

# BR A V O

## MUSIC CATALOG

vol. **1**  
2021

### New Releases

World Pop Idols Vol. 4

Everybody Loves Music Vol. 4

Party Time 5

Fight Lab

All Time Best 6

Dive To Rock'n' Roll 2

The Platinum Collection 13

Megamix 2021 Winter

BOPS

ZMB Party 3

Best Of 2020

[DL限定]

Winter Buzz 2021

[DL限定]

The Best Of 135 BPM 2020 Megamix

[DL限定]

Best Of 2020 PowerMix

[DL限定]

Top 40 Vol. 79

[DL限定]

Total Hits! Vol. 34

Chill 80s Pop

- The DeepHouse Remixes



fitness  
music

yogamusic

発表!! 2020年 年間人気CDランキング

カタログ有効期限 2021年4月15日

# 2020年 年間人気ランキング

## fitness music

### 人気CD TOP 20

2019年は惜しくも2位だった大人気シリーズ「Aqua Super Hits」が、2020年 年間ランキングでは2位に大きな差をつけて、1位の座を取り戻しました!!! 3位には下半期9月に発売した「What'cha Want 3」が。この2タイトルはIRからのリクエストで選曲されているので、レッスンで使いたい曲が詰まっていますよ。TOP20入り常連の「Happy Fitness 29」をはじめ、「Aqua Next Generation 6」「Tee Vee Maestro Vol. 5」等、支持のアツいシリーズも多くランクイン。聴いて楽しい、使って盛り上がる人気タイトルたちを、今一度チェックしてみてくださいね♪



## Aqua Super Hits 12

商品番号 EFF6612  
p29へ

メンバーさんをグイッと引っ張っていきけるゴキゲンナンバーが大集合♪



第2位

商品番号  
EFF6422  
p27へ

## Everybody Loves Music Vol. 3

永遠に残した〜!! とびきりの愛されソングにみ〜んな大興奮!!

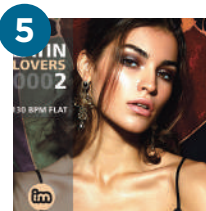


第3位

商品番号  
IMWCW003  
p12へ

## What'cha Want 3

IRの“今”聴きたい&使いたいあの曲、この曲にお応えした推薦盤Vol.3!



## Latin Lovers 2

商品番号  
IMLTN039  
p28へ

テンション上がる〜♪聴きたい、聴かせたい心躍るラインナップ!



## Happy Fitness 29

Pure Hi-Energy  
商品番号  
EFF6722  
p20へ

明るい×ノリノリ×カッコいい⇒最高にHappyで盛り上がる♪



## Disney Songs Collection Vol. 2

商品番号  
EFF6452  
p25へ

みんな大好き♡ディズニーソング集第2弾。聴くだけで幸せな気持ちに♪



## The Best Of 135 BPM 2019 Megamix

商品番号  
YES13502  
p27へ

アレンジの良い2019年のヒット曲にのせてレッスンがヒートアップ!



## Tee Vee Maestro Vol. 5

商品番号  
EFF6592  
p20へ

アレとかコレとか! テレビ発信の聴き覚えある曲しかない!!!



## Party Mix 15

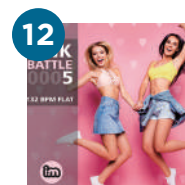
商品番号  
IMAMB025  
p14へ

レッスンでパワープレイ間違いなしのヒットナンバーが勢揃い!!



## Low Tempo 15

商品番号 EFF6602  
p19へ



## Pink Battle 5

商品番号 IMDIV011  
p22へ



## Disney Songs Collection

商品番号 EFF6012  
p25へ



## J-Five Mode Mix

商品番号 JDME2162  
p31へ



## Best Of 2019 - Aerobics

商品番号 IMBOF019A  
p22へ



## Happiness & Wellness 3

商品番号 EFF6712  
p12へ



## Aqua Super Hits 11

商品番号 EFF6062  
p29へ



## Latin Mania 11

商品番号 EFF6572  
p28へ



## One Shot!

商品番号 EFF6702  
p25へ



## Dance Battle 02 - Avicii & Friends

商品番号 IMDNC018  
p13へ

※「在庫残りわずか」と表記していないCDも売り切れとなる場合がございます。ご了承ください。 ※本カタログに掲載のない商品もWEBサイトではCD情報を詳しくご紹介しています。(試聴もできます!)

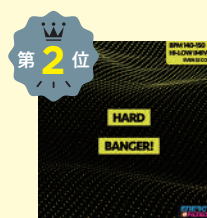
## ダウンロード限定商品 人気TOP 5

※2位は同率です。



## Bootcamp PowerMix Vol. 13

商品番号 30682



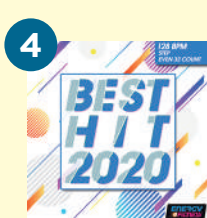
## Hard Banger!

商品番号 EFFD019



## Memories Of 2010's

商品番号 EFFD020



## Best Hit 2020

商品番号 EFFD028



## Handz Up! Cardio 13

商品番号 30592

※オンラインストアからのご注文いただけます。CDのお届けはありません。

## ダウンロードの魅力を再確認!!

メリット  
1

### CDよりも安い!

例えば、1枚組CDは¥3,460のところ、ダウンロードでは¥3,040(※複製許諾付き)。つまり¥420もお得!!

メリット  
2

### 24h購入可能!

いつでもどこでもPCがあれば購入できます。ダウンロードしたその瞬間からすぐご使用いただけます。

メリット  
3

### 送料不要!

お客様ご自身でPCから音源データをダウンロードしていただくので、送料がかかりません。

メリット  
4

### ダウンロード“限定”商品あり!

開発担当がこだわり抜いて制作した商品も! マニアックな企画ものや旬な話題曲もいち早くお届け!

メリット  
5

### 入荷待ち/CDが完売した人気商品も購入可能!

CDが売り切れの商品でも入荷待ちをせず購入可能。過去に販売を行っていた商品、欲しかった商品がダウンロードでは手に入ることも!

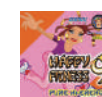
## 【オススメDL商品】



## B-COOL 2

商品番号 EFFD029

K-POPスターからレジェンドrapperまで、幅広く網羅! BPM ALL100、断トツにクールなHip Hopを堪能してください。



## Happy Fitness 9

商品番号 EFF1332

Happy Fitnessシリーズ史上最高にアゲ↑アゲ↑のスペシャルミックス! 「やっぱりユーロ!」という方、必聴ですよー!





**AEROBICS**

商品番号：EFF6892

**CD 価 格：3,460円** (税込)

収録時間：1枚組 61分

BPM 140-160

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



**MID-TEMPO**

商品番号：EFF6872

**CD 価 格：3,460円** (税込)

収録時間：1枚組 64分

BPM ALL130

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



**MID-TEMPO**

商品番号：IMF4E006

**CD 価 格：3,640円** (税込)

収録時間：1枚組 61分

BPM 135-145

## World Pop Idols Vol. 4

世界のスーパーアイドル達の夢の共演で、あなたのレッスンもぜひドラマチックな演出を!

使いやすい 踊りたくなる

世界のトップアイドル達が勢揃い! 1曲目はワン・ダイレクション『ストーリー・オブ・マイ・ライフ』。失恋ソングだけど前向きな歌詞で、明るく爽やかな1曲からスタート。4曲目は1987年にティファニーがカバーした『ふたりの世界』。この曲はレッスン用CDがまだカセットテープの頃から何度も採用されていました(笑)ご存じの方はあの頃を思い出すのでは!? 5曲目は2020年のNo.1大ヒット! BTSの『ダイナマイト』。70'sディスコソング風なアレンジで、みんなが笑顔に! 7曲目は“ポップ・クイーン”!ことテイラー・スウィフト『カードigan』。原曲のしっとりとした世界観を残しつつ、メロディアスな間奏が中盤の盛り上がり演出してくれます。11曲目は韓国の“ビューティー4”ことBLACKPINK! 圧巻のMVは32時間で1億回再生突破のギネス記録を持つ『ハウ・ユー・ライク・ザット』。ラップと重低音がクール! 12曲目は日本でも大人気のバックストリート・ボーイズ『エヴリバディ』。“イエーイ”とアンサーコールが出てしまう、力強い疾走感で後半の盛り上がりも間違いなし。14曲目はアリアナ・グランデ&ジャスティン・ビーバーの『スタック・ウィズ・ユー』。新型コロナウイルスにおける対策支援のためのチャリティーソングで、2人の優しい歌声が心に沁みる曲です。エアロはもちろん、ランニングにもどうぞ。

## Everybody Loves Music Vol. 4

世代を選ばず使いやすい万能CD! 懐かしい曲、聴いたことのある曲が満載でウキウキ気分上昇♪

懐かしい 使いやすい 元気が出る

1曲目はビリー・ジョエルの代表曲『マイ・ライフ』。W-upで使ってみました、これからレッスンを始めていくのに丁度良いワクワク感でした。4曲目はスウェーデンのバンド、ザ・カーディガنزの代表曲『ラヴフル』。日本でも多くのアーティストがカバーをしているので、聴いたことがある方も多いのでは。5曲目は当時、日本でも大流行したニール・セダカ『恋の片道切符』。6曲目にはアバが歌う『ギミー!ギミー!ギミー!』と、前半はシニア世代にとっても喜ばれる、初級レベルのクラスで特におすすめな曲が多く、後半は80年代ヒッツがお好きな方々に喜ばれる曲が多めです! 7曲目、カイリー・ミノーグの『愛が止まらない〜ターン・イット・イントゥ・ラヴ〜』。デモレッスンではファイナルソングとして使いましたが、とても良い反応でした。8曲目はどの世代でも人気のマイケル・ジャクソン『バッド』。9曲目、2016年のリリース以降、しばらくは至るところでヘビロテだった『24K・マジック』。続く10曲目にはフォー・ダックスが普及した時に流行った『今夜はマイム・マイム』。さらに11曲目には日本を代表するロックバンド、X JAPANの『紅』と、バラエティに富んだ神がかり的な流れで興奮の連続! こちらもファイナルソングで使ってみました、好評でした。どの曲を選んでも盛り上がること間違いなし!

## Party Time 5

今作のPARTY TIMEもテンション高め! バラエティ豊かなアーティストや曲が勢ぞろい!

テンションMAX 踊りたくなる 元気が出る

1曲目は1978年リリース、ヴィレッジ・ピーブルの『Y.M.C.A.』。『よし! やるぞ!』と気合いを入られるヒット曲。2曲目、ジェイソン・デルーロの『ティク・ユー・ダンシング』はいつまでも聴いていなくなる美メロナンバー。4曲目、デュア・リバの『ドント・スタート・ナウ』は少し懐かしいディスコ風サウンド。6曲目、1984年リリースのクイーン『レディオ・ガガ』は駆け抜けるような清涼感に溢れています! 7曲目のマディソン・アヴェニュー『ドント・コール・ミー・ベイビー』は、疾走感のあるハウスミックスに気だるいボーカルが絡み、最高にオシャレな仕上がり。往年のエアロファンには懐かしいサンタナ「ジンゴー」がサンプリングされているのにも注目! 10曲目、アヴィーチーの遺作『SOS』はアロー・ブラックの魂のボーカルに魅了されます。13曲目、MKTOの『クド・ビー・ミー-feat.ニーヨ』は明るくノリ良い2015年のヒット曲。14曲目の『ティク・バック・ユア・ライフ』は超陽気なレゲエ。16曲目、アーマンド・ヴァン・ヘルデンとリヴァ・スターの人気DJの豪華コラボ『ステップ・イット・アップ』はシャウトがクールなハウス。17曲目、レディー・ガガの『ボーン・ディス・ウェイ』はスピード感がアップしたアレンジを楽しんでください! 19曲目、ジャスティン・ビーバー&ベニー・ブランコ『ロンリー』でハートウォーミングなC-downを。

|                                   | BPM |
|-----------------------------------|-----|
| 01. Story Of My Life              | 140 |
| 02. Need You Tonight              | 141 |
| 03. Rare                          | 142 |
| 04. I Think We're Alone Now       | 143 |
| 05. Dynamite                      | 144 |
| 06. Cold In LA                    | 145 |
| 07. cardigan                      | 146 |
| 08. Stay With Me                  | 147 |
| 09. My Love                       | 148 |
| 10. Physical                      | 150 |
| 11. How You Like That             | 152 |
| 12. Everybody (Backstreet's Back) | 154 |
| 13. Last Friday Night             | 156 |
| 14. Stuck With U                  | 158 |
| 15. Crazy Beautiful Life          | 160 |

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. My Life                     | 130 |
| 02. Karma Chameleon             | 130 |
| 03. I Think We're Alone Now     | 130 |
| 04. Lovefool                    | 130 |
| 05. One Way Ticket To The Blues | 130 |
| 06. Gimme! Gimme! Gimme!        | 130 |
| 07. Turn It Into Love           | 130 |
| 08. Bad                         | 130 |
| 09. 24K Magic                   | 130 |
| 10. Konya Wa Mayim Mayim        | 130 |
| 11. Kurenai                     | 130 |
| 12. Through The Fire            | 130 |
| 13. Green Green                 | 130 |
| 14. When You Wish Upon A Star   | 130 |
| 15. Desperado                   | 130 |
| 16. Back For Good [クールダウン]      | 79  |

|                         | BPM |
|-------------------------|-----|
| 01. Y.M.C.A.            | 135 |
| 02. Take You Dancing    | 136 |
| 03. Luv 4 Luv           | 136 |
| 04. Don't Start Now     | 137 |
| 05. Tick Tock           | 138 |
| 06. Radio Ga Ga         | 139 |
| 07. Don't Call Me Baby  | 140 |
| 08. How R U Doin'?      | 140 |
| 09. Living For Love     | 141 |
| 10. SOS                 | 141 |
| 11. Who's Laughing Now  | 142 |
| 12. Milky Way           | 142 |
| 13. Could Be Me         | 143 |
| 14. Take Back Your Life | 143 |
| 15. Smile               | 144 |
| 16. Step It Up          | 144 |
| 17. Born This Way       | 145 |
| 18. I'm Alive           | 145 |
| 19. Lonely [クールダウン]     | 68  |



**KICKBOX**

商品番号：EFF6882

**CD 価 格：3,460円** (税込)

収録時間：1枚組 61分

BPM ALL150

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



**STEP**

商品番号：EFF6902

**CD 価 格：3,460円** (税込)

収録時間：1枚組 61分

BPM ALL128

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



**MID-TEMPO**

商品番号：EFF6862

**CD 価 格：3,460円** (税込)

収録時間：1枚組 66分

BPM ALL135

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き

## Fight Lab

駆け抜ける疾走感が半端ない!! 音に身を委ねてキックとパンチを打ちまくれ!!!

カッコいい クール テンションMAX

全てオススメ、ハズレなしのモンスター級アルバムが登場です。1曲目はスーパーロックバンド、ボン・ジョヴィ『ノックアウト』。イントロからカッコ良すぎて痺れます!! W-upで使えばお客様のハートを驚かすこと間違いなし! 2曲目は世界中で1位を獲得したザ・ウィークエンド『ブライディング・ライツ』。3曲目は今、最もホットなアーティストの1人として注目されているデュ・アリバ『フィジカル』。のっけから畳み掛けるような曲調で、どんどん燃れられテンションも更にアップ!! その流れをキープしたまま4曲目、マドンナを一躍スターダムにのし上げた曲『ライク・ア・ヴァージン』へ。絶妙なセトリスト! 10曲目は世界を席巻中の韓国のヒップホップグループ、BTSのメガヒットナンバー『マイク・ドロップ』。14曲目はコロナの『リズム・オブ・ザ・ナイト』。1994年に大ヒットした心地良いメロディーが特徴の曲です。BPMは150均一。格闘技系エクササイズ、中上級エアロに最適です。テンションアゲアゲでレッスンしたい時に是非!!!

格闘技系レッスンをお持ちの皆さま、お待たせいたしました! 新年から気分を一新! 格闘技系レッスンにぴったりのCDです! 格闘技系プログラムも今や様々、ボクシング系、キックボクシング系、武術系…などある中で、このCDはBPM150均一なので、ボクシング系でパンチの連打などの追い込み時にぴったり。また、BPMを140に落とすとキックボクシング系のキックのコンビネーションにどハマリします。武術系プログラムの時にはBPMを130〜135にして、きっちりとかたを決めてください。曲調は、格闘技系は暗くなりやすい傾向がある中、ノリの良いアップビートでどんどん格闘技プログラムの世界へ入っている追い込み系で、使いやすい1枚です。超オススメです!!

## All Time Best 6

50年代の懐かしの曲から最新曲まで。どの時代もベストな曲がギュッと詰まった1枚♪

懐かしい 明るい 軽快なビート

1曲目はミュージカル映画で有名な「雨に唄えば」(曲名も同じ)の主題歌で軽快にスタート。3曲目は車のCMでお馴染みのザ・ビートルズ『オブ・ラ・ディ、オブ・ラ・ダ』。続く4曲目も同じくCM、ドラマなどでお馴染みのフランキー・ヴァリ『君の瞳に恋してる』。さらに6曲目、キムタクのギャツビーのCMでも聴き覚えのある『愛がすべて』、7曲目のワム!『クラブ・ロビカーナ』など、序盤から中盤は70〜80年代ディスコの鉄板とも言える曲が目白押し。ノリノリになること間違いなし! 9曲目は映画「ボディガード」の主題歌『オールウェイズ・ラヴ・ユー』。10曲目は“キング・オブ・ポップ”ことマイケル・ジャクソン『ブラック・オア・ホワイト』。11曲目は2000年リリース、プリトニー・スピアーズの『ウップス!…アイ・ディッド・イット・アゲイン』。14曲目は2019年全英で最も売れたシングル、ルイス・キャパルディ『サムワン・ユー・ラヴド』。ラスト2曲は全米を代表する歌姫たちの2020年リリース、レディー・ガガ『ステューピッド・ラヴ』、テイラー・スウィフト『カードigan』でテンションMAXへ!! 終盤は90年代から2020年のヒット曲まで勢揃い。ヒット曲が年代順に収録されている構成で、どこから始めてもご機嫌に楽しくレッスンを進められるでしょう♪エアロ、ステップ、アクア、そしてシニアなどマルチに使えるオススメの1枚です!

## Dive To Rock'n' Roll 2

ロック‘N’ロールサウンドが詰まった世界へ飛び込んで、心も身体もHOTになってみませんか?

カッコいい 懐かしい 使いやすい

ニュー・ウェイヴ(1970年後半〜1980年前半にかけて流行したロックジャンルの1つ)の代表的グループ、ブロンディの『ハート・オブ・グラス』で開幕。1曲目から自然と身体がリズムを刻んでいきます。2曲目は伝説のロックバンド、クイーン『地獄へ道づれ』、4曲目は女性ロック・ミュージシャンを核とした先駆的グループ、ハート『ネヴァー』と、懐かしさいっぱい、序盤からノリノリ!! 6曲目は80年代に数々のヒットを放ったガールズバンド、パングルス『マニック・マンディ』。この曲はプリンスが提供したことで有名です。続いて、半世紀以上にわたって活躍しているザ・ローリング・ストーンズの代表曲『ジャンピン・ジャック・フラッシュ』。20世紀を代表する4人組、ザ・ビートルズの『ゲット・バック』と、重鎮アーティストもずらり! 名曲は時代を超えてもいいものですね! さらに9曲目には、なんと! B'zの大ヒット曲『Liar! Liar!』(英語Ver.)が! もうテンション爆上げ間違いなし!! 終盤もラストまで軽快で疾走感のある曲が続き、勢いが止まりません。10曲目のヴァン・ヘイレン『パナマ』、14曲目のスレイド『カモン!!』と、どこをとってもロック魂の詰め合わせ! C-downにはエルトン・ジョン『可愛いダンサー(マキシに捧ぐ)』を収録。エアロ、ステップはもちろん、ピッチ調整で様々なレッスンに!

|                                      | BPM |
|--------------------------------------|-----|
| 01. Knockout                         | 150 |
| 02. Blinding Lights                  | 150 |
| 03. Physical                         | 150 |
| 04. Like A Virgin                    | 150 |
| 05. Are You Gonna Go My Way          | 150 |
| 06. Lose Yourself                    | 150 |
| 07. Make Some Noise                  | 150 |
| 08. Whip It                          | 150 |
| 09. No!ese                           | 150 |
| 10. MIC Drop                         | 150 |
| 11. I'm Raving (Darren Styles Remix) | 150 |
| 12. Drop It                          | 150 |
| 13. Which Light Switch Is Which?     | 150 |
| 14. Rhythm Of The Night              | 150 |
| 15. Dreams And Fantasy               | 150 |



除村元子さんの  
オススメコメント

|                                           | BPM |
|-------------------------------------------|-----|
| 01. Singing In The Rain                   | 128 |
| 02. Mr. Sandman                           | 128 |
| 03. Ob-La-Di, Ob-La-Da                    | 128 |
| 04. Can't Take My Eyes Off You            | 128 |
| 05. That's The Way (I Like It)            | 128 |
| 06. Can't Give You Anything (But My Love) | 128 |
| 07. Club Tropicana                        | 128 |
| 08. Walking On Sunshine                   | 128 |
| 09. I Will Always Love You                | 128 |
| 10. Black Or White                        | 128 |
| 11. Oops!...I Did It Again                | 128 |
| 12. Do You Want To                        | 128 |
| 13. Just Got Paid                         | 128 |
| 14. Someone You Loved                     | 128 |
| 15. Stupid Love                           | 128 |
| 16. cardigan                              | 128 |

|                                  | BPM |
|----------------------------------|-----|
| 01. Heart Of Glass               | 135 |
| 02. Another One Bites The Dust   | 135 |
| 03. Pretty Fly (For A White Guy) | 135 |
| 04. Never                        | 135 |
| 05. Maggie May                   | 135 |
| 06. Manic Monday                 | 135 |
| 07. Jumpin' Jack Flash           | 135 |
| 08. Get Back                     | 135 |
| 09. Liar! Liar!                  | 135 |
| 10. Panama                       | 135 |
| 11. I Hate Myself For Loving You | 135 |
| 12. Girls Girls Girls            | 135 |
| 13. You Could Be Mine            | 135 |
| 14. Cum On Feel The Noize        | 135 |
| 15. Ain't It Fun                 | 135 |
| 16. Tiny Dancer [クールダウン]         | 70  |



NOW  
PRINTING

ジャケット準備中

STEP

AEROBICS

商品番号：EFF6912

CD価格：4,060円(税込)

収録時間：2枚組 118分

【ダウンロード価格】

3,550円(税込)

※複製許諾付き



MID-TEMPO

商品番号：IMMIX008

CD価格：3,640円(税込)

収録時間：1枚組 62分

BPM ALL135



松本佳耶さんのオススコメント

The Platinum Collection 13

ステップ&エアロで大活躍間違いなしの、ありがたい2枚組。

カッコいい

ポジティブ

元氣が出る

CD1：60分：ステップ：BPM ALL132

2020年ヒッツ完全保存版! ジャスティン・ビーバーfeat.チャンス・ザ・ラッパー『ホリー』でまろやかにスタートし、ワクワク気分でBTS『ダイナマイト』へと続きます。さらに3曲目ではドレイクらしいフLOWを堪能し、4曲目からは雰囲気が一変! まずは、エイバ・マックスによる女性への賛歌『キングス&クイーンズ』でパワーを注入。ワン・ダイレクションのメンバー、ハリー・スタイルズ『ウォーターメロン・シュガー』は気怠く叙情的な原曲から踊りたくなるダンスチューンに生まれ変わり、やる気を後押し! 中盤以降も2020年を振り返るのに不可欠なレディー・ガガやデュア・リパの大ヒット曲はもちろん、メンタルヘルスの啓蒙のために制作された曲として話題となったマシュメロ&デミ・ロヴァートのコラボなど、どの曲もハズせない!! ラストはBTSもリミックスver.で参加した、ゆったりラテンの『サヴェージ・ラヴ』で気持ちよくフィニッシュ!

CD2：58分：ハイロー：BPM136-160

Disc 2はいっ聴いても楽しめる様々な時代の曲が勢揃い! 1曲目は90年代にヒットしたスナップ! 『リズム・イズ・ア・ダンサー』の近未来的なテクノサウンドからスタート! 2曲目はドリー・パートンの心が弾むキュートな1曲『9時から5時まで』。さらに、カッコ良さ増し増しにアレンジされたクween『ボヘミアン・ラプソディ』と続き、徐々にテンションが上がっていきます。6曲目にはSpotifyで「2020年に世界で最も再生された楽曲」NO. 1! 『ブライディング・ライツ』が登場し、中盤を盛り上げます。その後も疾走感のある『ハイウェイをぶっ飛ばせ!』、ご機嫌で踊りたくなる『スティン・アライヴ』と、勢いが止まりません。終盤13曲目、ガガ様のパワフルナンバー『パーフェクト・イリュージョン』が最後の頑張りをサポートしてくれて、エイス・ワンダーの『ステイ・ウィズ・ミー』で爽やかなラストを迎えます!

Megamix 2021 Winter

BTS、BLACKPINK入っています!  
2020年メガヒッツで気持ちよくレッスンを!

カッコいい

ヤングが喜ぶ

元氣が出る

2021年グラミー賞最優秀ポップ・デュオ/グループ・パフォーマンス賞にノミネートされた韓国発のグローバルグループ、BTS(防弾少年団)『ダイナマイト』から軽やかにスタート。2曲目、活動休止中のワン・ダイレクションのメンバー、ハリー・スタイルズ『ウォーターメロン・シュガー』は自身初の全米1位を獲得した曲。ビートの重く、音の取りやすい曲です。3曲目、トビック『ブレイキング・ミーfeat.A7S』は切なく美しいメロディー。7曲目『ティク・ユー・ダンシング』は大ヒットシンガー、ジェイソン・デルーロの曲。ソウルフルな歌声が心に沁みます。12曲目はブラック・アيد・ビーズ『ママシータfeat.オズナ&J.レイ・ソウル』。ラテンのリズムに気分は絶好調! 18曲目は懐かしのヒット曲「ティク・オン・ミー」をカバーした『ゴーン(ティク・オン・ミー)』。20曲目、レディー・ガガ&アリアナ・グランデ『レイン・オン・ミー』は、歌詞にあわせて「レイン、オン、ミー!」と叫びたくなります。後半はさらにテンションが増していき、26曲目にはノリノリの『マリード・イン・ベガス』、そして28曲目、最新アルバムが全米ビルボード2位を獲得した韓国のガールズグループ、BLACKPINK『ラブシック・ガールズ』も登場。ロゼ(メインボーカル)の甘い歌声もそのままですよ。C-downはウィノナ・オーク『ピアノ・イン・ザ・スカイ』でしっとり。

2020年のヒット曲が盛り沢山! BTSの『ダイナマイト』からスタートし、聴き馴染みのある曲が次々と流れるので、盛り上がること間違いなし! 昨年のヒット曲の他に『ゴーン(ティク・オン・ミー)』や『ノー・スクラブス』など、懐かしのヒット曲のリミックスが所々で流れて、雰囲気ガラッと変わる瞬間が最高にテンションが上がります。様々なテイストの音楽を楽しむことができる贅沢でカッコいい1枚です! ジャンルを問わず、初級から中上級まで幅広くレッスンでご活用いただけます。

| CD 1                    | BPM |
|-------------------------|-----|
| 01. Holy                | 132 |
| 02. Dynamite            | 132 |
| 03. Laugh Now Cry Later | 132 |
| 04. Kings & Queens      | 132 |
| 05. Better Days         | 132 |
| 06. Know Your Worth     | 132 |
| 07. Watermelon Sugar    | 132 |
| 08. Break My Heart      | 132 |
| 09. Stupid Love         | 132 |
| 10. Intentions          | 132 |
| 11. Physical            | 132 |
| 12. OK Not To Be OK     | 132 |
| 13. Colors              | 132 |
| 14. Before You Go       | 132 |
| 15. Savage Love         | 132 |

| CD 2                         | BPM |
|------------------------------|-----|
| 01. Rhythm Is A Dancer       | 136 |
| 02. 9 To 5                   | 137 |
| 03. Bohemian Rhapsody        | 138 |
| 04. Come Back And Stay       | 140 |
| 05. Believer                 | 142 |
| 06. Blinding Lights          | 144 |
| 07. Roll On Down The Highway | 146 |
| 08. Stayin' Alive            | 148 |
| 09. With Or Without You      | 150 |
| 10. Better Days              | 152 |
| 11. Jessie's Girl            | 154 |
| 12. I Found You              | 156 |
| 13. Perfect Illusion         | 158 |
| 14. Stay With Me             | 160 |
| 15. Japanese Song [クールダウン]   | 91  |

|                               | BPM |
|-------------------------------|-----|
| 01. Dynamite                  | 135 |
| 02. Watermelon Sugar          | 135 |
| 03. Breaking Me               | 135 |
| 04. I Dare You                | 135 |
| 05. Head & Heart              | 135 |
| 06. Turn Me On                | 135 |
| 07. Take You Dancing          | 135 |
| 08. Lose You                  | 135 |
| 09. Diamonds                  | 135 |
| 10. Levitating                | 135 |
| 11. Midnight Sky              | 135 |
| 12. MAMACITA                  | 135 |
| 13. 911                       | 135 |
| 14. Tick Tock                 | 135 |
| 15. Lasting Lover             | 135 |
| 16. Daisies                   | 135 |
| 17. I Love My Friends         | 135 |
| 18. Gone (Take On Me)         | 135 |
| 19. Let's Love                | 135 |
| 20. Rain On Me                | 135 |
| 21. Kings & Queens            | 135 |
| 22. Calling On Me             | 135 |
| 23. Feels In My Body          | 135 |
| 24. No Scrubs                 | 135 |
| 25. Be Kind                   | 135 |
| 26. Married In Vegas          | 135 |
| 27. ily (i love you baby)     | 135 |
| 28. Lovesick Girls            | 135 |
| 29. Boyfriend                 | 135 |
| 30. Smile                     | 135 |
| 31. Banana                    | 135 |
| 32. Alane                     | 135 |
| 33. Don't Cry For Me          | 135 |
| 34. Stupid Love               | 135 |
| 35. Girlz Wanna Have Fun      | 135 |
| 36. Piano In The Sky [クールダウン] | 78  |



STEP

商品番号：IMBOP001

CD価格：3,640円(税込)

収録時間：1枚組 62分

BPM ALL130



LATIN

商品番号：IMLTN040

CD価格：3,640円(税込)

収録時間：1枚組 60分

BPM ALL135



MID-TEMPO

商品番号：IMBOF020A

CD価格：3,640円(税込)

収録時間：1枚組 59分

BPM 135-145

BOPS

世界中のガールズ／ボーイズグループのヒットチューンを集めたエネルギー満ちた1枚が届きました!

元氣が出る

ポジティブ

1983年にビリー・ジョエルがリリース、アイリッシュ・ボーカルグループのウエストライフがカバーした『アップタウン・ガール』でスタート。日本でもよくCMソングとして起用されてきたので、「あ〜この曲!」ってウキウキすると思います! 若い世代を中心に、熱狂的な支持を集めるボーイズ・バンド、ホワイ・ドント・ウィー『トーク』、イギリス出身の3人組女性歌手グループ、シュガー・ベイブスのキュートな『ブッシュ・ザ・ボタン』とポップなナンバーが続きます。4曲目には昨年『ダイナマイト』(←このあと7曲目に登場しますよ!)で爆発の人気となったBTSと新世代歌姫ことホールジーがタッグを組んだ『ボーイ・ウィズ・ラヴ』。ラップがSUPER COOL!!!! 中盤9曲目にはJLS『シー・メイクス・ミー・ワナfeat.デヴ』。「Oh〜、Oh〜」と印象的なフレーズやカッコいいエレクトロサウンドが気分を上げてくれます。続く10曲目にはセクシー美女集団、プッシュ・キャット・ドールズが2019年に再結成しリリースした『リアクト』が。終盤13曲目はアメリカン・オーサース『ベスト・デイ・オブ・マイ・ライフ』。原曲はゆったり目ですが、EDMアレンジが施されて高揚感MAX!!!! BPMは130均一。ラスト15曲目とC-downはパワフル&ガーリーで、2010年代にティーンから絶大な人気のあったリトル・ミックスで締めくくります。

ZMB Party 3

トライバル感満載のカラフルなラテンポップ! 大好評のZMB PARTYシリーズから、必聴の第3弾が登場!

踊りたくなる

押しが強い

ラテンポップってイイっ! 素直にそんな言葉が出ちゃう1枚です。世界中で話題のアーティストたちの音楽ジャンルを越えた楽曲の数々に、HOTでリズムカルなパーカッションがMIXされ、大迫力のサウンドが楽しめます。スタートからトキメキます! ラテンポップ界の激熱男、マルーマの『ノ・セ・メ・キータfeat.リッキー・マーティン』。続く『ミ・グスタ』はポップスの女王アニータと破天荒ラッパー、カーディ・B等とのコラボ。英語とスペイン語が交わって、カラフルさのある楽曲です。イントロと、時折登場するアフリカンなドラムがクセになりそう! 3曲目はブラック・アيد・ビーズ×ラテン・アーバンのパイオニア、ニッキー・ジャム×売れっ子ラッパーのタイガによる異色コラボ『ヴィダ・ロカ』。最後まで色彩豊かに楽しめますが、その中でも特に盛り上がるのは、9曲目の世界を魅了するスーパーDJ、スティーヴ・アオキやダレル&ファリーナ等が手掛けた『ダレ・シントウーラ(クリキ)』、16曲目のマドンナ&マルーマの『メデジン』。さらに18曲目、ヒップホップ、ポップス、ラテンクラブサウンドが融合した面白みのあるブラック・アيد・ビーズ『ママシータfeat.オズナ&J.レイ・ソウル』。ラストは大注目のミレニアム世代のポップ・アイコン、デュアリバ『ボーイズ・ウィル・ビー・ボーイズ』で締めくくります。

Best Of 2020

2020ヒットチューンを振り返り! オリジナルアーティストの歌声×アレンジの妙技で、盛り上がりが加速!

ノリノリ

テンションMAX

クール

2020年はステイホーム期間も長く、音楽をゆ〜っくり聴けた! という方もいらっしゃるのでは? ヒットナンバーをもう一度聴いて(使って)、気分を盛り上げていきましょう! 1曲目はイギリスのモデル兼シンガー、デュア・リパの『ブレイク・マイ・ハート』。サビ前のメロディーラインがとても印象的なので、聴いた後に頭の中でヘビロテしていました。5曲目は「エアロビチャレンジ」で話題になったザ・ウィークエンドの『ブライディング・ライツ』をミドルテンポにアレンジ。10曲目にはサム・スミスの『ダイヤモンド』。このような時世への配慮から、収録アルバムの名前を「To Die For」→「Love Goes」に変更。彼の愛への強い思いが伝わってきます。14曲目はケイティ・ペリーの『スマイル』。「マスクをしていても笑顔になってほしい」という願いが込められたナンバー。16曲目には2020年に最も輝いた韓国発スーパーアイドルグループ、BTS『ダイナマイト』も登場して、盛り上がりも最高潮! 20曲目はエイバ・マックスの『キングス&クイーンズ』。なんか聴いたことあるな…と思われた方もいらっしゃると思います。実は、ボン・ジョヴィの「禁じられた愛」等を手掛けたデズモンド・チャイルドという方が作曲に関わっていて、これらの曲を引き継いでいるそうです。音楽って楽しい!

|                                         | BPM |
|-----------------------------------------|-----|
| 01. Uptown Girl                         | 130 |
| 02. Talk                                | 130 |
| 03. Push The Button                     | 130 |
| 04. Boy With Luv                        | 130 |
| 05. Can We Dance                        | 130 |
| 06. Walks Like Rihanna                  | 130 |
| 07. Dynamite                            | 130 |
| 08. To The Beat Of My Heart             | 130 |
| 09. She Makes Me Wanna                  | 130 |
| 10. React                               | 130 |
| 11. Chances                             | 130 |
| 12. Don't Let Me Dance Alone            | 130 |
| 13. Best Day Of My Life                 | 130 |
| 14. Live While We're Young              | 130 |
| 15. Shout Out To My Ex                  | 130 |
| 16. My Love Won't Let You Down [クールダウン] | 58  |

|                           | BPM |
|---------------------------|-----|
| 01. No Se Me Quita        | 135 |
| 02. Me Gusta              | 135 |
| 03. VIDA LOCA             | 135 |
| 04. Backpack              | 135 |
| 05. Muñequita Linda       | 135 |
| 06. Quê Chimba            | 135 |
| 07. PA' LA CULTURA        | 135 |
| 08. Buscando              | 135 |
| 09. DALE CINTURA (Kuliki) | 135 |
| 10. La Bombita            | 135 |
| 11. Baila Conmigo         | 135 |
| 12. Caliente              | 135 |
| 13. Mamá Juana            | 135 |
| 14. Maldad                | 135 |
| 15. El Mariachi           | 135 |
| 16. Medellín              | 135 |
| 17. Desce Com Pressão     | 135 |
| 18. MAMACITA              | 135 |
| 19. Boys Will Be Boys     | 135 |
| 20. Hawái [クールダウン]        | 90  |

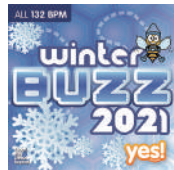
|                               | BPM |
|-------------------------------|-----|
| 01. Break My Heart            | 135 |
| 02. Roses                     | 135 |
| 03. Prisoner                  | 136 |
| 04. Take You Dancing          | 136 |
| 05. Blinding Lights           | 137 |
| 06. Breaking Me               | 137 |
| 07. Really Love               | 138 |
| 08. Memories                  | 138 |
| 09. Levitating                | 139 |
| 10. Diamonds                  | 139 |
| 11. Watermelon Sugar          | 140 |
| 12. Physical                  | 140 |
| 13. Let's Love                | 141 |
| 14. Smile                     | 142 |
| 15. Rain On Me                | 142 |
| 16. Dynamite                  | 143 |
| 17. Say So                    | 143 |
| 18. Head & Heart              | 144 |
| 19. ily (i love you baby)     | 144 |
| 20. Kings & Queens            | 145 |
| 21. RITMO (Bad Boys For Life) | 145 |
| 22. Life Goes On [クールダウン]     | 81  |



※FAX・ハガキでのご注文の場合、ダウンロード商品は  
キャンセルとさせていただきます。それに伴い送料が発生  
する場合もございますので、予めご了承ください。

## ダウンロード限定商品

オンラインストアからのみご注文いただけます。**CDのお届けはありません**。お客様ご自身でPCから音源データをダウンロードしていただく商品です。



商品番号：YES13562

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

### Winter Buzz 2021

STEP

話題のアーティスト&曲がたっぷり♡トレンドを押さえられるBuzz、手にしておこう！

収録時間 68分：BPM ALL132

ヤングが喜ぶ

踊りたくなる

スタートからかましてくれます！アリアナ・グランデvs.デュア・リパの豪華歌姫によるMashupでスタート。3  
曲目には爽やかディスコチューン、BTS(防弾少年団)『**ダイナマイト**』のお出ましで、ご機嫌なVV-up。そ  
の後、かつてカミラ・カベロとの「セニョリータ」のヒットで世界を虜にしたショーン・メンデス『**ワンダー**』、80  
年代の力強い女性ロックアイコンたちからインスパイアされて制作されたマイリー・サイラス『**ミッドナイト・  
スカイ**』、自身がダンスを披露しているMVも話題のサム・スミス『**ダイヤモンドズ**』と、ヒットチャート常連組が  
多数登場、中盤を盛り上げます。注目は12曲目！人気急上昇女性rapperのスウィーディー、ダベイベー  
らの『**タップ・イン**』。TikTokで大人気となったこの曲、リフレインする「タップ・イン」という歌詞、捲し立て  
るラップ、さらに程よいスピード感がうまい具合に合わさって、最高にカッコいい。絶対聴いてください！

|                                  | BPM |
|----------------------------------|-----|
| 01. positions vs. Break My Heart | 132 |
| 02. Holy                         | 132 |
| 03. Dynamite                     | 132 |
| 04. Fallin' (Adrenaline)         | 132 |
| 05. OK Not To Be OK              | 132 |
| 06. Wonder                       | 132 |
| 07. Midnight Sky                 | 132 |
| 08. Diamonds                     | 132 |
| 09. Baby I'm Jealous             | 132 |
| 10. Levitating                   | 132 |
| 11. Mood                         | 132 |
| 12. Tap In                       | 132 |
| 13. Be Like That                 | 132 |
| 14. ily (i love you baby)        | 132 |
| 15. Lonely                       | 132 |
| 16. BANG! [ボーナストラック]             | 140 |
| 17. I Hope [クールダウン]              | 75  |



商品番号：YES13572

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

### The Best Of 135 BPM 2020 Megamix

MID-TEMPO

テンポよくアレンジされたキャッチーなヒット曲が満載。1年のスタートにはやっぱりこのシリーズですね！

収録時間 69分：BPM ALL135

踊りたくなる

ヤングが喜ぶ

使いやすい

デュア・リパ『**ドント・スタート・ナウ**』、ハリー・スタイルズ『**ウォーターメロン・シュガー**』と、イギリスの若手  
アーティストたちの軽快なナンバーでスタート。5曲目のジャスティン・ビーバー『**インテンションズfeat.クエ  
ヴォ**』は、3曲目の『**ヤミー**』に続いて、妻ヘイリーについて歌ったと言われる、愛に溢れる楽曲。続くドー  
ジャ・キャット『**セイ・ソ**』は、TikTok上で話題となったダンスチャレンジ動画によって世界各国で人気に  
火がついたそうですが、曲自体にもっとも中毒性がありますね。中盤13曲目に登場するのは、今や世界  
的アーティストと言っても過言ではないBTSの『**ダイナマイト**』。ただただノれます！他にもアリアナ・グラ  
ンデ、レディー・ガガ、テイラー・スウィフト等、日本でもお馴染みのアーティストたちのポップヒットも多数収  
録。BPMは135均一なので、色々なレッスンで重宝しそう。ボーナストラックも2曲付いていてお得感あり。

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. Don't Start Now            | 135 |
| 02. Watermelon Sugar           | 135 |
| 03. Yummy                      | 135 |
| 04. Positions                  | 135 |
| 05. Intentions                 | 135 |
| 06. Say So                     | 135 |
| 07. The Box                    | 135 |
| 08. FRANCHISE                  | 135 |
| 09. Break My Heart             | 135 |
| 10. Toosie Slide               | 135 |
| 11. Rockstar                   | 135 |
| 12. Rain On Me                 | 135 |
| 13. Dynamite                   | 135 |
| 14. Kings & Queens             | 135 |
| 15. Roses                      | 135 |
| 16. Adore You                  | 135 |
| 17. Stupid Love                | 135 |
| 18. Mood                       | 135 |
| 19. Midnight Sky               | 135 |
| 20. Stuck With U               | 135 |
| 21. ily (i love you baby)      | 135 |
| 22. cardigan                   | 135 |
| 23. Savage Love                | 135 |
| 24. Before You Go              | 135 |
| 25. Savage Remix [ボーナストラック]    | 85  |
| 26. Blinding Lights [ボーナストラック] | 145 |



商品番号：30838

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

### Best Of 2020 PowerMix

STEP

「2020年の洋楽ヒット、全部使いたい!!!」そんな欲張りなアナタに応えます。

収録時間 60分：BPM ALL132

ヤングが喜ぶ

使いやすい

2020年のヒットチューンを一気に楽しめるように、クールでスタイリッシュなアレンジ、さらに使いやすく  
言うことなし。スタートはジャスティン・ビーバーの『**ヤミー**』から。早くも2曲目にBTS(防弾少年団)『**ダイ  
ナマイト**』が！中盤6曲目は今、最も勢いのあるrapper・シンガーとも言われるドージャ・キャットの『**セイ・  
ソ**』。続いてブラック・アイド・ピーズのヒップホップ・ポップス・ラテン・クラブサウンドを融合させた『**ママ  
シータfeat.オズナ&J.レイ・ソウル**』、出す曲出す曲ヒットとなるエイバ・マックス『**キングス&クイーンズ**』  
と、この3曲の流れは最高に盛り上がりそう！後半15曲目にはやる気を与えてくれるポップなナンバー、  
ジョナス・ブラザーズ『**ホワット・ア・マン・ガッタ・ドゥ**』、17曲目には「かつてのあの彼氏に宛てた楽曲!」  
と噂のテイラー・スウィフト『**カーディガン**』と、話題に欠くことのないビッグヒットが次々押し寄せます。

|                         | BPM |
|-------------------------|-----|
| 01. Yummy               | 132 |
| 02. Dynamite            | 132 |
| 03. Rain On Me          | 132 |
| 04. Break My Heart      | 132 |
| 05. Watermelon Sugar    | 132 |
| 06. Say So              | 132 |
| 07. MAMACITA            | 132 |
| 08. Kings & Queens      | 132 |
| 09. In Your Eyes        | 132 |
| 10. Savage Remix        | 132 |
| 11. Midnight Sky        | 132 |
| 12. Mood                | 132 |
| 13. You Should Be Sad   | 132 |
| 14. Ride It             | 132 |
| 15. What A Man Gotta Do | 132 |
| 16. How Do You Sleep?   | 132 |
| 17. cardigan            | 132 |
| 18. positions           | 132 |
| 19. everthing i wanted  | 132 |
| 20. Before You Go       | 132 |



商品番号：30825

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

### Top 40 Vol. 79

STEP

「使いたい」の大渋滞！スタイリッシュなレッスンをするならやっぱりコレ！

収録時間 60分：BPM ALL128

クール

踊りたくなる

ビートが効いた心地よい曲や高揚感のある曲で、思いっきり盛り上がっちゃいましょう♪1曲目は多くの  
ファンたちから「アリアナの最高傑作」と絶賛されているアリアナ・グランデ『**pov**』。耳に残る美メロナン  
バーからスタート！4曲目はハリー・スタイルズ『**ゴールデン**』。爽やかさ溢れるソフトロック。続いて、マルマ  
マガザ・ウィークエンドを迎えた話題曲『**ハワイ**』。官能的な歌声に、ラテンのリズムがうまく溶け込んでい  
て色気た〜っぶり!! 身体も自然と動いちゃうような心地よさもイイ。8曲目はビリー・アイリッシュの『**ゼア  
フォー・アイ・アム／ゆえに我あり**』。彼女らしいダークさのある雰囲気です。9曲目はリトル・ミッ  
クスの『**スウィート・メロディー**』。キャッチーでエネルギー感あふれるダンスナンバーです。ラストはニコ・ムーンの  
『**グッド・タイム**』。ハートフルなカントリーソングに電子音加わり、より軽快でノリノリに仕上がっています。

|                              | BPM |
|------------------------------|-----|
| 01. pov                      | 128 |
| 02. What's Your Country Song | 128 |
| 03. Prisoner                 | 128 |
| 04. Golden                   | 128 |
| 05. Hawai                    | 128 |
| 06. Lil Bit                  | 128 |
| 07. Dakiti                   | 128 |
| 08. Therefore I Am           | 128 |
| 09. Sweet Melody             | 128 |
| 10. The Business             | 128 |
| 11. More Than My Hometown    | 128 |
| 12. GOOD TIME                | 128 |



商品番号：30802

【ダウンロード価格】  
3,040円(税込)  
※複製許諾付き

### Total Hits! Vol. 34

MID-TEMPO

気分を上げて、みんなをハッピーにしてくれる話題曲を集めた優秀アルバム♪

収録時間 60分：BPM 130-135

使いやすい

ポジティブ

カッコイイ

まずはデヴィッド・ゲッタとシーアがタッグを組んだポジティブソング『**レッツ・ラブ**』からスタート。3曲目は  
デュア・リパの『**レヴィティティンク**』。ダンスパブルで、力強い曲に気分が入ります。4曲目からはラップが  
光る、キャッチーな曲が続きます。6曲目のBLACKPINK『**ラブシック・ガールズ**』は、ポップスとEDMがブ  
レンドされていて、なんだかドキ感たっぷり!! 7曲目はパワフルでエモーショナルなビービー・レクサ『**ベ  
イビー・アイム・ジェラズfeat.ドージャ・キャット**』。8曲目はトラヴィス・スコット『**フランチャイズfeat.ヤング・  
サグ&M.I.A.**』。ヘビーなサウンドにラップが絡み、とにかくカッコいい! 12曲目はサム・スミスの『**ダイヤ  
モンズ**』。躍動感のある曲で、きっとレッスンをドラマチックに演出してくれるでしょう。最後はTikTokから  
42年ぶりに再注目された、フリースタイル・マックのヒット曲『**ドリームス**』で締めくくります。

|                                      | BPM |
|--------------------------------------|-----|
| 01. Let's Love                       | 130 |
| 02. One Too Many                     | 130 |
| 03. Levitating                       | 131 |
| 04. death bed (coffee for your head) | 131 |
| 05. Dance Like Nobody's Watching     | 132 |
| 06. Lovesick Girls                   | 132 |
| 07. Baby, I'm Jealous                | 133 |
| 08. FRANCHISE                        | 133 |
| 09. Wonder                           | 133 |
| 10. Lasting Lover                    | 133 |
| 11. Some Say                         | 134 |
| 12. Diamonds                         | 134 |
| 13. I Should Probably Go To Bed      | 135 |
| 14. Dreams                           | 135 |

みなさんの投票で  
つくりましょう

## AQUA SUPER HITS アクアベスト2021投票



2020年  
年間ランキング  
No.1

応募期間  
2021年  
2/12(金)  
まで

たくさんのお客様から「信頼度No.1アルバム」との呼び声が高い、大人気シリーズ2021ver.投票企画がスタート★今回の候補曲も、年  
齢問わず人気のある曲やディズニー、盛り上がり方に欠かせないラテン、2020年のヒット曲などなど、バラエティ豊富。さらに、2020年のヒット曲の中には、  
世界中を虜にする韓国発のボーイズ&ガールズグループの話題曲もあり、いつも以上に“旬”を取り入れたラインナップ！全30曲の中から好きな曲を  
5曲お選びいただき、投票してください!! みなさんの投票結果によって、収録曲が決定しますよ♪

選べる特典!! 投票いただいた方の中から抽選で【A】【B】どちらかの特典をそれぞれ5名様にプレゼント! 投票受付中!! ▶

**A** WEBサイトで使える **¥4,000クーポン** or **B** 完成した「**AQUA SUPER HITS**」CD

※リクエスト曲を投票いただく際にどちらの特典が良いかお選びください。 ※特典Aのクーポンはfitness music・yogamusicのオンラインストアでご利用いただけます。 ※FAXでの投票は受け付けておりません。



## 今、コレが売れています! ランキング情報

エクササイズカテゴリごとの人気TOP3をご紹介します!

| AEROBICS                                                                      | MID-TEMPO                                                                     | KICK / CORE                                                                      | STEP                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------|
| <div>1 </div> <div>Everybody Loves Music<br/>-Hi-Low 3<br/>商品番号：EFF6852</div> | <div>1 </div> <div>Party Mix 15<br/>商品番号：IMAMB025</div>                       | <div>1 </div> <div>Body Heat 6<br/>商品番号：IMBSP021</div>                           | <div>1 </div> <div>Pink Battle 6<br/>商品番号：IMDIV012</div>                         |
| <div>2 </div> <div>Double Gold<br/>Hi-Lo 15<br/>商品番号：EFF6802</div>            | <div>2 </div> <div>What'cha<br/>Want 3<br/>商品番号：IMWCVW003</div>               | <div>2 </div> <div>Low Tempo 10<br/>-Mtrax<br/>商品番号：MX22009</div>                | <div>2 </div> <div>Double Gold<br/>Step 15<br/>商品番号：EFF6792</div>                |
| <div>3 </div> <div>Party On!<br/>商品番号：EFF6762</div>                           | <div>3 </div> <div>All The Pop<br/>Hits 2020<br/>商品番号：EFF6842</div>           | <div>3 </div> <div>Bo:Tastic<br/>-Autumn 2020<br/>-160BPM<br/>商品番号：MY13222</div> | <div>3 </div> <div>Teen Pop<br/>Gigs<br/>商品番号：EFF6812</div>                      |
| SENIOR                                                                        | AQUA                                                                          | LATIN                                                                            | YOGA & PILATES                                                                   |
| <div>1 </div> <div>Senior Summer<br/>Party<br/>商品番号：MY13209</div>             | <div>1 </div> <div>Aqua Super<br/>Hits 12<br/>商品番号：EFF6612</div>              | <div>1 </div> <div>Latin Lovers 2<br/>商品番号：IMLTN039</div>                        | <div>1 </div> <div>Body<br/>Moves 7<br/>商品番号：IMPIL007</div>                      |
| <div>2 </div> <div>Low Tempo 15<br/>商品番号：EFF6602</div>                        | <div>2 </div> <div>Aqua Next<br/>Generation 6<br/>商品番号：EFF6652</div>          | <div>2 </div> <div>Latin Mania 11<br/>商品番号：EFF6572</div>                         | <div>2 </div> <div>Pilates4<br/>Mobility<br/>Piano Sounds<br/>商品番号：MY13221</div> |
| <div>3 </div> <div>17 Forever<br/>Vol. 9<br/>商品番号：EFF6832</div>               | <div>3 </div> <div>The Best Of<br/>Aqua Super<br/>Hits<br/>商品番号：EFF5482</div> | <div>3 </div> <div>Latin Classics<br/>For Workout 2<br/>商品番号：EFF6682</div>       | <div>3 </div> <div>goDEEP<br/>Strength<br/>商品番号：MY13224</div>                    |

### MID-TEMPO 1位

Party Mix 15をオススメします!



このシリーズは全て持っているのですが、今回は素敵な楽曲が  
沢山収録されています。2020ヒットソングのBTS『ダイナマイ  
ト』がクールにリミックスされていて、どんなレッスンでも主役級  
な活躍してくれます。僕の中でトップ3に入る最高のCDです。

お馴染みのParty Mixシリーズ! とにかくノリが良くて、流行り  
の曲ばかりなので、自分も参加者の皆さんも自然とテンションが  
上がっていくのがわかります。ハイロークラスで使えば間違いあ  
りません。



岡崎悦子さん

BTS『ダイナマイト』からスタート! とてもおしゃ  
れで、爽やか! ぜひ1曲目から使っていただき  
たいです。12曲目の『ノー・スクラブス』もおすす  
め! たった1曲で酸素運動を楽しんだ後、心拍数  
を落としていく時に使いました。【全体的に  
主張しすぎないので、フロアーエクササイズで  
も集中できました。21曲目から3曲はクールダ  
ウン用。私のお気に入りには23曲目ジャスティ  
ン・ビーバー×チャンス・ザ・ラッパー『ホリー』で  
す。用途に合わせて色々使えておすすめです。

Low Tempo 10 -Mtraxをオススメします!

■かねてよりリリース延期をお知らせしておりますフィットネス専用音楽再生アプリ「BRAVO BEATS」は、早期完成に向けて鋭意作業中ですが、  
現時点においてもリリース時期は未定となっております。大幅なリリース延期で皆さまにご迷惑をおかけいたしますことを、深くお詫び申し上げます。  
■BRAVO MUSIC CATALOG 2020 VOL.4の4ページ「Be Together」のインタビュー内で、「1型糖尿病」について【1型は遺伝的要因が高い】とのお話を掲載しましたが、  
糖尿病には遺伝子要因や体質、その他の疾患によるものなど、発症原因は様々と言われています。補足でご案内いたします。



NEW RELEASE



商品番号：MX22005Y  
CD価格：3,640円(税込)  
収録時間：1枚組 74分

Chill 80s Pop - The DeepHouse Remixes

新感覚! 程良いビート×まったりムードの80sポップス。

ピラティス 機能改善 その他エクササイズ

80年代のヒットソングが、近年注目度の高いシティポップに変身。「Chill」というワードの通りまったりムードを残しつつ、程良く効いたビートが身体に心地よく響きます。まずはユリズミックス『スウィート・ドリームス(アー・メイド・オブ・ティス)』がアンニュイな雰囲気登場。その後もボリスの名曲『見つめていたい』、ティアーズ・フォー・フィアーズ『ルール・ザ・ワールド』など、どこかで耳にしたことのある曲が今っぽいオーラで存在感を発揮。原曲を活かした自然なアレンジの部分があれば、チルハウスやディープハウスを感じさせる独特なビートとボーカルが絡み合うシーンもあり、それぞれの曲の中でドラマチックな展開を楽しめます。80年代ポップス、チルアウト・ハウス、といったジャンルが好きな方にはもちろんおすすめですが、これまで敬遠しがちだった方もチャレンジしやすいのでは!? BPMは120均一、ピラティスや機能改善系、ボディーワークのクラスにオススメです。この1枚でお洒落な空間を演出してみましょう。

※部分的にビートがなくなる／弱くなるアレンジの曲があります。

●ビートが効いてる ●チルアウト・ラウンジ ●ノンストップ編集

HOT SELLER



2020年12月発売  
商品番号：Y0241  
CD価格：2,750円(税込)  
収録時間：1枚組 56分

SPACE in BALANCE

「1/fゆらぎ」のふんわりと優しい音楽で、心の緊張を解きほぐしましょう。

リラックス系ヨガ クールダウン／ストレッチ

規則的なリズムと不規則な音が調和した「1/fゆらぎ」と、528Hzにチューニングされた古代ソルフェジオ音階で、リラクゼーション効果を体験。喜びを感じられるような明るく優しい「Alegria」でスタートし、ピアノとシンセサイザーが溶け合う「Harmony Wave」、幻想的なイメージの「Night Waltz」などの優しい音楽が心身の緊張を解きほぐします。ゆったりとしたリズムは呼吸を整え、清らかな音楽はクリーンな空間を創り出してくれます。ヨガクラスはもちろん、自宅でのヒーリングや、気持ちを切り替えたい時、部屋の浄化にもピッタリです。

●ビートなし ●インストゥルメンタル ●サロン・スパ



2020年12月発売  
商品番号：Y0240  
CD価格：1,650円(税込)  
収録時間：1枚組 43分

Aurora～オーロラ

オーロラのように幻想的なサウンドが、身体と心の奥深くまで響き渡ります。

リラックス系ヨガ クールダウン／ストレッチ

オーロラの微妙なゆらぎと浮遊感のように、一音一音に艶を持ったサウンドが、安らぎと感動をもたらします。ゆったりと深く長い音色が心身を優しく包み込み、どこまでも神秘的な世界が続いていくよう。アンビエント・ミュージックが穏やかに広がる中、3曲目にはピアノの音色が優しさをプラス。ラストでは極寒の中、心を無にしてオーロラを見上げているような気分に、曲ごとに異なる雰囲気や魅せつつも全体的なトーンは安定しているので、レッスンでも安心してお使いいただけます。瞑想やシャバーサナ、ゆっくり安眠したい時、心を落ち着かせたい時にも最適です。

●ビートなし ●インストゥルメンタル ●サロン・スパ



2020年11月発売  
商品番号：MY13221  
CD価格：3,640円(税込)  
収録時間：1枚組 67分

Pilates4Mobility Piano Sounds

美しくて繊細、時には情熱的…。ピアノと各種楽器が織りなす上質で豊かなメロディーとハーモニー。

パワー系ヨガ リラックス系ヨガ ピラティス

心を解放し、ナチュラルに心地よく身体を動かしたいすべてのコンディショニングクラスに。スタートから2曲はピアノノロが流れるようなタッチで気持ちよく進み、3曲目以降はピアノとシンセサイザー、ヴァイオリン、ハーブなどが深みのある素晴らしい“音物語”を作り上げていきます。12曲目以降は深いリラクゼーションを感じられる曲なので、シャバーサナや瞑想の時間でのポイント使いもおすすめ。ラスト3曲はピアノと軽やかなアコースティックギターの音色がジワジワと活力を与えてくれます。曲ごとに盛り上がりの濃淡はありますが、流れを止めてしまう程の変化はないので、1枚を通して安心してお使いいただけます。ヨガクラス全般やストレッチ、ツールを使うボディーワーク系のクラス等で重宝するはずです。

●ビートなし ●インストゥルメンタル ●ピアノ／ギター／楽器

|                                       | BPM |
|---------------------------------------|-----|
| 01. Sweet Dreams                      | 120 |
| 02. Save A Prayer                     | 120 |
| 03. In The Air Tonight                | 120 |
| 04. Don't Stop The Dance              | 120 |
| 05. Smooth Operator                   | 120 |
| 06. Wicked Game                       | 120 |
| 07. Every Breath You Take             | 120 |
| 08. Ain't No Sunshine                 | 120 |
| 09. Something Got Me Started          | 120 |
| 10. True                              | 120 |
| 11. Everybody Wants To Rule The World | 120 |
| 12. Careless Whisper                  | 120 |
| 13. Broken Wings                      | 120 |
| 14. With Or Without U                 | 120 |
| 15. Don't You (Forget About Me)       | 120 |
| 16. Enjoy The Silence                 | 120 |
| 17. Shout                             | 105 |
| 18. Africa                            | 100 |
| 19. Take On Me                        | 90  |

|                     |
|---------------------|
| 01. Alegria         |
| 02. Morning Essence |
| 03. Harmony Wave    |
| 04. Elemi +         |
| 05. East Wind       |
| 06. Dream Scape     |
| 07. Night Waltz     |

|                     |
|---------------------|
| 01. Aurora Borealis |
| 02. フェアバンクスの夜       |
| 03. The Far North   |
| 04. Harp In The Sky |
| 05. 焰火 (homura-bi)  |

|                               | BPM |
|-------------------------------|-----|
| 01. Sunrise Over The Mountain | 80  |
| 02. Heaven On Earth           | 70  |
| 03. Inside Your Heart         | 70  |
| 04. Flying High               | 70  |
| 05. This Is My Life           | 80  |
| 06. Deep Inside Your Mind     | 60  |
| 07. Like A Bird In The Sky    | 60  |
| 08. Say Goodbye, See You Soon | 80  |
| 09. Clouds Worldwide          | 78  |
| 10. Flower Meadow             | 70  |
| 11. Mural                     | 80  |
| 12. Balloons                  | 75  |
| 13. Springtime Forever        | 79  |
| 14. Piano Meets Guitar        | 78  |
| 15. Survivor                  | 70  |
| 16. Sunset Blue               | 70  |

リラックス系ヨガ

ピラティス

パワー系ヨガ

ボディーワーク

yogamusic 2020年 年間人気ランキング

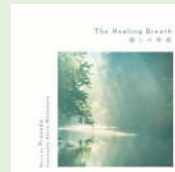


第1位 ココロとカラダを整える日光浴ミュージック

yogamusic × 医学博士監修の、温かな陽の光をイメージしたサウンド。ゆったりとした優しい曲でスタートし、心が晴れやかになるようなリズムカルな曲へと変化します。中盤は開放感・爽快感を味わいながらのびのびと身体を動かしくールダウンへ。最後はティンシャや鈴の音で、心身のバランスを整えましょう。

商品番号：DBRV102 CD価格：2,840円(税込)  
収録時間：74分／10曲

第3位 The Healing Breath 癒しの呼吸



綿本彰氏が監修。パーンスリーの音色と包み込まれるような豊かな音で、自然と心が落ち着きます。

商品番号：Y0216 CD価格：2,750円(税込)  
収録時間：69分／7曲 ※DL有

第4位 呼吸を深める森林浴ミュージック



森の中にいるような清々しい自然音と明るく心地良い音楽で、心と身体を整えましょう。

商品番号：DBRV101 CD価格：2,840円(税込)  
収録時間：73分／10曲

第2位 J-stretch music ～深呼吸するmind & body～



ストレッチ&クールダウンで使いたい! 多彩な楽器が奏でるJ-POPの名曲で呼吸を深めましょう。

商品番号：JDME2160 CD価格：2,780円(税込)  
収録時間：66分／17曲

第5位 Ayana Japan (安らぎの日本) -Yoga Music Collection-



「インド伝統楽器×童謡×ヨガ音楽」で構成された趣のある優美な音楽が、ヨガクラスをサポート。

商品番号：Y0222 CD価格：2,840円(税込)  
収録時間：74分／16曲 ※DL有

第1位 Pilates & Workout All Time Best & Chart Hits



使い勝手の良い2枚組。ほどよくダンサブルなアレンジのヒットソングで気持ち良くワークアウトを。

商品番号：MY13116 CD価格：4,270円(税込)  
収録時間：158分／CD1：20曲 CD2：22曲

第2位 Pilates & Workout Pop Remixed Meets R&B Grooves



80s～90sのポップスとR&Bにハウス要素が加わった、スタイリッシュなサウンド。

商品番号：MY13186 CD価格：4,270円(税込)  
収録時間：153分／CD1：20曲 CD2：22曲

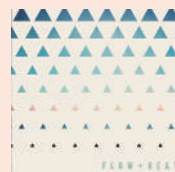
第3位 Top Pop Pilates 8



世界のヒットチャートを賑わせたムードたっぴりなヒットソングで心地良く動きましょう!

商品番号：YES12592 CD価格：3,460円(税込)  
収録時間：65分／16曲 ※DL有

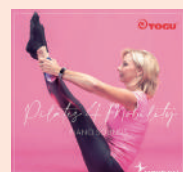
第1位 Flow + Beat



エネルギーを与えてくれる都会的なビートサウンド×自然を感じさせるアンビエントサウンド。

商品番号：Y0204 CD価格：2,750円(税込)  
収録時間：69分／10曲 ※DL有

第2位 Pilates4Mobility Piano Sounds



音楽の持つパワーと美しさを最大限に感じる…各種楽器が織りなす上質で豊かなハーモニー。

商品番号：MY13221 CD価格：3,640円(税込)  
収録時間：67分／16曲

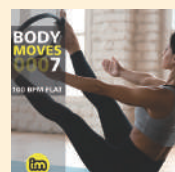
第3位 TriloChi® Ham Sa



カラダの奥深くに染み入るような厚みのあるサウンドで、心地良い空間を演出。

商品番号：MY13176 CD価格：3,640円(税込)  
収録時間：75分／15曲

第1位 Body Moves 7



BPM100均一、スタイリッシュにアレンジされた話題の最新ナンバーでボディーワークに集中!

商品番号：IMPIL007 CD価格：3,640円(税込)  
収録時間：60分／15曲

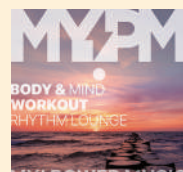
第2位 NIM® Finest Bodywork



モチベーションを上げてくれるエレクトロサウンドでダイナミックなフローを。

商品番号：MY13144 CD価格：3,640円(税込)  
収録時間：60分／12曲

第3位 Body & Mind Workout - Rhythm Lounge



BPM95均一、グルーヴ感のあるチルアウト・ラウンジサウンドが、良い雰囲気を創出。

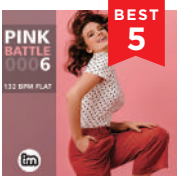
商品番号：MY13067 CD価格：3,640円(税込)  
収録時間：72分／16曲

※DL有…ダウンロード商品も販売しています。





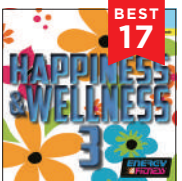
2020年9月発売  
商品番号：IMWCW003  
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年11月発売  
商品番号：IMDIV012  
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年9月発売  
商品番号：EFF6732  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年9月発売  
商品番号：EFF6712  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年9月発売  
商品番号：MX22007  
CD 価格：3,640円 (税込)

## What' cha Want 3

MID-TEMPO

IRの皆さんの“今”聴きたいあの曲、この曲にお応えしたリクエスト盤!!

1枚組 64分：BPM ALL135

1曲目は、アース・ウインド&ファイアーの名曲『セブテンバー』。ハイトーンが魅力的なツインボーカルと軽快なビートにウキウキしちゃいます♪4曲目は、レディー・ガガとアリアナ・グランデがコラボした話題となった『レイン・オン・ミー』（今回の最多得票を獲得）。7曲目はカイリー・ミノグの『タイムボム』、8曲目はマドンナの『セレブレーション』と、ダンサブルでクールな2曲が続きます。さらに、ブルーノ・マーズの代表曲と言っても過言ではない『ジャスト・ザ・ウェイ・ユー・アー』も登場。15曲目は、エイバ・マックスの力強いナンバー『キングス&クイーンズ』。ピークタイムの20曲目には、ボン・ジョヴィの名曲『リヴィン・オン・ア・プレイヤー』のEDMリミックス! 最後は、アヴィーチーの『ウェイティング・フォー・ラヴ』。繊細なメロディーの中にも心が揺さぶられるような強さを感じながら、高揚感たっぷりのラストを。エアロ、ダンスエアロにオススメ。

## Pink Battle 6

STEP

歌姫たちの歌声で元気になれる、そして最後まで楽しめるレッスンを演出!

1枚組 60分：BPM ALL132

1曲目からレディー・ガガとアリアナ・グランデ『レイン・オン・ミー』、デュア・リバ『ドント・スタート・ナウ』、アリアナ・グランデ『ビー・オールライト』の超豪華なマッシュアップで、テンションUP! 3曲目は世界自殺予防デーにリリースされたデミ・ロヴァートとマシュメロの『オーケー・ノット・トゥ・ビー・オーケー』。“大丈夫じゃなくてもいいんだよ”というメッセージが込められています。6曲目はディスコ調のカイリー・ミノグ『アイ・ラヴ・イット』。彼女のキュートな歌声に注目! 9曲目はパワフルな歌声に元気を貰えるリトル・ミックス『スウィート・メロディー』。そしてガールズグループ繋がりで、16曲目にはBLACKPINK『ラブシック・ガールズ』が。カッコ可愛い! 力強い歌声と途中に切り込んでくるラップが絶妙。同じ女性アーティストでも色々なジャンルの曲が収録されているので、全く飽きがこない! C-down付きで、様々なレッスンにも使えるので重宝しますよ!

## Girls On Fire

AEROBICS

最高にカッコいい女性ボーカルばかりを集めたノリノリな1枚です!

1枚組 64分：BPM ALL150

マドンナ、カイリー・ミノグ、ジェニファー・ロベス、マライア・キャリー、ピンク、リアーナ、シーア、レディー・ガガ、テイラー・スウィフト、セレーナ・ゴメス、ホールジー、デュア・リバ、ビリー・アイリッシュ…と、インパクトがある女性アーティストばかりで最高だと思いませんか!? 3曲目は、TLCが初のビルボード1位を獲得した『クリープ』。7曲目のアリシア・キーズ『ガール・オン・ファイア』は、内に秘めた何かを解放つため“燃える女性”になったという、強い気持ちで伝わってくるナンバー。9曲目は、“ホイッスルボイス”という超高音域が堪能できるマライア・キャリー『エモーションズ』。12曲目は、映画“007”シリーズの主題歌に起用されたビリー・アイリッシュ『ノー・タイム・トゥ・ダイ』。14曲目は、メロディーラインが印象的なマドンナ『マテリアル・ガール』。C-downは世界中でヘビロテされたリゾの『グッド・アズ・ヘル』で締めくくり。

## Happiness & Wellness 3

MID-TEMPO

どんなクラスも明るく楽しい雰囲気包まれること間違いなし!!

1枚組 64分：BPM ALL130

エイジレスで楽しめる大人気のシリーズ、第3弾! 始まりは80年代の大ヒット曲! ジャネット・ジャクソンの『エスカベイド』から爽やかにスタート。4曲目は70年代よりフリートウッド・マック『ドント・ストップ』。原曲とはまた違うクールなアレンジにも注目! 8曲目は90年代よりビールのCM曲としてもお馴染み『堕ちた天使』。つい、ラララ…♪と口ずさんでしまうかも。そしてテンションが上がってきたところで、スパイス・ガールズのデビュー曲『ワナビー』が登場。10曲目以降は縦ノリから横ノリへ。今でも車のCMなどに使われるオシャレなナンバー『パパはマンボがお好き』。さらに、ピースフルな雰囲気に包まれる世界の遊び歌『あたま、かた、ひざ、あし』も。14曲目は映画『リロ&スティッチ』の主題歌『アロハ・エ・コモ・マイ』。ハッピーなハワイアンミュージックで、クラスの一体感を作り、楽しもう! 最後まで老若男女みんなが心踊るノリノリな1枚です。

## Summer 2020 Chartmix

MID-TEMPO

夏に使うだけではもったいない!! 何度も何度も使いたくなる!

1枚組 74分：BPM 128-135

まずは1983年にマドンナがリリースした楽曲をケイト・ライアンがカバーした『ホリデイ』から馴染みのある曲で、参加者の心をほぐします♪2曲目はジョナス・ブルーとマックス『ネイクッド』。爽やかな音楽で気持ち良くW-up! 7曲目はブラック・アイド・ピーズ『ママシータfeat.オズナ&J.レイ・ソウル』。途中で入る『ママシータ!』のアクセントがイイ! レディー・ガガとアリアナ・グランデの『レイン・オン・ミー』は11曲目に登場!ここまでは明るく爽やかなりの良い曲が多いですが、12曲目からは低音の効いたカッコイイ曲たちに変ります! 16曲目のトピック&A7S『ブレイキング・ミニ』と、20曲目のジョエル・コリー『ソーリー』はファイナルソングにもあり、特にオススメ☆C-downトラックも2曲付きで、使い勝手が良く、夏に関係なく使い続けたい“買い”な1枚です!

|                               | BPM |
|-------------------------------|-----|
| 01. September                 | 135 |
| 02. I Want It That Way        | 135 |
| 03. Someone You Loved         | 135 |
| 04. Rain On Me                | 135 |
| 05. Havana                    | 135 |
| 06. bad guy                   | 135 |
| 07. Timebomb                  | 135 |
| 08. Celebration               | 135 |
| 09. Just The Way You Are      | 135 |
| 10. You'll Be Mine            | 135 |
| 11. Señorita                  | 135 |
| 12. Can't Fight The Moonlight | 135 |
| 13. Déjà Vu                   | 135 |
| 14. 7 Rings                   | 135 |
| 15. Kings & Queens            | 135 |
| 16. Never Really Over         | 135 |
| 17. Perfect Strangers         | 135 |
| 18. Let's Go                  | 135 |
| 19. Time After Time           | 135 |
| 20. Livin' On A Prayer        | 135 |
| 21. Waiting For Love          | 135 |
| 22. Stuck With U [クールダウン]     | 120 |

|                                                   | BPM |
|---------------------------------------------------|-----|
| 01. Rain On Me vs. Don't Start Now vs. Be Alright | 132 |
| 02. Genetics                                      | 132 |
| 03. OK Not To Be OK                               | 132 |
| 04. Switch                                        | 132 |
| 05. OMG What's Happening                          | 132 |
| 06. I Love It                                     | 132 |
| 07. Crying At The Discotheque                     | 132 |
| 08. Hypnotized                                    | 132 |
| 09. Sweet Melody                                  | 132 |
| 10. Girls                                         | 132 |
| 11. Raising Hell                                  | 132 |
| 12. Take Care Of You                              | 132 |
| 13. Hallucinate                                   | 132 |
| 14. Slow Grenade                                  | 132 |
| 15. What's Your Pleasure?                         | 132 |
| 16. Lovesick Girls                                | 132 |
| 17. Heaven On My Mind                             | 132 |
| 18. Secrets                                       | 132 |
| 19. let down [クールダウン]                             | 80  |

|                           | BPM |
|---------------------------|-----|
| 01. Stupid Love           | 150 |
| 02. Break My Heart        | 150 |
| 03. Creep                 | 150 |
| 04. Lose You To Love Me   | 150 |
| 05. Lover                 | 150 |
| 06. Walk Me Home          | 150 |
| 07. Girl On Fire          | 150 |
| 08. Original              | 150 |
| 09. Emotions              | 150 |
| 10. Pon De Replay         | 150 |
| 11. Let's Get Loud        | 150 |
| 12. No Time To Die        | 150 |
| 13. You Should Be Sad     | 150 |
| 14. Material Girl         | 150 |
| 15. Got To Be Certain     | 150 |
| 16. Good As Hell [クールダウン] | 98  |

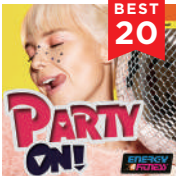
|                                    | BPM |
|------------------------------------|-----|
| 01. Escapade                       | 130 |
| 02. Duppy Huppy                    | 130 |
| 03. Pop Musik                      | 130 |
| 04. Don't Stop                     | 130 |
| 05. Fashion Killa (PaPaPaPa)       | 130 |
| 06. Push The Botton                | 130 |
| 07. The Great Song Of Indifference | 130 |
| 08. Centerfold                     | 130 |
| 09. Wannabe                        | 130 |
| 10. Papa Loves Mambo               | 130 |
| 11. Head Shoulders Knees And Toes  | 130 |
| 12. Just Like Paradise             | 130 |
| 13. Get Somebody To Love           | 130 |
| 14. Aloha E Komo Mai               | 130 |
| 15. hot girl bumper                | 130 |
| 16. Karma Chameleon [クールダウン]       | 94  |

|                                 | BPM |                                            | BPM |
|---------------------------------|-----|--------------------------------------------|-----|
| 01. Holiday                     | 128 | 16. Breaking Me                            | 134 |
| 02. Naked                       | 128 | 17. Daisies                                | 134 |
| 03. Head & Heart                | 129 | 18. i!y (i love you baby)                  | 135 |
| 04. Heaven On My Mind           | 129 |                                            | 135 |
| 05. Alane                       | 130 | 20. Sorry                                  | 135 |
| 06. Push It Right               | 130 | 21. Sun Is Shining [ファイナルトラック]             | 135 |
| 07. MAMACITA                    | 131 |                                            | 135 |
| 08. Sun Is Shining              | 131 | 22. Breaking Me [ファイナルトラック]                | 135 |
| 09. All I Wanna Do              | 132 |                                            | 135 |
| 10. The Weekend                 | 132 | 23. Sorry [ファイナルトラック]                      | 135 |
| 11. Rain On Me                  | 132 |                                            | 105 |
| 12. I Like It                   | 133 | 24. What's Love Got To Do With It [クールダウン] |     |
| 13. Let Me Love You For Tonight | 133 |                                            | 83  |
| 14. Secrets                     | 133 | 25. UN DIA (ONE DAY) [クールダウン]              |     |
| 15. Cruel Summer                | 134 |                                            |     |



2020年10月発売  
商品番号：EFF6742  
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年10月発売  
商品番号：EFF6762  
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年10月発売  
商品番号：EFF6752  
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年10月発売  
商品番号：EFF6782  
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年10月発売  
商品番号：IMDNC018  
CD 価格：3,640円 (税込)

## Top 20 Hi-Low 2

AEROBICS

あの曲も! この曲も! なんだかワクワクしちゃう懐かしい曲が盛りたくさん!

1枚組 61分：BPM 136-160

BPM150オーバーのCDを待っていたみなさまがW-upからC-downまで通して使いたいと思えるような1枚。懐め多めですが、今っぽいアレンジで新鮮味をプラス。3曲目は誰もが知っている2アフリミテッド『ノー・リミット』。懐かしいのに新しい、そんな印象! 5曲目はヴァレージ・ビーブルの元気を与える『ゴー・ウエスト』。馴染みの曲の安心感は楽しさを助長させます。6、7曲目はキレイなメロディーと明るい雰囲気のパランスがGOOD。11曲目はレディー・ガガ『パーフェクト・イリュージョン』。ピリッと締まる力強さがレッスンの中盤を盛り上げるのにピッタリ。終盤はハインバクトバートで使いやすい曲調に。14曲目のキャシー・デニス『タッチ・ミー（オール・ナイト・ロング）』は、インバクトを強めていくのもってこい! 19曲目には、ノリノリなレンジのクイーン『ドント・ストップ・ミー・ナウ』も。BPMは136〜160と緩やかに上昇します。

## Party On!

AEROBICS

明るくノリノリなナンバーで楽しく踊りあかしましょう!!

1枚組 61分：BPM ALL145

皆さんパーティーはお好きですか? パーティーと言えば、やっぱりお祭り番長ことビットブルですよね(笑)。『ドント・ストップ・ザ・パーティー-feat.TJR』でスタート。1曲目から気分は最高潮、自然と身体が動いてきます。2曲目はtikTokのダンス・チャレンジ動画として話題となったドージャ・キャット『セイ・ノー』。中盤は、グロリア・エステファン『ユール・ビー・マイン(パーティー・タイム)』、80年代大ヒット映画『フットルース』の主題歌『フットルース〜メインテマー』と、懐かしいサウンドもずらり! 楽しい曲はどの時代でも輝いていますね。9曲目はレディー・ガガがアリアナ・グランデとコラボした話題曲『レイン・オン・ミー』。12曲目には“世界で最も有名なチアリーディングの曲”で知られるトニー・バジル『ヘイ・ミッキー』が。どこをとっても楽しき満載のパーティーソングの詰め合わせ! エアロ、ステップはもちろん、ピッチ調整でいろいろな場面で使えます♪

## Just A Dance! 2

MID-TEMPO

今でも心弾む名曲たちで、あっという間にダンスフロアに早変わり★

1枚組 61分：BPM ALL135

オープニング…筋トレといえばコレでしょ! ヴェレージ・ビーブル『マッチョ・マン』で元気いっぱいスタート♪続く2曲目は、ファンキーで渋いヒップホップ、シュガー・ヒル・ギャング『ラッパーズ・ディライト』。中盤は、懐かしの豪華なダンスヒッツのオンパレード! ミュージカル『マンマ・ミーア!』の挿入歌、アバ『ヴァーレヴー』や、ディスコブームの火付け役として有名なシック『おしゃれフリック』が! 自然とリズムを刻みtakくなります。11曲目、世界中にセンセーションを巻き起こした2アフリミテッド『ゲット・レディ・フォー・ディス』は盛り上がること間違いなし! 14曲目は『シェイシェイク、シェイシェイシェイク!』と歌って踊れるスクーター『シェイク・ザット』。そして締めくくりには、肩の力が抜けた感じのボーカルがイケてるリル・ナズ・X『パニーニ』と、踊らずにはいられない曲がずらり。盛り上がりたいたい時のお守りの存在として1枚持っておくべきですよ!

## Tribute To The Best Soundtracks Of All Time 3

MID-TEMPO

さあ、映画のワンシーンを思い出しつつ進めてまいりましょ〜♪

1枚組 60分：BPM ALL135

トム・ハンクス主演の映画『フォレスト・ガンプ』より、エルヴィス・プレスリーの『ハウンド・ドッグ』でスタートする人気映画音楽シリーズ第3弾! 2曲目は『トップガン』より『愛は吐息のように』。スタートから名画が登場、軽快にW-upが出来るエネルギー感あふれる曲が続きます。4曲目は盛り上がり1の波となるでしょう。映画『ザ・ブルース・ブラザーズ』よりアレサ・フランクリン『シンク』。最近ではロラ出演のお酒のCMにも使われていましたね。後半は10曲目の『ターザン』、12曲目の『ボカホンタス』、16曲目の『ヘラクレス』、さらに18曲目の『アナと雪の女王2』と、ディズニーの大ヒット映画を彩ったナンバーが次々登場して元気と笑顔を与えてくれます! 19曲目は不朽の名作『ボディガード』より、(自身が主演の)ホイットニー・ヒューストン『オールウェイズ・ラヴ・ユー』。ラストの滑走路でのあの胸アツシーンを思い出しながら完全燃焼しちゃってください!

## Dance Battle 02 - Avicii & Friends

MID-TEMPO

素晴らしいアヴィーチーの世界…高揚感溢れるエレクトロの世界を堪能!

1枚組 60分：BPM 135-145

1曲目は、ブラジルW杯(2014年)のオフィシャルアンセム『ダール・ウン・ジェイト(ウィー・ウィル・ファインド・ア・ウェイ)』の血湧き肉躍るコーラスからスタート。5曲目の『ビューティフル・ハート・ビート』は美メロ×エレクトロで、EDMの最骨頂。6曲目、フロー・ライダー『今夜もグッド☆フィリング』は、アヴィーチーの『レヴェルズ』をサンプリングした聴き覚えのある曲。7曲目は「アヴィーチーと言えば」の『ウェイク・ミー・アップ』。アロー・ブラックの出世作にもなった男臭い「らしき」がある曲。アロー・ブラックと言えば、アヴィーチーが2018年に亡くなった後に見つかった手記に「彼とまた共演したい」と遺していたことから、馴染みのプロデューサーが彼を呼び、遺作の13曲目『SOS』を完成させという逸話が。12曲目には、マドンナがエレクトロ・ポップに挑戦する転機となった『ガール・ゴーン・ワイルド』も。BPMは135〜145まで緩やかに上がります。

|                                  | BPM |
|----------------------------------|-----|
| 01. If We Hold On Together       | 136 |
| 02. Hound Dog                    | 137 |
| 03. No Limit                     | 138 |
| 04. She Works Hard For The Money | 139 |
| 05. Go West                      | 140 |
| 06. Because You Loved Me         | 141 |
| 07. Dust In The Wind             | 142 |
| 08. Pretty Little Baby           | 143 |
| 09. Roll On Down The Highway     | 144 |
| 10. Cotton Eye Joe               | 145 |
| 11. Perfect Illusion             | 146 |
| 12. Baby I Love Your Way         | 148 |
| 13. Blinding Lights              | 149 |
| 14. Touch Me (All Night Long)    | 150 |
| 15. Dreamer                      | 152 |
| 16. With Or Without You          | 154 |
| 17. Come Together                | 156 |
| 18. Intentions                   | 158 |
| 19. Don't Stop Me Now            | 160 |
| 20. I Just Wanna Stop [クールダウン]   | 75  |

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. Don't Stop The Party        | 145 |
| 02. Say So                      | 145 |
| 03. Is This The Way To Amarillo | 145 |
| 04. The Tide Is High            | 145 |
| 05. You'll Be Mine (Party Time) | 145 |
| 06. Uptown Girl                 | 145 |
| 07. Footloose                   | 145 |
| 08. 5.6.7.8                     | 145 |
| 09. Rain On Me                  | 145 |
| 10. Intentions                  | 145 |
| 11. Yeah                        | 145 |
| 12. Hey Mickey                  | 145 |
| 13. Sk8er Boi                   | 145 |
| 14. Last Friday Night           | 145 |
| 15. Physical                    | 145 |

|                                        | BPM |
|----------------------------------------|-----|
| 01. Macho Man                          | 135 |
| 02. Rapper's Delight                   | 135 |
| 03. Rhythm Nation                      | 135 |
| 04. Come On And Do It                  | 135 |
| 05. Praise You                         | 135 |
| 06. Back In My Arms Again              | 135 |
| 07. Voulez- Vous                       | 135 |
| 08. Le Freak                           | 135 |
| 09. Independent Woman                  | 135 |
| 10. Broken Arrows                      | 135 |
| 11. Get Ready For This                 | 135 |
| 12. Get Up! (Before The Night Is Over) | 135 |
| 13. You Gotta Fight For Your Right     | 135 |
| 14. Shake That                         | 135 |
| 15. Panini                             | 135 |

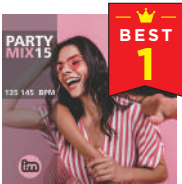
|                             | BPM |
|-----------------------------|-----|
| 01. Hound Dog               | 135 |
| 02. Take My Breath Away     | 135 |
| 03. Let The Sunshine In     | 135 |
| 04. Think                   | 135 |
| 05. Krazy                   | 135 |
| 06. Voulez- Vous            | 135 |
| 07. Lady Marmalade          | 135 |
| 08. Be My Baby              | 135 |
| 09. When Doves Cry          | 135 |
| 10. Strangers Like Me       | 135 |
| 11. Perfect Day             | 135 |
| 12. Colors Of The Wind      | 135 |
| 13. When You Believe        | 135 |
| 14. Original                | 135 |
| 15. You Can't Stop The Girl | 135 |
| 16. Go The Distance         | 135 |
| 17. Never Ending Story      | 135 |
| 18. Into The Unknown        | 135 |
| 19. I Will Always Love You  | 135 |
| 20. Best Day                | 135 |

|                                       | BPM |
|---------------------------------------|-----|
| 01. Dar Um Jeito (We Will Find A Way) | 135 |
| 02. Derezzed                          | 136 |
| 03. Better Days                       | 137 |
| 04. Collide                           | 138 |
| 05. Beautiful Heartbeat               | 139 |
| 06. Good Feeling                      | 140 |
| 07. Wake Me Up                        | 140 |
| 08. I Like It                         | 141 |
| 09. Without You                       | 141 |
| 10. New New New                       | 142 |
| 11. A Sky Full Of Stars               | 143 |
| 12. Girl Gone Wild                    | 143 |
| 13. SOS                               | 144 |
| 14. Heaven                            | 145 |
| 15. Dreamer 2009                      | 145 |
| 16. Divine Sorrow [クールダウン]            | 126 |





2020年11月発売  
商品番号：EFF6852  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年11月発売  
商品番号：IMAMB025  
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年11月発売  
商品番号：EFF6842  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年11月発売  
商品番号：EFF6812  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年10月発売  
商品番号：EFF6772  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き

## Everybody Loves Music -Hi-Low 3 AEROBICS

みんな大好きなあの曲この曲がカッコよく、新鮮なアレンジになって登場！

1枚組 65分：BPM 136-150

フィットネスCDの定番曲が多数登場し「あれ？ 以前も使った曲だけど、何か変わった？」と聴き返したくなる素敵なアレンジが随所にありますよ～★まずは「Fu～Fu～♪」の掛け声がテンションを上げてくれる「おお！ スザンナ」から。2曲目は車のCMでもお馴染み「喜びの世界」でウキウキ気分♪8曲目はヴァン・ヘイレンの「ジャンプ」。女性ボーカルにスイッチされて、華やかで新鮮。その後も「ステイン・アライヴ」「トワイライト」「サンバ・デ・ジャネイロ」と、エネルギーで疾走感溢れる曲が続きます。14曲目の「残酷な天使のテーゼ」はとにかくカッコよく、間奏の電子サウンドの打ち込みにはいい意味でゾクゾクしちゃいます。大ヒットディズニー映画「アナと雪の女王2」の主題歌は15曲目に。C-downはボブ・ディラン「天国への扉」を女性ボーカルでしっかりと。「(使えないから) 次の曲!」は1曲もないですよ！

## Party Mix 15 MID-TEMPO

レッスンでパワープレイ間違いなしのナンバーが勢揃い！

1枚組 60分：BPM 135-145

1曲目はレディー・ガガの「911」。彼女自身が抱えているメンタルヘルスとの葛藤を表現したMVが話題に。2曲目はジョナス・ブルーとマックス・ジュナイダーがタグを組んだ「ネイキッド」。5曲目はかつてアッシュジャズを世に知らしめたジャミロクワイの「クラウド9」。8曲目は「パーティー”で思い浮かぶDJの1人であるデヴィッド・ゲッタがシーと組んだ「レッツ・ラブ」。この曲はコロナ禍の中、世界中へ愛と希望のメッセージを届けるために制作されたそう。中盤9曲目はトラヴィー・マッコイをフィーチャーしたオリー・マーズの「ラップド・アップ」、10曲目はカイゴがリミックスしたドナ・サマーの「ホット・スタッフ」と、新旧のパーティーソングが続きます。終盤12曲目にはビルボードチャート1位を総なめにしたBTS(防弾少年団)「ダйнаイト」が入っています。17曲目に収録のC-downもパーティー気分に使えますよ。

## All The Pop Hits 2020 MID-TEMPO

色々なことがあった2020年。私たちに元気をくれる20曲が目白押し！

1枚組 60分：BPM ALL135

始まりはレトロで軽快なビート、デュア・リパの「ブレイク・マイ・ハート」で掴みはOK。4曲目は、パッヘルベルの「カノン」をモチーフにしたマルーン5の「メモリーズ」。クールで爽やか!! 7曲目はレディー・ガガ「ステューピッド・ラヴ」。パワーがみなぎり中盤の盛り上がり演出します。12曲目はブラック・アイド・ピーズ「ママシタfeat.オズナ&J.レイン・ソウル」。ラテンの風も感じられるクラブサウンドがGood。14曲目はアーバンな雰囲気甘い声とメロディーが癖になるドージャ・キャット「セイ・ソー」。続いて、レディー・ガガ×アリアナ・グランデの「レイン・オン・ミー」。パワフルな間奏ではつい、縦にジャンプ&手を挙げて踊りたくなるはず! 18曲目、80年代を感じさせるデュア・リパの「フィジカル」がクライマックスを彩ります。音も取りやすくノリやすい! 2020年のトレンドをしっかりとキャッチするなら、とりあえず「コレ貰っとけ～」な1枚です！

## Teen Pop Gigs STEP

キュンキュンするティーン・ポップが大集合♪

1枚組 64分：BPM ALL128

オープニングはショーン・メンデス「イフ・アイ・キャント・ハヴ・ユー」の爽やかなナンバーから。3曲目、世界中で大ブームを起こしたカーリー・レイ・ジェブセン「コールド・ミー・メイビー」は、恋する女子のドキドキ感が伝わってくる曲。ジャンプーのCMで聴いたことがある人も多いのでは。5曲目のワン・ダイレクション「ベスト・ソング・エヴァー」は、ちょっぴり切ない恋を歌ったポップ・チューン。6曲目、テイラー・スウィフト「レッド」は、正に“情熱の赤!”を連想させる強烈なラブソング。7曲目は70年代のティーン・アイドル、レイフ・ギャレット「ニューヨーク・シティ・ナイト」。この曲は「哀愁でいい」とでも馴染みですね。13曲目、フィフス・ハーモニー「ザッツ・マイ・ガール」は、ガールズパワー全開の女性たちへの応援歌。C-downには、プリトニー・スピアーズの大ヒット曲「ベイビー・ワン・モア・タイム」が。エアロ、ステップは勿論、様々なエクスサイズに。

## Top 20 Step 2 STEP

じゃじゃーん♪ 懐かしのヒット曲から最近のヒット曲までドドンと20曲！

1枚組 60分：BPM ALL128

コロナ「ベイビー・ベイビー」からスタート。続いて、レディー・ガガ「パーフェクト・イリュージョン」、3曲目には映画「バクツトゥ・ザ・フューチャー」のテーマ曲が。4曲目のLMFAO「パーティー・ロック・アンセムfeat.ローレン・ベネット&グリーンロック」は世界中のバリビの定番曲!?(笑) 7曲目は世界中のダンスフロアにセンセーションを巻き起こしたロビン・S「ショウ・ミー・ラヴ」。8曲目は1966年No.1ヒットとなった、シェリー・リムス「恋はおしまい」。サイケデリックなサウンドが印象的の。中盤10曲目の「ベリー・ジーン」はマイケル・ジャクソンの超有名なダンス・ポップ。後半戦、レディー・ガガ「ステューピッド・ラヴ」、エド・シーラン「シェイプ・オブ・ユー」等、近年のヒット曲が続くかと思いきや、ジャクソン・シスターズやアレサ・フランクリンなどの往年のスターも登場し、盛り上がる、盛り上がる!幅広い世代にウケそうな1枚ですよ！

|                                        | BPM |
|----------------------------------------|-----|
| 01. Oh! Suzanna                        | 136 |
| 02. Joy To The World                   | 137 |
| 03. All For You                        | 138 |
| 04. A Lover's Concerto                 | 139 |
| 05. Sunshine Day                       | 140 |
| 06. Hello Mr. Monkey                   | 141 |
| 07. Hound Dog                          | 142 |
| 08. Jump                               | 143 |
| 09. Stayin' Alive                      | 144 |
| 10. Twilight                           | 145 |
| 11. Samba De Janeiro                   | 146 |
| 12. Bibbidi Bobbidi Boo                | 147 |
| 13. Happy                              | 148 |
| 14. A Cruel Angel's Thesis             | 149 |
| 15. Into The Unknown                   | 150 |
| 16. Knockin' On Heaven's Door [クールダウン] | 64  |

|                          | BPM |
|--------------------------|-----|
| 01. 911                  | 135 |
| 02. Naked                | 136 |
| 03. Magic                | 137 |
| 04. Love Is Religion     | 138 |
| 05. Cloud 9              | 138 |
| 06. Black And White      | 139 |
| 07. Married In Vegas     | 139 |
| 08. Let's Love           | 140 |
| 09. Wrapped Up           | 140 |
| 10. Hot Stuff            | 141 |
| 11. Be Kind              | 141 |
| 12. Dynamite             | 142 |
| 13. Smile                | 143 |
| 14. Can't Get Over You   | 144 |
| 15. OMG                  | 145 |
| 16. 2045                 | 145 |
| 17. Savage Love [クールダウン] | 75  |

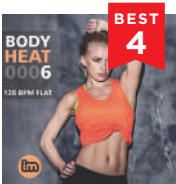
|                       | BPM |
|-----------------------|-----|
| 01. Break My Heart    | 135 |
| 02. Adore You         | 135 |
| 03. Circles           | 135 |
| 04. Memories          | 135 |
| 05. Roses             | 135 |
| 06. The Box           | 135 |
| 07. Stupid Love       | 135 |
| 08. Intentions        | 135 |
| 09. Dance Monkey      | 135 |
| 10. Someone You Loved | 135 |
| 11. My Oh My          | 135 |
| 12. MAMACITA          | 135 |
| 13. Better Days       | 135 |
| 14. Say So            | 135 |
| 15. Rain On Me        | 135 |
| 16. Blueberry Fago    | 135 |
| 17. Watermelon Sugar  | 135 |
| 18. Physical          | 135 |
| 19. Rockstar          | 135 |
| 20. Blinding Lights   | 135 |

|                           | BPM |
|---------------------------|-----|
| 01. If I Can't Have You   | 128 |
| 02. I'll Be There         | 128 |
| 03. Call Me Maybe         | 128 |
| 04. 10,000 Hours          | 128 |
| 05. Best Song Ever        | 128 |
| 06. Red                   | 128 |
| 07. New York City Nights  | 128 |
| 08. Bootylicious          | 128 |
| 09. How You Like That     | 128 |
| 10. Pop                   | 128 |
| 11. Party In The U.S.A.   | 128 |
| 12. Dumb Blonde           | 128 |
| 13. That's My Girl        | 128 |
| 14. Genie In A Bottle     | 128 |
| 15. She's Kinda Hot       | 128 |
| 16. ...Baby One More Time | 93  |

|                              | BPM |
|------------------------------|-----|
| 01. Baby Baby                | 128 |
| 02. Perfect Illusion         | 128 |
| 03. Power Of Love            | 128 |
| 04. Party Rock Anthem        | 128 |
| 05. Moves Like Jagger        | 128 |
| 06. Perfect                  | 128 |
| 07. Show Me Love             | 128 |
| 08. You Keep Me Hangin' On   | 128 |
| 09. Delight (Good Times)     | 128 |
| 10. Billie Jean              | 128 |
| 11. Better Days              | 128 |
| 12. Stupid Love              | 128 |
| 13. Stitches                 | 128 |
| 14. Shape Of You             | 128 |
| 15. Call Me Maybe            | 128 |
| 16. I Believe In Miracles    | 128 |
| 17. I'm Every Woman          | 128 |
| 18. He's The Greatest Dancer | 128 |
| 19. Deeper And Deeper        | 128 |
| 20. Hello                    | 128 |



2020年11月発売  
商品番号：MY13222  
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年11月発売  
商品番号：IMBSP021  
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年11月発売  
商品番号：MX22009  
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年10月発売  
商品番号：IMPIL007  
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年9月発売  
商品番号：30682

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き

## Bo: Tastic - Autumn 2020 -160BPM KICKBOX

BPM160、ハイスピードの世界へようこそ。デンスジョンMAXで攻めまくれ！

1枚組 74分：BPM ALL160

2曲目は世界中で大ヒット、ヴィーゼ&トム・グレゴリー「ネヴァー・レット・ミー・ダウン」。心地よいアップテンポのビートに、身体が思わず勝手にリズムを刻んでしまいそう。5曲目は1990年の大ヒット曲「ショウ・ミー・ラヴ」。8曲目はクリス・ブラウン「イエー! イェー! イェー!」。ノリの良いパーティーソングで、リズムに乗って盛り上がりたいた時にはピッタリ。13曲目は不朽の名作「君の瞳に恋してる」のカバーをサンプリングしたサーフ・メサ「ily(アイ・ラヴ・ユー・ベイビー)feat.エミリー」。20曲目はリハブvs.ヴィニ・ヴィティ「アライヴfeat.バンゲア&ディーゴ」。明るくてサディスティック、良いとこ取りのユニークなダンスチューン。1枚で1レッスン完結可能な超優秀アルバム。格闘技系プログラムは勿論、ピッチ調節してクールにキメたいエアロのクラスにも！

## Body Heat 6 CORE

トレンドもしっかり押さえた大人びターな17曲で、クラスをカッコ良く演出！

1枚組 65分：BPM ALL128

身体だけでなく心も“HEAT UP”できるオシャレヒッツが満載。オープニングは南アフリカからヨーロッパを中心にブームとなったマスター・KGの「エルサレムfeat.バーナ・ボーイ&nomcebo zikode」でスタート! その後もデュア・リパ、プリトニー・スピアーズ、マイリー・サイラス等のヒット曲がレッスンをカッコ良く演出してくれます。6曲目には、シンディ・ローパーの「ガールズ・ジャスト・ワナ・ハヴ・ファン」が今風のアレンジになって登場! 中盤は「聴いたら踊らずにはられない!」「聴いたら頭から離れない!」ナンバーがクラスを盛り上げます。終盤は、「フィールズ・イン・マイ・ボディ」「ハート・オン・マイ・スリープ」と、心を高揚させてくれるダンスミュージックが詰まっています。C-down用にはしっかりと&セクシーなラテン・ミュージックを。最後までオシャレさが光る選曲です。エアロ、ステップ、筋コン、アクアと、様々なジャンルのクラスで活用できますよ！

## Low Tempo 10 -MTrax CORE

心地よく身体を動かす楽しさを感じさせてくれる、ヒット曲が勢ぞろい！

1枚組 72分：BPM 115-122

オープニングはBTSの気分が上がるパーティーチューン「ダイナマイト」から。5曲目のディミトリ・ヴェガス&ライク・マイクとリガード「セイ・マイ・ネーム」は、ディステニーズ・チャイルドの往年のヒット曲をカバー。中盤9曲目の「スメルズ・ライク・ティーン・スピリット」は、1991年リリースで世界的大ヒットとなったニルヴァーナの伝説的ナンバーをリハブとアンパ・シェファードがカバー。15曲目、ケイティ・ペリー「スマイル」はその名の通り、笑顔を咲かせるアップビートな曲。C-downはたっぷり23曲も! カルヴィン・ハリス×ザ・ウィークエンド「オーバー・ナウ」は、80年代風なR&Bサウンドに引き込まれそう。ジャスティン・ビーバー×チャンス・ザ・ラッパー「ホリー」は、ソウル調のメロディーラインで展開されていて聴きやすく、気持ちりが和みます。シニアクラスでももちろん使えますが、カッコいいアレンジが多いので、ダンススタイルのクラスでも重宝しそう！

## Body Moves 7 CONDITIONING

スタイリッシュにアレンジされた話題のナンバーでボディーワークに集中！

1枚組 60分：BPM ALL100

1曲目はジェニファー・ロベスのファーストシングル「イフ・ユー・ハッド・マイ・ラブ」。美しい彼女を目指してレッスンスター。3曲目はリリース前にネット上にリークされ、TikTokで大流行! してしまったリル・モジーの「ブルーベリー・フェイゴ」。5曲目は「大丈夫、さっとうまいいくよ」と前向きな思いが込められた「ジ・アザー・サイド」。6曲目はソウルフルなグルーヴ感がとっっても心地よい、チャーリー・プースの「ガールフレンド」。10曲目、DJマジュメロとホールジーのコラボ曲「ビー・カインド」。解放感溢れる爽やかなサウンドで、身体の奥からパワーが漲ってきます。さらに、めっちゃめっちゃオシャレなデュア・リパの「レヴィティティンク」や、「たとえマスクの下でもみんな笑顔になって欲しい」という願いのもと作られた、ケイティ・ペリー「スマイル」と、ステキなナンバーが続きます。ビートも適度に効いているので、様々なエクスサイズに使うことができますよ〜♪

## Bootcamp PowerMix Vol. 13 [ダウンロード限定商品] KICKBOX

自分の世界に入り込んで集中&没頭できる！

収録時間 60分：BPM ALL135

スタートはレディー・ガガとアリアナ・グランデの「レイン・オン・ミー」。エネルギーな歌声に低音ビートが加わり、1曲目からギア全開! 4曲目はリズ・ミッシェン・エリオットの「テンポ」。クールなラップとポジティブさを感じるテンポのよいリズムに、ガンガン動きたくくなります。さらに、単調でありながらも刺激的で押しが強く、もっともっと負荷をかけていきたい2曲が続く。どんだんヒートアップ! 9曲目はハンズクラブが印象的な「ハンパ・イット・アップ」。ハンパアップというタイト通り、理想のボディーを手に入れるべく、気合を入れて後半も頑張っていきましょう! 11曲目はノリがよく、キャッチーなAJR「バンク!」。ラストは2019年の発売からロングヒット中のブラックペアー「ホット・ガール・バマー」。グルーヴィーで勢いのある仕上がり。爽やかな汗を流しながら、最後まで突っ走ってください! 格闘技系や筋トレはもちろん、スカッとしたレッスンにぜひ!

|                                   | BPM |                                  | BPM |
|-----------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| 01. Intro                         | -   | 14. Turn Me On                   | 160 |
| 02. Never Let Me Down             | 160 | 15. Roses                        | 160 |
| 03. On My Mind                    | 160 | 16. Weekend                      | 160 |
| 04. You Little Beauty vs. Hey Hey | 160 | 17. The Bad Touch 2k20           | 160 |
| 05. Show Me Love                  | 160 | 18. Savage Love                  | 160 |
| 06. Like I Love You               | 160 | 19. Demons                       | 160 |
| 07. Whoomp! (There It Is)         | 160 | 20. Alive                        | 160 |
| 08. Yeah 3x                       | 160 | 21. Ride It                      | 160 |
| 09. X                             | 160 | 22. U Got To Let The Music 2k19  | 160 |
| 10. Say So                        | 160 | 23. All The Things She Said 2020 | 160 |
| 11. Breaking Me                   | 160 | 24. Jerusalem [クールダウン]           | 114 |
| 12. Get Up                        | 160 | 25. GREECE [クールダウン]              | 86  |
| 13. ily (i love you baby)         | 160 |                                  |     |

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. Jerusalem                   | 128 |
| 02. Levitating                  | 128 |
| 03. Mood Ring                   | 128 |
| 04. Bounce Back                 | 128 |
| 05. Midnight Sky                | 128 |
| 06. Girls Just Want To Have Fun | 128 |
| 07. Daisies                     | 128 |
| 08. Lose You                    | 128 |
| 09. Mistakes                    | 128 |
| 10. Head & Heart                | 128 |
| 11. Boyfriend                   | 128 |
| 12. Calling On Me               | 128 |
| 13. Feels In My Body            | 128 |
| 14. GIRL                        | 128 |
| 15. Heart On My Sleeve          | 128 |
| 16. Alane                       | 128 |
| 17. Pa' Ti [クールダウン]             | 70  |

|                             | BPM |
|-----------------------------|-----|
| 01. Dynamite                | 115 |
| 02. OK Not To Be OK         | 116 |
| 03. Good Things             | 116 |
| 04. Ocean Drive             | 117 |
| 05. Say My Name             | 117 |
| 06. No Therapy              | 118 |
| 07. SAD                     | 118 |
| 08. Late At Night           | 118 |
| 09. Smells Like Teen Spirit | 119 |
| 10. Hey Baby                | 119 |
| 11. Pumped Up Kicks         | 119 |
| 12. No Scrubs               | 119 |
| 13. Trouble                 | 120 |
| 14. Swoon                   | 120 |
| 15. Smile                   | 121 |
| 16. Tick Tock               | 121 |
| 17. Why Do You Lie To Me    | 122 |
| 18. Lose You                | 122 |
| 19. Hypnotized              | 122 |
| 20. Sunny Days              | 122 |
| 21. Underdog [クールダウン]       | 90  |
| 22. Over Now [クールダウン]       | 89  |
| 23. Holy [クールダウン]           | 87  |

|                        | BPM |
|------------------------|-----|
| 01. If You Had My Love | 100 |
| 02. Go Crazy           | 100 |
| 03. Blueberry Faygo    | 100 |
| 04. Nice To Meet Ya    | 100 |
| 05. The Other Side     | 100 |
| 06. Girlfriend         | 100 |
| 07. Pony               | 100 |
| 08. In Your Eyes       | 100 |
| 09. Together           | 100 |
| 10. Be Kind            | 100 |
| 11. Don't Cry For Me   | 100 |
| 12. Soulmate           | 100 |
| 13. Levitating         | 100 |
| 14. Smile              | 100 |
| 15. Calling On Me      | 100 |

※オンラインストアからのみご注文いただけます。  
CDのお届けはありません。

|                     | BPM |
|---------------------|-----|
| 01. Rain On Me      | 135 |
| 02. Savage Remix    | 135 |
| 03. Blackout        | 135 |
| 04. Tempo           | 135 |
| 05. GDFR            | 135 |
| 06. Vegas           | 135 |
| 07. The Box         | 135 |
| 08. At My Best      | 135 |
| 09. Pump It Up      | 135 |
| 10. Try             | 135 |
| 11. Bang!           | 135 |
| 12. hot girl bumper | 135 |





2020年11月発売  
商品番号：EFF6802  
CD 価 格：4,060円 (税込)  
収録時間：2枚組120分

【ダウンロード価格】  
3,550円 (税込)  
※複製許諾付き

Double Gold Hi-Lo 15

AEROBICS

文句ナシの押しの強さ!  
とにかく盛り上がる2枚組で楽しさの頂点まで突っ走れ!

CD1：60分：BPM136-150

ボン・ジョヴィの『リミットレス』でスタート! 爽やかな曲で徐々に身体を温めて、4曲目からは待ったなし! 押しの強いナンバーがぐいぐいと上げていきます。デュア・リバ『**フィジカル**』や、マリア・キャリーとホイットニー・ヒューストンのコラボ『**ホエン・ユー・ビリーヴ**』でディーバからのパワーを吸収。11曲目、スティーヴ・アオキの『**ハヴァfeat.ドクター・ファンク**』がスタジオを爆音クラブに一変させ、ラストにかけて疾走!! 最後はイマジン・ドラゴンズ、プリנק182の明快なロックナンバーでフィニッシュ。最後まで勢いが止まりません! C-downはジャジーなアレンジの『**この胸のとぎめきを**』。ゆっくりとストレッチをして、身体を休ませてください。

CD2：60分：BPM136-160

懐かしのヒットチューンが現代版に! ソルト・ン・ベバ『**ブッシュ・イット**』を皮切りに、あのハンバーガーのシリーズを思い出すケニー・ロギンス『**フットルース〜メインテーマ**』等、序盤からお構いなしの盛り上がり! 6曲目、セリヌ・ディオン『**ビコース・ユー・ラヴド・ミー**』はロックアレンジで登場し、美声とともに気持ち良く動けそう。10曲目のリンキン・パーク『**ナム**』は、原曲の持つエモさ(哀愁・感傷の意)を力強さに変換! そこにキュートな『**ステイ・ウィズ・ミー**』が華を添えます。クイーン『**ドント・ストップ・ミー・ナウ**』でパワーチャージしたら、ラストの『**リズム・オブ・ザ・ナイト**』で完全燃焼! C-downは『**誓い**』で癒しの時間を。エネルギーッシュなエアロを楽しめる1枚。

| CD 1                                  | BPM |
|---------------------------------------|-----|
| 01. Limitless                         | 136 |
| 02. Can't Help Me Now                 | 137 |
| 03. I Really Wish I Hated You         | 138 |
| 04. Live Your Story                   | 139 |
| 05. Physical                          | 140 |
| 06. Drive                             | 141 |
| 07. When You Believe                  | 142 |
| 08. Free Fallin'                      | 143 |
| 09. Toosie Slide                      | 144 |
| 10. Blinding Lights                   | 145 |
| 11. HAVA                              | 146 |
| 12. Man On A Mission                  | 147 |
| 13. Zero                              | 148 |
| 14. Darkside                          | 150 |
| 15. You Don't Have To Say You Love Me | 79  |
| [クールダウン]                              |     |

| CD 2                           | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. Push It                    | 136 |
| 02. Footloose                  | 138 |
| 03. Shake It                   | 140 |
| 04. Real Good Feeling          | 142 |
| 05. No Matter What             | 144 |
| 06. Because You Loved Me       | 146 |
| 07. Ballroom Blitz             | 148 |
| 08. This Is It                 | 149 |
| 09. The Fear                   | 150 |
| 10. Numb                       | 152 |
| 11. Stay With Me               | 154 |
| 12. Take It To The Edge        | 156 |
| 13. Don't Stop Me Now          | 158 |
| 14. Rhythm Of The Night        | 160 |
| 15. You Make Me Feel Brand New | 74  |
| [クールダウン]                       |     |



2020年11月発売  
商品番号：EFF6792  
CD 価 格：4,060円 (税込)  
収録時間：2枚組119分

【ダウンロード価格】  
3,550円 (税込)  
※複製許諾付き

Double Gold Step 15

STEP

レッスンはカッコよく決まる!  
魅力的な最近のヒット曲を存分に楽しめる2枚組!

CD1：60分：BPM ALL128

1曲目は99年の当時、近未来的R&Bサウンドとしてヒットした702『**ホエア・マイ・ガールズ・アット**』からスタート。中盤は、6曲目の最強コラボ、レディー・ガガ&アリアナ・グランデのパワフルナンバー『**レイン・オン・ミー**』、10曲目の超絶カッコよく変身した“遊び歌”がレッスンを引っ張ってくれます。続くW&Wとハードウェル、ラッパーのリル・ジョンがコラボした『**ライブ・ザ・ナイト**』で、さらにテンション爆上げ! そして、心地よくメロウな12&13曲目を挟んだ後は、レディー・ガガとBLACKPINKのクールでダンサブルなナンバー『**サワー・キャンディー**』が登場。全体的に明るさ抑えめで進みますが、ジワジワと盛り上がっていくような1枚です。

CD2：59分：BPM128-130

スタイリッシュなDisc2。エアロビチャレンジが大流行したことも記憶に新しい、ザ・ウィークエンド『**イン・ユア・アイズ**』『**ハートレス**』といったエモーションalでドラマチックさを感じる曲がWV-upを気持ちよく進めてくれます。5曲目からは『**ステューピッド・ラヴ**』『**レイジング・ヘル**』『**イーヴル・ツイン**』と、ポップでノリやすい曲が華やかさをプラス。ちょっと懐かしい、疾走感のある『**レディー・トゥ・ゴー**』は8曲目に。11曲目はバイタリティー溢れるリゾの『**コズ・アイ・ラヴ・ユー**』。ラストは映画「トロールズ」ミュージック☆パワー」の主題歌『**ジ・アザー・サイド**』。ポジティブなメッセージが込められたご機嫌ソングで、笑顔のフィニッシュ。

| CD 1                              | BPM |
|-----------------------------------|-----|
| 01. Where My Girls At             | 128 |
| 02. Daisies                       | 128 |
| 03. Never Seen The Rain           | 128 |
| 04. Free Woman                    | 128 |
| 05. Malibu                        | 128 |
| 06. Rain On Me                    | 128 |
| 07. Workout                       | 128 |
| 08. Broken Glass                  | 128 |
| 09. Mood Ring                     | 128 |
| 10. Head Shoulders Knees And Toes | 128 |
| 11. Live The Night                | 128 |
| 12. Stuck With U                  | 128 |
| 13. Be Kind                       | 128 |
| 14. Sour Candy                    | 128 |
| 15. Dance With Me                 | 128 |

| CD 2                | BPM |
|---------------------|-----|
| 01. In Your Eyes    | 128 |
| 02. Didn't I        | 128 |
| 03. Heartless       | 128 |
| 04. Wish You Well   | 128 |
| 05. Stupid Love     | 128 |
| 06. Raising Hell    | 129 |
| 07. Evil Twin       | 129 |
| 08. Ready To Go     | 129 |
| 09. Roses           | 129 |
| 10. No Time To Die  | 129 |
| 11. Cuz I Love You  | 130 |
| 12. Feel Me         | 130 |
| 13. Only The Young  | 130 |
| 14. Know Your Worth | 130 |
| 15. The Other Side  | 130 |



2020年10月発売  
商品番号：JDME2163  
CD 価 格：3,360円 (税込)

J-POP SUPER BEST 30

J-POP

これぞJ-POP!! 待望のBEST盤がついに完成!!!

1枚組 79分：BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】

前半は、歌番組が充実していた80年代の大ヒット曲『CAT'S EYE』『メリーアン』『フレンズ』等、誰もが知ってる名曲のオンパレード! 中盤は『DIAMONDS(ダイヤモンド)』『ラブ・ストーリーは突然に』『世界中の誰よりきっと』等、CMやTVドラマの主題歌で起用されたお馴染みの曲が続き、終盤は21曲目『TRY ME〜私を信じて〜』、そして22曲目からの小室哲哉作品4曲MDレーでスブラッシュ感アップ! モニターレッスンでは、特に40〜50代、そしてアクティブシニアの方々はご自身の青春を思い出すかのように、一緒に口ずさんでましたよ! 私もその1人! 1曲1曲にまつわる思い出がよぎり、懐かしすぎて仕事になりません!! 全30曲収録でどの曲から始めてもクラスを盛り上げてくれるはずです!!

|                             | BPM |                      | BPM |                         | BPM |
|-----------------------------|-----|----------------------|-----|-------------------------|-----|
| 01. CAT'S EYE               | 130 | 11. SHOW ME          | 130 | 21. TRY ME 〜私を信じて〜      | 130 |
| 02. メリーアン                   | 130 | 12. DIAMONDS(ダイヤモンド) | 130 | 22. Overnight Sensation | 130 |
| 03. 翼の折れたエンジェル              | 130 | 13. 淋しい熱帯魚           | 130 | 〜時代はあなたに委ねてる〜           | 130 |
| 04. 元気を出して                  | 130 | 14. 愛は勝つ             | 130 | 23. SWEET PAIN          | 130 |
| 05. ff(フォルティシモ)             | 130 | 15. 私がオバさんになっても      | 130 | 24. Body Feels EXIT     | 130 |
| 06. ダンシング・ヒーロー (Eat You Up) | 130 | 16. ラブ・ストーリーは突然に     | 130 | 25. I'm proud           | 130 |
| 07. フレンズ                    | 130 | 17. 世界中の誰よりきっと       | 130 | 26. HIGH PRESSURE       | 130 |
| 08. My Revolution           | 130 | 18. どんとときも。          | 130 | 27. 恋心                  | 130 |
| 09. CHA-CHA-CHA             | 130 | 19. 残酷な天使のテーゼ        | 130 | 28. 出逢った頃のように           | 130 |
| 10. Hold On Me              | 130 | 20. ガッツだぜ!!          | 130 | 29. Timing 〜タイミング〜      | 130 |
|                             |     |                      |     | 30. Baby Don't Cry      | 130 |



2020年9月発売

商品番号：MTX0482  
CD 価 格：4,570円 (税込)  
収録時間：3枚組180分

【ダウンロード価格】  
4,160円 (税込)  
※複製許諾付き

※CD3の15曲目『Red Cherries』(クールダウン)の2:03は、原曲を活かしたアレンジにつき無音となりますが、音飛びではありません。

Aerobics Quarterly 23

闘志を燃やせ! ポジティブでテンポ良く、押しの強いサウンドで楽しく、情熱的なレッスンを!!

CD1：60分：BPM136-150

Disc1は最近の曲が多め。まずは一瞬でレッスンモードに切り替えてくれる、ザ・スクリプトの『**サムシング・アンリアル**』からスタート。続いて、ボン・ジョヴィ『**リミットレス**』は、熱い思いが伝わってくるアップビートな1曲。8曲目は、じわじわとやる気が漲ってくるデュア・リバ『**フィジカル**』。10&11曲目にはTikTokで話題になった曲が登場。ラスト2曲は後半の疲れも吹き飛ばしてくれるような勢いのあるハードロックで締めくくり。力強いロックと、押しの強い話題曲のMixで疾走感ある1枚です。

CD2：60分：BPM138-160

エネルギーが沸き上がってくるDisc2。1曲目は、明るく、ポジティブなディズニープリンセスの新テーマソングで、力強いスタート。続いて『**メイク・ミー・ルース・コントロール**』、ノリノリになれる『**コパカバーナ**』『1.2.3.4.ギミー・サム・モア』、カッコ良さ増し増しの『**マンマ・ミーア**』等、ウキウキ感のある懐かしいナンバーが次々登場! 10曲目からは、重低音が効いた刺激的なロックが続く、レッスンを引っ張ってくれます。13曲目には元気が出る曲『**スタンド・アップ**』が! 走りたくなるハイローエアロのクラスにオススメ。

CD3：60分：BPM136-158

パワフルながらも爽やかさがあるDisc3。最初から盛り上げてくれます! 2曲目は80年代の大ヒット映画「フットルース」の主題歌や、「ボディガード」「オズの魔法使」と名作映画で使用された曲が連続で登場。中盤はガツンとくるロックを軽快なアレンジにした『**いけないアナタ**』『**トゥー・ビー・ウィズ・ユー**』『**地獄のハイウェイ**』が盛り上げます。後半は、10&11曲目のディスコミュージックからの、気持ちを奮い立たせてくれるロック3連チャンでフィニッシュ! ロックが多めなので、エアロだけでなく格闘技系エクササイズにも。

| CD 1                          | BPM | CD 2                             | BPM | CD 3                             | BPM |
|-------------------------------|-----|----------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| 01. Something Unreal          | 136 | 01. Live Your Story              | 138 | 01. Baby Baby                    | 136 |
| 02. Limitless                 | 137 | 02. Make Me Lose Control         | 140 | 02. Footloose                    | 138 |
| 03. Better Days               | 138 | 03. Copacabana                   | 141 | 03. I Will Always Love You       | 140 |
| 04. Can't Help Me Now         | 139 | 04. 1,2,3,4,Gimme Some More      | 142 | 04. Somewhere Over The Rainbow   | 142 |
| 05. I Really Wish I Hated You | 140 | 05. Mamma Mia                    | 143 | 05. It's Like That               | 144 |
| 06. Shake It                  | 141 | 06. Another Saturday Night       | 144 | 06. I Hate Myself For Loving You | 146 |
| 07. Rise Up                   | 142 | 07. Because You Loved Me         | 146 | 07. To Be With You               | 148 |
| 08. Physical                  | 143 | 08. Don't You Want Me            | 148 | 08. Highway To Hell              | 150 |
| 09. When You Believe          | 144 | 09. Free Fallin'                 | 150 | 09. Give Me All Your Lovin'      | 151 |
| 10. Toosie Slide              | 145 | 10. Legendary                    | 152 | 10. Don't Take Away The Music    | 152 |
| 11. Blinding Lights           | 146 | 11. Smiling On The Surface       | 154 | 11. She Works Hard For The Money | 153 |
| 12. Rhythm Of The Night       | 147 | 12. Glory                        | 156 | 12. Darkside                     | 154 |
| 13. You Ain't Ready           | 148 | 13. Stand Up (For The Champions) | 158 | 13. When The Heartache Has Gone  | 156 |
| 14. Legendary                 | 150 | 14. Finish Line                  | 160 | 14. Say My Name                  | 158 |
| 15. Me Moire                  | 92  | 15. Valentine                    | 60  | 15. Red Cherries                 | 70  |
| [クールダウン]                      |     | [クールダウン]                         |     | [クールダウン]                         |     |

Step Quarterly 23

三者三様のテイストを楽しめる! 魅力的な音楽を堪能できる3枚組。

CD1：60分：BPM ALL128

レトロなシンセポップが際立つ『**ブラインディング・ライツ**』で軽快なスタート。3曲目の『**アイム・レディ**』は壮大な展開でパワーが湧いてきます。その後も続々と2020年のヒット曲が並びます。10曲目からは『**インテンションズ**』『**レット・イット・ビー・ミー**』と温かみのある曲が続き、終盤もレディー・ガガ『**ステューピッド・ラヴ**』、エイバ・マックス『**キングス&クイーンズ**』と“今”のヒットチューンを楽しめる1枚に。ステップはもちろんダンスエアロにもピッタリです。

CD2：59分：BPM128-134

リゾ『**コズ・アイ・ラヴ・ユー**』の力強いアレンジをはじめ、黙々と打ち込めるナンバーが序盤を固めます。8曲目、マドンナ『**ライク・ア・ヴァージン**』の超Coolなリミックスは現場で使いたくなる1曲。13曲目の90年代レゲエチューンをサンプリングした『**ファーザー・アップ**』も、ビットブルの手に掛かれればテンションMAX! そして『**セイ・ソー**』『**ジ・アザー・サイド**』と大人っぽくフィニッシュ。BPMは128から134に上昇。全体的に明るさは控えめで、カッコよく進めたいクラスにおすすめです。

CD3：56分：BPM ALL132

前半はラテン、トライバルを満喫! 『**ジャンボ・ファンキー**』はW-upにピッタリ。4曲目の『**エル・ボンボ**』では民族的なリズムにテクノがプラス。『**フィエスタ・ロカ**』から徐々にハウス感が増加。『**カルナバル**』で民族楽器とテクノハウスの相乗効果により勢いにつき、9曲目にはアーバンハウスへと移り変わります。ラストに向けて懐かしのフレーズがサンプリングされた曲が垣間見え、半端ないクラブ感! 通しでも、曲のジャンル別に前半・後半で使ってもOK。使い方次第で限りなく楽しめます!

| CD 1                | BPM | CD 2                            | BPM | CD 3                           | BPM |
|---------------------|-----|---------------------------------|-----|--------------------------------|-----|
| 01. Blinding Lights | 128 | 01. Cuz I Love You              | 128 | 01. Jambo Funkey               | 132 |
| 02. In Your Eyes    | 128 | 02. Roses                       | 128 | 02. (I Just) Died In Your Arms | 132 |
| 03. I'm Ready       | 128 | 03. No Time To Die              | 128 | 03. MAMACITA                   | 132 |
| 04. Rain On Me      | 128 | 04. Mistakes                    | 129 | 04. El Bombo                   | 132 |
| 05. The Bones       | 128 | 05. Know Your Worth             | 129 | 05. Free                       | 132 |
| 06. House Party     | 128 | 06. Feel Me                     | 130 | 06. Fiesta Loca                | 132 |
| 07. Don't Start Now | 128 | 07. Genetics                    | 130 | 07. Shaki Shaki                | 132 |
| 08. Falling         | 128 | 08. Like A Virgin               | 131 | 08. Carnaval                   | 132 |
| 09. Wish You Well   | 128 | 09. Make You Mine               | 131 | 09. Cada Vez                   | 132 |
| 10. Intentions      | 128 | 10. Original                    | 132 | 10. Cream 2K19                 | 132 |
| 11. Let It Be Me    | 128 | 11. Raising Hell                | 132 | 11. De Puta Madre              | 132 |
| 12. Stupid Love     | 128 | 12. Gaslighter                  | 133 | 12. Ibiza                      | 132 |
| 13. Kings & Queens  | 128 | 13. Further Up (Na,Na,Na,Na,Na) | 133 | 13. Saxophone                  | 132 |
| 14. Heartless       | 128 | 14. Say So                      | 134 | 14. How Gee (The Gee)          | 132 |
| 15. Hang On         | 128 | 15. The Other Side              | 134 | 15. Follow My Pamp             | 132 |





2020年11月発売  
商品番号：EFF6822  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2019年9月発売  
商品番号：EFF6232  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年11月発売  
商品番号：EFF6832  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年9月発売  
商品番号：MY13209  
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年6月発売  
商品番号：30619  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き

## Slow Tempo 7

軽快にアレンジされた幅広い年代の曲が、ギュッと詰まった1枚♪

1枚組 61分：BPM 100-114

1曲目は浦和レッズのビクトリーソングの元歌としても有名な『セイリング』。3曲目はミクスチャー・サウンドが得意なシュガー・レイの『フライ』。1996年のBillboard Hot 100で1位を獲得したヒット曲です。中盤6曲目は80年代を代表するディスコナンバー、カルチャー・クラブの大ヒット曲『カーマは気まぐれ』。9曲目のクween『地獄へ道づれ』は、現代風にアレンジされていてカッコイイ! 終盤10曲目は、次世代最強ポッププリンセスと言われているデュア・リパの『レイク・マイ・ハート』。14曲目、ディスコのテッパンと言えば、アース・ウインド&ファイアーの『レッツ・グルーヴ』。身体が勝手にスイングしそう。ラストはグルーヴ感たっぷりな『ヒット・ザ・ロード・ジャック』。全体的に軽快なビートで明るく、カッコイイアレンジがレッスンを楽しく盛り上げてくれます! シニアクラスやツールを使ったコンディショニングクラス、アクアなどにお勧めです♪

## Slow Tempo 6

多様な年代・ジャンルのヒット曲をゆっくりテンポで楽しめる!

1枚組 61分：BPM 100-114

スタートはアメリカでは知らない人はいないカントリー歌手、レディ・アンテベラム『コンパス』。2曲目はたくさんのアーティストにカバーされている、ビル・ウィザース『リターン・オン・ミー』。気持ちよ〜くリズムにのれるナンバーが続きます。4曲目のレゲトン! ルイス・フォンシ&デミ・ロヴァート『エチャ・ラブ・クラブ』からの5曲目はレゲエ! UB40 (原曲はニール・ダイヤモンド)『レッド・レッド・ワイン』。陽気なこの2曲が心地よさを与えてくれます。10曲目は90年代にガールズパワーで世界を席巻したスバイス・ガールズ『ワナビー』。シニア世代でもこの曲のサビは覚えていらしゃいますよね。終盤14曲目にはジム・クラス・ヒーローズ『ステレオ・ハーツ』。当時、全米で話題沸騰となったハイスクールミュージカル海外ドラマ『Glee』で使われたことでも有名ですね。ラストにアリアナ・グランデ『サンキュー、ネクスト』を持ってくるセンスに脱帽。絶対飽きないこの1枚。

## 17 Forever Vol. 9

大人気シリーズ最新作! 心に響く懐かしの名曲が勢ぞろい!!

1枚組 59分：BPM ALL128

懐かしのディスコソングでレッスンを盛り上げよう♪ 1曲目はご存じ、ザ・ビートルズの『レボリューション』。5曲目は説明不要、永遠の胸キュンディスコクラシック、インナー・ライフの『アイム・コート・アップ』。7曲目はガーシェン・キングスレイの名曲『ポップコーン』(インストゥルメンタル)。最初期のテクノミュージックは、ただただクールでカッコイイ!! 8曲目のアレサ・フランク・リン『アイム・エヴリ・ウーマン』は、歯切れの良いダンサブルなナンバー。10曲目はヴィレッジ・ピープル『イン・ザ・ネイヴィー』。日本ではピンク・レディーがカバーした『ピンク・タイフーン』を覚えている方も多いのでは。12曲目はつつい踊り出したくなる、ドナ・サマーの大ヒット曲『バック・ガール』。ラストはスモーキー・ロビンソン&ザ・ミラクルズ『アイ・セカンド・ザット・エモーション』。全体的に明るくて、軽快なビートが心地良いアルバムです。エアロ、ステップ、アクアに。

## Senior Summer Party

みんなが楽しめちゃうゴキゲンでファンキーなナンバーがたーくさん♪

1枚組 71分：BPM ALL128

「ウィ・モウ・モウ・モウエト」と一度聴いたら離れないユニークなコーラスの『ライオンは寝ている』。野性的感覚を満喫できるナンバーでスタート! 4曲目、当時流行っていたディスコサウンドにアレンジして大ヒットしたボニー・Mの『サニー』。続いて、『夢みるNo.1』は、ビーチを感じさせるアレンジで気分もビューンと急上昇〜♪ 6曲目、アップテンポなリズムと、魂をも震わすビートに乗せた摩訶不思議なマンディンカ語の歌詞が絶妙にマッチングー!! な『エケ・エケ』や、グロリア・エステファンの情熱的なボーカルに魅了される『コンガ』でもう南国ムードMAX! 11曲目はアフリカの大地のように広大なメッセージを歌う『ワカ・ワカ(ディス・タイム・フォー・アフリカ)』。19曲目はファレル・ウィリアムスのあのパワーソング『ハッピー』。エッジの効いたアレンジが超イケてる! タイトルに“シニア”とありますが、幅広い世代を笑顔にさせてくれますよ。

## Silver Seniors Vol. 15

懐かしい〜! でも、カッコいい! 思わず「うん。うん。」と頷きたくなる!

1枚組 60分：BPM ALL126

ミドル世代がドンビシャ! 思わず過去にタイムスリップしちゃう80年代中心の曲ばかり♪ オープニングはクラブシーンで流行したシンセポップのダンスチューン、プリティ・ボイズン『キャッチ・ミー』。2曲目はマイケル・ジャクソン『ブラック・オア・ホワイト』。聴き馴染みのある曲が楽しくW-upをサポートしてくれます。4曲目は映画「サタデー・ナイト・フィーバー」の挿入歌、ピー・ジーズ『ステイン・アライヴ』。ワクワク感満載の中盤、7曲目はバルティモア『ターザン・ボーイ』、ディスコやクラブで流行したエクスボゼ『ポイント・オブ・ノー・リターン』と続きます。11曲目は映画「プリティ・ウーマン」の挿入歌で話題になった、コー・ウエスト『キング・オブ・ウィッシュフル・シンキング』。そしていろいろなドラマの挿入歌にも使われている1986年リリース、バングルス『マニック・マンデー』でフィニッシュ。シニアクラスは勿論、様々なクラスにどうぞ♪

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. Sailing                    | 100 |
| 02. Free Fallin'               | 101 |
| 03. Fly                        | 102 |
| 04. In The Summer time         | 103 |
| 05. I Know A Place             | 104 |
| 06. Karma Chameleon            | 105 |
| 07. Comeback Kid               | 106 |
| 08. I Wanna B With U           | 107 |
| 09. Another One Bites The Dust | 108 |
| 10. Break My Heart             | 109 |
| 11. Band Of Gold               | 110 |
| 12. Cuz I Love You             | 111 |
| 13. Rock Steady                | 112 |
| 14. Let's Groove               | 113 |
| 15. Hit The Road Jack          | 114 |

|                     | BPM |
|---------------------|-----|
| 01. Compass         | 100 |
| 02. Lean On Me      | 101 |
| 03. Woman Up        | 102 |
| 04. Echame La Culpa | 103 |
| 05. Red Red Wine    | 104 |
| 06. Once A Day      | 105 |
| 07. Nasty           | 106 |
| 08. Linda           | 107 |
| 09. Let's Work      | 108 |
| 10. Wannabe         | 109 |
| 11. Walk Like A Man | 110 |
| 12. Make Me Feel    | 111 |
| 13. Heart Of Glass  | 112 |
| 14. Stereo Hearts   | 113 |
| 15. thank you, next | 114 |

|                              | BPM |
|------------------------------|-----|
| 01. Revolution               | 128 |
| 02. When Will I Be Loved     | 128 |
| 03. Bird Dog                 | 128 |
| 04. Delight (Good Times)     | 128 |
| 05. I'm Caught Up            | 128 |
| 06. Instant Replay           | 128 |
| 07. Popcorn                  | 128 |
| 08. I'm Every Woman          | 128 |
| 09. Cathy's Clown            | 128 |
| 10. In The Navy              | 128 |
| 11. Everybody Dance          | 128 |
| 12. Bad Girls                | 128 |
| 13. Lovely Day               | 128 |
| 14. He's The Greatest Dancer | 128 |
| 15. I Second That Emotion    | 128 |

|                                        | BPM |
|----------------------------------------|-----|
| 01. Intro                              | -   |
| 02. The Lion Sleeps Tonight (Wimoweh)  | 128 |
| 03. I Go To Rio                        | 128 |
| 04. Sunny                              | 128 |
| 05. The Tide Is High (Get The Feeling) | 128 |
| 06. Yeke Yeke                          | 128 |
| 07. Conga                              | 128 |
| 08. Sun Is Shining                     | 128 |
| 09. Down Under                         | 128 |
| 10. Holiday                            | 128 |
| 11. Waka Waka (This Time For Africa)   | 128 |
| 12. Nah Neh Nah                        | 128 |
| 13. Relax, Take It Easy                | 128 |
| 14. Like Ice In The Sunshine           | 128 |
| 15. Azzurro                            | 128 |
| 16. Hula Hoop                          | 128 |
| 17. Summer Son                         | 128 |
| 18. Cruel Summer                       | 128 |
| 19. Happy                              | 128 |
| 20. Summer Dreamin' [クールダウン]           | 89  |
| 21. Careless Whisper [クールダウン]          | 76  |

|                                                            | BPM |
|------------------------------------------------------------|-----|
| 01. Catch Me I'm Falling                                   | 126 |
| 02. Black Or White                                         | 126 |
| 03. I Got You (I Feel Good) vs. Papa's Got A Brand New Bag | 126 |
| 04. Stayin' Alive                                          | 126 |
| 05. Vogue                                                  | 126 |
| 06. Life In The Fast Lane                                  | 126 |
| 07. Tarzan Boy                                             | 126 |
| 08. Point Of No Return                                     | 126 |
| 09. This Is It                                             | 126 |
| 10. Private Eyes                                           | 126 |
| 11. The King Of Wishful Thinking                           | 126 |
| 12. Manic Monday                                           | 126 |



2020年6月発売  
商品番号：EFF6602  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2019年10月発売  
商品番号：EFF6262  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年2月発売  
商品番号：IMSNR001  
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年3月発売  
商品番号：MX21912  
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年3月発売  
商品番号：YES13512  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き

## Low Tempo 15

メンバーさんとの一体感が味わえるナンバーで盛り上がっちゃおう♪

1枚組 61分：BPM ALL118

ゆったりテンポの心躍るサウンドで元気注入♪とにかく前向きな『ミー!』でスタート! 4曲目はジョナス・ブラザーズらしいアップビートで、ノリのよい『ホワット・ア・マン・ガッタ・ドウ』。さらに、6曲目には「ばばばばん♪」とほんわかしたコーラスと軽快なビートが気持ちよい、コーデッツ『ミスター・サンドマン』と、なんだか素敵なことが起こりそうなワクワク感がたまらないナンバーが続きます。後半はハッピーの波が押し寄せる『セレブレイト』、ほっこりさせてくれる『アイ・キャン・ヘルプ・マイセルフ』、「プギ、ウギ、ウギ♪」とバワフルなリフレインがさらにモチベーションを高めてくれる『エレクトリック・プギー』と、サビのメロディーが脳裏に焼き付くご機嫌ナンバーが次々登場。ラストは、高音ボイス、伸びやかで存在感のあるエレキギターのサウンドがかっこいい、パイロント『マジック』。クラスのレベルに合わせてBPMを調節しやすく、マルチに役立てて便利ですよ。

## Low Tempo 14

懐かしい曲から最近のヒット曲まで全体的に明るくハッピーな仕上がり♪に。

1枚組 61分：BPM ALL118

オープニングはディスコミュージックの代表的な曲、マイケル・フォーチュナティ『ギヴ・ミー・アップ』で軽快にスタート。3曲目は、子供向けに世界中で大ブレイクしている『サメのかぞく』。キャッチーで耳に残るメロディーは、子供だけでなく大人も虜にしてしまうナンバー。4曲目は、ケイティ・ペリー『ネヴァー・リターン・オーバー』。カッコいい曲でレッスンをサポート。さらに、明るいラテンポップが続く、7曲目には、フーズ・ODGがエド・シーランとMugeezとコラボした『ボア・ミー』が。陽気なサウンドがワクワク感を演出。10曲目は、映画「サタデー・ナイト・フィーバー」の挿入歌、ピー・ジーズ『ステイン・アライヴ』。終盤は、マイケル・ジャクソン、ジャクソン5、ショーン・メンデスなどが登場。老若男女問わず楽しめる曲がギュッと詰まった1枚! シニア、機能改善、アクアのクラスなどに。

## Fun Luvng Seniors 01

往年の名曲から今どきのヒット曲までハートをずきゅん♡

1枚組 64分：BPM ALL115

オープニングは口ずさみたくなるカイルー・ミノーグ『セレブレーション』。さらに、映画「グリイス」の主題歌『グリース』、スティーヴィー・ワンダーの名曲『涙をとどけて』、ジミー・クリフ『レゲエ・ナイト』と気分が上がる曲が続いていきます。中盤9曲目、マドンナの『ライク・ア・プレイヤー』はゴスペル調の旋律がミステリアスな雰囲気演出。ぐっと引き込まれます。11曲目はマカレナ・ダンスが大流行した『恋のマカレナ』。13曲目の『吼えよ! ドラゴン』は全世界的なヒット曲! “フツ” “ハツ” “アチョー”と声が出ちゃう? ザ・フォー・シーズンズ『1963年12月(あのすばらしい夜)』は「♪ 終わらナイト♪」でお馴染みの方もいるのでは。イントロからフロアが総立ちの永遠のディスコ・クラシックとしてお馴染み『ザッツ・ザ・ウェイ』…と、後半もグイグイきます! C-downには心に響くメロディーがビッタリなエルトン・ジョン『キャンドル・イン・ザ・ウインド』を。

## Best Of Motown, Soul & Philly - The Classics

懐かし嬉し60年代～のモータウンヒッツを集めたアルバム。

1枚組 68分：BPM 110-119

みんな大好きジャクソン5『帰ってほしいの』からスタート。2曲目のスティーヴィー・ワンダー『愛するデューク』は満点のハッピーオーラ。9曲目、エドウィン・スター『黒い戦争(ウォー)』は反戦歌としても知られる男臭いソウル・クラシック。11曲目は今、聴いても心揺さぶられる1979年の大ヒット、クルセイダーズ『ストリート・ライフ』。19曲目、チャカ・カーン『アイム・エヴリ・ウーマン』はホイットニー・ヒューストンもカバーしたゴージャスでバワフルな曲です。サビ部分に、オリジナルにはないフレーズの反復が入りますのでご注意ください。24曲目の『ドント・リーヴ・ミー・ディス・ウェイ』はメロウで美しいメロディーから一転、曲中盤のゴージャスなソウルサウンドへの変化をお楽しみください! 26曲目(C-down)の美メロソングにもご注目あれ! シニア、コンディショニングクラスにも。

## SilverSnackers For Active Classes Vol. 3

あなたのハートに届け! ビートの効いた大ヒット曲満載のこの1枚をエクササイズのお供に。

1枚組 65分：BPM ALL128

オープニングは「♪ ばばばばばん♪」というフレーズが印象的なコーデッツ『ミスター・サンドマン』。5曲目は軽快なメロディーに自然と身体が動き出す、サイモン&ガーファンクル『いとしのセシリア』。6曲目には元祖ヘビーメタルバンド、キッス『ラヴィン・ユー・ベイビー』が登場。盛り上がること間違いなし! 7曲目は繰り返されるフレーズが癖になるディー・ラット『グルーヴ・イズ・イン・ザ・ハート』。8曲目のデュオ・ヌー・ウィック『ハートブレイカー』は、世界中で大ヒットした優しいソウル。10曲目はミュージカル映画『グリイス』より『ウィ・ゴート・ウギャザー』。軽快なリズムと明るくポップなメロディーが最高です! 11曲目はウイングスの『心のラグ・ソング』。流れるような豊かなハーモニー…「♪ アーイー・ラーブ・ユー」のフレーズは、みんなで一緒に歌いましょう! ラストは映画「タイタニック」の主題歌『マイ・ハート・ウィル・ゴー・オン』で感動のC-downを。

|                                                 | BPM |
|-------------------------------------------------|-----|
| 01. ME!                                         | 118 |
| 02. Memories                                    | 118 |
| 03. The Great Song Of Indifference              | 118 |
| 04. What A Man Gotta Do                         | 118 |
| 05. Lovely Day                                  | 118 |
| 06. Mr. Sandman                                 | 118 |
| 07. Borderline                                  | 118 |
| 08. I Second That Emotion                       | 118 |
| 09. Bad                                         | 118 |
| 10. Celebrate                                   | 118 |
| 11. I Can't Help Myself (Sugar Pie Honey Bunch) | 118 |
| 12. Electric Boogie                             | 118 |
| 13. (I'm Gonna) Love Me Again                   | 118 |
| 14. Baby Baby                                   | 118 |
| 15. Magic                                       | 118 |

|                             | BPM |
|-----------------------------|-----|
| 01. Give Me Up              | 118 |
| 02. Reach                   | 118 |
| 03. Baby Shark              | 118 |
| 04. Never Really Over       | 118 |
| 05. Get On Your Feet        | 118 |
| 06. Abriendo Puertas        | 118 |
| 07. Boa Me                  | 118 |
| 08. El Baile De La Melaza   | 118 |
| 09. Chitty Chitty Bang Bang | 118 |
| 10. Stayin Alive            | 118 |
| 11. Off The Wall            | 118 |
| 12. Second Time Around      | 118 |
| 13. I Want You Back         | 118 |
| 14. If I Can't Have You     | 118 |
| 15. The Living Years        | 118 |

※CDジャケット裏面の11曲目の曲名に誤りがあります。正しくは「Off The Wall」です。

|                                         | BPM |
|-----------------------------------------|-----|
| 01. Celebration                         | 115 |
| 02. Grease                              | 115 |
| 03. Adore You                           | 115 |
| 04. Signed,Sealed,Delivered (I'm Yours) | 115 |
| 05. Good As Hell                        | 115 |
| 06. Reggae Night                        | 115 |
| 07. Don't Start Now                     | 115 |
| 08. Ladies Night                        | 115 |
| 09. Like A Prayer                       | 115 |
| 10. Automatic                           | 115 |
| 11. Macarena                            | 115 |
| 12. Rivers Of Babylon                   | 115 |
| 13. Kung Fu Fighting                    | 115 |
| 14. December,1963 (Oh,What A Night)     | 115 |
| 15. Higher Love                         | 115 |
| 16. That's The Way (I Like It)          | 115 |
| 17. Jump In The Line                    | 115 |
| 18. Cantaré                             | 115 |
| 19. Candle In The Wind [クールダウン]         | 106 |

|                                          | BPM |
|------------------------------------------|-----|
| 01. I Want You Back                      | 110 |
| 02. Sir Duke                             | 110 |
| 03. It's A Shame                         | 110 |
| 04. My Girl                              | 111 |
| 05. Groovin'                             | 111 |
| 06. I Second That Emotion                | 111 |
| 07. Signed,Sealed, Delivered (I'm Yours) | 112 |
| 08. I Was Made To Love Her               | 112 |
| 09. War                                  | 112 |
| 10. (I Know) I'm Losing You              | 113 |
| 11. Street Life                          | 113 |
| 12. Soul Man                             | 114 |
| 13. Hold On, I'm Comin                   | 114 |
| 14. Respect                              | 115 |
| 15. We Are Family                        | 115 |
| 16. Best Of My Love                      | 116 |
| 17. Give Me The Night                    | 116 |
| 18. Ain't No Stoppin' Us Now             | 116 |
| 19. I'm Every Woman                      | 117 |
| 20. Taste Of Bitter Love                 | 117 |
| 21. Use To Be My Girl                    | 117 |
| 22. We Got The Funk                      | 118 |
| 23. Ladies Night                         | 119 |
| 24. Don't Leave Me This Way              | 119 |
| 25. Theme From Shaft                     | 119 |
| 26. Just The Two Of Us [クールダウン]          | 95  |
| 27. Hard To Handle [クールダウン]              | 94  |
| 28. Ain't No Sunshine [クールダウン]           | 75  |

|                                                               | BPM |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| 01. Mr. Sandman                                               | 128 |
| 02. Listen To Your Heart                                      | 128 |
| 03. Put A Little Love In Your Heart                           | 128 |
| 04. Owner Of A Lonely Heart                                   | 128 |
| 05. Oh Cecilia (Breaking My Heart)                            | 128 |
| 06. I Was Made For Lovin' You                                 | 128 |
| 07. Groove Is In The Heart                                    | 128 |
| 08. Heartbreaker                                              | 128 |
| 09. Calling All Hearts                                        | 128 |
| 10. We Go Together                                            | 128 |
| 11. Silly Love Songs                                          | 128 |
| 12. Love Wins                                                 | 128 |
| 13. My Heart Will Go On. (Love Theme From "Titanic") [クールダウン] | 99  |





2020年8月発売  
商品番号：EFF6722  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年7月発売  
商品番号：EFF6662  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年6月発売  
商品番号：EFF6592  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年5月発売  
商品番号：EFF6542  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年6月発売  
商品番号：EFF6582  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き

## Happy Fitness 29 Pure Hi-Energy AEROBICS

レッスンを最高に盛り上げる! ノリノリ×カッコいい⇒最高にHAPPY♪

1枚組 64分：BPM 140-160

最新作もみんなを元気づけてくれる曲が満載! どこか陽気なイントロから始まるマーセルズ『ブルー・ムーン』で1曲目からノリノリにスタート! さらに2曲目にはUKダンス・ロック・ユニット、リパブリカの『レディ・トゥ・ゴー』と、前半戦からハイテンションに★中盤7曲目はお祭り番長ピットブル『ゲット・レディfeat.ブレイク・シェルトン』、9曲目はディスコ・ミュージックを世界的現象にしたドナ・サマー『ラスト・ダンス』、10曲目は「タイタニック愛のテーマ」でもお馴染みのセリーヌ・ディオン『ピコーズ・ユー・ラヴド・ミー』と、重鎮アーティストもズラリ勢ぞろい! 終盤も豪華! 日本でも「怪僧ラプスーチン」で有名となったボニーM『ペインター・マン』が14曲目に登場。ラストは「エアロビチャレンジ」でも話題を集めた、ザ・ウィークエンド『ブライنديング・ライツ』で締めくくります! ハイローエアロの楽しさを倍増させてくれる1枚ですよ。

## Long Hot Summer 2 AEROBICS

ノリノリで軽快なナンバーで楽しくダンシング!!

1枚組 63分：BPM ALL145

1曲目はキャプテン・ジャックらしいアッパーなナンバー『ピープル・ライク・トゥ・パーティー』。オーブニングからパーティー気分MAX! 3曲目はピットブルの陽気なナンバー『フリー・フリー・フリー feat. セロン・セロン』、コニー・フランシスの夏の定番ソング『ヴァケーション』と続きです。中盤はエス・クラブ・セブンの代表曲『プリング・イット・オール・バック〜飛び出せ青春!! 男女7人夢物語』や、ケイティ・ペリー『カリフォルニア・ガールズfeat. スヌープ・ドッグ』と、ビートがしっかりと効いた明るいナンバーでノリも最高潮に。10曲目にはディズニー映画「リトル・マーメイド」より『アンダー・ザ・シー』が登場。トロピカルサウンドで後半もイケイケ! ラストはブラジル音楽界の至宝、マルコス・ヴェーリリ『バトゥカーダ』。アップテンポにアレンジされたボサノヴァがクールに締めくくります。BPMは145均一。ピッチ調整をすれば、いろいろな使い方が出来ますよ。

## Tee Vee Maestro Vol. 5 AEROBICS

誰もが知っている、テレビ発信の聴き覚えある曲しかない!!

1枚組 61分：BPM 136-150

1曲目には、自動車メーカーのCMに起用されたことのあるリタ・クーリッジ『みんなー人ぽっち』。3曲目は、航空会社のCMタイアップ曲だったジャネット・ジャクソン『エスカペイド』。5曲目は、こちらも自動車メーカーのCMタイアップ曲『ハバハはマンボがお好き』。なんともご機嫌!! 続いて化粧品CMに起用された、とっても爽やかな『サドゥンリー・アイシー』。中盤7曲目は、ビリー・アイリッシュの『バッド・ガイ』。こちらは2020年1月から放送された日曜ドラマの主題歌。終盤に差し掛かる12曲目には、通信会社のCMに起用された誰もが知っているお馴染みのあの曲。そう『Y.M.C.A.』!! サビはみんなで歌いたくなりますね。ピークタイムの14曲目は、クイーンのフロントマンと言えはこの人、フレディ・マーキュリーの代表曲『ボーン・トゥ・ラヴ・ユー』。最初から最後まで「これは何の曲?!」と思い返しながら、聴き進めるとより楽しめるかも。

## Hi-Lo Combo 24 AEROBICS

最近話題の曲から懐かしいあの曲も?! 高揚感の波乗りを味わえちゃいます!

1枚組 62分：BPM 136-160

1曲目はカッコ良く、爽快に始まるエイバ・マックス『ソー・アム・アイ』。3曲目は痺れるギターと響く重低音がテンションを上げてくれる『ターン・イット・アップ』。メインの使い出しにも良いかも! 6曲目のクラブリミックスでテンション爆アゲ! 心拍数が上昇するにつれ、その相乗効果でワクワク度もアップ!! 続いて、7曲目は『レッツ・ゲット・スターテッド』。重低音が効いたノリノリなこの2曲の流れは盛り上げやすく、しっかり使っておきたいところ! 11曲目はホイットニー・ヒューストン&マライア・キャリー『ホエン・ユー・ベリヴ』。しっとり流れるような気持ち良さが感じられます。ハインバウトで、走り出しのタイミングに、とても良いフィーリングを受けました! 16曲目のプリンク182『ダークサイド』は締め括りにもってこい!! エアロだけではなく、マージャルアーツでも使えるカッコ良さ! ビートも効いていて、様々なエクササイズで活躍してくれますよ。

## Tribute To The Legends Of Pop Vol. 2 AEROBICS

世界中の人をワクワクさせて楽しませてくれた“レジェンド”達が集結!

1枚組 60分：BPM 136-150

1曲目はジャクソン5の定番曲『帰ってほしいの』、3曲目はポール・マッカートニー&マイケル・ジャクソン『セイ・セイ・セイ』と、ポップ界の帝王がW-upからスタートダッシュをかけてくれます。CARDIOパートの1曲目(4曲目)はディスコの女王ドナ・サマー『アイ・フィール・ラヴ』。6、7曲目は、クイーン『カインド・オブ・マジック』、スコーピオンズ『すべては風の中に』が、爽やかな女性ボーカルアレンジになっていて、これがまたGOOD! 9曲目はエルビス・プレスリー『ハウンド・ドッグ』、12曲目にはビージーズの名曲『ステイン・アライヴ』と、クールな曲もバッチリ収録。ラストはU2の代表曲『ウィズ・オア・ウィズアウト・ユー』、エルトン・ジョン『アイム・スタイル・スタンディング』と、最後の最後まで豪華アーティストの楽曲で構成。BPMは136〜150。C-down付きで、レッスンはこの1枚でOK。ピッチ調整でいろいろな使い方ができるのもお得です!

|                          | BPM |
|--------------------------|-----|
| 01. Blue Moon            | 140 |
| 02. Ready To Go          | 142 |
| 03. You Should Be Sad    | 144 |
| 04. Stupid Love          | 146 |
| 05. Make Me Lose Control | 148 |
| 06. Cinderella           | 150 |
| 07. Get Ready            | 152 |
| 08. What A Man Gotta Do  | 154 |
| 09. Last Dance           | 156 |
| 10. Because You Loved Me | 158 |
| 11. Surrender            | 159 |
| 12. Spaceman             | 160 |
| 13. Night Fly            | 160 |
| 14. Painter Man          | 160 |
| 15. Blinding Lights      | 160 |
| 16. Original [クールダウン]    | 96  |

|                             | BPM |
|-----------------------------|-----|
| 01. People Like To Party    | 145 |
| 02. Calypso                 | 145 |
| 03. Free Free Free          | 145 |
| 04. Vacation                | 145 |
| 05. Cheerleader             | 145 |
| 06. Bring It All Back       | 145 |
| 07. SummerThing!            | 145 |
| 08. California Gurls        | 145 |
| 09. La Bamba                | 145 |
| 10. Under The Sea           | 145 |
| 11. Summer Love             | 145 |
| 12. Boys (Summertime Love)  | 145 |
| 13. Sunny                   | 145 |
| 14. The Heat Is On          | 145 |
| 15. Batucada                | 145 |
| 16. A Summer Place [クールダウン] | 92  |

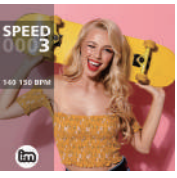
|                                  | BPM |
|----------------------------------|-----|
| 01. We're All Alone              | 136 |
| 02. I Love Your Smile            | 137 |
| 03. Escapade                     | 138 |
| 04. My Life                      | 139 |
| 05. Papa Loves Mambo             | 140 |
| 06. Suddenly I See               | 141 |
| 07. bad guy                      | 142 |
| 08. Save The Best For Last       | 143 |
| 09. Pretty Little Baby           | 144 |
| 10. Stay With Me                 | 145 |
| 11. Bibbidi Bobbidi Boo          | 146 |
| 12. Y.M.C.A.                     | 147 |
| 13. Gotta Go Home                | 148 |
| 14. I Was Born To Love You       | 149 |
| 15. All Day And All Of The Night | 150 |

|                              | BPM |
|------------------------------|-----|
| 01. So Am I                  | 136 |
| 02. Please Me                | 138 |
| 03. Turn It Up               | 140 |
| 04. Rockin' Down The Highway | 142 |
| 05. No Matter What           | 144 |
| 06. Give It A Go             | 146 |
| 07. Let's Get Started        | 147 |
| 08. Lake Effect Kid          | 148 |
| 09. Another Level            | 149 |
| 10. Move On Up               | 150 |
| 11. When You Believe         | 151 |
| 12. Couldn't Be Better       | 152 |
| 13. This Is It               | 153 |
| 14. You Ain't Ready          | 154 |
| 15. Glory                    | 156 |
| 16. Darkside                 | 158 |
| 17. Get Up                   | 160 |
| 18. Rainbow [クールダウン]         | 98  |

|                                        | BPM |
|----------------------------------------|-----|
| 01. I Want You Back                    | 136 |
| 02. Sunny                              | 137 |
| 03. Say Say Say                        | 138 |
| 04. I Feel Love                        | 139 |
| 05. Eleanor Rigby                      | 140 |
| 06. A Kind Of Magic                    | 141 |
| 07. Dust In The Wind                   | 142 |
| 08. Freedom                            | 143 |
| 09. Hound Dog                          | 144 |
| 10. Rockin' Down The Highway           | 145 |
| 11. Smooth Criminal                    | 146 |
| 12. Stayin' Alive                      | 147 |
| 13. Take The Long Way Home             | 148 |
| 14. With Or Without You                | 149 |
| 15. I'm Still Standing                 | 150 |
| 16. Another Brick In The Wall [クールダウン] | 100 |



2020年2月発売  
商品番号：EFF6462  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年3月発売  
商品番号：IMAMB024  
CD 価格：3,640円 (税込)



2020年1月発売  
商品番号：EFF6412  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年1月発売  
商品番号：EFF6402  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2019年11月発売  
商品番号：EFF6352  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き

## World Pop Idols Vol. 3 AEROBICS

大好評の世界のスーパーアイドル大集結シリーズ、第3弾! スーパースター目白押し!

1枚組 60分：BPM ALL145

1曲目は2010年リリースのジャスティン・ビーバー『ベイベーfeat.リュダクリス』。3曲目は現代の歌姫アリアナ・グランデとソーシャル・ハウスの『ボーイフレンド』。5曲目にはBLACKPINKがデュア・リパとコラボした『キス・アンド・メイク・アップ』、10曲目にはYouTubeで8億回以上再生された大ヒット曲、BTSの『アイドル』と、世界中で活躍する韓国のスーパーアイドルグループが登場! 個人的には12曲目に独特な歌声や魅力的なダンスで人気を博したプッシーキャット・ドールズの『ホエン・アイ・グロウ・アップ』が入っていて興奮しました! ラストは幸福感溢れるポジティブソング、ワニラブリックの『グッド・ライフ』で爽やかに締めくくり! その他にも、バックストリート・ボーイズ、ブリトニー・スピアーズ、スパイス・ガールズなど…ビッグネームが勢揃い!! ノリノリでレッスンしましょう! BPMは145均一なので、様々なレッスンで役立ちますよ!

## Speed 3 AEROBICS

なんだか新鮮っ! 疾走感たっぷりのお洒落でパワフルなナンバーが揃い踏み!

1枚組 59分：BPM 140-150

スタートは80年代を意識したというデュア・リパの『フィジカル』。さらに「35億」で一躍有名となったオースティン・マホーン『ダンシング・ウィズ・ノーバディ』。クールながらもジワジワと身心を温めてくれそうな2曲が続きます。3曲目は1993年のリリース後、世界中で大ヒットとなったウィグフィールド『サタデー・ナイト』。「ディディティラリララ〜」は皆さんで一緒に!! (笑) 中盤以降、80年代のディスコ世代はご存じのハズ…サマンサ・フォックス&サブリーナ『コール・ミー』、たさんのアーティストがカバーし、「ウッ! ハッ!」の掛け声でもお馴染みの『ヘイ・ベイベー!!』と、パワフルでノリノリなナンバーが続々と出てきます! 注目は14曲目(ファイナルトラックとして16曲目にも登場)。「ザ・チェインスモーカーズ&イレニウム『テイク・アウェイfeat.レノン・ステラ』。超カッコイイゴリゴリのEDMに興奮間違いなしです!

## Best 10 Hits AEROBICS

最近のヒット曲からエアロの定番曲まで、幅広い世代と一緒に楽しめます!

1枚組 61分：BPM ALL150

序盤から世界中で大ヒットした名曲、坂本九『上を向いて歩こう(英語Ver.)』が登場。曲が流れるとメンバーさんが懐かしい! という表情になり、そこからコミュニケーションが取れるのも良いですね! 6曲目は、名曲中の名曲! クイーン『ドント・ストップ・ミー・ナウ』。メインの作り出しや中盤にこの曲がタイミングよく流れるように合わせるとう心が弾みますよ! ただし一部、少しカウントが取りにくい箇所がありますので、よく聴きこんでください。8曲目は、MJ『今夜はピー・トゥ・イット』。走りたくなるような曲調で、レッスンを引き締めてくれます! 12曲目のバニック! アット・ザ・ディスコ『ハイ・ホープス』は最近のヒット曲ですが、この曲を知らなかったとしてもテンションMAX!になるので、通しにもオススメ!! 14曲目は、「エアロといえば!」の2アンリミテッド『ゲット・レディ・フォー・ディス』です!! ハイローだけでなく、格闘技系、筋コンのクラスにも。

## Mirror Ball Connection Vol. 3 AEROBICS

ポップで楽しい曲とダンサブルなアレンジでスタジオをディスコ会場に!

1枚組 61分：BPM 140-160

1曲目からイケイケ! クリス『ラッキー・ボーイ』で始まります。つかみはOK!! 3曲目のバトリック・カウリー『メナジー』までW-up。この段階でも既にノリノリな状態ですが、CARDIOパートに入ってもウキウキするような曲が満載。80年代に活躍したメル&キム『リスベクタブル』、特徴的なダンスとラップで世界を席巻したMCハマー『ユー・キャン・タッチ・ディス』、スージー・Q『コンピューター・ミュージック』と続き、スタジオの中にミラーボールやお立ち台(笑)が。10曲目には、ニュー・ウェーブシンセポップの帝王デッド・オア・アライヴ『アンド・カウント・2・テン』が。そして、マイケル・フォーチュナティの代表曲『イントゥ・ザ・ナイト』、日本のドラマ主題歌としてカバーされたことでも人気を博したシニータ『トイ・ボーイ』と、懐かしいけれど今も現役でイケイケのナンバーが勢ぞろい。エアロ、BPMを調整してステップにも。

## Everybody Loves Music -Hi-Low 2 AEROBICS

誰もが知っているパワーヒッツで、楽しく元気にハイ・ロー!

1枚組 64分：BPM 136-150

3曲目のジェシカ・ジョイ『チャ・チャ・チャ』は、ビートの効いたアレンジ。4曲目のシャナイア・アトウ・エイン『アップ』は、昔エアロでもよく使われた気分をアゲてくれる1曲。5曲目のアース・ウインド&ファイアー『ブギー・ワンダーランド』は、原曲を上回るノリノリのアレンジで音を取りやすい! 8曲目のザ・ロネッツ『あたしのベビー』は、甘く切ないメロディーにユーロビート調のアレンジがピッタリ。10曲目『ワイルドでいこう!』、11曲目『ボーン・ディス・ウエイ』と、ここからはロックな流れ。13曲目『イツ・ア・スモール・ワールド』からの『シェイク・イット・オフ〜氣にしておかないらねえ!!』は、つなぎ目に違和感なく、コリオの通しに最高! C-downには、UB40のレゲエアレンジ版『好きにならずにいられない』を。W-upのBPM136から徐々に上昇し、メイン最後の15曲目にはBPM150まで上がるので、ハインバウトにも使用可能です。

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. Baby                        | 145 |
| 02. World Of Our Own            | 145 |
| 03. boyfriend                   | 145 |
| 04. Best Day                    | 145 |
| 05. Kiss And Make Up            | 145 |
| 06. The One                     | 145 |
| 07. I Don't Belong In This Club | 145 |
| 08. Love U                      | 145 |
| 09. Mother's Daughter           | 145 |
| 10. IDOL                        | 145 |
| 11. Oops!...I Did It Again      | 145 |
| 12. When I Grow Up              | 145 |
| 13. Never Really Over           | 145 |
| 14. Stop                        | 145 |
| 15. Good Life                   | 145 |

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. Physical                    | 140 |
| 02. Dancing With Nobody         | 142 |
| 03. Saturday Night              | 144 |
| 04. I Don't Belong In This Club | 146 |
| 05. Yeah 3x                     | 148 |
| 06. Call Me                     | 150 |
| 07. Baby Baby                   | 150 |
| 08. What Time Is It             | 150 |
| 09. Hey! Baby!                  | 150 |
| 10. Primadonna                  | 150 |
| 11. BLUE                        | 150 |
| 12. A LIGHT THAT NEVER COMES    | 150 |
| 13. Omg                         | 150 |
| 14. Takeaway                    | 150 |
| 15. Good Things Fall Apart      | 150 |
| 16. Takeaway [ファイナルトラック]        | 150 |
| 17. No Time To Die [クールダウン]     | 108 |

※15曲目「Good Things Fall Apart」の冒頭64カウントは、ビートが非常に弱く、ゆったりとした原曲の曲調に近いミックスとなっておりますので、ご使用前に確認のうえご使用ください。

|                                   | BPM |
|-----------------------------------|-----|
| 01. Do You Really Want To Hurt Me | 150 |
| 02. Sukiyaki                      | 150 |
| 03. Sugar                         | 150 |
| 04. Don't Stop The Party          | 150 |
| 05. ME!                           | 150 |
| 06. Don't Stop Me Now             | 150 |
| 07. Material Girl                 | 150 |
| 08. Beat It                       | 150 |
| 09. Me Against The Music          | 150 |
| 10. Old Town Road                 | 150 |
| 11. Dani California               | 150 |
| 12. High Hopes                    | 150 |
| 13. Girlfriend                    | 150 |
| 14. Get Ready For This            | 150 |
| 15. Ruin My Life                  | 150 |

|                                  | BPM |
|----------------------------------|-----|
| 01. Lucky Boy                    | 140 |
| 02. You Are A Danger             | 142 |
| 03. Menergy                      | 144 |
| 04. Respectable                  | 146 |
| 05. U Can't Touch This           | 148 |
| 06. Dancing On The Ceiling       | 150 |
| 07. Computer Music               | 152 |
| 08. Too Many Broken Hearts       | 154 |
| 09. Baby Call Me                 | 156 |
| 10. Turn Around And Count 2 Ten  | 158 |
| 11. She Works Hard For The Money | 159 |
| 12. So Many Men, So Little Time  | 160 |
| 13. Into The Night               | 160 |
| 14. Toy Boy                      | 160 |
| 15. Tainted Love                 | 160 |

|                                         | BPM |
|-----------------------------------------|-----|
| 01. Who Let The Dogs Out                | 136 |
| 02. ABC                                 | 137 |
| 03. Cha Cha Cha                         | 138 |
| 04. Up!                                 | 139 |
| 05. Boogie Wonderland                   | 140 |
| 06. Mamma Mia                           | 141 |
| 07. I Will Always Love You              | 142 |
| 08. Be My Baby                          | 143 |
| 09. Daydream Believer                   | 144 |
| 10. Born To Be Wild                     | 145 |
| 11. Born This Way                       | 146 |
| 12. Footloose                           | 147 |
| 13. It's A Small World                  | 148 |
| 14. Shake It Off                        | 149 |
| 15. With Or Without You                 | 150 |
| 16. Can't Help Falling In Love [クールダウン] | 86  |





2020年6月発売

商品番号：IMDIV011

CD 価格：3,640円 (税込)

## Pink Battle 5

エネルギーが湧いてくる! 世界で輝いている女性アーティストからの歌声のエネルギー!

1枚組 63分：BPM ALL132

華やかでセクシーな雰囲気のあるドージャ・キャット『セイ・ソー』でスタート。その後、ケイティ・ペリー、セラナ・ゴメス、テイラー・スウィフトと、ヒットチャートに名を連ねるそうそうたる顔ぶれを前半から楽しめず。6曲目は雨の季節に特に聴きたいリアーナの2007年の傑作『アンブレラfeat. ジェイ・Z』。7曲目のスパイス・ガールズ『ワナビー』は、世界中の女性を応援する曲。8曲目のレディー・ガガとアリアナ・グランデ『レイン・オン・ミー』は、つらい時を耐え忍び、状況が良くなると信じて前に進もうという曲。14曲目の『ベイビー・ワン・モア・タイム』は、プリトニー・スピアーズを一躍スターダムに押し上げた記念すべきデビュー曲! 懐かしい〜。ラストはカーリー・レイ・ジェプセン『アイ・リアリー・ライク・ユー』のかわいい曲で締めくくり。新旧の人気ポップスが程よくMIXされたこの1枚。歌姫たちのエネルギーが弾みでアクティブに動きましょ。

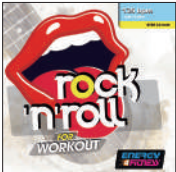
|                            | BPM |
|----------------------------|-----|
| 01. Say So                 | 132 |
| 02. Boys                   | 132 |
| 03. Harleys In Hawaii      | 132 |
| 04. Rare                   | 132 |
| 05. Love Story             | 132 |
| 06. Umbrella               | 132 |
| 07. Wannabe                | 132 |
| 08. Rain On Me             | 132 |
| 09. Green Light            | 132 |
| 10. Birthday               | 132 |
| 11. FIESTA                 | 132 |
| 12. We Got Love            | 132 |
| 13. Physical               | 132 |
| 14. ...Baby One More Time  | 132 |
| 15. Kings & Queens         | 132 |
| 16. Stupid Love            | 132 |
| 17. I Really Like You      | 132 |
| 18. Saved My Life [クールダウン] | 114 |

## Rock’N’Roll 4 Workout

パワーみなぎる神サウンドに心も身体もアツクなる〜♪

1枚組 60分：BPM ALL135

グレイト・ホワイト『ワンス・ピトゥントゥワイズ・シャイ』でスタート。ハスキーなボーカルが心地良く、冒頭からテンションがグン! と上がります。7曲目は透明感溢れるイントロ、突き抜けるような爽快感の『オンリー・ザ・ヤング』。前半から音取りしやすい重低音のリズムで、モチベーションアップ間違いなしのナンバーが次々登場します。9曲目はB.T.O.の『ハイウェイをぶっ飛ばせ!』。エネルギーに畳みかける迫力満点のパワフルサウンドは、日頃のストレス解消にもってこいのナンバー! 11曲目は『ホンキー・トック・ウィメン』。ザ・ローリング・ストーンズらしい粘っこいリズムとルーズなグルーヴ感で、ノリノリモードに突入〜♪さらにボーカルの疾走感がたまらない『キックスター・マイ・ハート』、アドレナリン分泌しまくりの『ラウンド・アンド・ラウンド』が続き、徐々に高まる高揚感、そしてサビでスブラッシュ! エアロ、ステップ、アクア、トレーニングにぜひ!!



2020年3月発売

商品番号：EFF6482

CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】

3,040円 (税込)

※複製許諾付き

## Party Mix 13

カッコよくノリの良い演出が出来る、イケてるパーティーアルバム!

1枚組 61分：BPM 132-140

パーティーといえばこの男! ビットブルの『3・トゥ・タンゴ』でW-up、スタート! サルサとタンゴがMIXされたこの曲で「今日はどんなレッスンになるのかな?」とお客様もワクワクすること間違いなし! 4曲目はスティーヴ・アオキとバックストリート・ボーイズのビッグコラボ『レット・イット・ビー〜ミー』。スティーヴが創り上げたエモーションナルなトラックと、バックストリート・ボーイズの美しい歌声が印象的。7曲目はマドンナ『アイ・ライズ』。90年代ポップスをお客に響かせるフィットネスミュージック仕様のアレンジで、とっても使いやすいです。そして今回レッスンで使ったところ、12曲目のエド・シーラン『ビューティフル・ピープルfeat.カリード』から最後までが1番盛り上がりを感じました! スタジオに響く重低音でお客様もノリノリに♪C-downトラックもついているので、1枚でOK。エアロやダンスエアロのクラスにもってこいです!

|                                  | BPM |
|----------------------------------|-----|
| 01. Once Bitten Twice Shy        | 135 |
| 02. Gimme All Your Lovin’        | 135 |
| 03. Love Bites                   | 135 |
| 04. I Hate Myself For Loving You | 135 |
| 05. Small Town                   | 135 |
| 06. Hurricane                    | 135 |
| 07. Only The Young               | 135 |
| 08. Heat Of The Moment           | 135 |
| 09. Roll On Down The Highway     | 135 |
| 10. All Day And All Of The Night | 135 |
| 11. Honky Tonk Women             | 135 |
| 12. Kickstart My Heart           | 135 |
| 13. Round And Round              | 135 |
| 14. Big City Nights              | 135 |
| 15. Waste A Moment               | 135 |
| 16. Just What I Needed           | 135 |

|                                                     | BPM |
|-----------------------------------------------------|-----|
| 01. 3 To Tango                                      | 132 |
| 02. I Don’t Belong In This Club                     | 132 |
| 03. Arriba                                          | 133 |
| 04. Let It Be Me                                    | 133 |
| 05. God Is A Dancer                                 | 134 |
| 06. La Libertad                                     | 134 |
| 07. I Rise                                          | 135 |
| 08. So Real (Warriors)                              | 135 |
| 09. Turn Me On                                      | 136 |
| 10. In The Air Tonight                              | 136 |
| 11. Torn                                            | 137 |
| 12. Beautiful People                                | 137 |
| 13. Loco Contigo                                    | 138 |
| 14. Gone                                            | 138 |
| 15. Flying On My Own                                | 139 |
| 16. Not Ok                                          | 140 |
| 17. Teeth                                           | 140 |
| 18. Don’t Call Me Angel (Charlie’s Angels) [クールダウン] | 103 |

## Best Of 2019 - Aerobics

2019年の旬なナンバーがギッシリ詰まった熱い時間を楽しみましょう!

1枚組 64分：BPM 135-145

2019年を感じるには“このCD!”なのですが、『ハイヤー・ラブ』から始まるので、あれ? と思った方もいるはず。実は、ホイトニー・ヒューストン財団がDJのカイゴにリメイクを依頼して出来たナンバー。亡き今も存在感のある歌声が響きます。5曲目にはヒトメカーのエド・シーランがカメラ・カベロと組んだ『サウス・オブ・ザ・ボーダー』。10&11曲目にはラッパーも兼ねるリゾの『ジュース』と『トゥルース・ハーツ』。13曲目は今も第一線で活躍するマドンナの『アイ・ライズ』。彼女は時代に合わせて曲調も変えてくるので、いつ聴いても新鮮ですね。終盤にはなんと…ボン・ジョヴィです! ライブ活動も盛んな彼らの代表曲『リヴィン・オン・ア・プレイヤー』がちゃっかり入っています! ファイナルソングやC-downも入っていますので、色々なレッスンに使える。

|                                     | BPM |                                  | BPM |
|-------------------------------------|-----|----------------------------------|-----|
| 01. Higher Love                     | 135 | 15. Tough Love                   | 142 |
| 02. Circles                         | 136 | 16. Mad Love                     | 142 |
| 03. Bounce Back                     | 136 | 17. Stay (Don’t Go Away)         | 142 |
| 04. All Around The World (La La La) | 136 | 18. Don’t Start Now              | 143 |
| 05. South Of The Border             | 137 | 19. Summer Days                  | 143 |
| 06. God Is A Dancer                 | 137 | 20. Narcotic                     | 144 |
| 07. Ride It                         | 138 | 21. Heaven                       | 144 |
| 08. boyfriend                       | 138 | 22. Beast (All As One)           | 145 |
| 09. Don’t Leave Me Lonely           | 139 | 23. Livin’ On A Prayer           | 145 |
| 10. Juice                           | 139 | 24. Jump                         | 145 |
| 11. Truth Hurts                     | 140 | 25. Jump [ファイナルトラック]             | 150 |
| 12. Small Talk                      | 140 | 26. everything i wanted [クールダウン] | 120 |
| 13. I Rise                          | 141 |                                  |     |
| 14. Can We Pretend                  | 141 |                                  |     |

## Best Of 2019 - Step

全21曲、71分に2019年のヒット曲がたっぷり。超お得なアルバム!

1枚組 71分：BPM ALL135

1曲目はダディー・ヤンキー『コン・カルマfeat.スノー』。元はレゲエ曲だけあってダンス感が半端ない。2曲目、ボスト・マローン&スウェイ・リーの『サンフラワー』はスパイダーマンの主題歌です。5曲目、サム・スミス&ノーマニ『ダンシング・ウィズ・ア・ストレンジャー』は哀愁を帯びた官能的なダンスナンバー。11曲目は『アイドント・ケア』。幸せを誘うエド・シーラン&ジャスティン・ビーバーの歌声が気持ちいを穏やかにしてくれます。12曲目、ショーン・メンデス『イフ・アイ・キャン・ト・ハヴ・ユー』は耳に残る心地良いサビのリズムが印象的。19曲目、アヴィーチー『SOS feat.アロウ・ブラック』はノリノリのEDM。20曲目、ビリー・アイリッシュ『ベリー・ア・フレンド』は若さが光る、インパクト大のキャッチーなナンバー。21曲目はC-downトラック、マルーン5『メモリーズ』。優しいリズムに心も身体も癒されます。エアロ、ステップ、ダンスエアロに。

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. Con Calma                   | 135 |
| 02. Sunflower                   | 135 |
| 03. Piece Of Your Heart         | 135 |
| 04. Someone You Loved           | 135 |
| 05. Dancing With A Stranger     | 135 |
| 06. Dance Monkey                | 135 |
| 07. Sucker                      | 135 |
| 08. Nothing Breaks Like A Heart | 135 |
| 09. bad guy                     | 135 |
| 10. You Need To Calm Down       | 135 |
| 11. I Don’t Care                | 135 |
| 12. If I Can’t Have You         | 135 |
| 13. Giant                       | 135 |
| 14. Never Really Over           | 135 |
| 15. Walk Me Home                | 135 |
| 16. Call You Mine               | 135 |
| 17. Old Town Road               | 135 |
| 18. Señorita                    | 135 |
| 19. SOS                         | 135 |
| 20. bury a friend               | 135 |
| 21. Memories [クールダウン]           | 92  |



2020年3月発売

商品番号：EFF6512

CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】

3,040円 (税込)

※複製許諾付き

## Dance Pop Fantasy

ヒットポップスがカッコよくアップテンポなアレンジに!! 安定感のある1枚。

1枚組 65分：BPM ALL150

1曲目はアメリカの女優でもありシンガーソングライターのテイラー・デイン『危ないハート・ビート』。最初からアップテンポで心をウキウキにさせてくれます。2曲目は数々の世界的ヒット曲を手掛けているベット・シヨップ・ボーイズ『ニューヨーク・シティ・ボーイ』。4曲目はポップ界の帝王“マイケル・ジャクソン”の『バッド』。とってもダンサブルなアレンジで、身体が自然とビートを取ってしまいます。7曲目は“ラテン界の貴公子”リッキー・マーティンの『ヴィダ』。9曲目は歌手や女優として活躍するショー・ビズ界の大御所シェール『ビリーヴ』。14曲目には“ポップ界の女王”も降臨!マドンナの『ハング・アップ』。ラストは日本でもカバーされた歌姫カイリー・ミノーグの代表曲『ラッキー・ラヴ』。懐かしいけれど、楽しくワクワクさせてくれる曲がノリノリのアレンジで大集合。BPMは150均一と使いやすく、ピッチ調整でいろいろなレッスンで活躍してくれそうです。

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. With Every Beat Of My Heart | 150 |
| 02. New York City Boy           | 150 |
| 03. Closer                      | 150 |
| 04. Bad                         | 150 |
| 05. Wannabe                     | 150 |
| 06. 1999                        | 150 |
| 07. Vida                        | 150 |
| 08. The Days                    | 150 |
| 09. Believe                     | 150 |
| 10. Relight My Fire             | 150 |
| 11. Dancing On My Own           | 150 |
| 12. Give Me Everything          | 150 |
| 13. Never Gonna Give You Up     | 150 |
| 14. Hung Up                     | 150 |
| 15. I Should Be So Lucky        | 150 |
| 16. Promises [クールダウン]           | 63  |

## Viva La Summer 2020

元気で軽やかな最近のヒット曲が心もカラダも弾ませます!

1枚組 59分：BPM 128-140

1曲目はアメリカのラッパー、セイント・ジョン『ローゼズ』。クールなスタートでW-upにピッタリ。3曲目はカメラ・カベロ『マイ・オー・マイfeat.ダベイベー』。アップテンポなリズムにのせて身体が軽やかに動いてくれます。5曲目はTikTokで人気の曲、ロディ・リッチ『ザ・ボックス』。中盤8曲目にはSNSのヒットチャートで高評価を得たブラックペアー『ホット・ガール・パマー』が登場。軽快なビートに合わせて踊りたくなります。続いて、『クセになる!!』と評判のトーンズ・アンド・アイ『ダンス・モンキー』は、中毒性があるメロディーと歌詞にハマってしまいますよ。11曲目は2019年のグラミー賞を総ナメにしたビリー・アイリッシュ『エヴリシング・アイ・ウォンテッド』。どことなく哀愁のあるエレクトロポップが耳に残ります。13曲目、明るく陽気なサミュエル・E・ライトの『アンダー・ザ・シー』で、楽しい気分が頂点に! BPMは128〜140まで緩やかに上昇します。



2020年7月発売

商品番号：EFF6672

CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】

3,040円 (税込)

※複製許諾付き

## Aqua Fit 2

音楽こだわり派は、試聴必須! オシャレ度MAXなダンスチューンで踊ろう★

1枚組 72分：BPM ALL128

「明るさは必要ないけど、盛り上げりの波はあって、重めのビートも効いていて、オン強めのリミックスが欲しいな〜」というアナタにオススメの1枚! タイトルもジャケットもガッツリ「アクア」ですが、日本ではスタジオ向きです。さて、スタートはエネルギーが強いサウンドで注目を集めるEDMデュオ、ファイアビーツの『バッド・ハビット』から。前半はクールで渋いハウス調のナンバーが続きます。4曲目、なんだか懐かしい!?と思ったらその通り! 1980年代にエレクトリック・ポップの第一人者として活躍したヒューマン・リーグの大ヒット曲『愛の残り火』。続いてレディー・ガガ『ステューピッド・ラヴ』。初期のガガを彷彿とさせる、勢いのある1曲です! 17曲目はサム・スミスの『トゥ・ダイ・フォー』。原曲はしっとりバラードですが、爽快感があるリミックスに。C-down用に3曲を収録。オシャレサウンド炸裂で、きっとこのCDの虜になりますよ。

|                               | BPM |
|-------------------------------|-----|
| 01. Roses                     | 128 |
| 02. Intentions                | 128 |
| 03. My Oh My                  | 129 |
| 04. Adore You                 | 129 |
| 05. The Box                   | 130 |
| 06. Falling                   | 131 |
| 07. Don’t Start Now           | 132 |
| 08. hot girl bummer           | 133 |
| 09. Dance Monkey              | 134 |
| 10. The Bones                 | 135 |
| 11. everything i wanted       | 136 |
| 12. RITMO (Bad Boys For Life) | 137 |
| 13. Under The Sea             | 138 |
| 14. Sunday Best               | 139 |
| 15. Blinding Lights           | 140 |

## The Legends Of Soul & Disco 3

エネルギーが弾みで、カッコいいディスコの名曲をお届け♪

1枚組 60分：BPM ALL135

モータウン好きにはお馴染み、スモキー・ロビンソン&ザ・ミラクルズの大ヒット曲『涙のクラウン』でスタート。3曲目はパワフルで胸熱なイブリン・“シャンペン”・キングの『シェイム』。5曲目のマーサ&ザ・ヴァンデラス『ダンシング・イン・ザ・ストリート』、6曲目のクラウド・M・バリー『ブギ・ウギ・ダンシン・シューズ』は、どちらもグルーヴ感があって、ノリやすい! 12曲目は底抜けに明るいマーシャ・グリフィスの『エレクトリック・ブギー』。続いて13曲目にはソウルの帝王、テンペテーションズ『ハバ・ワズ・ア・ローリング・ストーン』が登場。終盤15曲目はS.O.S.バンドのダンサブルなナンバー『ティク・ユア・タイム』。18曲目はアバの『ヴーレ・ヴー』。エスニック調のディスコソングで盛り上がりましょう! もうウキウキが止まらない!! 一瞬で聴き手の耳を奪う、軽快でキラキラ感のあるリズムと華やかなメロディーは、どの世代の心も驚き間違いなし!



2020年6月発売

商品番号：EFF6642

CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】

3,040円 (税込)

※複製許諾付き

## Hip Hop 4 Workout

カッコいいダンスナンバーとラッパーたちのリズムカルな掛け合いが最高!

1枚組 60分：BPM ALL128

スタートはブラック・アイド・ピーズとJ.バルヴィンの話題作『リトモ(バッドボーイズ・フォー・ライフ)』! 3曲目は異色の経歴を持つヒップホップ界の新女王、カーディ・Bの『マネー』! その後は、楽しいラップが心地よい『サマータイム』、つつい身体がノッてしまう『グッドバイ』、これまでに全世界で1億枚以上! のセールスを記録しているマルーン5にカーディ・Bがスパイスを加えた『ガールズ・ライク・ユー』と、ノリの良いダンスナンバーが続きます。そして、8曲目はブルーノ・マーズのメロウでセクシーなR&Bナンバーにカーディ・Bのキャッチーなラップが光る『ブリーズ・ミー』。オススメは11曲目、カーディ・B、バッド・バニー、J.バルヴィンの『アイ・ライク・イット』ととにかくカッコいい! 12曲目の『フラッシュ・ボーイズ』、続く『3・トゥ・タンゴ』も素敵♪あっという間に夢中にさせられちゃう全16曲! 様々なワークアウトで使える1枚です!



2020年3月発売

商品番号：EFF6472

CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】

3,040円 (税込)

※複製許諾付き

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. The Tears Of A Clown        | 135 |
| 02. When Will I See You Again   | 135 |
| 03. Shame                       | 135 |
| 04. Hands Up                    | 135 |
| 05. Dancing In The Street       | 135 |
| 06. Boogie Woogie Dancin’ Shoes | 135 |
| 07. Ain’t Too Proud To Beg      | 135 |
| 08. Dare Me                     | 135 |
| 09. I Second That Emotion       | 135 |
| 10. Lovely Day                  | 135 |
| 11. A Fool In Love              | 135 |
| 12. Electric Boogie             | 135 |
| 13. Papa Was A Rolling Stone    | 135 |
| 14. Then Came You               | 135 |
| 15. Take Your Time              | 135 |
| 16. Never Knew Love Like This   | 135 |
| 17. Slow Hand                   | 135 |
| 18. Voulez-Vous                 | 135 |
| 19. He’s The Greatest Dancer    | 135 |
| 20. You Got The Love            | 135 |

|                               | BPM |
|-------------------------------|-----|
| 01. RITMO (Bad Boys For Life) | 128 |
| 02. I Got It From My Mama     | 128 |
| 03. Money                     | 128 |
| 04. Summertime                | 128 |
| 05. Goodbye                   | 128 |
| 06. Girls Like You            | 128 |
| 07. Mad Love                  | 128 |
| 08. Please Me                 | 128 |
| 09. Free Free Free            | 128 |
| 10. South Of The Border       | 128 |
| 11. I Like It                 | 128 |
| 12. Flash Pose                | 128 |
| 13. 3 To Tango                | 128 |
| 14. Que Calor                 | 128 |
| 15. Writing On The Wall       | 128 |
| 16. Water Me                  | 128 |





2020年8月発売  
商品番号：EFF6692  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年5月発売  
商品番号：EFF6552  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年8月発売  
商品番号：30675  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年5月発売  
商品番号：30617  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年6月発売  
商品番号：EFF6532  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き

## The Sound Of Ibiza 2020

地中海の楽園から届いた最新クラブサウンドで、スカッと爽快な気分!

1枚組 60分：BPM ALL130

スタジオやお家でもダンスミュージックを思いっきり満喫しながら、イケイケ気分を味わいましょう! 2曲目のトゥジャーモ&ルーカス・ヴァーン『ドロップ・イット』は、トランベットのメロディラインがとても印象的な1曲。4曲目は有名なアクション映画「ババリーヒルズ・コップ」のテーマ曲『アクセルF』。続く5曲目には、クールかつ爽快にアレンジされたマドンナの『ライク・ア・ヴァージン』が! 8曲目はDJメインソンがステフロンドンをフィーチャーした『ファッション・キラー』。ババリーヒルズというメロディーが脳裏に焼き付く、とても個性的なナンバー。中盤10曲目、ニッキー・ロメロとデヴィッド・ゲッタの『リング・ザ・アラーム』はトライバル感のあるリズムに高揚感がさらに急上昇! ラスト18曲目はなんとポインター・シスターズが登場! 1985年にリリースした『デア・ミー』をEDMサウンドに変身させています。BPMは130均一で、様々なレッスンに使いやすいですよ。

## 2000-2020 The Best Of The Best

ヒットナンバー目白押し!の万能CD、どんなジャンルにも使えますよ!

1枚組 60分：BPM ALL132

1曲目は2013年リリース、世界30カ国以上でNo.1を獲得したアヴィーチー『ウェイク・ミー・アップ』。耳に残るイントロはW-upにぴったり。8曲目は記憶に新しいマルーン5『ガールズ・ライク・ユーfeat.カーディ・B』。素直なラブソングで聴きやすい1曲。11曲目はファギー『ビッグ・ガールズ・ドント・クライ』。イケてるこの曲はアメリカ人女性の間で、カラオケ人気が高いんだとか! 続く12曲目はクリードの『ウィズ・アームズ・ワイド・オープン』。ボクシングのボディブローのようにジワジワ効いてくるロック。14曲目はジャスティン・ティンバーレイク『キャント・ストップ・ザ・フィリング!』。自身の人気を世界に見せつけた、ポップさが際立つ1曲。18曲目はバンク・ロックバンド、グリーン・デイ『ブルヴァード・オブ・ブローkendリームス』。ミッドテンポでシリアスな雰囲気醸し出しています。エアロ、ステップ、アクア等のレッスンで使いやすい1枚。

## Top 40 Vol.76

話題のダンスチューンを独り占め! 選曲もアレンジも抜群な1枚!!

1枚組 60分：BPM ALL128

TikTokで話題沸騰、世界を席巻しているサーフェシス『サンデー・ベスト』からスタート! 聴いていてポジティブになれちゃいますさらに、2人の良さがうまくMIXされていると大評判のレディ・ガガ&アリアナ・グランデ『レイン・オン・ミー』、トウエンティ・ワン・パノロッツ『レベール・オブ・コンサーン』(すぐおしゃれなサウンドです!)と続きます。強烈なインパクトの8曲目!! 今、最もホットなラッパーと言われるミラー・ジェー・スタリオンとあのビヨンセのコラボ『サヴェージュ』。肉食系女子って感じで迫力満点! 9曲目、こちらもTikTokで話題となっている今後が注目されているセイント・ジョンの2016年リリース『ローゼス』。1回聴くと、なんかハマっちゃいそう。10曲目、シアアとデュア・リハが共同制作した『セーブ・マイ・ライフ』はさすが、シアア! 聴く人の心を熱く、そしてグッと掴みます。ダンススタイルのエアロやステップクラスに。

## Top 40 Vol. 75

曲のアレンジが最高! レッスンで盛り上がること間違い無し!!

1枚組 60分：BPM ALL128

1曲目はTikTokから人気に火がついた、ドージャ・キャット『セイ・ソー』。可愛いメロディーに合わせてTikTokのようにレッスンの振り付けを考えると楽しいはず。デモレッスンではW-upに使用していましたが、始まりの曲として評判が良かったです。3曲目はジャスティン・ビーバー『ヤミー』。MVのジャスティンが踊るシーンは振り付けの参考になりそう。6曲目にはディズニー映画「アナと雪の女王2」で大ヒットした『イントゥ・ジ・アンノウン〜心のまにに』も登場。9曲目はスタティック&ベン・エルとビットブルのコラボ曲『ファーザー・アップ』。誰もが聴いたことがある「ナ、ナナナナ」のフレーズが印象的なヒット曲をサンプリングしています。続いて、こちらもTikTokで注目を集めた次世代アーティスト、アリゾナ・ザーヴァス『ロクサーヌ』。どの曲を使っても盛り上がりそうです、選曲次第でレッスンの雰囲気を変えられます。

## The Fabulous 50's & 60's

使いやすい懐かしのオールディーズにビートを効かせ、明るめのアレンジで構成!

1枚組 60分：BPM ALL128

1曲目はベリー・コモ『ババはマンボがお好き』。陽気なマンボで、楽しいエクササイズのスタートです! 5曲目はディーン・マーティン『ブルームーン』。特徴的な「バババババーバー」というフレーズが癖になりそう。続いてモータウンの大ヒットスター、フォー・トップスの名曲『アイ・キャン・ヘルプ・マイセルフ』。ビートが効いていて、使いやすい! 10曲目はコーデッツの1958年の大ヒット曲『ロリポップ』。昔の子供番組でも使われていた耳覚えのある「ロリポップ、ロリポップ、オーローリロリロリ」というフレーズは、つい歌いたくなりますね。13曲目は1960年リリースのアイク&ティナ・ターナー『ア・フール・イン・ラヴ』。シャウトが湧いてます! ラストは大ヒットオールディーズ、ニール・セダカ『おお! キャロル』。甘酸っぱい青春時代を思い出して涙ぐんできちょうかも! BPMは128均一。シニアはもちろん、アクアや機能改善クラスにもオススメ。

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. Groove It                   | 130 |
| 02. Drop It                     | 130 |
| 03. Sorry (I Didn't Know)       | 130 |
| 04. Axel F Theme                | 130 |
| 05. Like A Virgin               | 130 |
| 06. San Francisco               | 130 |
| 07. The Soul Of House           | 130 |
| 08. Fashion Killa (PaPaPaPa)    | 130 |
| 09. Roses                       | 130 |
| 10. Ring The Alarm              | 130 |
| 11. Alone 2020                  | 130 |
| 12. Party With Me               | 130 |
| 13. Know Your Worth             | 130 |
| 14. The Box                     | 130 |
| 15. Footloose                   | 130 |
| 16. Kamet                       | 130 |
| 17. Further Up (Na,Na,Na,Na,Na) | 130 |
| 18. Dare Me                     | 130 |

|                                     | BPM |
|-------------------------------------|-----|
| 01. Wake Me Up                      | 132 |
| 02. Black Horse And The Cherry Tree | 132 |
| 03. California Gurls                | 132 |
| 04. Drops Of Jupiter                | 132 |
| 05. Bleeding Love                   | 132 |
| 06. Gotta Be Somebody               | 132 |
| 07. Old Town Road                   | 132 |
| 08. Girls Like You                  | 132 |
| 09. Wherever You Will Go            | 132 |
| 10. She Will Be Loved               | 132 |
| 11. Big Girls Don't Cry             | 132 |
| 12. With Arms Wide Open             | 132 |
| 13. Happy                           | 132 |
| 14. Can't Stop The Feeling!         | 132 |
| 15. Something Just Like This        | 132 |
| 16. Thinking Out Loud               | 132 |
| 17. Somebody That I Used To Know    | 132 |
| 18. Boulevard Of Broken Dreams      | 132 |
| 19. Underneath It All               | 132 |
| 20. Rolling In The Deep             | 132 |

|                      | BPM |
|----------------------|-----|
| 01. Sunday Best      | 128 |
| 02. Rain On Me       | 128 |
| 03. Level Of Concern | 128 |
| 04. I Dare You       | 128 |
| 05. Break My Heart   | 128 |
| 06. X                | 128 |
| 07. Kings & Queens   | 128 |
| 08. Savage Remix     | 128 |
| 09. Roses            | 128 |
| 10. Saved My Life    | 128 |
| 11. To Die For       | 128 |
| 12. Freedom          | 128 |

|                                     | BPM |
|-------------------------------------|-----|
| 01. Say So                          | 128 |
| 02. Purple Hat                      | 128 |
| 03. Yummy                           | 128 |
| 04. South Of The Border             | 128 |
| 05. Adore You                       | 128 |
| 06. Into The Unknown                | 128 |
| 07. My Oh My                        | 128 |
| 08. What A Man Gotta Do             | 128 |
| 09. Further Up (Na, Na, Na, Na, Na) | 128 |
| 10. Roxanne                         | 128 |
| 11. Conversations In The Dark       | 128 |
| 12. Never Seen The Rain             | 128 |

|                                                 | BPM |
|-------------------------------------------------|-----|
| 01. Papa Loves Mambo                            | 128 |
| 02. Mr. Sandman                                 | 128 |
| 03. I Second That Emotion                       | 128 |
| 04. I Want You Back                             | 128 |
| 05. Blue Moon                                   | 128 |
| 06. I Can't Help Myself (Sugar Pie Honey Bunch) | 128 |
| 07. Walk Like A Man                             | 128 |
| 08. Reach Out Of The Darkness                   | 128 |
| 09. That'll Be The Day                          | 128 |
| 10. Lollipop                                    | 128 |
| 11. Walking After Midnight                      | 128 |
| 12. Papa's Got A Brand New Bag                  | 128 |
| 13. A Fool In Love                              | 128 |
| 14. Sugar,Sugar                                 | 128 |
| 15. Oh! Carol                                   | 128 |



2020年8月発売  
商品番号：EFF6702  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



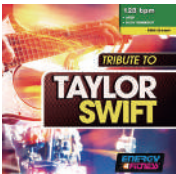
2020年2月発売  
商品番号：EFF6452  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2019年3月発売  
商品番号：EFF6012  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年1月発売  
商品番号：EFF6392  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年1月発売  
商品番号：EFF6432  
CD 価格：3,460円 (税込)  
【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き

## One Shot!

渾身の一撃を食らわせた“一発屋”大集合!

1枚組 65分：BPM ALL128

誰の耳にも残る1曲を世に放ち、そして去っていった一発屋達。それでも残したインパクトは絶大! 1曲目は90年代突如として現れ去っていったチャンパワンバ『タブサンピング』。リズムカルなメロディーに聴き覚えがあるはず! 4曲目はハンソン『キラメキ☆MMMBOP』。キャッチーなポップチューンに心が踊ります。中盤8曲目には、ダンスも一世を風靡した『恋のマカレナ』。9曲目は当時CMにもタイアップされた『スキャットマン』。11曲目の『ビューティフル・サンデー』は、田中星児(初代うたのおにさん)がカバーしたことでお馴染み! 終盤13曲目、K-POPの先駆けといえはこの人、サイの『江南スタイル』。ピークタイム14曲目は4ノン・ブロンズ『ホワッツ・アップ』。ラストは、存在そのものも世間を騒がせたロシアの2人組タトゥー『オール・ザ・シングス・シー・セッド』。最初から最後までなんやかんやで知ってる! という曲ばかり!

## Disney Songs Collection Vol. 2

みんな大好き! ディズニーソング集の第2弾!

1枚組 65分：BPM ALL128

ディズニーソングはいつ聴いても幸せな気持ちにさせてくれますよね! この1枚で、明るい元氣・カッコイイ・情熱的など、色々なレッスンの演出が出来ます★1曲目は「リトル・マーメイド」より『キス・ザ・ガール』の可愛い曲からスタート。4曲目は「ターザン」より『ストレンジ・ジャズ・ライク・ミー』。日本語吹替版でカバーしたV6の坂本昌行の美声に癒された方も多いのでは!? 5曲目は映画「マレフィセント2」のエンドソング『ユー・キャント・ストップ・ザ・ガール』。8曲目は大ヒット映画「アナと雪の女王2」より『イントゥ・ジ・アンノウン〜心のまにに』。サビの高音は、聴いていてもスカッとして気持ち良いですよ! その後、ディズニーと言えば! な『ミッキー・マウス・マーチ』や、『リロ&スティッチ』より『アロハ・エ・コモ・マイ』も登場! 最後は映画「ライオン・キング」の『スピリット』が情熱的なC-downを演出。

## Disney Songs Collection

みんなが笑顔になっちゃうディズニーソングの魔法のコレクション!

1枚組 65分：BPM ALL128

誰もが1度は観たことがある、ディズニー映画やドラマの名曲が詰まっています!! 映画「ズートピア」の主題歌『トライ・エヴリシング』で晴れやかにスタート。3曲目、「ハイスクール・ミュージカル」のテーマソング『みんなスター』は、とてもノリがよく爽快! 最初から使うとW-upの終盤でこの曲が始まり、楽しさも演出できます! 「モアナと伝説の海」の主題歌『ハウ・ファー・アイル・ゴー』や、お馴染み「アナと雪の女王」の『レット・イット・ゴー』では、歌いながら踊ってもOK! その後には『イツァ・ア・スモール・ワールド(小さな世界)』など、夢の国に行きたくなる曲が続きます。14曲目は映画「アラジン」の主題歌『ホール・ニュー・ワールド(新しい世界)』。きれいなメロディーなので、ぜひ通して使ってほしい! 年代、性別、時間帯も問わず使いやすい1枚です。ディズニーソングメンバーさんとの繋ぎ役になってくれて、みんなの心も楽しくHappyに♪

## Superhero Collection

マーベルやDCコミックスなどのスーパーヒーロー作品で使用された楽曲が大集結!

1枚組 61分：BPM ALL128

まずはザ・ビートルズの一員だったジョージ・ハリスン『マイ・スウィート・ロード』の明るく陽気な曲から。5曲目は、コメディ映画「デッドプール2」よりドリー・パートン『9時から5時まで』。6曲目は「スパイダーマン：ファー・フロム・ホーム」より、コニー・フランシスの名曲『ヴァケイション』と、前半からガツンとパンチの効いた曲とアレンジがGOOD。9曲目は「ガーディアンズ・オブ・ギャラクシー：リミックス」に使用されたことでリバイバルヒットした『フォックス・オン・ザ・ラン』、続いて「キャプテン・マーベル」よりTLC『ウォーター・フォー・ルズ』と、中盤から後半にかけても息もつかせてくれません(笑)。ラストはアクション映画「ウォッチメン」より、ティアーズ・フォー・フィアーズ『ルール・ザ・ワールド』。最後までワクワクが止まらない1枚です。重低音が効いているので、ビートも取りやすく、ステップ、初級エアロ、筋コンにどうぞ。

## Tribute To Taylor Swift

テイラー・スウィフトがあなたのレッスンを彩ります!

1枚組 60分：BPM ALL128

人気歌姫テイラー・スウィフトづくりのアルバム! 最後までカウントも取りやすく、エアロ、ステップ、ダンスエアロ、アクアと大活躍間違いなし! まずは豪華ゲストが出演するMVで話題となった『ユー・ニード・トゥ・カム・ダウン』でスタート! 続いて全米/全英チャートで初登場1位を獲得したアルバムのタイトルトラック『ラヴァー』。7曲目には、映画「SING/シング」でお馴染み『シェイク・イット・オフ〜気にならんかいられないっ!!』も収録。10曲目の『ルック・ホワット・ユー・メイド・ミー・ドゥ〜私にこんなマネ、させるなんて』ではガラッとミステリアスな雰囲気になり、レッスンにもメリハリがつかます! 14曲目の『ミー! feat.ブレンドン・ユリーナ・オブ・パニック! アット・ザ・ディスコ』は鼻歌を歌いたくなるようなサビで、足取りも軽やかに。テンションが上がる曲や少し落ち着いた曲など、様々な彼女を感じることができる1枚。

|                                 | BPM |
|---------------------------------|-----|
| 01. Tubthumping                 | 128 |
| 02. A Thousand Miles            | 128 |
| 03. Video Killed The Radio Star | 128 |
| 04. MMMBOP                      | 128 |
| 05. Funkytown                   | 128 |
| 06. Play That Funky Music       | 128 |
| 07. U Can't Touch This          | 128 |
| 08. Macarena                    | 128 |
| 09. Scatman                     | 128 |
| 10. Wherever You Will Go        | 128 |
| 11. Beautiful Sunday            | 128 |
| 12. Sugar Baby Love             | 128 |
| 13. Gangnam Style               | 128 |
| 14. What's Up                   | 128 |
| 15. All The Things She Said     | 128 |
| 16. One Of Us [クールダウン]          | 96  |

|                             | BPM |
|-----------------------------|-----|
| 01. Kiss The Girl           | 128 |
| 02. Colors Of The Wind      | 128 |
| 03. Go The Distance         | 128 |
| 04. Strangers Like Me       | 128 |
| 05. You Can't Stop The Girl | 128 |
| 06. Burnin' Up              | 128 |
| 07. Bop To The Top          | 128 |
| 08. Into The Unknown        | 128 |
| 09. Set It Off              | 128 |
| 10. Wake Up America         | 128 |
| 11. Cruella De Vil          | 128 |
| 12. Strut                   | 128 |
| 13. Mickey Mouse March      | 128 |
| 14. Aloha, E Komo Mai       | 128 |
| 15. Top Of The World        | 128 |
| 16. Spirit [クールダウン]         | 81  |

|                                            | BPM |
|--------------------------------------------|-----|
| 01. Try Everything                         | 128 |
| 02. When Will My Life Begin                | 128 |
| 03. We're All In This Together             | 128 |
| 04. Beauty And The Beast                   | 128 |
| 05. Never Knew I Needed                    | 128 |
| 06. When Can I See You Again?              | 128 |
| 07. Circle Of Life                         | 128 |
| 08. How Far I'll Go                        | 128 |
| 09. Let It Go                              | 128 |
| 10. It's A Small World                     | 128 |
| 11. The Tiki Tiki Tiki Room                | 128 |
| 12. Bibbidi Bobbidi Boo                    | 128 |
| 13. Something That I Want                  | 128 |
| 14. A Whole New World                      | 128 |
| 15. You Might Think                        | 128 |
| 16. Can You Feel The Love Tonight [クールダウン] | 60  |

|                                       | BPM |
|---------------------------------------|-----|
| 01. My Sweet Lord                     | 128 |
| 02. Feels                             | 128 |
| 03. Heathens                          | 128 |
| 04. Hallelujah                        | 128 |
| 05. 9 To 5                            | 128 |
| 06. Vacation                          | 128 |
| 07. I Want You Back                   | 128 |
| 08. Angel Of The Morning              | 128 |
| 09. Fox On The Run                    | 128 |
| 10. Waterfalls                        | 128 |
| 11. Ashes                             | 128 |
| 12. Bring Me To Life                  | 128 |
| 13. White Room                        | 128 |
| 14. Smile                             | 128 |
| 15. Everybody Wants To Rule The World | 128 |

|                                             | BPM |
|---------------------------------------------|-----|
| 01. You Need To Calm Down                   | 128 |
| 02. Lover                                   | 128 |
| 03. Gorgeous                                | 128 |
| 04. Teardrops On My Guitar                  | 128 |
| 05. New Romantics                           | 128 |
| 06. Delicate                                | 128 |
| 07. Shake It Off                            | 128 |
| 08. We Are Never Ever Getting Back Together | 128 |
| 09. State Of Grace                          | 128 |
| 10. Look What You Made Me Do                | 128 |
| 11. Red                                     | 128 |
| 12. You Belong With Me                      | 128 |
| 13. I Knew You Were Trouble                 | 128 |
| 14. ME!                                     | 128 |
| 15. Bad Blood                               | 128 |
| 16. Style                                   | 128 |





2020年6月発売

商品番号：IMSMR020

CD 価格：3,640円 (税込)

## Summer Vibes 2020

MID-TEMPO

明るいラテン系&カッコ良いダンスポップサウンドにテンション爆アゲ!

1枚組 60分：BPM 135-145

1曲目は、あの有名な「ボラレー」をピットブルがアレンジした『カンターレfeat.レニエル』。とてもオシャレなサウンドから始まり、中盤までラテンやレゲエが続きます。3曲目はユーロ2008のオフィシャルソングとしても有名なシャギーとトリックス&フリックス『フィール・ザ・ラッシュ』。7曲目にはスティーヴ・アオキ、ダレル、ファリーナ等が手掛けた『ダレ・シントゥーラ(クリキ)』。スペイン語で“腰を回す”という意味からも、ノリノリですね! 後半からはポップなサウンドに変わります。10曲目はご存じビヨONSE『デジャ・ヴ』。ジェイ・Zとのコラボ曲で、もう2人の相性が最高。12曲目はデビュー当時のダンスポップなサウンドに回帰したレディー・ガガの2020年リリース『リブレイ』。しっとり系も良いのですが、「やっぱりガガはこうでなくちゃっ」てくらいカッコイイ!! 思わず踊りたくなる曲が満載! エアロ、ダンスエアロ、ピッチ調整でステップにも。

## The Best Of Hits 2020 Mashup

MID-TEMPO

おしゃれでクール! 2020年のヒット曲に懐かしの曲をマッシュアップ。

1枚組 67分：BPM 130-138

前半はフィジカルでクラブ要素高めめのクールなナンバーで進んでいきます。4曲目、この曲の面白いところはブラック・アイド・ピース×J.バルヴィン『リトモ(バットボーイズ・フォー・ライフ)』(2019年)と、サンプリングした原曲のデバージ『リズム・オブ・ザ・ナイト』(1985年)を組み合わせたこと。重めのリズムが動きをサポート! 6曲目は「インフォーマー」をカバーしたダディー・ヤンキーの『コン・カルマfeat.ケイティ・ペリー&スノー』とスティーヴ・アオキがクリスマス・レイク、トゥジャモとコラボした『ボンレス』のご機嫌なミックス。7曲目、しっとりしたショーン・メンドス&カミラ・カベロ『セニョリタ』に何故かハイテンションで絡んでくる『ターン・ミー・オン』の不思議さがクセになりそう。この後もアヴィーチーvs.トーンズ・アンド・アイ、コールドプレイvs.デスティニーズ・チャイルド等の大物同士のマッシュアップが楽しめます!

## The Most Beautiful Songs Of Ever Vol. 2

MID-TEMPO

興奮! 名曲の数々が次々! 古き良きナンバーを思いっきり楽しめる1枚!

1枚組 60分：BPM ALL135

タイトルの通り“最も美しい曲”=最高な曲たちを集めたシリーズ第2弾! 2曲目にさっそうと登場するのはエルヴィス・プレスリーの1956年リリース『ハウンド・ドッグ』。原曲よりもさらにロックに、そして今風にアレンジされていてカッコ良しUP。5曲目はザ・ローリング・ストーンズ『サティスファクション』。ピコピコ系電子音のアレンジがテクノっぽくてGOOD。6曲目、伝記映画が大ヒットとなり幅広い世代でファンを獲得したクイーンの『ボヘミアン・ラプソディ』、そして7曲目には、独自のファッション性で“自分らしさ”を貫くアーティストの先駆けであるシンディ・ローパーの代表曲の1つ『トゥルー・カラーズ』と、神的な流れっ!! 後半以降もホイットニー・ヒューストン、ドゥービー・ブラザーズ、再び登場のクイーンと、往年の名曲が止まらないっ! 興奮も止まらないっ! ラストはとびっきり明るいフランキー・ヴァリ『君の瞳に恋してる』でフィニッシュ。

## Dance Battle 01 - Aoki vs Guetta

MID-TEMPO

2大プロデューサーによる激アツ盤! 自身の楽曲やリミックスワークを集結!

1枚組 60分：BPM 135-145

1曲目は、マイケル・ジャクソン『スリラー』のスティーヴ・アオキリミックス! 4曲目は、スティーヴ・アオキがバックストリート・ボーイズとコラボした『レット・イット・ビー・ミー』。続いて、チャリー・プースのヒット曲『アテンション』のデヴィッド・ゲッタリミックス。中盤に差し掛かる7曲目は、BTSをフィーチャーした『ウェイスト・イット・オン・ミー』。そして、この辺りからグイグイとビルドアップ!! 8曲目『2U』は、アシッド感のあるリフレインが刺激的! リアーナをフィーチャーした10曲目『ライト・ナウ』は、デヴィッド・ゲッタらしさがビンビンに出まくっているEDM仕上げ! 終盤13曲目『フィール・イット』は、こちらもまさにスティーヴ・アオキらしい跳ねるようなアシッド系シンセが、グッとくる1曲目! ピークタイムは、リンキン・パークをフィーチャーしたスティーヴ・アオキの『ア・ライト・ザット・ネヴァー・カムズ』!! まさに“アゲる”クラスのマストアイテム!

## Happiness & Wellness 2

MID-TEMPO

心も身体も明るくハッピーにしてくれる押しの1枚です♪

1枚組 64分：BPM ALL130

オープニングは1987年のディスコブームに哀愁ユーロビートで人気だった、パティ・ライアン『ルーズ・ユートウナイト』から。3曲目は、映画「レゴ®ムービー2」の挿入歌『キャッチー・ソング』。軽快なビートのノリノリな曲で、耳に残るキャッチーなメロディーはW-upに最適。5曲目のベンガボーイズ『ジャララ・ララ』は、王道のユーロビート。6曲目は、近年世界中で大ブレイクしているアメリカの童謡を元に作曲されたという『サメのかぞく』。さらに、時代を超えたノリの良い曲が次々登場し、レッスンを盛り上げてくれます! 14曲目は、若者に大人気のケイティ・ペリー『ネヴァー・リアーリー・オーバー』。ラストはディズニーマ映画「アラジン」の主題歌『ホール・ニュー・ワールド』。話題曲や懐かしい曲はもちろん、いろんなジャンルの明るくノリの良い曲が集まっているので、様々なレッスンに活用できますよ♪

|                           | BPM |
|---------------------------|-----|
| 01. Cantaré               | 135 |
| 02. Tahiti                | 136 |
| 03. Feel The Rush         | 137 |
| 04. Rayos De Sol          | 138 |
| 05. Sofia                 | 139 |
| 06. Sous Le Soleil        | 140 |
| 07. DALE CINTURA (Kuliki) | 141 |
| 08. Crave                 | 142 |
| 09. Bleeding Love         | 142 |
| 10. Deja Vue              | 143 |
| 11. I Love My Friends     | 143 |
| 12. Replay                | 144 |
| 13. Summer Days           | 145 |
| 14. Magic In The Air      | 145 |
| 15. Toosie Slide [クールダウン] | 82  |

|                                                           | BPM |
|-----------------------------------------------------------|-----|
| 01. Lonely vs. We Fgund Love vs. Sweet Lovin'             | 130 |
| 02. Good As Hell vs. The G.O.A.T.                         | 130 |
| 03. Ritual vs. Feel So Close                              | 131 |
| 04. RITMO (Bad Boys For Life) vs. The Rhythm Of The Night | 131 |
| 05. everything i wanted vs. Old Town Road                 | 132 |
| 06. Can Galma vs. Boneless                                | 132 |
| 07. Señorita vs. Turn Me On                               | 133 |
| 08. Don't Start Now vs. Insomnia vs. Tell Me Why          | 133 |
| 09. Stupid Love vs. Lose Control                          | 134 |
| 10. Better Of Without You vs. Ain't Giving Up             | 134 |
| 11. Wake Me Up vs. Monkey                                 | 135 |
| 12. Independent Woman vs. Orphans                         | 135 |
| 13. Let The Music Play vs. All About You                  | 136 |
| 14. We Got Love vs. Sorry                                 | 136 |
| 15. Piece Of Your Heart vs. Save The World                | 137 |
| 16. Show Me Love                                          | 137 |
| 17. Alors On Dance                                        | 137 |
| 18. Miami 2 Ibiza vs. Lean On [ファイナルトラック]                 | 138 |
| 19. Juice vs. Relight My Fire [ファイナルトラック]                 | 138 |
| 20. The Other Side [クールダウン]                               | 114 |

|                                   | BPM |
|-----------------------------------|-----|
| 01. Don't Stop                    | 135 |
| 02. Hound Dog                     | 135 |
| 03. Dust In The Wind              | 135 |
| 04. Perfect Day                   | 135 |
| 05. (I Can't Get No) Satisfaction | 135 |
| 06. Bohemian Rhapsody             | 135 |
| 07. True Colors                   | 135 |
| 08. I Can Dream About You         | 135 |
| 09. Blue Moon                     | 135 |
| 10. I Will Always Love You        | 135 |
| 11. Smooth Operator               | 135 |
| 12. My Life                       | 135 |
| 13. Footloose                     | 135 |
| 14. I Am A Woman                  | 135 |
| 15. Rockin' Down The Highway      | 135 |
| 16. I Want It All                 | 135 |
| 17. He's The Greatest Dancer      | 135 |
| 18. Dancing In The Moonlight      | 135 |
| 19. Personal Jesus                | 135 |
| 20. Can't Take My Eyes Off You    | 135 |

|                              | BPM |
|------------------------------|-----|
| 01. Thriller                 | 135 |
| 02. Sexy Bitch               | 135 |
| 03. Club Can't Handle Me     | 136 |
| 04. Let It Be Me             | 136 |
| 05. Attention                | 137 |
| 06. Promises                 | 137 |
| 07. Waste It On Me           | 138 |
| 08. 2U                       | 139 |
| 09. Livin My Love            | 140 |
| 10. Right Now                | 141 |
| 11. Jump                     | 142 |
| 12. Mi Gente                 | 143 |
| 13. Feel It                  | 144 |
| 14. A Light That Never Comes | 145 |
| 15. Addicted To You          | 145 |
| 16. Jump [ファイナルトラック]         | 155 |
| 17. Mi Gente [クールダウン]        | 105 |

|                                          | BPM |
|------------------------------------------|-----|
| 01. I Don't Wanna Lose You Tonight       | 130 |
| 02. I Don't Care                         | 130 |
| 03. Catchy Song                          | 130 |
| 04. Walk Like An Egyptian                | 130 |
| 05. Shalala Lala                         | 130 |
| 06. Baby Shark                           | 130 |
| 07. Sugar, Sugar                         | 130 |
| 08. WWW.Blonde Girl                      | 130 |
| 09. To Brazil                            | 130 |
| 10. Corazon Latino                       | 130 |
| 11. Belfast                              | 130 |
| 12. Dance To The Eurobeat                | 130 |
| 13. Saturday Nights Alright For Fighting | 130 |
| 14. Never Really Over                    | 130 |
| 15. A Whole New World                    | 130 |
| 16. ME! [クールダウン]                         | 91  |

※CDジャケット裏面の11曲目の曲名に誤りがあります。  
正しくは「Shalala Lala」です。



2020年3月発売

商品番号：EFF6502

CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】

3,040円 (税込)

※複製許諾付き

## Red Carpet - Queens Of Cinema

MID-TEMPO

豪華な選曲とアレンジで、レッスンをシネマの世界にご招待!!

1枚組 66分：BPM ALL135

アニメ、アクション、ラブロマンスなど、新ヒット映画のテーマや挿入歌が集結。フランキー・ヴァリ&ザ・フォー・シーズンズの伝記映画「ジャージー・ボーイズ」より『恋のハリキリ・ボーイ』で上映スタート。4幕(曲)目は、ホイットニー・ヒューストンが出演した「ボディガード」より大ヒット曲『オールウェイズ・ラヴ・ユー』。さらに「ナイトミュージアム」よりアース・ウィンド&ファイアーの名曲『セプテンバー』と、前半からスタジオの中が一大映画館のように(笑)。クライマックスに向けて盛り上げてくれるのは、12幕目のディズニーマ映画「プリンセスと魔法のキス」より『ネヴァー・ニュー・アイ・ニーデッド』。そして「ターミネーター2」より『ユーク・クド・ビー・マイン』で終幕。C-downには疲れた身体を癒してくれる「ダーティ・ダンシング」のテーマ曲『タイム・オブ・マイ・ライフ』を。エアロ、ステップはもちろん、ピッチ調整でアクアのクラスにも。

## The Best Of 00's Vol. 6

MID-TEMPO

懐かしさが新鮮!? 名曲揃いの2000年代をプレイバック!

1枚組 60分：BPM ALL135

「恋のマイアヒ」をサンプリングしたT.I feat. リアーナ『マイアヒ・ライフ』で軽快なスタート! この年代に外せない名曲、アリシア・キーズ『ノー・ワン』が3曲目に登場。デスティニーズ・チャイルド『インディペンデント・ウーマン Part1』に影響を受けた方も多いのでは? 『ユア・ビューティフル』は気持ち良く踊れるアレンジ! そしてビヨONSE『ペイペー・ボーイfeat.ショーン・ボール』のアラビアンな雰囲気さがスバイスを効かせます! 続くセリーヌ・ディオン『ザッツ・ザ・ウェイ・イット・イズ』は背中を押してくれる応援ソング。12曲目には、マルーン5の代表曲「ジュー・ウィル・ビー・ラヴ・ド」も、終盤はジェイソン・デルーロ、シアラ等の大人っぽいナンバーが続く。ジェニファー・ロペス『ジェニー・フロム・ザ・ブロック』でクールにフィニッシュ! ちょっと懐かしさが欲しいエアロやステップ、ダンスエアロなどのレッスンにピッタリ。最新曲とは一味違う雰囲気で、逆に新鮮かも!

## Everybody Loves Music Vol. 3

MID-TEMPO

永遠に残した〜い! とびきりの愛されソングにみ〜んな大興奮!!

1枚組 65分：BPM ALL130

ジン・ジン・ジンギスカ〜ン! 強烈なインパクトで、気分がアガるノリノリの曲でスタート! 3曲目、多くのシンガーにカバーされているミニー・リバートン『ラヴィン・ユー』、90年代に大ヒットしたレندیドラマの主題歌「ラブ・ストーリーは突然に」と、王道のラブソング2曲が続きます。8曲目は、王道ポップのフム!『フリーダム』。イントロを聴いただけでウキウキ感が止まりません。10曲目は、ベリнда・カーライルの「ヘブン・イズ・ア・プレース・オン・アース」。続いて、トム・ジョーンズ『恋はメキ・メキ』。ジョーンズ節を残した、陽気なロック調アレンジにテンションが上がります! ラストは、サイモン&ガーファングル「明日に架ける橋」。人々の心の奥底に語りかけて勇気を与えてくれるメッセージソングです。今回も聴き応えのある曲がズラリ。メンバーさん들도ぶりハマってくれますよ〜!

## Everybody Loves Music Vol. 2

MID-TEMPO

リリースと同時にみんなの心を引き付けたシリーズの第2弾!

1枚組 65分：BPM ALL130

安定の人気曲『セプテンバー』や『ラジオ・スターの悲劇』で始めるレッスンは、参加者の安心感につながります! 3曲目、車のCMでもお馴染みのシャニース『アイ・ラヴ・ユア・スマイル』がアップテンポで登場! 中盤の『ケセラ・セラ』『ダンシング・クイーン』『パワー・オブ・ラヴ』は、世界中でヒットし、今でも人気ですね! 8曲目、ボン・ジョヴィ「禁じられた愛」はカップ麺のCMソングの替え歌でも大人気でした! 11曲目、日本では90年代のドラマの主題歌にも使われたセリーヌ・ディオン「トゥ・ラヴ・ユー・モア」! 12曲目、ビリー・ジョエル「上品な彼女」は多数のアーティストがカバー! 底抜けに明るいボーカルがクラスを盛り上げる。アクア「カートゥーン・ヒーローズ」! キャッチーなメロディー、柔軟剤のCMでも使われたカーリー・レイ・ジエブセン「コール・ミー・メイビー」! 全ての曲がCMやドラマ、カバーなどで歌い継がれる“愛されソング”! 余すことなく使えます!

## The Best Of 135 BPM 2019 Megamix

MID-TEMPO

アレンジの良いヒット曲にのせてレッスンがヒートアップ!

1枚組 68分：BPM ALL135

デモレッスンでは1曲目、リル・ナズ・X『オールド・タウン・ロード』をW-upで使ってみました。原曲とは違い、アップテンポになっていてテンションが上がります。4曲目、エド・シーラン&ジャスティン・ビーバー『アイドント・ケア』は、ピースフルな雰囲気はそのままだにテンポアップされていて、身体が勝手に動い! さて、後半戦、この方を忘れてはいけな、ガガ様『シャロウ〜/アリー・ウ・スター誕生 愛のうた』は17曲目に。19曲目は世界中が彼女の世界観に圧倒され魅了された、ビリー・アイリッシュ『バッド・ガイ』。確かにこの曲を流しているレッスン中もノリノリになりました。2019年のヒット曲がたくさん収録されていて、自分好み、参加者好みにと、レッスンに合わせて曲を選択しやすいCDですよ。ピッチ調整でW-upからローインパクトのメインパートまで使えます。

|                                             | BPM |
|---------------------------------------------|-----|
| 01. Walk Like A Man                         | 135 |
| 02. Don't Give Up On Me                     | 135 |
| 03. Carry On                                | 135 |
| 04. I Will Always Love You                  | 135 |
| 05. Catchy Song                             | 135 |
| 06. September                               | 135 |
| 07. Shake Your Groove Thing                 | 135 |
| 08. Best Day                                | 135 |
| 09. Couldn't Be Better                      | 135 |
| 10. Never Give Up                           | 135 |
| 11. Don't Call Me Angel (Charlie's Angel)   | 135 |
| 12. Never Knew I Needed                     | 135 |
| 13. Rocket Man                              | 135 |
| 14. Into The Unknown                        | 135 |
| 15. You Could Be Mine                       | 135 |
| 16. (I've Had) The Time Of My Life [クールダウン] | 102 |

※CDジャケット裏面の16曲目の曲名に誤りがあります。  
正しくは「(I've Had) The Time Of My Life」です。

|                           | BPM |
|---------------------------|-----|
| 01. Live Your Life        | 135 |
| 02. Irreplaceable         | 135 |
| 03. No One                | 135 |
| 04. Because Of You        | 135 |
| 05. Independent Women     | 135 |
| 06. How You Remind Me     | 135 |
| 07. You're Beautiful      | 135 |
| 08. Baby Boy              | 135 |
| 09. That's The Way It Is  | 135 |
| 10. The Way You Love Me   | 135 |
| 11. Beautiful             | 135 |
| 12. She Will Be Loved     | 135 |
| 13. Apologize             | 135 |
| 14. Let Me Love You       | 135 |
| 15. Get The Party Started | 135 |
| 16. Whatcha Say           | 135 |
| 17. I Knew I Loved You    | 135 |
| 18. 1, 2 Step             | 135 |
| 19. Whatever You Like     | 135 |
| 20. Jenny From The Block  | 135 |

|                                             | BPM |
|---------------------------------------------|-----|
| 01. Genghis Khan                            | 130 |
| 02. Saturday In The Park                    | 130 |
| 03. Lovin' You                              | 130 |
| 04. Suddenly                                | 130 |
| 05. Treasure                                | 130 |
| 06. Hero                                    | 130 |
| 07. She Will Be Loved                       | 130 |
| 08. Freedom                                 | 130 |
| 09. My Heart Will Go On                     | 130 |
| 10. Heaven Is A Place On Earth              | 130 |
| 11. If I Only Knew                          | 130 |
| 12. Get Down On It                          | 130 |
| 13. We Are Never Ever Getting Back Together | 130 |
| 14. Never Ending Story                      | 130 |
| 15. Bridge Over Troubled Water              | 130 |
| 16. La Vie En Rose [クールダウン]                 | 66  |

|                                                | BPM |
|------------------------------------------------|-----|
| 01. September                                  | 130 |
| 02. Video Killed The Radio Star                | 130 |
| 03. I Love Your Smile                          | 130 |
| 04. Just The Way You Are                       | 130 |
| 05. Que Sera, Sera (Whatever Will Be, Will Be) | 130 |
| 06. Dancing Queen                              | 130 |
| 07. Power Of Love                              | 130 |
| 08. You Give Love A Bad Name                   | 130 |
| 09. Hung Up                                    | 130 |
| 10. Ai No Corrida                              | 130 |
| 11. To Love You More                           | 130 |
| 12. Uptown Girl                                | 130 |
| 13. Cartoon Heroes                             | 130 |
| 14. Call Me Maybe                              | 130 |
| 15. We're All Alone                            | 130 |
| 16. Time After Time [クールダウン]                   | 100 |

|                                             | BPM |                         | BPM |
|---------------------------------------------|-----|-------------------------|-----|
| 01. Old Town Road                           | 135 | 14. Juice               | 135 |
| 02. Dance Monkey                            | 135 | 15. ME!                 | 135 |
| 03. Señorita                                | 135 | 16. Never Really Over   | 135 |
| 04. I Don't Care                            | 135 | 17. Shallow             | 135 |
| 05. brake up with your girlfriend,i'm bored | 135 | 18. Bad Liar            | 135 |
| 06. Circles                                 | 135 | 19. bad guy             | 135 |
| 07. Dancing With A Stranger                 | 135 | 20. Someone You Loved   | 135 |
| 08. Without Me                              | 135 | 21. If I Can't Have You | 135 |
| 09. Talk                                    | 135 | 22. Liar                | 135 |
| 10. Sweet But Psycho                        | 135 | 23. Memories            | 135 |
| 11. Sunflower                               | 135 | 24. thank u, next       | 135 |
| 12. You Need To Calm Down                   | 135 | 25. Truth Hurts         | 79  |
| 13. Sucker                                  | 135 | 26. The Git Up [クールダウン] | 128 |





2020年3月発売  
商品番号：IMLTN039  
CD 価格：3,640円 (税込)

Latin Lovers 2

LATIN

LATIN LOVERS 第2弾! 今、聴きたい聴かせたい心躍るラインナップ!

1枚組 60分：BPM ALL130

スタートはグロリア・エステファンの心躍る大ヒット曲『**ウェバ!**』!まるでブラジルやキューバの通りを踊りながら歩いているような気分♪♪2曲目はダンス系プレコリオプログラムの使用曲としても人気のアイ・ヌビオラ『**ルンパ・デ・ラ・ブエナ**』、4曲目はルイス・フォンシとステファンがコラボした『**カリブソ**』と、ノリが良く誰もが歌いたくなる曲の連続です。中盤を盛り上げるのは6曲目、ピットブルの『**カンターレfeat.レニエル**』♪続く、グロリア・エステファンの『**ノ・メ・デ・ヘス・デ・ケレール〜私への愛を捨てないで**』は、スパイシーな曲ですね♡8曲目にはレゲトン界を代表する、ドン・オマルルの『**アस्ता・ケ・サルガ・エル・ソル**』が登場。歌詞のとおり、踊ることの楽しさでいっぱいになる素敵な曲です。後半はヤンデル、ペリーニ、リッキー・マーティンなどの常夏感溢れる曲で、陽気にラストスパート! C-downには心に響く、ルイス・フォンシの『**ヒラソレス**』を収録。

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. Wepa                       | 130 |
| 02. Rumba De La Buena          | 130 |
| 03. El Esqueleto               | 130 |
| 04. Calypso                    | 130 |
| 05. Carnaval                   | 130 |
| 06. Cantaré                    | 130 |
| 07. No Me Dejes De Querer      | 130 |
| 08. Hasta Que Salga El Sol     | 130 |
| 09. Muévelo                    | 130 |
| 10. Tres Gotas De Agua Bendita | 130 |
| 11. Moviendo Caderas           | 130 |
| 12. Suave (Kiss Me)            | 130 |
| 13. Samba Do Brasil            | 130 |
| 14. Come With Me               | 130 |
| 15. Girasoles [クールダウン]         | 108 |



2020年7月発売  
商品番号：EFF6682  
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き

Latin Classics For Workout 2

LATIN

ラテンの魅力がギュッと詰まった1枚! 思い出の名曲や心弾むあの曲で!!

1枚組 60分：BPM 128-134

ラテンマニアの方はもちろん、ラテン初心者の方にもキャッチしやすい選曲です♡1曲目はアル・バロ・ソレールの代表作『**エル・ミスモ・ソル**』。どこか哀愁漂う魅惑的なメロディー、アコーディオンと木琴のリズミカルな音に惹きつけられます。3曲目はディスコブームの最期を打ち上げ花火のように盛り上げたオットワラ『**ハンス・アップ**』、4曲目はレゲトンブームを巻き起こしたダディー・ヤンキー『**ガンゾリーナ**』と、思わず口ずさんでしまう愛され曲が続きます。9曲目は、ラテンディスコ界で人気を集めたギブソン・ブラザーズの快活で陽気な曲『**涙のケ・セラ**』。10曲目のエレナ・バハリズー『**マンボ**』は、ダンスバブルでノリノリになれる楽しい曲♪何と言ってもおすすめは16曲目! ボーイズ・タウン・ギャングの大ヒット曲『**君の瞳に恋してる**』。心が弾む名曲で、思い出とともに笑顔になる方も多いのでは!? 音も取りやすいので、ダンスやラテン系レッスン以外にも。

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. El Mismo Sol               | 128 |
| 02. Suave (Kiss Me)            | 128 |
| 03. Hands Up                   | 128 |
| 04. Gasolina                   | 129 |
| 05. Salta                      | 129 |
| 06. To Brazil                  | 129 |
| 07. El Pam Pam                 | 130 |
| 08. Amor, Amor, Amor           | 130 |
| 09. Que Sera Mi Vida           | 130 |
| 10. Mambo                      | 131 |
| 11. Suavemente                 | 131 |
| 12. Algo Contigo               | 131 |
| 13. Everybody Salsa            | 132 |
| 14. Corazón Latino             | 132 |
| 15. Papa Loves Mambo           | 132 |
| 16. Can't Take My Eyes Off You | 133 |
| 17. I Go To Rio                | 133 |
| 18. Cuba                       | 133 |
| 19. La Mordidita               | 134 |
| 20. La Ultima Noche            | 134 |



2020年5月発売  
商品番号：EFF6572  
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き

Latin Mania 11

LATIN

じっとなんてしてられない!! 明るく、ノリノリなナンバーが詰まっています。

1枚組 61分：BPM ALL135

オープニングはイントロから心躍る『**ラ・ブラヤ・デル・ソル**』。続いてレゲトン界の帝王、ダディー・ヤンキーの『**デュラ**』。耳馴染みのある明るく陽気な曲です♪4曲目はいろいろなCMにも起用されている『**パパはマンボが大好き**』。テンポがよく、ノリノリで力強いグルーヴ感満載! 6曲目はメロディーに聴き馴染みのある『**アルモニア・デ・カフェ**』。7曲目はリズムにノリやすい、エルヴィス・クレスボ『**スアヴェ・メンテ**』。8曲目にはラテンポップスの女王グロリア・エステファンが登場し、続く9曲目は2019年の大ヒットナンバー『**ラ・ボカ**』。11曲目は1999年からのロングヒットでハッピー・オーラ満点『**マンボレオ**』。13曲目はお祭り番長ピットブルの『**3・トゥ・タンゴ**』。サルサとタンゴがコラボされていて、聴くだけで踊りたくなります。14曲目は夏の季節にピッタリな、ダビッド・ビサールの初期の大ヒット曲『**アヴェ・マリア**』。ラテンクラスだけに使うのはもったいない!

|                         | BPM |
|-------------------------|-----|
| 01. La Playa Del Sol    | 135 |
| 02. Dura                | 135 |
| 03. La Plata            | 135 |
| 04. Papa Loves Mambo    | 135 |
| 05. Mareia              | 135 |
| 06. Armonia De Cafe     | 135 |
| 07. Suavemente          | 135 |
| 08. Go Away             | 135 |
| 09. La Boca             | 135 |
| 10. Que Tengo Que Hacer | 135 |
| 11. Mamboleo            | 135 |
| 12. Salta               | 135 |
| 13. 3 To Tango          | 135 |
| 14. Ave Maria           | 135 |
| 15. Hipnotizadas        | 135 |

Summer Jam #3

LATIN

魅惑的でセクシーな全26曲。サマーフェスを思わせる1枚!

1枚組 69分：BPM ALL105

2曲目は、ショーン・メンデス&カミラ・カベロ『**セニョリータ**』。2人の美しくセクシーな歌声が魅惑的なナンバー。6曲目は、ラテントラップ界の新星ラッパー、バッド・パニー『**ミ・アfeat.ドレイク**』。リフレインする『ミ・ア』という歌詞が心地良く耳に残ります。8曲目のダディー・ヤンキー『**コン・カルマfeat.スノー**』は、ケイティ・ペリーとのコラボVer.!! スペイン語と英語のMIXが楽しい仕上がり。17曲目、プリトニー・スピアーズのデビュー曲『**ベイビー・ワン・モア・タイム**』のリミックスがいいスバイスを効かせてくれます。25曲目、タルカンのキスから始まる強烈なインパクトの『**Chu!Chu!!は恋の合言葉**』。ラストには『アーチャー・アーチャー』でもお馴染み、リッキー・マーティンのあの曲も! このCDで開放感あふれるレッスンを演出してみてください!

|                    | BPM |                           | BPM |
|--------------------|-----|---------------------------|-----|
| 01. Intro          | -   | 15. Jenny From The Block  | 105 |
| 02. Señorita       | 105 | 16. Survivor              | 105 |
| 03. SOS            | 105 | 17. ...Baby One More Time | 105 |
| 04. Sex You Up     | 105 | 18. I Don't Care          | 105 |
| 05. Case Of The Ex | 105 | 19. Feel It Still         | 105 |
| 06. MIA            | 105 | 20. La Isla Bonita        | 105 |
| 07. En Cero        | 105 | 21. Don't Call Me Up      | 105 |
| 08. Con Calma      | 105 | 22. Tough Love            | 105 |
| 09. No Lo Trates   | 105 | 23. All That She Wants    | 105 |
| 10. Mi Medicina    | 105 | 24. Instagram             | 105 |
| 11. Spicy          | 105 | 25. Simarik (Kiss Kiss)   | 105 |
| 12. Loco Contigo   | 105 | 26. Livin' La Vida Loca   | 105 |
| 13. Old Town Road  | 105 |                           |     |
| 14. Taki Taki      | 105 |                           |     |

Latin Summer Dance

LATIN

使い勝手◎。ラテンCDだけど、リズムも取りやすく、どのクラスにもOK!

1枚組 76分：BPM ALL130

アルバロ・ソレール『**ソフィア**』の軽快な音楽で、爽やかにスタート! かと思いきや、3曲目にはダディー・ヤンキー&スノー『**コン・カルマ**』でノリノリに! そして『**タカタート**』とつい歌ってしまう『**タカタ**』へと続き、どんどん参加者の集中力がアップ! メインに入るころにはサルサへと変わり、6曲目のエル・マリアッチ『**灼熱のキューバ**』、7曲目のグロリア・エステファン『**オイェ**』と、フィットネスミュージックでも多く起用されている曲が登場。9曲目のレアンドロ・ダ・シルバ『**ゴ・ファーム・マンボ**』は、歌詞が少なくEDM調なので、ここで集中して繰り返しでも良さそう! 後半の『**デスパシト**』や『**アズキタ**』で最後のまとめを盛り上げましょう! 1曲が2〜3分程度で次々進むので、飽きませんよ! 色々な曲で踊りたい方にもオススメです。

|                      | BPM |                         | BPM |
|----------------------|-----|-------------------------|-----|
| 01. Intro            | -   | 16. X                   | 130 |
| 02. Sofia            | 130 | 17. No Games            | 130 |
| 03. Con Calma        | 130 | 18. Toca Loca           | 130 |
| 04. Tacata           | 130 | 19. Familiar            | 130 |
| 05. C'est La Vie     | 130 | 20. Despacito           | 130 |
| 06. Cuba             | 130 | 21. Azukita             | 130 |
| 07. Oye              | 130 | 22. Señorita [クールダウン]   | 117 |
| 08. Fiesta Reggaeton | 130 | 23. Impossible [クールダウン] | 91  |
| 09. Gopher Mambo     | 130 | 24. Calma [クールダウン]      | 64  |
| 10. Taka Taka        | 130 |                         |     |
| 11. Suavemente       | 130 |                         |     |
| 12. Cubano           | 130 |                         |     |
| 13. Havana           | 130 |                         |     |
| 14. La Vereda        | 130 |                         |     |
| 15. Bucovina         | 130 |                         |     |



2020年5月発売  
商品番号：EFF6612  
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2019年5月発売  
商品番号：EFF6062  
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2020年7月発売  
商品番号：EFF6652  
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2019年7月発売  
商品番号：EFF6132  
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き



2018年5月発売  
商品番号：EFF5482  
CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】  
3,040円 (税込)  
※複製許諾付き

Aqua Super Hits 12

AQUA

メンバーさんをグイッと引っ張っているゴキゲンナンバーが大集合!

1枚組 61分：BPM ALL126

1曲目は『**ア・ホール・ニュー・ワールド**』。とびきりの爽快感とマジカルなきらめき感でやる気スイッチオン! 前半はディスコブームを牽引したビー・ジョーズや、今もおな人々を惹きつけて止まないマイケル・ジャクソン、ホイットニー・ヒューストンが登場。その後はジャスティン・ビーバー、テイラー・スウィフトの軽快でノリの良いオシャレなラブソングが続きます。8曲目はディズニー映画『**リロ&スティッチ**』の主題歌『**アロハ・エ・コモ・マイ**』。陽気でリズムカルな曲調に気分もグーンと上昇! 続いて、熱いメッセージを歌い上げるクイーン『**ボーントゥ・ラヴ・ユー**』。さらに、ついつい日本語の歌詞が浮かんじゃう『**ニューヨーク・シティ・ナйт**』『**素敵なハイエナジー・ボーイ**』も登場! 14曲目にはサビのメロディーがリフレインして頭から離れない、大ヒット映画『アナと雪の女王2』の主題歌も♪レッスン時間、メンバー層も選ばずに使える万能CDです!

|                            | BPM |
|----------------------------|-----|
| 01. A Whole New World      | 126 |
| 02. Night Fever            | 126 |
| 03. Bad                    | 126 |
| 04. I Will Always Love You | 126 |
| 05. 10,000 Hours           | 126 |
| 06. ME!                    | 126 |
| 07. I Just Wanna Be Happy  | 126 |
| 08. Aloha, E Komo Mai      | 126 |
| 09. I Was Born To Love You | 126 |
| 10. Vogue                  | 126 |
| 11. New York City Nights   | 126 |
| 12. Eat You Up             | 126 |
| 13. Never Really Over      | 126 |
| 14. Into The Unknown       | 126 |
| 15. Adios                  | 126 |

Aqua Super Hits 11

AQUA

クイーンやSMAP、安室奈美恵など、バリエーション豊かなヒット曲が大集結!

1枚組 61分：BPM ALL126

まずは1曲目、ディズニー映画『**ピノキオ**』より『**星に願いを**』からスタート。明るく優しい曲調のため、初めて参加される方に安心感を与えてくれます。5曲目、レイ・パーカー・ジュニア『**コーストバスターズ**』はフィットネスミュージックでもよく使われる曲。6曲目は、老若男女問わず誰もが知っているSMAP『**SHAKE**』(英語Ver.)。サビは皆で『シェイク!シェイク!シェイク!』と歌っちゃいましょう! 8曲目のアース・ウィンド&ファイアー『**ブギー・ワンダーランド**』では、スタジオがディスコに早変わり! 9曲目は安室奈美恵『**Body Feels EXIT**』(英語Ver.)。引退しても永遠の歌姫です! 大ヒット映画『**ボヘミアン・ラプソディ**』より、クイーンの『**レディオ・ガガ**』が14曲目に登場。最後は、TVアニメシリーズ『**新世紀エヴァンゲリオン**』で有名な、高橋洋子『**残酷な天使のテーゼ**』(英語Ver.)でフィニッシュ。今作も使いやすいさ&盛り上がり度はバツグンです!

|                               | BPM |
|-------------------------------|-----|
| 01. When You Wish Upon A Star | 126 |
| 02. Pretty Little Baby        | 126 |
| 03. Girls Like You            | 126 |
| 04. Play That Funky Music     | 126 |
| 05. Ghostbusters              | 126 |
| 06. SHAKE                     | 126 |
| 07. Call Me Maybe             | 126 |
| 08. Boogie Wonderland         | 126 |
| 09. Body Feels EXIT           | 126 |
| 10. Billie Jean               | 126 |
| 11. Singing In The Rain       | 126 |
| 12. Banana Boat (Day-O)       | 126 |
| 13. Go West                   | 126 |
| 14. Radio Ga Ga               | 126 |
| 15. A Cruel Angel's Thesis    | 126 |

Aqua Next Generation 6

AQUA

シリーズ史上最高傑作! みんなの笑顔やモチベーションに繋がり、ハッピーに♪

1枚組 61分：BPM ALL128

【CDの選曲をされた露久保俊彦さんのコメントです】  
オープニングはケイティ・ペリーとピンクのマッシュアップで、元気に明るくスタート! 続く2曲目のU2『**ブライト**』で、クラスのやる気を力強く奮い立たせ、アウル・シティー『**ヴァージfeat.アロー・ブラック**』の爽やか&軽快なナンバーでテンションUP! 4&5曲目はノリノリで盛り上がるランチェーン! さらに、6曲目にはディズニー映画『**リトル・マーメイド**』の主題歌『**アンダー・ザ・シー**』で、最高に陽気な気分にな! 10曲目以降は少し明るさを抑えたカッコ良い曲がズラリ。13曲目からはとにかく元気になるような曲が続きます。ラストはレディー・ガガ『**ジ・エッジ・オブ・グロリー**』。爽快でドラマティックなクラスを演出します。年代問わず楽しんでもらえるバラエティに富んだ全16曲。アクア、ステップ、筋コン、BPMを調整してエアロにも。

|                                   | BPM |
|-----------------------------------|-----|
| 01. Raise Your Glass vs. Firework | 128 |
| 02. Pride (In The Name Of Love)   | 128 |
| 03. Verge                         | 128 |
| 04. Hips Don't Lie                | 128 |
| 05. Adrenalina                    | 128 |
| 06. Under The Sea                 | 128 |
| 07. I Want You Back               | 128 |
| 08. I Don't Care                  | 128 |
| 09. What A Man Gotta Do           | 128 |
| 10. Don't You Worry Child         | 128 |
| 11. Dance Monkey                  | 128 |
| 12. Scream                        | 128 |
| 13. One More Time                 | 128 |
| 14. I Should Be So Lucky          | 128 |
| 15. Take Me Home                  | 128 |
| 16. The Edge Of Glory             | 128 |

Aqua Next Generation 5

AQUA

今作はクイーンの『ドント・ストップ・ミー・ナウ』も入って大満足の1枚。

1枚組 61分：BPM ALL128

【CDの選曲をされた露久保俊彦さんのコメントです】  
ワン・ダイレクション『**ベスト・ソング・エヴァー**』とウォーク・ザ・ムーン『**シャット・アップ・アンド・ダンス**』のマッシュアップ、アウル・シティー&カーリー・レイ・ジェブセンの『**グッド・タイム**』、ダディー・ヤンキーの『**デュラ**』と、明るく軽快な曲がレッスンの序盤を引っ張ります。6曲目には、映画『**ボヘミアン・ラプソディ**』より『**ドント・ストップ・ミー・ナウ**』が登場し、レッスンを力強く演出。10曲目からは『**ウェイク・ミー・アップ**』『**ベイビー**』『**テレフォン**』等、少し明るさを抑えたカッコイイ曲が続き、レッスンをグッと引き締めます。様々な年代のお客様に楽しんでもらえるよう、ポップス、ロック、ラテン、ダンス、トロピカルハウス等の耳馴染みのある曲、話題の曲をバランス良く配置。今作も1枚で2/パターン使える構成。アクアはもちろん、ステップ、筋コン、エアロビクスにも。

|                                          | BPM |
|------------------------------------------|-----|
| 01. Best Song Ever vs. Shut Up And Dance | 128 |
| 02. Good Time                            | 128 |
| 03. Dura                                 | 128 |
| 04. Oye El Boom                          | 128 |
| 05. 365                                  | 128 |
| 06. Don't Stop Me Now                    | 128 |
| 07. I Wanna Dance With Somebody          | 128 |
| 08. Payphone                             | 128 |
| 09. Polaroid                             | 128 |
| 10. Wake Me Up                           | 128 |
| 11. Baby                                 | 128 |
| 12. Telephone                            | 128 |
| 13. I Want It That Way                   | 128 |
| 14. High Hopes                           | 128 |
| 15. Goodbye                              | 128 |
| 16. Viva La Vida                         | 128 |

The Best Of Aqua Super Hits

AQUA

大人気シリーズ『THE BEST』!! 今回も皆様の期待を裏切りません!

1枚組 61分：BPM ALL125

何でしょう、この安心感...どの曲を選曲してもクラスにスーッと溶け込みます。これが「No.1アルバム」たる由縁です。1曲目は「35億」でお馴染みオースティン・マホーン『**ダーティ・ワーク**』。のっけからお客様のハートを鷲掴みすること間違いなし! 3曲目は安室奈美恵『**CAN YOU CELEBRATE?**』の英語Ver..6曲目はみんな大好き、いつの時代も圧倒的な支持を受けるフランキー・ヴァリの『**君の瞳に恋してる**』、7曲目はお馴染み『**ジンギスカン**』、8曲目はマイケル・フォーチュナティの『**ギヴ・ミー・アップ**』と、豪華なメドレーが続きます。この後もマイケル・ジャクソン、スパイス・ガールズ、アバなどの大ヒット曲が散りばめられています。14曲目は、アウル・シティー&カーリー・レイ・ジェブセン『**グッド・タイム**』。締めはバリー・マニロウの『**コパカパーナ**』。BPMは125均一。ピッチ調節をしてエアロ、ステップ、アクアのクラスに最適です。

|                                | BPM |
|--------------------------------|-----|
| 01. Dirty Work                 | 125 |
| 02. Holiday                    | 125 |
| 03. CAN YOU CELEBRATE?         | 125 |
| 04. 24K Magic                  | 125 |
| 05. California Gurls           | 125 |
| 06. Can't Take My Eyes Off You | 125 |
| 07. Genghis Khan               | 125 |
| 08. Give Me Up                 | 125 |
| 09. Flying Get                 | 125 |
| 10. Thriller                   | 125 |
| 11. Wannabe                    | 125 |
| 12. Mamma Mia                  | 125 |
| 13. Jump                       | 125 |
| 14. Good Time                  | 125 |
| 15. Copacabana                 | 125 |





2020年5月発売

商品番号：MX22002

CD 価格：3,640円 (税込)



2020年6月発売

商品番号：MY13197

CD 価格：3,640円 (税込)



2019年11月発売

商品番号：EFF6312

CD 価格：3,460円 (税込)

【ダウンロード価格】

3,040円 (税込)

※複製許諾付き



2019年10月発売

商品番号：IMTP031

CD 価格：3,640円 (税込)



2020年1月発売

商品番号：MY13161

CD 価格：3,640円 (税込)

## Bootcamp Training 3

疾走感と高揚感が半端ない。おしゃれな仕上がります(\*◡°\*)

1枚組 68分：BPM ALL135

1曲目はロビン・シュルツ『イン・ユア・アイズfeat.アリアダ』。近未来的なサウンドがクールなダンスチューン。2曲目はDJジョエル・コリー『ソーリー』。どんどん変わっていくリズムが楽しすぎる、コテコテのハウスミュージック。9曲目は力強い歌声が耳に残る、デュアリバ『フィジカル』。本人曰く、80年代に強く影響を受けた曲だそう。11曲目はマーク・モリソン『リターン・オブ・ザ・マック』。ブラックミュージック好きには堪らない破壊力抜群のビートが特徴です。13曲目はザ・チェインスモーカーズの親近感たっぷりな『プッシュ・マイ・ラック』。14曲目は物悲しい雰囲気が漂う、ホルージュ『ユア・シュッド・ビラ・サッド』。ドラマチックなシーンの演出にピッタリ。19曲目はDJデューク・デュモン『セラビー』。おしゃれなハウスミュージックでありながら、どこかノスタルジックな雰囲気も醸し出す不思議な1曲。1枚で1レッスンを完結できる超優秀なアルバムです。

## Bo: Tastic - Spring 2020 -160BPM

ノリノリでお客様ウケ間違いなし! もちろん、普段使いでもボリューム満点!

1枚組 70分：BPM ALL160

このCDはとにかく使いやすく、オシャレなアレンジばかりなので、レッスン時もみんなノリノリ、使っている自分も勝手に盛り上がってしまうほど! (笑) 今回も終盤までノリノリです! 2曲目、この曲で人気を不動のものとしたDJリガード『ライド・イット』で幕開け。5曲目はデュアリバの『フィジカル』。80年代のレトロ感溢れる彼女の楽曲の雰囲気損なわないアレンジが最高! 中盤も勢いが止まらない! 個人的にも好きなリアーナが8、9曲目に連続で登場。『ライト・ナウfeat.デヴィッド・ゲッタ』から『ルード・ボーイ』への繋ぎもカッコいい! 14曲目にはステイホームで流行った「エアロビクスチャレンジ」でお馴染みのザ・ウィークエンド『ブライディング・ライツ』も。これは絶対狙っていますよね! エアロ、格闘技系、ランニングに。

## Fight Beat

ハイテンションを引き出す超有名入場テーマ曲が揃っています!!

1枚組 61分：BPM ALL160

最初から最後までテンションMAXで動けること間違いなし! レッスン終了時の爽快感と達成感をお約束! 1曲目は誰もが口ずさめる大ヒット曲『ゴナ・フライ・ナウ(ロッキーのテーマ)』。リングに上がったファイターになりにきてパンチ&キックを繰り出すぞ!! 3曲目はプロレスラー、ミル・マスカラスの入場曲として有名な『スカイ・ハイ』。8曲目はL.A.スタイルの『ジェム・ス・ブラウン・イズ・デッド』。インストゥルメンタルがより疾走感を演出。11曲目はアントニオ猪木の入場曲として、あまりにも有名な『アリ・ボンバイエ(炎のファイター)』。みんなで「猪木ボンバイエ」コールをして、更に闘魂を刺激しよう!! 14曲目はクイーンの名曲『ウィ・ウィル・ロック・ユー』。爛りに身を預けて更なるパワーが引き出されそう。ラストは多くの著名人がテーマ曲として使用している『サンドストーム』。自身の心を最高に鼓舞してくれます! 格闘技系はもちろん、エアロにも。

## Thai 17

駆け抜ける爽快感が最高! バイタリティ溢れるこのCDでシェイプアップ!

1枚組 59分：BPM ALL150

1曲目はクリス・マーティン&アヴィーチー『ヘヴン』から。4曲目のビリー・アイリッシュ『バッド・ガイ』は、ダークさを残しつつ、軽快にビートを刻みます。6曲目にはデヴィッド・ゲッタ&レイ『ステイ(ドント・ゴア・アウェイ)』。独特な歌声がとても気持ち良いです。11曲目、アヴィーチー『タフ・ラヴfeat. アグネス、ヴァーガス、ラゴラ』。優しい曲調で、雰囲気も変わって良いですね! 16曲目は、デヴィッド・ゲッタ&エミリー・サンデー『ホワット・アイ・ディド・フォー・ラヴ』。安室奈美恵が彼にオファーされ、歌ったことでも有名ですね! ワークアウトの締めとファイナルソングには、ディミトリ・ヴェガス&ライク・マイクとビニー・ベチ&リキッド・ソウル『UNTZ UNTZ』。これは“んっっ・んっっ”みたいな擬音だそう。C-downはテイラー・スウィフト『ラヴァー』で癒されましょう! ランニングしたり、バイクをガンガン漕いだり…そしてエアロビクスにもOK。

## Bo:Tastic - Winter 2020 -160BPM

クールでカッコよすぎ! 今作も期待を裏切らない仕上がりに!

1枚組 70分：BPM ALL160

2曲目はルイス・キャバレディ『ブルーゼス』を力強いアレンジに。出だしからカッコいい! 5曲目のリアーナ『ドント・ストップ・ザ・ミュージック』はMJの「スタート・サムシング」をサンプリングしたことででも有名ですね。14曲目のホイットニー・ヒューストン『ハイヤー・ラブ』はカイゴがリメイクして話題に。17曲目はサビのフレーズが盛り上がるジェニー・J、アリアナ・グランデ、ニッキー・ミナージュ『パン・パン』。18曲目にはリンキン・パーク、20曲目にはジョナス・ブラザーズと、人気ロックバンドのナンバーも収録。選曲が素晴らしいです! 私が1番興奮したのは、21曲目のジャネット・ジャクソン『ブラック・キャット』。スタート早々、ギターフレーズが流れると、スタジオが盛り上がります! クールダウントラック2曲あり! 新旧ヒッツMIXの選曲なので飽きが来ませんよ。

|                             | BPM |
|-----------------------------|-----|
| 01. In Your Eyes            | 135 |
| 02. Sorry                   | 135 |
| 03. Roses                   | 135 |
| 04. Dreamer                 | 135 |
| 05. Move On Baby            | 135 |
| 06. Blinding Lights         | 135 |
| 07. Wicked Game             | 135 |
| 08. Lonely                  | 135 |
| 09. Physical                | 135 |
| 10. Run To You              | 135 |
| 11. Return Of The Mack      | 135 |
| 12. I Love Rock'N'Roll      | 135 |
| 13. Push My Luck            | 135 |
| 14. You Should Be Sad       | 135 |
| 15. Orphans                 | 135 |
| 16. Happy Together          | 135 |
| 17. I Surrender             | 135 |
| 18. Birthday                | 135 |
| 19. Therapy                 | 135 |
| 20. Count On Me             | 135 |
| 21. Birthday [クールダウン]       | 76  |
| 22. No Time To Die [クールダウン] | 70  |

|                                     | BPM |                            | BPM |
|-------------------------------------|-----|----------------------------|-----|
| 01. Intro                           | -   | 15. Therapy                | 160 |
| 02. Ride It                         | 160 | 16. The Passenger (LaLaLa) | 160 |
| 03. Barbra Streisand                | 160 | 17. Lose Control           | 160 |
| 04. Pump It Up                      | 160 | 18. Sweat                  | 160 |
| 05. Physical                        | 160 | 19. Blue (Da Ba Dee)       | 160 |
| 06. In The Shadows                  | 160 | 20. Beggin'                | 160 |
| 07. In Your Eyes                    | 160 | 21. Circles                | 160 |
| 08. Right Now                       | 160 | 22. Mr. Vain               | 160 |
| 09. Rude Boy                        | 160 | 23. Better Off Alone       | 160 |
| 10. Ritual                          | 160 | 24. Because The Night      | 160 |
| 11. This Feeling                    | 160 | 25. Roxanne [クールダウン]       | 87  |
| 12. Everybody's Free (To Feel Good) | 160 | 26. Yummy [クールダウン]         | 73  |
| 13. So What                         | 160 |                            |     |
| 14. Blinding Lights                 | 160 |                            |     |

|                                      | BPM |
|--------------------------------------|-----|
| 01. Gonna Fly Now (Theme From Rocky) | 160 |
| 02. Eye Of The Tiger                 | 160 |
| 03. Sky High                         | 160 |
| 04. Bad Reputation                   | 160 |
| 05. Crazy Train                      | 160 |
| 06. Enter Sandman                    | 160 |
| 07. Guerrilla Radio                  | 160 |
| 08. James Brown Is Dead              | 160 |
| 09. Fire                             | 160 |
| 10. It's A Fight                     | 160 |
| 11. Ali Bombaye                      | 160 |
| 12. Iron Man                         | 160 |
| 13. Kick Start My Heart              | 160 |
| 14. We Will Rock You                 | 160 |
| 15. Sandstorm                        | 160 |

|                           | BPM |
|---------------------------|-----|
| 01. Heaven                | 150 |
| 02. One Thing Right       | 150 |
| 03. Ritual                | 150 |
| 04. bad guy               | 150 |
| 05. Corrida               | 150 |
| 06. Stay (Don't Go Away)  | 150 |
| 07. Another Day           | 150 |
| 08. Party Starter         | 150 |
| 09. Waga Waga             | 150 |
| 10. We Are One            | 150 |
| 11. Tough Love            | 150 |
| 12. Everybody Clap        | 150 |
| 13. Feel It               | 150 |
| 14. Bomba Latina          | 150 |
| 15. Rave                  | 150 |
| 16. What I Did For Love   | 150 |
| 17. Untz Untz             | 150 |
| 18. Untz Untz [ファイナルトラック] | 150 |
| 19. Lover [クールダウン]        | 103 |

|                             | BPM |                              | BPM |
|-----------------------------|-----|------------------------------|-----|
| 01. Intro                   | -   | 15. Ah Yeah (So What)        | 160 |
| 02. Bruises                 | 160 | 16. Sexy Bounce              | 160 |
| 03. God Is A Dancer         | 160 | 17. Bang Bang                | 160 |
| 04. Dance Monkey            | 160 | 18. Numb                     | 160 |
| 05. Don't Stop The Music    | 160 | 19. Move On Baby             | 160 |
| 06. Get Up Rattle           | 160 | 20. Only Human               | 160 |
| 07. Post Malone             | 160 | 21. Black Cat                | 160 |
| 08. Better When You're Gone | 160 | 22. Drop It                  | 160 |
| 09. One Thing Right         | 160 | 23. Insomnia                 | 160 |
| 10. Monster                 | 160 | 24. Hymn                     | 160 |
| 11. Wait Another Day        | 160 | 25. Good As Hell [クールダウン]    | 96  |
| 12. Teeth                   | 160 | 26. Who Do You Love [クールダウン] | 70  |
| 13. Piece Of Your Heart     | 160 |                              |     |
| 14. Higher Love             | 160 |                              |     |



2020年3月発売

商品番号：JDME2162

CD 価格：3,360円 (税込)



2019年9月発売

商品番号：JDME2160

CD 価格：2,780円 (税込)



2019年11月発売

商品番号：JDME2161

CD 価格：3,360円 (税込)



2018年9月発売

商品番号：JDME2156

CD 価格：3,360円 (税込)



2018年11月発売

商品番号：JDME2157

CD 価格：3,360円 (税込)

## J-Five Mode Mix

J-POPを1年中効果的に使える5モード別MIX集!

1枚組 74分：BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】

【春モード】は『う、ふ、ふ、ふ』『春咲小紅』『唇よ、熱く君を語れ』等、ウキウキ・ワクワクな春を感じさせる定番の6曲。【夏モード】は『君たちキウイ・ハバリア・マンガーだね。』『世界でいちばん熱い夏』等、灼熱の太陽とキラキラ光る海を思い浮かべる7曲。【Jアスリート応援モード】は『Hero』『Runner』『負けないで』等、よりテンションを上げたい時に使いとなる6曲。【冬モード】は『冬がはじまるよ』『ロマンスの神様』等、寒い冬にも心を熱くさせる選りすぐりの6曲。【クリスマス・モード】は7曲の『Xmasスペシャルメドレー』と『恋人がサンタクロース』等、王道定番曲が4曲。ぜひ、W-upやメインパートの終盤で各モードをお楽しみください!

## J-stretch music～深呼吸するmind & body～

多彩な楽器が奏でるJ-POPの名曲で心身共に深呼吸を!!

1枚組 66分：BPM 53-104

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】

ストレッチやポストエアロビククールダウンで使ってほしい「body stretch」、クールダウンや瞑想の際に流したい「mind stretch」の2部構成。前半は、葉加瀬太郎『ひまわり』の心地良いバイオリンでスタート。続いて、中島みゆき『糸』とSMAP『世界に一つだけの花』は生ギターで極上の安らぎ。さらに安室奈美恵『CAN YOU CELEBRATE?』はシンセベルで深くリラックス。後半9曲目からは、アニメ映画『千と千尋の神隠し』の『いつも何度でも』のオーボエ→バイオリンで夢心地にあり、続いて一青窈『ハナミズキ』は生ギター、AKB48『365日の紙飛行機』はエレクトリックピアノで寛ぎタイムが続き、さらに平原綾香『Jupiter』はチェロ→バイオリン→ストリングス、AI『Story』はシンセベルで珠玉のクリスタルムードに。リラックスしたい時にオススメの1枚!

## 歌謡曲 Best Fit 30 Vol. 2

第2弾も王道の「口ずさめる」歌謡曲ヒッツが発売年順に次々と登場!

1枚組 69分：BPM ALL120

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】

今作は、スタジオ／プール／サークル／介護施設／オフィス等あらゆる現場で使用出来るよう工夫を凝らしました。クラスのメインパートには、11曲目の『17才』～15曲目の『狙いうち』で爽快地動き始め、16曲目の『みずいろの手紙』～19曲目の『九月の雨』まで！可動域を広げるため、しなやかにダイナミックに動いてみるのはいかがでしょうか。そして、21曲目の『迷い道』からラスト『六本木心中』まで、後半の盛り上がりにはベストな流れが続きます! 30曲ノンストップ編集ですが、使いやすい曲を前の曲の余韻もなく気持ちよくスタート出来る構成です。

## 歌謡曲 Best Fit 30 Vol. 1

歌謡曲シリーズ、初のベスト盤は豪華な30曲!

1枚組 71分：BPM ALL120

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】

歌謡曲の王道ヒッツ30曲をBPM120均一で展開していきます。1曲が2分前後で次々と続くので、ワクワク感が半端ない! そして、曲順は歌謡曲の歴史と共に、皆さんの人生も振り返っていただきたく、発売年順に並べてみました! (各曲の発売年は、商品裏側の曲順リストに記載) ぜひレッスン中に「この曲は〇〇年の曲ですよ!」とお声掛けし、「皆さんはどんな思い出がありますか?」などと聞いてみてください。音楽特有の心を揺さぶる(脳を刺激する)効果は絶大です! モニターレッスンでは、昔を懐かしんだ後のお客様の表情は達成感でいっぱい! 帰り際に「ありがとう!」と感謝の言葉を沢山いただきました。

## Together!! -J-POP&洋楽mix-

「J-POP」と「洋楽ヒッツ」のリリース・ミックス!

1枚組 61分：BPM ALL130

【このCDを監修された森裕美さんからのコメントです】

まずは、曲順リストをご覧ください! 『Overnight Sensation～時代はあなたに委ねてる～』『君たちキウイ・ハバリア・マンガーだね。』『残酷な天使のテーゼ』『SHOW ME』などのついつい動きなくなるJ-POP12曲と『そよ風の誘惑』『ホット・スタッフ』『タイム・アフター・タイム』『ハロー・ミスター・モンキー』などのみんな知ってる洋楽ヒッツ12曲が交互に続くリリース・ミックスです! モニターレッスンでも体感しましたが、お客様を飽きさせない絶妙な流れと独特なワクワク感がとても新鮮です! 私のクラス(幅広い年齢層)のお客様には、曲が変わるたびに「ああ、この曲!」と表情が和らぎ口ずさむ様子がみられ、「全部知ってる曲でした!」と満足していただいています。BPMは130均一。スタジオやプールのプログラム全般でお役立ていただければ幸いです!

|                         | BPM |                     | BPM |
|-------------------------|-----|---------------------|-----|
| 春モード                    |     | 冬モード                |     |
| 01. う、ふ、ふ、              | 130 | 20. 冬がはじまるよ         | 130 |
| 02. 春咲小紅                | 130 | 21. BLIZZARD        | 130 |
| 03. 唇よ、熱く君を語れ           | 130 | 22. Choo Choo TRAIN | 130 |
| 04. キュー・ブラッサム           | 130 | 23. promise         | 130 |
| 05. TOMORROW            | 130 | 24. DEPARTURES      | 130 |
| 06. 夢をあきらめないで           | 130 | 25. ロマンスの神様         | 130 |
| 夏モード                    |     | クリスマス・モード           |     |
| 07. 君たちキウイ・ハバリア・マンガーだね。 | 130 | 26. おめでどうクリスマス      | 130 |
| 08. 世界でいちばん熱い夏          | 130 | ・ウインター・ワンダーランド      | 130 |
| 09. 春咲小紅キキム             | 130 | ・ホワイ・クリスマス          | 130 |
| 10. ハッピー・サマー・ウェディング     | 130 | ・ホリス・ソング            | 130 |
| 11. 渚にまつわるエトセトラ         | 130 | ・サンタが街にやってくる        | 130 |
| 12. め組のひと               | 130 | ・赤鼻のトナリ             | 130 |
| 13. 昂明                  | 130 | ・ジングルベル             | 130 |
| Jアスリート応援モード             |     |                     |     |
| 14. Hero                | 130 | 27. 恋人がサンタクロース      | 130 |
| 15. 新・仁義なき戦いのテーマ        | 130 | 28. クリスマス・キャロルの頃には  | 130 |
| 16. Runner              | 130 | 29. 雪のクリスマス         | 130 |
| 17. TRUTH               | 130 | 30. クリスマスイブ         | 130 |
| 18. 負けないで               | 130 |                     |     |
| 19. 情熱大陸                | 130 |                     |     |

※各ミックス(全5モード)ごとに、独立したノンストップ・ミックスとなっています。  
※26曲目は7曲を収録したXmasスペシャルメドレーです。

|                                                             | BPM |  | BPM |
|-------------------------------------------------------------|-----|--|-----|
| body stretch                                                |     |  |     |
| 01. ひまわり                                                    | 80  |  |     |
| 02. 糸                                                       | 68  |  |     |
| 03. 世界に一つだけの花                                               | 82  |  |     |
| 04. 人生の扉                                                    | 100 |  |     |
| 05. 花は咲く                                                    | 78  |  |     |
| 06. CAN YOU CELEBRATE?                                      | 75  |  |     |
| 07. Finally                                                 | 72  |  |     |
| 08. 見上げてごらん夜の星を                                             | 90  |  |     |
| mind stretch                                                |     |  |     |
| 09. いつも何度でも                                                 | 104 |  |     |
| 10. ハナミズキ                                                   | 60  |  |     |
| 11. 瞳をして                                                    | 60  |  |     |
| 12. 大きな玉ねぎの下で                                               | 64  |  |     |
| 13. 放課後の音楽室                                                 | 80  |  |     |
| 14. 365日の紙飛行機                                               | 88  |  |     |
| 15. Jupiter                                                 | 60  |  |     |
| 16. Story                                                   | 53  |  |     |
| 17. ふるさと                                                    | 83  |  |     |
| ※全曲インストゥルメンタル ※32カウント編集ではありません。<br>※曲間あり。ノンストップミックスではありません。 |     |  |     |

|                 | BPM |                   | BPM |
|-----------------|-----|-------------------|-----|
| 01. 上を向いて歩こう    | 120 | 17. わたしの青い鳥       | 120 |
| 02. 明日があるさ      | 120 | 18. あなた           | 120 |
| 03. こんにちは赤ちゃん   | 120 | 19. 九月の雨          | 120 |
| 04. 愛して愛して      | 120 | 20. ウォンテッド (指名手配) | 120 |
| 愛しちゃったのよ        | 120 | 21. 迷い道           | 120 |
| 05. 世界の国からこんにちは | 120 | 22. 飛んでイスタンブール    | 120 |
| 06. 恋のフーガ       | 120 | 23. セクシャル         | 120 |
| 07. 紅色の湖        | 120 | バイオレット No.1       | 120 |
| 08. 花の首飾り       | 120 | 24. 唇よ、熱く君を語れ     | 120 |
| 09. 愛の奇跡        | 120 | 25. TOKIO         | 120 |
| 10. 白い蝶のサンバ     | 120 | 26. まちぶせ          | 120 |
| 11. 17才         | 120 | 27. シルエット・ロマンス    | 120 |
| 12. 真夏の出来事      | 120 | 28. すみれ色の涙        | 120 |
| 13. 紅をわって       | 120 | 29. 待つわ           | 120 |
| 14. せんせい        | 120 | 30. 六本木心中         | 120 |
| 15. 狙いうち        | 120 | 31. 愛の讃歌 [クールダウン] | 110 |
| 16. みずいろの手紙     | 120 |                   |     |

|                 | BPM |                           | BPM |
|-----------------|-----|---------------------------|-----|
| 01. 情熱の花        | 120 | 17. また逢う日まで               | 120 |
| 02. 見上げてごらん夜の星を | 120 | 18. どうにもとまらない             | 120 |
| 03. 恋のバカンス      | 120 | 19. 瀬戸の花嫁                 | 120 |
| 04. 夢見るシャンソン人形  | 120 | 20. ひまわり娘                 | 120 |
| 05. 想い出の渚       | 120 | 21. 古い日記                  | 120 |
| 06. お嫁においで      | 120 | 22. 激しい恋                  | 120 |
| 07. 星のフラメンコ     | 120 | 23. ハートのエースが出てこない         | 120 |
| 08. 真赤な太陽       | 120 | 24. 横須賀ストリー               | 120 |
| 09. 恋の季節        | 120 | 25. ペッパー警部                | 120 |
| 10. 天使の誘惑       | 120 | 26. 勝手にしやがれ               | 120 |
| 11. 亜麻色の髪乙女     | 120 | 27. カナダからの手紙              | 120 |
| 12. 夜明けのスカット    | 120 | 28. シンデレラ・ハネムーン           | 120 |
| 13. 京都慕情        | 120 | 29. 異邦人                   | 120 |
| 14. ブルー・シャウト    | 120 | 30. お久しぶりね                | 120 |
| 15. 雨の御堂筋       | 120 | 31. 川の流れのように (インストゥルメンタル) | 100 |
| 16. さらは恋人       | 120 | [クールダウン]                  |     |

|     |                                 | BPM |
|-----|---------------------------------|-----|
|     | 01. [洋] そよ風の誘惑                  | 130 |
|     | 02. [J] デイリリー・ベリバー              | 130 |
| R   | 03. [洋] 恋人よ ～トゥー・ラヴ・ユー～モア       | 130 |
|     | 04. [J] Overnight Sensation     | 130 |
|     | 05. [洋] モダン・ガール                 | 130 |
|     | 06. [J] 君たちキウイ・ハバリア・マンゴーだね。     | 130 |
|     | 07. [洋] ホット・スタフ                 | 130 |
|     | 08. [J] 複雑な表情のデーゼ               | 130 |
|     | 09. [洋] タイム・アフター・タイム            | 130 |
|     | 10. [J] ヒューティフル・サンデー            | 130 |
|     | 11. [洋] マニク・マンディ                | 130 |
| ～[君 | 12. [J] 雨音はショパンの調べ～Like Chopin～ | 130 |
| つつい | 13. [洋] セイヴ・ザ・ベスト・フォー・ラスト       | 130 |
| く[ハ | 14. [J] 淋しい熱帯魚                  | 130 |
| クスで | 15. [洋] ハロ～ミスター・モンキー            | 130 |
| クワク | 16. [J] SHOW ME                 | 130 |
|     | 17. [洋] トゥー・グレイ・フォー・ミー・アルゼンティーナ | 130 |
|     | 18. [J] Don't wanna cry         | 130 |
|     | 19. [洋] ロール・ウェイズ                | 130 |
| あ、こ | 20. [J] NEVER                   | 130 |
| だいて | 21. [洋] 愛のセレブレイション              | 130 |
| です! | 22. [J] Timing ～タイミグ～           | 130 |
|     | 23. [洋] ウィー・アー・ファミリー            | 130 |
|     | 24. [J] YOUNG MAN (Y.M.C.A.)    | 130 |



# EMic



**Aeromic AUSTRALIA**

## フィットネス専用ヘッドマイク

| カラー  | 商品番号    |
|------|---------|
| ブラック | EMC1001 |
| レッド  | EMC1002 |
| オレンジ | EMC1003 |
| イエロー | EMC1004 |
| パープル | EMC1005 |
| ブルー  | EMC1006 |
| グリーン | EMC1007 |

商品価格(各色): 1個 **¥24,750**(税込)



11.6mm  
φ2.5 (2.5mm)  
φ6.4 (6.4mm)

必ずトランスミッターに接続してご使用ください。

トランスミッター(送信機)は付いていません。

[コネクタ部分サイズ]  
金属プラグ部分: L11.6mm × φ 2.5mm  
金属根元部分: φ 6.4mm  
トランスミッター(送信機)にプラグを差し込み、ネジ型キャップで固定します。

※EMicヘッドマイクのための販売です。  
※スピーカーやアンプ等に直接差し込んで使うことはできません。  
※写真と実際の商品の色味は多少異なります。  
※CDなどの商品と一緒にご注文される場合は、EMicヘッドマイクと合わせてのお届けとなりますのでご注意ください。  
※本商品は受注生産のため、商品出荷までに3週間ほどお時間をいただく場合があります。  
※ご購入前にお使いのトランスミッターとの互換性を必ずご確認ください。

詳細はこちら



## ブラボーオリジナル マイクベルト&アームベルト

### [マイクベルト]



| カラー        | 商品番号  | カラー  | 商品番号  |
|------------|-------|------|-------|
| オレンジ       | 76104 | ブラック | 76100 |
| イエロー       | 76105 | レッド  | 76102 |
| カモフラージュ    | 76107 | ブルー  | 76103 |
| カモフラージュレッド | 76108 |      |       |
| ドットブラック    | 76123 |      |       |
| ドットホワイト    | 76125 |      |       |
| タイダイ       | 76126 |      |       |
| アイスブルー     | 76127 |      |       |
| ピンク        | 76128 |      |       |

商品価格(各色): 1個 **¥3,460**(税込)

[サイズ] フリーサイズ  
ポーチ部分: 幅 14cm × 高さ 9.5cm  
[素材] ネオブレン

### [アームベルト]



| カラー  | 商品番号  |
|------|-------|
| ブラック | 76301 |
| タイダイ | 76302 |

商品価格(各色): 1個 **¥3,190**(税込)

[サイズ] ポーチ部分: 幅 11cm × 高さ 11cm  
ベルト部分: 上腕周 最大 35cmまで  
(マジックテープで長さ調整が可能)  
[素材] ネオブレン

※洗濯ネット使用でご自宅でも洗えます。 ※柄ものは裁断によって写真とは柄の出方が異なります。  
※商品名は「マイクベルト(アームベルト)・ブラック」とタイプ、カラーまでお書きください。  
※リニューアル時期によってサイズや形状に多少の違いがあります。詳細はWEBサイトをご覧ください。

## ブラボーオリジナル マイクスポンジ

国産



| カラー     | 商品番号  | カラー  | 商品番号  |
|---------|-------|------|-------|
| ピンク     | 70010 | ブラック | 70001 |
| ブルー     | 70011 | レッド  | 70002 |
| パープル    | 70012 | イエロー | 70004 |
| ライトグリーン | 70013 | オレンジ | 70005 |

商品価格(各色): 1個 **¥510**(税込)

[サイズ] 高さ: 約40mm 幅: 約22~23mm  
穴の直径: 約7~8mm 穴の深さ: 約33~34mm  
※商品によってサイズに若干の誤差があります。サイズをお確かめの上、ご購入ください。

## インカム用ヘッドパッド(耳あて)

国産



| カラー(2枚セット) | 商品番号  | カラー(2枚セット) | 商品番号  |
|------------|-------|------------|-------|
| ブラック       | 77031 | ネイビー       | 77032 |
| レッド        | 77030 |            |       |

商品価格(各色): **¥400**(税込)      商品価格: **¥470**(税込)

[厚さ] 5mm [素材] オブレン 表/ジャージー 裏/マジックテープ

[サイズ] 約48×25mm    [サイズ] 約50×27mm    [サイズ] 約50×28mm

**WEB**

以下の弊社WEBサイトからご注文いただけます。

**fitness-music.jp**  
**yogamusic.jp**

試聴もできます♪

**MOBILE**

スマートフォンからの試聴・CDやグッズの購入ができます。

スマートフォン以外の携帯電話から購入ができます。

**FAX**

同封されているFAX用紙に必要事項を記入し下記までFAXしてください。

**0120-722-434** (24時間受付)

WEBサイトでもFAX専用オーダー用紙をダウンロードできます。

**ハガキ**

ハガキでもご注文が可能です!

公費でのご購入も承っております!

**(株) ブラボーグループ フィットネスミュージック事業部**  
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 2-1-10 TUGビル3F

### カスタマーサービス

商品の内容や、返品・交換などサービス全般へのお問い合わせは右記までご連絡ください。

TEL: 03-3511-1451 (平日11時~16時)  
TEL: 0120-383-797 (平日11時~16時)  
FAX: 0120-722-434 (24時間受付)

### お支払について

「代金引換」もしくは「クレジットカード払い(WEBサイトからのご注文時のみ)」をご利用いただけます。お使いいただけるカードは、ダイナース、VISA、Master、JCB、アメリカンエクスプレスの5社です。代引き手数料は弊社が負担いたします。



### お届けについて

通常、ご注文から3営業日以内の発送を心がけております。新商品リリース直後や長期休暇明けなどの混雑時には3~5営業日程度の発送となりますので、ご了承ください。

[在庫のある商品] **1~3 営業日以内**    [混雑時] **3~5 営業日以内**

### 送料について

1回のお買い物で合計金額7,500円(税込)以上の場合、**送料(880円)が無料**となります。