26曲目にはノリノリの『マリード・イン・ベガス』、そして28曲目にはBLACKPINKの『ラブシック・ガールズ』も登場。ロゼ(メインボーカル)の甘い歌声もそのままですよ。C-downはウイノナ・オーク『ピアノ・イン・ザ・スカイ』でしっとり。

The Platinum Collection 13

ステップ&エアロで大活躍間違いなしの、ありがたい2枚組。

CD1：60分：ステップ：BPM ALL132

2020年ヒット完全保存版! ジャスティン・ビーバーfeat.チャンス・ザ・ラッパー『ホリー』でまろやかにスタートし、ワクワク気分でBTS『ダイナマイト』へと続きます。さらに3曲目ではドレイカらしいフロウを堪能し、4曲目からは雰囲気が一変! まずは、エイバ・マックスによる女性への賛歌『キングス&クイーンズ』でパワーを注入。ワン・ダイレクションのメンバー、ハリー・スタイルズ『ウォーターメロン・ジュガー』は気急ぐ叙情的な原曲から躍りたくるダンスチューンに生まれ変わり、やる気を後押し! 中盤以降も2020年を振り返るのに不可欠なレディー・ガガやデュア・リパの大ヒット曲はもちろん、メンタルヘルスについて制作された曲として話題となったマシュメロ&デミ・ロヴァートのコラボなど、どの曲もハズせない!! ラストはBTSもリミックスVer.で参加した、ラテン調の『サヴェージ・ラヴ』で気持ちよくフィニッシュ!

CD2：58分：ハイロー：BPM136・160

Disc2はいつ聴いても楽しめる様々な時代の曲が勢揃い! 1曲目は90年代にヒットしたスナップ! 『リズム・イズ・ア・ダンサー』の近未来的なテクノサウンドからスタート! 2曲目はドリー・パートンの心が弾むキュートな1曲『9時から5時まで』。さらに、カッコ良さ増し増しにアレンジされたクイーン『ボヘミアン・ラプソディ』と続き、徐々にテンションが上がっていきます。6曲目にはSpotifyで「2020年に世界で最も再生された楽曲」No.1! 『ブラインディング・ライツ』が登場し、中盤を盛り上げます。その後も疾走感のある『ハイクワイをぶっ飛ばせ!』、ご機嫌で踊りたくる『ステイ・アラヴ』と、勢いが止まりません。終盤13曲目、ガガ様のパワフルナンバー「バーフェクト・イリュージョン」が最後の頑張りをサポートしてくれて、エイス・ワンダーの『ステイ・ウィズ・ミー』で爽やかなラストを迎えます! C-downは三味線の音が入った曲で、和を感じながらリラクセス。

	BPM
01. No Se Me Quita	135
02. Me Gusta	135
03. VIDA LOCA	135
04. Backpack	135
05. Muñequita Linda	135
06. Qué Chimba	135
07. PA' LA CULTURA	135
08. Buscando	135
09. DALE CINTURA (Kuliki)	135
10. La Bombita	135
11. Baila Conmigo	135
12. Caliente	135
13. Mamá Juana	135
14. Maldad	135
15. El Mariachi	135
16. Medellín	135
17. Desce Com Pressão	135
18. MAMACITA	135
19. Boys Will Be Boys	135
20. Hawái [クールダウン]	90

	BPM
01. Uptown Girl	130
02. Talk	130
03. Push The Button	130
04. Boy With Luv	130
05. Can We Dance	130
06. Walks Like Rihanna	130
07. Dynamite	130
08. To The Beat Of My Heart	130
09. She Makes Me Wanna	130
10. React	130
11. Chances	130
12. Don't Let Me Dance Alone	130
13. Best Day Of My Life	130
14. Live While We're Young	130
15. Shout Out To My Ex	130
16. My Love Won't Let You Down [クールダウン]	58

	BPM		BPM
01. Dynamite	135	20. Rain On Me	135
02. Watermelon Sugar	135	21. Kings & Queens	135
03. Breaking Me	135	22. Calling On Me	135
04. I Dare You	135	23. Feels In My Body	135
05. Head & Heart	135	24. No Scrubs	135
06. Turn Me On	135	25. Be Kind	135
07. Take You Dancing	135	26. Married In Vegas	135
08. Lose You	135	27. ily	135
09. Diamonds	135	(i love you baby)	135
10. Levitating	135	28. Lovesick Girls	135
11. Midnight Sky	135	29. Boyfriend	135
12. MAMACITA	135	30. Smile	135
13. 911	135	31. Banana	135
14. Tick Tock	135	32. Alane	135
15. Lasting Lover	135	33. Don't Cry For Me	135
16. Daisies	135	34. Stupid Love	135
17. I Love My Friends	135	35. Girlz Wanna Have Fun	135
18. Gone (Take On Me)	135	36. Piano In The Sky [クールダウン]	78
19. Let's Love	135		

	BPM
CD 1	
01. Holy	132
02. Dynamite	132
03. Laugh Now Cry Later	132
04. Kings & Queens	132
05. Better Days	132
06. Know Your Worth	132
07. Watermelon Sugar	132
08. Break My Heart	132
09. Stupid Love	132
10. Intentions	132
11. Physical	132
12. OK Not To Be OK	132
13. Colors	132
14. Before You Go	132
15. Savage Love	132

	BPM
CD 2	
01. Rhythm Is A Dancer	136
02. 9 To 5	137
03. Bohemian Rhapsody	138
04. Come Back And Stay	140
05. Believer	142
06. Blinding Lights	144
07. Roll On Down The Highway	146
08. Stayin' Alive	148
09. With Or Without You	150
10. Better Days	152
11. Jessie's Girl	154
12. I Found You	156
13. Perfect Illusion	158
14. Stay With Me	160
15. Japanese Song [クールダウン]	91



2020年12月発売
商品番号：EFF6862
CD 価格：3,460円(税込)
【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き



2021年1月発売
商品番号：EFF6882
CD 価格：3,460円(税込)
【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

ダウンロード限定商品

※オンラインストアからのみご注文いただけます。
CDのお届けはありません。



2021年1月発売
商品番号：EFFD030
【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き



2020年9月発売
商品番号：30682
【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き



2021年1月発売
商品番号：30838
【ダウンロード価格】
3,040円(税込)
※複製許諾付き

Dive To Rock'n' Roll 2

ロック魂の詰め合わせで、心も身体もHOTになってみませんか？

1枚組 66分：BPM ALL135

ニュー・ウェイヴ(70年代後半～80年代前半にかけて流行したロックジャンルの1つ)の代表的グループ、ブロンディの『**ハート・オブ・グラス**』で開幕。1曲目から自然と身体がリズムを刻んでいきます。2曲目はクイーン『**地獄へ道づれ**』、4曲目はハート『**ネヴァー**』と、懐かしさいっぱい、序盤からノリノリ!! 中盤はザ・ローリング・ストーンズの代表曲『**ジャンピン・ジャック・フラッシュ**』、ザ・ビートルズ『**ゲット・バック**』と、重鎮アーティストもずらり! 名曲は時代を超えてもいいものですね! さらに9曲目には、なんと! B'zの大ヒット曲『**Liar! Liar!**』(英語Ver.)が! もうテンション爆上げ間違いない!! 終盤も、ラストまで軽快で疾走感のある曲が続き、勢いが止まりません。10曲目のヴァン・ヘイレン『**パナマ**』や14曲目のスライド『**カモン!!**』と、どこをとってもロック魂の詰め合わせ! エアロ、ステップはもちろん、ピッチ調整で様々なレッスンに!

Fight Lab

駆け抜ける疾走感が半端ない! 音に身を委ねてキックとパンチを打ちまくれ!!

1枚組 61分：BPM ALL150

全てオスメ、ハズレなしのモンスター級アルバムの登場。1曲目はボン・ジョヴィ『**ノックアウト**』。イントロからカッコ良すぎて痺れます!! W-upで使えばお客様のハートを鷲掴みすること間違いなし! 2曲目は世界中で1位を獲得したザ・ウィークエンド『**ブラインディング・ライツ**』。3曲目は今、最もホットなアーティストの1人として注目されているデュア・リパ『**フィジカル**』。のっけから量み掛けるような曲調で、どんどん煽られテンションも更にアップ!! その流れをキープしたまま4曲目、マドンナを一躍スターダムにのし上げた曲『**ライク・ア・ヴァージン**』へ。絶妙なセトリスト! 10曲目は世界を席巻中のBTSのメガヒットナンバー『**マイク・ドロップ**』。14曲目はコロナの『**リズム・オブ・ザ・ナイト**』。1994年に大ヒットした心地良いメロディーが特徴的な曲です。格闘技系エクササイズ、中上級エアロに最適です。テンションアゲアゲでレッスンしたい時に是非!!

Work Hard

よりハードに、そしてよりストイックにワークアウトするための16曲!

収録時間 64分：BPM 140-150

1曲目は、重いサウンドにメロディアスなシンセが響く『**ドロップ・ザ・ベース**』。1曲目からキクゼ! 2曲目は、ダンスミュージック界隈では、もはや巨匠と言っても過言ではない、ティエストの『**パーティ・タイム**』。4曲目の『**ザ・バズ**』は、人気EDMアーティストのティーム・トランベツがニュー・ワールド・サウンドとタッグを組んだ作品で超ご機嫌! 中盤9曲目は、ラテン系グルーヴとEDMをミックスさせた『**ピカ**』。10曲目は、ご存じステイヴ・アオキ×ティーム・トランベツの超アッパーなトラック『**ハヴァfeat.ドクター・ファンク**』。12曲目は、こちらも大御所デヴィッド・ゲッタとニックー・ロメロによる攻めのトラック『**リング・ジ・アラーム**』。これはブチ上がる!! そして、ピークは“WORK HARD”というタイトルに相応しいハードかつベヒーなトラック『**スカボロー・フェア**!! 格闘技系にもハイレベルにもハまる、モチベーションを上げるための最強アイテムです。

Bootcamp PowerMix Vol. 13

自分の世界に入り込んで集中&没頭できる!

収録時間 60分：BPM ALL135

スタートはレディー・ガガとアリアナ・グランデの『**レイン・オン・ミー**』。エネルギッシュな歌声に重低音ビートが加わり、1曲目からギア全開! 4曲目はリゾ×ミッシェ・エリオットの『**テンボ**』。クールなラップとポジティブを感じるテンポのよいリズムに、ガンガン動きたくります。さらに、単調でありながらも刺激的で押しが強く、もっともっとと負荷をかけていきたいくなる2曲が続き、どんどんヒートアップ! 9曲目はハンスクラブが印象的な『**パン・ブレイク・アップ**』。パンプアップというタイトル通り、理想のボディを手に入れるべく、気合を入れて後半も頑張っていきましょう! 11曲目はノリがよく、キャッチーなAJR『**バンガ!**』。ラストは2019年の発売からロングヒット中のブラックペアー『**ホット・ガール・バマー**』。グルーヴィーで勢いのある仕上がり。爽やかな汗を流しながら、最後まで突っ走ってください! 格闘技系や筋トレはもちろん、スカットしたいレッスンにぜひ!

Best Of 2020 PowerMix

「2020年の洋楽ヒッツ、全部使いたい!!!」そんな欲張りなアナタに応えます。

収録時間 60分：BPM ALL132

2020年のヒットチューンを一気に楽しめるうえに、クールでスタイリッシュなアレンジ、さらに使いやすくて言うことなし。スタートはジャスティン・ビーバーの『**ヤミー**』から。早くも2曲目にBTS(防弾少年団)『**ダイナマイト**』が! 中盤6曲目は今、最も勢いのあるラッパー・シンガーとも言われるドージャ・キャットの『**セイソー**』。続いてブラック・アイド・ピーズのヒップホップ・ポップス・ラテン・クラブサウンドを融合させた『**ママシータfeat.オズナ&J.レイン・ソウル**』、出す曲出す曲ヒットとなるエイバ・マックス『**キングス&クイーンズ**』と、この3曲の流れは最高に盛り上がりそう! 後半15曲目にはやる気を与えてくれるポップなナンバー、ジョナス・ブラザーズ『**ホワット・ア・マン・ガッタ・ドゥ**』、17曲目には「かつてのあの彼氏に宛てた楽曲!?」と噂のテイラー・スウィフト『**カーディガン**』と、話題に欠くことのないビッグヒッツが次々押し寄せます。

	BPM
01. Heart Of Glass	135
02. Another One Bites The Dust	135
03. Pretty Fly (For A White Guy)	135
04. Never	135
05. Maggie May	135
06. Manic Monday	135
07. Jumpin' Jack Flash	135
08. Get Back	135
09. Liar! Liar!	135
10. Panama	135
11. I Hate Myself For Loving You	135
12. Girls Girls Girls	135
13. You Could Be Mine	135
14. Cum On Feel The Noize	135
15. Ain't It Fun	135
16. Tiny Dancer [クールダウン]	70

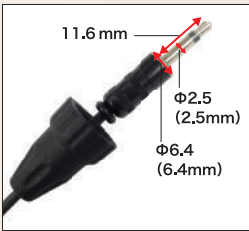
	BPM
01. Knockout	150
02. Blinding Lights	150
03. Physical	150
04. Like A Virgin	150
05. Are You Gonna Go My Way	150
06. Lose Yourself	150
07. Make Some Noise	150
08. Whip It	150
09. NoIelse	150
10. MIC Drop	150
11. I'm Raving (Darren Styles Remix)	150
12. Drop It	150
13. Which Light Switch Is Which?	150
14. Rhythm Of The Night	150
15. Dreams And Fantasy	150

	BPM
01. Drop The Bass	140
02. Party Time	142
03. Matchless	144
04. The Buzz	146
05. Drop To The Floor	148
06. Live The Night	150
07. BOOMERANG	150
08. Buhay	150
09. Pica	150
10. Hava	150
11. FYAH	150
12. Ring The Alarm	150
13. Templar	150
14. Scarborough Fair	150
15. Let's Rock	150
16. Let's Rock [ファイナルトラック]	150

	BPM
01. Rain On Me	135
02. Savage Remix	135
03. Blackout	135
04. Tempo	135
05. GDPR	135
06. Vegas	135
07. The Box	135
08. At My Best	135
09. Pump It Up	135
10. Try	135
11. Bang!	135
12. hot girl bummer	135

	BPM
01. Yummy	132
02. Dynamite	132
03. Rain On Me	132
04. Break My Heart	132
05. Watermelon Sugar	132
06. Say So	132
07. MAMACITA	132
08. Kings & Queens	132
09. In Your Eyes	132
10. Savage Remix	132
11. Midnight Sky	132
12. Mood	132
13. You Should Be Sad	132
14. Ride It	132
15. What A Man Gotta Do	132
16. How Do You Sleep?	132
17. cardigan	132
18. positions	132
19. everthing i wanted	132
20. Before You Go	132

EMic



トランスミッター(送信機)は付いていません。

【コネクタ部分サイズ】
金属プラグ部分：L11.6mm × Φ 2.5mm
金属根元部分：Φ 6.4mm
トランスミッター(送信機)にプラグを差し込み、ネジ型キャップで固定します。

新しいフィットネス様式に「Myマイク」を。
My Mic My Style New Standard

- 1 ▶ **クリーン&クリアな高音質サウンドで、効果的なスタジオコミュニケーションを**
- 2 ▶ **カラフル&スタイリッシュなデザインで、気分を盛り上げ最高のセッションを**
- 3 ▶ **一体型のシンプル軽量設計で、激しい動きにもベストフィット**

※EMicヘッドマイクのための販売です。
※スピーカーやアンプ等に直接差し込んで使うことはできません。
※写真と実際の商品の色味は多少異なります。
※CDなど他の商品と一緒にご注文される場合は、EMicヘッドマイクと合わせてのお届けとなりますのでご注意ください。
※本商品は受注生産のため、商品出荷までに3週間ほどお時間をいただく場合があります。
※ご購入前にお使いのトランスミッターとの互換性を必ずご確認ください。



詳細はこちら

カラー	商品番号
ブラック	EMC1001
レッド	EMC1002
オレンジ	EMC1003
イエロー	EMC1004
パープル	EMC1005
ブルー	EMC1006
グリーン	EMC1007

商品価格(各色)：1個 ¥24,750(税込)



坂上加奈子さん

BOOKS



商品番号：Y0226
商品価格：1,430円(税込)

DVD付き
カラダがスーッとラクになる可動域ストレッチ

1日3分! 簡単プログラムで、身体の不調にさようなら!!

週変わりで気軽にできる可動域ストレッチを紹介。運動不足の方でも簡単にできる、タオルやイスを使った上半身・下半身別のストレッチメニューも。ストレッチ方法を図解とDVDの映像でしっかり解説いたします。
監修：中里賢一 判型：A5判/128ページ

ウエルビクス運動のすすめ

高齢者の健康づくりと自立維持を目指す運動の実践のために。

虚弱な高齢者から元気な高齢者等、幅広い対象者に対して顕著な効果が期待できる方法を具体的に紹介しています。また、図や表の解説が適宜挿入されており、文章や使われている用語もわかりやすく説明されています。

著作：竹島伸生 等 判型：B5判/128ページ

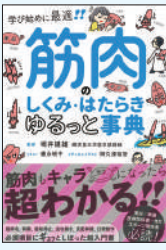


商品番号：Y0228
商品価格：2,420円(税込)

筋肉のしくみ・はたらき
ゆるっと事典

ちょっと難しいイメージのある筋肉もキャラになったら超わかる!

筋肉をやさしく理解したい、ザクッと全体像を押さえた方のために、主要筋肉は「ゆるいマンガ+解説」でわかりやすく紹介。大事な「筋肉名」「特徴」「起始停止」「主な働き」「支配神経」「日常動作」だけにギュッとしばっと超入門書です。
著作：坂井 建雄 判型：B6判/256ページ



商品番号：Y0178
商品価格：1,650円(税込)

ソフトジム

筋カトレーニングやストレッチに...

商品価格(各色)：1個 ¥1,540(税込)

素材：塩化ビニール空気入れストロー付き
サイズ：直径23cm 製造元：レードラブラステック社



カラー	商品番号
グリーン	76111
レッド	76112
ブルー	76113
イエロー	76114

DVD

脳とカラダがイキイキ♪【音楽×体操】DVD

WEBサイトでは視聴が出来ます!



2018年3月発売

たいそうの時間ですよ!! Vol.1
昭和歌謡三昧

思わず口ずさんでしまう懐かしい昭和の名曲「恋のバカンス」「愛して愛して愛しちゃったのよ」「いつでも夢を」に合わせ身体を動かして、歌って、楽しみましょう!

商品価格：3,500円(税込)

実演/監修：岡本正一
商品番号：JDMEV2154
収録時間：23分/全3曲



たいそうの時間ですよ!! Vol.2
音楽七変化!

第2弾は唱歌、アニメ音楽、童謡、民謡、昭和歌謡等、全7曲を収録。その日の体調や時間、参加者の体力・筋力に合わせて、曲を組み合わせて使用することもできます。

商品価格：3,500円(税込)

実演/監修：森 裕美
商品番号：JDMEV2158
収録時間：36分/全7曲





2020年10月発売
商品番号：JDME2163
CD 価格：3,360円 (税込)



2020年3月発売
商品番号：JDME2162
CD 価格：3,360円 (税込)



2019年11月発売
商品番号：JDME2161
CD 価格：3,360円 (税込)



2018年9月発売
商品番号：JDME2156
CD 価格：3,360円 (税込)



2018年11月発売
商品番号：JDME2157
CD 価格：3,360円 (税込)

J-POP SUPER BEST 30

これぞJ-POP!! 待望のBEST盤がついに完成!!

1枚組 79分：BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】
前半は、歌番組が充実していた80年代の大ヒット曲『CAT'S EYE』『メリーアン』『フレンズ』等、誰もが知っている名曲のオンパレード! 中盤は『DIAMONDS<ダイヤモンド>』『ラブ・ストーリーは突然に』『世界中の誰よりきっと』等、CMやTVドラマの主題歌で起用されたお馴染みの曲が続き、終盤は21曲目『TRY ME～私を信じて～』、そして22曲目からの小室哲哉作品4曲メドレーでスプラッシュ感アップ! モニターレッスンでは、特に40～50代、そしてアクティブシニアの方々はご自身の青春を思い出すかのように、一緒に口ずさんでましたよ! 全30曲収録でどの曲から始めてもクラスを盛り上げてくれるはずですよ!!

J-Five Mode Mix

J-POPを1年中効果的に使える5モード別MIX集!

1枚組 74分：BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】
【春モード】は「う、ふ、ふ、ふ」『春咲小紅』『唇よ、熱く君を語れ』等、ウキウキ・ワクワクな春を感じさせる定番の6曲。【夏モード】は『君たちキウィ・ババパイ・マンゴーだね。』『世界でいちばん熱い夏』等、灼熱の太陽とキラキラ光る海を思い浮かべる7曲。【Jアスリート応援モード】は『Hero』『Runner』『負けないで』等、よりテンションを上げたい時に使いたくなる6曲。【冬モード】は『冬がはじまるよ』『ロマンスの神様』等、寒い冬にも心を熱くさせる選りすぐりの6曲。【クリスマス・モード】は7曲の『Xmasスペシャルメドレー』と『恋人がサンタクロース』等、王道定番曲が4曲。ぜひ、W-upやメインパートの終盤で各モードをお楽しみください!

歌謡曲 Best Fit 30 Vol. 2

第2弾も王道の「口ずさめる」歌謡曲ヒットが発売年順に次々と登場!

1枚組 69分：BPM ALL120

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】
今作は、スタジオ／プール／サークル／介護施設／オフィス等あらゆる現場で使え出来るよう工夫を凝らしました。クラスのメインパートには、11曲目の『17才』～15曲目の『狙いうち』で爽快に動き始め、16曲目の『みずいろの手紙』～19曲目の『九月の雨』まで可動域を広げるため、しなやかにダイナミックに動いてみるのはいかがでしょうか。そして、21曲目の『迷い道』からラスト『六本木心中』まで、後半の盛り上がりにはベストな流れが続きます! 30曲ノンストップ編集ですが、使いたい曲を前の曲の余韻もなく気持ちよくスタート出来る構成です。

歌謡曲 Best Fit 30 Vol. 1

歌謡曲シリーズ、初のベスト盤は豪華な30曲!

1枚組 71分：BPM ALL120

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】
歌謡曲の王道ヒット30曲をBPM120均一で展開していきます。1曲が2分前後で次々と続くので、ワクワク感が半端ない! そして、曲順は歌謡曲の歴史と共に、皆さんの人生も振り返っていただきたく、発売年順に並べてみました!(各曲の発売年は、商品裏側の曲順リストに記載)ぜひレッスン中に「この曲は〇〇年の曲ですよ!」とお声掛けし、「皆さんはどんな思い出がありますか?」などと聞いてみてください。音楽特有の心を揺さぶる(脳を刺激する)効果は絶大です! モニターレッスンでは、昔を懐かしんだ後のお客様の表情は達成感でいっぱい! 帰り際に「ありがとう!」と感謝の言葉を沢山いただきました。

Together!! -J-POP&洋楽mix-

「J-POP」と「洋楽ヒット」のリレー・ミックス!

1枚組 61分：BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】
まずは、曲順リストをご覧ください! 『Overnight Sensation～時代はあなたに委ねて～』『君たちキウィ・ババパイ・マンゴーだね。』『残酷な天使のテーゼ』『SHOW ME』などのついつい動きたくなるJ-POP12曲と『そよ風の誘惑』『ホット・スタッフ』『タイム・アフター・タイム』『ハロー・ミスター・モンキー』などのみんな知ってる洋楽ヒット12曲が交互に続くリレー・ミックスです! モニターレッスンでも体感しましたが、お客様を飽かせない絶妙な流れと独特なワクワク感がとても新鮮です! 毎体のクラス(幅広い年齢層)のお客様には、曲が変わるたびに「ああ、この曲!」と表情が和らぎ口ずさむ様子がみられ、「全部知ってる曲でした!」と満足していただいています。BPMは130均一。スタジオやプールのプログラム全般で役立ていただけそうです!

BPM		BPM	
01. CAT'S EYE	130	16. ラブ・ストーリーは	130
02. メリーアン	130	17. 突然に	130
03. 翼の折れたエンジェル	130	18. 世界中の誰よりきっと	130
04. 元気を出して	130	19. どんときも。	130
05. 11(フォルティシモ)	130	19. 残酷な天使のテーゼ	130
06. ダンシング・ヒーロー (Eat You Up)	130	20. ガッツンだけ!!	130
07. フレンズ	130	21. TRY ME	130
08. My Revolution	130	22. Overnight Sensation ～時代はあなたに 委ねて～	130
09. CHA-CHA-CHA	130	23. SWEET PAIN	130
10. Hold On Me	130	24. Body Feels EXIT	130
11. SHOW ME	130	25. I'm proud	130
12. DIAMONDS (ダイヤモンド)	130	26. HIGH PRESSURE	130
13. 淋しい熱帯魚	130	27. 恋心	130
14. 愛は勝つ	130	28. 出逢った頃のように	130
15. 私がオバさんにな っても	130	29. Timing ～タイミング～	130
		30. Baby Don't Cry	130

	BPM		BPM
春モード		冬モード	
01. う、ふ、ふ、ふ	130	20. 冬がはじまるよ	130
02. 春咲小紅	130	21. BLIZZARD	130
03. 唇よ、熱く君を語れ	130	22. Choo Choo TRAIN	130
04. キュー・ブラッサム	130	23. promise	130
05. TOMORROW	130	24. DEPARTURES	130
06. 夢をあきらめないで	130	25. ロマンスの神様	130
夏モード		クリスマス・モード	
07. 君たちキウィ・ババパイ・マンゴーだね。	130	26. あめどうクリスマス	
08. 世界でいちばん熱い夏	130	・ワイター・ワンダーランド	
09. 赤道小町	130	・ホワイト・クリスマス	
10. ハッピー・サマー・ウェディング	130	・クリスマス・ソング	130
11. 潮にまつわるエトセトラ	130	・サタが街にやってくる	
12. 9月のひとと	130	・赤鼻のナカイ	
13. 風船	130	・ジングルベル	
Jアスリート応援モード		27. 恋人がサンタクロース	130
14. Hero	130	28. クリスマスキャロルの頃には	130
15. 新・仁義なき戦いのテーマ	130	29. 雪のクリスマス	130
16. Runner	130	30. クリスマスイブ	130
17. TRUTH	130		
18. 負けないで	130		
19. 情熱大陸	130		

※各ミックス(全5モード)ごとに、独立したノンストップ・ミックスとなっています。
※26曲目は7曲目を収録したXmasスペシャルメドレーです。

	BPM		BPM
01. 上を向いて歩こう	120	17. わたしの青い鳥	120
02. 明日があるさ	120	18. あなだ	120
03. ごんには赤ちゃん	120	19. 九月の雨	120
04. 愛して愛して	120	20. ウォンテッド (指名手配)	120
05. 愛し合ったのよ	120	21. 迷い道	120
06. 世界を国からごんには	120	22. 飛んでイスタンブール	120
07. 恋のフーガ	120	23. セクシッド	120
07. 紅色の湖	120	24. バイオレット No.1	120
08. 花の首飾り	120	25. 唇よ、熱く君を語れ	120
09. 愛の奇跡	120	25. TOKIO	120
10. 白い蝶のサンバ	120	26. まちぶせ	120
11. 17才	120	27. シルエット・ロマンス	120
12. 真夏の出来事	120	28. すみれ色の涙	120
13. 虹をわたって	120	29. 待つわ	120
14. せんせい	120	30. 六本木心中	120
15. 狙いうち	120	31. 愛の讃歌 (クールダウン)	110
16. みずいろの手紙	120		

	BPM		BPM
01. 情熱の花	120	17. また逢う日まで	120
02. 見上げてごらん	120	18. どうにもとまらない	120
夜の星を		19. 瀬戸の花嫁	120
03. 恋の カンス	120	20. ひまわり娘	120
04. 夢見るシャンソン人形	120	21. 古い日記	120
05. 思い出の渚	120	22. 激しい恋	120
06. お嫁においで	120	23. ハートのエースが出てこない	120
07. 星のフラメンコ	120	24. 横須賀スーパースター	120
08. 東京から帰る	120	25. ベルビー・警部	120
09. 恋の季節	120	26. 勝手にしやがれ	120
10. 天使の誘惑	120	27. カナダからの手紙	120
11. 亜麻色の髪乙女	120	28. シンデレラ・ハネムーン	120
12. 夜明けのスクエイト	120	29. 異邦人	120
13. 京都慕情	120	30. お久しぶりね	120
14. ブルー・シャドウ	120	31. 川の流れるように	
15. 雨の御堂筋	120	(インストルメンタル)	100
16. さらば恋人	120		

	BPM
01. [洋] そよ風の誘惑	130
02. [J] デイドリーム・ビリーバー	130
03. [洋] 恋人よ ～トゥー・ラブ・ユー・モア	130
04. [J] Overnight Sensation ～時代はあなたに委ねて～	130
05. [洋] モダン・ガール	130
06. [J] 君たちキウィ・ババパイ・マンゴーだね。	130
07. [洋] ホット・スタッフ	130
08. [J] 残酷な天使のテーゼ	130
09. [洋] タイム・アフター・タイム	130
10. [J] ビューティフル・サンデー	130
11. [洋] マニック・マンディ	130
12. [J] 雨音はショパンの調べ～I Like Chopin～	130
13. [洋] セイヴ・ザ・ベスト・フォー・ラスト	130
14. [J] 淋しい熱帯魚	130
15. [洋] ハロー・ミスター・モンキー	130
16. [J] SHOW ME	130
17. [洋] ドント・クライ・フォー・ミー・アルゼンティーナ	130
18. [J] Don't wanna cry	130
19. [洋] オールウイズ	130
20. [J] NEVER	130
21. [洋] 愛のセレブレション	130
22. [J] Timing ～タイミング～	130
23. [洋] ウィー・アー・ファミリー	130
24. [J] YOUNG MAN (Y.M.C.A.)	130

Latin Lovers 2

LATIN LOVERS 第2弾! 今、聴きたい聴かせたい心躍るラインナップ!

1枚組 60分：BPM ALL130



2020年6月発売
商品番号：IMLTN039
CD 価格：3,640円 (税込)

スタートはグロリア・エステファン的心躍る大ヒット曲『ウェバ!』! まるでブラジルやキューバの通りを踊りながら歩いているような気分! 2曲目はダンス系プレコリオプログラムの使用曲としても人気のアイ・ヌビオラ『ルンバ・デ・ラブエナ』、4曲目はルイス・フォンシとステフロン・ドンがコラボした『カリブナ』と、ノリが良く誰もが歌いたくなる曲の連続です。中盤を盛り上げるのは6曲目、ビットブルの『カンターレfeat.レニエル』♪ 続く、グロリア・エステファンの『ノ・メ・デ・ヘス・デ・ケ・レール～私への愛を捨てないで』は、スパイシーな曲ですね♪ 8曲目にはレグトン界を代表する、ドン・オマルルの『アスタ・ケ・サルガ・エル・ソル』が登場。歌詞のとおり、踊ることの楽しさでいっぱいになる素敵なお曲です。後半はヤンデル、ペリーニ、リッキー・マーティンなどの春夏感溢れる曲で、陽気にラストスパート! C-downには心に響く、ルイス・フォンシの『ヒタレス』を収録。

Latin Classics For Workout 2

ラテンの魅力がギュッと詰まった1枚! 思い出の名曲や心弾むあの曲で!!

1枚組 60分：BPM 128-134



2020年7月発売
商品番号：EFF6682
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Latin Mania 11

じっとなんてしてられない!! 明るく、ノリノリなナンバーが詰まっています。

1枚組 61分：BPM ALL135

オープニングはイントロから心躍る『ラ・ブラヤ・デル・ソル』。続いてレグトン界の帝王、ダディー・ヤンキーの『デュラ』。耳馴染みのある明るく陽気な曲です♪ 4曲目はいろいろなCMにも起用されている『ババはマンボが大好き』。テンポがよく、ノリノリで力強いグルーブ感満載! 6曲目はメロディに聴き馴染みのある『アルモニア・デ・カフェ』。7曲目はリズムにノリやすい、エルヴィス・プレスリ『スーヴエメンテ』。8曲目にはラテンポップスの女王グロリア・エステファンが登場し、続く9曲目は2019年の大ヒットナンバー『ラ・ボカ』。11曲目は1999年からのロングヒットでハッピー・オーラ満点『マンボレオ』。13曲目はお祭り番長ビットブルの『3トゥ・タンゴ』。サルサとタンゴがコラボされていて、聴くだけで踊りたくなります。14曲目は夏の季節にピッタリな、ダビッド・ボイスラの初期の大ヒット曲『アヴェ・マリア』。ラテンクラスだけに使うのはもったいない!

Summer Jam #3

魅惑的でセクシーな全26曲。サマーフェスを思わせる1枚!

1枚組 69分：BPM ALL105

2曲目は、ショーン・メンデス&カミラ・カベロ『セニョリータ』。2人の美しくセクシーな歌声が魅惑的なナンバー。6曲目は、ラテントラップ界の新星ラッパー、バッド・バニー『ミ・アfeat.ドレイク』。リブレインする『ミ・ア』という歌詞が心地良く耳に残ります。8曲目のダディー・ヤンキー『コン・カルマfeat.スノー』は、ケイティ・ペリーとのコラボVer.! スペイン語と英語のMIXが楽しい仕上がり。17曲目、ブリトニー・スピアーズのデビュー曲『ペイビー・ワン・モア・タイム』のリミックスがいいリズム・スパイスを効かせてくれます。25曲目、タルカンのキスから始まる強烈なインパクトの『Chu!Chu!!は恋の合言葉』。ラストには「アーチャーアーチャー」でもお馴染み、リッキー・マーティンのあの曲も! このCDで開放感あふれるレッスンを演出してみてください!

Latin Summer Dance

使い勝手◎。ラテンCDだけど、リズムも取りやすく、どのクラスにもOK!

1枚組 76分：BPM ALL130

アルバロ・ソレール『ソフィア』の軽快な音楽で、爽やかにスタート! かと思いきや、3曲目にはダディー・ヤンキー&スノー『コン・カルマ』でノリノリに! そして「タカタ〜」とつい歌ってしまう『タカタ』へと続き、どんどん参加者の集中力がアップ! メインに入るころにはサルサへと変わり、6曲目のエル・マリアッチ『灼熱のキューバ』、7曲目のグロリア・エステファン『オイエ』と、フィットネスミュージックでも多く起用されている曲が登場。9曲目のアレハンドロ・ダ・サルバ『ゴ・ファー・マンボ』は、歌詞が少なくEDM調なので、ここで集中して繰り返しても良きそう! 後半の『デスパシント』や『アズキタ』で最後のまとめを盛り上げましょう! 1曲が2～3分程度で次々進むので、飽きませんよ! 色々な曲で踊りたい方にもオススメです。

	BPM
01. Wepa	130
02. Rumba De La Buena	130
03. El Esqueleto	130
04. Calypso	130
05. Carnaval	130
06. Cantaré	130
07. No Me Dejes De Querer	130
08. Hasta Que Salga El Sol	130
09. Muévelo	130
10. Tres Gotas De Agua Bendita	130
11. Moviendo Caderas	130
12. Suave (Kiss Me)	130
13. Samba Do Brasil	130
14. Come With Me	130
15. Girasoles [クールダウン]	108

	BPM
01. El Mismo Sol	128
02. Suave (Kiss Me)	128
03. Hands Up	128
04. Gasolina	129
05. Salta	129
06. To Brazil	129
07. El Pam Pam	130
08. Amor, Amor, Amor	130
09. Que Sera Mi Vida	130
10. Mambo	131
11. Suavemente	131
12. Algo Contigo	131
13. Everybody Salsa	132
14. Corazón Latino	132
15. Papa Love Mambo	132
16. Can't Take My Eyes Off You	133
17. I Go To Rio	133
18. Cuba	133
19. La Mordidita	134
20. La Ultima Noche	134

	BPM
01. La Playa Del Sol	135
02. Dura	135
03. La Plata	135
04. Papa Loves Mambo	135
05. Mareia	135
06. Armonia De Cafe	135
07. Suavemente	135
08. Go Away	135
09. La Boca	135
10. Que Tengo Que Hacer	135
11. Mamboleo	135
12. Salta	135
13. 3 To Tango	135
14. Ave Maria	135
15. Hipnotizadas	135

	BPM
01. Intro	-
02. Señorita	105
03. SOS	105
04. Sex You Up	105
05. Case Of The Ex	105
06. MIA	105
07. En Cero	105
08. Con Calma	105
09. No Lo Trates	105
10. Mi Medicina	105
11. Spicy	105
12. Loco Contigo	105
13. Old Town Road	105
14. Taki Taki	105
15. Jenny From The Block	105
16. Survivor	105
17. ...Baby One More Time	105
18. I Don't Care	105
19. Feel It Still	105
20. La Isla Bonita	105
21. Don't Call Me Up	105
22. Tough Love	105
23. All That She Wants	105
24. Instagram	105
25. Simarik (Kiss Kiss)	105
26. Livin' La Vida Loca	105

	BPM
01. Intro	-
02. Sofia	130
03. Con Calma	130
04. Tacata	130
05. C'est La Vie	130
06. Cuba	130
07. Oye	130
08. Fiesta Reggaeton	130
09. Gopher Mambo	130
10. Taka Taka	130
11. Suavemente	130
12. Cubano	130
13. Havana	130
14. La Vereda	130
15. Bucovina	130
16. X	130
17. No Games	130
18. Toca Loca	130
19. Familiar	130
20. Despacito	130
21. Azukita	130
22. Señorita [クールダウン]	117
23. Impossible [クールダウン]	91
24. Calma [クールダウン]	64



2020年9月発売
商品番号：EFF6732
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Girls On Fire

最高にカッコいい女性ボーカルばかりを集めたノリノリな1枚です!

1枚組 64分：BPM ALL150

マドンナ、カイリー・ミノーグ、ジェニファー・ロベス、マライア・キャリー、ピンク、リアーナ、シー・ア、レディ・ガガ、テイラー・スウィフト、セレーナ・ゴメス、ホールジー、デュア・リバ、ビリー・アイリッシュ…と、インパクトがある女性アーティストばかりで最高だと思いませんか? 3曲目は、TLCが初のビルボード1位を獲得した『クリープ』。7曲目のアリシア・キーズ『**ガール・オン・ファイア**』は、内に秘めた何かを解き放つため“燃える女性”になったという、強い気持ちが伝わってくるナンバー。9曲目は、“ホイスルボイス”という超高音域が堪能できるマライア・キャリー『**エモーションズ**』。12曲目は、映画“007”シリーズの主題歌に起用されたビリー・アイリッシュ『**ノー・タイム・トゥ・ダイ**』。14曲目は、メロディーラインが印象的なマドンナ『**マテリアル・ガール**』。C-downは世界中でヘビロテされたリゾの『**グッド・アズ・ヘル**』で締めくくり。

	BPM
01. Stupid Love	150
02. Break My Heart	150
03. Creep	150
04. Lose You To Love Me	150
05. Lover	150
06. Walk Me Home	150
07. Girl On Fire	150
08. Original	150
09. Emotions	150
10. Pon De Replay	150
11. Let's Get Loud	150
12. No Time To Die	150
13. You Should Be Sad	150
14. Material Girl	150
15. Got To Be Certain	150
16. Good As Hell [クールダウン]	98



2020年10月発売
商品番号：EFF6742
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Top 20 Hi-Low 2

あの曲も! この曲も! なんだかワクワクしちゃう懐かしい曲が盛りだくさん!

1枚組 61分：BPM 136-160

BPM150オーバーのCDを待っていたみなさまがW-upからC-downまで通して使いたいと思えるような1枚。懐メロめですが、今っぽいアレンジで新鮮味をプラス。3曲目は誰もが知っている2アンリミテッド『**ノー・リミット**』。懐かしいのに新しい、そんな印象! 5曲目はヴィレッジ・ピープルの元気を与えられる『**コウ・ウエスト**』。馴染みの曲の安心感は楽しさを助長させます。6、7曲目はキレイなメロディーと明るい雰囲気のパランスがGOOD。11曲目はレディ・ガガ『**パーフェクト・ビリュージョン**』。ピリッと締まる力強さがレッスンの中盤を盛り上げるのにピッタリ。終盤はハイインパクトパートで使いやすい曲調に。14曲目のキャシー・デニス『**タッチ・ミー** (オー・ナイト・ロング)』は、インパクトを強めていくのもってこい! 19曲目には、ノリノリなアレンジのクイーン『**ドント・ストップ・ミー・ナウ**』も。BPMは136〜160と緩やかに上昇します。

	BPM
01. If We Hold On Together	136
02. Hound Dog	137
03. No Limit	138
04. She Works Hard For The Money	139
05. Go West	140
06. Because You Loved Me	141
07. Dust In The Wind	142
08. Pretty Little Baby	143
09. Roll On Down The Highway	144
10. Cotton Eye Joe	145
11. Perfect Illusion	146
12. Baby I Love Your Way	148
13. Blinding Lights	149
14. Touch Me (All Night Long)	150
15. Dreamer	152
16. With Or Without You	154
17. Come Together	156
18. Intentions	158
19. Don't Stop Me Now	160
20. I Just Wanna Stop [クールダウン]	75



2020年11月発売
商品番号：EFF6852
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Everybody Loves Music -Hi-Low 3

みんな大好きなあの曲この曲がカッコよく、新鮮なアレンジになって登場!

1枚組 65分：BPM 136-150

フィットネスCDの定番曲が多数登場し「あれ? 以前も使った曲だけど、何か変わった?」と聴き返したくなる素敵なアレンジが随所にありますよ〜★まずは「Fu〜Fu〜」の掛け声がテンションを上げてくれる「**おお! Suzanna**」から。2曲目は車のCMでもお馴染み『**喜びの世界**』でウキウキ気分! 8曲目はヴァン・ヘイレンの『**ジャンプ**』。女性ボーカルにスイッチされていて、華やかで新鮮。その後も『**ステイン・アライヴ**』『**トワイライト**』『**サンバ・デ・ジャネイロ**』と、エネルギーで疾走感溢れる曲が続きます。14曲目の『**残酷な天使のテーゼ**』はとにかくカッコよく、間奏の電子サウンドの打ち込みにはいい意味でゾクゾクしちゃいます。大ヒットディズニー映画「アナと雪の女王2」の主題歌は15曲目に。C-downはボブ・ディラン『**天国への扉**』を女性ボーカルでしっとり。『(使えないから) 次の曲!』は1曲もないですよ!

	BPM
01. Oh! Suzanna	136
02. Joy To The World	137
03. All For You	138
04. A Lover's Concerto	139
05. Sunshine Day	140
06. Hello Mr. Monkey	141
07. Hound Dog	142
08. Jump	143
09. Stayin' Alive	144
10. Twilight	145
11. Samba De Janeiro	146
12. Bibbidi Bobbidi Boo	147
13. Happy	148
14. A Cruel Angel's Thesis	149
15. Into The Unknown	150
16. Knockin' On Heaven's Door [クールダウン]	64



2020年7月発売
商品番号：EFF6662
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Long Hot Summer 2

ノリノリで軽快なナンバーで楽しくダンシング!!

1枚組 63分：BPM ALL145

1曲目はキャプテン・ジャックらしいアッパーなナンバー『**ピープル・ライク・トゥ・パーティー**』。オーブニングからパーティー気分MAX! 3曲目はビットブルの陽気なナンバー『**フリー・フリー・フリー** feat.セロン・セロン』、ユニー・フランシスの夏の定番ソング『**ヴァケイション**』と続きます。中盤はエス・クラブ・セブンの代表曲『**プリング・イット・オール・バック〜飛び出せ青春!** 男々7人夢物語』や、ケイティ・ペリー『**カリフォルニア・ガールズ** feat.スヌープ・ドッグ』と、ビートがしっかりと効いた明るいナンバーでノリも最高潮に。10曲目にはディズニー映画「リトル・マーメイド」より『**アンダー・ザ・シー**』が登場。トロピカルサウンドで後半もイケイケ! ラストはブラジル音楽界の至宝、マルコス・ヴェーリ『**バトゥカーダ**』。アップテンポにアレンジされたボサノヴァがクールに締めくくります。BPMは145均一。ピッチ調整をすれば、いろいろな使い方が出来ますよ。

	BPM
01. People Like To Party	145
02. Calypso	145
03. Free Free Free	145
04. Vacation	145
05. Cheerleader	145
06. Bring It All Back	145
07. SummerThing!	145
08. California Gurls	145
09. La Bamba	145
10. Under The Sea	145
11. Summer Love	145
12. Boys (Summertime Love)	145
13. Sunny	145
14. The Heat Is On	145
15. Batucada	145
16. A Summer Place [クールダウン]	92



2020年6月発売
商品番号：EFF6592
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Tee Uee Maestro Vol. 5

誰もが知っている、テレビ発信の聴き覚えある曲しかない!!

1枚組 61分：BPM 136-150

1曲目は、自動車メーカーのCMに起用されたことのあるリタ・クーリッジ『**みんな一人ぼっち**』。3曲目は、航空会社のCMタイアップ曲だったジャネット・ジャクソン『**エスカペイド**』。5曲目は、こちらも自動車メーカーのCMタイアップ曲『**ハバハ**はマンボがお好き』。なんともご機嫌!! 続いて化粧品CMに起用された、とっても爽やかな『**サドウンリー・アイ・シー**』。中盤7曲目は、ビリー・アイリッシュの『**パッド・ガイ**』。こちらは2020年1月から放送された日曜ドラマの主題歌。終盤に差し掛かる12曲目には、通信会社のCMに起用された誰もが知っているお馴染みのあの曲、そう『**Y.M.C.A.**』!! サビはみんなまで歌いたくなります。ピークタイムの14曲目は、クイーンのフロントマンと言えばこの人、フレディ・マーキュリーの代表曲『**ボーン・トゥ・ラヴ・ユー**』。最初から最後まで「これは何の曲?」と思い返しながら、聴き進めるとより楽しめるかも。

	BPM
01. We're All Alone	136
02. I Love Your Smile	137
03. Escapade	138
04. My Life	139
05. Papa Loves Mambo	140
06. Suddenly I See	141
07. bad guy	142
08. Save The Best For Last	143
09. Pretty Little Baby	144
10. Stay With Me	145
11. Bibbidi Bobbidi Boo	146
12. Y.M.C.A.	147
13. Gotta Go Home	148
14. I Was Born To Love You	149
15. All Day And All Of The Night	150



2020年2月発売
商品番号：EFF6462
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

World Pop Idols Vol. 3

大好評の世界のスーパーアイドル大集結シリーズ、第3弾! スーパースター目白押し!

1枚組 60分：BPM ALL145

1曲目は2010年リリースのジャスティン・ビーバー『**ベイベー** feat.リュダクリス』。3曲目は現代の歌姫アリアナ・グランデとソーシャル・ハウスの『**ボーイフレンド**』。5曲目にはBLACKPINKがデュア・リバとコラボした『**キス・アンド・メイク・アップ**』、10曲目にはYouTubeで8億回以上再生された大ヒット曲、BTSの『**アイドル**』と、世界中で活躍する韓国のスーパーアイドルグループが登場! 個人的には12曲目に独特な歌声や魅力的なダンスで人気を博したプッシーキャット・ドールズの『**ホエン・アイ・グロウ・アップ**』が入っていて興奮しました! ラストは幸福感溢れるポジティブソング、ワニラブリックの『**グッド・ライフ**』で爽やかに締めくくり! その他にも、バックストリート・ボーイズ、ブリトニー・スピアーズ、スパイス・ガールズなど…ビッグネームが勢揃い!! ノリノリでレッスンしましょう! BPMは145均一なので、様々なレッスンで役立ちますよ!

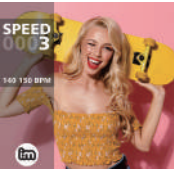
	BPM
01. Baby	145
02. World Of Our Own	145
03. boyfriend	145
04. Best Day	145
05. Kiss And Make Up	145
06. The One	145
07. I Don't Belong In This Club	145
08. Love U	145
09. Mother's Daughter	145
10. IDOL	145
11. Oops!...I Did It Again	145
12. When I Grow Up	145
13. Never Really Over	145
14. Stop	145
15. Good Life	145

Speed 3

なんだか新鮮っ! 疾走感たっぷりのお洒落でパワフルなナンバーが揃い踏み!

1枚組 59分：BPM 140-150

スタートは80年代を意識したというデュア・リバの『**フィジカル**』。さらに「35億」で一躍有名となったオースティン・マホーン『**ダンシング・ウィズ・ノーバディ**』。クールながらもジワジワと身心を温めてくれそうな2曲が続きます。3曲目は1993年のリリース後、世界中で大ヒットとなったウィグフーレルド『**サデー・ナイト**』。『ディディディラララ〜!』は皆さんで一緒に!! (笑) 中盤以降、80年代のディスコ世代はご存じのハズ…サマンサ・フォックス&サブリーナ『**コール・ミー**』、たくさんのアーティストがカバーし、「ウッ! ハッ!」の掛け声でもお馴染みの『**ハイ・ベイベー!**』と、パワフルでノリノリなナンバーが続々と出てきます! 注目は14曲目(フィナルトラックとして16曲目にも登場)。「ザ・チェインスモーカーズ&イレニウム『**テイク・アウェイ** feat.レノン・ステラ』。超カッコイイゴリゴリのEDMに興奮間違いなしです!



2020年3月発売
商品番号：IMAMB024
CD 価格：3,640円 (税込)

Best 10 Hits

最近のヒット曲からエアロの定番曲まで、幅広い世代と一緒に楽しめます!

1枚組 61分：BPM ALL150

序盤から世界中で大ヒットした名曲、坂本九『**上を向いて歩こう** (英語Ver.)』が登場。曲が流れるとメンバーさんが懐かしい! という表情になり、そこからコミュニケーションが取れるのも良いですね! 6曲目は、名曲中の名曲! クイーン『**ドント・ストップ・ミー・ナウ**』。メインの作り出しや中盤にこの曲がタイミングよく流れるように合わせる心と心が弾みますよ! ただし一部、少しカウントが取りにくい箇所がありますので、よく聴きこんでください。8曲目は、MJ『**今夜はピー・トゥ・イット**』。走りたくなるような曲調で、レッスンを引き締めてくれます! 12曲目のバニック! アット・ザ・ディスコ『**ハイ・ホープス**』は最近のヒット曲ですが、この曲を知らなかったとしてもテンションMAX! になるので、通しにもおススメ!! 14曲目は、「エアロといえば!」の2アンリミテッド『**ゲット・レディ・フォー・ディス**』です!! ハイローだけでなく、格闘技系、筋コンのクラスにも。

	BPM
01. Do You Really Want To Hurt Me	150
02. Sukiyaki	150
03. Sugar	150
04. Don't Stop The Party	150
05. ME!	150
06. Don't Stop Me Now	150
07. Material Girl	150
08. Beat It	150
09. Me Against The Music	150
10. Old Town Road	150
11. Dani California	150
12. High Hopes	150
13. Girlfriend	150
14. Get Ready For This	150
15. Ruin My Life	150



2020年1月発売
商品番号：EFF6402
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Mirror Ball Connection Vol. 3

ポップで楽しい曲とダンサブルなアレンジでスタジオをディスコ会場に!

1枚組 61分：BPM 140-160

1曲目からイケイケ! クリス『**ラッキー・ボーイ**』で始まります。つかみはOK!! 3曲目のバトリック・カウリー『**メナジー**』までW-up。この段階でも既にノリノリな状態ですが、CARDIOパートに入ってもウキウキするような曲が満載。80年代に活躍したメル&キム『**リスベクタブル**』、特徴的なダンスとラップで世界を席巻したMCハマー『**ユー・キャン・タッチ・ディス**』、スージー・Q『**コンピューター・ミュージック**』と続き、スタジオの中にミラーボールやお立ち台(笑)が。10曲目には、ニュー・ウェーブシンセポップの帝王デッド・オア・アライヴ『**アンド・カウント・2・テン**』が。そして、マイケル・フォーチュナティの代表曲『**イントゥ・ザ・ナイト**』、日本のドラマ主題歌としてカバーされたことでも人気を博したシニータ『**トイ・ボーイ**』と、懐かしいけれど今も現役でイケイケのナンバーが勢ぞろい。エアロ、BPMを調整してステップにも。

	BPM
01. Lucky Boy	140
02. You Are A Danger	142
03. Menergy	144
04. Respectable	146
05. U Can't Touch This	148
06. Dancing On The Ceiling	150
07. Computer Music	152
08. Too Many Broken Hearts	154
09. Baby Call Me	156
10. Turn Around And Count 2 Ten	158
11. She Works Hard For The Money	159
12. So Many Men, So Little Time	160
13. Into The Night	160
14. Toy Boy	160
15. Tainted Love	160

Hi-Lo Combo 24

最近話題の曲から懐かしいあの曲も?! 高揚感の波乗りを味わえちゃいます!

1枚組 62分：BPM 136-160

1曲目はカッコ良く、爽快に始まるエイバ・マックス『**ソー・アム・アイ**』。3曲目は痺れるギターと響く重低音がテンションを上げてくれる『**ターン・イット・アップ**』。メインの使い出しにも良いかも! 6曲目のクラブリミックスでテンション爆アゲ! 心拍数が上昇するにつれ、その相乗効果でワクワク度もアップ!! 続いて、7曲目は『**レッツ・ゲット・スターテッド**』。重低音が効いたノリノリなこの2曲の流れは盛り上げやすく、しっかり使っておきたいところ! 11曲目はホイットニー・ヒューストン&マライア・キャリー『**ホエン・ユー・ビリーヴ**』。しっとり流れるような気持ち良さを感じられます。ハイインパクトで、走り出しのタイミングに、とても良いフィードバックを受けました! 16曲目のプリנק182『**ダークサイド**』は締め括りにもってこい! エアロだけではなく、マーシャル・アーツでも使えるカッコ良さ! ビートも効いていて、様々なエクササイズで活躍してくれますよ。

	BPM
01. So Am I	136
02. Please Me	138
03. Turn It Up	140
04. Rockin' Down The Highway	142
05. No Matter What	144
06. Give It A Go	146
07. Let's Get Started	147
08. Lake Effect Kid	148
09. Another Level	149
10. Move On Up	150
11. When You Believe	151
12. Couldn't Be Better	152
13. This Is It	153
14. You Ain't Ready	154
15. Glory	156
16. Darkside	158
17. Get Up	160
18. Rainbow [クールダウン]	98



2020年8月発売
商品番号：EFF6722
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



2020年11月発売
商品番号：EFF6802
CD 価格：4,060円 (税込)
収録時間：2枚組120分

【ダウンロード価格】
3,550円 (税込)
※複製許諾付き



2020年9月発売
商品番号：MTX0482
CD 価格：4,570円 (税込)
収録時間：3枚組180分

【ダウンロード価格】
4,160円 (税込)
※複製許諾付き

※CD3の15曲目「Red Cherries」
[クールダウン]の2:03は、原曲を
活かしたアレンジにつき無音となり
ますが、音飛びではありません。

Happy Fitness 29 Pure Hi-Energy AEROBICS

レッスンを最高に盛り上げる! ノリノリ×カッコいい⇒最高にHAPPY♪

1枚組 64分：BPM 140-160

最新作もみんなを元気づけてくれる曲が満載! どこか陽気なイントロから始まるマーセルズ『ブルー・ムーン』で1曲目からノリノリにスタート! さらに2曲目にはUKダンス・ロック・ユニット、リパブリカの『レディ・トゥ・ゴー』と、前半戦からハイテンションに★中盤7曲目はお祭り番長ピットブル『ゲット・レディfeat.ブレイク・シェルトン』、9曲目はディスコ・ミュージックを世界的現象にしたドナ・サマー『ラスト・ダンス』、10曲目は「タイタニック愛のテーマ」でもお馴染みのセリヌ・ディオン『ピコース・ユー・ラヴ・ミー』と、重鎮アーティストもズラリ勢ぞろい! 終盤も豪華! 日本でも「怪僧ラプーンチン」で有名となったボニーM『ペインター・マン』が14曲目に登場。ラストは“エアロビチャレンジ”でも話題を集めた、ザ・ウィークエンド『ブライنديング・ライツ』で締めくくりです! ハイローエアロの楽しさを倍増させてくれる1枚ですよ。

Double Gold Hi-Lo 15 AEROBICS

文句ナシの押しの強さ!
とにかく盛り上がる2枚組で楽しさの頂点まで突っ走れ!

CD1：60分：BPM136-150

ボン・ジョヴィの『リミットレス』でスタート! 爽やかな曲で徐々に身体を温めて、4曲目からは待たなし! 押しの強いナンバーがぐいぐいと上げていきます。デュア・リパ『フィジカル』や、マライア・キャリーとホイットニー・ヒューストンのコラボ『ホーン・ユー・ビリーヴ』でティンパからのパワーを吸収。11曲目、スティーヴ・アオキの『ハヴァfeat.ドクター・ファンク』がスタジオを爆音クラブに一変させ、ラストにかけて疾走!! 最後はイマジン・ドラゴンズ、プリंक182の明快なロックナンバーでフィニッシュ。最後まで勢いが止まりません! C-downはジャジーなアレンジの『この胸のときめきを』。ゆっくりとストレッチをして、身体を休ませてください。

CD2：60分：BPM136-160

懐かしのヒットチューンが現代版に! ソルトン・ベバ『ブッシュ・イット』を皮切りに、あのハンバーガーのシリーズを思い出すケニー・ロギンス『フットルース〜メインテーマ』等、序盤からお構いなしの盛り上がり! 6曲目、セリヌ・ディオン『ピコース・ユー・ラヴ・ミー』はロックアレンジで登場し、美声とともに気持ち良く動けそう。10曲目のリンキン・パーク『ナム』は、原曲の持つエモさ(哀愁・感傷の意)を力強さに変換! そこにキュートな『ステイ・ウィズ・ミー』が華を添えます。クイーン『ドント・ストップ・ミー・ナウ』でパワーチャージしたら、ラストの『リズム・オブ・ザ・ナイト』で完全燃焼! C-downは『誓い』で癒しの時間を。エネルギーなエアロを楽しめる1枚。

Aerobics Quarterly 23 AEROBICS

闘志を燃やせ! ポジティブでテンポ良く、押しの強いサウンドで楽しく、情熱的なレッスンを!!

CD1：60分：BPM136-150

Disc1は最近の曲が多め。まずは一瞬でレッスンモードに切り替えてくれる、ザ・スク립トの『サムシング・アンリアル』からスタート。続いて、ボン・ジョヴィ『リミットレス』は、熱い思いが伝わってくるアップビートな1曲。8曲目は、じわじわとやる気が漲ってくるデュア・リパ『フィジカル』。10&11曲目にはTikTokで話題になった曲が登場。ラスト2曲は後半の疲れも吹き飛ばしてくれるような勢いのあるハードロックで締めくくり。力強いロックと、押しの強い話題曲のMixで疾走感のある1枚です。

CD2：60分：BPM138-160

エネルギーが沸き上がってくるDisc2。1曲目は、明るく、ポジティブなディズニープリンセスの新テーマソングで、力強いスタート。続いて『メイク・ミー・ルーズ・コントロール』、ノリノリになれる『コバカバナ』『1.2.3.4.ギミー・サム・モア』、カッコ良さ増し増しの『マンマ・ミーア』等、ウキウキ感のある懐かしいナンバーが次々登場! 10曲目からは、重低音が効いた刺激的なロックが続き、レッスンを引っ張ってくれます。13曲目には元気が出る曲『スタンド・アップ』が! 走りなくなるハイローエアロのクラスにオススメ。

CD3：60分：BPM136-158

パワフルながらも爽やかさがあがるDisc3。最初から盛り上げてくれます! 2曲目から80年代の大ヒット映画「フットルース」の主題歌や、「ボディガード」「オズの魔法使」と名作映画で使用された曲が連続で登場。中盤はガツンとくるロックを軽快なアレンジにした『いけないアナタ』『トゥー・ビー・ウィズ・ユー』『地獄のハイウェイ』が盛り上げます。後半は、10&11曲目のディスコミュージックからの、気持ちを奮い立たせてくれるロック3連チャンでフィニッシュ! ロックが多めなので、エアロだけでなく格闘技系エクササイズにも。

CD 1	BPM	CD 2	BPM	CD 3	BPM
01. Something Unreal	136	01. Live Your Story	138	01. Baby Baby	136
02. Limitless	137	02. Make Me Lose Control	140	02. Footloose	138
03. Better Days	138	03. Copacabana	141	03. I Will Always Love You	140
04. Can't Help Me Now	139	04. 1,2,3,4,Gimme Some More	142	04. Somewhere Over The Rainbow	142
05. I Really Wish I Hated You	140	05. Mamma Mia	143	05. It's Like That	144
06. Shake It	141	06. Another Saturday Night	144	06. I Hate Myself For Loving You	146
07. Rise Up	142	07. Because You Loved Me	146	07. To Be With You	148
08. Physical	143	08. Don't You Want Me	148	08. Highway To Hell	150
09. When You Believe	144	09. Free Fallin'	150	09. Give Me All Your Lovin'	151
10. Toosie Slide	145	10. Legendary	152	10. Don't Take Away The Music	152
11. Blinding Lights	146	11. Smiling On The Surface	154	11. She Works Hard For The Money	153
12. Rhythm Of The Night	147	12. Glory	156	12. Darkside	154
13. You Ain't Ready	148	13. Stand Up (For The Champions)	158	13. When The Heartache Has Gone	156
14. Legendary	150	14. Finish Line	160	14. Say My Name	158
15. Me Moire [クールダウン]	92	15. Valentine [クールダウン]	60	15. Red Cherries [クールダウン]	70

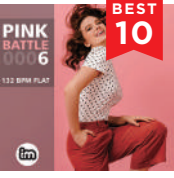
	BPM
01. Blue Moon	140
02. Ready To Go	142
03. You Should Be Sad	144
04. Stupid Love	146
05. Make Me Lose Control	148
06. Cinderella	150
07. Get Ready	152
08. What A Man Gotta Do	154
09. Last Dance	156
10. Because You Loved Me	158
11. Surrender	159
12. Spaceman	160
13. Night Fly	160
14. Painter Man	160
15. Blinding Lights	160
16. Original [クールダウン]	96

CD 1	BPM
01. Limitless	136
02. Can't Help Me Now	137
03. I Really Wish I Hated You	138
04. Live Your Story	139
05. Physical	140
06. Drive	141
07. When You Believe	142
08. Free Fallin'	143
09. Toosie Slide	144
10. Blinding Lights	145
11. HAVA	146
12. Man On A Mission	147
13. Zero	148
14. Darkside	150
15. You Don't Have To Say You Love Me [クールダウン]	79

CD 2	BPM
01. Push It	136
02. Footloose	138
03. Shake It	140
04. Real Good Feeling	142
05. No Matter What	144
06. Because You Loved Me	146
07. Ballroom Blitz	148
08. This Is It	149
09. The Fear	150
10. Numb	152
11. Stay With Me	154
12. Take It To The Edge	156
13. Don't Stop Me Now	158
14. Rhythm Of The Night	160
15. You Make Me Feel Brand New [クールダウン]	74



2020年9月発売
商品番号：IMWCW003
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年11月発売
商品番号：IMDIV012
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年11月発売
商品番号：IMAMB025
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年10月発売
商品番号：EFF6762
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



2020年6月発売
商品番号：IMDIV011
CD 価格：3,640円 (税込)

What'cha Want 3 MID-TEMPO

IRの皆さんの“今”聴きたいあの曲、この曲にお応えしたリクエスト盤!!

1枚組 64分：BPM ALL135

1曲目は、アース・ウインド&ファイアの名曲『セブテンバー』。ハイトーンが魅力的なツインボーカルと軽快なビートにウキウキしちゃいます♪4曲目は、レディー・ガガとアリアナ・グランデがコラボして話題となった『レイン・オン・ミー』(今回の最多得票を獲得!)。7曲目はカイリー・ミノーグの『タイムボム』、8曲目はマドンナの『セレブレーション』と、ダンスابلでクールな2曲が続きます。さらに、ブルーノ・マーズの代表曲と言っても過言ではない『ジャスト・ザ・ウェイ・ユー・アー』も登場。15曲目は、エイバ・マックスの力強いナンバー『キングス&クイーンズ』。ピークタイムの20曲目には、ボン・ジョヴィの名曲『リヴィン・オン・ア・プレイヤー』のEDMリミックス! 最後は、アヴィーチーの『ウェイティング・フォー・ラヴ』。繊細なメロディーの中にも心が揺さぶられるような強さを感じながら、高揚感たっぷり!のラストを。エアロ、ダンスエアロにオススメです。

Pink Battle 6 STEP

歌姫たちの歌声で元気になる、そして最後まで楽しめるレッスンを演出!

1枚組 60分：BPM ALL132

1曲目からレディー・ガガとアリアナ・グランデ『レイン・オン・ミー』、デュア・リパ『ドント・スタート・ナウ』、アリアナ・グランデ『ピー・オールライト』の超豪華なマッシュアップで、テンションUP! 3曲目は世界自殺予防デーにリリースされたデミ・ロヴァートとマシュメロの『オーケー・ノット・トゥー・ビー・オーケー』。「大丈夫じゃなくてもいいんだよ」というメッセージが込められています。6曲目はディスコ調のカイリー・ミノーグ『アイ・ラヴ・イット』。彼女のキュートな歌声に注目! 9曲目はパワフルな歌声に元気を貰えるリトル・ミックス『スウィート・メロディー』。そしてガールズグループ繋がり、16曲目にはBLACKPINK『ラブシック・ガールズ』が。カッコ可愛い! 力強い歌声と途中に切り込んでくるラブが絶妙。同じ女性アーティストでも色々なジャンルの曲が収録されているので、全く飽きがこない! C-down付きで、様々なレッスンにも使えるので重宝しますよ!

Party Mix 15 MID-TEMPO

レッスンでパワープレイ間違いないしのナンバーが勢揃い!

1枚組 60分：BPM 135-145

1曲目はレディー・ガガの『911』。彼女自身が抱えているメンタルヘルスとの葛藤を表現したMVが話題に。2曲目はジョナス・ブルーとマックス・シュナイダーがタッグを組んだ『ネイキッド』。5曲目はかつてアッシュドジャズを世に知らしめたジャミロクワイの『クラウド9』。8曲目は“パーティー”で思い浮かぶDJの1人であるデヴィッド・ゲッタがシーアと組んだ『レッツ・ラブ』。この曲はコロナ禍の中、世界中へ愛と希望のメッセージを届けるために制作されたそう。中盤9曲目はトラヴィー・マッコイをフィーチャーしたオリー・マーズの『ラップド・アップ』、10曲目はカイゴがリミックスしたドナ・サマーの『ホット・スタッフ』と、新旧のパーティーソングが続きます。終盤12曲目にはビルボードチャート1位を総なめにしたBTS(防弾少年団)『ダインナイト』が入っています。17曲目に収録のC-downもパーティー気分に使えますよ。

Party On! AEROBICS

明るくノリノリなナンバーで楽しく踊りあかしましょう!!

1枚組 61分：BPM ALL145

皆さんパーティーはお好きですか? パーティーと言えば、やっぱりお祭り番長ことピットブルですよ(笑)。『ドント・ストップ・ザ・パーティー-feat.TJR』でスタート。1曲目から気分は最高潮、自然と身体が動いてきます。2曲目はTikTokのダンス・チャレンジ動画として話題となったドージャ・キャット『セイ・ソー』。中盤は、グロリア・エステファン『ユール・ビー・メイン(パーティー・タイム)』、80年代大ヒット映画「フットルース」の主題歌「フットルース〜メインテーマ」と、懐かしいサウンドもずらり! 楽しい曲はどの時代でも輝いていますね。9曲目はレディー・ガガがアリアナ・グランデとコラボした話題曲『レイン・オン・ミー』。12曲目には“世界で最も有名なチアリーディングの曲”で知られるトニー・バジル『ヘイ・ミッキー』が。どこをとっても楽しさ満載のパーティーソングの詰め合わせ! エアロ、ステップはもちろん、ピッチ調整でいろいろな場面で使えます♪

Pink Battle 5 STEP

エネルギーが湧いてくる! 世界で輝いている女性アーティストからの歌声のエール!

1枚組 63分：BPM ALL132

華やかでセクシーな雰囲気あのドージャ・キャット『セイ・ソー』でスタート。その後、ケイティ・ペリー、セレナ・ゴメス、テイラー・スウィフトと、ヒットチャートに名を連ねるそうそうたる顔ぶれを前半から楽しめます。6曲目は雨の季節に特に聴きたいリアーナの2007年の傑作『アンブレラfeat.ジェイ・Z』。7曲目のスパイス・ガールズ『ワナビー』は、世界中の女性を応援する曲。8曲目のレディー・ガガとアリアナ・グランデ『レイン・オン・ミー』は、つらい時を耐え忍び、状況が良くなると思て前に進むという曲。14曲目の『ベビー・ワン・モア・タイム』は、ブトニー・スピアーズを一躍スターダムに押し上げた記念すべきデビュー曲! 懐かしい〜。ラストはカーリー・レイ・ジェプセン『アイ・リアリー・ライク・ユー』のかわいい曲で締めくくり。新旧の人気ポップスが程よくMIXされたこの1枚。歌姫たちのエネルギーなナンバーでアクティブに動きましょ。

	BPM
01. September	135
02. I Want It That Way	135
03. Someone You Loved	135
04. Rain On Me	135
05. Havana	135
06. bad guy	135
07. Timebomb	135
08. Celebration	135
09. Just The Way You Are	135
10. You'll Be Mine	135
11. Señorita	135
12. Can't Fight The Moonlight	135
13. Déjà Vu	135
14. 7 Rings	135
15. Kings & Queens	135
16. Never Really Over	135
17. Perfect Strangers	135
18. Let's Go	135
19. Time After Time	135
20. Livin' On A Prayer	135
21. Waiting For Love	135
22. Stuck With U [クールダウン]	120

	BPM
01. Rain On Me vs. Don't Start Now vs. Be Alright	132
02. Genetics	132
03. OK Not To Be OK	132
04. Switch	132
05. OMG What's Happening	132
06. I Love It	132
07. Crying At The Discotheque	132
08. Hypnotized	132
09. Sweet Melody	132
10. Girls	132
11. Raising Hell	132
12. Take Care Of You	132
13. Hallucinate	132
14. Slow Grenade	132
15. What's Your Pleasure?	132
16. Lovesick Girls	132
17. Heaven On My Mind	132
18. Secrets	132
19. let down [クールダウン]	80

	BPM
01. 911	135
02. Naked	136
03. Magic	137
04. Love Is Religion	138
05. Cloud 9	138
06. Black And White	139
07. Married In Vegas	139
08. Let's Love	140
09. Wrapped Up	140
10. Hot Stuff	141
11. Be Kind	141
12. Dynamite	142
13. Smile	143
14. Can't Get Over You	144
15. OMG	145
16. 2045	145
17. Savage Love [クールダウン]	75

	BPM
01. Don't Stop The Party	145
02. Say So	145
03. Is This The Way To Amarillo	145
04. The Tide Is High	145
05. You'll Be Mine (Party Time)	145
06. Uptown Girl	145
07. Footloose	145
08. 5.6.7.8	145
09. Rain On Me	145
10. Intentions	145
11. Yeah	145
12. Hey Mickey	145
13. Sk8er Boi	145
14. Last Friday Night	145
15. Physical	145

	BPM
01. Say So	132
02. Boys	132
03. Harleys In Hawaii	132
04. Rare	132
05. Love Story	132
06. Umbrella	132
07. Wannabe	132
08. Rain On Me	132
09. Green Light	132
10. Birthday	132
11. FIESTA	132
12. We Got Love	132
13. Physical	132
14. ...Baby One More Time	132
15. Kings & Queens	132
16. Stupid Love	132
17. I Really Like You	132
18. Saved My Life [クールダウン]	114



2020年10月発売
商品番号：IMDNC018
CD 価格：3,640円 (税込)

Dance Battle 02 - Avicii & Friends

MID-TEMPO

素晴らしいアヴィーチーの世界…高揚感溢れるエレクトロの世界を堪能!

1枚組 60分：BPM 135-145

1曲目は、ブラジルW杯(2014年)のオフィシャルアンセム『**ダール・ウン・ジェイト**(ウィー・ウィル・**ファインド・ア・ウェイ**)』の血湧き肉躍るコーラスからスタート。5曲目の『**ビューティフル・ハート・ビート**』は美メロ×エレクトロで、EDMの最峰頂。6曲目、フロー・ライダー『**今夜もグッド☆フィリング**』は、アヴィーチーの「レヴェルズ」をサンプリングした聴き覚えのある曲。7曲目は「アヴィーチーと言えば」の『**ウェイク・ミー・アップ**』。アロー・ブラックの出世作にもなった男臭い「らしさ」がある曲。アロー・ブラックと言えば、アヴィーチーが2018年に亡くなった後に見つけた手記に「彼とまた共演したい」と遺していたことから、馴染みのプロデューサーが彼を呼び、遺作の13曲目『**SOS**』を完成させという逸話が。12曲目には、マドンナがエレクトロ・ポップに挑戦する転機となった『**ガール・ゴーン・ワイルド**』も。BPMは135～145まで緩やかに上がります。

	BPM
01. Dar Um Jeito (We Will Find A Way)	135
02. Derezzed	136
03. Better Days	137
04. Collide	138
05. Beautiful Heartbeat	139
06. Good Feeling	140
07. Wake Me Up	140
08. I Like It	141
09. Without You	141
10. New New New	142
11. A Sky Full Of Stars	143
12. Girl Gone Wild	143
13. SOS	144
14. Heaven	145
15. Dreamer 2009	145
16. Divine Sorrow [クールダウン]	126



2020年11月発売
商品番号：EFF6842
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

All The Pop Hits 2020

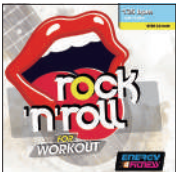
MID-TEMPO

色々なことがあった2020年。私たちに元気をくれる20曲が目白押し!

1枚組 60分：BPM ALL135

始まりはレトロで軽快なビート、デュア・リパの『**ブレイク・マイ・ハート**』で掴みはOK。4曲目は、パッヘルベルの「カノン」をモチーフにしたマルーン5の『**メモリーズ**』。クールで爽やか!! 7曲目はレディー・ガガ『**ステュービッド・ラヴ**』。パワーがみなぎり中盤の盛り上がり演出します。12曲目はブラック・アイド・ピーズ『**マッシュ・タ・feat.オズナ&J.レイ・ソウル**』。ラテンの風も感じられるクラブサウンドがGood。14曲目はアーバンな雰囲気甘い声とメロディーが癖になるドージャ・キャット『**セイ・ソー**』。続いて、レディー・ガガ×アリアナ・グランデの『**レイン・オン・ミー**』。パワフルな間奏ではつい、縦にジャンプ&手を挙げて踊りたくなるはず! 18曲目、80年代を感じさせるデュア・リパの『**フィジカル**』がクライマックスを彩ります。音も取りやすくノリやすい! 2020年のトレンドをしっかりキャッチするなら、とりあえず「コレ買っとけ〜」な1枚です!

	BPM
01. Break My Heart	135
02. Adore You	135
03. Circles	135
04. Memories	135
05. Roses	135
06. The Box	135
07. Stupid Love	135
08. Intentions	135
09. Dance Monkey	135
10. Someone You Loved	135
11. My Oh My	135
12. MAMACITA	135
13. Better Days	135
14. Say So	135
15. Rain On Me	135
16. Blueberry Fago	135
17. Watermelon Sugar	135
18. Physical	135
19. Rockstar	135
20. Blinding Lights	135



2020年3月発売
商品番号：EFF6482
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Rock 'N' Roll 4 Workout

MID-TEMPO

パワーみなぎる神サウンドに心も身体もアツクな〜

1枚組 60分：BPM ALL135

グレート・ホワイト『**ワンス・ビトゥントウ・ワイス・シャイ**』でスタート。ハスキーなボーカルが心地良く、冒頭からテンションがグン! と上がります。7曲目は透明感溢れるイントロ、突き抜けるような爽快感の『**オンリー・ザ・ヤング**』。前半から音取りしやすい重低音のリズムで、モチベーションアップ間違いなしのナンバーが次々登場します。9曲目はB.T.O.の『**ハイウェイをぶっ飛ばせ!**』。エネルギーに畳みかける迫力満点のパワフルサウンドは、日頃のストレス解消にもってこいのナンバー! 11曲目は『**ホンキー・トング・ウィメン**』。ザ・ローリング・ストーンズらしい粘っこいリズムとルーズなグルーヴ感で、リリノモードに突入〜さらにボーカルの疾走感がたまらな『**キックスタート・マイ・ハート**』、アドレナリン分泌しまくりの『**ラウンド・アンド・ラウンド**』が続く、徐々に高まる高揚感、そしてサビでスプラッシュ! エアロ、ステップ、アクア、トレーニングにぜひ!!

	BPM
01. Once Bitten Twice Shy	135
02. Gimme All Your Lovin'	135
03. Love Bites	135
04. I Hate Myself For Loving You	135
05. Small Town	135
06. Hurricane	135
07. Only The Young	135
08. Heat Of The Moment	135
09. Roll On Down The Highway	135
10. All Day And All Of The Night	135
11. Honky Tonk Women	135
12. Kickstart My Heart	135
13. Round And Round	135
14. Big City Nights	135
15. Waste A Moment	135
16. Just What I Needed	135



2020年1月発売
商品番号：EFF6422
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Everybody Loves Music Vol. 3

MID-TEMPO

永遠に残した〜い! とびきりの愛されソングにみ〜んな大興奮!!

1枚組 65分：BPM ALL130

ジン・ジン・ジンギスカ〜ン! 強烈なインパクトで、気分がアガるノリノリの曲でスタート! 3曲目、多くのシンガーにカバーされているミニ・リパートン『**ラヴィン・ユー**』、90年代に大ヒットしたレندیドラマの主題歌『**ラブ・ストーリーは突然に**』と、王道のラブソング2曲が続きます。8曲目は、王道ポップのワム! 『**フリーダム**』。イントロを聴いただけでウキウキ感が止まりません。10曲目は、ベリンダ・カーライルの『**ヘブン・イズ・ア・ブレイス・オン・アース**』。続いて、トム・ジョーンズ『**恋はメキ・メキ**』。ジョーンズ節を残した、陽気なロック調アレンジにテンションが上がります! ラストは、サイモン&ガーファンクル『**明日に架ける橋**』。人々の心の奥底に語りかけて勇気を与えてくれるメッセージソングです。今回も聴き応えのある曲がズラリ。メンバーさんもうっとりハマってくれますよ〜!

	BPM
01. Genghis Khan	130
02. Saturday In The Park	130
03. Lovin' You	130
04. Suddenly	130
05. Treasure	130
06. Hero	130
07. She Will Be Loved	130
08. Freedom	130
09. My Heart Will Go On	130
10. Heaven Is A Place On Earth	130
11. If I Only Knew	130
12. Get Down On It	130
13. We Are Never Ever Getting Back Together	130
14. Never Ending Story	130
15. Bridge Over Troubled Water	130
16. La Vie En Rose [クールダウン]	66

The Best Of 135 BPM 2019 Megamix

MID-TEMPO

アレンジの良いヒット曲にのせてレッスンがヒートアップ!

1枚組 68分：BPM ALL135

デモレッスンでは1曲目、リル・ナズ・X『**オールド・タウン・ロード**』をW-upで使ってみました。原曲とは違い、アップテンポになっていてテンションが上がります。4曲目、エド・シーラン&ジャスティン・ビーバー『**アイドント・ケア**』は、ピースフルな雰囲気はそのままだにテンポアップされていて、身体が勝手に動く! さて、後半戦、この方を忘れてはいけな、ガガ様『**シャロウ〜アリーノ・スター誕生**』愛のうた! は17曲目に。19曲目は世界中が彼女の世界観に圧倒され魅了された、ビリー・アイリッシュ『**バッド・ガイ**』。確かにこの曲を流しているレッスン中もリリノリになりました。2019年のヒット曲がたくさん収録されていて、自分好み、参加者好みにと、レッスンに合わせて曲を選択しやすいCDですよ。ピッチ調整でW-upからローインパクトのメインパートまで使えます。

	BPM		BPM
01. Old Town Road	135	14. Juice	135
02. Dance Monkey	135	15. ME!	135
03. Señorita	135	16. Never Really Over	135
04. I Don't Care	135	17. Shallow	135
05. brake up with your girlfriend,i'm bored	135	18. Bad Liar	135
06. Circles	135	19. bad guy	135
07. Dancing With A Stranger	135	20. Someone You Loved	135
08. Without Me	135	21. If I Can't Have You	135
09. Talk	135	22. Liar	135
10. Sweet But Psycho	135	23. Memories	135
11. Sunflower	135	24. thank u, next	135
12. You Need To Calm Down	135	25. Truth Hurts [ボーナストラック]	79
13. Sucker	135	26. The Git Up [クールダウン]	128



2020年10月発売
商品番号：EFF6752
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Just A Dance! 2

MID-TEMPO

今でも心弾む名曲たちで、あっという間にダンスフロアに早変わり★

1枚組 61分：BPM ALL135

オープニング…筋トレといえばコレでしょ! ヴィレッジ・ピープル『**マッチョ・マン**』で元気いっぱいにスタート! 続く2曲目は、ファンキーで渋いヒップホップ、シュガー・ヒル・ギャング『**ラッパーズ・デイト**』。中盤は、懐かしの豪華なダンスヒッツのオンパレード! ミュージカル「マン・ミーア!」の挿入歌、アバ『**ヴァレ・ヴァー**』や、ディスコブームの火付け役として有名なシック『**おしゃれフリーク**』が! 自然とリズムを刻みたくくなります。11曲目、世界中にセンセーションを巻き起こした2アンリミテッド『**ゲットレディ・フォー・ディス**』は盛り上がること間違いなし! 14曲目は「シェイシェイシェイク、シェイシェイシェイク!」と歌って踊れるスクーター『**シェイク・ザット**』。そして締めくくりには、肩の力が抜けた感じのボーカルがイケてるリル・ナズ・X『**パニーニ**』と、踊らずにはられない曲がずらり。盛り上がりたい時のお守りの存在として1枚持っておくべきですよ!

	BPM
01. Macho Man	135
02. Rapper's Delight	135
03. Rhythm Nation	135
04. Come On And Do It	135
05. Praise You	135
06. Back In My Arms Again	135
07. Voulez-Vous	135
08. Le Freak	135
09. Independent Woman	135
10. Broken Arrows	135
11. Get Ready For This	135
12. Get Up! (Before The Night Is Over)	135
13. You Gotta Fight For Your Right	135
14. Shake That	135
15. Panini	135



2020年10月発売
商品番号：EFF6782
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Tribute To The Best Soundtracks Of All Time 3

MID-TEMPO

さあ、映画のワンシーンを思い出しつつ進めてまいりましょ〜

1枚組 60分：BPM ALL135

トム・ハンクス主演の映画「フォレスト・ガンプ」より、エルヴィス・プレスリーの『**ハウンド・ドッグ**』でスタートする人気映画音楽シリーズ第3弾! 2曲目は「トップガン」より『**愛は吐息のように**』。スタートから名画が登場、軽快にW-upが出来るエネルギーな曲が続きます。4曲目は盛り上がり第1の波となるでしょう。映画「ザ・ブルース・ブラザーズ」よりアレサ・フランクリン『**シンク**』。最近ではローラ出演のお酒のCMにも使われていましたね。後半は10曲目の「ターザン」、12曲目の「ボカボンタス」、16曲目の「ヘラクレス」、さらに18曲目の「アナと雪の女王2」と、ディズニーの大ヒット映画を彩ったナンバーが次々登場して元気と笑顔を与えてくれます! 19曲目は不朽の名作「ボディガード」より、(自身が主演の)ホイットニー・ヒューストン『**オールウェイズ・ラヴ・ユー**』。ラストの滑走路でのあの胸アツシーンを思い出しながら完全燃焼しちゃってください!

	BPM
01. Hound Dog	135
02. Take My Breath Away	135
03. Let The Sunshine In	135
04. Think	135
05. Crazy	135
06. Voulez-Vous	135
07. Lady Marmalade	135
08. Be My Baby	135
09. When Doves Cry	135
10. Strangers Like Me	135
11. Perfect Day	135
12. Colors Of The Wind	135
13. When You Believe	135
14. Original	135
15. You Can't Stop The Girl	135
16. Go The Distance	135
17. Never Ending Story	135
18. Into The Unknown	135
19. I Will Always Love You	135
20. Best Day	135

The Sound Of Ibiza 2020

STEP

地中海の楽園から届いたクラブサウンドで、スカッと爽快感に!

1枚組 60分：BPM ALL130

スタジオやお家でもダンスミュージックを思いっきり満喫しながら、イケイケ気分を味わいましょう! 2曲目のトゥジャーモ&ルーカス・ヴァーン『**ドロップ・イット**』は、トランベットのメロディーラインがとても印象的な1曲。4曲目は有名なアクション映画「ビバリーヒルズ・コップ」のテーマ曲『**アクセルF**』。続く5曲目には、クールかつ爽快到アレンジされたマドンナの『**ライク・ア・ヴァージン**』が! 8曲目はDJメイソンがステアフロンドンをフィーチャーした『**ファッション・キラー**』。パワフルな〜というメロディーが脳裏に焼き付く、とても個性的なナンバー。中盤10曲目、ニッキー・ロメロとデヴィッド・ゲッタの『**リング・ザ・アラーム**』はトライバル感のあるリズムに高揚感がさらに急上昇! ラスト18曲目はなんとポインター・シスターズが登場! 1985年にリリースした『**デア・ミー**』をEDMサウンドに変身させています。BPMは130均一で、様々なレッスンに使いやすいですよ。

	BPM
01. Groove It	130
02. Drop It	130
03. Sorry (I Didn't Know)	130
04. Axel F Theme	130
05. Like A Virgin	130
06. San Francisco	130
07. The Soul Of House	130
08. Fashion Killa (PaPaPaPa)	130
09. Roses	130
10. Ring The Alarm	130
11. Alone 2020	130
12. Party With Me	130
13. Know Your Worth	130
14. The Box	130
15. Footloose	130
16. Kamet	130
17. Further Up (Na,Na,Na,Na,Na)	130
18. Dare Me	130

Disney Songs Collection Vol. 2

STEP

みんな大好き! ディズニーソング集の第2弾!

1枚組 65分：BPM ALL128

ディズニーソングはいつ聴いても幸せな気持ちにさせてくれますよね! この1枚で、明るい元気・カッコイイ・情熱的など、色々なレッスンの演出が出来ます★1曲目は「リトル・マーメイド」より『**キス・ザ・ガール**』の可愛らしい曲からスタート。4曲目は「ターザン」より『**ストレンジャーズ・ライク・ミー**』。日本語代替版でカバーしたV6の坂本昌行の美声に癒された方も多いのでは!? 5曲目は映画「マレフィセント2」のエンドソング『**ユー・キャン・ストップ・ザ・ガール**』。8曲目は大ヒット映画「アナと雪の女王2」より『**イントウ・ジアンノウン〜心のまにに**』。サビの高音は、聴いていてもスカッとして気持ち良いですよ! その後も、ディズニーと言え! な『**ミッキー・マウス・マーチ**』や、「リロ&スティッチ」より『**アロハ・エコモ・マイ**』も登場! 最後は映画「ライオン・キング」の『**スピリット**』が情熱的なC-downを演出。

	BPM
01. Kiss The Girl	128
02. Colors Of The Wind	128
03. Go The Distance	128
04. Strangers Like Me	128
05. You Can't Stop The Girl	128
06. Burnin' Up	128
07. Bop To The Top	128
08. Into The Unknown	128
09. Set It Off	128
10. Wake Up America	128
11. Cruella De Vil	128
12. Strut	128
13. Mickey Mouse March	128
14. Aloha, E Komo Mai	128
15. Top Of The World	128
16. Spirit [クールダウン]	81

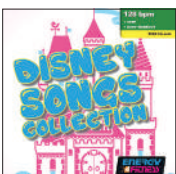
Disney Songs Collection

STEP

みんなが笑顔になっちゃうディズニーソングの魔法のコレクション!

1枚組 65分：BPM ALL128

誰もが1度は観たことがある、ディズニー映画やドラマの名曲が詰まっています!! 映画「ズートピア」の主題歌『**トライ・エヴリシング**』で晴れやかにスタート。3曲目、「ハイスクール・ミュージカル」のテーマソング『**みんなスター!**』は、とてもノリがよく爽快! 最初から使うとW-upの終盤でこの曲が始まり、楽しさも演出できます! 「モアナと伝説の海」の主題歌『**ハ・ウ・ファー・アイル・ゴ**』や、お馴染み「アナと雪の女王」の『**ヒット・イット・ゴ**』では、歌いながら踊ってもOK! その後には『**アッ・アス・スモール・ワールド(小さな世界)**』など、夢の国に行きたくなる曲が続きます。14曲目は映画「アラジン」の主題歌『**オール・ニュー・ワールド(新しい世界)**』。きれいなメロディーなので、ぜひ通して使ってほしい! 年代、性別、時間帯も問わず使いやすい1枚です。ディズニーソングがメンバーさんとの繋ぎ役になってくれて、みんなの心も楽しくHappyに♪



2019年3月発売
商品番号：EFF6012
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

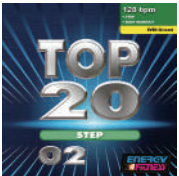
	BPM
01. Try Everything	128
02. When Will My Life Begin	128
03. We're All In This Together	128
04. Beauty And The Beast	128
05. Never Knew I Needed	128
06. When Can I See You Again?	128
07. Circle Of Life	128
08. How Far I'll Go	128
09. Let It Go	128
10. It's A Small World	128
11. The Tiki Tiki Tiki Room	128
12. Bibbidi Bobbidi Boo	128
13. Something That I Want	128
14. A Whole New World	128
15. You Might Think	128
16. Can You Feel The Love Tonight [クールダウン]	60



2020年9月発売
商品番号：EFF6712
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



2020年11月発売
商品番号：EFF6812
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



2020年10月発売
商品番号：EFF6772
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



2020年8月発売
商品番号：30675
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



2020年5月発売
商品番号：30617
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Happiness & Wellness 3

どんなクラスも明るく楽しい雰囲気になれること間違いなし!!

1枚組 64分：BPM ALL130

エイジレスで楽しめると大人気のシリーズ、第3弾! 始まりは80年代の大ヒット曲! ジャネット・ジャクソンの『エスカベイド』から爽やかにスタート。4曲目は70年代よりフリートウッド・マック『ドントストップ』。原曲とはまた違うクールなアレンジにも注目! 8曲目は90年代よりビールのCM曲としてもお馴染み『堕ちた天使』。つい、ラララ…♪と口ずさんでしまうかも。そしてテンションが上がってきたところで、スパイス・ガールズのデビュー曲『ワナビー』が登場。10曲目以降は縦ノリから横ノリへ。今でも車のCMなどに使われるオシャレなナンバー『パパはマンボが大好き』。さらに、ピースフルな雰囲気に含まれる世界の遊び歌『あたま、かた、ひざ、あし』も。14曲目は映画『リロ&スティッチ』の主題歌『アロハ・エ・コモ・マイ』。ハッピーなハワイアンミュージックで、クラスの一体感を作り、楽しもう! 最後まで老若男女みんなが心踊るノリノリな1枚です。

Teen Pop Gigs

キュンキュンするティーン・ポップが大集合♪

1枚組 64分：BPM ALL128

オープニングはショーン・メンデス『イフ・アイ・キャント・ハヴ・ユー』の爽やかなナンバーから。3曲目、世界中で大ブームを起こしたカーリー・レイ・ジェブセン『コール・ミー・メイビー』は、恋する女子のドキドキ感が伝わってくる曲。シャンペンのCMで聴いたことがある人も多いのでは。5曲目のワン・ダイレクション『ベスト・ソング・エヴァー』は、ちょっぴり切ない恋を歌ったポップ・チューン。6曲目、テイラー・スウィフト『レッド』は、正に“情熱の赤!”を連想させる強烈なラブソング。7曲目は70年代のティーン・アイドル、レイフ・ギャレット『ニューヨーク・シティ・ナイト』。この曲は「哀愁でい」とでもお馴染みですね。13曲目、フィフス・ハーモニー『ザッツ・マイ・ガール』は、ガールズパワー全開の女性たちへの応援歌。C-downには、プリトニー・スピアーズの大ヒット曲『ペイビー・ワン・モア・タイム』が。エアロ、ステップは勿論、様々なエクスサイズに。

Top 20 Step 2

じゃじゃーん♪ 懐かしのヒット曲から最近のヒット曲までドドンと20曲!

1枚組 60分：BPM ALL128

コロナ『ペイビー・ペイビー』からスタート。続いて、レディー・ガガ『パーフェクト・イリュージョン』、3曲目には映画『バックトゥー・ザ・フューチャー』のテーマ曲が。4曲目のLMFAO『パーティー・ロック・アンセムfeat.ローレン・ベネット&グリーンロック』は世界中のバリビのド定番曲!? (笑) 7曲目は世界中のダンスフロアにセンセーションを巻き起こしたロビン・S『ショウ・ミー・ラヴ』。8曲目は1966年No.1ヒットとなった、シュープリームス『恋はおしまい』。サイケデリックなサウンドが印象的です。中盤10曲目の『ビリー・ジーン』はマイケル・ジャクソンの超有名なダンス・ポップ。後半戦、レディー・ガガ『スチュービッド・ラヴ』、エド・シーラン『シェイプ・オブ・ユー』等、近年のヒット曲が続くかと思いきや、ジャクソン・シスターズやアレサ・フランクリンなどの往年のスターも登場し、盛り上がる、盛り上がる!幅広い世代にウケそうな1枚ですよ

Top 40 Vol.76

話題のダンスチューンを独り占め! 選曲もアレンジも抜群な1枚!!

1枚組 60分：BPM ALL128

TikTokで話題沸騰、世界を席巻したサーフェシス『サンデー・ベスト』からスタート! 聴いていてポジティブになれちゃいます♪さらに、2人の良さがうまくMIXされていると大評判のレディー・ガガ&アリアナ・グランデ『レイン・オン・ミー』、トウエンティ・ワン・パロッツ『レペル・オブ・コンサーン』(すごおしゃれなサウンドです!)と続きます。強烈なインパクトの8曲目!! 今、最もホットなラッパーと言われているミーガン・ジー・スタリオンとあのビヨンセのコラボ『サヴェージ』。肉食系女子で感じて迫力満点! 9曲目、こちらもTikTokで話題となっていて今後が注目されているセイント・ジョンの2016年リリース『ローゼズ』。1回聴くと、なんかハマっちゃうぞう。10曲目、シーアとデュア・リパが共同制作した『セイブ・マイ・ライフ』はさすが、シーア! 聴く人の心を熱く、そしてグッと掴みます。ダンススタイルのエアロやステップクラスに。

Top 40 Vol. 75

曲のアレンジが最高! レッスンで盛り上がること間違い無し!!

1枚組 60分：BPM ALL128

1曲目はTikTokから人気に火がついた、ドージャ・キャット『セイ・ソー』。可愛らしいメロディーに合わせてTikTokのようにレッスンの振り付けを考えると楽しいはず。デモレッスンではW-upに使用していましたが、始まりの曲として評判が良かったです。3曲目はジャスティン・ビーバー『ヤミー』。MVのジャスティンが踊るシーンは振り付けの参考になりそう。6曲目にはディズニ映画『アナと雪の女王2』で大ヒットした『イントゥ・ジ・アンノウン〜心のまにに』も登場。9曲目はスタティック&ベン・エルとビットブルのコラボ曲『ファザー・アップ』。誰もが聴いたことがある「ナ、ナナナナ」のフレーズが印象的なヒット曲をサンプリングしています。続いて、こちらもTikTokで注目を集めた次世代アーティスト、アリゾナ・ザーヴァス『ロクサーズ』。どの曲を使っても盛り上がりまし、選曲次第でレッスンの雰囲気を変えられます。

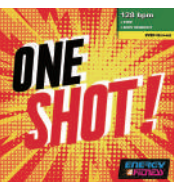
	BPM
01. Escapade	130
02. Duppy Huppy	130
03. Pop Musik	130
04. Don't Stop	130
05. Fashion Killa (PaPaPaPa)	130
06. Push The Botton	130
07. The Great Song Of Indifference	130
08. Centerfold	130
09. Wannabe	130
10. Papa Loves Mambo	130
11. Head Shoulders Knees And Toes	130
12. Just Like Paradise	130
13. Get Somebody To Love	130
14. Aloha E Komo Mai	130
15. hot girl bummer	130
16. Karma Chameleon [クールダウン]	94

	BPM
01. If I Can't Have You	128
02. I'll Be There	128
03. Call Me Maybe	128
04. 10,000 Hours	128
05. Best Song Ever	128
06. Red	128
07. New York City Nights	128
08. Bootylicious	128
09. How You Like That	128
10. Pop	128
11. Party In The U.S.A.	128
12. Dumb Blonde	128
13. That's My Girl	128
14. Genie In A Bottle	128
15. She's Kinda Hot	128
16. ...Baby One More Time	93

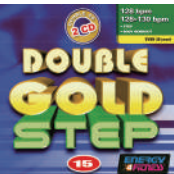
	BPM
01. Baby Baby	128
02. Perfect Illusion	128
03. Power Of Love	128
04. Party Rock Anthem	128
05. Moves Like Jagger	128
06. Perfect	128
07. Show Me Love	128
08. You Keep Me Hangin' On	128
09. Delight (Good Times)	128
10. Billie Jean	128
11. Better Days	128
12. Stupid Love	128
13. Stitches	128
14. Shape Of You	128
15. Call Me Maybe	128
16. I Believe In Miracles	128
17. I'm Every Woman	128
18. He's The Greatest Dancer	128
19. Deeper And Deeper	128
20. Hello	128

	BPM
01. Sunday Best	128
02. Rain On Me	128
03. Level Of Concern	128
04. I Dare You	128
05. Break My Heart	128
06. X	128
07. Kings & Queens	128
08. Savage Remix	128
09. Roses	128
10. Saved My Life	128
11. To Die For	128
12. Freedom	128

	BPM
01. Say So	128
02. Purple Hat	128
03. Yummy	128
04. South Of The Border	128
05. Adore You	128
06. Into The Unknown	128
07. My Oh My	128
08. What A Man Gotta Do	128
09. Further Up (Na, Na, Na, Na, Na)	128
10. Roxanne	128
11. Conversations In The Dark	128
12. Never Seen The Rain	128



2020年8月発売
商品番号：EFF6702
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き



2020年11月発売
商品番号：EFF6792
CD 価格：4,060円 (税込)
収録時間：2枚組119分

【ダウンロード価格】
3,550円 (税込)
※複製許諾付き



2020年9月発売
商品番号：MTX0472
CD 価格：4,570円 (税込)
収録時間：3枚組175分

【ダウンロード価格】
4,160円 (税込)
※複製許諾付き

※CD3の5曲目『Free』の2:25～2:28は、原曲を生かしたアレンジのため、多少カウントが取りづらくなっております。ご使用前にご確認ください。
(32カウントに問題はありません。)

One Shot!

渾身の一撃を食らわせた“一発屋”大集合!

1枚組 65分：BPM ALL128

誰の耳にも残る1曲を世に放ち、そして去っていった一発屋達。それでも残したインパクトは絶大! 1曲目は90年代突如として現れ去っていったチャンバワンバ『タブサンピング』。リズムカルなメロディーに聴き覚えがあるはず! 4曲目はハンソン『キラメキ☆MMMBOP』。キャッチーなポップチューンに心が踊ります。中盤8曲目には、ダンスも一世を風靡した『恋のマカレナ』。9曲目は当時CMにもタイアップされた『スカットマン』。11曲目の『ビューティフル・サンデー』は、田中星児(初代うたのおにいさん)がカバーしたことでもお馴染み! 終盤13曲目、K-POPの先駆けといえぼこの人、サイの『江南スタイル』。ピークタイム14曲目は4ノン・ブロンズ『ホワッツ・アップ』。ラストは、存在そのものも世間を騒がせたロシアの2人組タウー『オール・ザ・シングス・シー・セッド』。最初から最後までなんやかんやで知ってる! という曲ばかり!

Double Gold Step 15

レッスンがカッコよく決まる!
魅力的な最近のヒット曲を存分に楽しめる2枚組♪

CD1：60分：BPM ALL128

1曲目は99年の当時、近未来的R&Bサウンドとしてヒットした702『ホエア・マイ・ガールズ・アット』からスタート。中盤は、6曲目の最強コラボ、レディー・ガガ&アリアナ・グランデのパワフルナンバー『レイン・オン・ミー』、10曲目の超絶カッコよく変身した“遊び歌”がレッスンを引っ張ってくれます。続くW&Wとハードウェル、ラッパーのリル・ジョンがコラボした『ライブ・ザ・ナイト』で、さらにテンション爆上げ! そして、心地よくメロウな12&13曲目を挟んだ後は、レディー・ガガとBLACKPINKのクールでダンサブルなナンバー『サワー・キャンディー』が登場。全体的に明るさ抑えめで進みますが、ジワジワと盛り上がりていくような1枚です。

CD2：59分：BPM128-130

スタイリッシュなDisc2。エアロビチャレンジが大流行したことも記憶に新しい、ザ・ウィークエンド『イン・ユア・アイズ』『ハートレス』といったエモーションナルでドラマチックさを感じる曲がW-upを気持ちよく進めてくれます。5曲目からは『スチュービッド・ラヴ』『レイジング・ヘル』『イーヴィル・ツイン』と、ポップでノリやすい曲が華やかさをプラス。ちょっと懐かしい、疾走感のある『レディー・トゥ・ゴー』は8曲目に。11曲目はバイタリティー溢れるリゾの『コズ・アイ・ラヴ・ユー』。ラストは映画『トロールズ ミュージック☆パワー』の主題歌『ジ・アザー・サイド』。ポジティブなメッセージが込められたご機嫌ソングで、笑顔のフィニッシュ。

Step Quarterly 23

三者三様のテイストを楽しめる! 魅力的な音楽を堪能できる3枚組。

CD1：60分：BPM ALL128

レトロなシンセポップが際立つ『ブラインディング・ライツ』で軽快なスタート。3曲目の『アイム・レディ』は壮大な展開でパワーが湧いてきます。その後も続々と2020年のヒット曲が並びます。10曲目からは『インテンションズ』『レット・イット・ビー・ミー』と温かみのある曲が続き、終盤もレディー・ガガ『スチュービッド・ラヴ』、エイバ・マックス『キングス&クイーンズ』と“今”のヒットチューンを楽しめる1枚に。ステップはもちろんダンスエアロにもピッタリです。

CD2：59分：BPM128-134

リゾ『コズ・アイ・ラヴ・ユー』の力強いアレンジをはじめ、黙々と打ち込めるナンバーが序盤を固めます。8曲目、マドンナ『ライク・ア・ヴァージン』の超Coolなリミックスは現場で使いたくなる1曲。13曲目の90年代レゲエチューンをサンプリングした『ファザー・アップ』も、ビットブルの手に掛かればテンションMAX! そして『セイ・ソー』『ジ・アザー・サイド』と大人っぽくフィニッシュ。BPMは128から134に上昇。全体的に明るさは控えめで、カッコよく進めたいクラスにおすすめです。

CD3：56分：BPM ALL132

前半はラテン、トライバルを満喫! 『ジャンボ・ファンキー』はW-upにピッタリ。4曲目の『エル・ボンボ』では民族的なリズムにテクノがプラス。『フィエスタ・ロカ』から徐々にハウス感が増加。『カルナバル』で民族楽器とテクノハウスの相乗効果により勢いがつき、9曲目にはアーバンハウスへと移り変わります。ラストに向けて懐かしのフレーズがサンプリングされた曲が垣間見え、半端ないクラブ感! 通しでも、曲のジャンル別に前半・後半で使ってもOK。使い方次第で限りなく楽しめます!

CD 1	BPM	CD 2	BPM	CD 3	BPM
01. Blinding Lights	128	01. Cuz I Love You	128	01. Jambo Funkey	132
02. In Your Eyes	128	02. Roses	128	02. (I Just) Died In Your Arms	132
03. I'm Ready	128	03. No Time To Die	128	03. MAMACITA	132
04. Rain On Me	128	04. Mistakes	129	04. El Bombo	132
05. The Bones	128	05. Know Your Worth	129	05. Free	132
06. House Party	128	06. Feel Me	130	06. Fiesta Loca	132
07. Don't Start Now	128	07. Genetics	130	07. Shaki Shaki	132
08. Falling	128	08. Like A Virgin	131	08. Carnaval	132
09. Wish You Well	128	09. Make You Mine	131	09. Cada Vez	132
10. Intentions	128	10. Original	132	10. Cream 2K19	132
11. Let It Be Me	128	11. Raising Hell	132	11. De Puta Madre	132
12. Stupid Love	128	12. Gaslighter	133	12. Ibiza	132
13. Kings & Queens	128	13. Further Up (Na,Na,Na,Na,Na)	133	13. Saxophone	132
14. Heartless	128	14. Say So	134	14. How Gee (The Gee)	132
15. Hang On	128	15. The Other Side	134	15. Follow My Pamp	132

	BPM
01. Tubthumping	128
02. A Thousand Miles	128
03. Video Killed The Radio Star	128
04. MMMBOP	128
05. Funkytown	128
06. Play That Funky Music	128
07. U Can't Touch This	128
08. Macarena	128
09. Scatman	128
10. Wherever You Will Go	128
11. Beautiful Sunday	128
12. Sugar Baby Love	128
13. Gangnam Style	128
14. What's Up	128
15. All The Things She Said	128
16. One Of Us [クールダウン]	96

CD 1	BPM
01. Where My Girls At	128
02. Daisies	128
03. Never Seen The Rain	128
04. Free Woman	128
05. Malibu	128
06. Rain On Me	128
07. Workout	128
08. Broken Glass	128
09. Mood Ring	128
10. Head Shoulders Knees And Toes	128
11. Live The Night	128
12. Stuck With U	128
13. Be Kind	128
14. Sour Candy	128
15. Dance With Me	128

CD 2	BPM
01. In Your Eyes	128
02. Didn't I	128
03. Heartless	128
04. Wish You Well	128
05. Stupid Love	128
06. Raising Hell	129
07. Evil Twin	129
08. Ready To Go	129
09. Roses	129
10. No Time To Die	129
11. Cuz I Love You	130
12. Feel Me	130
13. Only The Young	130
14. Know Your Worth	130
15. The Other Side	130

STEP



2020年11月発売
商品番号：EFF6822
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Slow Tempo 7

軽快にアレンジされた幅広い年代の曲が、ギュッと詰まった1枚♪

1枚組 61分：BPM 100-114

1曲目は浦和レッズのビクトリーソングの国歌としても有名な『セイリング』。3曲目はミクスチャー・サウンドが得意なシュガー・レイの『フライ』。1996年のBillboard Hot 100で1位を獲得したヒット曲です。中盤6曲目は80年代を代表するディスコナンバー、カルチャー・クラブの大ヒット曲『カーマは気まぐれ』。9曲目のクイーン『地獄へ道づれ』は、現代風にアレンジされていてカッコイイ! 終盤10曲目は、次世代最強ポッププリンセスと言われているデュア・リパの『プレイク・マイ・ハート』。14曲目、ディスコのテパパンと言えば、アース・ウインド&ファイアーの『レッツ・グルーヴ』。身体が勝手にスイングしそう。ラストはグルーヴ感たっぷりな『ヒット・ザ・ロード・ジャック』。全体的に軽快なビートで明るく、カッコイイアレンジがレッスンを楽しく盛り上げてくれます! シニアクラスやツールを使ったコンディショニングクラス、アクアなどにお勧めです♪

	BPM
01. Sailing	100
02. Free Fallin'	101
03. Fly	102
04. In The Summertime	103
05. I Know A Place	104
06. Karma Chameleon	105
07. Comeback Kid	106
08. I Wanna B With U	107
09. Another One Bites The Dust	108
10. Break My Heart	109
11. Band Of Gold	110
12. Cuz I Love You	111
13. Rock Steady	112
14. Let's Groove	113
15. Hit The Road Jack	114



2020年6月発売
商品番号：EFF6602
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Low Tempo 15

メンバーさんとの一体感が味わえるナンバーで盛り上がりちゃおう♪

1枚組 61分：BPM ALL118

ゆったりテンポの心躍るサウンドで元気注入♪とにかく前向きな『ミー!』でスタート! 4曲目はジョナス・ブラザーズらしいアップビートで、ノリのよい『ホワット・ア・マン・ガッタ・ドウ』。さらに、6曲目には『ばばはばん♪』とほんわかしたコーラスと軽快なビートが気持ちよい、コーデッツ『ミスター・サンドマン』と、なんだか素敵なことが起こりそうなワクワク感がたまらないナンバーが続きます。後半はハッピーの波が押し寄せる『セレクトレイト』、ほっこりさせてくれる『アイ・キャント・ヘルプ・マイセルフ』、『フギ、ウギ、ウギ♪』とパワフルなリフレインがさらにモチベーションを高めてくれる『エレクトリック・ブギー』と、サビのメロディーが脳裏に焼き付くご機嫌ナンバーが次々登場。ラストは、高音ボイス、伸びやかで存在感のあるエレキギターのサウンドがかっこいい、バイロット『マジック』。クラスのレベルに合わせてBPMを調節しやすく、マルチに使える便利ですよ。

	BPM
01. ME!	118
02. Memories	118
03. The Great Song Of Indifference	118
04. What A Man Gotta Do	118
05. Lovely Day	118
06. Mr. Sandman	118
07. Borderline	118
08. I Second That Emotion	118
09. Bad	118
10. Celebrate	118
11. I Can't Help Myself (Sugar Pie Honey Bunch)	118
12. Electric Boogie	118
13. (I'm Gonna) Love Me Again	118
14. Baby Baby	118
15. Magic	118



2020年11月発売
商品番号：EFF6832
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

17 Forever Vol. 9

大人気シリーズ最新作! 心に響く懐かしの名曲が勢ぞろい!!

1枚組 59分：BPM ALL128

懐かしのディスコソングでレッスンを盛り上げよう♪1曲目はご存じ、ザ・ビートルズの『レボリューション』。5曲目は説明不要、永遠の胸キュンディスコクラシック、インナー・ライフの『アイム・コート・アップ』。7曲目はガーシェン・キングスレイの名曲『ポップコーン』(インストゥルメンタル)。最初期のテクノミュージックは、ただただクールでカッコイイ!! 8曲目のアレサ・フランクリン『アイム・エヴリ・ウーマン』は、歯切れの良いダンスブルなナンバー。10曲目はヴァレージ・ビーブル『イン・ザ・ネイヴィー』。日本ではピンク・レディーがカバーした『ピンク・タイフーン』を覚えている方も多いのでは。12曲目はつついり踊り出したくなる、ドナ・サマーの大ヒット曲『バッド・ガール』。ラストはスモーキー・ロビンソン&ザ・ミラクルズ『アイ・セカンド・ザット・エモーション』。全体的に明るく、軽快なビートが心地良いアルバムです。エアロ、ステップ、アクアに。

	BPM
01. Revolution	128
02. When Will I Be Loved	128
03. Bird Dog	128
04. Delight (Good Times)	128
05. I'm Caught Up	128
06. Instant Replay	128
07. Popcorn	128
08. I'm Every Woman	128
09. Cathy's Clown	128
10. In The Navy	128
11. Everybody Dance	128
12. Bad Girls	128
13. Lovely Day	128
14. He's The Greatest Dancer	128
15. I Second That Emotion	128

	BPM
01. Intro	-
02. The Lion Sleeps Tonight (Wimoweh)	128
03. I Go To Rio	128
04. Sunny	128
05. The Tide Is High (Get The Feeling)	128
06. Yeke Yeke	128
07. Conga	128
08. Sun Is Shining	128
09. Down Under	128
10. Holiday	128
11. Waka Waka (This Time For Africa)	128
12. Nah Neh Nah	128
13. Relax, Take It Easy	128
14. Like Ice In The Sunshine	128
15. Azzurro	128
16. Hula Hoop	128
17. Summer Son	128
18. Cruel Summer	128
19. Happy	128
20. Summer Dreamin' [クールダウン]	89
21. Careless Whisper [クールダウン]	76



2020年9月発売
商品番号：MY13209
CD 価格：3,640円 (税込)

Senior Summer Party

みんなが楽しめちゃうゴキゲンでファンキーなナンバーがたーくさん♪

1枚組 71分：BPM ALL128

「ウィ・モウ・モウ・モウエト」と一度聴いたら離れないユニークなコーラスの『ライオンは寝ている』。野性的感覚を満喫できるナンバーでスタート! 4曲目、当時流行っていたディスコサウンドにアレンジして大ヒットしたボニー・Mの『サニー』。続いて、『夢みるNo.1』は、ビーチを感じさせるアレンジで気分もビューンと急上昇〜♪6曲目、アップテンポなリズムと、魂をも震わすビートに乗せた摩訶不思議なボーカル語の歌詞が絶妙にマッチングー!! な『エケ・エケ』や、グロリア・エステファンの情熱的なボーカルに魅了される『コンガ』でもう南国ムードMAX! 11曲目はアフリカの大地のように広大なメッセージを歌う『ワカ・ワカ(ディス・タイム・フォー・アフリカ)』。19曲目はファレル・ウィリアムスのあのパワーソング『ハッピー』。エッジの効いたアレンジが超イケてる! タイトルに「シニア」とありますが、幅広い世代を笑顔にさせてくれますよ。

Fun Living Seniors 01

往年の名曲から今どきのヒット曲までハートをずきゅん♡

1枚組 64分：BPM ALL115

オープニングは口ずさみたくなるカイルー・ミノグ『セレクトレーション』。さらに、映画「グリース」の主題歌『グリース』、スティヴィー・ワンダーの名曲『涙をとどけて』、ジミー・クリフ『レゲエ・ナイト』と気分が上がる曲が続いていきます。中盤9曲目、マドンナの『ライク・ア・プレイヤー』はゴスペル調の旋律がミステリアスな雰囲気演出。ぐっと引き込まれます。11曲目はマカレナ・ダンスが大流行した『恋のマカレナ』。13曲目の『吼えよ! ドラゴン』は全世界的なヒット曲。"フツ" "ハツ" "アチョー"と声が聴えちゃう? ザ・フォー・シーズンズ『1963年12月(あのすばらしき夜)』は「♪終わらナイト♪」でお馴染みの方もいるのでは。イントロからフロアが総立ちの永遠のディスコクラシックとしてお馴染み『ザッツ・ザ・ウェイ』…と、後半もグイグイきます! C-downには心に響くメロディーがピッタリなエルトン・ジョン『キャンドル・イン・ザ・ウインド』を。

	BPM
01. Celebration	115
02. Grease	115
03. Adore You	115
04. Signed, Sealed, Delivered (I'm Yours)	115
05. Good As Hell	115
06. Reggae Night	115
07. Don't Start Now	115
08. Ladies Night	115
09. Like A Prayer	115
10. Automatic	115
11. Macarena	115
12. Rivers Of Babylon	115
13. Kung Fu Fighting	115
14. December, 1963 (Oh, What A Night)	115
15. Higher Love	115
16. That's The Way (I Like It)	115
17. Jump In The Line	115
18. Cantaré	115
19. Candle In The Wind [クールダウン]	106



2020年5月発売
商品番号：EFF6612
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Aqua Super Hits 12

メンバーさんをグイッと引っ張っていきけるゴキゲンナンバーが大集合♪

1枚組 61分：BPM ALL126

1曲目は『ア・ホール・ニュー・ワールド』。とびきりの爽快感とマジカルなきらめき感でやる気スイッチオン! 前半はディスコブームを牽引したビー・ジョーズや、今もおお人々を惹きつけて止まないマイケル・ジャクソン、ホイットニー・ヒューストンが登場。その後はジャスティン・ビーバー、テイラー・スウィフトの軽快でノリの良いオシャレなラブソングが続きます。8曲目はディズニー映画「リロ&スティッチ」の主題歌『アロハ・エ・コモ・マイ』。陽気でリズムカルな曲調に気分もグーンと上昇! 続いて、熱いメッセージを歌い上げるクイーン『ボーントゥ・ラヴ・ユー』。さらに、ついつい日本語の歌詞が浮かんじやう『ニューヨーク・シティ・ナイト』『素敵なハイエナジー・ボーイ』も登場! 14曲目にはサビのメロディーがリフレインして頭から離れない、大ヒット映画「アナと雪の女王2」の主題歌も♪レッスン時間、メンバー層も選ばずに使える万能CDです!

	BPM
01. A Whole New World	126
02. Night Fever	126
03. Bad	126
04. I Will Always Love You	126
05. 10,000 Hours	126
06. ME!	126
07. I Just Wanna Be Happy	126
08. Aloha, E Komo Mai	126
09. I Was Born To Love You	126
10. Vogue	126
11. New York City Nights	126
12. Eat You Up	126
13. Never Really Over	126
14. Into The Unknown	126
15. Adios	126



2019年5月発売
商品番号：EFF6062
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

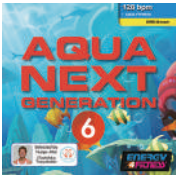
Aqua Super Hits 11

クイーンやSMAP、安室奈美恵など、バリエーション豊かなヒット曲が大集結!

1枚組 61分：BPM ALL126

まずは1曲目、ディズニー映画「ピノキオ」より『星に願いを』からスタート。明るく優しい曲調のため、初めて参加される方に安心感を与えてくれます。5曲目、レイ・パーカー・ジュニア『コーストバスターズ』はフィットネスミュージックでもよく使われる曲。6曲目は、若き男女問わず誰もが知っているSMAP『SHAKE』(英語Ver.)。サビは皆で『シェイク! シェイク!』と歌っちゃいましょう! 8曲目のアース・ウインド&ファイアー『ブギー・ワンダーランド』では、スタジオがディスコに変変わ! 9曲目は安室奈美恵『Body Feels EXIT』(英語Ver.)。引退しても永遠の歌姫です! 大ヒット映画「ボヘミアン・ラプソディ」より、クイーンの『レディオ・ガガ』が14曲目に登場。最後は、TVAアニメシリーズ「新世紀エヴァンゲリオン」で有名な、高橋洋子『残酷な天使のテーゼ』(英語Ver.)でフィニッシュ。今作も使いやすいさ&盛り上がり度はバツグンです!

	BPM
01. When You Wish Upon A Star	126
02. Pretty Little Baby	126
03. Girls Like You	126
04. Play That Funky Music	126
05. Ghostbusters	126
06. SHAKE	126
07. Call Me Maybe	126
08. Boogie Wonderland	126
09. Body Feels EXIT	126
10. Billie Jean	126
11. Singing In The Rain	126
12. Banana Boat (Day-O)	126
13. Go West	126
14. Radio Ga Ga	126
15. A Cruel Angel's Thesis	126



2020年7月発売
商品番号：EFF6652
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Aqua Next Generation 6

シリーズ史上最高傑作! みんなの笑顔やモチベーションに繋がり、ハッピーに♪

1枚組 61分：BPM ALL128

【CDの選曲をされた露久保俊彦さんのコメントです】
オープニングはケイティ・ペリーとピンクのマッシュアップで、元気に明るくスタート! 続く2曲目のU2『ブラインド』で、クラスのやる気を力強く奮い立たせ、アウル・シティー『ヴァージfeat.アロー・ブラック』の爽やか&軽快なナンバーでテンションUP! 4&5曲目はノリノリで盛り上がるランチェーン! さらに、6曲目にはディズニー映画「リトル・マーメイド」の主題歌『アンダー・ザ・シー』で、最高に陽気な気分にな! 10曲目以降は少し明るさを抑えたカッコ良い曲がズラリ。13曲目からはとにかく元気になれるような曲が続きます。ラストはレディー・ガガ『ジ・エッジ・オブ・グロリー』。爽快でドラマティックなクラスを演出します。年代問わず楽しんでもらえるバラエティに富んだ全16曲。アクア、ステップ、筋コン、BPMを調整してエアロにも。

	BPM
01. Raise Your Glass vs. Firework	128
02. Pride (In The Name Of Love)	128
03. Verge	128
04. Hips Don't Lie	128
05. Adrenalina	128
06. Under The Sea	128
07. I Want You Back	128
08. I Don't Care	128
09. What A Man Gotta Do	128
10. Don't You Worry Child	128
11. Dance Monkey	128
12. Scream	128
13. One More Time	128
14. I Should Be So Lucky	128
15. Take Me Home	128
16. The Edge Of Glory	128



2018年5月発売
商品番号：EFF5482
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

The Best Of Aqua Super Hits

大人気シリーズ『THE BEST』!! 今回も皆様の期待を裏切りません!

1枚組 61分：BPM ALL125

何でしょう、この安心感…どの曲を選曲してもクラスにスーッと溶け込みます。これが「No.1アルバム」たる由縁です。1曲目は「35億」でお馴染みオースティン・マホーン『ダーティ・ワーク』。のっけからお客様のハートを鷲掴みすること間違いなし!! 3曲目は安室奈美恵『CAN YOU CELEBRATE?』の英語Ver..6曲目はみんな大好き、いつの時代も圧倒的な支持を受けるフランキー・ヴァリの『君の瞳に恋してる』、7曲目はお馴染み『ジギスカン』、8曲目はマイケル・フォーチュナティの『ギヴ・ミー・アップ』と、豪華なメドレーが続きます。この後もマイケル・ジャクソン、スパイス・ガールズ、アバなどの大ヒット曲が散りばめられています。14曲目は、アウル・シティー&カリー・レイ・ジェブセン『グッド・タイム』。締めはバリー・マニロウの『コパカバーナ』。BPMは125均一。ピッチ調節をしてエアロ、ステップ、アクアのクラスに最適です。

	BPM
01. Dirty Work	125
02. Holiday	125
03. CAN YOU CELEBRATE?	125
04. 24K Magic	125
05. California Gurls	125
06. Can't Take My Eyes Off You	125
07. Genghis Khan	125
08. Give Me Up	125
09. Flying Get	125
10. Thriller	125
11. Wannabe	125
12. Mamma Mia	125
13. Jump	125
14. Good Time	125
15. Copacabana	125



2020年6月発売
商品番号：30619
CD 価格：3,460円 (税込)
【ダウンロード価格】
3,040円 (税込)
※複製許諾付き

Silver Seniors Vol. 15

懐かしい〜! でも、カッコいい! 思わず「うん。うん。」と頷きたくなる!

1枚組 60分：BPM ALL126

ミドル世代がドンピシャ! 思わず過去にタイムスリップしちゃう80年代中心の曲ばかり♪オープニングはクラブシーンで流行したシンセポップのダンスチューン、プリティ・ボイズン『キャッチ・ミー』。2曲目はマイケル・ジャクソン『ブラック・オア・ホワイト』。聴き馴染みのある曲が楽しくVW-upをサポートしてくれます。4曲目は映画「サタデー・ナイト・フィーバー」の挿入歌、ビー・ジョーズ『スティン・アライヴ』。ワクワク感満載の中盤、7曲目はバルティモア『ターザン・ボーイ』、ディスコやクラブで流行したエクスボゼ『ボイント・オブ・ノー・リターン』と続きます。11曲目は映画「プリティ・ウーマン」の挿入歌で話題になった、コー・ウエスト『キング・オブ・ウィッシュフル・シンキング』。そしていろいろなドラマの挿入歌にも使われている1986年リリース、バングルス『マニック・マンデー』でフィニッシュ。シニアクラスは勿論、様々なクラスにどうぞ♪

	BPM
01. Catch Me I'm Falling	126
02. Black Or White	126
03. I Got You (I Feel Good) vs. Papa's Got A Brand New Bag	126
04. Stayin' Alive	126
05. Vogue	126
06. Life In The Fast Lane	126
07. Tarzan Boy	126
08. Point Of No Return	126
09. This Is It	126
10. Private Eyes	126
11. The King Of Wishful Thinking	126
12. Manic Monday	126



2020年11月発売
商品番号：MY13222
CD 価格：3,640円 (税込)

Bo: Tastic - Autumn 2020 -160BPM KICKBOX

BPM160、ハイスピードの世界へようこそ。デンションMAXで攻めまくれ!

1枚組 74分：BPM ALL160

2曲目は世界中で大ヒット、ヴィーゼ&トム・グレゴリー「ネヴァー・レット・ミー・ダウン」。心地よいアップテンポのビートに、身体が思わず勝手にリズムを刻んでしまいそう。5曲目は1990年の大ヒット曲「ショウ・ミー・ラヴ」。8曲目はクリス・ブラウン「イエー! イェー! イェー!」。ノリの良いパーティーソングで、リズムに乗って盛り上がりたいた時にはピッタリ。13曲目は不朽の名作「君の瞳に恋してる」のカバーをサンプリングしたサーフ・メサ「ily (アイ・ラヴ・ユー・ベイベー) feat. エミリー」。20曲目はリハブ vs. ギニ・ヴィティ「アイヴ feat. バンゲー&ディーゴ」。明るくてディスティック、良いとこ取りのユニークなダンスチューン。1枚で1レッスン完結可能な超優秀アルバム。格闘技系プログラムは勿論、ピッチ調節してクールにキメたいエアロのクラスにも!

BPM		BPM	
01. Intro	-	14. Turn Me On	160
02. Never Let Me Down	160	15. Roses	160
03. On My Mind	160	16. Weekend	160
04. You Little Beauty vs. Hey Hey	160	17. The Bad Touch 2k20	160
05. Show Me Love	160	18. Savage Love	160
06. Like I Love You	160	19. Demons	160
07. Whoomp! (There It Is)	160	20. Alive	160
08. Yeah 3x	160	21. Ride It	160
09. X	160	22. U Got To Let The Music 2k19	160
10. Say So	160	23. All The Things She Said 2020	160
11. Breaking Me	160	24. Jerusalem [クールダウン]	114
12. Get Up	160	25. GREECE [クールダウン]	86
13. ily (i love you baby)	160		



2020年6月発売
商品番号：MY13197
CD 価格：3,640円 (税込)

Bo: Tastic - Spring 2020 -160BPM KICKBOX

ノリノリでお客様ウケ間違いなし! もちろん、普段使いでもボリューム満点!

1枚組 70分：BPM ALL160

このCDはとにかく使いやすく、オシャレなアレンジばかりなので、レッスン時もみんなノリノリ、使っている自分も勝手に盛り上がってしまうほど! (笑) 今回も終盤までノリノリです! 2曲目、この曲で人気を不動のものとしたDJリガード「ライド・イット」で幕開け。5曲目はデュア・リパの「フィジカル」。80年代のレトロ感溢れる彼女の楽曲の雰囲気は損なわないアレンジが最高! 中盤も勢いが止まらない! 個人的にも好きなりアナが8、9曲目に連続で登場。「ライト・ナウ feat. デヴィッド・ゲッタ」から「ルード・ボーイ」への繋ぎもカッコいい! 14曲目にはステイホームで流行った「エアロピクスチャレンジ」でお馴染みのザ・ウィークエンド「ブラインディング・ライツ」も。これは絶対狙っていますよね! エアロ、格闘技系、ランニングに。

BPM		BPM	
01. Intro	-	15. Therapy	160
02. Ride It	160	16. The Passenger (LaLaLa)	160
03. Barbra Streisand	160	17. Lose Control	160
04. Pump It Up	160	18. Sweat	160
05. Physical	160	19. Blue (Da Ba Dee)	160
06. In The Shadows	160	20. Beggin'	160
07. In Your Eyes	160	21. Circles	160
08. Right Now	160	22. Mr. Vain	160
09. Rude Boy	160	23. Better Off Alone vs. Heads Will Roll	160
10. Ritual	160	24. Because The Night	160
11. This Feeling	160	25. Roxanne [クールダウン]	87
12. Everybody's Free (To Feel Good)	160	26. Yummy [クールダウン]	73
13. So What	160		
14. Blinding Lights	160		



2020年5月発売
商品番号：MX22002
CD 価格：3,640円 (税込)

Bootcamp Training 3 KICKBOX

疾走感と高揚感が半端ない。おしゃれな仕上がりでです (*◡*)

1枚組 68分：BPM ALL135

1曲目はロビン・シュルツ「イン・ユア・アイズ feat. アリーダ」。近未来的なサウンドがクールなダンスチューン。2曲目はDJジョエル・コリー「ソーリー」。どんどん変わっていくリズムが楽しすぎる、コテコテのハウスミュージック。9曲目は力強い歌声が耳に残る、デュア・リパ「フィジカル」。本人曰く、80年代に強く影響を受けた曲だそう。11曲目はマーク・モリソン「リターン・オブ・ザ・マック」。ブラッグミュージック好きには堪らない破壊力抜群のビートが特徴です。13曲目はザ・チェインスモーカーズの親近感たっぷりな「ブッシュ・マイ・ラック」。14曲目は物悲しい雰囲気が漂う、ホールジー「ユー・シッド・ビー・サッド」。ドラマチックなシーンの演出にピッタリ。19曲目はDJデューク・デュモン「セラビー」。おしゃれなハウスミュージックでありながら、どこかノスタルジックな雰囲気も醸し出す不思議な1曲。1枚で1レッスンを完結できる超優秀なアルバムです。

BPM	
01. In Your Eyes	135
02. Sorry	135
03. Roses	135
04. Dreamer	135
05. Move On Baby	135
06. Blinding Lights	135
07. Wicked Game	135
08. Lonely	135
09. Physical	135
10. Run To You	135
11. Return Of The Mack	135
12. I Love Rock 'N' Roll	135
13. Push My Luck	135
14. You Should Be Sad	135
15. Orphans	135
16. Happy Together	135
17. I Surrender	135
18. Birthday	135
19. Therapy	135
20. Count On Me	135
21. Birthday [クールダウン]	76
22. No Time To Die [クールダウン]	70



2019年11月発売
商品番号：EFF6312
CD 価格：3,460円 (税込)

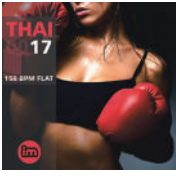
Fight Beat KICKBOX

ハイテンションを引き出す超有名入場テーマ曲が揃っています!!

1枚組 61分：BPM ALL160

最初から最後までデンションMAXで動けること間違いなし!! レッスン終了時の爽快感と達成感をお約束! 1曲目は誰もが口ずさめる大ヒット曲「ゴナ・フライ・ナウ (ロッキーのテーマ)」。リングに上がったファイターになりにきてパンチ&キックを繰り出そう! 3曲目はプロレスラー、ミル・マスカラスの入場曲として有名な「スカイ・ハイ」。8曲目はL.A.スタイルの「ジェームス・ブラウン・イズ・デッド」。インストゥルメンタルがより疾走感を演出。11曲目はアントニオ猪木の入場曲として、あまりにも有名な「アリ・ボンバイエ (炎のファイター)」。みんなで「猪木ボンバイエ」コールをして、更に闘魂を刺激しよう!! 14曲目はクイーンの名曲「ウィ・ウィル・ロック・ユー」。爆りに身を預けて更なるパワーが引き出されそう。ラストは多くの著名人がテーマ曲として使用している「サンドストーム」。自身の心を最高に鼓舞してくれます! 格闘技系はもちろん、エアロにも。

BPM	
01. Gonna Fly Now (Theme From Rocky)	160
02. Eye Of The Tiger	160
03. Sky High	160
04. Bad Reputation	160
05. Crazy Train	160
06. Enter Sandman	160
07. Guerrilla Radio	160
08. James Brown Is Dead	160
09. Fire	160
10. It's A Fight	160
11. Ali Bombaye	160
12. Iron Man	160
13. Kick Start My Heart	160
14. We Will Rock You	160
15. Sandstorm	160



2019年10月発売
商品番号：IMTP031
CD 価格：3,640円 (税込)

Thai 17 KICKBOX

駆け抜ける爽快感が最高! バイタリティ溢れるこのCDでシェイプアップ!

1枚組 59分：BPM ALL150

1曲目はクリス・マーティン&アヴィーチー「ヘヴン」から。4曲目のビリー・アイリッシュ「バッド・ガイ」は、ダークさを残しつつ、軽快にビートを刻みます。6曲目にはデヴィッド・ゲッタ&レイ・ステイ(ドント・ゴ・アウェイ)。独特な歌声がとても気持ち良いです。11曲目、アヴィーチー「タフ・ラヴ feat. アグネス、ヴァーガス、ラゴラ」。優しい曲調で、雰囲気も変わって良いですね! 16曲目は、デヴィッド・ゲッタ&エミリー・サンデー「ホワット・アイ・デイド・フォー・ラヴ」。安室奈美恵が彼にオファーされ、歌ったことでも有名ですね! ワークアウトの締めとファイトラングには、ディミトリ・ヴェガス&ライク・マイクとビニ・ビチ&リキッド・ソウル「UNTZ UNTZ」。これは“んっっんっっ”みたいな擬音だそう。C-downはテイラー・スウィフト「ラヴァー」で癒されましょう! ランニングしたり、バイクをガンガン漕いだり…そしてエアロピクスにもOK。

BPM	
01. Heaven	150
02. One Thing Right	150
03. Ritual	150
04. bad guy	150
05. Corrida	150
06. Stay (Don't Go Away)	150
07. Another Day	150
08. Party Starter	150
09. Waga Waga	150
10. We Are One	150
11. Tough Love	150
12. Everybody Clap	150
13. Feel It	150
14. Bomba Latina	150
15. Rave	150
16. What I Did For Love	150
17. Untz Untz	150
18. Untz Untz [ファイナルトラック]	150
19. Lover [クールダウン]	103



2020年10月発売
商品番号：IMPIL007
CD 価格：3,640円 (税込)

Body Moves 7 CONDITIONING

スタイリッシュにアレンジされた話題のナンバーでボディーワークに集中!

1枚組 60分：BPM ALL100

1曲目はジェニファー・ロベスのファーストシングル「イフ・ユー・ハッド・マイ・ラブ」。美しい彼女を目指してレッスンスタート。3曲目はリリース前にネット上にリークされ、TikTokで大流行! してしまったリル・モジーの「ブルーベリー・フェイゴ」。5曲目は「大丈夫、きっとうまくいくよ」と前向きな思いが込められた「ジ・アザー・サイド」。6曲目はソウルフルなグルーヴ感がとっても心地よい、チャリー・ブーズの「ガールフレンド」。10曲目、DJマシュメロとホールジーのコラボ曲「ビー・カインド」。解放感溢れる爽やかなサウンドで、身体の奥からパワーが漲ってきます。さらに、めっちゃめっちゃオシャレなデュア・リパの「レヴィティティンク」や、「たとえマスクの下でもみんな笑顔になって欲しい」という願いのもと作られた、ケイティ・ペリー「スマイル」と、ステキなナンバーが続きます。ビートも適度に効いているので、様々なエクササイズに使うことができますよ〜

BPM	
01. If You Had My Love	100
02. Go Crazy	100
03. Blueberry Faygo	100
04. Nice To Meet Ya	100
05. The Other Side	100
06. Girlfriend	100
07. Pony	100
08. In Your Eyes	100
09. Together	100
10. Be Kind	100
11. Don't Cry For Me	100
12. Soulmate	100
13. Levitating	100
14. Smile	100
15. Calling On Me	100



2020年11月発売
商品番号：IMBSP021
CD 価格：3,640円 (税込)

Body Heat 6 CORE

トレンドもしっかり押さえた大人びターな17曲で、クラスをカッコ良く演出!

1枚組 65分：BPM ALL128

身体だけでなく心も“HEAT UP”できるオシャレヒッツが満載。オープニングは南アフリカからヨーロッパを中心にブームとなったマスター・KGの「エルサレム feat. パーナ・ボーイ & nomcebo zikode」でスタート! その後もデュア・リパ、プリトニー・スピアーズ、マイリー・サイラス等のヒット曲がレッスンをカッコ良く演出してくれます。6曲目には、シンディ・ローパーの「ガールズ・ジャスト・ワナ・ハヴ・ファン」が今風のアレンジになって登場! 中盤は「聴いたら踊らずにはいられない」「聴いたら頭から離れない!」ナンバーがクラスを盛り上げます。終盤は、「フィールズ・イン・マイ・ボディ」「ハート・オン・マイ・スリープ」と、心を高揚させてくれるダンスミュージックが詰まっています。C-down用にはしっとり&セクシーなラテン・ミュージックを。最後までオシャレさが光る選曲です。エアロ、ステップ、筋コン、アクアと、様々なジャンルのクラスで活用できますよ!

BPM	
01. Jerusalem	128
02. Levitating	128
03. Mood Ring	128
04. Bounce Back	128
05. Midnight Sky	128
06. Girls Just Want To Have Fun	128
07. Daisies	128
08. Lose You	128
09. Mistakes	128
10. Head & Heart	128
11. Boyfriend	128
12. Calling On Me	128
13. Feels In My Body	128
14. GIRL	128
15. Heart On My Sleeve	128
16. Alane	128
17. Pa' Ti [クールダウン]	70



2020年11月発売
商品番号：MX22009
CD 価格：3,640円 (税込)

Low Tempo 10 -MTrax CORE

心地よく身体を動かす楽しさを感じさせてくれる、ヒット曲が勢ぞろい!

1枚組 72分：BPM 115-122

オープニングはBTSの気分が上がるパーティーチューン「ダイナマイト」から。5曲目のディミトリ・ヴェガス&ライク・マイクとリガード「セイ・マイ・ネーム」は、ディスティニーズ・チャイルドの往年のヒット曲をカバー。中盤9曲目の「スメルズ・ライク・ティーン・スピリット」は、1991年リリースで世界的大ヒットとなったニルヴァーナの伝説的ナンバーをリハブとアンパ・シェファードがカバー。15曲目、ケイティ・ペリー「スマイル」はその名の通り、笑顔を咲かせるアップビートな曲。C-downはたっぷりと3曲もニルヴァー・ハリス&ザ・ウィークエンド「オーバー・ナウ」は、80年代風なR&Bサウンドに引き込まれそう。ジャスティン・ビーバー×チャンス・ザ・ラッパー「ホーリー」は、ソウル調のメロディーラインで展開されていて聴きやすく、気持ちが和みます。シニアクラスでももちろん使えますが、カッコいいアレンジが多いので、ダンススタイルのクラスでも重宝しそう!

BPM	
01. Dynamite	115
02. OK Not To Be OK	116
03. Good Things	116
04. Ocean Drive	117
05. Say My Name	117
06. No Therapy	118
07. SAD	118
08. Late At Night	118
09. Smells Like Teen Spirit	119
10. Hey Baby	119
11. Pumped Up Kicks	119
12. No Scrubs	119
13. Trouble	120
14. Swoon	120
15. Smile	121
16. Tick Tock	121
17. Why Do You Lie To Me	122
18. Lose You	122
19. Hypnotized	122
20. Sunny Days	122
21. Underdog [クールダウン]	90
22. Over Now [クールダウン]	89
23. Holy [クールダウン]	87

※オンラインストアからのみご注文いただけます。
CDのお届けはありません。

BPM	
01. Make It Clap	100
02. Goodies	100
03. Ayy Macarena	100
04. Black Suits Comin' (Nod Ya Head)	100
05. Squat	100
06. If I Ruled The World (Imagine That)	100
07. Lean Back	100
08. Jumpin' Jumpin'	100
09. The Humpty Dance	100
10. Chicken Noodle Soup	100
11. Rosa Parks	100
12. Numb Encore	100
13. Let's Get Ready To Rhumble	100
14. Boom! Shake The Room	100
15. Big Things Poppin' (Do it)	100

※オンラインストアからのみご注文いただけます。
CDのお届けはありません。

BPM	
01. What Lovers Do	100
02. We Don't Talk Anymore	100
03. Love Yourself	100
04. Every Breath You Take	100
05. Take On Me	100
06. Better Place	100
07. Havana	100
08. Despacito	100
09. Shape Of You	100
10. Chained To The Rhythm	100
11. The Greatest	100
12. Gorgeous	100
13. Slow Hands	100
14. Say Something	100
15. Too Good At Goodbyes	100

リリース
間近!

フィットネス専用音楽再生アプリ

BRAVO BEATS

モニター大募集!

いち早く試せる♪



【募集期間】

2021年 4月7日(水)まで

- 簡単で操作しやすい
BPMコントローラー
付き
- スマートフォンでの
ダウンロード商品の購入
が可能に
- アプリ画面上で
複製許諾証明書の提示
ができて安心

モニター
応募フォーム
はこちら



アプリの
詳細はこちら



お仕事で音楽を必要とするフィットネスプロフェッショナルの皆さま専用の音楽再生アプリとして、レッスンで安心してお使いいただけるよう機能面の改善に時間を要しておりました『BRAVO BEATS』ですが、もうまもなくリリース予定です。そこでこの度、公式リリースに先立ち、「BRAVO BEATSモニター」を募集することになりました!

【募集人数】先着20名様

【モニター内容】アプリご使用後、WEBアンケートにご回答ください。

【特典】ブラボーグループのWEBサイトで使える¥3,000クーポンを贈呈します。

【応募条件】・レッスンでご使用いただける方

・iPhoneユーザー (iPhone 6s以降)、Androidユーザー (OS 5.0以降) の方

モニターに決定した方には、アプリの入手方法や操作手順などのご案内を順次メールにてお送りいたします。
ぜひぜひご応募いただき、ユーザー目線の声をお聞かせください!

※アプリのリリース時期については上記QRコードより詳細ページをご確認ください。

WEB



以下の弊社WEBサイトからご注文いただけます。

fitness-music.jp
yogamusic.jp

試聴もできます!

MOBILE



スマートフォンからの
試聴・CDやグッズの
購入ができます。



スマートフォン以外の
携帯電話から
購入ができます。

FAX



同封されているFAX用紙に必要事項を記入し
下記までFAXしてください。
0120-722-434 (24時間受付)
WEBサイトでもFAX専用オーダー用紙をダウンロードできます。

ハガキ

ハガキでもご注文が可能です!

公費でのご購入も
承っております!

カスタマーサービス

商品の内容や、返品・交換など
サービス全般へのお問い合わせ
は右記までご連絡ください。
TEL: 03-3511-1451 (平日11時~16時)
TEL: 0120-383-797 (平日11時~16時)
FAX: 0120-722-434 (24時間受付)

お支払について

「代金引換」もしくは「クレジットカード払い (WEBサイトからのご注文時のみ)」をご利用
いただけます。お使いいただけるカードは、ダイナース、VISA、Master、JCB、アメリカン
エクスプレスの5社です。代引き手数料は弊社が負担いたします。



お届けについて

通常、ご注文から3営業日以内の発送を心がけております。新商品リリース直後や長期
休暇明けなどの混雑時には3~5営業日程度の発送となりますので、ご了承ください。
[在庫のある商品] **1~3 営業日以内** [混雑時] **3~5 営業日以内**

送料について

1回のお買い物で合計金額7,500円(税込)以上の場合、**送料(880円)が無料**と
なります。



(株)ブラボーグループ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 2-1-10 TUGビル3F